



Ankara Tıp

Bilgiyle, Sağlıkla, Güvenle

Cumhuriyet'in İlk Tıp Fakültesi

80
Yaşında



Değerli Gazete Ankara Tıp Okuyucuları, Gazetemizin 72. Sayısında yine beraberiz. 2025-2026 eğitim öğretim yılına Türkçe ve İngilizce programda yaklaşık 550 yeni öğrenci kaydı ile başladık. Yeni öğrencilerimiz ve aileleri için düzenlediğimiz “Beyaz Önlük” töreninde ilk heyecan ve mutluluklarını paylaştık. Hepsinin yolu açık olsun. Ülkemizin en yüksek kapasiteli ve aile sıcaklığındaki fakültemizde başlayan eğitim yolculuklarında hepimiz onlarla yürümeye, rehberlik etmeye devam edeceğiz.

Değerli okuyucularımız, bu yıl fakültemizin kuruluşunun 80. Yılına büyük bir coşkuyla kutladık. 20 Ekim 2025 tarihinde yaptığımız törende mesleğinde 40. Yılıni dolduran öğretim üyelerimiz ve idari personelimize yaptığımız plaket takdimi ile hizmetleri için minnetlerimizi ifade etmek istedik. 80 yıllık köklü tarihimizi anlatan bütün Anabilim ve Bilim Dallarımızın kuruluşundan günümüze tarihçesini içeren büyük bir kitabı hep birlikte hazırladık ve fakültemize armağan ettik. Bu kıymetli esere fakültemiz web sayfasından ulaşabilirsiniz. Cumhuriyetimizin ilk Tıp Fakültesi olmanın haklı gururunu yaşatmaya çalıştığımız bu eserle büyük emeklerle günümüze taşınan fakültemize kuruluşundan bu güne kadar emek veren tüm Ankara Tıp Ailesine şükranlarımı sunuyorum.

Değerli okuyucularımız, tıp eğitiminde kalite ve akreditasyon öncelikli konularımızdan olup çalışmalarımıza devam ediyoruz. Türkçe programımız üçüncü kez 2031 yılına kadar reakkredite edildi. 2026 yılında İngilizce Program akreditasyonunu tamamlamayı hedefledik ve bu konudaki çalışmalarımızı yoğunlaştırdık. Uzmanlık eğitim akreditasyonlarımızın da cerrahi bilimlerde tamamını, dahili bilimlerde ise %80’ini tamamlamış bulunuyoruz. Bu konudaki duyarlılıklarından dolayı tüm AD/BD başkanlarımıza, öğretim üyelerimize ve tüm çalışanlarımıza teşekkür ediyorum. Eğitimde kalite ve akreditasyon vazgeçilmezimiz olmalıdır. Tıp fakültelerinin kuruluş amacının hekim yetiştirmek olduğu unutulmamalıdır. Günümüzde Tıp Fakültesi lisans ve lisansüstü eğitimde oldukça heterojen bir yapının oluştuğunu ve tıp eğitiminin niteliğinin geleceğimiz için önemli meselelerden birisi olduğunu düşünüyoruz. Uygulama hastaneleri olmayan, afiliasyonla uygulama yapılan tıp fakültelerinde bu durumun ivedilikle ele alınması gerektiğine inanıyoruz.

Değerli okuyucularımız, fakültemiz kurulduğu günden bu yana sağlığın korunması ve geliştirilmesinde, toplumun öne çıkan sağlık sorunlarının yönetiminde her zaman öncü ve önder konumunu sürdürmüş ve daima yüksek duyarlılıkta topluma hizmet etmiştir. Günümüzün sağlık sorunlarının başında gelen bulaşıcı olmayan kronik hastalıklar ve kanserle ilgili konularda fakültemiz öğretim üyeleri bir yandan büyük bir fedakarlıkla hizmet verirken diğer yandan toplumu bilinçlendirmekte ve hastalıktan korunma ve erken tanı hakkında toplumsal farkındalığı artıran çalışmalar yürütmektedir. Bu konuda farkındalık haftalarında pek çok halk buluşmalarını, etkinliklerini gazetemizde göreceksiniz.

Değerli okuyucularımız, artan ihtiyaçlar, hızlı gelişen teknoloji ve digital dünya bir yandan insanın konforunu artırırken diğer yandan sağlığı tehdit eden boyutlara evrilebilmektedir. Bu konuda duyarlı ve bilinçli olmak, doğayı korumak, çevreye duyarlı sağlıklı nesiller yetiştirmek son derece önemli hale gelmiştir. Yeni bir yıla yaklaştığımız bugünlerde 2026 yılının “Sağlık Yılı” ilan edilmesini; tarımda, hayvancılıkta, sanayide, kısacası tüm sektörlerde insan ve çevre sağlığını önemseyen bir tutumla faaliyetler gösterilmesini temenni ediyorum. Bu vesileyle yaklaşmakta olan yeni yılınızı en içten dileklerle kutluyor sağlıklı, huzurlu nice mutlu yıllar diliyorum.

Saygılarımla
Prof. Dr. Zehra AYCAN
Dekan

Gazete Ankara Tıp

A.Ü.Tıp Fakültesi Adına Sahibi
Prof. Dr. Zehra AYCAN
A.Ü. Tıp Fakültesi Adına Yazı İşleri Müdürü
Prof. Dr. Deniz BİLLUR

Yönetim Yeri
A. Ü. T. F. Basın Yayın Halkla İlişkiler Birimi
(Dekanlık- Morfoloji) PK. 06230
Sıhhiye / ANKARA

Telefon: 0(312) 595 82 07

Haber Fotoğraf: Ahmet GÖVEZ
Haber İstihbarat: Ahmet GÖVEZ

Tasarım-Mizanpaj: Mehtap KULAKSIZ FIÇICILAR
Hakan SOYALP

Basım Yeri: Dijital Yayın
Telefon: 0(312) 222 28 40
Yayın Türü: Yerel Süreli Yayın
Yayın Şekli: 3 Aylık-Türkçe

Medya İletişim Komisyonu

Prof. Dr. Zehra AYCAN (Dekan)
Prof. Dr. Neriman Defne ALTINTAŞ (Dekan Yrd.)
Prof. Dr. Tayfun UÇAR (Dekan Yrd.)
Prof. Dr. İsmail BALIK (Komisyon Başkanı)
Prof. Dr. Süha BETON (İbni Sina Araştırma ve
Uygulama Hastanesi Başhekim Yrd.)
Doç. Dr. Serdar ÇULCU (Cebeci Araştırma ve
Uygulama Hastanesi Başhekim Yrd.)
Prof. Dr. Deniz SEZGİN EMÜLER (İletişim Fakültesi)
Prof. Dr. Deniz BİLLUR (Gazete Ankara Tıp Yazı
İşleri Müdürü)
Doç. Dr. Aslıhan GÜRÜN KAYA
Nuri KOCAER (Fakülte Sekreteri)
Ahmet GÖVEZ (Basın Yayın Birimi)
Hakan SOYALP (Basın Yayın Birimi)
Mehtap KULAKSIZ FIÇICILAR (Basın Yayın Birimi)
Savaş ÇALIŞKAN (Basın Yayın Birimi)
Emine ÖZKAZANÇ (Dekanlık Bilgi İşlem Birimi)



Ankaratipdekanlik



Ankaratip1945

Fakültemiz Dekan Yardımcılığı Görevine Prof. Dr. Tayfun Uçar Atandı



Ankara Üniversitesi Tıp Fakültesi Dekan Yardımcılığı görevini yürüten Prof. Dr. Gülnur Göllü Bahadır'ın Üniversitemiz Rektör Yardımcılığı görevine getirilmesinin ardından dekan yardımcılığı görevine Çocuk Sağlığı ve Hastalıkları Ana Bilim Dalı Başkanı Prof. Dr. Tayfun Uçar atandı. Bu kapsamda, 8 Ekim 2025 tarihinde Fakültemiz Dekanlığında bir devir teslim töreni düzenlendi. Devir teslim törenine, Üniversitemiz Rektör Yardımcısı Prof. Dr. Gülnur Göllü Bahadır, Fakültemiz Dekanı Prof. Dr. Zehra Aycan, Dekan Yardımcıları Prof. Dr. Neriman Defne Altıntaş ile Prof. Dr. Tayfun Uçar, Fakülte Sekreteri Nuri Kocaer ve idari çalışanlarımız katıldı.

Fakültemiz Dekanı Prof. Dr. Zehra Aycan, Prof. Dr. Gülnur Göllü Bahadır'a Ankara Tıp Fakültesi'ne yapmış olduğu katkılardan dolayı teşekkürlerini ileterek, kendisine çiçek ve plaket takdiminde bulundu. Aycan, Prof. Dr. Tayfun Uçar'a yeni görevinde başarılar diledi.





Dekanlığımızdan Hastaneler Başhekimini Prof. Dr. İsmail Balık'a 'Hayırlı Olsun' Ziyareti

Fakültemiz Dekanlık Yönetimi, Üniversitemiz Rektörü Prof. Dr. Necdet Ünüvar tarafından Hastaneler Başhekimliği görevine atanan Prof. Dr. İsmail Balık'a 'hayırlı olsun' ziyaretinde bulundu.

Yardımcısı Prof. Dr. Neriman Defne Altıntaş, Fakülte Sekreteri Nuri Kocaer'den oluşan Dekanlık Heyeti, Prof. Dr. İsmail Balık'a yeni görevinde başarılar diledi. Prof. Dr. İsmail Balık, ziyaretlerinden dolayı Dekanlık Yönetimimize teşekkürlerini iletti.

Fakültemiz Dekanı Prof. Dr. Zehra Aycan, Dekan





Fakültemizden Üniversitemiz Genel Sekreterine Tebrik Ziyareti

Fakültemiz Dekanı Prof. Dr. Zehra Aycan, Dekan Yardımcıları Prof. Dr. Neriman Defne Altıntaş ile Prof. Dr. Gülnur Göllü Bahadır ve Fakülte Sekreteri Nuri Kocaer, Üniversitemiz Genel Sekreterliği görevine atanan Doç. Dr. Hakan Kaçak'a 25 Ağustos 2025 tarihinde tebrik ziyareti gerçekleştirdi.

Üniversitemiz Uygulamalı Bilimler Fakültesi öğretim üyesi olan Doç. Dr. Hakan Kaçak, fakültemiz heyetinin ziyaretinden memnuniyet duyduğunu dile getirerek kendilerine teşekkürlerini iletti.

AKREP Akreditasyon Programı Projesi Planlama Toplantısı Gerçekleştirildi



Akreditasyon süreçlerinin yapay zekâ destekli dijital bir platform aracılığıyla yürütülmesini amaçlayan 'AKREP' Projesi ile ilgili planlama toplantısı, Fakültemiz Dekanı Prof. Dr. Zehra Aycan'ın başkanlığında 1 Ağustos 2025 tarihinde gerçekleştirildi.

Toplantıya; Fakültemiz Dekan Yardımcısı Prof. Dr. Gülnur Göllü Bahadır, Fakülte Sekreteri Nuri Kocaer, Üniversitemiz Nallıhan Meslek Yüksek Okulu Müdürü Dr. Öğr. Üyesi Ayhan Aydın, Yapay Zekâ Enstitüsü Öğretim Üyesi Doç. Dr. Fatih Ekinci, Yapay Zeka Enstitüsü yüksek lisans öğrencisi Şehmus Altaş ve Araştırma Stratejileri Koordinasyon Ofisimiz personeli katıldı.

Toplantıda, akreditasyon süreçlerinin yapay zekâ destekli dijital bir platform aracılığıyla yürütülmesini amaçlayan AKREP Projesi detaylıca ele alındı. Fakültemiz Dekanı Prof. Dr. Zehra Aycan, bu sistemin, akreditasyon sürecini daha verimli hale getireceğini vurguladı.



Patent Koordinatörlüğümüz Bilgilendirme Toplantılarını Sürdürüyor

Ankara Üniversitesi Tıp Fakültesi Patent Koordinatörlüğü tarafından 16 Eylül 2025 tarihinde Fakültemiz Temel Tıp Bilimleri bölümlerinde görev yapan öğretim üyelerine yönelik bir bilgilendirme toplantısı düzenlendi. Morfoloji Binası Prof. Dr. Lütfi Tar Konferans Salonu'nda düzenlenen toplantıya, Fakültemiz Dekanı Prof. Dr. Zehra Ayca ve Dekan Yardımcısı Prof. Dr. Gülnur Göllü Bahadır'ın yanı sıra öğretim üyelerimiz katıldı.

Fakültemiz Patent Koordinatörü Prof. Dr. Ahmet Murat Çakmak, toplantıda öğretim üyelerimize patent konusunda önemli bilgiler aktardı. Çakmak, konuşmasında, fikirlerimize sahip çıkmamız gerektiğini, bu noktadan bakıldığında patent almanın çok önemli olduğunu söyledi. Patent, buluş ve faydalı modelin tanımını yapan Çakmak, patent sahibi olmanın ticari olarak da faydalı olduğundan bahsetti. Patent alabilme

süreçleri hakkında detaylı açıklamalar yapan Çakmak, fakültemiz bazında 33 adet patentimiz olduğunu ve bundan daha fazla patent alabileceğimizin altını çizdi.

Üniversitemiz Rektörü Prof. Dr. Necdet Ünüvar'ın 2025 yılını 'Patent Yılı' ilan etmesi üzerine Ankara Üniversitesi Tıp Fakültesi, akademik buluşların korunması, ticarileştirilmesi ve girişimcilik kültürünün yaygınlaştırılması amacıyla Ankara Üniversitesi Tıp Fakültesi Patent Koordinatörlüğü'nü kurdu. Fakültemiz Dekanı Prof. Dr. Zehra Ayca öncülüğünde, koordinatörlüğü Çocuk Cerrahisi Anabilim Dalı Başkanı Prof. Dr. Ahmet Murat Çakmak tarafından yürütülen ve 18 kişilik öğretim üyesi ekibi ile faaliyet gösteren Patent Koordinatörlüğü, düzenlediği toplantılarla patent konusunda farkındalık oluşturuyor.

Stajlarını tamamlayan Nahçıvanlı Öğrenciler Belgelerini Aldı

Ankara Üniversitesi ve Nahçıvan Devlet Üniversitesi arasında imzalanan iş birliği protokolü kapsamında 7-18 Temmuz 2025 tarihleri arasında Fakültemiz Anabilim Dallarında staj yapıp, bilgi ve görgülerini arttırmak üzere Dekan Yardımcıları Prof. Dr. Şefike Süleymanova ve Prof. Dr. Zülfiyye Seyidzade ile Hocaları Prof. Dr. Aliyev Malik ile gelen öğrenciler, törenle katılım belgelerini aldı.

Fakültemiz Morfoloji Yerleşkesi Prof. Dr. Lütfü Tat Konferans Salonu'nda 18 Temmuz 2025 tarihinde düzenlenen belge takdim törenine, Fakültemiz Dekanı Prof. Dr. Zehra Ayca, Dekan Yardımcısı Prof. Dr. Neriman Defne Altıntaş, Fakülte Sekreteri Vekili Hasan Tuna, Nahçıvan Devlet Üniversitesi yöneticileri ile birlikte belge alan öğrenciler katıldı. Öğrenciler, belgelerini Dekan Prof. Dr. Zehra Ayca ve diğer yöneticilerin ellerinden aldı. Törenin son bölümünde anı fotoğrafları çektilirdi.

Nahçıvanlı Öğrenciler, stajlarını Acil Tıp, Genel Cerrahi,

İç Hastalıkları, Kadın Hastalıkları ve Doğum Anabilim Dallarında yaptı. Nahçıvanlı öğrencilerin stajlarını yapmaları için tüm imkanlarını sunan anabilim ve bilim dallarımızın akademik ve idari kadrolarına teşekkür ederiz.



Klinik Stajlara Başlayacak Öğrencilerimiz İçin Uyum Programı

Ankara Üniversitesi Tıp Fakültesi Dekanlığı tarafından, klinik stajlara başlayacak öğrencilerimiz için 28-29 Ağustos 2025 tarihlerinde uyum programı düzenlendi. Fakültemiz Ord. Prof. Dr. Abdulkadir Noyan Konferans Salonu'nda düzenlenen programda, klinik stajlara başlayacak öğrencilerimiz için staj dönemleri ile ilgili genel bilgilendirmeler yapıldı.

Programın açılış konuşmasını Fakültemiz Dekanı Prof. Dr. Zehra Aycan yaptı. Dekan Aycan, öğrencilerimizin artık bir hekim olma yolunda olduklarına vurgu yaparak, hasta ve hasta yakınları ile kuracakları iletişimin çok önemli olduğunun ve iyi bir hekim olmak için iyi bir insan olmak gerektiğinin altını çizdi.

Açılış konuşmasının ardından Dönem 4 Klinik Stajlarının Tanıtımı için Prof. Dr. Selami Koçak Toprak, Dönem 5 Klinik Stajlarının Tanıtımı için Prof. Dr. Handan Dinçarslan sunumlarını yaptı. Öğrenci gözünden klinik stajları ise Dönem 6 Öğrenci Temsilcisi İntörn Dr. Naim Ege Yıldız anlattı. Seçmeli derslerin tanıtımını Prof. Dr. Şule Şengül, Cebeci Hastanesinin tanıtımını Hastane Başhekim Prof. Dr. Tanıl Kendirli, İbni Sina Hastanesinin tanıtımını Başhekim Yardımcısı Prof. Dr. Ebru Evren yaptı. Bilgi İşlem Biriminden Osman Alpay Öz Hastane Bilgi İşlem Sistemi hakkında bilgiler aktardığı programda, Dr. Öğr. Üyesi Abdullah Yıldız 'Hasta ve Hekim Hakları' konusunu aktardı. Programda, Doç. Dr. Duygu Öcal ve Doç. Dr. Özlem Ulusan Bağcı 'Erasmus ve Uluslararası Öğrenci Ofisi', Prof. Dr. Mehmet Serhat Birengel 'Sağlıkta Sağlıklı İletişim', Prof. Dr. Mine Esin Ocaktan 'İş Sağlığı ve İş Güvenliği', Prof. Dr. Murat Çakmak ise 'Patent ve Fikri Sınai Haklar' konuları hakkında bilgilendirmeler yaptı.

Programın ikinci gününde, Dr. Öğretim Üyesi Filiz Ak 'İletişim Becerileri ve Profesyonellik Gezegenel Sağlık', Dr. Öğretim Üyesi Gülsüm Feyza Türkeş 'Klinik Biyokimya Sonuçlarının Doğru Yorumu', Dr. Öğretim Üyesi Abdullah Yıldız 'İletişim Becerileri ve Profesyonellik', Öğr. Gör. Dr. Nazlı Kocaman ve Öğr. Gör. Dr. Merve Aslan 'Kariyer Merkezi Ofisi' başlıklı sunumları gerçekleştirdi.

Öğrencilerimize staj dönemlerinde başarılar dileriz.





Ankara Üniversitesi Tıp Fakültesi 2025-26 Akademik Yılı Türkçe ve İngilizce Tıp Dönem 1 Uyum Programı 17-19 tarihleri arasında düzenlendi. Program, Üniversitemiz Rektörü Prof. Dr. Necdet Ünüvar'ın çevrim içi katılımıyla Fakültemiz Morfoloji Yerleşkesi Ord. Prof. Dr. Abdülkadir Noyan Konferans Salonu'nda gerçekleştirildi.

Rektör Prof. Dr. Necdet Ünüvar, yeni akademik yıla başlayan öğrencilere seslenerek, tıp eğitiminin önemine ve insan sağlığına hizmet etmenin kutsallığına vurgu yaptı. Ünüvar, Ankara Tıp Fakültesi'nin köklü geçmişine ve akademik kadrosunun yetkinliğine değinerek, öğrencilerin bu değerli mirası en iyi şekilde taşıyacaklarına olan inancını dile getirdi. Programda, Üniversitemiz Rektör Yardımcısı Prof. Dr. Hatice Bakkaloğlu, çevrim içi olarak Ankara Üniversitesi Geliştirme Vakfı Koleji ile Ankara Üniversitesi Mezun ve Mensuplar Derneği'nin tanıtımını yaptı.

“Hekimlik mesleğini en ince ayrıntısıyla öğreneceksiniz”

Ankara Tıp'ı tercih eden öğrencilerimize yönelik bir konuşma yapan Fakültemiz Dekanı Prof. Dr. Zehra Aycan, Ankara Üniversitesi Tıp Fakültesi ailesi olarak aramıza yeni katılan öğrencilerimizi, Cumhuriyetimizin ilk fakültesi olan bu köklü yuvada ağırlayacak olmanın büyük gururunu ve heyecanını yaşadıklarını söyledi. Dekan Aycan, Ankara Tıp Fakültesi'nin bu yıl 80'inci yılını kutladığını hatırlatarak,

Fakültemize Başlayan Öğrencilerimiz İçin Uyum Programı Düzenledik





fakültemize yeni katılan öğrencilerin, burada hekimlik mesleğini en ince ayrıntısıyla öğrenip, insanlığı, iletişimi, ahlaki ve etik kuralları içselleştireceğini belirtti.

“Ankara Tıp her zaman öncü ve önder olmuştur”

Fakültemizin, kurulduğu günden bu yana bir taraftan kendi gelişimini sürdürürken diğer taraftan ülkemizdeki tıp fakültelerinin kuruluş ve gelişimine öncülük ettiğini belirten Ayca, Ankara Tıp'ın gerek eğitim, gerek araştırma, gerekse topluma hizmet faaliyetlerinde her zaman öncü ve önder rolünü üstlendiğini vurguladı.

Ankara Tıp Fakültesi'nin, bu güne kadar 22 bin hekim mezun edip 7 bin uzman doktor yetiştirdiğini belirten Ayca, mezun olan hekimlerin gerek ülkemizde gerekse dünyanın farklı yerlerinde bilim ve sağlık alanında çok önemli hizmetler yürüttüğünü dile getirdi.

Üniversite, fakülte ve hastanelerimizi tanıtıcı konuşmalar Uyum programında Ankara Üniversitesi Tıp

Fakültesi'ndeki eğitim programı ve sosyal olanakları anlatan konuşmalar gerçekleştirilirken üniversitemiz hastaneleri ve öğrencilerimizin iletişim içerisinde olacağı diğer birimler ile ilgili bilgilendirmeler yapıldı. 'Öğrenci Gözüyle Ankara Tıp' başlıklı oturumda, yeni başlayan öğrenciler, fakültemiz öğrenci temsilcileri ile bir araya gelerek etkileşimde bulundu.

Öğrenci topluluklarımızdan tanıtımlar

'Öğrenci Toplulukları Tanıtımı' başlıklı oturumda, fakültemiz öğrenci toplulukları temsilcileri Ankara Üniversitesi Tıp Fakültesi öğrenci topluluklarının tanıtımlarını yaptı. Topluluk temsilcileri, ayrıca, Morfoloji Yerleşkesi Morfo Mola Kafeterya önündeki alanda kurulan stantlarda toplulukları ile ilgili detaylı bilgilendirmeler yapıp topluluklarına yeni isimler kazandırdı. Fakültemiz Dekanlık Yönetimi, topluluk tanıtım stantlarını ziyaret ederek topluluk temsilcileri ile sohbet etti.



Ankara Tıp'taki Eğitim Hayatlarına 'Beyaz Önlük' Giyerek Başladılar

Ankara Üniversitesi Tıp Fakültesi 2025-26 Akademik Yılı Türkçe ve İngilizce Tıp Dönem 1 Uyum Programları 17-19 Eylül 2025 tarihleri arasında Fakültemiz Morfoloji Yerleşkesinde düzenlendi. Fakültemize yeni katılan öğrencilerimiz, uyum programı kapsamında düzenlenen Beyaz Önlük Giydirme Töreninde, önlüklerini öğretim üyelerimizin ellerinden giydi.

Üniversitemiz Rektörü Prof. Dr. Necdet Ünüvar ve Fakültemiz Dekanı Prof. Dr. Zehra Aycan, çocuklarının beyaz önlük

giyeceği anları izlemek üzere amfilerimizde bulunan aileleri ziyaret ederek onlarla bir süre sohbet etti.

Tören programı kapsamında, Üniversitemiz Türk İnkılap Tarihi Enstitüsü ve Kurumsal İletişim Koordinatörlüğü tarafından Çanakkale Savaşları sırasında cephede görev yapan sağlık çalışanlarının fedakarlıklarını konu alan ve savaşın bilinmeyen yönlerine ışık tutan 'Arıburnu'nda Bal Yapmak' Belgeseli izlendi.



Çanakkale ruhu, canını ortaya koyan sağlık çalışanlarının emeklerinde de yatıyor

Üniversitemiz Rektörü Prof. Dr. Necdet Ünüvar, Çanakkale Savaşları'nda cephede kahramanca savaşan askerlerin yanı sıra, cephe gerisinde büyük bir özveriyle çalışan sağlık personelinin de fedakarlıklarına dikkat çekti. Rektör Ünüvar, Çanakkale ruhunun sadece savaş meydanlarında değil, yaralılara şifa olmak için canını ortaya koyan sağlık çalışanlarının emeklerinde de yattığını belirtti.

"Bir hastanın acısını dindirmenin verdiği huzur hiçbir şey ile ölçülmez"

Hekimliğin çok kutsal ve çok gurur verici bir meslek olduğunu hatırlatan Rektör Ünüvar, "bazen gözünüz uykudan açılmaz, bazen yemek yiyemezsiniz ama günün sonunda mesleğinizi yapmış olmak, bir hastanın acısını dindirmek, bir hasta yakınının hayır duasını almanın verdiği huzur hiçbir şey ile ölçülmez" ifadelerini kullandı.

"Ülkemize ve insanlığa en iyi hizmeti sunacaksınız"

Ankara Tıp'ın verdiği güçlü eğitimin yanında yüksek insani değerlerle donanmış hekimler yetiştirdiğinin altını çizen Ünüvar, buradan mezun olacak öğrencilerimizin, ileride birer hekim, bilim adamı ve araştırmacılara olarak ülkemize ve insanlığa en iyi hizmeti sunacaklarına kalpten inandığını belirtti. Fakültemiz Dekanı Prof. Dr. Zehra Aycan, Beyaz Önlük Giydirme Törenindeki konuşmasına, "Üniversite seçme sınavlarında üstün bir başarı sağladığınız ve bu başarınızı dünyanın en kutsal mesleği olan 'hekimlik' mesleği ile taçlandırmanız için sizleri tebrik ediyorum" sözleriyle başladı.

"Siz genç meslektaşlarımızla birlikte her geçen gün daha da güçleneceğiz"

Dekan Aycan, 1945 yılında Cumhuriyetimizin ilk tıp fakültesi olarak kurulan Ankara Tıp'ın bu yıl 80'inci Yılı'nı kutladığını hatırlatarak, "Fakültemizin tüm mensupları ve mezunları olarak büyük bir gururla, aynı zamanda yüksek sorumluluk duygusu ile bilimin ışığında yürümeye devam ediyoruz. Hep birlikte fakültemizi çok

daha ileriye taşıma gayreti içerisinde olacağız ve siz genç meslektaşlarımızla birlikte her geçen gün daha da güçleneceğiz" ifadelerini kullandı.

Ankara Tıp'ta, hekimliği meslekten öte bir yaşam tarzı olarak benimseyeceksiniz

Hekimlik mesleğinin bilim ve sanatın birlikte icra edildiği ve hiçbir meslekte olmadığı kadar usta-çırak ilişkisi ile kazanılan bir meslek olduğunu vurgulayan Aycan, "Ankara Tıp'taki kadar konusunun duayeni olmuş, yılların deneyimine sahip ustaları başka bir kurumda bulamazsınız. Sevgili genç meslektaşlarım, yaşam boyu öğrenmeyi sürdüreceğiniz, meslekten öte bir yaşam tarzı olarak benimseyeceğiniz mesleğinizi gerek bilgi, beceri gerekse insani olarak öğreneceğiniz bir kurumdusunuz. Ankara Tıp Fakültesi, disiplinli eğitimin yanı sıra insani yönleriyle de bütüncül yaklaşımı kazandıran çok değerli bir eğitim kurumudur" diye konuştu.

"Beyaz önlük, ahlaklı ve etik olmanın sembolüdür"

Dönem 1'lilerin beyaz önlüklerini giyerek hekimlik mesleğinin gerektirdiği sorumlulukları taşımaya başlayacağını söyleyen Aycan, "Beyaz önlük hekimlik mesleği için bilginin ve bilgeliğin, dürüstlüğün, ahlaklı ve etik olmanın, sırdaş ve paydaş olmanın, saflığın ve temizliğin, vicdanlı olmanın, asaletin, insanlar arasında hiçbir ayırım gözetmeden hizmet aşkının bir sembolüdür" dedi.



Beyaz önlüğünü giyen öğrencilerimiz anı fotoğrafı çekti

Cumhuriyetin İlk Tıp Fakültesi'ni tercih ederek fakültemizdeki eğitim ve öğretim hayatına başlayan Dönem Birliker, Beyaz Önlük Giydirme Töreninin son bölümünde, Üniversitemiz Rektörü Prof. Dr. Necdet Ünüvar, Fakültemiz Dekanı Prof. Dr. Zehra Aycan ve öğretim üyelerimiz ile birlikte Ankara Tıp'ın simge mekanlarından Morfoloji Binası merdivenlerinde fotoğraf çektirerek bu anı ölümsüzleştirdi. Öğrencilerimizin aileleri, hekimliğe ilk adım attıkları bu özel günde onları yalnız bırakmadı.



'Cumhuriyetin İlk Tıp Fak



Cumhuriyetin ilk tıp fakültesi olan Ankara Üniversitesi Tıp Fakültesi'nin 80'inci Yıl Dönümü, 22 Ekim 2025 tarihinde Morfoloji Binası Ord. Prof. Dr. Abdülkadir Noyan Konferans Salonu'nda düzenlenen törenle kutlandı.

Törene, Sağlık Bakan Yardımcısı Dr. Yasin Erkoç, Üniversitemiz Rektör Yardımcısı Prof. Dr. Gülnur Göllü Bahadır, Fakültemiz Dekanı Prof. Dr. Zehra Aycan, Hastaneler Başhekimisi Prof. Dr. İsmail Balık, Fakültemiz Dekan Yardımcıları Prof. Dr. Neriman Defne Altıntaş ile Prof. Dr. Tayfun Uçar, Cebeci Hastanesi Başhekimisi Prof. Dr. Tanıl Kendirli, İbni Sina Hastanesi Başhekimisi Prof. Dr. Kemal Osman Memikoğlu, Üniversitemiz Genel Sekreteri Doç. Dr. Hakan Kaçak, Fakültemiz Sekreteri Nuri Kocaer, üniversitemiz fakültelerinin dekanları, hastaneler yönetimi, öğretim üyeleri ve idari çalışanlarımız katıldı.

"Bu anlamlı gün, insan hayatına adanmışlığın da hatırlandığı bir tarihtir"

Üniversitemiz Rektör Yardımcısı Prof. Dr. Gülnur Göllü Bahadır, Ankara Tıp Fakültesi'nin bir mensubu olarak yıl dönümü töreni dolayısıyla bir arada bulunmaktan büyük memnuniyet duyduğunu söyleyerek, "Bu anlamlı gün, sadece bir yıl dönümü değil, köklü bir geleneğin, bilimsel üretkenliğin, meslek ahlakının ve insan hayatına adanmışlığın da hatırlandığı ve hatırlandıkça güçlendiği bir tarihtir" dedi.

Fakültemizin, 80 yıl önce kurulduğunu ve kuruluşundan bu güne kadar birçok hekim yetiştirdiğini belirten Bahadır, "Ancak fakültemiz, sadece doktor değil, aynı zamanda topluma yön veren öncüler yetiştirmiştir" diye konuştu.

"Bu büyük yapı, sadece geçmişle değil, geleceğe dair umutlarıyla da büyüyor"

Bahadır, Ankara Tıp Ailesi'nin bir parçası olmanın, hepimize büyük bir mutluluk, gurur ve heyecan verdiğini belirterek, "Hocalarımızın emekleri, öğrencilerimizin azmi, mezunlarımızın sahada gösterdiği fedakarlıklar bu büyük yapının temel taşlarını oluşturmuştur. Bu büyük yapı, sadece geçmişle değil, geleceğe dair umutlarıyla da büyümekte, gelişmekte, ülkemize ve insanlığa sunduğu faydalı çalışmaları ile göz doldurmaya devam etmektedir" ifadelerini kullandı.

"Ülkemizdeki birçok kliniğin kurulmasında öğretim üyelerimizin büyük katkısı bulunuyor"

Fakültemiz Dekanı Prof. Dr. Zehra Aycan, Cumhuriyetin ilk tıp fakültesi olan Ankara Tıp Fakültesi'nin ana bilim ve bilim dallarının kuruluş yılları ve tarihsel gelişiminden bilgiler aktardı. Aycan, ülkemizdeki birçok tıp fakültesi ve kliniğin kurulmasında Ankara Tıplı öğretim üyelerinin büyük katkısının bulunduğunu dile getirdi.

"9 sağlık bakanı ile sağlık politikalarına yön verdik"

Fakültemizin bu güne kadar 22 binin hekim ve 7 binin üzerinde uzman yetiştirdiğini ifade eden Aycan, bu hekimlerin Türkiye ve Dünya çapında bilim ve sağlık alanında çok önemli başarılarla imza attığını belirtti. Aycan, Ankara Tıp Fakültesi mezunu olan 9 ismin Sağlık Bakanlığı yaparak ülkemizin sağlık politikalarına yön verdiğini vurguladı.

"Hekimler hiçbir meslekte olmadıkları kadar fedakarca çalışan insanlardır"



Fakültesi' 80 Yaşında



Tıp fakültelerinin, dünyanın en kutsal mesleği olan hekimleri yetiştiren en değerli kurumlar olduğunu belirten Aycan, “Hekimler kök hücrelerdir. Bu kök hücreyi ne kadar nitelikli yetiştirirseniz onlardan sağlık hizmet sunucusu olur, araştırmacı olur, bilim insanı olur, akademisyen olur, yönetici olur; kısacası her şey olur. Hekimler hiçbir meslekte olmadığı kadar fedakarca çalışan insanlardır. Hekimler salgınlarda, depremlerde, savaşlarda yani her zaman ve her şartta kendi canını hiçe sayarak canı gönülden hizmet ediyor. Şanlı Türk Tarihi bu cefakar ve fedakar hekimlerle doludur” ifadelerini paylaştı.

“Nitelikli eğitim bizim en öncelikli hedefimiz olmuştur”

Ankara Tıp Fakültesi'nin eğitim ve araştırma hizmetleri ile ilgili detaylar aktaran Aycan, “13 klinikle kurulan Ankara Tıp, bugün 43 ana bilim, 45 bilim dalı olmak üzere 88 klinikle hizmet vermeye devam ediyor. 25 öğretim üyesi ile başlayan eğitim araştırma ve hizmet faaliyetlerimizi, bugün birbirinden nitelikli 510 öğretim üyesi ile sürdürüyoruz. Ankara Tıp Fakültesi 1945 yılında 182 öğrenci ile eğitim - öğretim faaliyetine başlarken günümüze gelindiğinde Türkçe ve İngilizce Tıp programlarında 3 binin üzerinde lisans öğrencisi, 1300 civarında uzmanlık ve yan dal öğrencisi bulunuyor. Fakültemizin kurulduğu günden bu yana nitelikli eğitim bizim en öncelikli hedefimiz olmuştur. Eğitimdeki kalite ve akreditasyon kriterlerinden asla taviz veremeyiz” şeklinde konuştu.

“2026 ‘Sağlık Yılı’ Olsun”

Aycan, 2026'nın ‘Sağlık Yılı’ olarak ilan edilmesini önererek, insan sağlığında, çevrede, tarımda, hayvancılıkta, gıdada, ticarete; kısacası her alanda sağlıklı ortamlar oluşturarak ortak bir paydada buluşmamız gerektiğinin altını çizdi.

Aycan, konuşmasının sonunda, Ankara Tıp Fakültesi'nin bugünlere gelmesinde emeği olan 24 dekanımız, tüm öğretim üyelerimiz, idari ve sağlık çalışanlarımızı sevgi, saygı ve minnetle andığını dile getirdi.

Fakültemiz Dekanı Prof. Dr. Zehra Aycan, dekanlık tarafından Ankara Üniversitesi Tıp Fakültesi'nin 80'inci Yıl Dönümü anısına hazırlanan kitabı, Sağlık Bakan Yardımcısı Dr. Yasin Erkoç'a sundu.

Sağlık Bakan Yardımcısı Dr. Yasin Erkoç, Üniversitemiz Rektör Yardımcısı Prof. Dr. Gülnur Göllü Bahadır, Fakültemiz Dekanı Prof. Dr. Zehra Aycan ve Hastaneler Başhekim Prof. Dr. İsmail Balık tarafından meslekte 40 yılını tamamlayan öğretim üyelerimiz ve idari çalışanlarımıza şükran plaketleri takdim edildi.

Ankara Tıp Fakültesi Oda Orkestrası'nın müzik dinletisi ve Halk Oyunları Topluluğumuzun sahne gösterisi törene renk kattı. Tören anı fotoğrafı çekimleri ve fuaye alanında verilen kokteyl ile sona erdi. Bu güne kadar 22 bin mezun veren, birçok tıp fakültesinin kurulmasına öncülük eden, mezunu olan 9 sağlık bakanı ile sağlık politikalarına yön veren Ankara Tıp'ın 80. Yıl Dönümü Kutlu Olsun.

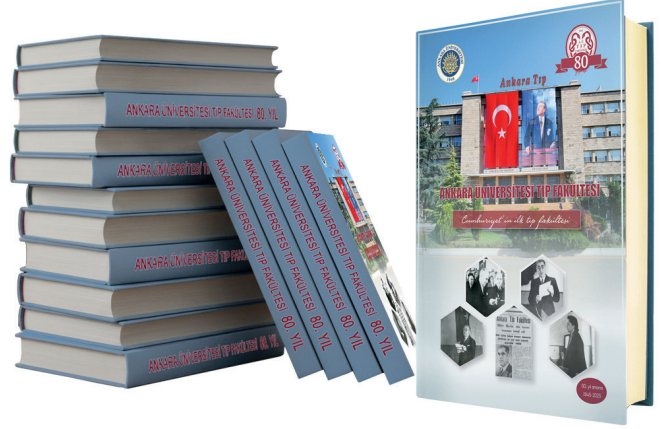


Cumhuriyet'in İlk Tıp Fakültesi 80. Yılına Tarihe Not Düştü

Cumhuriyetin ilk tıp fakültesi olan Ankara Üniversitesi Tıp Fakültesi'nin 80. Yılı anısına Anabilim ve Bilim Dallarının da katkılarıyla hazırlanan ve sınırlı sayıda basılan 'Ankara Üniversitesi Tıp Fakültesi 80.Yıl' anı kitabı, e-kitap olarak yayınlandı. Fakültemiz ana bilim ve bilim dallarının 80 yıllık gelişimin tüm detaylarıyla aktarıldığı kitap, Türk Tıbbının Köklü Çınarı Ankara Tıp'ın geçmişine ayna tutuyor.

Üniversitemiz Rektörü Prof. Dr. Necdet Ünüvar ve Fakültemiz Dekanı Prof. Dr. Zehra Ayca'nın önsöz yazıları ile tarihe not düştüğü kitapta, fakültemizin eğitim, araştırma, sağlık hizmeti ve daha birçok alandaki gelişimi, ana bilim ve bilim dallarımız temelinde detaylarıyla anlatılıyor.

80. Yıl anı kitabına buradan ulaşabilirsiniz.
<https://gazeteankaratip.medicine.ankara.edu.tr/80YIL>



TEPDAD Tarafından 'Öz Değerlendirme Raporu Hazırlama Eğitimi' Düzenlendi



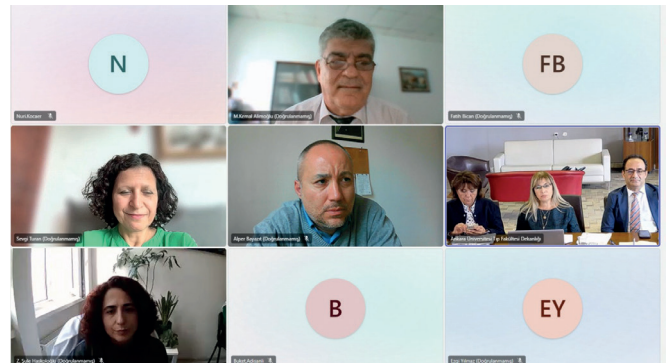
TEPDAD (Tıp Eğitimi Programlarını Değerlendirme ve Akreditasyon Derneği) tarafından, 2025 Mezuniyet Öncesi Tıp Eğitimi Ulusal Standartları kapsamında, Ankara Üniversitesi Tıp Fakültesi Öz Değerlendirme Raporu Hazırlama Komisyonu üyelerine yönelik çevrim içi bilgilendirme eğitimi 7-8 Ekim 2025 tarihlerinde gerçekleştirildi.

Eğitimin ilk günü açılış konuşmalarıyla başladı. Fakültemiz Dekanı Prof. Dr. Zehra Ayca, bu tür eğitimlerin bilgi paylaşımı ve güncellemeler açısından önem taşıdığını vurgulayarak, akreditasyonun dinamik bir süreç olduğunu belirtti. Dekan Ayca, bu tür etkinliklerin hem bilgilerin tazelenmesine hem de fakültenin mevcut durumunun bütüncül biçimde değerlendirilmesine katkı sunduğunu ifade etti. Ayca, TEPDAD eğitimcilerine, eğitimin hazırlanmasında emeği geçenlere, öz değerlendirme raporu hazırlık komisyonlarında görevli akademik, idari personel ve öğrencilerimize katılımlarından dolayı teşekkür etti.

Uluslararası Tıp Eğitimi Akreditasyon Kurulu Üyesi Prof. Dr. Mustafa Kemal Alimoğlu ve Prof. Dr. Sevgi Turan, katılımcılara, Mezuniyet Öncesi Tıp Eğitimi Ulusal Standartları'nda yapılan güncellemeler, öz değerlendirme sürecinin işleyişi ve eğitimin nasıl yürütüleceği hakkında ayrıntılı bilgiler sundu.

TEPDAD Başkanı Prof. Dr. İskender Sayek tarafından günümüzde tıp eğitiminin nasıl şekillenmesi gerektiğine ilişkin bir sunum gerçekleştirildi. Prof. Dr. Sayek, teknolojinin akılcı kullanımının önemine değinerek, yüz yüze eğitimin değerinin korunması gerektiğini vurguladı. Sayek, farklı sağlık alanlarından (tıp, hemşirelik, eczacılık) öğrencilerin bir arada öğrenmelerini teşvik eden, topluma yarar sağlamayı merkeze alan bütüncül bir eğitim modelinin gerekliliğini dile getirdi.

Eğitim, aktif katılımı yürütülen grup çalışmaları ve soru-cevap oturumları ile tamamlandı.



İngilizce Tıp Programımız Öğrencileri İçin Klinik Stajlara Uyum Programı Düzenledik

Fakültemiz Dekanlığı tarafından İngilizce Program Dönem 4 öğrencileri için Klinik Stajlara Uyum Programı düzenlendi.

Bu programla, öğrencilerimizin klinik stajlarına daha hazırlıklı başlaması ve bu süreci en verimli şekilde

değerlendirmesi hedeflendi. İki gün süren programda, hastanelerimiz yönetimi ve öğretim üyelerimiz tarafından pratik bilgiler verilmesinin yanı sıra staj boyunca yapılması gereken detaylar hakkında bilgiler paylaşıldı. Program, öğrencilerimizin akademik ve mesleki gelişimine önemli katkılar sağlıyor.



Fakültemize Yeni Katılan Öğrencilerimiz İçin Hareketli Yaşam Etkinliği Düzenlendi

Fakültemiz Anatomi Ana Bilim Dalı Öğretim Üyesi Prof. Dr. İbrahim Tekdemir'in organizatörlüğünde TÖB (Türk Tıp Öğrencileri Birliği) Ankara Halk Sağlığı Çalışma Kolu tarafından, geleneksel olarak düzenlenen Hareketli Yaşam Etkinliği bu yıl da gerçekleştirildi.

Ankara Üniversitesi Tıp Fakültesi'ne yeni başlayan öğrencilerimizin, üniversitemizin imkanlarını öğrenmesi ve Tandoğan Yerleşkesini tanımasının amaçlandığı etkinlikte, hep beraber yürüyüş yapılarak hareketli bir

gün geçirdi. Etkinliğin son bölümünde, Üniversitemiz Tandoğan Yerleşkesindeki Güneş Meydanı'nda küçük bir piknik de yapıldı.

TÖB Ankara Halk Sağlığı Çalışma Kolu, etkinlikte kendilerini yalnız bırakmayan Prof. Dr. İbrahim Tekdemir ve katılım gösteren öğrencilerimize teşekkürlerini ilettiler.



Doç. Dr. Nil Özyüncü, Kalp Krizinin Önlenebilir Bir Hastalık Olduğuna Dikkat Çekti



Ankara Üniversitesi Tıp Fakültesi Kardiyoloji Ana Bilim Dalı Öğretim Üyesi Doç. Dr. Nil Özyüncü, 29 Eylül Dünya Kalp Günü kapsamında Fakültemiz Dekanlığı tarafından düzenlenen etkinlikte, kalp krizinin önlenebilir bir durum olduğunu vurgulayarak, toplumun bu konuda bilinçlenmesi gerektiğine dikkat çekti. Kalp sağlığını korumak için atılacak 5 basit ama etkili adımı açıklayan Özyüncü, kalp krizinin bir kader olmadığını ve herkesin bu riskleri azaltabileceğini belirtti.

Fakültemiz Morfoloji Yerleşkesi Prof. Dr. Lütfü Tat Konferans Salonu'nda 29 Eylül 2025 tarihinde düzenlenen toplantıya, Fakültemiz Dekanı Prof. Dr. Zehra Aycan, Dekan Yardımcıları Prof. Dr. Neriman Defne Altıntaş ile Prof. Dr. Gülnur Göllü Bahadır, Fakülte Sekreteri Nuri Kocaer, fakültemiz ve hastanelerimiz çalışanları ile çok sayıda vatandaş katıldı.

Toplantının açılışında konuşan Fakültemiz Dekanı Prof. Dr. Zehra Aycan, Ankara Üniversitesi Tıp Fakültesi olarak toplum sağlığını ilgilendiren konularda çeşitli etkinlikler düzenlediklerini hatırlatarak, 29 Eylül Dünya Kalp Sağlığı Günü'nde kalp sağlığı konusunda farkındalık oluşturmak amacıyla bu etkinliği düzenlediklerini belirtti.

Fakültemiz Kardiyoloji Ana Bilim Dalı Öğretim Üyesi Doç. Dr. Nil Özyüncü, kalp damar hastalıklarının dünyada en çok ölüme yol açan hastalıklar olduğunu vurgulayarak bu hastalıkların sadece kalbi değil, tüm damar sistemimizi etkilediğine dikkat çekti ve halkı uyardı.

Temel kardiyovasküler risk faktörlerini değiştirilemeyen ve değiştirilebilen faktörler olarak ikiye ayıran Özyüncü,

aile hikayesi (1. Derece akrabalarda ortalama 60 yaş altı kardiyovasküler hastalık hikayesi), erkek cinsiyet, yaş (ortalama 50 yaş) ve ırkın değiştirilemeyen risk faktörleri olduğunu söyledi.

Özyüncü, kalp damar hastalıkları ve kalp krizini önlemede değiştirilebilen risk faktörlerini ise hipertansiyon, hiperlipidemi (kolesterol yüksekliği), diyabet, obezite, sigara, hareketsiz yaşam, kötü beslenme ve stres olarak sıraladı.

Özyüncü, kalp sağlığımızı atılacak 5 basit adımla koruyabileceğimizi belirterek bu adımları şöyle sıraladı:

- Özellikle 35-40 yaşından sonra şeker, tansiyon ve kolesterol gibi sağlık değerlerimize baktırmak
- Bel çevremizi kontrol ederek aşırı kilo ve obeziteden korunmak
- Sigaradan uzak durmak
- Hareket etmek (düzenli egzersiz yapmak)
- Doğru ve dengeli beslenmek

Doç. Dr. Nil Özyüncü, toplantının sonunda katılımcıların merak ettiği tüm sorulara detaylı yanıtlar verdi.



Rektör Ünüvar, Akademik Genel Kurul'da Öğretim Üyelerimizle Buluştu



Rektör Ünüvar, Akademik Genel Kurul'da Öğretim Üyelerimizle Buluştu

Ankara Üniversitesi Tıp Fakültesi Akademik Genel Kurulu, Üniversitemiz Rektörü Prof. Dr. Necdet Ünüvar'ın katılımıyla 1 Ekim 2025 tarihinde Fakültemiz Morfoloji Binası Prof. Dr. Lütfü Tat Konferans Salonu'nda düzenlendi.

Akademik Genel Kurul'a, Üniversitemiz Rektörü Prof. Dr. Necdet Ünüvar, Rektör Yardımcıları Prof. Dr. Hatice Bakkaloğlu ile Prof. Dr. Gülnur Göllü Bahadır, Fakültemiz Dekanı Prof. Dr. Zehra Aycan, Hastaneler Başhekim Prof. Dr. İsmail Balık, Dekan Yardımcısı Prof. Dr. Neriman Defne Altıntaş, Hastaneler Başhekim Yardımcısı Prof. Dr. Ömer Erdeve, Cebeci Hastanesi Başhekim Prof. Dr. Tanıl Kendirli, İbni Sina Hastanesi Başhekim Prof. Dr. Kemal Osman Memikoğlu ve çok sayıda öğretim üyesi katıldı.

Üniversitemiz Rektörü Prof. Dr. Necdet Ünüvar, Ankara Üniversitesi Rektörlüğü tarafından düzenlenen düşünce atölyeleri ile ilgili bilgiler paylaştığı bir sunum yaptı.

"Akademik yayın sayısında Üniversitemize en çok katkısı tıp fakültemiz sağlıyor"

Ankara Üniversitesi olarak akademik yayınlara çok önem gösterdiklerini belirten Rektör Ünüvar, tıp fakültemizin akademik yayın hazırlama konusunda üniversitemize en çok katkı sağlayan fakülte olduğunu vurguladı. Üniversitemizde 2025 yılında üretilen akademik yayın sayısının, yılın bitmesine henüz 3 ay varken 2024 yılındaki toplam yayın sayısına ulaştığını bildiren Ünüvar, "Yıl sonunda bir önceki yılı yüzde 20-30 oranında geçmiş olacağız" şeklinde konuştu.

"Patent sayımızı önemli ölçüde artırdık"

2025 yılını 'Patent Yılı' olarak belirlediklerini hatırlatan Ünüvar, Ankara Üniversitesi olarak patent çalışmalarını çok yönlü sürdürdüklerini belirterek, 1946'dan bu yana üretilen patent sayısını kısa bir süre içinde önemli ölçüde artırdıklarını dile getirdi.

Ünüvar, katıldığı tüm genel kurullarda sıklıkla dile getirdiği önemli bir noktayı vurguladı: "Bizim en önemli yönümüz eğitici olmamızdır." Bu sözleriyle Ünüvar, eğitmen kimliğinin ve sıfatının, tüm akademik roller içinde



en öncelikli ve baskın olması gereken yön olduğunu net bir şekilde ifade etti.

"Düşünce Atölyelerinde kendi kendimize ayna tutuyoruz"

Atölye çalışmalarını çok önemsediklerini belirten Ünüvar, bu çalışmalarda üniversite olarak yaptıklarımızı görürken, aslında kendi kendimize bir ayna tutarak ileriye yönelik bir projeksiyon ortaya koyduklarını söyledi. Ünüvar, düşünce atölyelerinde, öğrencilerimizin öğretim süreçlerine katılımı, öğretim elemanı geliştirme, öğretim programı tasarımı, eğitim sitemini izleme ve değerlendirme, kariyer planlama, bilimsel araştırmanın geliştirilmesi gibi konuları masaya yatırdıklarını belirtti.

Düşünce atölyelerinde, üniversitemize yeni katılan öğretim elemanlarının oryantasyonunun sağlanması için çalışmalar yürüttüklerini belirten Ünüvar, istatistik okuryazarlığının artırılması, öğrenme performansının değerlendirilmesi, bilimi topluma sevdirecek projelerin yaygınlaştırılması adına fikir alışverişinde bulunduklarını söyledi.

Öğrencilerimizin toplumsal katkı etkinliklerine katılması sağlanmalı

Ankara Üniversitesi olarak toplumsal katkı konusuna çok önem verdiklerinin altını çizen Ünüvar, toplumsal katkı etkinliklerinin planlanması, izlenmesi, değerlendirilmesi ve teşvik edilmesinin önemli olduğunu ifade etti. Sivil toplum kuruluşları ile işbirliği yapılarak öğrencilerin toplumsal katkı etkinliklerine katılımının sağlanması gerektiğine işaret eden Ünüvar, öğretim elemanlarımızın uzmanlık alanları doğrultusunda toplumun ihtiyaç ve gelişimine yönelik etkinliklere özendirilmesinin önemli olduğunu ifade etti.

"Eğitim kurullarımızla sürekli iletişim halindeyiz"

Fakültemiz Dekanı Prof. Dr. Zehra Aycan, fakültemizdeki eğitim, araştırma ve toplumsal katkı süreçlerini kapsayan bir sunum yaptı. Dekan Aycan, fakültemizin eğitim müfredatını öğretim üyelerimiz ve öğrencilerimizden gelen talepler ışığında sürekli güncellediklerini ve daha nitelikli hale getirmeye çalıştıklarını dile getirdi. Ankara Tıp Fakültesi'nin eğitim kalitesini vurgulayan Aycan, mezuniyet öncesi ve sonrası eğitim süreçleri hakkında



açıklamalar yaptı ve eğitim kurullarıyla sürekli iletişim halinde bulunarak düzenli toplantılar yaptıklarını söyledi.

Aycan, iyi bir hekimin bilimsel, etik, yaşam boyu öğrenmeye açık, lider ve iletişim becerilerine sahip olması gerektiğini belirterek, fakültemizde tam da bu vasıflara sahip hekimler yetiştirmek için çalıştıklarını ifade etti.

Aycan, Ankara Üniversitesi Tıp Fakültesi Mezuniyet Öncesi Tıp Eğitimi Programı'nın 2031'e kadar akreditasyonunun yenilendiğini hatırlatarak, İngilizce Tıp Programı için akreditasyon çalışmalarının sürdürdüğünü kaydetti.

Akademik başarı gösteren öğrencilerimizi tebrik ediyoruz

Fakülte olarak öğrencilerimizin akademik alandaki çalışmalarını önemsediklerini belirten Aycan, Türkçe ve İngilizce Programlarda öğrenim gören ve 2024-2025 Eğitim Öğretim Döneminde ulusal ve uluslararası düzeyde makaleleri yayınlanan öğrencilerimizi Fakültemiz Yönetim Kurulunda ağırlayarak kendilerini tebrik ettiklerini dile getirdi.

Akademik Danışmanlık Sistemi kapsamında her yeni öğrenciye bir akademik danışman atandığını söyleyen Aycan, danışmanlık sürecinin artık ADATIP isimli web tabanlı uygulama üzerinden yürütülmesinin planlandığını, böylece danışman-öğrenci iletişiminin daha etkin ve daha kolay hale getirileceğini ifade etti.

"Öğrencilerimiz ile sosyal sorumluluk projelerinde birlikte çalışıyoruz"

Öğrencilerimizin, aldıkları tıp eğitiminin yanı sıra daha donanımlı yetişmelerini sağlamak için fakültemizde MD-PhD programı, yan dal programı, İngilizce ve Almanca kurslarının devam ettiğini belirten Aycan, "öğrencilerimiz ile sosyal sorumluluk projelerinde birlikte çalışıyoruz ve bunun onların eğitiminde çok değerli olacağını düşünüyoruz" dedi.

Çoğu ana bilim ve bilim dalımız akreditasyonunu tamamladı

Dekan Aycan, fakültemizin mezuniyet sonrası programlarda önemli bir başarı elde ettiğini belirterek, 2025 itibarıyla Cerrahi Tıp Bilimlerindeki ana bilim ve bilim dallarının yüzde 100'ünün, Dahili Tıp Bilimlerindeki dalların ise yüzde 80'inin akreditasyonunu tamamladığını açıkladı.

Patent koordinatörlüğümüz farkındalık oluşturuyor

Aycan, Üniversitemiz Rektörü Prof. Dr. Necdet Ünüvar'ın 2025 yılını 'Patent Yılı' ilan etmesi üzerine akademik buluşların korunması, ticarileştirilmesi ve girişimcilik kültürünün yaygınlaştırılması amacıyla Ankara Üniversitesi Tıp Fakültesi Patent Koordinatörlüğü'nü kurduklarını belirtti. Aycan, koordinatörlüğü Çocuk Cerrahisi Anabilim Dalı Başkanı Prof. Dr. Ahmet Murat Çakmak tarafından yürütülen ve 18 kişilik öğretim üyesi ekibi ile faaliyet gösteren Patent Koordinatörlüğünün, düzenlediği toplantılarla patent konusunda farkındalık oluşturduğunu söyledi.

Cumhuriyetin ilk tıp fakültesi olan Ankara Üniversitesi Tıp Fakültesi'nin 80'inci kuruluş yıldönümünde olduklarını belirten Aycan, bu önemli yılın anısına 80'inci Yıl Kitabı'nı yayıma hazırladıklarını açıkladı.

Kurulun son bölümünde, Üniversitemiz Rektörü Prof. Dr. Necdet Ünüvar ve Fakültemiz Dekanı Prof. Dr. Zehra Aycan, üniversitemiz, fakültemiz ve hastanelerimiz yöneticileri ile birlikte öğretim üyelerinin sorularını yanıtladı ve taleplerini dinledi. Kurul, anı fotoğrafı çekimi ile sona erdi.



Ankara Üniversitesi Tıp Fakültesi Radyasyon Onkolojisi: Kanser Tedavisinde Teknoloji ve Bilimin Buluşma Noktası



Ankara Üniversitesi Tıp Fakültesi Radyasyon Onkolojisi Ana bilim Dalı, kanser tedavisinde uluslararası standartları hem akademik hem de teknolojik düzeyde yakalama ve sürdürme hedefiyle çalışmalarını aralıksız sürdürüyor. Son yıllarda gerçekleştirilen altyapı yatırımları, yenilenen cihaz parkuru ve akademik kadrosu ile bölüm hem ülkemizde hem de uluslararası alanda referans merkezi olma yolunda önemli adımlar atıyor.

Bölüm bünyesinde gerçekleştirilen kapsamlı modernizasyon çalışmalarıyla, radyoterapi uygulamaları artık çok daha hassas, hızlı ve kişiye özel hale geldi. Bu gelişmeler hem tedavi başarısını hem de hasta konforunu belirgin biçimde artırıyor.

Teknolojide Yeni Dönem: Yüksek Doz, Yüksek Hassasiyet

Kliniğin cihaz altyapısına eklenen yeni nesil HALCYON lineer hızlandırıcı, hızlı ve sessiz çalışma sistemiyle hasta konforunu artırırken, TruBeam lineer hızlandırıcının 6 boyutlu masası ile milimetrik düzeyde konum doğruluğu sağlanıyor.

SRBT (Stereotaktik Beden Radyoterapisi) uygulamaları sayesinde yüksek doz radyasyon, çevre dokular korunarak son derece sınırlı alanlara güvenle verilebiliyor. SRBT, akciğer kanseri, beyin tümörleri ve beyin metastazları gibi nokta atış tedavilerin güvenle ve yüksek başarı oranı ile yapılmasına olanak sağlıyor.



Lineer hızlandırıcılarda tedavi planlamasını sağlayan ECLIPSE v18.0 planlama yazılımı sayesinde, tedavi planlamasında hız, doğruluk ve kişiselleştirme avantajı sunuluyor. Böylece hastaların tedavileri kısa süre içerisinde hazır oluyor ve tedavide gecikme yaşanmıyor. Ayrıca, yüzey takip sistemi sayesinde temas olmaksızın hastanın hareketleri gerçek zamanlı olarak izlenebiliyor. Solunum takibi ve solunum kontrollü radyoterapi teknikleri, özellikle akciğer, karaciğer, böbrek ve meme tümörlerinde hedef dışı dokulara verilen dozu en aza indirerek tedavi süresince ve sonrasında yaşanabilecek yan etkileri en aza indiriyor.

VMAT (Volumetrik Ark Tedavisi) yöntemiyle kısa sürede yüksek doğrulukta kesintisiz ışınlama yapılabilir; IGRT (Görüntü Kılavuzluğunda Radyoterapi) ile de tedavi sırasında anlık görüntüleme mümkün hale geliyor.

Hematolojik hastalıklar için (TBI) Tüm Vücut Işınlaması başarıyla uygulanırken, intrakaviter ve interstisyel brakiterapi (iğneli brakiterapi) ile özellikle jinekolojik malignitelerde Ankara'da ve çevre illerde tek merkez olma özelliğini sürdürüyor.

Bölüm, çok merkezli uluslararası klinik araştırmalara aktif katılım sağlayarak, hem tedavi protokollerinin gelişimine katkıda bulunuyor hem de genç araştırmacıların akademik üretkenliğini destekliyor.



Multidisipliner Yaklaşım, Kişiyi Özel Tedavi

Radyasyon Onkolojisi Ana Bilim Dalı, Ankara Üniversitesi'nin diğer klinikleriyle yakın iş birliği içinde çalışarak multidisipliner onkoloji yaklaşımını güçlendiriyor. Cerrahi, medikal onkoloji, radyoloji ve patoloji birimleriyle bütünleşmiş yürütülen tümör konseyleri sayesinde her hastaya bireyselleştirilmiş tedavi planları oluşturuluyor.

Bu kapsamda Radyasyon Onkolojisi Kliniği ileri teknolojiye sahip bir merkez olmanın yanı sıra aynı zamanda her hastaya bilimsel veriler ışığında en uygun, en güvenli ve en etkili tedaviyi sunuyor.

Ankara Üniversitesi Tıp Fakültesi Radyasyon Onkolojisi Anabilim Dalı, hem akademik üretkenliği hem de teknolojik donanımıyla ülkemizde kanser tedavisinin öncülerinden biri olarak ilerlemesini sürdürüyor.

İmmünoloji ve Allerji Hastalıkları Bilim Dalımıza Mükemmeliyet Merkezi Sertifikası

Fakültemiz Göğüs Hastalıkları Anabilim Dalı, İmmünoloji ve Alerji Bilim Dalı, bir kez daha önemli uluslararası ödüle layık görüldü. UCARE (Ürtiker Referans ve Mükemmellik Merkezleri) ve ACARE (Anjiyoödem Referans ve Mükemmellik Merkezleri) tarafından yapılan titiz bir değerlendirmenin ardından, bilim dalımız "Ürtiker ve Anjiyoödem Mükemmellik Merkezi" sertifikasını başarıyla yeniledi.

Ana bilim dalımızın tüm akademik ve idari kadrosunu, bu önemli başarılarından dolayı tebrik eder, çalışmalarında başarılar dileriz.



The Global Allergy and Asthma Excellence Network office hereby certifies that the

Division of Immunology and Allergy
Ankara University, School of Medicine, Department of Chest Diseases
Ankara, Republic of Türkiye

has been externally audited and fulfill the quality criteria as

Global Allergy and Asthma Excellence Network of Urticaria Centers of Reference and Excellence

Date: July 16, 2025

Valid until: July 15, 2028



Doç. Dr. Nur Dikmen'in Yürütücülüğündeki TÜSEB Projesi Kabul Edildi



Ankara Üniversitesi Tıp Fakültesi Kalp ve Damar Cerrahisi Anabilim Dalı, Çocuk Kalp ve Damar Cerrahisi Bilim Dalı'ndan Doç. Dr. Nur Dikmen'in yürütücülüğünü yaptığı 47085 numaralı TÜSEB 2025 yılı B Grubu AR-GE Projesi başarıyla kabul edildi.

Proje, sağlık bilimleri ve biyomedikal alanlarda önemli bir araştırma sorusuna odaklanıyor; ekstrakorporeal dolaşım yöntemleri ve hidrobiyoloji çalışma alanlarındaki bilgi ve deneyim birleştirilerek, sağlık bilimlerine önemli katkılar sağlanması hedefleniyor. Proje, uzman araştırmacıların katkılarıyla multidisipliner bir şekilde uygulanıyor.

Proje Ekibinde; Ankara Üniversitesi Fen Fakültesi Biyoloji Bölümü Hidrobiyoloji Anabilim Dalı'ndan Doç. Dr. Şeyda Fikirdeşici Ergen, biyokimya alanında çalışmalarda bulunan Ankara Üniversitesi Tıp Fakültesi Kalp ve Damar Cerrahisi Ana Bilim Dalı Perfüzyon Biriminden Dr. Oğuzhan Durmaz, Fakültemiz Kalp ve Damar Cerrahisi Anabilim Dalı'ndan Doç. Dr. Evren Özçınar, Prof. Dr. Mustafa Şırlak, Prof. Dr. Zeynep Eyileten, Ankara Üniversitesi Fen Fakültesi İstatistik Bölümünden Dr. Öğr. Üyesi Yetkin Tuuç, Ankara Üniversitesi Fen Bilimleri Enstitüsü Biyoloji Doktora Öğrencisi Elif Betül Kağızman, Bilecik Şeyh Edebali Üniversitesi Mühendislik Fakültesi'nden Prof. Dr. Ülküye Dudu Gül ve Gazi Üniversitesi'nden Prof. Dr. Burcu Ertit Taştan araştırmacı olarak görev yapıyor. Proje ekibimize başarılar diler, elde edilecek bulguların sağlık ve bilim dünyasına katkı sağlamasını dileriz.

Prof. Dr. Arzu Ensari'ye Avrupa Patoloji Derneği Onur Üyeliği



Ankara Üniversitesi Tıp Fakültesi Tıbbi Patoloji Ana Bilim Dalı öğretim üyesi Prof. Dr. Arzu Ensari, 6-10 Eylül 2025 tarihlerinde Viyana, Avusturya'da gerçekleştirilen 37. ECP (Avrupa Patoloji Kongresi) ESP (Avrupa Patoloji Derneği) Genel Kurul oturumunda, ESP Onur Üyeliğine layık görüldü.

ESP Başkanı Prof. Dr. Peter Schirmacher ESP Onur Üyeliği belgesini takdim ederken, "Prof. Dr. Arzu Ensari, bir dönem ESP Yönetim Kurulu üyeliği, iki dönem ESP Eğitim Alt Komisyon üyeliği ve Avrupa Patoloji Okulu (EScOP) Gastrointestinal Patoloji Tütoru olarak farklı ülkelerden patoloji asistanlarının eğitimlerine katkıda bulunmuştur. Prof. Dr. Ensari, Avrupa Patoloji Derneği'nin

eğitim misyonunun gerçekleştirmesi ve mükemmelle ulaşmasında önemli ve öncü rol oynamıştır" ifadelerini kullandı.

ESP Onur Üyeliği, patoloji alanına ilham verici ve kalıcı katkılar sunmuş akademisyenlere verilen, son derece saygın bir ünvandır. Bu üyelik, seçilen bilim insanlarının olağanüstü başarılarının ve patoloji disiplininin gelişimine yaptıkları katkıların ESP tarafından takdir edildiğinin göstergesidir.

Prof. Dr. Arzu Ensari ve Patoloji Ana Bilim Dalımızı tebrik eder, çalışmalarında başarılar dileriz.

Adli Tıp Ana Bilim Dalımızın Araştırması Bilim Camiasında Ses Getirdi

Fakültemiz Adli Tıp Ana Bilim Dalı öğretim üyeleri Prof. Dr. Naciye Lale Şatıroğlu Tufan yürütücülüğünde, Dr. Öğr. Üyesi Emrah Emiral ve Jandarma Sahil Güvenlik Akademisinden Dr. Öğr. Üyesi Duygu Yavuz Kılıçaslan'ın doktora tezi kapsamında gerçekleştirilen araştırma, yüksek etki faktörlü 'International Journal of Legal Medicine' dergisinde basıldı. Araştırma sonuçları ScienMag gibi haber ağlarında çığır açan bir gelişme olarak bilim camiasına duyuruldu.

Öğretim üyelerimiz, adli bilimler, genetik ve moleküler biyolojinin kesiştiği noktada çığır açan bir gelişmeyle, ölüm sonrası süreyi (Post mortem interval-PMI) hassas bir şekilde tahmin etmek için kantitatif Gerçek Zamanlı polimeraz zincir reaksiyonu (qRT-PCR) yoluyla hücre dışı serbest DNA (cfDNA) ve mikroRNA (miRNA) analizlerini kullanan yeni bir teknik geliştirdi. Bu yenilikçi yaklaşım, geleneksel metodolojilerden önemli ölçüde



ayrışarak, adli tıp uzmanlarının ölüm zamanını belirleme yönteminde devrim yaratma potansiyeline sahiptir.

Prof. Dr. Bülent Ülkar Yeniden EFSMA Yönetim Kurulunda



Ankara Üniversitesi Tıp Fakültesi Spor Hekimliği Ana Bilim Dalı Öğretim Üyesi Prof. Dr. Bülent Ülkar, 26 Eylül 2025 tarihinde Romanya'nın başkenti Bükreş'te yapılan EFSMA (Avrupa Spor Hekimliği Dernekleri Federasyonu) Genel Kurulundaki oylamada önümüzdeki 4 yıl için EFSMA Yönetim Kurulu üyeliğine seçildi.

Prof. Dr. Bülent Ülkar ve Spor Hekimliği Ana Bilim Dalımızı tebrik eder, çalışmalarında başarılar dileriz.

Dr. Ümit Eroğlu, Gazi Yaşargil Onuruna Düzenlenen Konferansa Davet Edildi



Nöroşirürji tarihinin en etkili isimlerinden ve mikronöroşirürjinin öncüsü olan, kısa bir süre önce kaybettiğimiz Türk Beyin Cerrahisi Prof. Dr. Gazi Yaşargil onuruna tüm dünyadan saygın 52 beyin cerrahinin davet edildiği bir anma konferansı düzenlendi. Fakültemiz Beyin ve Sinir Cerrahisi Ana Bilim Dalı Öğretim Üyesi Doç. Dr. Ümit Eroğlu da anma konferansına davet edilen isimler arasında yer aldı.

Doç. Dr. Ümit Eroğlu, Gazete Ankara Tıp ve fakültemiz haber platformları aracılığıyla şu duyguları paylaştı: "Prof. Dr. Gazi Yaşargil'in çığır açan katkılarını, dünyanın dört bir yanından gelen değerli meslektaşlar ve dostlarla birlikte anmak büyük bir ayrıcalıktı. Bu özel etkinliğin bir parçası olmaktan gurur duyuyorum. Bu anlamlı etkinliğe katılan ve katkıda bulunan herkese içtenlikle teşekkür ederim."

Dr. Simge Aykan'dan Uluslararası Başarı: İlk 'Erasmus+ KA-154 Projesi'ni Aldık



Fakültemiz Fizyoloji Anabilim Dalı Öğretim Üyesi Doç. Dr. Simge Aykan'ın koordinatörlüğünü yaptığı çalışma ile üniversite olarak Avrupa Birliği fonları tarafından desteklenen ilk Gençlik Katılımı KA-154 YOU Erasmus+ projesini aldık.

Proje kapsamında 'Otizmlili Gençlerin İstihdamında Farkındalık ve Destek İnisiyatifi' oluşturularak hem otizmlili gençler hem de işverenler için farkındalığı artırma çalışmaları yapılacaktır. Proje içerisinde, Üniversitemiz Eğitimden Sorumlu Rektör Yardımcısı Prof. Dr. Hatice Bakkaloğlu ve 5'i Tıp Fakültesinden olmak üzere çeşitli fakültelerden 12 genç araştırmacı yer alıyor.

Üniversitemiz ve fakültemize uluslararası düzeyde değer katan bu başarıdan dolayı Doç. Dr. Simge Aykan ve proje ekibini tebrik ediyor, çalışmalarında başarılar diliyoruz.

Prof. Dr. Yusuf Şükrü Çağlar, WANS Aktif Üyeliğine Seçildi



Ankara Üniversitesi Tıp Fakültesi Beyin ve Sinir Cerrahisi Ana Bilim Dalı Başkanı Prof. Dr. Yusuf Şükrü Çağlar, Zürih'te düzenlenen Prof. Dr. Gazi Yaşargil'in doğumunun 100. yılı anma etkinliği sonrasında gerçekleştirilen WANS (Dünya Nörolojik Cerrahlar Akademisi) toplantısında aktif üyeliğe seçildi.

Prof. Dr. Gazi Yaşargil'in 100. doğum yıl dönümü anma etkinlikleri kapsamında bir araya gelen dünyanın önde gelen nöroşirürji uzmanı, bilimsel bilgi ve deneyimlerini paylaşırken, gelecek nesillere ilham verecek önemli adımlar da attı. Bu önemli toplantının ardından gerçekleşen WANS üyelik seçimlerinde Prof. Dr. Yusuf Şükrü Çağlar'ın aktif üyeliğe kabul edilmesi, Türk Tıbbı adına önemli bir başarı olarak kaydedildi.

Prof. Dr. Yusuf Şükrü Çağlar ve Ana Bilim Dalımızı tebrik eder, çalışmalarında başarılar dileriz.

Prof. Dr. Nihal Apaydın NÖROM Yönetim Kurulu'nda

Fakültemiz Anatomi Ana Bilim Dalı Öğretim Üyesi Prof. Dr. Nihal Apaydın, Ankara Üniversitesi, Gazi Üniversitesi ve Orta Doğu Teknik Üniversitesi iş birliğiyle kurulan Nörobilim ve Nöroteknoloji Mükemmeliyet Ortak Uygulama ve Araştırma Merkezi (NÖROM) Yönetim Kurulu'nda, üniversitemizi temsilen üye olarak görevlendirildi.

Türkiye'de nörobilim ve nöroteknoloji alanında disiplinler arası iş birliğini güçlendirmeyi amaçlayan bu merkezin yönetiminde yer alan Prof. Dr. Apaydın'ın bu göreviyle, bilimsel araştırmalarda üniversitemizin etkinliğini artıracığına ve kurumlar arası iş birliklerini güçlendireceğine inanıyoruz.



Prof. Dr. Hakan Uncu Uluslararası Zirveye Avrupa'dan Davet Edilen Tek Onursal Konuşmacı Oldu



Ankara Üniversitesi Tıp Fakültesi Genel Cerrahi Ana Bilim Dalı Öğretim Üyesi Prof. Dr. Hakan Uncu, Uluslararası Diyabetik Ayak Zirvesine davet edildi.

Prof. Dr. Hakan Uncu, Londra'da Kraliyet Koleji'nin düzenlediği 11'inci Diyabetik Ayak Uluslararası Zirve Toplantısı'na Avrupa'dan tek onursal konuşmacı olarak davet edilen isim oldu.

Prof. Dr. Hakan Uncu ve Genel Cerrahi Ana Bilim Dalımızı tebrik eder, çalışmalarında başarılar dileriz.

Avrupa Klinik Anatomi Derneği'nin İlk Kadın Başkanı Ankara Tıp'tan



Avrupa Klinik Anatomi Derneği (European Association of Clinical Anatomists – EACA) bünyesinde uzun yıllardır çeşitli görevler üstlenen Fakültemiz Anatomi Ana Bilim Dalı Öğretim Üyesi Prof. Dr. Nihal Apaydın, 2025-2027 dönemi için Dernek Başkanlığına seçildi. Dernekte, 2015 yılından bu yana Yönetim Kurulu üyesi olarak görev yapan Prof. Dr. Apaydın, 2023-2025 yılları arasında başkan vekilliği görevini yürüttü. Apaydın, bu yeni göreviyle birlikte, dernek tarihinde başkanlık görevine seçilen ilk kadın olma ünvanını kazandı.

Bu gelişme, Avrupa Klinik Anatomi Derneği tarafından hem Prof. Dr. Apaydın'ın bilimsel çalışmaları ve yönetsel katkılarının bir yansıması hem de akademide kadın liderliğinin artmasına yönelik anlamlı bir adım olarak değerlendirildi.

Prof. Dr. Nihal Apaydın'ı ve Anabilim Dalımızı kutluyor; bu temsiliyetin, Fakültemizin uluslararası bilimsel iş birlikleri ve eğitsel girişimlerini daha da güçlendireceğine inanıyoruz.

Prof. Dr. Cangır'ın Uluslararası Çalışması Etki Faktörü Yüksek Dergide Yayınlandı

Fakültemiz Göğüs Cerrahisi Ana Bilim Dalı Öğretim Üyesi Prof. Dr. Ayten Kayı Cangır'ın uluslararası katılımlı olarak hazırlanan 'International Guidelines on the Diagnosis and Treatment of NUT Carcinoma' başlıklı makalesi, etki faktörü 25,7 olan The Innovation dergisinde yayınlandı.

Prof. Dr. Ayten Kayı Cangır, nadir görülen, agresif seyirli bir tümör olan NUT carcinomalarının tanı ve tedavisinde yol gösterici olacak bu rehberin, klinisyenler ve araştırmacılar için önemli bir kaynak olacağına inandığını belirtti. Cangır, bu süreçte emeği geçen tüm uluslararası çalışma arkadaşlarına teşekkür ettiğini söyledi.

Prof. Dr. Ayten Kayı Cangır ve Göğüs Cerrahisi Ana Bilim Dalımızı tebrik eder, çalışmalarında başarılar dileriz.



Prof. Dr. Sadi Güleç'in Makalesi Kardiyolojinin Prestijli Dergisinde



PURE (Propective Urban Rural Epidemiology) isimli çok uluslu bir çalışmada yer alan Fakültemiz Kardiyoloji Ana Bilim Dalı Öğretim Üyesi Prof. Dr. Hasan Sadi Güleç'in, bu çalışmadan üretilen makalelerden bir tanesi, kardiyoloji camiasının en prestijli dergilerinden biri olan Journal of the American College of Cardiology dergisinde (İmpakt faktörü: 22,3) yayınlandı.

Prof. Dr. Sadi Güleç ve Kardiyoloji Ana Bilim Dalımızı tebrik ediyor, çalışmalarında başarılar diliyoruz.

Dr. Hüsna Çevik WONCA eHealth Working Party Yönetim Kurulu'nda

Ankara Üniversitesi Tıp Fakültesi Aile Hekimliği Ana Bilim Dalı'ndan Dr. Öğr. Üyesi Hüsna Çevik, Dünya Aile Hekimleri Birliği (World Organization of Family Doctors; WONCA) eHealth Çalışma Grubu Üyeliğine seçildi.

WONCA eHealth Çalışma Grubu, dijital sağlığı aile hekimliği ve birinci basamak sağlık hizmetlerinin ayrılmaz bir parçası haline getirmeyi amaçlıyor. Bu kapsamda, sağlık politikalarında dijital çözümlerin görünürlüğünü güçlendirme, uluslararası iş birlikleri ile sağlık hizmetlerine erişimi yetersiz grupları destekleme, dijital sağlık okuryazarlığını artırma ve aile hekimliği eğitime katkı sunma hedefleniyor. Aynı zamanda, yüksek kaliteli bilimsel araştırmaları teşvik ederek dijital sağlık uygulamalarının güvenilir ve etkili biçimde geliştirilmesine öncülük etmektedir. Dr. Öğr. Üyesi Hüsna Çevik ve Aile Hekimliği Ana Bilim Dalımızı tebrik ediyor, yeni görevinde başarılar diliyoruz.



Kardiyomiyopati Polikliniğimiz Hizmet Vermeye Başladı

Ankara Üniversitesi Tıp Fakültesi Kalp Merkezi bünyesinde her pazartesi hizmet verecek olan Kardiyomiyopati Polikliniğimiz açıldı. Polikliniğimizde kardiyomiyopatisi olan hastaların erken tanısı, kapsamlı değerlendirilmesi ve bireyselleştirilmiş tedavi planlaması hedeflenmekte. Özellikle nadir görülen kardiyomiyopatiler, kardiyak infiltratif hastalıklar ve genetik geçişli kardiyomiyopatiler gibi kompleks olgularda, disiplinler arası bir yaklaşımla bütüncül hasta yönetimi amaçlanıyor.



İbni Sina Araştırma ve Uygulama Hastanesinde Hemşirelik Bakım Planlarının Dijital Sisteme Aktarımı Eğitimi Gerçekleştirildi

Ankara Üniversitesi Sağlık Uygulama ve Araştırma Hastaneleri İbni Sina Araştırma ve Uygulama Hastanesi'nde, hemşirelik bakım planlarının dijital ortama aktarılması sonucu bakım planlarının kullanımına yönelik eğitim, 31 Temmuz 2025 tarihinde Hasan Ali Yücel Konferans Salonu'nda düzenlendi. Şu an kâğıt çıktısı alınarak yapılan bakım planı kayıtlarının, Avicenna Entegre Sistemi üzerinden dijital olarak yürütülmesine ilişkin bilgilendirme ve uygulamalı eğitim yapıldı.

Eğitim programı, Hastane Başhemşiresi Uzm. Birgül Yurdakul'un açış konuşmasıyla başladı. Yurdakul, konuşmasında, yeni sistemin hemşirelik hizmetlerine sağlayacağı zaman tasarrufu, erişilebilirlik ve kullanım kolaylığı gibi avantajlara dikkat çekerek, dijitalleşmenin hasta bakım süreçlerine olumlu yansımalar sağlayacağını vurguladı.

Ardından, Başhemşire Yardımcısı Uzm. Hem. Cansev Kılıç Sevençan tarafından Avicenna Entegre Sistemi üzerinden hemşirelik bakım planı kayıtlarının nasıl yapılacağına dair detaylı bir sunum gerçekleştirildi. Katılımcı hemşirelerin sistem üzerinde birebir uygulama yapma imkânı bulunduğu eğitimde, sorular da anlık olarak yanıtlandı.

Yeni sistem, eğitim sonrasında katılımcı hemşireler tarafından büyük ilgi gördü ve kullanım kolaylığı açısından olumlu geri bildirimler alındı. Uygulamanın, hemşirelik bakım kalitesinin artırılması, kayıt süreçlerinin hızlandırılması ve hasta güvenliğinin güçlendirilmesine katkı sunması hedefleniyor.



Kan Kültürü Alım Süreçlerine Yönelik Eğitim Programı Düzenlendi



Kan Kültürü Şişeleri

- ERİŞKİN: 1 aerobik + 1 anaerobik
- ÇOCUK (<10 y): Pediatrik

Ankara Üniversitesi Sağlık Uygulama ve Araştırma Hastanelerimizde hasta güvenliğini artırmak, enfeksiyon hastalıklarının etkin yönetimine katkı sağlamak amacıyla hekim ve hemşirelerimize yönelik 'Kan Kültürü Alım Süreçleri' konulu eğitim düzenlendi. Program, İnsan Kaynakları Müdürlüğü ve Fakültemiz Tıbbi Mikrobiyoloji Anabilim Dalı iş birliğiyle organize edildi.

İki gün süren eğitim programı, 16 Eylül'de İbni Sina Hastanesi Hasan Ali Yücel Toplantı Salonu'nda ve 17 Eylül'de Cebeci Hastanesi 50. Yıl Amfisinde gerçekleştirildi. Eğitimi, Fakültemiz Tıbbi Mikrobiyoloji Anabilim Dalı Başkanı Prof. Dr. Zeynep Ceren Karahan verdi. Karahan, kan kültürü alımında dikkat edilmesi gereken kritik noktaları, örneklemme tekniklerini, kontaminasyonu önleme yollarını ve doğru uygulamaların tanı ve tedavi süreçlerine katkılarını ayrıntılı biçimde aktardı.

Bu değerli programın düzenlenmesinde emeği geçenlere, sunumlarıyla katkı sağlayan Prof. Dr. Zeynep Ceren Karahan'a ve eğitime katılım gösteren tüm personelimize teşekkür ederiz.

Tahliye Yolları ve Tahliye Sedyesi Kullanım Eğitimi Gerçekleştirildi

Ankara Üniversitesi Sağlık Uygulama ve Araştırma Hastaneleri İbni Sina Araştırma ve Uygulama Hastanemizde acil durum ve afetlere hazırlık düzeyini artırmak, personelin olası kriz anlarında hızlı ve güvenli tahliye süreçlerini yönetebilme becerilerini geliştirmek amacıyla 22, 23, 24, 25, 29 ve 30 Eylül tarihlerinde 9 oturum şeklinde 'Tahliye Yolları ve Tahliye Sedyesi Kullanımı' konulu teorik ve uygulamalı eğitim gerçekleştirildi. Sağlık Bakım Hizmetleri Müdürlüğü ile İbni Sina Araştırma ve Uygulama Hastanesi HAP (Hastane Afet ve Acil Durum) Ofisi iş birliğiyle düzenlenen eğitime hastanemiz çalışanları yoğun katılım sağladı.

Katılımcılara acil durum ve afet anlarında tahliye yollarının etkin kullanımı, tahliye sedyesinin doğru ve güvenli şekilde kullanılması konusunda teorik bilgilerin aktarıldığı eğitimde, katılımcılar senaryo temelli uygulamalar ile tahliye sandalyesinin doğru kullanımını bire bir deneyimleyerek öğrenme fırsatı buldu.

Eğitim programını hazırlayan ve uygulamada görev alan ekip üyeleri ile katılım sağlayan tüm personele özverili katkılarından dolayı teşekkür ederiz. Ankara Üniversitesi



Sağlık Uygulama ve Araştırma Hastaneleri, güvenli ve etkin hizmet sunumuna yönelik eğitim çalışmalarına devam edecektir.

Cebeci Hastanemizden 'Beyaz Kod' Eğitimi

Ankara Üniversitesi Cebeci Araştırma ve Uygulama Hastanesi Çocuk Hastanesi çalışanlarına yönelik 'Beyaz Kod (1111) Eğitimi' verildi. Hastane Başhekimliği tarafından düzenlenen eğitimde, Kalite Yönetim Birimi Temsilcisi Sema Apak ve Güvenlik Amiri Tolga Duran sunumlarını gerçekleştirdi.

Hastane personelinin acil durumlarda daha etkili ve güvenli müdahale edebilmesini sağlamak amacıyla düzenlenen programda, katılımcılara şiddet olaylarına karşı alınacak önlemler, hızlı ve doğru iletişim yöntemleri

ile güvenlik prosedürleri hakkında detaylı bilgiler verildi. Ayrıca, Beyaz Kod durumunda 111'i tuşlayarak hızlıca çağrı yapma prosedürünün uygulanmasına vurgu yapıldı.

Hastanelerimizde çalışma ortamının güvenliğini artırma ve olası riskleri minimize etmenin hedeflendiği eğitimler düzenli olarak devam edecek; böylece hem çalışanların hem de hasta ve yakınlarının güvenliği en üst seviyede sağlanmış olacak.



Cebeci Hastanemizden 'Beyaz Kod' Fiili tatbikatı



Ankara Üniversitesi Cebeci Araştırma ve Uygulama Hastanesi Çocuk Acil Servisi'nde 2025 yılı Sağlıkta Kalite Standartları kapsamında "Beyaz Kod Fiili Tatbikatı" gerçekleştirildi. Bu tatbikat, olası acil durumlarda hızlı ve etkin müdahale edilmesini sağlamak amacıyla planlı ve koordineli bir şekilde yapıldı. Cebeci Hastanesi Başhekimliği, Başhemşireliği Hastane Müdürlüğü ve Olay Yönetim Ekibi koordinasyonunda tatbikat başarı ile tamamlandı.

Tatbikatta görev alan tüm personelimize özverileri için teşekkür ederiz.



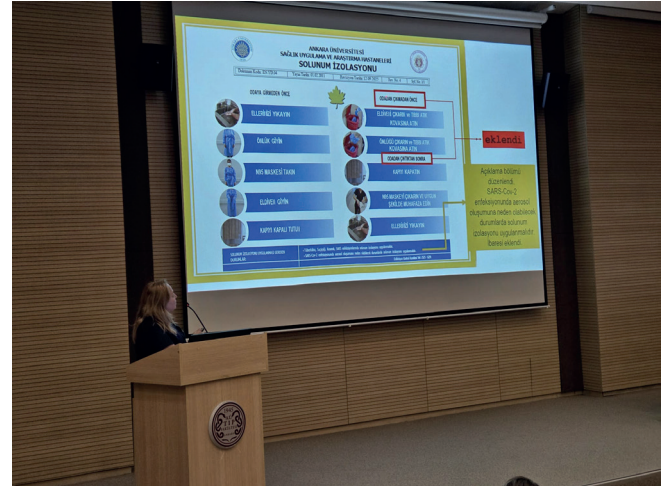
Revize Edilen Dokümanlar Eğitimi Gerçekleştirildi

Ankara Üniversitesi Sağlık Uygulama ve Araştırma Hastaneleri Sağlık Bakım Hizmetleri Müdürlüğü Hizmet İçi Eğitim Birimi tarafından, 25 Eylül 2025 tarihinde İbni Sina Araştırma ve Uygulama Hastanesi Hasan Ali Yücel Konferans Salonunda bölüm kalite sorumlularına yönelik ‘Revize Edilen Dokümanların Kullanımı Eğitimi’ gerçekleştirildi.

SKS (Sağlıkta Kalite Standartları) doğrultusunda güncellenen ve hizmet süreçlerinin daha etkin yürütülmesini amaçlayan dokümanların birimlerde doğru ve etkin kullanılmasını desteklemek amacıyla düzenlenen eğitimde açış konuşması Sağlık Bakım Hizmetleri Müdürü Uzm. Birgül Yurdakul tarafından yapıldı.

Sağlık Bakım Hizmetleri Müdürü Uzm. Birgül Yurdakul konuşmasında kalite yönetimi süreçlerinde güncel bilgiye sahip olmanın önemine vurgu yaparak, sürdürülebilir kalite kültürünün tüm birimlerde yerleşmesi için düzenlenen bu tür eğitimlerin değerine dikkat çekti.

Ardından Hizmet İçi Eğitim Hemşiresi Uzm. Hem. Aynur Fidanğül tarafından 'Revize Edilen Dokümanlar' konusu



sunum gerçekleştirildi. Eğitimde katılımcılara revize edilen formlar ve rehberlerin kullanım esasları, doküman güncellemelerinin hizmet kalitesi üzerindeki etkileri ve birimlerde doğru dokümantasyon uygulamalarının önemi aktarıldı.

Eğitimin düzenlenmesinde emeği geçen ve katılım sağlayan herkese teşekkürler ederiz.

2025 Yılı Faaliyet Değerlendirme Toplantısı



Cebeci Araştırma ve Uygulama Hastanesi Hastane
Başhemşireliği 2025 Yılı Faaliyet Değerlendirme Toplantısı
gerçekleştirildi

Cebeci Araştırma ve Uygulama Hastanesi Hastane Başhemsireliği tarafından düzenlenen 2025 yılı faaliyet değerlendirme toplantısı, 10 Temmuz 2025 tarihinde 50. Yıl Amfisi'nde gerçekleştirildi. Toplantıya, Başhemsireliğe bağlı klinik, birim ve ünite sorumlularının yanı sıra Hastane Başhekimisi Prof. Dr. Tanıl Kendirli ve Hastane Müdür Vekili Suat Kargı katılım sağladı.

Toplantıda, 2025 yılı birinci öz değerlendirme sonuçları

paylaşılmış; mevcut süreçler değerlendirilerek, iyileştirilmesi gereken alanlar Hastane Başhemşiresi Uzman Hemşire Özlem Öztürk tarafından yapılan kapsamlı sunumla paylaşılmıştır.

Katılımcılarla paylaşılan değerlendirme sonuçları, hizmet kalitemizi daha ileriye taşıma yolunda önemli bir rehber niteliği taşımaktadır. Bu süreçte emeği geçen tüm çalışanlarımıza, gösterdikleri özveri ve gayretli çalışmaları için içten teşekkürlerimizi sunarız.



Cebeci Araştırma ve Uygulama Hastanesi Gebe Okulu Tescil Belgesini Aldı

Ankara Üniversitesi Sağlık Uygulama ve Araştırma Hastaneleri Cebeci Araştırma ve Uygulama Hastanesi bünyesinde faaliyet verecek olan Gebe Okulu yapılan değerlendirme sonucunda tescil belgesini aldı.

Ankara Üniversitesi Sağlık Uygulama ve Araştırma Hastaneleri Cebeci Hastanesi, anne ve bebek sağlığına yönelik sunduğu nitelikli hizmetlere bir yenisini daha ekliyor. Hastane bünyesinde özenle hazırlanan 'Gebe Okulu' programı, Ankara İl Sağlık Müdürlüğü tarafından tescillenerek resmiyet kazandı. Okul, çok yakında anne ve baba adaylarının hizmetine sunulacak.

Bu kapsamlı program, gebelik sürecinden doğuma, doğum sonrası dönemden bebek bakımına kadar uzanan süreçte ebeveyn adaylarına bilimsel ve doğru bilgilerle rehberlik etmeyi amaçlıyor. Gebe Okulu'nun temel hedefi, anne adaylarının bu özel dönemi hem fiziksel hem de ruhsal açıdan sağlıklı, huzurlu ve bilinçli bir şekilde geçirmelerine destek olmaktır. Program aynı zamanda, doğuma ilişkin yersiz korku ve kaygıların giderilmesini, normal doğumun teşvik edilmesini ve baba adaylarının da sürece aktif olarak katılmalarını hedefliyor.

Alanında uzman sağlık profesyonelleri tarafından yürütülecek eğitimlerde, gebelikte yaşanan fizyolojik ve psikolojik değişimlerden doğum ağrılarıyla başa çıkma yöntemlerine, lohusalık dönemindeki bakım



süreçlerinden emzirme tekniklerine kadar birçok önemli konu ele alınacak. Ayrıca, yeni doğan bakımı ve bebek masajı gibi pratik uygulamalar da eğitim içeriğinde yer alıyor.

Tamamen ücretsiz olarak sunulacak olan bu eğitim programına katılmak isteyen anne ve baba adayları, detaylı bilgi ve kayıt için Cebeci Hastanesi'ndeki Fakültemiz Kadın Hastalıkları ve Doğum Polikliniği ile iletişime geçebilir. Ankara Üniversitesi Cebeci Hastanesi olarak, anne ve bebek sağlığına öncelik veren bu yeni hizmeti toplumla buluşturmanın ve halk sağlığına katkıda bulunmanın gururunu yaşıyoruz.

Cebeci Hastanemizde Uğraş Terapisi El Sanatları Ürünleri Kermesi Yapıldı

Fakültemiz Ruh Sağlığı ve Hastalıkları Anabilim Dalı'nda tedavi görmekte olan hastalarımız tarafından, Mamak Şehit Mekan Şahin Halk Eğitim Merkezi öğretmenlerinin

desteğiyle Uğraş Terapisi ve El Sanatları Ürünler Kermesi 26-27 Haziran 2025 tarihleri arasında düzenlendi



Gebe Okulu Eğitimlerine Başladı

Ankara Üniversitesi Cebeci Araştırma ve Uygulama Hastanesi Gebe Okulu, 30 Haziran 2025 tarihi itibarıyla eğitimlerine başladı.

Anne adaylarının gebelik sürecini bilinçli, sağlıklı ve huzurlu geçirmeleri için uzman kadromuz eşliğinde doğuma hazırlık, doğum sonrası bakım, emzirme, bebek bakımı gibi birçok konuda ücretsiz eğitimler veriyoruz.

Eğitimlerimiz Ankara Üniversitesi Cebeci Hastanesi bünyesinde gerçekleştirilmektedir



Cebeci Araştırma ve Uygulama Hastanesi Hemşirelik Bakım Planlarının Dijital Sisteme Aktarılması Eğitimi

Ankara Üniversitesi Cebeci Araştırma ve Uygulama Hastanesi Başhemşireliğimiz, klinik sorumlu hemşirelerimiz ve klinik eğitim hemşirelerimizin katılımlarıyla, hemşirelik süreci kapsamında hasta bakım planlarının dijital ortama aktarılmasına yönelik bilgilendirme toplantısı 06.08.2025 tarihinde gerçekleştirilmiştir.

Toplantıya katılarak sürece katkı sunan tüm hemşirelerimize teşekkür ederiz. Dijitalleşme sürecinin planlanması ve uygulanmasında verdikleri desteklerden dolayı Bilgi İşlem Birimi'ne, koordinasyon sürecine katkı sağlayan hastane yöneticilerimize ve Başhemşirelik birimimize teşekkür ederiz.



Cebeci Araştırma ve Uygulama Hastanesi Pembe Kod Tatbikatı

Ankara Üniversitesi Sağlık Uygulama ve Araştırma Hastaneleri hastalarının güvenliğini en üst düzeyde sağlamak amacıyla düzenli olarak acil durum tatbikatları gerçekleştirmektedir. Bu öncelik doğrultusunda, Cebeci Araştırma ve Uygulama Hastanesi Fizik Tedavi ve Rehabilitasyon Kliniği’imizde “Pembe Kod” tatbikatı başarıyla gerçekleştirildi. Bu tatbikat, hastanemizde bebek ve çocukların güvenliğini tehdit edebilecek acil durumlara karşı ekiplerimizin ne kadar hazırlıklı ve uyumlu çalıştığını gözler önüne serdi. Kodun aktifleşmesiyle birlikte, hastane genelindeki güvenlik birimlerimiz, ilgili klinik personelimiz ve acil durum yönetim ekibimiz hızla harekete geçerek belirlenen acil durum prosedürlerini titizlikle uyguladı. Bu operasyon sayesinde, güvenlik senaryosu sorunsuz bir şekilde yönetilerek kısa sürede başarıyla tamamlandı. “Pembe Kod” gibi düzenli tatbikatlar, hastane ortamında güvenliği sağlamanın, potansiyel riskleri en aza indirmenin ve acil durumlara hızlıca yanıt verebilme yeteneğini geliştirmenin vazgeçilmez bir parçasıdır. Bu



önemli süreçte emeği geçen tüm mesai arkadaşlarımıza içtenlikle teşekkür ederiz.

Kırmızı Kod Fiili Tatbikatı Başarıyla Gerçekleştirildi



Ankara Üniversitesi Cebeci Araştırma ve Uygulama Hastanesi Göz Hastalıkları Anabilim Dalı’nda 2025 Yılı Sağlıkta Kalite Standartları Kapsamında “Kırmızı Kod Fiili Tatbikatı” başarıyla gerçekleştirildi.

Tatbikat; olası bir güvenlik tehdidine karşı çalışanların hazırlıklı olmasını sağlamak, olay anında hızlı ve etkili müdahale kabiliyetini artırmak ve kriz anlarında koordinasyonun etkinliğini değerlendirmek amacıyla planlanmıştır.

Senaryo gereği başlatılan tatbikata, ilgili birim çalışanları, güvenlik personeli, kalite yönetim birimi ve hastane yönetimi aktif olarak katılmış; olay yönetimi süreci, iletişim akışı ve müdahale adımları titizlikle gözlemlenmiştir.

Gerçek olay şartlarına uygun olarak yürütülen tatbikat sonunda yapılan değerlendirme toplantısında, uygulamanın genel olarak başarılı geçtiği, çalışanların bilinçli ve koordineli hareket ettiği gözlemlenmiştir. Elde edilen bulgular, ilerleyen süreçte yapılacak iyileştirme çalışmaları için veri niteliği taşımaktadır.

Ankara Üniversitesi Cebeci Araştırma ve Uygulama Hastanesi olarak hasta ve çalışan güvenliği önceliğimizdir. Bu tür tatbikatlarla acil durumlara hazırlık düzeyimizi artırmaya, kalite standartlarımızı sürekli geliştirmeye kararlılıkla devam etmekteyiz.



Temel ve İleri Yaşam Desteği Eğitimi

Ankara Üniversitesi Hastaneleri Cebeci Araştırma ve Uygulama Hastanemizde, hemşirelerimizin mesleki bilgi ve becerilerini güncellemek, acil müdahale süreçlerinde ekip içi iş birliği ve koordinasyonu güçlendirmek amacıyla 03/23 Eylül 2025 tarihlerinde hemşirelere yönelik “Temel ve İleri Yaşam Desteği Eğitimi” 11 Eylül 2025 tarihinde hasta bakıcı ve diğer sağlık personellerine yönelik “Temel Yaşam Desteği Eğitimi” başarıyla gerçekleştirilmiştir.

Sağlık Bakım Hizmetleri Müdürlüğü ile Anesteziyoloji ve Reanimasyon Anabilim Dalı iş birliğiyle düzenlenen eğitimde Doç. Dr. Volkan BAYTAŞ acil durumlarda hızlı ve etkili müdahale yöntemleri, kardiyopulmoner resüsitasyonsürecinde güncel yaklaşımlar, ekip içi koordinasyon ve multidisipliner yaklaşımın önemi konularını katılımcılar ile paylaştı.

Eğitim, hem teorik hem de uygulamalı içeriklerle zenginleştirildi ve katılımcıların aktif katılımını teşvik eden etkileşimli bir yöntemle yürütüldü.

Hemşirelerimizin yaşam kurtarıcı müdahalelerde bilgi ve becerilerini güncellemeyi amaçlayan program,



katılımcılar tarafından ilgiyle karşılandı.

Sağlık hizmetlerinin sunum kalitesine önemli katkılar sağlayacak eğitim programının hazırlanmasında emeği geçen ve katılım gösteren tüm sağlık çalışanlarımıza teşekkür ederiz.

5. Çocuk Yoğun Bakım Hemşireliği Sertifika Eğitim Programı Başladı!

Ankara Üniversitesi Cebeci Araştırma ve Uygulama Hastanesi olarak 29 Eylül 2025 tarihinde 5. Çocuk Yoğun Bakım Hemşireliği Sertifika Eğitim Programımızı, Türkiye'nin farklı illerindeki çeşitli hastanelerde görev yapan 11 kursiyerin katılımıyla başlamıştır. Eğitim programımız; Cebeci Hastanemiz Başhekimisi Prof. Dr. Tanıl Kendirli, Başhemşire Uzm. Hem. Özlem Öztürk ve Program Sorumlusu Gülden Çölkuşu'nun açılış konuşmaları ile başlamış olup, değerli eğitimcilerimizin katkılarıyla 2 hafta teorik dersler ve 3 hafta uygulama eşliğinde devam edecektir. Bu eğitim, çocuk yoğun bakım hemşirelerine acil durumlarda hızlı, doğru ve güvenli müdahale becerisi kazandırarak; hasta ve aile merkezli bakım anlayışını güçlendirecek ve kaliteli bakım sunumuna katkı sağlamayı hedeflemektedir.

Ankara Üniversitesi olarak, yoğun bakım hemşireliği alanında uzman, donanımlı ve profesyonel hemşireler yetiştirmeyi hedeflediğimiz bu programda emeği geçen tüm eğitimcilerimize, katkı sağlayan çalışma arkadaşlarımıza ve özverili katılımlarıyla bizleri güçlendiren kursiyerlerimize teşekkür ederiz.



17 Eylül Hasta Güvenliği Haftası

“17 Eylül Hasta Güvenliği Haftası” kapsamında, hasta güvenliğinin önemli bir boyutu olan “Hasta Düşmelerinin Önlenmesi, Değerlendirme ve İyileştirme Süreçleri” başlıklı toplantılarımız başarıyla gerçekleştirildi.

“16 Eylül 2025 tarihinde Cebeci Araştırma ve Uygulama Hastanemizde, erişkin hasta kliniklerinde görev yapan hemşirelerimizin katılımıyla düzenlenen toplantıda, Hastane Başhemşiresi Uzm. Hem. Özlem Öztürk; 24 Eylül 2025 tarihinde ise Çocuk Hastanemizde görev yapan hemşirelerimizin katılımıyla gerçekleşen oturumda, Başhemşire Yardımcımız Nevin Taşyapar hasta düşmelerine yol açan risk faktörleri, önleme stratejileri, vaka örnekleri ve ekip çalışmasının iyileştirmedeki rolüne dair kapsamlı bir sunum gerçekleştirdi. Hemşireler vaka analizleri üzerinden karşılaştıkları deneyimleri paylaştı ve hasta güvenliğini artırmaya yönelik yeni yaklaşımları birlikte değerlendirdi.



Tüm sağlık çalışanlarımıza, hasta güvenliğine verdikleri özverili katkılar için teşekkür ederiz.

Gastroenteroloji Bilim Dalımızdan Güncellemeler ve Ufuktakiler Sempozyumu

“17 Eylül Hasta Güvenliği Haftası” kapsamında, hasta güvenliğinin önemli bir boyutu olan “Hasta Düşmelerinin Önlenmesi, Değerlendirme ve İyileştirme Süreçleri” başlıklı toplantılarımız başarıyla gerçekleştirildi.

“16 Eylül 2025 tarihinde Cebeci Araştırma ve Uygulama Hastanemizde, erişkin hasta kliniklerinde görev yapan hemşirelerimizin katılımıyla düzenlenen toplantıda, Hastane Başhemşiresi Uzm. Hem. Özlem Öztürk; 24 Eylül 2025 tarihinde ise Çocuk Hastanemizde görev yapan hemşirelerimizin katılımıyla gerçekleşen oturumda, Başhemşire Yardımcımız Nevin Taşyapar hasta düşmelerine yol açan risk faktörleri, önleme stratejileri, vaka örnekleri ve ekip çalışmasının iyileştirmedeki rolüne dair kapsamlı bir sunum gerçekleştirdi. Hemşireler vaka analizleri üzerinden karşılaştıkları deneyimleri paylaştı ve hasta güvenliğini artırmaya yönelik yeni yaklaşımları birlikte değerlendirdi.



Tüm sağlık çalışanlarımıza, hasta güvenliğine verdikleri özverili katkılar için teşekkür ederiz.



İbni Sina Hastanemizden Prostat Kanseri Farkındalık Günü Etkinliği



Üniversitemiz İbni Sina Araştırma ve Uygulama Hastanesi'nde 24 Eylül 2025 tarihinde prostat kanseri hakkında farkındalığı artırmak amacıyla önemli bir etkinlik düzenlendi. Prostat kanserinde erken teşhisinin önemi, risk faktörleri ve tedavi yöntemlerinin ele alındığı etkinlikte, alanında uzman öğretim üyelerimiz tarafından bilgilendirici sunumlar yapıldı.

İbni Sina Hastanesi Hasan Ali Yücel Konferans Salonu'nda düzenlenen etkinliğe, Üniversitemiz Rektörü Prof. Dr. Necdet Ünüvar, Rektör Yardımcısı ve Hastaneler Başhekimisi Prof. Dr. Yakup Kumtepe, Fakültemiz Dekan Yardımcısı Gülnur Göllü Bahadır, İbni Sina Hastanesi Başhekimisi Prof. Dr. Kemal Osman Memikoğlu, Cebeci Hastanesi Başhekimisi Prof. Dr. Tanıl Kendirli, Üroloji Ana Bilim Dalı Başkanı Prof. Dr. Kaan Aydos, Hastane Başhemşiresi Birgül Yurdakul ile birlikte çok sayıda sağlık çalışanı katıldı.

“Ankara Tıp TV topluma doğru bilgiyi iletiyor”

Açılışta konuşan Üniversitemiz Rektörü Prof. Dr. Necdet Ünüvar, bu tür farkındalık etkinliklerin toplumun bilinçlendirilmesi adına çok önemli olduğunu belirterek, Ocak 2025'te fakültemiz bünyesinde yayın hayatına başlayan Ankara Tıp TV aracılığıyla topluma doğru ağızlardan doğru bilginin iletiliğinin altını çizdi. Ünüvar, 2023 yılından sonra erkeklerde en sık görülen kanser tipi haline gelen prostat kanserinde, sadece tıbbi tedavinin değil, hastalarla doğru iletişim kurulmasının da büyük önem taşıdığını vurguladı.

Düzenli tarama ve toplumda farkındalık oluşturma büyük önem taşıyor

Fakültemiz Dekan Yardımcısı Prof. Dr. Gülnur Göllü Bahadır, erken tanı ve doğru tedavinin birçok hastalığın seyrini değiştirebileceğine dikkat çekerken, İbni Sina Hastanesi Başhekimisi Prof. Dr. Osman Memikoğlu, prostat kanserine karşı düzenli tarama ve toplumda farkındalık oluşturulmasının büyük önem taşıdığını belirtti. Üroloji Ana Bilim Dalı Başkanı Prof. Dr. Kaan Aydos, prostat kanserinin yaygınlığına dikkat çekerek, 100 yaşındaki kadavraların neredeyse tamamında prostat kanserine rastlandığını söyledi. İbni Sina Hastanesi Başhemşiresi Birgül Yurdakul, prostat kanserini yalnızca bir hastalık olarak görmekten ziyade, toplumsal bilinçlendirme gerektiren önemli bir sağlık sorunu olarak ele alınması

gerektiğini söyledi.

Prostat kanseri hakkında farkındalığı artırmayı hedefleyen etkinliğin moderatörlüğünü Fakültemiz Üroloji Ana Bilim Dalı Öğretim Üyesi Sümer Baltacı yaptı. Etkinlikte, Üroloji Ana Bilim Dalımız öğretim üyeleri, prostatı tüm yönleriyle ele alan farklı sunumlar gerçekleştirdi.

Dr. Öğr. Üyesi Çağrı Çınar Akpınar 'Prostat Kanserine Genel Bakış: Tanıdan Risk Faktörlerine' başlıklı sunumunda, prostat kanserinin tanı yöntemleri ve risk faktörleri hakkında önemli bilgiler paylaştı.

Prof. Dr. Evren Süer, 'Erken Tanı Hayat Kurtarır: Prostat Spesifik Antijen (PSA) Testi ve Taraması' başlıklı konuşmasında, prostat kanserinin erken teşhisinde PSA testinin ve düzenli taramaların kritik rolünü vurguladı. Prof. Dr. Kadir Türkölmez, 'Prostat Kanserinde Tedavi: Aktif İzlemden Aktif Tedaviye' başlıklı sunumunda, prostat kanseri için uygulanan güncel tedavi yöntemleri hakkında katılımcıları bilgilendirdi.

Prof. Dr. Ömer Gülpınar, 'Prostat Kanseri Tedavisi Sonrası İdrar Kaçırma: Nedenleri ve Çözüm Yolları' konulu sunumunda, prostat kanseri tedavisinin olası yan etkilerinden olan idrar kaçırma sorununa ve bu sorunun giderilmesine yönelik çözümlere değindi.

Dr. Öğr. Üyesi Muhammed Arif İbiş, 'Prostat Kanseri Tedavisi Sonrası Cinsel Sorunlar ve Çözüm Yolları' başlıklı konuşmasında, prostat kanseri tedavisi sonrası oluşabilecek cinsel sorunlara ve bu sorunların çözüm yollarına ışık tuttu.



1. Gelişimsel Pediatri Olgu Sunumu Sempozyumu Prof. Dr. İlgi Ertem'in Onuruna Düzenlendi



Ankara Üniversitesi Tıp Fakültesi, gelişimsel pediatri alanında bir ilke imza atarak, 1. Gelişimsel Pediatri Olgu Sunumu Sempozyumu'na ev sahipliği yaptı. Ankara Üniversitesi, Ankara Üniversitesi Tıp Fakültesi ve Gelişimsel Pediatri Derneği tarafından düzenlenen; alandaki en güncel olguların ve deneyimlerin paylaşıldığı sempozyum, geleceğin pediatri uzmanlarının bilgi ve tecrübelerini artırmaya yönelik önemli bir platform sundu.

Ankara Üniversitesi Tıp Fakültesi Çocuk Sağlığı ve Hastalıkları Ana Bilim Dalı, Gelişimsel Pediatri Bilim Dalı'nın kurucu öğretim üyesi Prof. Dr. İlgi Ertem onuruna gerçekleştirilen sempozyum, 'Gelişimsel Zorluklara Aile Merkezli Yaklaşım' temasıyla düzenlendi.

Fakültemiz Morfoloji Yerleşkesi Ord. Prof. Dr. Abdülkadir Noyan Konferans Salonu'nda 29 Eylül 2025 tarihinde düzenlenen sempozyuma, Fakültemiz Dekanı Prof. Dr. Zehra Aycan, Prof. Dr. İlgi Ertem, Çocuk Sağlığı ve Hastalıkları Ana Bilim Dalımızdan öğretim üyeleri ile birlikte ülkemizin farklı kurum ve kuruluşlarından çok sayıda pediatri uzmanı katıldı.

Açılıшта bir konuşma yapan Sempozyum Başkanı ve Çocuk Sağlığı Ana Bilim Dalı, Gelişimsel Pediatri Bilim Dalımız Öğretim Üyesi Doç. Dr. Ezgi Özalp Akın, sempozyumun temasını oluşturan 'Gelişimsel

Zorluklara Aile Merkezli Yaklaşım' konusunun 1980'li yıllarda gündeme geldiğini belirtti. Akın, bu temanın, güncel bilimsel alanda gelişimsel zorlukları olan çocuklara hizmet sunulan her alanda altın standart olarak kabul edildiğini dile getirdi. Akın, Prof. Dr. İlgi Ertem'in ülkemizde gelişimsel zorlukları olan çocukların ve ailelerinin hak ettiği nitelikli aile merkezli hizmetlere kavuşması için özgün ve devrim niteliğinde hizmet modeli geliştirerek, eğitim, araştırma ve savunuculuk çalışmaları yaptığının altını çizdi.

Fakültemiz Dekanı Prof. Dr. Zehra Aycan, sempozyum açılışında yaptığı konuşmada, çocuk sağlığı ve gelişimi alanındaki kritik bir konuya dikkat çekti. Dekan Aycan, Gelişimsel Pediatri Bilim Dalımızın, çocukların sağlıklı geleceği için hayati önem taşıdığını ve bu bilginin tüm çocuk hekimlerine etkin bir şekilde aktarılması gerektiğini vurguladı. Dekan Aycan, Gelişimsel Pediatri'nin sadece hastalıkları tedavi etmekle kalmayıp, çocukların fiziksel, zihinsel ve sosyal gelişimlerini bütüncül bir yaklaşımla değerlendirdiğini belirtti.



Türkiye'de gelişimsel pediatriinin kurulmasında çok emeği bulunan ve Fakültemiz Gelişimsel Pediatri Bilim Dalını kuran emekli öğretim üyemiz Prof. Dr. İlgi Ertem, dinleyicilere bu hayati bilim dalının Türkiye'deki zorlu ve ilham verici kuruluş sürecini detaylarıyla aktardı.



Çocuk Onkolojisi Bilim Dalımız 'Altın Eylül'de Umudu Çoğalttı!

#GOLDSEPTEMBER2025



Ankara Üniversitesi Tıp Fakültesi Çocuk Sağlığı ve Hastalıkları Ana Bilim Dalı, Çocuk Onkolojisi Bilim Dalı, 'Altın Eylül (Gold September)' farkındalık ayı kapsamında çocukluk çağı kanserlerine dikkat çekmek amacıyla önemli bir etkinliğe imza attı. Bilim dalımızda tedavi gören çocuklar ile birlikte çeşitli el işi ürünlerin yapıldığı etkinlikte yatan hasta servisi koridorları umudun renklerine büründü.

Ana bilim dalımız, düzenledikleri bu etkinlik hakkında Gazete Ankara Tıp ve fakültemiz haber platformları aracılığıyla şu mesajları paylaştı:

"Altın Eylül (Gold September), çocukluk çağı kanserlerine dikkat çekmek ve umudu görünür kılmak için dünya çapında benimsenmiş bir farkındalık ayıdır. Altın kurdele, çocukların kıymetini, cesaretini ve dayanıklılığını simgeler. Ankara Üniversitesi Tıp Fakültesi Çocuk Onkolojisi Bilim Dalı servisinde bu ayı yalnızca tedaviye odaklanmak için değil, çocuklarımızın yaşamlarına dokunabilmek için bir fırsat olarak görüyoruz. Çünkü biliyoruz ki kanser tedavisi yalnızca ilaçlardan ibaret değildir; güven ve aidiyet, üretim ve hareket, paylaşım ve umutla güçlenir.

Servisimizde tedavi gören çocuklarımız haftalar, kimi zaman aylar boyunca arkadaşlarından, okullarından ve ailelerinden uzak kalıyor. Bu zorlu süreci hafifletebilmek için bizler de tedavinin yanına renk ve anlam katacak küçük dokunuşlar ekledik. Hep birlikte el işi atölyeleriyle bileklikler yaptık, resim ve puzzle

çalışmalarıyla koridorlarımızı renklendirdik. Basit malzemelerle başlayan bu uğraşlar zamanla birer projeye dönüştü; çocuklarımız kendi emekleriyle bilgisayar edinip uzaktan derslere katılmaya başladı. Böylece üretkenlik, hastane günlerinin doğal bir parçası haline geldi.

Sadece zihni değil, bedeni de güçlendirmek için oyunlaştırılmış hareket alanları oluşturduk. Katta güvenli bir ortamda okçuluk dersleri düzenledik; nefes kontrolü, odaklanma ve beden farkındalığı üzerinden çocuklarımız "başarabildim" duygusunu tattı. Küçük yaş gruplarını yürümeye teşvik etmek için koridorlarda uzaktan kumandalı arabalarla parkurlar kurduk; böylece egzersiz, bir yarışa ya da oyuna dönüştü. Her bir çocuk için ilgi alanına göre etkinlikler planladık.

Tüm bu süreçte bizi en çok etkileyenlerden biri, sosyal hizmetler himayesinde olan ve lenfoma tedavisi gören bir çocuğumuzdu. Dokuz ayı aşkın süre serviste yattı. Tedavi bitimine yaklaştıkça, "hastane ortamını çok sevdiğini" söyledi. Bu sözler bizim için tüm emeğe bedeldi. Kliniklerin yalnızca tedavi alanı değil, güven ve aidiyetle örülen bir yaşam alanı olabileceğini bize bir kez daha gösterdi.

Altın Eylül'ün bize hatırlattığı, tedavinin yalnızca klinik yanıtlarla değil, yolculuğun niteliğiyle de ölçüldüğüdür. El işi atölyeleri, bilgisayar projeleri, okçuluk dersleri, koridor oyunları ve kişisel ilgi alanlarına göre tasarlanan etkinlikler sayesinde semptom algısı hafifledi, ekran bağları güçlendi, ailelerle ekip arasındaki işbirliği daha da pekişti. Bizler için her gülümseme, her üretim, her "yapabildim" anı, iyi tıbbın yalnızca protokollerle değil, umutla da yazıldığını hatırlatıyor. Altın Eylül vesilesiyle, çocuklarımızın yolculuğunu daha güvenli, daha anlamlı ve daha umutlu kılmak için çabamızı sürdürmeye devam ediyoruz."



Organ Nakli Merkezimizdeki 'Transplantasyon Nefrolojisi Eğitimi'ni Başarıyla Tamamladı

Senegal'den International Society of Nephrology Fellowship bursu ile Fakültemiz Organ Nakli Merkezine gelen Dr. İbrahima Lyra Sarr, 1 yıllık Transplantasyon Nefrolojisi Eğitimi'ni başarıyla tamamladı.

Organ Nakli Merkezimizden yapılan açıklamada, Dr. Sarr'ın, birlikte geçirilen süre içerisinde çalışkanlığı, iş disiplini ve güler yüzü ile hatırlanacağı belirtilerek, "meslek yaşamında kendisine başarı dileriz" ifadeleri paylaşıldı.



Ankara Tıp Fakültesi Pulmoner Fibrozis Farkındalık Mesajı Yayınladı



Ankara Üniversitesi Tıp Fakültesi Göğüs Hastalıkları Ana Bilim Dalı, her yıl Eylül ayında düzenlenen Pulmoner Fibrozis Farkındalığı kapsamında hastalığa dikkat çekmek amacıyla kamuoyunu bilgilendirici bir mesaj yayınladı. Açıklamada, pulmoner fibrozisin, aslında tek bir hastalığı değil, çok sayıda farklı akciğer hastalığını tanımlayan genel bir başlık olduğu belirtildi. Ana bilim dalımız öğretim üyeleri, toplumu pulmoner fibrozis hakkında bilgi sahibi olmaya ve hastalara destek olmaya davet etti.

Ana bilim dalımız tarafından verilen farkındalık mesajı:

"Pulmoner fibrozis, akciğer dokusunun ilerleyici şekilde sertleşmesi ve esnekliğini kaybetmesi sonucu gelişen, nefes darlığı ve yaşam kalitesinde belirgin düşüşe yol açan ciddi bir hastalıktır. Dünyada milyonlarca insanı etkileyen bu hastalık, çoğu zaman geç tanınmakta ve tedavi seçenekleri kısıtlı kalabilmektedir.

'Pulmoner fibrozis' aslında tek bir hastalığı değil, çok sayıda farklı akciğer hastalığını tanımlayan genel bir başlıktır. Bu gruba; nedeni bilinmeyen hastalıkların yanı sıra, bağışıklık sistemiyle ilişkili hastalıkların akciğer tutulumları, çevresel ve mesleki maruziyetlere bağlı fibrozisler ve bazı ilaç ya da radyoterapiye bağlı gelişen tablolar da girmektedir.

Risk faktörleri arasında sigara kullanımı, çevresel tozlara ve zararlı maddelere maruziyet, bazı meslek grupları ve genetik yatkınlık öne çıkmaktadır. Ülkemizde kesin veriler olmamakla birlikte, her yıl binlerce yeni hasta bu tanıyı almaktadır.

Hastalığın tanısında akciğer tomografisi, solunum fonksiyon testleri, bronkoskopi ve bazen de akciğer biyopsisi gerekmektedir. Tanı ve tedavi süreci çoğu zaman yalnızca göğüs hastalıklarını değil; radyoloji, romatoloji, patoloji ve göğüs cerrahisi gibi farklı anabilim dallarını kapsayan multidisipliner bir yaklaşım gerektirir. Günümüzde hastalığa özgü ilaçlar, oksijen tedavisi ve pulmoner rehabilitasyon hastalığın seyrini yavaşlatmakta ve yaşam kalitesini artırmaktadır. Akciğer nakli (transplantasyon), uygun hastalarda tedavi seçeneği olarak öne çıkmaktadır.

"Hastalığınız nadir ama siz yalnız ve çaresiz değilsiniz."

Toplumumuzu pulmoner fibrozis hakkında bilgi sahibi olmaya, nefes darlığı ve açıklanamayan kuru öksürük gibi belirtileri hafife almamaya ve hastalarımıza destek olmaya davet ediyoruz."

Ankara Üniversitesi Tıp Fakültesi
Göğüs Hastalıkları Ana Bilim Dalı

Prof. Dr. Emel Babacan'ın Ardından



29 Haziran 2025 pazar sabahı, Nejat Akar'ın telefonu ile aldım acı haberi. Emel Hocam vefat etmiş. Daha son bayramda aramış, hatırlarını sormuştum, Tatlı tatlı konuşmştuk, meğer sonmuş. Çok üzüldüm. Emel Babacan; bugünlerde 42 yılı bulan meslek hayatımın yarısını birlikte geçirdiğim en kıymetli insan; rol modelim olan hocam, saygı duyduğum büyüğüm, sevgili dostumdur. 2006 yılı sonbaharında, 40 yılı aşkın hizmet verdiği Çocuk Kliniğimizden vaktinden 2.5 yıl önce, Kuşadası'nda, eşiyile birlikte doğaya yakın, pırıl pırıl yetişmiş üç sevgili çocuğuna ve torunlarına zaman ayırmayı ve dilediğince özgür yaşamayı yeğleyerek emekli olmuştu.

Bu yazıyı, kanserli çocuklara ömrünü vermiş yürekli bir hekimi ve değerli bir bilim kadını Ankara Tıplı gençlere biraz olsun tanıtabilmek için kaleme aldım. Kıymetli hocama rahmet, çok sevdiği ailesine sabır diliyorum.

Prof. Dr. Emel Babacan; Ülkemizde Çocuk Sağlığı ve Hastalıkları ile Çocuk Onkolojisi ve Çocuk İmmünolojisi alanlarının yapılanmasına ve gelişmesine önemli katkılar sağlamış, çok sayıda uzmanın; bugünün hocalarının yetişmesinde rol oynamış çağdaş bir akademisyen ve bilim insanıydı. Ülkenin gerçeklerini yaşayarak öğrenmiş, olgun, mütevazı hocamın sağlam karakterinde Atatürk Cumhuriyetinin eğitimcisi olan babasının büyük etkisi olduğunu düşünmüşümdür hep.

Emel hocam döneminin birincisi olarak Ankara Tıp'tan 1965 yılında mezun oldu. Çok sevdiği babasının sağlık sorunu nedeni ile yanında olmak istediğinden Amerika Birleşik Devletleri'nde sürdürmeye hak kazandığı eğitiminin vazgeçti. Bahtiyar Demirağ hocanın isteği ve daveti ile Çocuk Kliniğinde asistanlığa başladı. Kendisini Ankara Tıp Fakültesi öğrencisi olduğum 1980'li yılların başında genç, dinamik, çok çalışkan bir doçent olarak tanımaya başladım. Teklifsiz ziyaretine gittiğim ders çıkışlarında, akşam üzeri saatlerinde ya bir tez okurken, ya da klasörlere sığmayan hasta dosyaları arasında kanserli çocukların durumunu incelerken, tedavilerini planlarken bulurdum O'nu.

1982 yılında Sağlık Bilimleri dalında TÜBİTAK Teşvik Ödülü'ne layık görüldü. Yıllarca Pediatrik Hematoloji ve Onkoloji Bilim Dalı'nın ağır hasta yükünü mütevazı kişiliği ve ekip olma zihniyeti ile yükledi. Dürüst bir bilim

insanı, yorulmak bilmez bir hekim olarak hizmet verdi Ankara Tıbbı. Pek çok genç insana ilham kaynağı, sayısız hastaya şifa oldu. TÜBİTAK araştırma projelerinin usta yürütücüsü olan Emel Hoca, günümüzde donanımlı bir klinik laboratuvarı olarak hizmet vermekte olan immünoloji araştırma laboratuvarımızın temellerinin atılmasına büyük katkı sağladı. İmmün sistemin sayısal ve fonksiyonel olarak incelenmesi yönünde ilk çalışmaları; immünfloresan mikroskobu ile lenfosit alt gruplarının tayini ve e-rozet testini gerçekleştirerek yapılandırdı.

Prof. Dr. Emel Babacan 1991 yılında bilim dalları kurulurken Çocuk Onkolojisinden ayrılıp Pediatrik İmmünoloji ve Alerji Bilim Dalı'nın başkanlığına atandı. Bu görevi kabul etmesinde hiç şüphesiz, immünoloji ve onkolojinin ortak yanlarını çok önceden farketmiş olması, tıpta büyük ufuklar açacak olan immünoloji bilimine ve immün yetmezlikli hastalarına olan ilgisi etkili olmuştur. Nitekim Ülkemizin ilk Wiskott-Aldrich hastasını ve ailesini tanımlayan hekim olarak, kanser gelişimi; özellikle de çocukluk çağı malign lenfomaları ile immün sistem arasında yakın ilişki olduğuna dikkat çekmiş; çinko ve immünite arasındaki bağları açıklamaya yönelik fikir ve çalışmaları bilim dalımızın nüvesini oluşturmuştur.



Zaman içinde kader ağlarını örmeye devam etti ve Emel hocam ile yollarımız 1985 Ağustos ayında, 27 ayı hematoloji ve onkolojide, 13 ayı Londra Royal Free Hastanesi kemik iliği nakli bölümünde geçen, toplamda 6 yıl süren Pediatri asistanlığım sırasında birleşti; 1992 yılı ve sonrasında da İmmünoloji-Alerji Bilim Dalı'mızdaki yolculuğumuz da devam etti. Önce pediatri tez hocam sonra da bilim dalı başkanı olarak 20 yıldan fazla etle tırnak kadar yakın çalıştım, tanıdım, saydım, sevdim, hep güvendim. Bilirdim ki bu güven karşılıklıdır. Her zaman arkamda durur, bazen beni hızlı, atılgan bulsa da takdirini eksik etmezdi. Emel hocam ufak tefek narin ama yüce gönüllü bilge bir kadın, sakin ve

sabırlı bir hekim, çalışkan ve dürüst bir bilim insanıydı. Son derece iyi bir dinleyici, bilgili, deneyimli, görünür olmaktan ziyade sessiz ve sakin kalmayı yeğleyen bir hoca, iyi bir arkadaş, güvenilir dosttu. İç barışın korunmasını ve ekip olmayı çok önemseyen, ileri görüşlü, çağdaş, güçlü bir karakter ve hocaydı.

Pediatrik İmmünoloji ve Alerji bilim Dalının kurucusu olan Emel Babacan tüm pediatrinin daima sade, abartısız, hoşgörülü, öngörülü, adil ve çözümcü Emel Ablası olmuştur. Problemleri uhulet ve suhuletle analiz eder, çok yönlü düşünür, çözüm üretir ve hakkaniyetle sonlandırmaya özen gösterirdi. Bölümü ve koridoru en geç terk edendi. Bu yıllar boyu birlikte geçirdiğimiz hemen her akşam üzeri koridorun ışıklarını söndürmek, kapısını kilitleyerek yorgun ama huzurlu ayrıldığımız günlerde sürdü gitti. Sadece bilimsel değil yaşama ve zevkle okuduğumuz kitaplara dair sohbetlerimiz de çok güzeldi. Bu sohbetlerimizi ve sizi kuşkusuz çok özleyeceğiz Hocam. Ruhunuz şad olsun.

Prof. Dr. Kamile Aydan İkinciöğulları
25 Temmuz 2025, Ankara



Sağlıklı Beslenme: Her Gün Yapabileceğimiz Küçük Seçimler, Büyük Etkiler

Dr. Öğr. Üyesi Volkan YILMAZ

Ankara Üniversitesi Sağlık Bilimleri Fakültesi
Beslenme ve Diyetetik Bölümü

Sağlıklı beslenme, yalnızca “ne yemeliyim?” sorusuna verilen pratik bir yanıt değil; yaşam kalitemizi, hastalık riskimizi ve günlük performansımızı doğrudan belirleyen bir yaşam alışkanlığıdır. Basit bir tanımla, vücudun büyüme, yenilenme ve işlevlerini sürdürebilmesi için gerekli enerji ve besin öğelerinin bireysel farklılıklara (yaş, cinsiyet, fiziksel aktivite düzeyi, özel fizyolojik durumlar gibi) göre yeterli ve dengeli biçimde alınmasıdır. Bu bakış açısı, soframıza koyduğumuz her lokmanın bir “yatırım” olduğu fikrini güçlendirir: Bugünkü seçimlerimiz, yarının sağlığına dönüşür.

Sebzelerin ve meyvelerin lif içeriği, bağırsakların düzenli çalışmasına yardım eder

Gündelik hayatta ne yiyeceğimize karar verirken çoğu zaman “tek bir doğru” arıyoruz. Oysa bilim bize çeşitliliğin gücünü anlatıyor. Tabaktaki renk ve tür zenginliği, hem mikro (vitamin, mineral) hem makro (karbonhidrat, protein, yağ) besin öğelerinin bir arada, uyum içinde alınmasını sağlar. Örneğin yeşillerle turuncuların (ispanak ve havuç), kırmızılarla morların (elmalar ve karadut) aynı gün içinde yer bulması; hem bağışıklık sistemini hem de hücre yenilenmesini destekler. Sebzelerin ve meyvelerin lif içeriği, bağırsakların düzenli çalışmasına yardım eder; lif aynı zamanda tokluk hissini artırarak öğünler arasında atıştırma ihtiyacını azaltır. Gün içinde en az 2 porsiyon meyve ve 3 porsiyon sebze hedefi, çoğu yetişkin için iyi bir başlangıç çitasıdır. Bu hedefi, kabuğu yenebilir ürünleri iyice yıkadıktan sonra kabuklu bir şekilde tüketerek ve salata yapma gibi çiğ hazırlama yöntemlerine daha sık yer vererek güçlendirebiliriz.

Kırmızı et doğru porsiyonlarda ve uygun pişirme yöntemleriyle kan yapımını destekler

Protein kaynaklarının akılcıca seçimi bir diğer önemli başlıktır. Yumurta, anne sütünden sonra en kaliteli protein yapısına sahip gıdalardan biridir. Bu nedenle özellikle çocuk ve adölesanlar için her gün bir adet yumurta, büyüme ve gelişme için değerli bir destektir. Balık, haftada en az iki kez tüketildiğinde kalp-damar sağlığı açısından olumlu bir profil çizer. Kırmızı et doğru porsiyonlarda ve uygun pişirme yöntemleriyle kan yapımını destekler; kurubaklagiller (nohut, mercimek, kuru fasulye) ise bitkisel protein ve posa sağlayarak sindirim sistemine katkı verir. Kurubaklagilleri tahıllar (ör. bulgur) ya da süt ürünleri ile birleştirmek, protein kalitesini artıran basit ama etkili bir beslenme stratejisidir. Yağlı tohumlar (ceviz, badem, fındık, fıstık vb.) E vitamini, B grubu vitaminler, doymamış yağ asitleri ve lif açısından zengindir; günde bir avuç kadar tüketmek, kalp-damar dostu bir alışkanlıktır. Buradaki dikkat edilmesi gereken, bu gıdaların enerji yoğunluğunu unutmamak ve porsiyon kontrolünü elden bırakmamaktır.

Süt ve süt ürünleri (süt, yoğurt, peynir, çökelek) kalsiyum ve kaliteli protein başta olmak üzere fosfor, B2 ve B12 vitaminleri için önemli kaynaklardır. Çocukluk ve ergenlik döneminde doruk kemik kütlelerinin oluşmasına, yetişkinlikte kemik bütünlüğünün korunmasına destek olur; ileri yaşlarda osteoporoz riskini azaltmaya yardımcı olabilir. Yağ alımını dengelemek adına yarım yağlı ya da yağsız türleri tercih etmek, günlük enerji dengesine olumlu katkı yapar.

“Ekmek yememek zayıflatır” gibi genellemeler biyolojik gerçekliği yansıtmaz

Tahıllar ve tahıl ürünleri (ekmek, bulgur, pirinç, yulaf, çavdar vb.) günlük enerjinin önemli bir kısmını karşılar. Beyaz ekmek gibi rafine veya çok işlenmiş tahıllar yerine tam tahıllardan yapılmış ekmeklerin ve tahıl ürünlerinin seçilmesi önemlidir. Tam tahıllar, kabuk ve öz kısmı ayrılmamış ürünler oldukları için vitamin, mineral ve diyet lifi bakımından zengindir. Lif, kan şekerinin daha dengeli yükselmesine, tokluk süresinin uzamasına yardım eder. Sıklıkla karşılaşılan iki yanlışlığı hatırlatmakta fayda var: “Ekmek yemek diyabete yol açar” ve “ekmek yememek zayıflatır” gibi genellemeler biyolojik gerçekliği yansıtmaz. Önemli olan, tüketilen porsiyon, tahılın türü ve miktarıdır.

Tüketilen yağın türü ve miktarı çok önemlidir

Yağ tüketimi, çoğu kişinin en çok zorlandığı alanlardan biridir. Yağlar, tüketilen gram başına en yüksek enerjiyi sağlar; aynı zamanda yağda eriyen vitaminlerin emilimi, vücut ısısının korunması ve organların dış etkenlerden korunması için gereklidir. Ancak tüketilen yağın türü ve miktarı çok önemlidir. Doymuş yağ içeriği yüksek hayvansal yağların (tereyağı, kaymak, kuyruk yağı vb.) fazla tüketimi, kan yağlarının yükselmesi ve kalp-damar hastalıkları riskinde artışla ilişkilidir. Günlük pişirme ve hazırlamada zeytinyağı gibi doymamış yağ ağırlıklı seçenekleri tercih etmek; kızartma yerine haşlama, buharda pişirme, ızgara ve fırınlama gibi yöntemlere yönelmek kalp sağlığı ve kilo yönetimi açısından daha güvenli bir yoldur.

Şekerli içecekler ve tatlılar günlük rutinin bir parçası haline getirilmemelidir

Şeker konusuna gelince... Şeker, saf karbonhidrat kaynağıdır ve hızla enerji sağlar; ancak fazlası yağ olarak depolanır. Ülkemizde kişi başına yıllık şeker tüketimi yaklaşık 30 kilogram olduğu hesaplanmaktadır; bunun enerji karşılığı, fazladan alındığında yılda ortalama yaklaşık 17 kilogram ağırlık artışına denk gelmektedir. Bu tür bir artış elbette bireyin toplam enerji dengesi, fiziksel aktivitesi ve genel beslenme örüntüsüne bağlıdır; ancak mesaj nettir: Şekerli içecekler ve tatlılar sadece özel günlerde tüketilen yiyecekler olmalı, günlük rutinin bir parçası haline getirilmemelidir.

Su, bütün bu dengenin görünmez kahramanıdır.

Vücudumuzun yaklaşık yüzde 60'ı sudur ve su; hücrelerin çalışmasından vücut ısısının düzenlenmesine, metabolik atıkların uzaklaştırılmasından sindirime kadar sayısız görevi üstlenir. Gün içinde 8-10 bardak su içmek, çoğu yetişkin için güvenli ve pratik bir hedeftir. Çay-kahve gibi içecekler toplam sıvı alımına katkı sağlasa da, suyun yerini bire bir tutmadıklarını hatırlamak gerekir.

Öğünleri “enerji ve besin ögesi dağılımı” açısından dengeli kurmak gerekir

Beslenmede öğün düzeni de içeriği kadar önemlidir.

Düzenli aralıklarla yemek, kan şekeri dalgalanmalarını azaltır, açlık ataklarını yatıştırır ve kontrolsüz atıştırmayı frenler. Öğünleri “enerji ve besin ögesi dağılımı” açısından dengeli kurmak; her tabakta bir protein kaynağı, bir lif kaynağı (sebze/salata/tam tahıl) ve mümkünse sağlıklı yağlara yer vermek pratik bir kuraldır. Bu denge; tokluk süresini uzatır, günlük toplam enerji alımını daha öngörülebilir kılar ve vücut ağırlığı yönetimine yardımcı olur.

Beslenme ve hareket, aynı denklemin iki tarafıdır

Bütün bu ilkeler, fiziksel aktiviteyle birleştğinde anlamını bulur. Hareket etmek, yalnızca “kalori yakmak” değildir; insülin duyarlılığını artırır, kas-iskelet sistemini destekler, ruh hâlini iyileştirir ve iştahın düzenlenmesini olumlu etkiler. Günlük adım sayısını artırmak, asansör yerine merdiven kullanmak, haftalık rutine kısa yürüyüşler veya ev içi egzersizler eklemek bile fark yaratır. Beslenme ve hareket, aynı denklemin iki tarafıdır; biri olmadan diğeri eksik kalır.

Küçük adımlar, zamanla güçlü bir örüntüye dönüşür

Sağlıklı beslenme, “mükemmel” olmak değil sürdürülebilir olanı seçmektir. Küçük adımlar, zamanla güçlü bir örüntüye dönüşür. Renkli, çeşitli ve dengeli tabaklar; yeterli su; ölçülü şeker; kalp-damar dostu yağlar; düzenli öğünler ve aktif bir yaşam: Sağlığa giden yol haritası aslında gözümüzün önünde. Yapmamız gereken, her gün bir adım daha atmak. Sağlıklı beslenmeye ilişkin daha detaylı bilimsel bilgi ve önerilere Türkiye Cumhuriyeti Sağlık Bakanlığı Halk Sağlığı Genel Müdürlüğü internet sayfasından erişebileceğiniz ‘Türkiye Beslenme Rehberi 2022’den ulaşabilirsiniz.



Boşanmaların Çocuklar Üzerindeki Etkisi

Doç. Dr. Sabide Duygu UYGUN

Çocuk ve Ergen Ruh Sağlığı ve Hastalıkları Ana Bilim Dalı



Boşanma aslında hukuki bir terim, peki çocuk ve ergen ruh sağlığı açısından boşanmak ne anlama geliyor?

Anne ve babalar evlilik süresince karı - koca görevini de sürdürürler bu süreçte yaşanan olumsuz durumlar ile evliliklerini bitirme kararı alabilirler. Tabii iki yetişkinin bu kararı alması ile anne ve baba özelliklerine sahip iki yetişkinin bu kararı alması aynı şey değildir. Anne ve baba olma görevi, boşanma sürecini tekrar düşünmelerine sebep olabilir; bu olay sürecin tamamlanmasını uzatan bir durum teşkil edebilir. Aslında boşanmadan ziyade boşanma sürecinde yaşanan olumsuzluklar çocukların hayatını etkileyebiliyor. O yüzden bu sürecin nasıl tamamlanacağı çok önemlidir, yoksa çocuk ruh sağlığı açısından annelerin ve babaların illa ki karı koca olmaları gerekli değildir; bundan ziyade çocukların mutlu bir ebeveyni ile hayatına devam etmesi çocuk ruh sağlığı açısından daha önemlidir.

Çocuk ve ergen psikiyatristleri bu süreçte çocuk ve aileye nasıl destek olabilir?

Süreç uzadığı zaman, sürecin doğası gereği bazı uyum sorunları olabiliyor. Bu uyum sorunlarını en aza indirmek ve çocukların bu süreci en olumlu şekilde atlattığı için çocuk ve ergen psikiyatristleri ailelere bu konuda danışmanlık verebilir. Bunun yanı sıra; öfke, kızgınlık, suçluluk, terk edilme, uyku sorunları, okul sorunları, beslenme düzeni ile ilgili sorunlar gibi başka uyum problemleri de gelişebilir. Bu sorunlar geliştiğinde de aileye destek olmak için çocuk psikiyatristleri görev alırlar. Ayrıca bu dönemde gelişebilecek bazı ruhsal sorunların engellenmesinde ve oluşmuşsa tedavisinde de rol alabilirler.

Çocuklar gelişim dönemlerine göre boşanmaya nasıl tepki verir?

Çocukların evliliği anlaması ve değerlendirmesi her yaş grubunda farklıdır. Örneğin; çocuklar, okul öncesi bir dönemde boşanma terimini, evliliği ya da anne babanın tartışmalarını tam olarak anlamayabilir ve bu durumda da kendilerini suçlayabilir. Çünkü bu dönemin özelliği benmerkezci olmalarıdır; çocuklar çoğu zaman da ergenliğe kadarki süreçte ebeveynlerini tekrar bir araya gelmeleri için ikna etmeye çalışır; bir araya gelmeleri için yoğun çaba harcar, vakitlerinin büyük çoğunluğunu aileyi bir araya getirmeye ayırır. Bu durum okula olan ilgilerinin azalmasına, arkadaşlarıyla daha az vakit geçirmelerine sebep olabilir. Çocuk ve ergen psikiyatristlerin bu açıdan da çocuk ve ailelere danışmanlık vermesi önemlidir. Ergenlik döneminde durum biraz daha farklıdır, artık 14-16 yaş arasındaki bir genç, yetişkin gibi bu durumu kavrayabilir ya da anne ve babasına boşanmalarının daha sağlıklı olduğu önerisinde bulunabilir. O yüzden çocuk ve ergenlerin yaş gruplarına göre bu durumu ele alışı farklı olacaktır.

Boşanma sürecinde eşler bu kararı çocuklarına nasıl söyler?

Her yaş grubunun farklı özellikleri vardır. Bu konu çocuk ve ergenle paylaşılırken özellikle çocuklarda suçluluk hissi yaratmadan yani bu evliliği sürdürmekte de sonlandırmakta da kararın ebeveynlerin olduğunun altı çizilmeli. Boşanmayla alakalı çocuğa hiçbir şekilde imada bulunulmadan bu mesaj iletilmelidir. Bizim ailelere önerimiz bunu özellikle artık süreç netleşince ve olayı resmiyete dökme noktasına geldikleri zaman çocuğa bildirmeleridir. Her iki ebeveynin birlikte bulunması, birbirlerini suçlamadan, anlaşamadıkları için ayrılma kararı verdiklerini bildirerek açıklamaları gerekir. Burada önemli olan çocuğun yaş grubu, yaş düzeyine göre yeterli ve gerekli bilginin verilmesidir. Artık çocuk nerede

yaşayacak, nasıl bir odası olacak, kiminle yaşayacak, diğer ebeveynini hangi zaman aralıklarında nasıl görecek, özel günlerinde ona nasıl eşlik edecek, sonraki süreçte yakın aileyle, uzak aileyle, çevresiyle etkileşimi nasıl olacak sorularının cevapları gelişim düzeyine çocuklara verilmelidir. Daha küçük yaş grubu olan okul öncesi dönemde daha somut net örneklerle açıklanmalıdır.

Boşanma süreci sonrasında çocuğun kiminle yaşayacağı kararı nasıl verilir?

Çoğunlukla yasalarda, çocuk gelişimi açısından annenin önemini vurgulayarak özellikle yaşamın ilk yıllarından ergenliğe kadar olan dönemde çocukların yasal vasisi olarak annelerin atanması eğilimi vardır. Bu süreçte özellikle ilk yılda bağlanma, sonraki dönemde de ruh sağlığı açısından önemli olduğundan çocuğun primer bakım veren ile birlikte yaşaması önemlidir. Ancak burada, 3-5 yaş arası sosyal cinsiyet rollerinin geliştiği dönemde ve sonraki 11-13 yaş arası cinsiyet kimliğinin gelişimin devam ettiği dönemde çocuğun aynı cinsiyetten ebeveyni ile yoğun vakit geçirmesi çok önemlidir. Hangi ebeveyni ile yaşıyor olursa olsun, ebeveynlerin buna da dikkat etmesi gerekir.

Boşanma süreci sonrasında çocuğun uyumunu neler etkiler?

Boşanma sürecine ebeveynlerin tutumu da çocukların uyumunu etkiler. Boşanma zor bir süreç ve bu süreçte ebeveynler birbirine olumsuz duygular hissetmeye devam eder. Yasal süreç tamamlandıktan sonra da tamamlanamayan hesaplaşmalar, devam eden olumsuz duygular çocuk üzerinden aktarılabilir. Özellikle çocuk yetiştirme tutumlarını etkileyebilir. Geniş ailenin de ebeveynleri suçlayıcı, özellikle diğer tarafın ebeveynini, ailesini suçlayıcı konuşmaları, olumsuz bildirimleri çocuğu negatif etkileyecektir. Öte yandan çocuk için anne ve babası çok özel insanlardır. Onlar için rol model oluşturan bu kişilerin kötü davranması, diğer tarafı suçlayıcı şekilde konuşması aşağılaması da kafa karışıklığına sebep olup aslında çocuğun kişilik gelişimini de olumsuz etkileyecek bir durumdur. Bu açıdan, ebeveynlerin bitmemiş hesaplarını ya da birbirlerine aktaramadığı duygularını çocuklar üzerinden değil, kendi aralarında çözmeleri gerektiğini öneririz. Bizim için aslında önemli olan şudur; sonuçta karı koca olmak bir gün bitebilir ama anne ve baba olmak insanın hayatı boyunca süren bir süreçtir, görevdir.

Boşanma sonrasında ebeveynlere sınır koyma ve tutum önerileri açısından neler tavsiye edersiniz?

Bu süreçte ebeveynlerin tutum davranışlarını düzenlerken, özellikle iki başlığa önem vermeleri gerekir; Birincisi belirsizlik ikincisi de tutarsızlık. Herhangi bir davranışlarında, bu iki başlık açısından o davranış değerlendirilirse sonraki süreçte çocukta davranış sorunu, kaygı veya depresyon gibi duygusal bir belirti gelişmez. Burada önemli olan çocuğun birlikte yaşadığı ebeveyniyle hangi saatte ne yapıyorsa diğer ebeveynini ziyaret ettiğinde de aynı şeyi yapmasıdır. Yemek saati, oyun saati, uyku saati, banyo zamanı; bunlarla ilgili düzenlemelerin aynı şekilde devam ettirilmesidir. Tutarlılık, ebeveynin farklı koşullarda, farklı durumlarda aynı duruşu düzenli olarak sergilemesidir. Her iki ebeveyn için de bu geçerlidir. Çocuklar bu durumu bazen disiplin kurallarını değiştirmek için kullanabilir. 'Annemle şunu yapıyorduk', 'babamla şöyle vakit geçiriyorduk' gibi çocuğun birlikte yaşadığı ebeveynin evinde de neye izin veriliyorsa diğer ebeveynde evinde de aynı kuralların geçerli olması gerekir. Orada da aynı şeye izin verilmeli ya da yasak bir durumsa orada da yasak konulmalıdır. Bu yüzden aslında ayrılan eşlerin boşanma süreci sonrasındaki sağlıklı iletişimlerini çok önemlidir.





Kalp Kapak Hastalıkları

Prof. Dr. Demet Menekşe GEREDE ULUDAĞ
Kardiyoloji Anabilim Dalı

Nefes darlığı, çarpıntı, bayılma gibi yakınmaları olduğunda, özellikle küçük yaşta çok sık boğaz enfeksiyonları geçirmiş, artrit veya kardit hikayesi varsa kontrole gelerek ekokardiyografi yaptırmayı önerilir.

Kalp kapak hastalıkları nedir?

Kapak hastalığı; kalpte yer alan dört kapaktan bir veya daha fazlasının doğru çalışmaması ile ortaya çıkan bir hastalıktır. Kalpte 4 adet kapak yer almaktadır; bunlar mitral, aort, triküspid ve pulmoner kapaktır. Bu kapaklar kanın doğru yönde akmasını sağlarlar. Kapaktaki patoloji darlık veya yetmezlik şeklinde karşımıza çıkabilmektedir. Kapakta gelişen darlık durumunda kanın ileriye doğru akışı bozulurken, kapak yetmezliği durumunda ise kanın geriye doğru kaçması söz konusudur.

Kapak hastalıklarında şikayetler nelerdir? Hangi şikayetler bize kapak hastalığı varlığını düşündürmelidir?

Kapak hastalığı olan bireyler uzun süre asemptomatik yani hiç şikayeti olmadan yaşayabilirler. Tesadüfen fizik muayene sırasında üfürümün duyulması ile şüphelenilip tanı koyulabilir. Semptom mevcudiyeti durumunda ise hasta sıklıkla nefes darlığı şikayeti ile gelir. Nefes darlığı genellikle eforla ortaya çıkar ama hastalığın ileri evrelerinde istirahatle de olabilir. Bunun yanı sıra halsizlik, çabuk yorulma, çarpıntı, göğüs ağrısı, bayılma, baş dönmesi, ayaklarda şişlik, karında şişlik gibi şikayetler görülebilmektedir.

Kapak hastalıkları nedenleri nelerdir?

Yaşlanma ve buna bağlı kapaklarda kireçlenme ve dejenerasyon önemli nedenlerden bir tanesidir, özellikle aort darlığı dediğimiz aort kapağının daralması ile giden hastalıkta bu etyoloji önemlidir.

Bunun dışında konjenital yani doğumsal kapak hastalığı da olabilir. Mitral kapak prolapsusu, biküspid aort kapak hastalığı gibi hastalıklarda olduğu gibi kapak doğuştan itibaren bozuk olabilir.

Bir diğer neden çocukluk çağında A grubu Beta hemolitik

streptokok ile oluşan boğaz enfeksiyonu ve buna bağlı geçirilen kardit sonrası uzun dönemde sekel değişiklik olarak romatizmal kapak hastalığı olabilir. Bu tablo mitral darlığı, mitral yetmezliği ve benzeri kapak hastalıklarına neden olabilir.

Etyolojide kalp krizi, ritm bozuklukları, bağ dokusu hastalıkları, infektif endokardit, travmalar gibi çeşitli nedenleri yine sayabiliriz.

Kapak hastalıklarının tanısı nasıl koyulur?

Fizik muayene her hastalıkta olduğu gibi burada da çok önemlidir. Steteskop ile kalbi dinlediğimizde üfürüm dediğimiz sesin duyulması ile kapak hastalığından şüphelenilebilir. Duyulmamış olması ekarte ettirmez. Kesin tanı için hastaya ekokardiyografi yapılması gerekir. Ekokardiyografi dediğimiz inceleme kalbin ultrasonografik dalgalar yani ses dalgaları ile görüntülenmesidir. Radyasyon içermez gebelik dönemi dahil olmak üzere her hastada rahatça ve güvenli olarak uygulanabilir. Rutinde uyguladığımız transtorasik ekokardiyografinin yeterli gelmediği durumlarda transözofageal ekokardiyografi de yapılabilir. Transözofageal ekokardiyografi endoskopi benzeri bir inceleme yöntemi olup endoskop kalınlığında olan TEE probunun hastaya yutturulması ile yapılmaktadır. Temelde yemek borusunun kalp ile komşuluğundan faydalanılarak daha iyi görüntü elde edilmesi mantığına dayalı bu işlem bazı kapak hastalıklarının özellikle de protez kapakların değerlendirilmesinde gerekebilmektedir.

Kapak hastalıklarının tedavisi nedir?

Etkilenen kapağın hangisi olduğuna, kapakta darlık veya yetmezlik gibi hangi türde hastalık olduğuna ve hastalığın ciddiyetine göre değişiklik gösterir. Kapağın cerrahi olarak çıkarılıp yerine yeni kapak takılması ya da kapağa onarım

yapılması gibi müdahaleler cerrahi olarak yapılmaktadır. Cerrahi teknikler günümüzde son derece gelişmiş olup uygun hastalarda minimal invaziv cerrahi denen metotla bu hastalıkların tedavi edilmesi kalp damar cerrahisi uzmanı meslektaşlarımız tarafından başarı ile yapılabilmektedir.

Bunun yanı sıra perkütan olarak da yani kasıktan kateter ile girerek yeni kapak takılması işlemi, özellikle aort darlığında TAVI dediğimiz işlem uygulanabilmektedir. Mitral yetmezliği ve triküspid yetmezliği gibi hastalıklarda da mitraklip, triklip gibi mandallama işlemleri ile kapak yetmezlikleri tedavi edilebilmektedir. Mitral darlığında ise mitral balon valvüloplasti işlemi ile kapaktaki darlık genişletilebilmektedir.

Yani özetle kapaktaki hastalığın ne olduğuna, hastalığın derecesine ve hastanın şikayetlerine göre tedavi yaklaşımları değişmekte ve farklılıklar göstermektedir.

Kapak cerrahi olarak değiştirildiğinde takılan kapaklar neye göre seçilmekte, bazı hastalarda metal kapak bazılarında biyolojik kapak olabiliyor, burada yaklaşım nedir?

Cerrahi olarak takılan kapaklar iki tip olabilmektedir. Mekanik veya metal dediğimiz kapaklar ve biyolojik kapaklar şeklinde.

Genel yaklaşım olarak 65 yaşın altındaki bireylere mekanik kapak takılması önerilmektedir. Mekanik kapakların ömrü ve dayanma süreleri uzundur. Ancak bu kapaklarda pıhtılaşma ihtimali olduğu için kan sulandırıcı kullanılması gerekir. Bu kan sulandırıcı ilaçların kanı sulandırma derecesini ölçebilmek adına da arada hastaneye giderek INR dediğimiz değerin ölçtürülmesi gerekir.

65 yaş üzeri hastalarda ise biyolojik kapaklar tercih edilmektedir. Bu kapaklarda takip gerektiren kan sulandırıcı ilaç kullanımı gerekmemektedir. Ancak bu kapaklarda da uzun dönemde dejenerasyon dediğimiz bozulma olabilmektedir. Hastadan hastaya değişmekle beraber bu kapakların ömürleri ortalama 10-15 yıl olabilmektedir.

Gebelik planı olan genç bayanlarda ise kapak cerrahisi yapılacaksa biyolojik kapak tercih edilmesi önerilmektedir. Bu temel bilgiler ışığında hangi kapağın seçileceği hastanın durumu, hekimin ve hastanın tercihinine göre beraberce konuşularak belirlenmelidir.

Kapak hastalıklarını nasıl önleyebiliriz?

Sağlıklı yaşam tarzı bütün kalp hastalıklarında önerdiğimiz bir şey. Sigara içilmemesi, düzenli egzersiz yapılması,

sağlıklı beslenmektir.

Romatizmal ateşin önlenmesi, çocukluk döneminde geçirilen özellikle beta boğaz enfeksiyonlarının zamanında tedavi edilmesi uzun dönemde kapaktaki kalıcı hasarı önleyebilmektedir.

Kronik hastalıkların kontrolü yani hipertansiyon, şeker hastalığı gibi hastalıkların kontrolü ve ayarlanması yine özellikle dejeneratif kapak hastalıklarının gelişiminin önlenmesi açısından önemlidir.

Kişi ne zaman kapak hastalığı olabilir mi acaba diye düşünerek doktora gitmeli?

Nefes darlığı, çarpıntı, bayılma gibi yakınmaları olduğunda, özellikle küçük yaşta çok sık boğaz enfeksiyonları geçirmiş, artrit veya kardit hikayesi varsa kontrole gelerek ekokardiyografi yaptırmayı önerilir.

Depo penisilin iğne profilaksisinin kimlere yapılması önerilir?

Romatizmal ateş sonrası gelişen kalıcı kapak hastalığı olan bireylerde tekrar romatizmal ateş atağı geçirmemesi için uzun süreli ki genellikle 40 yaşına kadar aylık penisilin profilaksisi önerilir. Hastanın durumuna ve uzman hekimin yaklaşımına göre değişmekle beraber bazen ömür boyu önerilen olgularda olabilmektedir.

Kapak hastalarının dikkat etmesi gereken bir diyet, beslenme önerisi veya özel bir şey var mıdır?

Kapak hastalarının ağız ve diş sağlığına çok dikkat etmesi ve yıllık diş hekimine kontrole gitmesi endokardit dediğimiz kapak enfeksiyonlarının gelişmesini önlemek açısından önemlidir.

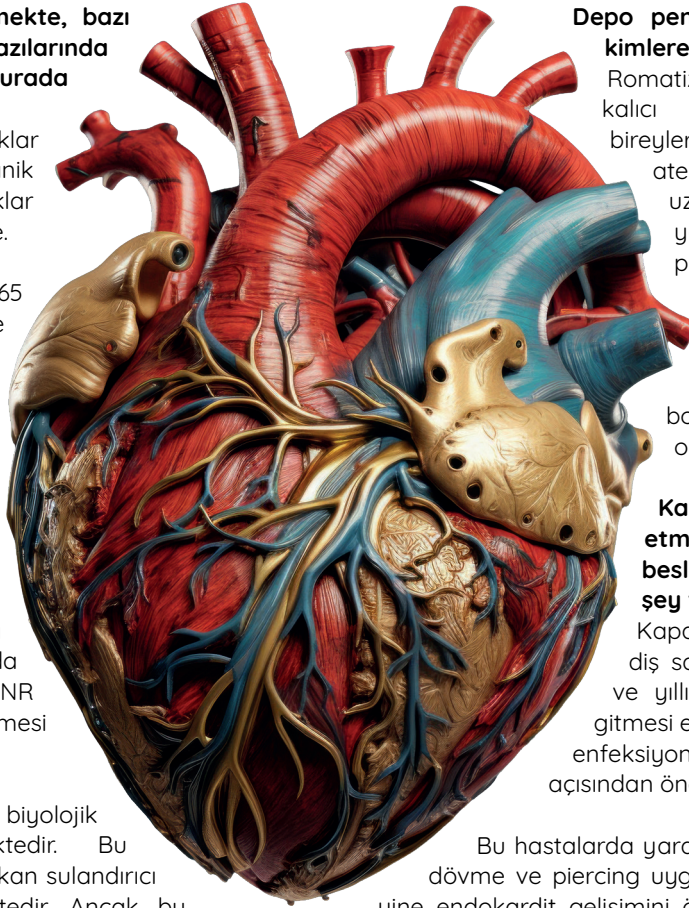
Bu hastalarda yara bakımına dikkat edilmesi, dövme ve piercing uygulamalarından kaçınılması yine endokardit gelişimini önlemek açısından tavsiye edilmektedir.

Özel bir diyet veya beslenme önerisi bulunmamaktadır.

Kapak hastalığı tanısı koyulan hastalar ne sıklıkla dr'a gitmelidir?

Takip sıklığı hastalığın ciddiyetine, hastanın kliniğine ve takip eden hekimin tercihinine göre değişmektedir. Hafif kapak hastalığı ise 3-5 yılda bir, orta şiddette ise 2-3 yıl, şiddetli veya ciddi kapak hastalığı ise her yıl ekokardiyografik kontrol önerilmektedir.

Hastalık ciddiyeti fazla olan hastaların bazen 3-6 aylık periyodlar gibi sık olarak uzman kontrolüne gitmesi de gerekebilmektedir.





Prof. Dr. Zeynep ŞIKLAR
Çocuk Endokrinolojisi Bilim Dalı



Doç. Dr. Elif ÖZSU
Çocuk Endokrinolojisi Bilim Dalı

Diyabet Ekibinin Bir Parçası Olarak Aile

Diyabet çocukluk çağının en sık karşılaşılan kronik hastalıklarından biridir. En sık Tip 1 diyabet olarak adlandırılan, insülin salınımının yetersiz olması ile giden diyabet tipi görülmektedir. Diyabet yönetimi bir ekip işidir. Tanı döneminden itibaren diyabetli çocuk ve gençler, aileleri ve sağlık çalışanlarının birlikte yürütmesi gereken bir süreç başlar. Tip 1 diyabet her yaşta görülebilmekte ve ailelerin aldığı sorumluluk yaşlara göre farklı düzeylerde olabilmektedir. Örneğin bebeklik döneminde aileler diyabet yönetiminin büyük bir kısmını yürütürken, adolesan yaş grubunda genç birey sorumluluğu daha fazla alır. Aileler çocuklarının kan şekeri kontrolünü sağlamak, beslenmesini ve günlük yaşamı düzenlemek, hatta duygusal tepkileri yönetmek konusunda sürekli sorumluluk altındadır.

Tip 1 diyabetin ortaya çıkmasında ailelerin bir sorumluluğu yoktur

Özellikle Tip 1 diyabetli çocukların aileleri, hem fiziksel sağlık hem de psikososyal açıdan ve maddi olarak pek çok zorlukla karşılaşabilir. Diyabet tanısı konulduğu dönemde ailelerde endişe ve “Bu sorunu engelleyebilir miydim? veya “Benim yüzümden mi oldu?” gibi suçluluk duyguların hissedilmesi olağandır. Oysa Tip 1 diyabet otoimmün sistemin aktivasyonu

ile ortaya çıkan bir durumdur ve ailelerin bu konuda bir sorumluluğu yoktur.

İyi bir eğitim diyabeti yönetmenin olmazsa olmazıdır

Diyabet tanısından sonra ailelerin diyabet yönetimi konusunda güçlendirilmeleri çok önemlidir. Sağlık çalışanları (hekim, diyabet hemşiresi, diyetisyen, psikolog, vb) diyabet eğitimi tanı anından itibaren uygulamaya başlar. İyi bir eğitim diyabeti yönetmenin ve zorluklarla başa çıkmanın olmazsa olmazıdır. Diyabet yönetiminin başında insülin uygulaması gelmektedir. İnsülin doz ayarlaması, hipoglisemi ve hiperglisemi tanıyarak müdahale etme, araya giren hastalıklarda doz ayarlamalarını yapabilmeyi öğrenmelidir. Beslenme düzeninin sağlanması ise diğer önemli konulardan biridir. Aslında diyabetli çocuklarda beslenme sağlıklı, dengeli, yeterli ve normal büyümeyi sağlayan özellikleri içerir. Ailelerin temel olarak verecekleri besin içeriği ve miktarını ayarlaması, karbonhidrat sayımını uygulaması için gereken prensipleri öğrenmeleri önemlidir. Daha önce yapılmış hatalı beslenme uygulamalarının değiştirilmesi bazen, özellikle küçük çocuklarda, güç olabilir ve sabırlı olmayı gerektirir. Aileler ayrıca çocuğun yeme isteği ile insülin zamanlaması arasında denge kurmayı, özellikle okulda yaşatlarıyla aynı yiyecekleri tüketme isteğini diyabetli yaşam ile uyumlu hale getirmeyi sağlamaya çalışır. Bu düzenlemeleri yaparken maddi durumlarına uygun beslenmeyi uygulamaya çalışır. Sosyal güvencesi olmayanlar için insülinin yanı sıra glukoz ölçüm cihazlarına, sensörler ve pompa gibi teknolojilere erişim güç olabilir.

‘Okulda Diyabet Programı’ başarıyla yürütülmektedir

Aileler diyabet konusunda ne kadar iyi bilgiye sahip olurlarsa, diyabeti o kadar iyi yönetirler. Bazı aileler çocuklarını okula gönderirken diyabetlerini kontrol edemeyeceklerini düşünerek endişe duyabilirler. Hipoglisemi durumunda okulda müdahale edilmeyeceği düşüncesi veya okul gezileri, spor etkinlikleri gibi durumlarda kontrol edilemeyeceğini

düşünebilirler. Ülkemizde diyabetli genç ve çocuklarımız destek olmak için geliştirilen, Milli Eğitim Bakanlığı ve Sağlık Bakanlığının da işbirliği ile yürütülen “Okulda Diyabet Programı” bulunmaktadır ve başarıyla yürütülmektedir. Aileler de okul öğretmenlerinin veya okul personelinin diyabet hakkında yeterli bilgiye sahip olmaları konusuna girişim yapmaları açısından desteklenmelidir.

Ailenin sorularını sorması, tedaviye aktif katılımı teşvik edilmelidir

Zaman zaman olguların düzenli kontrolleri aksayabilmektedir. Sağlık ekibinin düzenli kontrolleri vurgulaması ve geri bildirimlerle tedavi süreci güçlendirmesi önemlidir. Ailenin sorularını sorması, tedaviye aktif katılımı teşvik edilmelidir. Diyabet eğitimi içinde egzersiz, seyahat gibi günlük yaşam konularında pratik bilgiler verilmelidir. Bilgiler düzenli aralıklarla güncellenmelidir.

Ailenin aşırı koruyucu davranması tedavide hatayı da beraberinde getirebilir

Aileye psikolojik destek verilmesi önemlidir. Aile bireyleri arasında suçluluk, korku veya aşırı koruyuculuk gibi duyguların fark edilmesi ve sağlıklı iletişimin desteklenmesi gerekir. Aileye ve özellikle çocuğa duygusal destek sunulmalı; gerekirse psikolog veya psikiyatrist yönlendirmesi yapılmalıdır. Çocuğa yaşına uygun sorumluluklar vererek bağımsızlık kazandırmak da önemlidir. Ailenin aşırı koruyucu davranması tedavi ve izlemde hatayı da beraberinde getirebilir. Bu durum önlenmeli, zamanla çocuğun kendi bakımını üstlenmesine destek olunması konusunda yönlendirilmelidir. Ergenlik dönemi özellikli bir süreçtir. Bu dönemde hem duygusal hem biyolojik değişimler daha fazla olabilmektedir. Bu nedenle aile ile işbirliği içinde,



ergenlik sürecindeki sorunların tanınması ve yönetiminde rehberlik sağlanmalıdır. Aile bireyleri arasında duygusal bütünlük sağlanarak bir rutin oluşturmak ve teknolojiden faydalanmak gerektiğinde öğretmen desteği ile sorunların üstesinden daha kolay gelinebilir.

Sonuç olarak, başarılı bir diyabet yönetimi ailelerin bilgili olması ve sağlık ekibi ile tam uyum içinde çalışması ile mümkündür. Düzenli ve uygun diyabet eğitimi, psikolojik destek verilmesi ailelerin güçlenmesine yol açacak; bilgili, güçlü aileler sayesinde diyabetli olguların daha sağlıklı bireyler olması sağlanacaktır.



**TEMMUZ / AĞUSTOS / EYLÜL 2025
EMEKLİ OLAN AKADEMİK PERSONELİMİZ**

PROF. DR. AYDAN EROĞLU CERRAHİ ONKOLOJİ BD
PROF. DR. MERİH BERBEROĞLU ÇOCUK ENDOKRİNOLOJİSİ BD

**TEMMUZ / AĞUSTOS / EYLÜL 2025
PROFESÖR KADROSUNA ATANANLAR**

PROF. DR. ONUR ÖZGÜRAL BEYİN VE SİNİR CERRAHİSİ AD

**TEMMUZ / AĞUSTOS / EYLÜL 2025
DOÇENT KADROSUNA ATANANLAR**

DOÇ. DR. ZEHRA AKKAYA RADYOLOJİ ABD (İ)

**TEMMUZ / AĞUSTOS / EYLÜL 2025
DR. ÖĞR. ÜYESİ KADROSUNA ATANANLAR**

DR. ÖĞR. ÜYESİ SERHAT ÇELİK HEMATOLOJİ BD
DR. ÖĞR. ÜYESİ LEVEND KARAÇOBAN SPOR HEKİMLİĞİ AD

**TEMMUZ / AĞUSTOS / EYLÜL 2025
EMEKLİ OLAN İDARİ PERSONELİMİZ**

SALİH YAYLA	DAKTİLOGRAF
MELTEM DAĞ DEMİR	FİZİYOTERAPİST
MURAT BAL	LABORANT
ERDOĞAN ÇALIŞKAN	LABORANT
MEHMET TOPAÇOĞLU	TEKNİSYEN
SERPİL ERDOĞAN	HEMŞİRE
SEMRA METE	BİLGİSAYAR İŞLETMENİ
AFİTAN ÇEVİRİM	AYNIYAT SAYMANI
FATMA GÜSSÜN GÜNER	HASTA VE YAŞLI BAKIM ELEMANI



gazete **Ankara Tıp**

Bilgiyle, Sağlıkla, Umutla



Ankara Tıp TV

ankaratiptv.ankara.edu.tr

