



gazete Ankara Tıp



Deprem Özel



Gazete Ankara Tıp

A.Ü.Tıp Fakültesi Adına Sahibi
Prof. Dr. Zehra AYGAN
A.Ü. Tıp Fakültesi Adına Yazı İşleri Müdürü
Doç. Dr. Deniz BİLLUR

Yönetim Yeri
A. Ü. T. F. Basın Yayın Halkla İlişkiler Birimi
(Dekanlık- Morfoloji) PK. 06100
Sıhhiye / ANKARA

Telefon: 0(312) 595 82 07

Haber Fotoğraf: Ahmet GÖVEZ
Haber İstihbarat: Ahmet GÖVEZ
Savaş ÇALIŞKAN
Tasarım-Mizanpaj: Mehtap KULAKSIZ
Hakan SOYALP



Medya İletişim Komisyonu

Prof. Dr. Zehra AYGAN (Dekan)
Prof. Dr. Esra ERDEMLİ (Dekan Yrd.)
Prof. Dr. Kemal Osman MEMİKOĞLU (Dekan Yrd.)
Prof. Dr. İsmail BALIK (Komisyon Başkanı)
Prof. Dr. Defne ALTINTAŞ (İbni Sina Araştırma ve Uygulama Hastanesi Başhekim Yardımcısı)
Prof. Dr. Nuray HALILOĞLU (Cebeci Araştırma ve Uygulama Hastanesi Başhekim Yardımcısı)
Prof. Dr. Hasan ÖZKAN
Prof. Dr. Mustafa Necmettin ÜNAL
Prof. Dr. Onur POLAT
Prof. Dr. Deniz SEZGİN EMÜLER (İletişim Fakültesi)
Doç. Dr. Deniz BİLLUR (Gazete Ankara Tıp Yazı İşleri Müdürü)
Doç. Dr. Seda TOPÇU
Dr. Batuhan BAKIRARAR
Nuri KOCAER (Fakülte Sekreteri)
Ahmet GÖVEZ (Basın Yayın Birimi)
Savaş ÇALIŞKAN (Basın Yayın Birimi)
Mehtap KULAKSIZ (Basın Yayın Birimi)
Hakan SOYALP (Basın Yayın Birimi)
Emine ÖZKAZANÇ (Bilgi İşlem Merkezi)

Değerli Gazete Ankara Tıp Okuyucuları,

6 Şubat 2023 tarihi sabahı ülkemiz büyük bir felakete uyanmış, Kahramanmaraş merkezli olup 11 ilimizi etkileyen 7.8 şiddetindeki deprem büyük can kaybına neden olmuştur. Birinci depremin ardından yaklaşık 7-8 saat sonra Elbistan merkezli 7.6 şiddetindeki ikinci deprem can ve mal kaybını artırmış ve sürekli devam eden sarsıntılar vatandaşlarımızda büyük korku ve endişe yaratmıştır. Deprem bölgesinin bu kadar büyük olması devletimizin ve ülkemiz vatandaşlarının tüm imkanlarını seferber etmesine rağmen bazı mağduriyetlerinin yaşanmasını da beraberinde getirmiştir. Bununla birlikte kısa bir zamanda Türkiye tüm gücüyle birlik ve beraberlik içerisinde asrın felaketi olarak nitelendirilen bu büyük depremin yaralarını sarmak için seferber olmuştur. Bu seferberlikte Ankara Tıp ailesi de yoğun bir çaba sarf etmiştir. Depremin ilk günlerinde ihtiyaç duyulan yardımlarla ilgili yaptığımız çağrıya tüm fakültemiz çalışanları destek vermiş ve üç tır malzeme deprem bölgesine gönderilmiştir. Hastanemiz başhekimlikleri bölgeden gelecek yaralıları için afet planı kapsamında düzenlemeler yapmış ve başvuran tüm depremezeler kabul edilmiştir. Ayrıca fakültemizden gönüllü olan hekimler ihtiyaç duyulan uzmanlık alanında bölgeye giderek hizmet vermişlerdir. Arama kurtarma çalışmalarının 248'inci saatinde Kahramanmaraş'ta enkazdan kurtarılan 17 yaşındaki Aleyna Ölmez Fakültemiz Cebeci Yerleşkesindeki Çocuk Hastanesi'nde tedavi altına alınmış, sağlıklı bir şekilde taburcu edilmiş ve ülkemize umut olmuştur. Hastanelerimize başvuran depremezede ve yakınlarına gerekli tıbbi müdahalenin yanı sıra psikososyal destek sağlanmış ve tüm ihtiyaçları karşılanmaya çalışılmıştır.

Hastane hizmetlerinin yanında depremin etkileri eğitiminde de bazı düzenlemeler yapılmasını gerekli kılmıştır. 6 Şubat, fakültemizin bahar yarıyılına başladığı güne denk geldiği için öğrencilerimiz o sabah okullarına gelmeyi planlarken büyük felakete uyanmışlar ve yoğun şekilde etkilenmişlerdir. Dekanlıkta öncelikle deprem bölgesinde ikamet eden öğrencilerimiz tespit edilerek yaklaşık 550 öğrencimiz telefonla aranmış ve durumları hakkında bilgi edinilmiştir. Yakınlarını kaybeden öğrencilerimiz ile tekrar eden temaslarla hem manevi destek sağlanmaya çalışılmış hem de ihtiyaçları giderilmeye odaklı çalışmalar yürütülmüştür. Bu büyük felakette vefat eden öğrencimizin olmaması tesellimiz olmuştur. Üniversitemiz Senatosu ve YÖK kararları doğrultusunda eğitim süreçleri ve sınavlarda bazı düzenlemelere gidilmiştir. Depremin ilk gününden bu yana fakültemiz öğrencilerinin bölgeye yardım etme konusundaki hassasiyetleri ve çabaları bizleri gururlandırmıştır.



Deprem yarattığı akut ihtiyaçların giderilmesinden sonra fakültemiz psikososyal ihtiyaçlara odaklanmıştır. Çocuk Ergen Ruh Sağlığı ve Ruh Sağlığı ve Hastalıkları Anabilim Dallarımızda "Afet ve Travma Poliklinikleri" açılmış ve randevusuz hizmete başlamışlardır. Deprem bölgesiyle online görüşmeler de yapan hekimlerimiz ayrıca bölgeye bizzat giderek de bu hizmetlerini sürdürmüşlerdir. Ayrıca depremden etkilenen hasta yakınlarına psikososyal yaklaşım konulu konferanslar vermişler, öğrencilerimize yönelik baş etme becerileri ile ilgili seminerler gerçekleştirmişlerdir.

Doğru bilginin ve bilgilendirmenin çok önemli olduğu günümüzde fakültemiz Halk Sağlığı, Enfeksiyon Hastalıkları ve Klinik Mikrobiyoloji, Çocuk Enfeksiyon Hastalıkları, Çocuk ve Erişkin Ruh Sağlığı ve Hastalıkları, Ortopedi ve Travmatoloji, Fiziksel Tıp ve Rehabilitasyon Anabilim Dallarımızın bilgilendirme videoları oluşturularak halkımızın doğru bilgiye ulaşması sağlanmıştır.

On bir ilimizin eğitim süreçlerini de derinden etkileyen bu büyük felaketin sonrasında normalleşmenin de mümkün olan en kısa sürede olması gerektiğinin bilincindeydik. Öğrencilerimizin derslerine başlamaları, eğitimlerini sürdürmeleri akranları ile bir araya gelmeleri oldukça önemliydi. Bunu sağlamak için dekanlığın tüm imkanlarını öğrencilerimiz için kullandık, ihtiyaçlarını gidermeye gayret gösterdik. Depremden etkilenen bölgelerdeki üniversiteleri, diğer üniversiteler ile eşleştiren YÖK kararından hemen sonra, kardeş üniversitemiz İnönü Üniversitesi Tıp Fakültesi Dekanlığı ile görüşmeler gerçekleştirerek ihtiyaçları belirledik ve tüm imkanlarımız ile yanlarında olacağımızı ifade ettik. 24 Şubat 2023 tarihinde Üniversitemiz Rektörü Prof. Dr. Necdet Ünüvar'ın önderliğinde İnönü Üniversitesi'ne yapılan ziyaret heyetinde yer alarak gerekli değerlendirmeleri bizzat yerinde yaptık. Fakültemizde eğitimine devam etmek için deprem bölgesindeki Tıp Fakültelerinden başvuran öğrencilerimiz için gerekli düzenlemeleri yaparak eğitimlerini başlattık.

Değerli okuyucularımız, ülkemizde hiçbir birey yoktur ki 6 Şubat 2023 büyük felaketinden etkilenmesin. Bizlerde de derin bir etkilenme ve yoğun üzüntü oluşturan süreçte gönlümüz kırık, hüznümlü olarak çalışmakta çok zorlansak da elimizden gelen gayreti göstererek yaraları iyileştirmek için hep birlikte çaba harcadık. Ben bu gayretlerinden dolayı tüm Ankara Tıp Ailesine şükranlarımı sunuyorum. Depremde vefat eden vatandaşlarımız için başsağlığı, yakınlarına sabır ve yaralılarımıza acil şifalar diliyorum.

Prof. Dr. Zehra AYCAN
Ankara Üniversitesi Tıp Fakültesi
Dekani



Üniversitemiz Heyetinden Deprem Bölgesine Ziyaret



Deprem felaketi sonrası Yüksek Öğretim Kurulu (YÖK) tarafından eşleştirilen Ankara Üniversitesi ve İnönü Üniversitesi'nin yöneticileri, bundan sonraki süreçte yapılacak ortak çalışmalarını görüşmek ve yol haritasını belirlemek üzere 24 Şubat -26 Şubat 2023 tarihleri arasında Malatya'da bir araya geldi.



Depremi etkilediği şehirlerden Malatya'yı geniş bir kadro ile ziyaret eden Ankara Üniversitesi heyetinde, Üniversitemiz Rektörü Prof. Dr. Necdet Ünüvar, Rektör Yardımcısı Prof. Dr. Mustafa Fener, Fakültemiz Dekanı Prof. Dr. Zehra Aycan, Sağlık Bilimleri Fakültesi Dekanı Prof. Dr. Emine Özmete, Diş Hekimliği Fakültesi Dekanı Prof. Dr. Kaan Orhan, Ziraat Fakültesi Dekanı Prof. Dr. Hasan Hüseyin Atar, İlahiyat Fakültesi Dekan Yardımcısı Doç. Dr. Esra Gözeler, Açık ve Uzaktan Eğitim Fakültesi Dekan Yardımcısı Prof. Dr. Nevzat Özel, Üniversitemiz Genel Sekreteri Ömer Nadir Soylu'nun yanı sıra akademik ve idari kadrodan çok sayıda isim yer aldı.

Daha önce gerçekleşen çevirim içi toplantının ardından yapılan ilk yüz yüze görüşmede, İnönü Üniversitesi'nin deprem sonrası karşı karşıya kaldığı sorunların çözümü için ortak çalışmalar ele alındı. Ankara Üniversitesi Rektörü Prof. Dr. Necdet Ünüvar, deprem felaketinin yaşandığı şehirlerde büyük bir dayanışma örneğini sergilendiğini ifade etti. Ünüvar, sahada acıyı, üzüntüyü paylaşmanın çok değerli olduğunu ama daha da anlamlısının imkanları paylaşmak olduğunu dile getirdi. İnönü Üniversitesi Rektörü Prof. Dr. Ahmet Kızılay da ziyaretten duyduğu memnuniyeti dile getirerek, "bugün bizimle beraber olmanız bize büyük bir moral, büyük bir güç oldu" ifadelerini kullandı.

Depremi hemen ardından Malatya İnönü Üniversitesi ve Kızılay işbirliği ile günlük 90 bin porsiyon yemek çıkarılan mutfakta incelemelerde bulunan üniversitemiz heyetine, mutfak çalışanları ve İnönü Üniversitesi Rektörü Prof. Dr. Ahmet Kızılay tarafından çalışmalar ile ilgili bilgi verildi.

İnönü Üniversitesi Turgut Özal Tıp Merkezi'ni de ziyaret eden Ünüvar ve beraberindeki heyet, depremden bu yana fedakârca çalışan sağlık çalışanları ile bir araya geldi ve hastanede tedavi gören hastaların sağlık durumları hakkında bilgi aldı.

"Deprem bölgesi için elimizden gelen her türlü desteği vermeye hazırız"

Üniversitemiz heyeti, şehirdeki bir diğer üniversite olan Malatya Turgut Özal Üniversitesi'ni de ziyaret ederek Rektör Prof. Dr. Recep Bentli'ye geçmiş olsun dileklerini ilettiler. Heyetimiz, Malatya'daki son ziyaretini Kriz Koordinasyon Merkezi'ne gerçekleştirdi. Üniversitemiz heyeti, Malatya Valisi Hulusi Şahin, Koordinatör Valiler Kars Valisi Türker Öksüz, Van Valisi Ozan Balcı ve Bayburt Valisi Cüneyt Epcim, Malatya Milletvekili Öznur Çalık ve Malatya Büyükşehir Belediyesi Başkanı Selahattin Gürkan'a geçmiş olsun dileklerini ilettiler. Rektör Prof. Dr. Necdet Ünüvar, üniversitemizin deprem felaketinden sonra yapmış olduğu çalışmalardan bahsederken Ankara Üniversitesi'nin deprem bölgesi için elinden gelen her türlü desteği vermeye hazır olduğunu ifade etti.

Ziyaretler ile ilgili Fakültemiz Dekanı Prof. Dr. Zehra Aycan açıklamalar yaptı. YÖK'ün deprem bölgesindeki üniversiteleri ülkemizin diğer üniversiteleri ile eşleştirme kararı aldığını ve bu eşleştirme kapsamında üniversitemizin Malatya İnönü Üniversitesi ile eşleştirildiğini hatırlatan Aycan, bu eşleştirme kapsamında akademik, idari ve bilişim desteği sağlamakla görevli olduklarını belirtti.

Dekan Aycan: "Deprem nedeniyle fakültemize 'özel öğrenci' olarak başvuran öğrencilere elimizden gelen tüm desteği vereceğiz"

Fakültemiz Dekanı Prof. Dr. Zehra Aycan, Üniversitemiz Rektörü Prof. Dr. Necdet Ünüvar'ın başkanlığında bir heyet ile İnönü Üniversitesi ve Turgut Özal



Üniversiteleri'ne ziyaretler gerçekleştirdiklerini söyledi. Aycan, bu ziyaretlerde İnönü Üniversitesi Rektörü Prof. Dr. Ahmet Kızılay'ın, İnönü Üniversitesi Tıp Fakültesi'nde okuyan öğrencilerin Ankara Üniversitesi Tıp Fakültesi'ne özel öğrenci statüsünde okumak üzere yoğun bir başvuruda bulunduğunu aktardığını belirtti. Aycan, bu konu ile ilgili hem rektör hem de tıp fakültesi dekanı ile değerlendirmeler yaptıklarını dile getirdi. Dekan Aycan, açıklamalarına şöyle devam etti: "İnönü Üniversitesi'nden özellikle intörlük düzeyinde özel öğrenci olarak fakültemize çok yoğun bir başvuru olduğunu görüyoruz. 24 Şubat itibarıyla deprem bölgesinden toplam 200 öğrencinin dönem 4-5 ve 6 için bize özel öğrenci olarak başvurduğunu söyleyebiliriz. Bu başvuruların daha da artacağını belirtebiliriz. Bize öğrencilerimizi mağdur etmeden ama eğitimimizin niteliğini de koruyarak bize başvuran öğrencilerimize elimizden



gelen tüm desteği vereceğimizi, koşullarımızı sonuna kadar zorlayacağımızı sözünü verdik ve bu doğrultuda çalışmalarımızı yürüteceğiz."

Ruh Sağlığı ve Hastalıkları Anabilim Dalımız öğretim üyeleri deprem bölgesinde psikosozal destekte bulunuyorlar

Malatya ziyaretinin ardından Kahramanmaraş Elbistan'a geçtiklerini belirten Dekan Aycan, depremin yıkıcı etkisinin Malatya'ya nazaran Elbistan'da daha fazla olduğunu vurguladı. Üniversitemiz Sağlık Bilimleri Fakültesi Dekanı Prof. Dr. Emine Özmete'nin koordinatörlüğünde bir psikosozal destek ekibini sahada görevlendirdiğini belirten Aycan, Fakültemiz Ruh Sağlığı ve Hastalıkları Anabilim Dalı'ndan Dr. Öğr. Üyesi Rifat İlhan Serav ve Dr. Öğr. Üyesi Burçin Çolak'ın da bu ekibe katkı sağladığını dile getirdi.

Deprem bölgesinde çocuklara yönelik psikosozal desteğin yeterli düzeyde olduğunu, bununla birlikte ergen ve gençlere yönelik çalışmalara ihtiyaç duyulduğunu vurgulayan Dekan Aycan, bu konuda üniversitemizin katkı sunduğunu ve sunmaya devam edeceğini belirtti. Depremden etkilenen bölgelerde bizzat bulunarak katkı veren öğretim üyelerimize teşekkür eden Aycan, bu süreçte bilgilendirme videoları ile mesajlar veren Ruh Sağlığı ve Hastalıkları, Çocuk ve Ergen Ruh Sağlığı ve Hastalıkları, Enfeksiyon Hastalıkları ve Klinik Mikrobiyoloji, Ortopedi ve Travmatoloji, Halk Sağlığı ve Fiziksel Tıp ve Rehabilitasyon Anabilim Dalları ile Çocuk Enfeksiyon Hastalıkları Bilim Dalına teşekkürlerini iletti.

Dekan Aycan, ülke olarak bu büyük felaketin yaralarını hep birlikte saracağımızı belirtti ve Ankara Üniversitesi Tıp Fakültesi olarak ihtiyaçlara yanıt vererek bu sürece desteğin sürdürüleceğinin altını çizdi.



Depremden etkilenen öğrencilerimiz ile gerekli iletişime geçtik



Ankara Üniversitesi Tıp Fakültesi, ülkemizi etkileyen büyük deprem felaketinin ardından deprem bölgesinde kendisi veya yakınları bulunan 550 öğrencilerimiz ile iletişim kurmak için hemen harekete geçti. Deprem bölgesinde ikamet eden ya da orada bulunan öğrencilerimizin listesi oluşturulduktan sonra, fakültemiz çalışanları öğrencilerimiz ile iletişim sağlamak için yoğun bir çaba gösterdi.

Fakültemiz sosyal medya hesaplarında yapılan paylaşımlarda, ilk etapta iletişim kurulamayan öğrencilerimiz için dekanlığımızın belirlediği telefon numaraları ve e-posta adresine ulaşmaları halinde kendilerine gerekli desteğin sağlanacağı bildirildi.



Hastanelerimizde Afetzedeler İçin “Destek Masası” Kuruldu



Ankara Üniversitesi Tıp Fakültesi hastanelerinde tedavi gören afetzedeler ve yakınları için “Destek Masası” kuruldu.

Kahramanmaraş merkezli depremlerin yaşandığı ilk günden bu yana yüzlerce depremzedenin kabul edildiği, halen birçok hastanın tedavisinin devam ettiği İbni Sina ve Cebeci Araştırma ve Uygulama Hastanelerinde, Ankara Üniversitesi Sağlık Kültür ve Spor Daire Başkanlığınca “Destek Masası” hizmeti başlatıldı.

Depremden etkilenen vatandaşların ihtiyaçlarına en hızlı şekilde cevap vermeyi amaçlayan “Destek Masası”ndaki görevliler, hasta yakınları ve refakatçileri ile iletişime geçerek, barınma, giysi, psikososyal destek gibi ihtiyaçlarını tespit edip, bu ihtiyaçların karşılanmasını sağlıyor.

Sadece Ankara Üniversitesi Tıp Fakültesi hastanelerinde kurulan stantlarla değil, WhatsApp Destek Hattı üzerinden ulaşan afetzedelere de aynı destek hizmeti sunuluyor.

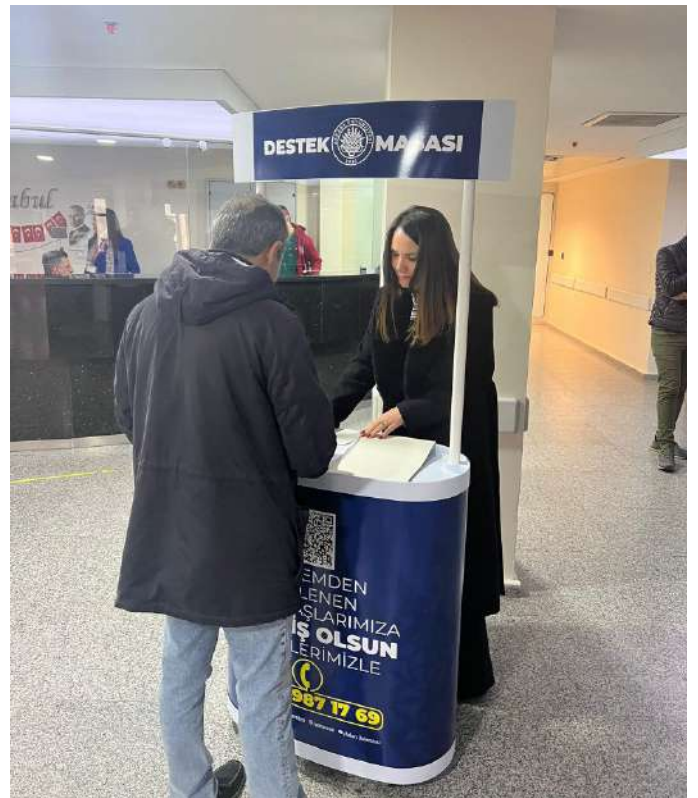
Afetzede Hastalara Gönüllü Refakat

Öte yandan deprem bölgesinden gelerek hastaneye giriş yapan hastalar, psikososyal destek için sosyal hizmet uzmanları eşliğinde karşılanıyor.

Ayrıca, yanında refakatçisi bulunmayan hastalara da tedavileri sırasında, öğretim elemanları ve öğrencilerden oluşan gönüllüler refakat ediyor. Uygulamaya konulan “Ankara Üniversitesi Acil Durum Gönüllü Refakatçi Sistemi” ile refakatçisi olmayan hastalara destek verilirken, hastaların yanında gelen ve çoğunlukla afetzede olan yakınlarına da dinlenecek ve ihtiyaçlarını giderecek zaman kazandırılıyor.

Ankara Üniversitesi Rektörü Prof. Dr. Necdet Ünüvar, depremin ilk anından itibaren organize olan Ankara Üniversitesi'nin hem deprem bölgesine hem de deprem bölgesinden gelen afetzedelere destek olmaya devam ettiğini

vurguladı. Ünüvar, bunun için hastanelerde hayata geçirilen “Destek Masası” hizmeti ile afetzedelerin acil ihtiyaçlara ulaşmasının kolaylaştırıldığını ifade etti. “Gönüllü Refakatçi” sistemine de değinen Ünüvar, “Hem sağlıkçılarımız hem de gönüllü arkadaşlarımız burada çok yoğun bir gayret sarf ediyorlar. Bu da aslında tedavinin bir parçası” ifadelerini kullandı.





Ankara Tıp'ta "Depremden Etkilenen Hasta ve Hasta Yakınlarına Psikososyal Yaklaşım" Toplantıları



Ankara Üniversitesi Tıp Fakültesi Ruh Sağlığı ve Hastalıkları Anabilim Dalı ile Çocuk ve Ergen Ruh Sağlığı ve Hastalıkları Anabilim Dalı tarafından fakültemiz çalışanlarına yönelik "Depremden Etkilenen Hasta ve Yakınlarına Psikososyal Yaklaşım" konulu toplantılar düzenlendi.

Morfoloji Binası Ord. Prof. Dr. Abdülkadir Noyan Konferans Salonu ve Cebeci Hastanesi 50'inci Amfisinde 15 ve 20 Şubat 2023 tarihlerinde düzenlenen toplantılara, Fakültemiz Dekanı Prof. Dr. Zehra Aycan'ın yanı sıra öğretim üye ve görevlileri, hemşireler ve sağlık çalışanları katıldı.

Dekan Aycan, depremden etkilenip fakültemiz hastanelerine tedavi için getirilen hasta ve hasta yakınları ile sağlıklı bir iletişim kurmanın çok önemli olduğunu belirtti.

Ruh Sağlığı ve Hastalıkları Anabilim Dalı Başkanı Prof. Dr. Meram Can Saka, hekim ve sağlık çalışanlarının bu süreçte çok önemli görevler üstlenmesi gerektiğini söyledi.

Deprem sonrası çocukların gerçeklik algısı bozuluyor

Çocuk ve Ergen Ruh Sağlığı ve Hastalıkları Anabilim Dalı Başkanı Prof. Dr. Didem Behice Öztop, depremi birebir yaşayan çocuklarda şok ve şaşkınlık dönemi yaşandığını ve buna bağlı olarak gerçeklik algısının bozulduğunu söyledi. Öztop, şok ve şaşkınlık dönemini yaşayan çocukların, olayın yarattığı acı, kayıp ve zorlu koşulların farkına vardığını ve çeşitli duygusal tepkiler verdiğini belirtti. Öztop, çocukların bu dönemde suçluluk, öfke, kaygı, çökkünlüğün yanı sıra yeme ve uyku sorunları yaşadığını, bunun da duygusal iniş çıkışlara ve anlık davranışlara yansıtıldığını dile getirdi.

Depremden en çok etkilenenler olayın merkezindeki kişilerdir

Konsültasyon Liyezon Psikiyatrisi Bilim Dalı öğretim üyesi Doç. Dr. Berker Duman, depremin ruh sağlığı üzerindeki etkilerini ve bunun belirtileri ile ilgili konuştu. Deprem gibi toplumsal travmalarda yaşanan durumu ruhsal rahatsızlık olarak tanımlamak gerektiğini belirten Duman, bu durumu 'Anormal bir olaya verilen normal yanıtlar' olarak kabul etmek gerektiğinin altını çizdi. Depremden en çok etkilenenlerin olayın merkezindeki kişiler olduğunu söyleyen Duman, bu insanların akut stres tepkisine bağlı olarak, erken dönemde kafa karışıklığı, uykusuzluk, iştahsızlık, olayı sürekli tekrar

yaşıyor hissi, kabuslar ve gündüz düşleri, çarpıntı ve nefes almada güçlük hissi ve depresif belirtiler gösterebildiğini ifade etti.

Kitlesel travmalarda olaydan etkilenen herkese karşı yargısız yaklaşım sergilenmeli

Ruh Sağlığı ve Hastalıkları Anabilim Dalı'ndan Dr. Öğr. Üyesi Burçin Çolak da 'Depremden Etkilenen Bireylere Yaklaşımında Yap/Yapma-lar' konulu bir sunum yaptı. Kitlesel travmalarda olaydan etkilenen herkese karşı; nötr, yargısız yaklaşım sergileme, yanlarında olma ve her açıdan farklılıklarına saygı duymanın temel etik ilke olduğunun altını çizdi. Travma anında müdahale sırasında yaralı kişilerin mümkün olduğunca az travma sahnesi ile karşılaşması için uğraşılması gerektiğine vurgu yapan Çolak, yaralının kendini ifade etmesine olanak sağlamanın, özellikle donakalan ve hissizlik yaşayanlara karşı ekstra dikkatli olunmasının çok önemli olduğunu belirtti.

Ruh Sağlığı ve Hastalıkları Anabilim Dalı'ndan Dr. Öğr. Üyesi Rifat İlhan Serav da 'Sağlık Çalışanlarında Stres' başlıklı bir sunum gerçekleştirdi.

Panelist öğretim üyeleri, toplantıların son bölümünde katılımcıların sorularına yanıtlar verdi.





Deprem Hemen Ardından Üniversitemiz, Fakültemiz ve Hastaneler Yönetimi Harekete Geçti

Ankara Üniversitesi, ülkemizi derinden etkileyen depremlerin hemen sonrasında oluşturduğu kriz masası ile gerek deprem bölgesi gerekse depremden etkilenip hastanelerimize gelen yaralı depremezeler için harekete geçti.

Üniversitemiz Rektörü Prof. Dr. Necdet Ünüvar, 7 Şubat 2023 tarihinde İbni Sina Hastanesi Başhekimliğinde düzenlenen toplantıya katıldı. Toplantıya, Rektör Ünüvar'ın yanı sıra Rektör Yardımcısı Prof. Dr. Ercan Bayazıtlı, Fakültemiz Dekanı Prof. Dr. Zehra Aycan, Dekan Yardımcısı Prof. Dr. K. Osman Memikoğlu, Hastaneler Başhekim Prof. Dr. Akın Kaya, Hastaneler Başhekim Yardımcısı Prof. Dr. Halil Özdemir, Cebeci Hastanesi Başhekim Prof. Dr. Tanıl Kendirli, İbni Sina Hastanesi Başhekim Prof. Dr. Atilla Aral, Hastaneler Başmüdürü Engin Uçar ve hastanelerimiz yetkilileri katıldı.



Fakültemiz hastanelerinin deprem sonrası yaptığı hazırlıkların konuşulduğu toplantıda, deprem bölgesine gidecek sağlık çalışanlarımız ile ilgili yapılan çalışmalar da masaya yatırıldı.

Rektör Ünüvar, depremde yaralanan ve acil servislerimize getirilen hastaları ziyaret etti. Burada hastalar ile bir süre sohbet eden Ünüvar ve beraberindeki heyet, hastaların tedavi süreci hakkında bilgiler aldı.

Ünüvar, fakültemiz ve hastaneler yönetimleri ile düzenli toplantılara katılıyor, kliniklerimizde yatarak tedavi gören yaralıları belirli aralıklarla ziyaret ediyor ve sağlık durumları hakkında bilgiler alıyor.

Ankara Üniversitesi Tıp Fakültesi'nden Deprem Bölgesine Yardım Tırları

Ankara Üniversitesi Tıp Fakültesi, Kahramanmaraş merkezli depremlerden sonra kısa sürede organize olarak deprem bölgesine yardım tırları gönderdi.

Ankara Tıplı öğretim üye ve görevlileri, sağlık ve idari çalışanları ile öğrencilerimizin ulaştırdığı yardım malzemeleri Morfoloji ve Cebeci Yerleşkelerinde belirlenen alanlarda toplanarak koliler haline getirildi. Kısa bir süre içinde hazırladığımız insani yardım malzemelerini, Mamak Belediyesi tarafından tahsis edilen toplam 3 tır ve 2 kamyon ile deprem bölgesine ulaştırdık.





Depremi 248'inci Saatinde Kurtarılarak Ankara Tıp'ta Tedavi Altına Alınan Aleyna Ölmez Sağlığına Kavuştu



Kahramanmaraş merkezli depremin 248'inci saatinde mahsur kaldığı binanın enkazından kurtarılan ve Fakültemiz Cebeci Araştırma ve Uygulama Hastanesi'nde tedavi altına alınan Aleyna Ölmez sağlığına kavuşarak taburcu edildi.

Üniversitemiz Rektörü Prof. Dr. Necdet Ünüvar, Fakültemiz Dekanı Prof. Dr. Zehra Aycan ve Hastaneler Başhekimisi Prof. Dr. Akın Kaya, Çocuk Hastanemizde tedavi gören Aleyna Ölmez'e ziyaretler gerçekleştirip durumunu yakından takip ederek basına düzenli aralıklarla bilgi verdiler.

Cebeci Hastanesi Başhekimisi ve Çocuk Yoğun Bakım Bilim Dalı Başkanı Prof. Dr. Tanıl Kendirli, tedavisi tamamlanarak taburcu edilen Aleyna Ölmez'in tedavi süreci hakkında açıklamalar yaptı.

Aleyna Ölmez'in, Çocuk Yoğun Bakım Ünitesi'ne 16 Şubat 2023 tarihinde saat 18:02'de kabul edildiğinde genel durumu iyi ve vital bulgularının stabil olduğunu ifade eden Kendirli, Aleyna'nın, uzun süreli enkaz altında kalmasına rağmen geldiğinde genel durumunun iyi kabul edilebilecek düzeyde olduğunu, bilincinin açık, dolaşım, solunum ve nörolojik durumunun iyi olduğunu söyledi.

"Herhangi bir müdahaleyi gerektirecek düzeyde doku kaybı yoktu"

Genç kızın yapılan ilk incelemesinde tam kan ve biyokimya kabul edilebilir düzeyde olduğunu belirten Kendirli, şu bilgileri verdi: "Bir tek sağ el üstünde ve sol ayak bölgesinde küçük ezilme bulguları vardı, ancak herhangi bir müdahaleyi gerektirecek düzeyde doku kaybı yoktu. Bununla birlikte travmayla ilgili bölümler olan çocuk cerrahisi, ortopedi ve beyin cerrahisi de hastanın durumunu değerlendirdi."

"Ekstradan bir tedavi gerektirmeyecek düzeyde crush sendromu vardı"

Hastaya nasıl bir tedavinin uygulandığına ilişkin Kendirli, şöyle konuştu: "Değerlendirmelerimiz sonucu, öncelikli olarak 10 günlük süreçte alması gerektiği kadar sıvı ve besin almaması nedeniyle damardan sıvı tedavisi uyguladık. Ezilme (crush) sendromu açısından değerlendirdik, ilk sonuçlarımıza göre çok hafif düzeyde ezilme sendromu bulguları vardı. Depremle ilişkili ezilme

sendromunda diyaliz yapılmasını gerektirecek düzeyde böbrek fonksiyonlarında bozulma ve hayatı tehdit eden hiperpotasemi gibi elektrolit bozuklukları görülebiliyor. Aleyna'da çok hafif düzeyde ezilme sendromu bulguları vardı, damardan sıvı tedavisi dışında bir tedavi uygulamamıza ihtiyaç kalmadı."

"Hastanemize girdiği anda vücut ısısı 37,2 dereceydi"

Enkazdan sağ çıkarılan kişilerde, 10 günlük sürede beslenmemenin dışında hipotermi ve donmayla ilgili ciddi bulguların olabileceğini belirten Kendirli, "Çok şükür Aleyna'da donma ve hipotermiyle ilgili ciddi bulgular yoktu. Hastanemize girdiği anda vücut ısısı 37,2 dereceydi." ifadesini kullandı.

Kahramanmaraş merkezli depremlerde Dulkadiroğlu ilçesi Kayabaşı Mahallesi Atabey Apartmanı'nda çalışma yürüten AFAD, Kömür İşletmeleri AŞ, JAK ve Dilovası Belediyesi ekipleri, depremin 248'inci saatinde 17 yaşındaki Aleyna Ölmez'e ulaştı.

Enkazdan kurtarılan genç kız, Kahramanmaraş'taki hastanede yapılan müdahalenin ardından Sağlık Bakanlığına bağlı ambulans uçakla Ankara'ya getirilmiş ve Fakültemiz Cebeci Araştırma ve Uygulama Hastanesi Çocuk Yoğun Bakım Ünitesi'nde tedavisine başlanmıştır.





Depremzede İntörn Doktorlar, Tıp Eğitimlerine Ankara Tıp'ta Devam Edecek

Ankara Üniversitesi Tıp Fakültesi'ne özel öğrenci statüsünde kabul edilen İnönü Üniversitesi Tıp Fakültesi 6'ncı Sınıf öğrencileri uyum programı ile eğitime başladı. Kahramanmaraş merkezli depremlerin ardından Yüksek Öğretim Kurulu'nun (YÖK) Ankara Üniversitesi ile eşleştirdiği Malatya'daki İnönü Üniversitesi Tıp Fakültesi'nden 79 intörn hekim fakültemize 'özel öğrenci' başvurusu yaptı.

Ankara'ya gelen öğrencilerin hem üniversitemizi hem fakültemizi tanınması için Fakültemiz Morfoloji Yerleşkesi Ord. Prof. Dr. Abdülkadir Noyan Konferans Salonu'nda 1 Mart 2023 tarihinde 'Özel Öğrenci Statüsünde Eğitime Başlayacak Olan Dönem 6 Öğrencilerimize Yönelik Bilgilendirme Toplantısı' isimli bir uyum programı düzenlendi.

Üniversitemiz Rektörü Prof. Dr. Necdet Ünüvar, toplantıda yaptığı konuşmada, Ankara Üniversitesi'ne gelen öğrencilerin en iyi eğitimi alması için ellerinden gelen gayreti göstereceklerinin altını çizdi. Rektör Ünüvar, şu ifadeleri kullandı:

"Öğrencilerimizin eğitim hayatının son derece önemli olduğunu biliyoruz. Öğrencilerimizin, bundan birkaç yıl sonra Türkiye'nin önemli noktalarında çok önemli işler yapacağına inanıyoruz. Ankara Üniversitesi olarak bize gelen öğrenci kardeşlerimize sonuna kadar kucağımızı açıyoruz."

Fakültemiz Dekanı Prof. Dr. Zehra Aycan yaptığı sunumda, fakültemizin tarihinden, eğitim ve sosyal olanaklarından bahsetti. Ankara Tıp Fakültesinin öğretim üyesi, idari ve sağlık çalışanları ile birlikte tıp eğitimlerine fakültemizde devam edecek olan intörn doktorlarımızın sonuna kadar yanında olduğunu hatırlattı.

Hastanelerimiz Başhekimisi Prof. Dr. Akın Kaya, tıp eğitimin hiç aksamadan devam etmesi gerektiğini vurguladı. Fakültemiz Dönem 6 Koordinatörü Doç. Dr. Murat Seval ve Öğrenci Temsilcisi Berkay Abut, staj süreçleri hakkında bilgi aktardılar.





Ankara Tıplılar Derneği'nden Depremzede Öğrencilerimize Yönelik Destek Çalışması

Ülkemizde 6 Şubat 2023 tarihinde yaşanan deprem felaketi Ankara Tıp camiası olarak hepimizi derinden sarsmış ve üzmüştür. Ankara Tıplılar Derneği olarak deprem felaketi sonrası depremzede öğrencilerimize yönelik destek çalışması başlatılmıştır. Bu çalışmaya katılımlarından dolayı değerli öğretim üyelerimize ve destekte bulunan tüm Ankara Tıp camiasına teşekkür ederiz.

Toplanılan bağışlar ile ilk etapta kuru gıda içeriğinden oluşan 50 koli hazırlanmış ve depremden etkilenen Fakültemiz öğrencileri ve Ankara'da ikamete başlayan ailelerine ulaştırılması sağlanmıştır. Ayrıca Ankara Üniversitesi Tıp Fakültesi Dekanlık Makamı ile birlikte yapılan çalışmalarla, depremden etkilenen ve destek talebinde bulunan 52 öğrencimize ulaşılarak gerekli değerlendirmeler yapılmış, derneğimiz tarafından burs ve maddi destek talebinde bulunan 26 öğrencimize ilk etapta 2 ay sürecek maddi destek sağlanmıştır. Öğrencilerimizin maddi destek talepleri dışındaki istekleri, talebe yönelik ilgili bölümler ile görüşülerek giderilmeye çalışılmıştır. Depremden etkilenen ve özel öğrenci kapsamında öğrenimine Ankara Üniversitesi Tıp Fakültesi'nde devam etmeleri uygun görülen Hatay Mustafa Kemal Üniversitesi Tıp Fakültesi Dönem 5 öğrencilerinden 5 öğrenciye de gerekli maddi destek derneğimiz tarafından sağlanmıştır.

Sizlerin bağışları ile depremden etkilenen öğrencilerimizin mağduriyetleri bir nebze de olsa giderilmeye çalışılmış olup, hiçbir depremzede öğrencimiz desteksiz kalmayacak şekilde çalışmalarımız devam edecektir.

Göstermiş olduğunuz ilgi, hassasiyet ve desteğinizin önemi ve devamı hususunda tüm değerli mensuplarımıza, Ankara Tıp camiasına ve işbirliği nedeniyle Fakültemiz Dekanlığına teşekkür eder saygılar sunarız.



Dernek Yönetim Kurulu

Prof. Dr. Osman İLHAN
Prof. Dr. K. Osman MEMİKOĞLU
Prof. Dr. Onur POLAT
Doç. Dr. N. Arda DEMİRKAN
Doç. Dr. Mesut ÇELEBİ

Ankara Tıplılar Vakfı'ndan Depremzede Öğrencilerimize Karşılıksız Burs Ödemesi!

6 Şubat 2023'de sabaha doğru büyük bir şiddetle uyandı ve 10 ili kapsayan depremle sarsıldık. Depremi etkisi ile yıkım ve acı büyüktü, bu nedenle tüm Türkiye'nin kulağı ve yüreği deprem bölgesindeydi. İlk şoku atlatır atlatmaz bireysel yardımların yanı sıra Ankara Tıplılar Vakfı olarak "kurumsal olarak ne yapabiliriz" diye kolları sıvadık. Fakültemiz Dekanlığı ile iletişime geçtiğimizde yaklaşık 498 Ankara Tıplı öğrencinin, depremden doğrudan ya da ailesi nedeniyle etkilendiğini öğrendik. Sevgili öğrencilerimizden annesini, babasını, kardeşini ya da hepsini yitirenler olduğunu öğrendik.

Ankara Tıplılar Vakfı Yönetim Kurulu ve Burs Komisyonu olarak bu bilgiyi üyelerimizle ve Ankara Tıplılar ile paylaştık. Vakfımız her yıl Ankara Tıplı öğrencilere burs sağlamak için şartlı burs bağışları için bir fonu mevcuttu. Ankara Tıp ailesinin üyeleri bizi yanıltmadı ve yalnızca burs için kullanılabilen Ankara Tıplılar Vakfı Öğrenci Burs Fonu'na destekte bulundular.

Fakültemiz Dekanlığından burs komisyonumuza adı bildirilen öğrencilerin tamamına bu fondan karşılıksız 12 ay süre ile aylık 2000 TL burs ödemesi başlatıldı. Öğrencilerimize yapılan deprem destek ödemelerimiz ve başvuru işlemlerimiz devam etmektedir.

Başvurular sona erdikten sonra fonda var olan desteğe göre aylık ödemeler tekrar gözden geçirilerek ödemelerin artırılması hedefimizdir.

Başta Dekanımız Prof. Dr. Zehra Aycan, Ankara Tıp Mezunları, fakültemiz öğretim üyeleri ve Ankara Tıplı olmasalar da bize destek olan bağışçılarımıza Ankara Tıplılar Vakfı olarak sonsuz teşekkür ederiz.



Ankara Tıplılar Vakfı olarak ülkemizde yaşanan deprem felaketinde vefat eden vatandaşlarımıza Allah'tan rahmet yakınlarına sabır diliyoruz. Saygılarımızla

Prof. Dr. Ayten KAYI CANGIR
Ankara Tıplılar Yönetim Kurulu Adına

Genç Yeryüzü Doktorlarından Depremzede Çocuklar İçin 'Hayata Tutun' Kampanyası

Ankara Üniversitesi Genç Yeryüzü Doktorları Topluluğu, depremden etkilenen çocuklar için 16-17 Şubat 2023 tarihlerinde Morfoloji Binası Morfo Mola Kafe'de 'Hayata Tutun' temalı bir kampanya düzenledi. Fakültemiz öğrencilerinden oluşan Topluluk kampanya ile ilgili şu mesajları paylaştı: "Yaşadığımız yıkıcı afetten etkilenip Ankara'da misafir edilen minik kalpler 'hayatta tutulabilsin diye' başlattığımız oyuncak, kırtasiye malzemesi ve kitap toplama kampanyasına destek olan herkese çok teşekkür ediyoruz."





Cumhurbaşkanı Erdoğan'dan Aleyna Ölmez'e Geçmiş Olsun Ziyareti





Cumhurbaşkanı Recep Tayyip Erdoğan, Kahramanmaraş merkezli depremin 248'inci saatinde enkazdan kurtarılan ve Fakültemiz Cebeci Araştırma ve Uygulama Hastanesinde tedavi altına alınan Aleyna Ölmez ve tedavi gören diğer çocukları 22 Şubat 2023 tarihinde ziyaret etti.

Kahramanmaraş'ta enkazdan 248 saat sonra çıkarılıp, ambulans uçakla Ankara'ya sevk edilen 17 yaşındaki Aleyna Ölmez Fakültemiz Cebeci Hastanesi'ndeki tedavisinin ardından taburcu edildi.

Cumhurbaşkanı Recep Tayyip Erdoğan ve eşi Emine Erdoğan enkaz altından sağ çıkarılan Aleyna Ölmez'i tedavisinin devam ettiği 22 Şubat 2023 tarihinde hastanede ziyaret etti. Ziyarete Üniversitemiz Rektörü Prof. Dr. Necdet Ünüvar, Fakültemiz Dekanı Prof. Dr. Zehra Aycan, Hastaneler Başhekimi Prof. Dr. Akın Kaya, Cebeci Hastanesi Başhekimi ve Çocuk Yoğun Bakım Bilim Dalı Başkanı Prof. Dr. Tanıl Kendirli de hazır bulundular. Erdoğan, ayrıca enkazdan çıkarılan 5 çocuğu daha ziyaret edip sağlık durumları hakkında bilgi aldı.

Cumhurbaşkanı'nın eşi Emine Erdoğan tedavi gören depremzede çocuklarla yakından ilgilendi.





Ülkemizde Yaşanan Deprem Felaketinde Ankara Üniversitesi Tıp Fakültesi Hastanelerinde Yapılan Çalışmalar

Türkiye Afet Müdahale Planı (TAMP) Kapsamında: İbni Sina Araştırma ve Uygulama Hastanesi'nde Yürütülen Faaliyetler

Deprem gerçekleştiği gün olan 6 Şubat tarihinde Hastaneler Başhekimimiz Prof. Dr. Akın Kaya'nın başkanlığında, İbni Sina ve Cebeci Hastaneleri Başhekimleri, anabilim/bilim dalı başkanları ve hastane yönetiminin katılımlarıyla, Hasan Ali Yücel Konferans Salonu'nda bir durum değerlendirme toplantısı yapıldı.

Söz konusu toplantıda yapılan değerlendirmeler ışığında, depremedelerimizin ihtiyaç duyacağı sağlık hizmetinin sunulmasına yönelik, acil servis başta olmak üzere, 10 yatak kapasiteli Anesteziyoloji ve Reanimasyon Yoğun Bakım 2'inci Ünitesi (Post-Op Yoğun Bakım), 17 yatak kapasiteli Genel Cerrahi Yoğun Bakım Ünitesi ve 9 yatak kapasitesine sahip olan Göğüs Cerrahisi Yoğun Bakım Üniteleri, toplam 19 yatak kapasiteli Genel Cerrahi 1'inci Kat B Blok ve Göğüs Cerrahisi A Blokta gerekli tüm hazırlıklar vakit kaybetmeksizin yapıldı. Hastanemiz 19 servis ve 36 yoğun bakım yatak kapasitesi ile afetzedelerin ihtiyaç duyacağı tüm sağlık hizmetini sunabilecek duruma getirildi.

Bu kapsamda, depremin ilk gününden itibaren Ankara Üniversitesi Tıp Fakültesi İbni Sina Araştırma ve Uygulama Hastanesi olarak hastanemize afet bölgesinden başta acil servis olmak üzere, polikliniklere hasta kabulü yapıldı. Hastanemize kabul edilen depremedelerimizin sağlık durumları dikkate alınarak yapılan ön tetkikler doğrultusunda yaralıların ayakta tedavisi veya gerekli görülürken ilgili diğer birimlere yatışları sağlandı. Bu anlamda özellikle hastanemizde etkin bir sağlık hizmeti sunulması için Başhekim Yardımcımız Prof. Dr. Müge Günalp Eneyli Acil Servisten kabul edilen depremedelerimizin ilgili kliniklere naklinin koordinasyonu, diğer Başhekim Yardımcımız Prof. Dr. N. Defne Altıntaş yoğun bakımda tedavisi tamamlanan depremedelerimizin uygun kliniklere naklini koordine etmek üzere görevlendirildiler. İlerleyen günlerde, hastanemize gelen depremede hastaların büyük bir kısmının ortopedik müdahaleye ihtiyaç duyduğu gözlemlendi. Ortopedi kliniğinde muhtemel bir yığılma ve buna bağlı olarak hizmetlerde aksamanın önüne geçmek üzere, kliniğe kabul edilen hastalardan kemik patolojisi olmayan ancak debridman ve/veya yara bakımı gereksinimi bulunanların Genel Cerrahi 1'inci Kat B Bloğa devri ile ilgili sürecin koordinasyonu için Başhekim Yardımcımız Doç. Dr. Arda Çetinkaya görevlendirildi.

Bu görevlendirmelerin yanı sıra, genel anlamda tedavileri tamamlanmış ancak birkaç gün daha gözetim altında tutulmak istenen depremedelerimiz için Nöroloji Kliniğinde yer tahsis edildi ve söz konusu hastalarımızın takiplerini gerçekleştirmek üzere 5 aile hekimi görevlendirildi.

8 Şubat itibarıyla Hastanemizde 271'i polikliniklerimizden, 439'u ise Acil Servisten olmak üzere toplam 710 depremede hastamıza hizmet verdik ve vermeye devam ediyoruz. 106 hastamıza son teknoloji cihazlarla donattığımız ameliyathanemizde, konusunda uzman hekimlerimiz tarafından gerekli görülen operasyonlar yapıldı. 162 hastamızın hastanemiz ilgili kliniklerinde takip ve tedavileri yapıldı. Bu hastalarımızdan 68'inin tedavilerine devam ediliyor. 94 hastamızın da taburculuğunu yaptık.

Afet süreci planlamasının işlevselliğini değerlendirmek ve olası aksaklıkların önüne geçmek üzere, her pazartesi günü Başhekim Prof. Dr. Atilla Aral, Başhemşire Uzm. Birgül Yurdakul ve Hastaneler Baş Müdürü Engin Uçar eşgüdüm toplantıları gerçekleştirdiler.

Konsültasyon Liyezon Psikiyatrisi Bilim Dalı (KLP) Faaliyetleri

Deprem bıraktığı yaralar kadar depremedelerimizin yaşadığı travmayı da

azaltabilmek ve bu sürecin psikolojik/psikiyatrik yönetimini yürütmek üzere Ankara Üniversitesi Tıp Fakültesi Konsültasyon Liyezon Psikiyatrisi Bilim Dalı Başkanı Prof. Dr. Vesile Şentürk Cankorur ve Doç. Dr. Berker Duman öncülüğünde, bilim dalı tüm bileşenleriyle seferber oldu. Sosyal Hizmet Birimi ve KLP Bilim Dalı ekibi çalışmaları koordinasyon içinde yürütüyorlar. KLP ekibi tarafından yapılan görüşmelere ek olarak, 55 hastaya konsültasyon ve sözel yönlendirme ile psikiyatrik destek sağlandı.

Hastanemiz Sosyal Hizmet Biriminin Afet Sürecindeki Faaliyetleri

Sosyal Hizmet Birimimiz tarafından 7 Şubat 2023 tarihinde itibaren hastanemizde tedavi gören depremede hastalarımıza ve ailelerine yönelik psikososyal destek çalışmaları başlatıldı. Hastanemiz kliniklerinde tedavi gören tüm depremede hasta ve aileleri tek tek ziyaret edilerek ihtiyaçları belirlendi.

Büyük depremden önce kısa süre önce başhekimliğimiz tarafından onay verilen "İyilik Yapmak Tercihtir" isimli gönüllü çalışması, sosyal hizmet birimimiz tarafından planlandı ve uygulama aşamasına getirildi. Deprem hemen ardından birçok gönüllü kendiliğinden hastanemize ve sosyal hizmet birimine başvurdu. Ardından tüm gönüllüler, hazırlanan çalışma planına göre organize edilerek, hasta ve aileleri için acil ihtiyaç olan giysi ve malzemeleri (hepsi yeni olmak üzere, iç çamaşırı, terlik, pijama, hijyen malzemeleri) temin ettiler. Hasta ve ailelerinin ihtiyaç duydukları, kol askısı, walker, tekerlekli sandalye, çelik korse vb. malzemeler de gönüllülerin katkılarıyla hızlıca karşılanmaya başlandı.

İlgili Fakülteler ile İşbirliğimiz

Depremedelerimizin hastanemizde bir taraftan tedavileri devam ederken, diğer yandan ihtiyaçlarının karşılanmasına yönelik üniversitemizin ilgili tüm bileşenleri ile gerekli eşgüdüm sağlandı.

Sağlık Bilimleri Fakültesi ile İşbirliği ve Hastanemiz Sosyal Hizmet Biriminin Afet Sürecindeki Faaliyetleri

Hastanemize başvuran depremede sayısındaki artışı takiben 8 Şubat tarihinde Başhekim Prof. Dr. Atilla Aral ile Ankara Üniversitesi Sağlık Bilimleri Fakültesi Dekanı Prof. Dr. Emine Özmete arasında bir görüşme yapıldı. Görüşmenin ardından 9 Şubat tarihinde, Sosyal Hizmet Bölümü 4'üncü sınıf öğrencileri arasından 11 gönüllü Hastanemiz Sosyal Hizmet Biriminde görevlendirildi.

Sosyal Hizmet Bölümü Başkanı Prof. Dr. Ayşe Sezen Serpen ve Sosyal Hizmet Bölümüne katkı veren Satı Gül Kapısız eşliğinde, 11 öğrenciden 5'inin 16 Şubat 2023 tarihinde Elbistan Bölgesindeki afetten etkilenen kişilere yönelik psikososyal destek çalışmalarına katılmak üzere hastanemizdeki çalışmalarını sonlandırdı. Diğer 4 öğrenci de ikinci dönem staj uygulaması için görevli oldukları kurumlara başladı. Sosyal Hizmet Birimi çalışmaları, 1 Sosyal Hizmet Uzmanı ve 2 gönüllü öğrenci desteği ile sürdürülüyor.

Acil Durum Gönüllü Refakatçi Sistemi

Ankara Üniversitesi Türkçe ve Yabancı Dil Uygulama ve Araştırma Merkezi Türkçe Eğitimi Anabilim Dalı Öğretim Görevlisi Dr. Emine Akyüz'ün önerisi ve Rektörümüz Prof. Dr. Necdet Ünüvar'ın uygun görüşleri doğrultusunda, herhangi bir yakını olmayan hastalarımızı bu zorlu dönemde yalnız bırakmamak, tedavileri devam ederken ortaya çıkabilecek ihtiyaçlarını karşılamak, kendileri de depremede olan refakatçilerimize destek olabilmek, ellerini tutup dertlerini dinlemek üzere 10-20 Şubat 2023 tarihleri arasında pilot bir uygulama olarak "Acil Durum Gönüllü Refakatçi Sistemi" ni hayata geçirdik.



Bahse konu pilot uygulama bünyesinde, Eczacılık Fakültesi, Veterinerlik Fakültesi, Dil ve Tarih-Coğrafya Fakültesi ve Cumhurbaşkanlığı İletişim Başkanlığı'ndan gönüllü refakatçiler görev aldılar.

Hastane Başhekimi Prof. Dr. Atilla Aral, Acil Durum Gönüllü Refakatçi Sistemi'nin etkin bir şekilde uygulamasını temin etmek üzere, Hastanemiz 14'üncü Kat D Bloğunda yer alan hasta odalarını depremde refakatçilerinin kullanımına açtı. Bu alanlarda, Sosyal Hizmet Birimi tarafından takibi yapılan büyük çoğunluğunun kendisi de depremde olan refakatçilerin duş alma ve birkaç saat dinlenme gibi temel insani ihtiyaçları karşılandı, bu süre zarfında refakatçilerimize çeşitli ikramlarda bulunuldu. Depremde hasta ve yakınlarının gönüllü refakatçilere iletilen talepleri, hastanenin sosyal hizmet birimi ve gerekli durumlarda başhekimliğe doğrudan aktarıldı. Hasta yoğunluğunun fazla olduğu deprem sonrası akut dönemde hasta yakınlarının talepleriyle bire bir ilgilenildi. Depremzedelerin geri bildirimlerinde özellikle "güvende hissetme ihtiyacının giderilmesi" durumunu ön plana çıkardıkları ifade edildi. Söz konusu pilot uygulama kapsamında, 10 gün içinde süre kısıtlaması olmaksızın 60'a yakın hastayla yaklaşık 100 depremde hasta yakınına hizmet sunuldu.

Sağlık Profesyonelleri ve Gönüllülerin Afetin Etkilerinden Daha Az Etkilenmesi/Etkilenmemesi İçin Eğitim Bilimleri Fakültesi İle İşbirliğimiz
Tüm bu sürecin etkin ve bilimsel ilkelere uygun yönetimi bakımından tedavi gören depremzedelerimizin yanında yer alarak ihtiyaçlarının karşılanmasını için görev alan sağlık çalışanlarımız ve gönüllülerimizin desteklenmesi hususu da ayrıca dikkate alındı. Buna yönelik olarak, Ankara Üniversitesi Eğitim Bilimleri Fakültesi Dekan Yardımcısı Prof. Dr. Neslihan Karaman ile Öğretim Üyeleri Eylem Gökçe Cengiz ve Öykü Mançe Çalısır'dan oluşan uzman bir ekip tarafından, Acil Durum Gönüllü Refakatçi Sistemi'ne dahil olanlar ve Sosyal Hizmet Bölümü öğrencilerine "kriz durumundan en az etkilenmeleri" açısından önerileri içeren bilgilendirme ve değerlendirme toplantısı yapıldı.

Söz konusu uzman ekip tarafından, hastanemizde tedavisi devam eden afetzedeler ve yakınlarına rehberlik ve psikolojik danışmanlık hizmeti de planlanıyor.

Öte yandan sağlık çalışanlarımıza yönelik, psikolojik rehberlik ve danışmanlık çalışmalarına başlamak üzere İbni Sina Hastanesi Başhekimi Prof. Dr. Atilla Aral ve Başhemşire Uzm. Birgül Yurdakul 21 Şubat 2023 tarihinde Ankara Üniversitesi Eğitim Bilimleri Fakültesi'ni ziyaret etti. Bu kapsamda, Eğitim Bilimleri Fakültesi ile işbirliği halinde, ilk etapta diğer kliniklere göre sayıca fazla depremde hasta takibi yapılan birimler ile iletişime geçildi. D Bloklar, Ortopedi ve Travmatoloji Kliniği, Anesteziyoloji ve Reanimasyon Yoğun Bakım Ünitesinden başlanmak üzere, hemşire ve hasta destek elemanı olarak görev alan çalışanlarımızın ihtiyaç duydukları psikososyal desteği sağlamak üzere ilgili fakültenin öğretim elemanları tarafından çalışanlarımız ile bire bir görüşmeler yapıldı. Yapılan görüşmelerde "kısa semptom ölçeği" kullanılarak, anksiyete, depresyon, kızgınlık gibi belirtiler tespit edildi ve 9 Şubat itibarıyla gruplandırma çalışmasına geçilmesi uygun görüldü.

Bu büyük afetin ilk günlerinde milletimizin duyduğu sağlık ihtiyacının karşılanması ve psikolojik desteğin sağlanması bakımından alınan ve yukarıda kısaca sıralanan mevcut önlemlerin yanı sıra, özellikle depremin ölçeği de dikkate alındığında bundan sonra da artacağı ve çeşitleneceği düşünülen sağlık hizmeti ihtiyacının karşılanmasına yönelik olarak belli aşamalarda değerlendirme toplantıları yapılacaktır. Bize en çok ihtiyaç duyulacak bu sıkıntılı dönemin atlatılmasında, vicdani sorumluluğumuzun da gereği olarak üzerimize düşen vazifeleri modern bilimin gereklilikleri doğrultusunda yerine getirmeye devam edeceğiz.

Prof. Dr. Atilla ARAL
Ankara Üniversitesi Tıp Fakültesi
İbni Sina Araştırma ve Uygulama Hastanesi Başhekimi

Ankara Üniversitesi Sağlık Bilimleri Fakültesi
@Ankara_Saglik

Deprem bölgesinden @AnkaraUni @ibnisina_hst gelen depremzedelere psikososyal destek sunmak üzere bulunan gönüllülerimiz ile Prof.Dr.Emine Özmete ve Prof.Dr.Atilla Aral başkanlığında Prof.Dr.A.Sezen Serpen'in katılımıyla değerlendirme toplantısı yapılmıştır.
@necdetunuvar
Translate Tweet



Ankara Üniversitesi Sağlık Bilimleri Fakültesi
@Ankara_Saglik

Deprem bölgesinden @AnkaraUniden hastanelerine gelen hasta/hasta yakınlarına psikososyal destek sağlayan Fakültemiz Sosyal Hizmet Ekibi ile Rektörümüz @necdetunuvar bir araya gelerek çalışmalarını dinlemiştir. @ibnisina_hst
Translate Tweet



T.C. Muş Valiliği
@TCMusvaligi

Ankara İbni Sina Araştırma ve Uygulama Hastanesi Başhekimi Prof.Dr.Atilla Aral, #Nurhak çadırkentte konaklayan depremzedelere verilmek üzere hazırlanmış olduğu hediyeler, Vali Doç.Dr.İlker GÜNDÜZBZ tarafından ihtiyaç sahiplerine Başhekim Aral'ın selamları iletilerek takdim edildi.
Translate Tweet



Ankara Üniversitesi SKS
@SKS_ankara

Ankara Üniversitesi Tıp Fakültesi Hastanelerimizde tedavileri devam eden depremden etkilenen vatandaşlarımız; moralierini bir nebze de olsa yüksek tutmak için ziyaretler gerçekleştirip hediyeler takdim ediyoruz. #BirlikteGüçlüyüz #BirliktenKuvvetDoğar
@necdetunuvar
Translate Tweet



Altındağ İlçe Milli Eğitim Müdürlüğü
@altindagmem

İlçe Millî Eğitim Müdürümüz Sn. Hasan Yıldırım; deprem bölgelerinden tedavileri yaptırılmak üzere Ankara Üniversitesi İbni Sina Hastanesine nakilleri sağlanan meslektaşlarımızı Hastane Başhekimi Prof.Dr. Atilla Aral'ın nezaretinde ziyaret ederek geçmiş olsun dilekelerini ilettiler.
Translate Tweet





Türkiye Afet Müdahale Planı (TAMP) Kapsamında: Cebeci Araştırma ve Uygulama Hastanesi'nde Yürütülen Faaliyetler

Ülkemizde 6 Şubat 2023 tarihinde, merkez üssü Kahramanmaraş'ın Pazarcık ilçesi olan ve Kahramanmaraş, Hatay, Osmaniye, Adıyaman, Gaziantep, Şanlıurfa, Diyarbakır, Kilis, Malatya ile Adana başta olmak üzere çevre illerde yıkıcı şekilde hissedilen deprem sonrasında Türkiye Afet Müdahale Planı (TAMP) kapsamında uluslararası yardımı da içeren 4'üncü Seviye Alarm verildi. Aynı gün sabah 09:30'da Rektörümüz Prof. Dr. Necdet Ünüvar'ın çağrısı ile Rektörlük Senato Toplantı Salonunda tüm yönetim kademelerinin katılımı ile durum değerlendirilmesi ve acil eylem planları oluşturuldu. Bu çerçevede Hastaneler Başhekimliğimiz koordinatörlüğünde tüm olay yönetim ekibi üyelerinin katılımıyla İbni Sina Hastanesi Hasan Ali Yücel Konferans Salonu'nda saat 13.30'da Ankara Üniversitesi Tıp Fakültesi Hastaneleri Eylem Planı toplantısı gerçekleştirildi. Bu toplantıya Hastaneler Başhekimisi Prof. Dr. Akın Kaya başkanlık etti ve tüm yöneticiler katıldı. Toplantıda Fakültemiz Hastaneleri açısından durum değerlendirmesi yapılarak; gerek hastanelerimizde hizmetin devamlılığı, gerekse deprem bölgesine destek gönderilmesi hususlarında organizasyona yönelik hazırlık çalışmaları başlatıldı.

Eylem Planı kapsamında aşağıdaki kararların uygulamaya geçirilmesi kararı verildi. Bu kapsamda şu kararlar alındı:

- İkinci bir duyuruya kadar tüm personel izin taleplerinin karşılanmamasına,,
- Hastanelerimizin Ulusal Afet Planına göre deprem bölgesinden sevk edilecek hastaları kabul etmesine,
- Elektif vakaların ertelenmesine,
- Servislerin mümkün olduğunca boşaltılıp hasta talebi olması durumunda maksimum sayıda hasta kabulüne,
- Eczane, tıbbi malzeme, laboratuvar ve biyomedikal birimlerinde depoların mevcut kontrollerinin yapılarak 7/24 ulaşılabilir olmasının sağlanmasına,
- Oluşabilecek tedarik sorunlarına karşı tedbirlerin alınmasına karar verildi.

Türkiye Afet Müdahale Planı (TAMP) kapsamında Cebeci Araştırma ve Uygulama Hastanesinde yürütülen faaliyetler:

1. Hastanemizde Hastane Başhekimisi Prof. Dr. Tanıl Kendirli başkanlığında Hastane Yönetim Ekibi ile günlük durum değerlendirme toplantıları gerçekleştirildi
2. Depremde hastaların kabulü sürecinde hasta, hasta yakını, sağlık çalışanı açısından hizmetin sorunsuz yürütülmesi adına hasta ve çalışan güvenliği açısından gerekli düzenlemeler yapıldı
3. Hastanemiz Başhemşireliği ve Hastane Müdürlüğü tarafından klinik sorumlu hemşireleri, idari ve teknik sorumluları ile deprem durum değerlendirme ve bilgilendirme toplantıları gerçekleştirildi.
4. Hastane Afet ve Acil Durum Planı (HAP) kapsamında kampüsümüz Acil Durum Toplanma Alanları ile ilgili duyuru yapıldı ve instagram sayfamızda yeniden paylaşıldı.
5. Depremden etkilenen çocuk hastalara multidisipliner bir yönetim ile yaklaşılması açısından 'Çocuk Deprem Grubu' oluşturuldu. Grup üyelerinin katılımı ile depremde hastalara yönelik durum değerlendirme toplantıları gerçekleştirildi.

Bu süreçte yapılan diğer hazırlık ve düzenlemeleri aşağıda maddeler halinde veriyoruz

- Depremde çocuklar için gerekli malzemelerin (çocuk bezi, mama, hijyen malzemeleri giysi vb.) temini açısından Çocuk Giysi Bankası'nın açık tutulmasına yönelik çalışma yapıldı. Hastane Yönetim Ekibince depremde hastalara psikososyal destek ve insani yardım için günlük görüşmeler ile yerinde ziyaretler gerçekleştirildi.
- Depremde hastaların kabulünde provizyon türü Doğal Afet (X34) olarak yapılacağı yönünde personel bilgilendirmesi yapıldı ve Hastane Müdürlüğü tarafından günlük provizyon kontrolü yapıldı. Arşivlemeye ilişkin bilgilendirme

toplantısı gerçekleştirildi.

- Hastanemizde yatan depremde hastalara yardım etmek isteyen vatandaşların Sosyal Hizmet Birimi ile koordinasyonu sağlandı. Sosyal Hizmet Uzmanları tarafından tüm hastalar yerinde ziyaret edilerek ihtiyaçları belirlendi, gerekli kaynaklara ulaşım planlandı ve psikososyal destek amaçlı görüşmeler yapıldı. Bölümlerden depremde hastalar için talep edilen konaklama ihtiyaçları yine Sosyal Hizmet Birimi'ne iletildi.

- Her iki hastanemizin ortak faaliyetleri ile ilgili; Hastaneler Başmüdürü Engin Uçar ile mutad toplantılar gerçekleştirildi. Hizmet süreçlerine ilişkin bilgi verilerek düzenlemeler yapıldı, hastalar yerinde ziyaret edildi. Deprem İdari Takip grubu oluşturularak hızlı ve etkin koordinasyon sağlandı. Hastanemiz bünyesinde anne-babası bulunmayan çocukların hukuki sürecine (onam) ilişkin Aile ve Sosyal Hizmetler Bakanlığı ile görüşme sağlanarak hastanemiz bünyesinde görevlendirilen uzman koordinatörlüğünde hastaların takibi sağlandı. 112 Acil Yardım Ambulansı ile gelen depremde hastalara yönelik form hazırlanarak, kullanıma geçildi. Sosyal güvencesi olmayan depremedelerin kabulü G910 kodu ile yapıldı.

- Çocuk Hastanesinde depremde hasta kabulüne yönelik fiziki düzenlemeler planlandı; çocuk acil servisi hasta kabulü için hazırlandı. Çocuk Yoğun Bakım Ünitesinde depremde hastaların kabulü için ilk etapta 5 yatak ayrıldı, hasta kabul durumuna göre yatak kapasitesi artırıldı. Çocuk Cerrahisi Kliniğinde depremde hastalar için 6 oda ayrıldı. Elektif ameliyatlar durdurulduğu için diğer cerrahi acillerin durumuna göre bu sayı artırıldı. Toplam 40 yataklı 2'inci kat çocuk servisi depremde hasta kabulü için tamamen ayrıldı. Çocuk Enfeksiyon Servisine de hasta kabulü yapıldı, hasta sayısı durumuna göre 2'inci ve 4'üncü kata hasta yatışı yapıldı. Yenidoğan Yoğun Bakım Ünitesinde depremde yenidoğan kabulü için yatak planlaması yapıldı.

- Çocuk Hastanesi'nde artan hasta bakım yükü göz önüne alınarak hemşire, hastabakıcı, güvenlik ve temizlik personeli görevlendirmeleri yapıldı.

- Depremden etkilenen erişkin hasta kabulüne yönelik tüm kliniklerde yatak ve personel durumu değerlendirildi. Hasta yoğunluğunun olduğu Plastik, Rekonstrüktif ve Estetik Cerrahi AD (Anabilim Dalı) kliniğine hemşire ve hastabakıcı görevlendirmesi yapıldı.

- Radyoloji AD'de mesai saatleri dışında depremde hastalar için icap nöbet listesi oluşturularak, ihtiyaç olduğunda radyolojik tetkiklerinin 24 saat kesintisiz yapılması sağlandı.

- Deprem bölgesine Sağlık Bakanlığı koordinasyonunda gönüllü görevlendirmeler yapıldı. Çukurova Üniversitesi Rektörü'nden gelen çağrı üzerine Çukurova Üniversitesi Tıp Fakültesi Balcalı Hastanesi'nde gönüllü olan 8 hemşire 1 hafta süre ile görevlendirildi. Sağlık Bakanlığı koordinasyonunda 14 Şubat 2023 tarihi itibarıyla birer haftalık görevlendirmeler yapıldı. 2 hemşiremiz Kahramanmaraş, 2 hemşiremiz de Hatay ilinde görevlendirildi.

Depremde hasta ve hasta yakınlarının ruh sağlıklarını korumak, aile üyesi ve arkadaşını kaybetme gibi yüksek düzeyde strese maruz kalma durumlarında, semptom yönetimi ve baş edebilmelerine yardımcı olabilmek adına;

1. Hastanemize başvuran ve tedavi görmekte olan çocuklara 24 saat psiko-sosyal destek sağlamak üzere Çocuk Hastanesi'nde depremin ikinci gününden itibaren psikolog görevlendirmesi yapıldı ve bu konuda tüm personele bilgi verildi.
2. Ankara Üniversitesi Tıp Fakültesi Ruh Sağlığı ve Hastalıkları AD tarafından tüm afetzedelere destek vermek adına 13 Şubat 2023 tarihi itibarıyla randevusuz poliklinik hizmeti verilmeye başlandı.
3. 13 Şubat 2023 tarihi itibarıyla Ankara Üniversitesi Tıp Fakültesi Çocuk ve Ergen Ruh Sağlığı AD bünyesinde depremden etkilenen ve Ankara'ya getirilen çocuk ve ergenlere yönelik 'Afet ve Travma Polikliniği' hizmet vermeye başladı.



4. Tüm akademik ve idari personel için Ruh Sağlığı ve Hastalıkları AD ile Çocuk ve Ergen Ruh Sağlığı AD tarafından 15 Şubat 2023 tarihinde Abdülkadir Noyan Konferans Salonunda, 20 Şubat 2023 tarihinde 50'inci Yıl Amfisi'nde "Depremden Etkilenen Hasta ve Hasta Yakınlarına Psikososyal Yaklaşım" konulu bilgilendirme toplantısı düzenlenmiştir. Tüm çalışanlara duyurulmuş, katılımları sağlanmıştır.

Bugüne kadar Ankara Üniversitesi Rektörü Prof. Dr. Necdet Ünüvar "Deprem Süreci Organizasyonu" ve kabul edilen hastalar hakkında sık sık bilgilendirme toplantıları düzenledi. Bu şekilde sürecin başarılı bir şekilde yönetilmesi sağlandı.

Türkiye Cumhuriyeti Cumhurbaşkanı Recep Tayyip Erdoğan ve eşi Emine Erdoğan 22 Şubat 2023 tarihinde Çocuk Hastanemizde kabul edilen depremzede hastaları ve yakınlarını ziyaret etti ve geçmiş olsun dileklerini ilettiler. Bu süreçte Türkiye Büyük Millet Meclisi Üyesi Binali Yıldırım, Ankara Valisi Vasip Şahin ve Ankara İl Sağlık Müdürü Dr. Ali Niyazi Kurtcebe ile yerel yöneticiler, siyasi parti başkanları, milletvekilleri, kurtarma ekip üyeleri Rektör Prof. Dr. Necdet Ünüvar'ın eşliğinde Çocuk Hastanemizde tedavileri devam etmekte olan hastalarımızı ziyaret ettiler.

Hastanemize ilk depremzede hasta kabulü 7 Şubat 2023 tarihinde yapıldı. Kabul edilen tüm hasta kayıtları anlık yapılarak genel durumları hakkında bilgi alındı. 9 Şubat 2023 tarihi itibarıyla Cebeci Hastanemize başvuran hasta sayısı 1592ydi. Bu hastaların 840'ı (yüzde 53) çocuklardan oluşuyor. Bu hastalardan 213'ü yatarak tedavi gördü ve bugün itibarıyla (7 Mart 2023) yatan hasta sayısı 63'tür. Bu süreçte özellikle çocuk yoğun bakım ünitesine göçük altından çıkartılan 28 hasta kabul edildi. Bu hastaların yüzde 30'u anne ve babasını kaybetmiş, yüzde 50'si anne ya da babasını kaybetmişlerdi ve ortalama göçük altında kalma süreleri 65 saattir. Bu hastaların yüzde 90'ında Crush (ezilme) sendromu bulguları vardı, yüzde 75'ine

fasiotomi ve 7'sine amputasyon işlemi uygulandı. Hastaların yüzde 80'inde akut böbrek hasarı vardı; 11'ine diyaliz, 9 hastaya mekanik ventilasyon uygulandı. Bu süreçte kaybettiğimiz hasta olmadı. Bu süreçte göçükten çıkan 14 erişkin hastanın da tedavisi başta Plastik Cerrahi AD'de olmak üzere Cebeci Hastanemizde yapıldı. Hem erişkin hem çocuk depremzede hastaların kabul, bakım ve yönetiminde çocuk hastanesinin tüm birimleri ve özellikle Ortopedi, Çocuk Cerrahisi, Plastik Cerrahi, Çocuk/Erişkin Anestezi, Radyoloji, Erişkin/Çocuk Psikiyatrisi, Fizik Tedavi ve Rehabilitasyon, laboratuvar birimleri, başhemşirelik ve müdürlüğün tüm birimleri gönüllü olarak aktif rol aldılar.

Cebeci Hastanemizde, son yüz yılın en büyük afetlerinden biri olan Kahramanmaraş depremi sonrası hem alt yapısı, hem nitelikli insan gücü ve profesyonel sağlık personeli ile deprem bölgesinden kabul edilen komplike hastalara tanı ve tedavi yapılarak; çok büyük hizmetler sunuldu. Hastanemizde bilimsel bilgiler ve mevcut veriler ışığında multidisipliner ve çok yönlü bir yaklaşımla sürecin sağlıklı yürütülmesi sağlandı, kesintisiz hizmet ve acil yardım, hayat kurtarma rolleri yerine getirildi. Hasta bakımı, tıbbi destek ve kurumsal destek etkinlikleri ile afetlerde aktif role sahip olarak, süreç bitene kadar da bu mücadeleye devam edilecek. Herkese, tüm birimlere yürekten teşekkür eder, şükranlarımızı sunarız.

Ankara Üniversitesi Tıp Fakültesi Cebeci Araştırma ve Uygulama Hastanesi Başhekimliği olarak milletimizin başı sağ olsun diyor, afette yaralanan ve etkilenen vatandaşlarımıza geçmiş olsun diyor, acil şifalar diliyoruz.

Prof. Dr. Tanıl KENDİRLİ
Ankara Üniversitesi Tıp Fakültesi
Cebeci Araştırma ve Uygulama Hastanesi Başhekimliği





“Çocuklar ağızdan beslenemiyorsa, bir sağlık kuruluşuna götürülmeli ve burada serum takılmalıdır.”

Prof. Dr. Ergin ÇİFTÇİ

Çocuk Sağlığı ve Hastalıkları Anabilim Dalı
Çocuk Enfeksiyon Hastalıkları Bilim Dalı



Deprem Bölgesinde Görülen Bulaşıcı Hastalıklar ve Korunma Yolları

Ülkemiz çok büyük bir deprem felaketiyle karşı karşıya kaldı. Burada etkilenen çok sayıda çocuk var ve bu çocuklar deprem sonrası çeşitli bulaşıcı hastalıklara, enfeksiyon hastalıklarına karşı da son derece açık durumda bulunuyorlar.

Deprem bölgesinde çocuklarımızda yara yeri enfeksiyonları olabilir, bunun için yaraların çok uygun bir şekilde temizlenmesi gerekir. Yaranın sabunlu suyla yıkanması, bir antiseptikle temizlenmesi ve temiz bir sargı beziyle örtülmesi gerekir. Bunun dışında eğer yara bölgesinde şişlik, kızarıklık olursa, çocuğun ateşi çıkarsa mutlaka doktora götürülmeli ve uygun bir antibiyotik tedavisi uygulanmalıdır. Bölgede solunum yolu enfeksiyonlarının görülebileceğini biliyoruz. Üst ve alt solunum yolu enfeksiyonları, pnömoni yani zatürre gibi enfeksiyonların da olabileceğini biliyoruz. Bunun için mutlaka yapmamız gereken el hijyenine dikkat etmek, ellerimizi sabunlu suyla veya bir el antiseptiği ile temizlemektir. Mümkün olduğu kadar hasta olan kişilerden uzak durmak ve maske takmak son derece önemli. Eğer öksürük, burun akıntısı gibi solunum yolu enfeksiyonu semptomları var ise mutlaka maske takmalıyız. Çocuklarımız 3 yaşından büyük ise maske takarak bu enfeksiyonlardan korunabilirler.

Bu bölgede uyuz ve bitlenme gibi bir takım parazit enfeksiyonlarının görülebileceğini biliyoruz. Bunun için yine hijyene dikkat etmek ve saçlarımızı, vücudumuzu çok iyi bir şekilde yıkamak, temizlemek son derece önemlidir. Saçları uygun şampuanlarla yıkamak ve bit tarağı dediğimiz dişleri sık olan bir tarakla taramak bitlerden korunmak için uygun olacaktır. Bu şikayetleri yaşayan bireylerin ayrı bir yerde kalması, diğer bireylerin sağlığı için önerilir. Herhangi bir sağlık probleminde hekime başvurulması gerekir.

Deprem Bölgesinde Çocuklarda İshal ve Korunma Yöntemleri

Deprem bölgesinde görülebilecek önemli enfeksiyonlardan biri de ishal ile seyreden hastalıklar yani mide ve bağırsak enfeksiyonlarıdır. Bu enfeksiyonlar çoğunlukla temiz olmayan suların içilmesi ve temiz olmayan besinlerin tüketimi veya temiz olmayan çevre ile temas sonrasında bulaşmaktadır. Bu tür hastalıktan korunmada, bebeklerin mutlaka anne sütü almaya devam etmesi gerekir.

Deprem bölgesinde temiz ve içilebilir suya ulaşma ve bu su ile mama ve yemeklerin hazırlanması önemli konulardan biridir. Suların klorlanması ishal gibi enfeksiyonlardan korunmada son derece önemlidir.

Eğer çocuğun ishal, kusma gibi şikayetleri varsa, bu çocukların uygun bir şekilde beslenmesi gerekir. Çocukta su kaybı belirtileri varsa, ağızdan sıvı tedavisi dediğimiz bir sıvı karışımı kullanarak çocuğumuzun su ihtiyacını gidermeliyiz. Çocuklar ağızdan beslenemiyorsa, bir sağlık kuruluşuna götürülmeli ve burada kendilerine serum takılmalıdır.





“ Deprem gibi doğal afetler sonrasında bazı enfeksiyon hastalıklarının riskinde önemli bir artış söz konusudur. ”

Doç. Dr. Güle ÇINAR

Enfeksiyon Hastalıkları ve Klinik Mikrobiyoloji Anabilim Dalı

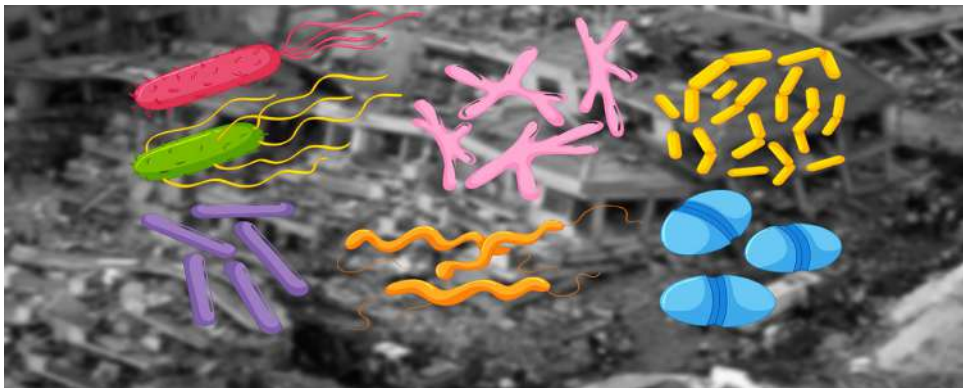
Deprem Sonrası Risk Oluşturan Enfeksiyonlar

Deprem gibi doğal afetler sonrasında bazı enfeksiyon hastalıklarının riskinde önemli artış söz konusudur. Bunların başında yaralanmalara bağlı gelişen tetanos gelir. Tetanos, yabancı cisim içeren veya toz, toprak, tükürük, dışkı ile kirlenmiş yaralarda gelişebilecek, ölümcül olan bir bakteri enfeksiyonudur. Aşı ile önlenmesi mümkün olan bir hastalık olduğu için, depremzedenin daha önce tetanos aşısı yaptırmadığı sorgulanmalı, eğer aşı yaptırmadığını hatırlamıyorsa veya bilinci kapalı ve bilgi alınamıyorsa, tetanos aşısı ve gerekirse tetanoz immunglobulini ivedilikle yapılmalıdır.

Bir diğer sorun temiz içme ve kullanma suyunun kısıtlı olması ya da olmaması, suyun depolandığı yerlerin kirlenmesi, yiyeceklerin iyi yıkanmadan tüketilmesi, depremzedelerin kişisel hijyenlerini yeterince yerine getirememeleri nedeniyle ishal ile seyreden bulaşıcı enfeksiyonların artmasıdır. Bu nedenle öncelikle şişelenmiş suların temin edilmesi, dışkı ve çöplerin uygun şartlarda bertaraf edilmesi çok önemlidir.

Depremzedelerin kalabalık yerlerde barınmak zorunda kalması, hijyenin bu ortamlarda yeterince sağlanamaması gibi durumlar nedeniyle depremlerden sonra solunum yolu enfeksiyonları da sık görülür. Özellikle soğuk mevsimlerde, ateşli bakteriyel veya viral solunum yolu enfeksiyonları, verem, döküntülü bir hastalık olan ve solunum-temas yoluyla bulaşabilen kızamık görülebilir. Bu nedenle mümkün ise ve ulaşılabilir ise maske kullanımı bu riskleri azaltabilecektir.

Depremlerden sonra, enkaz altında kalan insanların vücutlarının tamamının veya bir kısmının ezilmesi ve baskıya maruz kalması sonucunda gelişen yaralanmalar sonrasında yara yeri enfeksiyonları da gelişebilir. Bu nedenle bu yaralanmalara ilk müdahale sırasında mümkün olduğunca hijyenik koşulların sağlanması ve gerekli durumlarda koruyucu antibiyotiklerin kullanılması önemlidir.





“ Afet sonrası en çok solunum yoluyla ve fekal oral yolla bulaşan hastalıklar ön plana çıkıyor. ”

Dr. Öğr. Üyesi Cemal KOÇAK
Halk Sağlığı Anabilim Dalı



Deprem Sonrası Halk Sağlığı Önlemleri: Bulaşıcı Hastalıklar ve Çevre Sağlığı

Deprem gibi afetlerden sonra özellikle bulaşıcı hastalıklar gibi halk sağlığı konuları önem arz ediyor. Özellikle ölen ve telef olan hayvanların toplanmaması, başta şarbon gibi bulaşıcı hastalıklar açısından risk oluşturur.

Arama kurtarma çalışmalarından sonra barınma gereksiniminin karşılanması amacıyla konteyner ve çadır kentler süratle kurulmalıdır. Çünkü depremzedeler bölgeyi terk etmek istememekte ve ait oldukları yerde kalmayı arzu etmektedir. En azından bunun için yeteri kadar çadır kentler kurulmalı ve herkes için, özellikle halk sağlığı noktasında bulaşıcı hastalıklar açısından kişi başı 3 metrekare alan temin edilmelidir. İnsanların aileleri ile birlikte farklı çadırlarda bağımsız bir şekilde barınması sağlanmalıdır. Çadır kentler, yollara yakın olmalı ancak artıkların toplandığı yerlere, kanalizasyonlara uzak kurulmalıdır. Buralarda kişilerin birbirinden izole bir şekilde yaşamlarını sürdürmesi gerekir.

Özellikle vektörle bulaşan hastalıklar risk unsurudur. Pireler, fareler veya sivrisineklerle taşınan hastalıklar olduğu için kişilere yeteri miktar alan sağlanmalı çünkü bu şekilde yaşamlarını günler, belki haftalarca sürdürmeleri gerekebilir.

Su temininin sağlanması da önemli bir konudur. Herkes için mutlaka kişi başına günlük 15-40 litre su temin edilmelidir. Bu su, sadece içme suyu olarak düşünülmemelidir. Halk sağlığında içme-kullanma suyu diye bir ayrım yoktur. Bu sular afetten sonraki ilk günlerde hatta ilk haftada ambalajlı bir şekilde halka ulaştırılmalıdır.

Afet sonrası en çok solunum yoluyla ve fekal oral yolla bulaşan hastalıklar ön plana çıkıyor. Bunlara yönelik tedbirler alınmalıdır. Sadece depremde ya da afetzedeler değil, depreme ya da afet bölgesinde çalışanlardan eksik aşılı olanlar varsa, özellikle tetanoz, covid-19, grip, hepatit A ve B aşılı tamamlanmalıdır.

İl ya da bölge dışından tankerlerle su getirileceği zaman, bunun mutlaka hiper klorlama dediğimiz 1 ppm'lere varan klor seviyesine ulaştırılması gerekir. Bu amaçla hazır klor tabletleri, kireç kaymağı ya da en son ihtimal çamaşır suyuyla bu suların dezenfekte edilmesi sağlanmalı ve insanlara suların bu şekilde ulaştırılması temin edilmelidir.

İnsanların günlük ihtiyaçları kapsamında özellikle banyo yapmaları sağlanmalıdır. Çünkü bu bölgelerde pire ve fare gibi vektörler çoğalacaktır buna yönelik önlemler alınmalıdır. Atıklar düzenli toplanmalı, her gün biriktirilmeden ve konteyner ya da çadır kentte olabildiğince uzak bir mesafede gömülmelidir. Gömülemiyorsa da biriktirilip toplanarak uzak bir bölgeye götürülmelidir.

Her çadır kentte yeteri sayıda tuvalet kurulmalıdır. Önceliğimiz hendek yani çukur tuvaletlerdir. Bunlar yapılamıyorsa seyyar ya da sahra tuvaletler de kurulabilir. Fakat bunların temizliğinin çok sıkı bir şekilde yapılması gerekir. Yoksa yine fekal oral yolla bulaşan hastalıklar artacaktır. Özellikle ishal salgınları görülebilecektir. Bunun için de tuvaletlerin kişi sayısına göre yeterli miktarda, çadır kentin tam ortasına değil belirlenmiş alanlara kurulması, ama çok da ulaşılmayacak yerlerde olmaması gerekir. Buralara yeterince temizlik malzemesi konulmalıdır.

Kolera salgını veya Hepatit A salgınlarına, ölmüş hayvanlar olduğu için de şarbona karşı dikkatli olmak gerekir. Yine çok sık görülebilecek Covid-19 ve gribe karşı tedbirli olmak yerinde olacaktır. Afet bölgelerinde özellikle sendromik süreyansın çok sıkı bir şekilde takip edilmesi gerekir. Ateş ve döküntüsü olan çocukların günü gününe izlenmesi önem taşır. İshal salgınlarının önüne geçmek için akut bağırsak enfeksiyonunun akut sendromik süreyansının sıkı bir şekilde takip edilmesi gerekir.



“ Bu dönemde ambalajlı gıda tüketimini öneriyoruz. ”

Uzm. Dr. Elif Nur YILDIRIM ÖZTÜRK
Halk Sağlığı Anabilim Dalı

Deprem Sonrası Halk Sağlığı Önlemleri: Beslenme

Deprem başta olmak üzere bir olağan dışı durum söz konusu olduğunda halk sağlığının sağlanması amacıyla pek çok öncelik söz konusu oluyor. Bu önceliklerden bir tanesi beslenmedir. Beslenmeden kasıt, olağan dışı durumlarda besin güvenliğinin ve güvencesinin sağlanmasıdır. Bunun için ilk etapta güvenli suya; güvenli içme ve kullanma suyuna ulaşım çok önemlidir. Beslenme ile alakalı olarak ilk etapta bir yetişkinin günlük kalori ihtiyacı 1500 ila 2000 kalori olduğu için bunun mutlaka sağlanması gerekir. Bununla alakalı olarak yine protein, yağ ve karbonhidrat içeriğinin mutlaka verilmesi uygundur. Bu dönemde ambalajlı gıda tüketimini öneriyoruz. Bunun sebebi de ambalajlı ürünler ile temizlik ve hijyenin sağlanabilmesidir. Bu ambalajlı gıdaların ambalajlarında bir problem ortaya çıktığında dahi ishale bağlı salgın hastalıklar ortaya çıkabilmektedir.

Beslenmede bir diğer önemli nokta, meyve ve sebzelerin iyi bir şekilde yıkanmasıdır. Besin ve gıdaları hazırlayan kişilerin el hijyenine çok dikkat edilmesi gerekir. Bu sadece gıdayı hazırlama süreciyle alakalı değil, tuvalet öncesinde ve sonrasında hijyenin sağlanması da çok önemlidir. El hijyenini sağlayacak su bulunamazsa alkol bazlı ev temizleyicilerinden, dezenfektanlardan faydalanmamız gerekebilir. İdeali, tabii ki su ve sabunla yapılacak olan bir temizliktir.

Beslenme konusunda altı çizilecek bir diğer önemli nokta bebeklerin beslenmesidir. Bebek beslenmesinde önerilen Dünya Sağlık Örgütü'nün de Sağlık Bakanlığımızın da önerdiği anne sütüyle beslenmedir. Mümkün olduğunca anne sütüyle bebek beslenmesini devam ettirmeliyiz. Ancak anne sütüyle bebek beslenmesinin devam edemeyeceği durumlar da söz konusu olabilir. Böyle durumlarda bebekler için formül mama diye adlandırdığımız ürünler hazırlanmalıdır. Mamaların biberonla verilmesini önermiyoruz. Bebeğin o an tüketeceği miktarda kaynamış ve soğumuş su ile hazırlanması ve bir fincan, bardak, kase ya da kaşık ile bebeğe verilmesi önerilir.

Deprem Sonrası Halk Sağlığı Önlemleri: Üreme Sağlığı

Halk Sağlığı konusunda deprem gibi olağandışı durumda çok fazla öncelik noktası vardır. Üreme sağlığı da bunlardan biridir. Gebelerin takibinin devam etmesi oldukça önemlidir. Gebelerin, küçük bir bilgilendirme ile kendilerindeki olumsuz işaretleri tanıyıp bir sağlık çalışanına, bir sağlık yardımına başvurmaları önemlidir. Özellikle suyun gelmesi, vajinal kanama, görmede bozulma, şiddetli baş ağrısı, karın ağrısı ve kasılma gibi durumlarda mutlaka bir sağlık kurum ya da kuruluşuna, eğer ulaşamıyorsa bir sağlık çalışanına başvurması gerekir.

Bir diğer önemli konu doğumlardır. Doğumların mutlaka sağlık çalışanı yardımıyla, sağlık çalışanı eşliğinde ve el hijyenine dikkat edilerek yapılması gerekir. Bebeğin göbek kordonu mutlaka temiz bir makasla, bisturi ile kesilerek bağlanmalıdır.

Konu üreme sağlığı ve cinsel sağlık olunca kadınlar ve çocuklar açısından böyle olağan dışı durumlarda ne yazık ki taciz riski ortaya çıkabiliyor. Bundan korunmak amaçlı bölgede güvenlik önlemlerinin alınması, tuvaletlerin ve duşların ayrılması, gece aydınlatılması oldukça önemlidir.

Gebelerin takibinin devam etmesi oldukça önemlidir.



“Çocuklar ve gençler böylesine ağır bir travma ile karşılaştıkları zaman bu durumdan olumsuz etkilenebilir ve bir takım tepkiler verebilir.”

Prof. Dr. Didem Behice ÖZTOP
Çocuk ve Ergen Ruh Sağlığı ve Hastalıkları Anabilim Dalı



Deprem Bölgesindeki Çocuklarımıza Ruhsal Yönden Nasıl Destek Sağlanmalı?

Bu süreç tüm ülkede hepimizi olumsuz bir şekilde etkiledi. Bu süreçten en çok etkilenen depreme şahitlik eden, depremi yaşayan çocuklar, gençler ve yetişkinlerdir. Çocuklar ve gençler böylesine ağır bir travma ile karşılaştıkları zaman bu durumdan olumsuz etkilenebilir ve bir takım tepkiler verebilir. Çocukların vermiş olduğu tepkiler, içinde buldukları yaş dönemine göre bir takım değişiklikler gösterebilir. Küçük çocuklarda huy değişiklikleri, daha sık ağlama, korkular, anne babaya yapışma, onlardan hiç ayrılmak istememe, huzursuzluk, hırçınlık gibi belirtiler olabileceği gibi içe kapanma, donakalma gibi belirtiler de görülebilir.

6-10 yaş arasındaki okul çağı çocuklarında ise benzer tepkilere ek olarak, yeni korkular, ağlamalar hırçınlık, huzursuzluk, suçluluk duygusu gibi belirtileri görebiliriz.

Ergenler ise bu suçluluk duygusunun, korkunun yanı sıra dünyayla olan ilişkilerinde farklılıklar, bakış açılarında değişiklikler, güvensizlik, çaresizlik suçluluk gibi temel duyguları yaşayabilirler.

Bu süreçte, mümkün olduğunca onları desteklemeli, onlarla ten temasında bulunmaktan kaçınmamalı, korkularını, kaygılarını dinlemeliyiz. Deprem bölgesinde bulunan çocuklar için sağlanan psikososyal aktivitelere, oyunlara, çocukların yaşlarıyla bir araya geleceği ortamlara dahil olmaları konusunda destek vermeliyiz.





“ Deprem sürecinde dayanışma ve birlik hissi önemlidir, bu güven hissini sağlanması fayda sağlayacaktır. ”

Doç. Dr. Berker DUMAN
Ruh Sağlığı ve Hastalıkları Anabilim Dalı

Depremi Ruh Sağlığı Üzerindeki Etkileri



Deprem, bildiğiniz gibi başta deprem bölgesinde yaşayanlar olmak üzere hepimizi belli ölçülerde etkiledi. Bu süreç içerisinde maddi yönden etkilenenler, yaralananlar, yakınlarını kaybedenler oldu. Bunların dışında da ülke genelinde belki milyonlarca kişi deprem korkusu yaşadı. Başta deprem bölgesinde depremi yaşayanlar olmak üzere bütün Türkiye’de farklı kaygılar hissedildi. Depremi tekrar tekrar yaşama, tekrar deprem olacakmış kaygılarını hissetme, olay anına geri dönme, kâbuslar, uyku sorunları, sinirlilik, öfke, iştah problemleri olmak üzere kaçınma; yani depremin olduğu bölgeden yerden kişilerden uzaklaşma ve bunun ötesinde depremin kendisinin yaratabileceği korkulardan endişelerden kaynaklı bir takım kaygılar baş gösterdi.

Yaşanan ruhsal belirtilerin özelliklerine değinecek olursak, genellikle depremden sonra gördüğümüz belirtiler, depremin 2 ve 3’üncü haftasından itibaren kendiliğinden azalmaya başlayabilir. Bu belirtileri doğal kabul ediyoruz, yani bu süreçte anormal bir duruma verilen normal tepkiler olarak kabul ediyoruz. “Kişiler bu süreçte neler yapmalıdır” diye sorulacak olursa şunları aktarabiliriz. Günlük rutinelere yavaş yavaş dönülmesi faydalı olabilir. Günlük hayata etki eden çok özellikli bir durum olursa bir ruhsal yardım için başvurulabilir. Çok zorluk yaşandığı durumlarda destek alınabilir. Bunların ötesinde biraz belki zamana ihtiyaç olacaktır. Deprem sürecinde dayanışma ve birlik hissi önemlidir, bu güven hissini sağlanması fayda sağlayacaktır.

Depremden sonraki süreçte yaşanacak zorluklarda da gerekli profesyonel destek alınmalıdır. Fakültemizde de bu yönde bir merkezimiz, polikliniğimiz hizmet vermeye başladı. Zorluk yaşayan, bu sıkıntıları aşmakta güçlük çekenler bize başvurabilirler. Bu dönemde hastayı gerektiğinde bireysel olarak değerlendirip ona göre yardımcı olmaya çalışıyoruz. Çok mecbur olmadıkça yoğun psikoterapi ya da ilaç tedavisi gibi yaklaşımlara yönelmiyoruz. Depremi ruh sağlığı üzerindeki ana etkileri akut stres tepkisi ve ilişkili süreçler oluyor. Kayıpları olanlar var, karmaşık yas süreçleri de söz konusu olabiliyor ya da depremden ağır şekilde yaralanan, organ kaybı olan, ciddi sağlık sorunları yaşayanlar var. Onların da ruhsal olarak özel bir takım süreçler yaşayabileceklerini düşünebiliriz. Onların da gerektiğinde ilgili kuruluşlara başvurarak destek almalarını öneririz.



“*Depremi doğrudan ya da dolaylı olarak yaşayan kişilerin, depremle ilgili yaşadığı duyguları güvendikleri kişilere anlatmaları, paylaşmaları oldukça önemlidir.*”

Dr. Öğr. Üyesi Rifat Serav İLHAN
Ruh Sağlığı ve Hastalıkları Anabilim Dalı



Depremi ortaya çıkardığı Ruhsal Gerginliği Aşmanın Yolları

Depremi ortaya çıkardığı ruhsal gerginlik ve kötü hislerle kendi kendimize nasıl baş edebileceğimize yönelik bazı temel bilgilerin öğrenilmesi gerekiyor. Bu bilgiler özellikle deprem bölgesinde doğrudan veya dolaylı olarak etkilenmiş herkes tarafından kullanılabilir. Bu bilgilerin uzun dönemde ruhsal bozukluklara karşı koruyucu etkileri olabiliyor ve hayata daha sağlıklı bir şekilde devam edilmesinde büyük faydaları bulunuyor.

Deprem gibi büyük afetlerden sonra ortaya çıkan stres tepkilerinin tanınması gerekiyor. Öncelikli olarak, depremi doğrudan ya da dolaylı olarak yaşayan kişilerin, depremle ilgili yaşadığı duyguları güvendikleri kişilere, ailelerine ve yakınlarına anlatmaları, paylaşmaları oldukça önemlidir. Kendilerini izole etmemeleri, mümkün olduğunca aile ve arkadaşları ile vakit geçirmeye devam etmeleri gerekir. Deprem bölgesindeki çadır kentlerde veya konteyner kentlerde kalanlar için toplulukla birlikte yapılan faaliyetlere katılma çok önemlidir. Dini veya kültüre uygun toplulukla birlikte gerçekleştirilen etkinliklere katılmaları faydalı olacaktır.

Günlük hayatımız oldukça fazla değiştiği için mümkün olduğunca geçmişte sahip olduğumuz rutinleri hayatımıza tekrar uygulamaya çalışmak, gündelik hayatımızı belli rutinelere, etkinliklere bölerek sürdürmek yararlı olacaktır. Bununla birlikte fiziksel olarak aktif kalmaya gayret etmek gerekir. Her gün yarım saat yürüyüş bu konuda çok faydalı olabilir. Eskiden kişi iyi hissettiren faaliyetlere devam etmek, yürüyüş yapmak, bahçeye uğraşmak, kendisini rahatlatıyorsa ibadet etmek, yoga, meditasyon yapmak, bunlara devam etmek fayda sağlar. Gerginlik ve stres durumlarıyla baş etmede alkol ve sigara kullanılabiliyor veya reçete ile alınması gereken ilaçlar reçetesiz alınabiliyor. Bunların kesinlikle yapılmaması gerekir.

Bu dönemde dikkat edilmesi gereken diğer bir faktör kişisel bakımdır. Hijyen ve temizliğe dikkat edilmesi, depremden sonra yaşanan gerginliği azaltma ve hayata uyum sağlamada büyük önem taşıyor. Temizlikle birlikte yeterli beslenme

ve yeterli miktarda su içme depremden sonra stres durumlarını azaltmada önemli bir faktördür. Yavaş nefes ve kas gevşetme egzersizlerin öğrenilmesi stres veya gerginlik durumunun atlatılması, yaşanan gerginlik ve kötü hislerin giderilmesinde yararlı olacaktır.

Ayrıca diğer depremzedelere, depremden etkilenmiş kişilere yardım etmek, bu konuda kendisine uygun kurum ve kuruluşlara katılarak yardım faaliyetlerinde bulunmak deprem sonrası ortaya çıkan gerginlik ve kötü hissetme ile baş etmede büyük önem taşır.





“ Depremden etkilenen bireylere yaklaşırken kendi tutumlarımızı belirlememiz ve kontrol etmemiz gerekir. ”

Dr. Öğr. Üyesi Burçin ÇOLAK
Ruh Sağlığı ve Hastalıkları Anabilim Dalı

Depremden Etkilenen Bireylere Yaklaşım

Depremden etkilenen bireylerin psikolojisinin, anormal bir duruma verilen normal bir tepki olduğunu hatırlamamız gerekir. Bu kişiler çok ciddi, çok gürültülü duygusal reaksiyonlar verebilirler. Fakat bunların normal bir durum olduğunu unutmamamız gerekir. Depremden etkilenen bireylere yaklaşırken kendi tutumlarımızı belirlememiz ve kontrol etmemiz gerekir. Din, dil, cinsiyet ayrımcılığı yapılmaması, kişilerin acılarının yarıştırılmaması, kendi duygusal tepkilerimizin farkında olmamız önemlidir. Özellikle depremden etkilenen bireylere yaklaşırken kişilerin kendi acıma duygularının, suçluluk duygularının değerlendirilmesi gerektiğini söyleyebiliriz. Örneğin, kişi depremden etkilenmeyen bir birey olarak depremden uzakta olduğu için suçluluk içinde davranabilir. Ciddi bir şekilde yardımcı olma isteği içinde olabilir. Evlat edinmeye çalışıyor ya da kendi evini açmaya çalışıyor olabilir. Bu gibi yardımcı olma tepkilerinin aslında çoğunlukla suçluluk hisleri ile ilişkili olduğunu hatırlamamız gerekir. Yardımcı olmaya çalışma, özellikle böyle durumlarda uzun soluklu bir süreci kapsmalıdır ancak suçluluk ve acıma duyguları ile yaklaşım göstermenin uzun dönemde etkisinin olmadığını bilmemiz gerekir.

Depremden etkilenen bireylere yaklaşırken, özellikle depremin ilk zamanlarında sükunetin sağlanması gerekir. Kişinin kendi duygusal sürecini yaşamasına izin vermeliyiz. Yardımcı olmak isterken kişinin sükunetini bozmamamız gerekir. Depremzedeye, yaşanan süreç acı da olsa gerçeği söylememiz gerekir. Verilmesi gereken kötü haber olabilir, aile bireylerinden birinin kaybı olabilir ya da bir organ kaybı olabilir. Bu durumun kısa ve net bir şekilde bireye aktarılması önemlidir.

Bireyin ailesi ve yakın çevresi ile bağları kuvvetlendirilmelidir. Kişilerin kendilerini güvende hissetmesini sağlamak açısından aile, yakın akraba, eş ve dostları ile iletişimin sağlanması önemli bir katkı olabilir.

Kişilerin kendi acısını kendi hikayesini anlatırken anlatmak istemediği bir ayrıntıyı, kişisel hikayeyi özellikle açıklamasını istemek, kişinin hazır olmadan bazı duygularını ve düşüncelerini açmasına sebep olabilir. Kendi öz yeterliliklerini azaltacak tutumlardan uzak durmamız gerekiyor. Akıl vermek, çeşitli dini, siyasi açıklamalarla neden bunu yaşadığına dair makul olduğunu düşündüğümüz fikirler beyan etmek, kişilerde öz yeterlilik ve başa çıkma hislerini azaltabiliyor. Bireylere yaklaşırken, umudu azaltacak tutumlardan uzak durmak gerekiyor. Özellikle bizler, bu kişilere suçluluk ve acıma duygularıyla ya da kahramanlık duyguları ile ben seni kurtaracağım gibi hislerle yaklaştığımız zaman kişilerin umudunu kırabiliyoruz.





“*Hastaların gerek travma sonrası erken dönemde, gerekse daha sonra post-akut ve kronik dönemde fizik tedavi ve rehabilitasyon gereksinimleri ortaya çıkar.*”

Prof. Dr. Ayşe Adile KÜÇÜKDEVECİ
Fiziksel Tıp ve Rehabilitasyon Anabilim Dalı



Deprem Sonrası Fiziksel Tıp ve Rehabilitasyon Gereksinimi

Depremden etkilenen bireylerde kas-iskelet sistemi ve sinir sistemi yaralanmaları sık olarak karşımıza çıkar. Bu yaralanmaların başlıcaları kırıklar, ezilme yaralanmaları, sinir hasarları, travmatik beyin hasarları, omurilik yaralanmaları ve amputasyonlar, yani kol ve bacak kayıplarıdır. Tüm bu durumlarda hastaların gerek travma sonrası erken dönemde, gerekse daha sonra post-akut ve kronik dönemde fizik tedavi ve rehabilitasyon gereksinimleri ortaya çıkar.

Ekstremitelerde yani kollar ve bacaklarda ezilmeler ve kırık oluşumu, deprem sonrası en sık görülen yaralanmalardır. Ekstremitelerin uzun süreli bası altında kalması ve doku beslenmesinin bozulmasına bağlı olarak kol ve bacaklarda kompartman sendromu ve sinir basıları gelişir. Bu hastalara kırık stabilizasyonu, fasyotomi, sinirin sertleştirilmesi gibi çeşitli ortopedik ve cerrahi girişimler yapılır. İşte bu girişimlerden sonra erken dönemde hastanın durumuna göre uygun egzersiz programına başlanmalıdır. Özellikle sağlam kalan vücut bölgelerindeki kaslara güçlendirme yapılmalı, travmalı bölgeye ise cerrahi/ortopedik girişimin özelliğine göre eklem hareket açıklığını korumaya ya da geliştirmeye yönelik egzersizler uygulanmalıdır. Gerekli durumlarda solunum egzersizleri verilir. Hastalar, yapılmış olan cerrahi/ortopedik girişimlerin elverdiği şekilde oturma, yürüme ve denge eğitimine alınır. Ayrıca kendine bakım, giyinme, beslenme gibi günlük yaşam aktivitelerini bağımsız olarak yapabilmeleri için gerekli çalışmalar yaptırılır. Uzun süreli stabilizasyon ve immobilizasyon gerektiren, yani harekete ve yük vermeye izin verilmeyen durumlarda ise bu süreç tamamlandığında hastaların normal ekstremiteler ve vücut işlevlerini yeniden kazanabilmeleri için kapsamlı fizik tedavi ve rehabilitasyon almaları gerekebilir.

Deprem sonrası rastlanan, özellikle bu en son yaşamakta olduğumuz deprem felaketinde de çok sık karşılaştığımız bir diğer travmatik durum amputasyonlar yani ekstremitenin bir kısmının ya da tamamının kesilmesi durumudur. Amputasyon sonrası hastalar, gerek proteze hazırlık evresinde güdüğün uygun

şekilde gelişmesi, egzersiz ve fonksiyonel eğitim için, gerekse protez evresinde proteze alışma, protezle yürüme ya da protezle el/kolunu kullanma ve normal aktivite eğitimi için yoğun fizik tedavi ve rehabilitasyon programına alınır.

Deprem nedeniyle kafa travmasına bağlı beyin hasarı gelişen bireylerde, hem kuvvet kayıpları şeklinde fiziksel bozukluklar hem de davranışsal ve bilişsel bozukluklar ortaya çıkar. Omurga kırıkları sonucu omurilik hasarı gelişen hastalarda ise kırığın omurgadaki düzeyine göre kolları, gövdeyi ve/veya bacakları içeren kısmı ya da tam felç durumlarıyla karşılaşmaktayız. İşte tüm bu beyin ve omurilik hasarı gelişen hastaları, cerrahi ve yoğun bakım süreçlerinin ardından fizik tedavi ve rehabilitasyon kliniklerinde kapsamlı ve genellikle de uzun süreli bir rehabilitasyon tedavisi bekler.

Yukarıda belirtilen kas-iskelet ve sinir sistemini ilgilendiren durumlar dışında genel vücut travması ya da ezilme sendromuna bağlı böbrek yetmezliği, enfeksiyon gibi sistemik sorunlar nedeniyle uzun süre yoğun bakım ya da diğer servislere tedavi gören hastalarda da hareketliliğin sağlanması, kasların güçlendirilmesi, yürüme eğitimi, fiziksel performansın ve günlük yaşam aktivitelerinin geliştirilmesi için fizik tedavi ve rehabilitasyon uygulamalarına ihtiyaç duyulur.

Yüksek şiddetli Çin ve Haiti depremlerinden sonra yapılan çalışmalar, rehabilitasyon programına alınan hastalarda fonksiyonel iyileşmenin daha iyi olduğunu, bu kişilerin işe dönüş oranlarının ve yaşam kalitelerinin daha yüksek olduğunu göstermiştir.



“ Hastanın amputasyonunun yapılması ve topluma tekrar kazandırılması ne kadar hızlı olursa o kadar faydalı olacaktır. ”

Doç. Dr. Mahmut KALEM
Ortopedi ve Travmatoloji Anabilim Dalı

Deprem Sonrası Ortopedik Yaralanmalar

Deprem sonrası yaralanmalara bağlı olarak hastanelere en sık başvuru ortopedi ve travmatoloji kliniklerine olur. Bunun dışında batin, karın ve göğüs travmaları da görülür. Ancak bunlar daha az sıklıktadır.

2011 Van Depreminden sonra yaralanmaların yüzde 95'i ortopedik alanda olmuştur. Bunlar yumuşak doku travmasından başlayarak açık ve kapalı kırıklar, ezilme yaralanmaları ve direk uzuv (organ) kaybı gibi durumları içerir. Bunlar arasında açık yaralanmalar ve ezilme yaralanmaları, amputasyon yani uzvun kaybı açısından riskli yaralanmalardır. Günümüz ortopedisinde zor vakalarda bile uzvu korumak rekonstrüksiyon yöntemleri sayesinde mümkün olmakla beraber depreme bağlı yaralanmalarda her zaman bu sağlanmayabilir. Bunun temelde iki nedeni vardır. Birincisi, ezilme süresine de bağlı olarak kaslar, sinirler ve damarlarda meydana gelen hasarların artık geri dönüşümsüz bir hal almasıdır. Diğer nedeni ise, ezilmeye bağlı olarak kas yıkım ürünlerinin genel dolaşıma katılması, bunların da özellikle böbrekler ve kalpte ileri derecede komplikasyonlara neden olması ve yaşama mal olmasıdır.

Amputasyon, uzvun uzaklaştırılması ve hastanın engelli bırakılması gibi görülsede belli durumlarda uzvun uzaklaştırılması hastanın hayatını kurtarmak için temel etken olur. Hastanın amputasyonunun yapılması ve topluma tekrar kazandırılması ne kadar hızlı olursa o kadar faydalı olacaktır. Çok geciktirilmesi hem yaşayla bağdaşmayacak hem de hastanın sosyal hayatını etkileyip normal gündelik hayatına geri dönmesini yavaşlatacaktır.



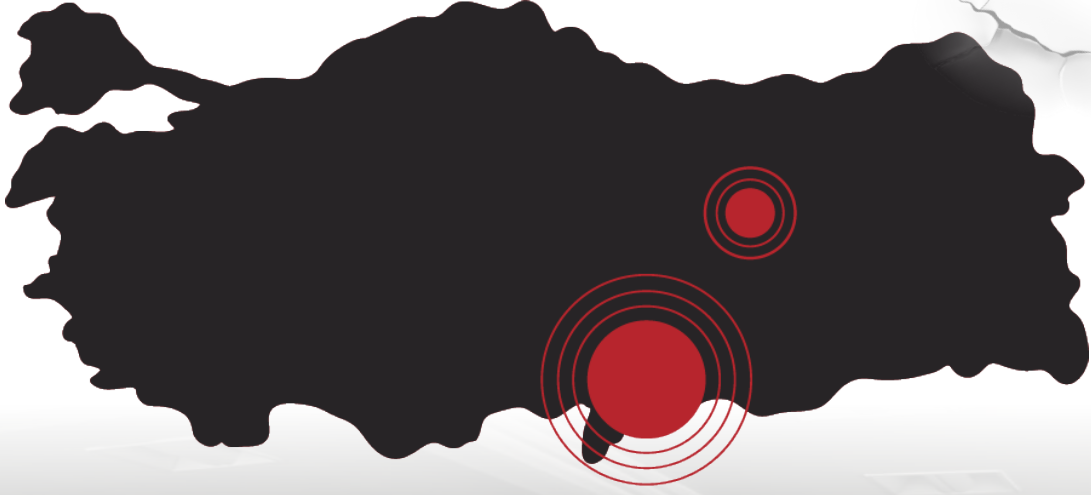


ANKARA ÜNİVERSİTESİ
TIP FAKÜLTESİ

gazete Ankara Tıp



EL BİRLİĞİ İLE YARALARIMIZI SARACAĞIZ



Ankara Tıp Sosyal Medyada



Ankaratipdekanlik



Ankaratipdekanlik



Ankaratipdekanlik



Ankaratip1945