



Ankara Üniversitesi Tıp Fakültesi
Resmî Yayın Organı

gazete

Ankara Tıp

Mayıs / Haziran / Temmuz / Ağustos 2022

www.medicine.ankara.edu.tr
e-posta: tipbasin@medicine.ankara.edu.tr



SAYI 62



Yeni Mezunlarımız, Hekim Olarak Sağlık Ordusuna Katıldı Sayfa 5



**Beyin Tümörünü Nokta Atışıyla Tespit eden
Karma Sanal Gerçeklik Türkiye'de İlk Kez
Ankara Tıp'ta Uygulandı**

Sayfa 21



**Dönem 1 Öğrencilerimiz Uyum
Programında Beyaz Önlüklerini Giydiler**

Sayfa 10

Ankara Tıp Sosyal Medyada



Ankaratipdekanlik



Ankaratipdekanlik



Ankaratipdekanlik



Ankaratip1945

Sosyal Medya Hesaplarımızı Takip Ediyor Musunuz



Sayfa 27

Gazete Ankara Tıp

A.Ü.Tıp Fakültesi Adına Sahibi
Prof. Dr. Zehra AYGAN
A.Ü. Tıp Fakültesi Adına Yazı İşleri Müdürü
Doç. Dr. Deniz BİLLUR

Yönetim Yeri
A. Ü. T. F. Basın Yayın Halkla İlişkiler Birimi
(Dekanlık- Morfoloji) PK. 06100
Sihhiye / ANKARA

Telefon: 0(312) 595 82 07

Haber Fotoğraf: Ahmet GÖVEZ
Haber İstihbarat: Ahmet GÖVEZ
Savaş ÇALIŞKAN
Tasarım-Mizanpaj: Mehtap KULAKSIZ

Basım Yeri: A.Ü. Basımevi İncitaşı Sok.No:10
Beşevler /ANKARA
Telefon: 0(312) 222 28 40
Yayın Türü: Yerel Süreli Yayın
Yayın Şekli: 4 Aylık-Türkçe
Baskı Adedi:
Basım Tarihi:

Medya İletişim Komisyonu

Prof. Dr. Zehra AYGAN (Dekan)
Prof. Dr. Esra ERDEMLİ (Dekan Yrd.)
Prof. Dr. Kemal Osman MEMİKOĞLU (Dekan Yrd.)
Prof. Dr. İsmail BALIK (Komisyon Başkanı)
Prof. Dr. Defne ALTINTAŞ (İbni Sina Araştırma ve Uygulama Hastanesi Başhekim Yardımcısı)
Prof. Dr. Nuray HALILOĞLU (Cebeci Araştırma ve Uygulama Hastanesi Başhekim Yardımcısı)
Prof. Dr. Hasan ÖZKAN
Prof. Dr. Mustafa Necmettin ÜNAL
Prof. Dr. Onur POLAT
Prof. Dr. Deniz SEZGİN EMÜLER (İletişim Fakültesi)
Doç. Dr. Deniz BİLLUR (Gazete Ankara Tıp Yazı İşleri Müdürü)
Doç. Dr. Seda TOPÇU
Dr. Batuhan BAKIRARAR
Nuri KOCAER (Fakülte Sekreteri)
Ahmet GÖVEZ (Basın Yayın Birimi)
Savaş ÇALIŞKAN (Basın Yayın Birimi)
Mehtap KULAKSIZ (Basın Yayın Birimi)
Hakan SOYALP (Basın Yayın Birimi)
Emine ÖZKAZANÇ (Bilgi İşlem Merkezi)



Değerli Okuyucularımız,

Fakültemizde 2022-2023 eğitim öğretim yılını açtığımız şu günlerde üniversite yerleştirme sınavında büyük başarılar gösteren ve bu başarılarını dünyanın en kutsal mesleği olan "hekimlik" mesleğini tercih ederek taçlandıran genç meslektaş adaylarımız ile beraber olmanın mutluluğu ve heyecanını yaşıyoruz. Bu yıl Türkiye YKS beşincisi ve kardeş ülke Azerbaycan üniversite yerleştirme sınavlarında birinciliği almış olan iki öğrencimiz Fakültemizi tercih etmişlerdir. Fakültemizin yetkin akademik kadroları, fiziksel ve sosyal olanakları, güçlü ve köklü geçmişi, ilkeleri ve değerleri dün olduğu gibi bugün de tüm öğrencilerimizin yolunu aydınlatacaktır. Bizler de öğrencilerimiz ve öğretim üyelerimiz için elimizden gelen her desteği yapmaya devam edeceğiz. Bu yıl Covid 19 pandemisinin hafiflemesi ile eğitim-öğretim süreçlerimizi tamamen yüz yüze gerçekleştireceğiz ve özlemimizi kestiğimiz günlere geri döneceğiz.

Değerli öğretim üyelerimiz, Dekanlık olarak çok önemseydiğimiz ve 2023 yılında tüm Anabilim/Bilim Dallarımızın uzmanlık eğitimi akreditasyonunu tamamlamayı hedeflediğimiz çalışmalarımıza verdiğiniz destekler için çok teşekkür ediyorum. Eylül 2022 tarihinde Fizik Tedavi ve Rehabilitasyon Anabilim Dalımız Uluslararası Akreditasyonunu, Ulusal Akreditasyonu da alarak taçlandırmıştır. Üroloji Anabilim Dalımız Uluslararası Reakredite olarak bizleri gururlandırmışlardır. Ekim ayında Çocuk Cerrahisi Anabilim Dalımızın Uluslararası Akreditasyonu ziyareti gerçekleşecektir. Başta ilgili Anabilim Dalı Başkanlarımız olmak üzere tüm öğretim üyelerimizi, uzmanlık öğrencilerimizi ve idari personelimizi kutluyorum. Birçok Anabilim / Bilim Dalımızın uzmanlık eğitimi akreditasyonu için hazırlık içerisinde olduğunu biliyor, kendilerine başarılar diliyorum.

Değerli okuyucularımız, Fakültemizde başarıları daha yukarıya taşımamızın en önemli unsurunun akademik kadroları güçlendirmek olduğunun farkındalığı ile davranarak talepleri karşılamaya, özlük haklarımızı korumaya gayret gösteriyoruz. Hep birlikte fakültemizi daha da güçlendirecek, ileriye taşıyarak birlik ve beraberliğimizi sürdüreceğiz. Bu duygularla hepinize sağlıklı, huzurlu, başarılı günler diliyorum.

Saygılarımla

Prof. Dr. Zehra AYGAN
Dekan



5 Yıllık Strateji Eylem Planımız Konuşuldu

Ankara Üniversitesi Tıp Fakültesi Araştırma, Geliştirme ve Destek Stratejileri Koordinasyon Kurulu tarafından “5 Yıllık Strateji Eylem Planı” toplantısı gerçekleştirildi. Morfoloji Binası Mavi Salon’da 12 Mayıs 2022 tarihinde düzenlenen toplantıya Fakültemiz Dekanı Prof. Dr. Zehra Aycan, Dekan Yardımcısı Prof. Dr. K. Osman Memikoğlu, öğretim üyeleri, öğretim ve araştırma görevlileri katıldı.

Toplantının açılış konuşmalarını Fakültemiz Dekanı Prof. Dr. Zehra Aycan ile Araştırma, Geliştirme ve Destek Stratejileri Koordinasyon Kurulu Koordinatörü Doç. Dr. Güvem Gümüş Akay yaptılar. Ankara Üniversitesi Stratejik Yönetim ve Planlama Şubesi Müdürü Tülay Elgin, stratejik plan hakkında genel bilgilendirme yaparken, İstatistikçi Aysenur Tuçdan “Strateji Nedir? Nasıl Uygulanır?”, Bilgisayar İşletmeni Emre Aparı ise “Faaliyet Raporu” konulu sunumları gerçekleştirdiler.

Fakültemiz Fizyoloji Anabilim Dalı öğretim üyesi ve Ankara Üniversitesi Beyin Araştırmaları Merkezi Danışma Kurulu Üyesi Prof. Dr. Metehan Çiçek’in de “Ankara Üniversitesi Beyin Araştırmaları Merkezi (BAUM) Deneyimi” başlıklı bir sunum yaptığı toplantı, katılımcıların soru ve önerileri ile son buldu.



Hizmet İçi Eğitim Programı Gerçekleştirildi



Ankara Üniversitesi Rektörlüğü Hizmet İçi Eğitim Koordinatörlüğü çalışmaları kapsamında 9-22 Mayıs tarihleri arasında “Tıp Fakültesi Personeli Hizmet İçi Eğitim Programı” düzenlendi. Fakültemiz Morfoloji Binası Ord. Prof. Dr. Abdülkadir Noyan Konferans Salonunda düzenlenen programın birinci gününde Üniversitemiz İletişim Fakültesinden Arş. Gör. İsmail Uğur Aksoy “Etkili İletişim ve İletişim Teknikleri” konusu hakkında bilgiler aktardı.

Başarılı Akademisyenlerimize Teşekkür Belgesi

Ankara Üniversitesi Tıp Fakültesi’nin farklı anabilim dallarında görev yapan öğretim görevlisi doktorlarımıza, başarılı akademik çalışmalarından ötürü Fakültemiz Dekanlığı tarafından Teşekkür Belgesi Takdim Töreni düzenlendi.

Morfoloji Binası Mor Salon’da 30 Mayıs 2022 tarihinde düzenlenen törende, başarılı akademisyenlerimize Fakültemiz Dekanı Prof. Dr. Zehra Aycan, Dekan Yardımcısı Prof. Dr. K. Osman Memikoğlu tarafından teşekkür belgeleri takdim edildi.



Törenin son bölümünde, Fakültemiz Dekanı Prof. Dr. Zehra Aycan, Dekan Yardımcısı Prof. Dr. K. Osman Memikoğlu, Mezuniyet Sonrası Kurulu’nda görev yapan öğretim üyeleri ve teşekkür belgesi alan öğretim görevlisi doktorlarımız birlikte fotoğraf çekildi.

YKS Öncesi Üniversite Adaylarından Fakültemize Ziyaretler

Yüksek Öğretim Kurumları Sınavı'nın (YKS) tarihi yaklaşıyor. Üniversite adayları sınav heyecanının yanında başarılı olmaları durumunda yapacakları tercihlerin heyecanını da yaşıyor.

Tıp fakültesinde okuma hayali kuran adayların bu noktadaki ilk tercihlerinden birisi şüphesiz Ankara Üniversitesi Tıp Fakültesi oluyor. Cumhuriyetimizin ilk tıp fakültesi olan Ankara Tıp'ta okuma hayali kuran adaylar, farklı tarihlerde ziyaretlerde bulunarak fakültemiz hakkında detaylı bilgilere sahip oluyor. Dekanlığımız Tanıtım Komisyonu'nun koordinasyonunda ağırlanan aday öğrenciler, eğitim olanakları, sosyal imkanlar gibi birçok konuda bilgi sahibi oluyor. Bu kapsamda Kayseri Fen Lisesi öğrencileri 31 Mayıs 2022 tarihinde fakültemize bir ziyaret gerçekleştirdi Kayserili öğrenciler, fakültemiz hakkında detaylı bilgilere sahip oldu.



Fakültemizde 1'inci Öğrenci Sempozyumu (Proje Sunumları) Gerçekleştirildi



Ankara Üniversitesi Tıp Fakültesi Dekanlığı ve Kanıta Dayalı Tıp Grubu (KDT) Başkanlığı tarafından düzenlenen 1'inci Öğrenci Sempozyumu 8-9 Haziran 2022 tarihlerinde Fakültemiz Morfoloji Binası Ord. Prof. Dr. Abdülkadir Noyan Konferans Salonu'nda gerçekleştirildi.

Yıllardır poster sunumları şeklinde gerçekleştirilen Kanıta Dayalı Tıp Projeleri, bu yıl sempozyum formatında daha geniş kapsamlı bir biçimde düzenlendi.

Sempozyumun açılışında konuşan Fakültemiz Dekanı Prof. Dr. Zehra Aycan, bir hekimin mesleğini nerede icra ederse etsin araştırma temelli hareket etmesi, elde ettiği veri ve bilgilerin üzerine ekleyerek devam etmesi gerektiğini vurguladı.

Bir araştırmanın nasıl planlanıp, nasıl hayata geçirileceğinin çok önemli olduğunu belirten Aycan, "Mezun olduğunuzda Birinci Basamak Sağlık Hizmetinde bulunacaksınız. Görev yaptığınız yerde, tedavi etmeye çalıştığınız hastalıklar ile ilgili araştırmalar yapıp bunları raporlaştırmanız çok önemli olacaktır" dedi.

Araştırma yapma ve yayınlamanın aynı zamanda bir bilgiyi meslektaşlarına aktarmak anlamına da geldiğini söyleyen Aycan, araştırma yaparken çok sabırlı olunması gerektiğinin altını çizdi.

Fakültemizde okuyan ve proje hazırlayan öğrencilerin çok şanslı olduğunu dile getiren Aycan, şunları kaydetti: "Ankara Tıp'ta okuduğunuz için çok detaylı araştırma imkanına sahipsiniz. Size bu konuda rehberlik edecek çok donanımlı bir akademisyen kadromuz ve fakültemizin araştırmalarınıza kaynaklık edecek çok önemli olanakları bulunuyor. Bunun bilincinde olarak araştırmalarınızı yürütmeniz gerektiğini düşünüyorum."

KDT Başkanı Prof. Dr. Kenan Köse, hekimlerin hastalarına yönelik tedaviyi gerçekleştirirken, bu tedaviyi bilimsel kanıta dayandırmaları gerektiğini belirtti. Köse, ülkemizde çok ileri seviyelere ulaşan KDT'nin, Ankara Üniversitesi Tıp Fakültesi'nde de yıllardır titizlikle yürütüldüğünün altını çizdi. Her yıl proje sunumları olarak gerçekleştirilen KDT çalışmalarının, Fakültemiz Dekanlığının da katkıları ile bu yıl ilk kez sempozyum olarak düzenlendiğini ve bunun mutluluk verici olduğunu söyledi.



Sempozyumun açılışında Fakültemiz Dönem 6 Öğrencisi İnt. Dr. Onur Utku Güvendik de bir konuşma yaptı. Daha önce TÜBİTAK'tan "1512 Girişimcilik Destek Programı" ve "2209-A Üniversite Öğrencileri Araştırma Projeleri Destekleme Programı" projeleri için destek alan Güvendik, KDT projeleri hazırlayan öğrencilerimize önemli ayrıntılar aktardı. Güvendik, 2209-A projesinin, öğrenci açısından proje yürütücülüğü ve ortaklığı, öğretim görevlisi açısından proje akademik danışmanlığı, üniversite açısından ise girişimci ve yenilikçi üniversite endeksinde ilerleme anlamları taşıdığını belirtti.

Titizlikle hazırladıkları projeleri fakültemiz öğretim üyelerinden oluşan jüriler önünde sunan öğrencilerimizin heyecanı görülemeye değdi. Sempozyum kapsamında, daha önce Ankara Üniversitesi Tıp Fakültesi Gönüllü Öğrencileri ve Öğrenci Topluluklarının yürüttüğü "Ankara Tıp Bahara Merhaba Diyor" adlı sosyal sorumluluk projesi kapsamında Çankaya Belediyesi Cebeci Baharevi'nde çekilen fotoğraflardan oluşan sergi fuaye alanında sergilendi.

Yeni Mezunlarımız, Hekim Olarak Sağlık Ordusuna Katıldı



Ankara Üniversitesi Tıp Fakültesi 2021-2022 eğitim öğretim yılı sonunda 6 yıllık tıp eğitimini başarı ile tamamlayan 416 öğrencimiz, düzenlenen tören ile hekimliğe ilk adımlarını attı.

Mezunlarımız Anıtkabir'de

Fakültemiz 2022 mezunları, Dekanımız Prof. Dr. Zehra Aycan ve öğretim üyelerimiz ile birlikte Anıtkabir'i ziyaret ederek, Türk Hekimlerine güvenini belirten Büyük Önder Mustafa Kemal Atatürk'e olan bağlılıklarını yineledi. Dekan Prof. Dr. Zehra Aycan, mezunlar ile birlikte Atatürk'ün mozolesine çelenk bıraktı ve Anıtkabir Ziyaretçi Defteri'ni imzaladı. Daha sonra Anıtkabir merdivenlerinde toplu fotoğraf çekirildi.

2022 Mezunları Fidanı Morfoloji Binamızın bahçesine dikildi

Mezuniyet törenlerimizin değişmez geleneklerinden biri olan Fidan Dikme Töreni bu yıl da sürdürüldü. Fakültemiz Dekanı Prof. Dr. Zehra Aycan, öğretim üyeleri ve yeni mezunlar ile birlikte mezuniyet fidanını dikti ve ilk can suyunu verdi. 2022'liler, Güneş Meydan'ında "hekimliğe merhaba" dedi.



Üniversitemiz Tandoğan Yerleşkesi Güneş Meydanında 20 Haziran 2022 tarihinde gerçekleştirilen mezuniyet törenine, Üniversitemiz Rektörü Prof. Dr. Necdet Ünüvar, Fakültemiz Dekanı Prof. Dr. Zehra Aycan, farklı üniversitelerin rektörleri, üniversitemiz, fakültemiz ve diğer fakültelerden çok sayıda öğretim üyesi ile birlikte yeni mezunlarımızın aileleri katıldı.

Bando eşliğinde tören alanına

Yeni mezunların, öğretim üyeleri ile birlikte bando eşliğinde birbirinden güzel marşlarla tören alanına girmesi renkli görüntüler oluşturdu.

Sahne'ye önce "ilk 10" çıktı

Fakültemiz Tören ve Öğrenci Etkinlikleri Komisyonunun organizasyonu ile kalabalık bir davetli topluluğu önünde gerçekleşen törende, mezun olan öğrencilerimiz isim isim sahneye çağırıldı. Mezun öğrencilerimiz arasında elde ettikleri dereceleri ilk 10 sıraya alanlar, mezuniyet belgeleri, Ankara Üniversitesi Amblemi, Ankara Tıp flamları ve çiçeklerini Rektörümüz Prof. Dr. Necdet Ünüvar ve Dekanımız Prof. Dr. Zehra Aycan'ın ellerinden aldı.

Çiçeği burnunda hekimlerden Hipokrat Andı

Törende Rektörümüz Prof. Dr. Necdet Ünüvar, Dekanımız Prof. Dr. Zehra Aycan ve Dönem Birincisi Dr. Aydan Alpuğan konuşma yaptılar. 'Hipokrat Andı'nı Fakültemiz Tıp Tarihi ve Etik Anabilim Dalı Öğretim Üyesi Prof. Dr. Berna Arda ve öğretim üyeleri ile birlikte içen genç hekimlerimizin coşku ve heyecanı görülmeye değerdi.

Törendeki Beyaz Güvercin uçurma anı çok renkli dakikalara sahne oldu. Rektörümüz Prof. Dr. Necdet Ünüvar, Fakültemiz Dekanı Prof. Dr. Zehra Aycan ve ilk üç dereceyi alan öğrencilerimiz birlikte güvercin uçurdular.

Kepler havaya

Törenin daha sonraki bölümünde Dönem Birincisi Dr. Aydan Alpuğan mezuniyet meşalesini yaktı ve mezunlar kütüğüne çivi çaktı. 2021-2022 dönemi mezunlarının, fakülte flaması ve mezuniyet meşalesini 2022-2023 döneminde mezun olacak öğrencilerimize teslim etmesinin ardından, yeni mezunlar, mezuniyet belgelerini ve Ankara Tıp flamlarını öğretim üyelerimizin ellerinden aldılar. Törenin son kısmı büyük bir coşkuya sahne oldu. Dekan Prof. Dr. Zehra Aycan'ın talimatıyla püskül çevirip kep fırlatan yeni mezunlar, Ankara Tıp'tan mezun olmanın onurunu hep birlikte yaşadı.



Fakültemizde İtern Günü Etkinliği Düzenlendi

Ankara Üniversitesi Tıp Fakültesi 2021-2022 Eğitim Öğretim Yılı Dönem 6 İtern Günü Etkinliği Fakültemiz Morfoloji Binası Ord. Prof. Dr. Abdülkadir Noyan Konferans Salonunda 27 Haziran 2022 tarihinde düzenlendi.

Etkinliğe, Fakültemiz Dönem 6 Eğitim Kurulu Koordinatörü Prof. Dr. Meltem Yüksel, Koordinatör Yardımcısı Doç. Dr. Murat Seval, öğretim üyeleri ve intern doktorlar katıldı.

Etkinlik kapsamında gerçekleştirilen sunumlar ve sunumları yapan öğretim üyelerimizin isimleri:

- Akut Koroner Sendrom Olgusunda Acil Yaklaşım: Prof. Dr. Çağdaş Özdöl
- Solunum Sıkıntısı Olan Erişkine Yaklaşım: Doç. Serhat Erol
- Akut Böbrek Yetmezliği: Prof. Dr. Şehsuvar Ertürk
- Kafa Travmalarına Yaklaşım: Doç. Dr. Gökmen Kahiloğulları
- Ateşi Olan Çocuğa Yaklaşım: Prof. Dr. Ergin Çiftçi
- Solunum Sıkıntısı Olan Çocuğa Yaklaşım: Prof. Dr. Tanıl Kendirli
- Akut Batına Yaklaşım: Doç. Dr. Fırat Kocaay
- Yanık Olgularına Acil Müdahale: Doç. Dr. Burak Kaya
- Endokrin Acillere Yaklaşım: Doç. Dr. Özgür Demir
- Çoklu Travmada Acil Yaklaşım: Doç. Dr. Müge Günalp Eneyli



- Şoktaki Hastaya Acil Müdahale: Doç. Dr. Müge Günalp Eneyli
- Aritmiler: Doç. Dr. Başar Candemir
- Obstetrik – Jinekolojik Aciller: Doç. Dr. Murat Seval

Fakültemiz Akademik Genel Kurulu Gerçekleştirildi

Ankara Üniversitesi Tıp Fakültesi Akademik Genel Kurulu 29 Haziran 2022 tarihinde Fakültemiz Morfoloji Binası Prof. Dr. Lütfü Tat Konferans Salonu'nda (Mavi Salon) düzenlendi. Akademik Genel Kurula Fakültemiz dekanı Prof. Dr. Zehra Aycan, Dekan Yardımcısı Prof. Dr. K. Osman Memikoğlu, Hastaneler Başhekimisi Prof. Dr. Akın Kaya'nın yanı sıra çok sayıda öğretim üyemiz katıldı. Fakültemiz Dekanı Prof. Dr. Zehra Aycan, Akademik Genel Kurulda öğretim üyelerimize, son üç aylık dönemde fakültemizde yürütülen eğitim, araştırma, tanıtım ve sosyal faaliyetler hakkında detaylı bilgiler aktardı.

Üniversitemiz Hastaneler Başhekimisi Prof. Dr. Akın Kaya, Genel Kurulda, "Hastanelerimiz Bilgilendirme Toplantısı" başlıklı bir sunum gerçekleştirdi.

Akademik Genel Kurulun son bölümünde, Fakültemiz Dekanı Prof. Dr. Zehra Aycan, öğretim üyelerimiz ve Dönem 6 Temsilcisi İnt. Dr. Hazal Altınok ile birlikte 2022 mezunları için hazırlanan mezuniyet pastasını kesti.



Temel ve Klinik Tıp Bilimleri Buluştu



Ankara Üniversitesi Tıp Fakültesi Morfoloji Binası Prof. Dr. A. Lütfü Tat Konferans Salonu'nda (Mavi Salon) 28 Haziran 2022 tarihinde "Temel ve Klinik Bilimler Buluşuyor" Toplantısı düzenlendi.

Fakültemiz Araştırma Stratejileri Koordinasyon Ofisi tarafından düzenlenen toplantıya, Fakültemiz Dekanı Prof. Dr. Zehra Aycan, Dekan Yardımcısı Prof. Dr. K. Osman Memikoğlu ile temel ve klinik bilimlerine ait anabilim ve bilim dallarından çok sayıda öğretim üyesi, yüksek lisans ve doktora öğrencisi katıldı.

Fakültemiz Dekanı Prof. Dr. Zehra Aycan toplantının açılışında bir konuşma yaptı. Moderatörlüğünü Tıbbi Biyokimya Anabilim Dalından Prof. Dr. Seranay Elgün Ülkar ve Tıbbi Farmakoloji Anabilim Dalından Prof. Dr. Hasan Ongun Onaran'ın yaptığı toplantıda, temel tıp bilimlerine ait tüm anabilim ve bilim dallarının tanıtımı, anabilim ve bilim dalları başkanları tarafından yapıldı.

Yeni İnternlerimiz İçin Dönem 6 Uyum Programı

Ankara Üniversitesi Tıp Fakültesi 2022-2023 Eğitim Öğretim Yılı Dönem 6 Uyum Programı 1 Temmuz 2022 tarihinde Fakültemiz Morfoloji Binası Ord. Prof. Dr. Abdülkadir Noyan Konferans Salonu'nda düzenlendi.

Önümüzdeki eğitim öğretim döneminde intern olarak görev yapacak öğrencilerimize yönelik düzenlenen programda, Fakültemiz Dönem 6 Koordinatör Yardımcısı Doç. Dr. Murat Seval, "Dönem 6 Stajlarının Tanıtımı ve Çalışma İlkeleri" başlıklı bir sunum gerçekleştirdi. Fakültemiz 2021-2022 Eğitim Döneminde Intern Temsilciliği yapan Dr. Hazal Altınok, internlik döneminin püf noktaları hakkında duygu ve düşüncelerini aktardı.

Fakültemiz Klinik Mikrobiyoloji ve Enfeksiyon Hastalıkları Anabilim Dalı Öğretim Üyesi Prof. Dr. Alpay Azap'ın "Hastane Enfeksiyonlarından Korunma" başlıklı bir sunum gerçekleştirdiği programda, İbni Sina Hastanesi Bilgi İşlem Koordinatörlüğünden Sebahat Demir, "Hastane Bilgi Yönetim Sistemi" hakkında detaylar paylaştı.



En Yüksek Puan ile Öğrenci Alan Tıp Fakültesiyiz



2022 YKS puanlarının açıklanmasıyla birlikte Ankara Üniversitesi Tıp Fakültesi, Türkiye'deki devlet üniversitelerinin tıp fakülteleri arasında en yüksek puanla öğrenci alan tıp fakültesi oldu.

Ankara Üniversitesi Rektörü Prof. Dr. Necdet Ünüvar konuya ilişkin yaptığı değerlendirmede, "2022 YKS sonuçlarına göre Ankara Üniversitesi Tıp Fakültemiz Türkiye'deki devlet üniversitelerinin tıp fakülteleri içinde en yüksek puan ile öğrenci alan tıp fakültesi oldu. Fakültemizi bu başarısından dolayı kutluyorum" ifadelerini kullandı.

Ankara Üniversitesi Tıp Fakültesi Dekanı Prof. Dr. Zehra Aycan, en yüksek puanla öğrenci alan fakülte olmalarından ötürü büyük gurur duyduklarını belirterek, "Bu önemli başarıda emeği bulunan bütün Ankara Tıp Ailesini kutluyorum" dedi.

YKS Beşincisi ve Azerbaycan Birincisinin Tercihleri Ankara Tıp Oldu

Yüksek Öğretim Kurumları Sınavı (YKS) sonuçlarına göre Türkiye'deki devlet üniversitelerinin tıp fakülteleri içinde en yüksek puan ile öğrenci alan Ankara Üniversitesi Tıp Fakültesi, derece sahibi öğrencilerin de öncelikli tercihi oldu.

Yüksek Öğretim Kurumları Sınavı (YKS) Alan Yeterlik Testlerinde (AYT) Beşincilik Derecesini alan Deniz Tunç'un tercihi Ankara Üniversitesi Tıp Fakültesi oldu. Öte yandan kardeş ülke Azerbaycan'daki üniversite sınavında 700 tam puan alarak ülke birincisi olan Nigar Ağzade, tercihini Ankara Tıp'tan yana kullandı.



Dekan Aycan, Derece Sahibi Öğrencilerimiz ile Buluştu

Ankara Üniversitesi Tıp Fakültesi Dekanı Prof. Dr. Zehra Aycan, fakültemizi derece ile kazanan öğrencilerimizi dekanlıkta düzenlenen bir toplantıda ağırladı.

Dekan Prof. Dr. Aycan, Morfoloji Binası Mor Salonda düzenlenen toplantıda, Ankara Üniversitesi Tıp Fakültesi'ni tercih eden Yüksek Öğretim Kurumları Sınavı (YKS) beşincisi Deniz Tunç ve toplantıya çevirim içi olarak katılan Azerbaycan'daki üniversite sınavının birincisi Nigar Ağzade ile sohbet etti.

Deniz Tunç ve Nigar Ağzade, Ankara Üniversitesi ve Tıp Fakültesi gibi mükemmel üniversite ve fakültede öğrenim göreceğ olmanın gurur verici olduğunu belirttiler. Tunç, hekimliği kutsal bir meslek olarak gördüğü ve insanlara yardımcı olmak

istediği için tıp fakültesini tercih ettiğini dile getirdi.

Nigar Ağzade, tıp fakültesini tercih etmesinde, kalp rahatsızlığı bulunan akrabalarının olmasının etkili olduğunu belirterek, hekimliği seçip iyi bir kardiyolog olarak bu tarz rahatsızlığı olanlara yardım etmek istediğini söyledi. Ağzade, hekimliğin içten gelen bir duygu ile icra edilen bir meslek olduğunu vurguladı.

Fakültemizi derece ile kazanan öğrencilerimizi tebrik eden ve Ankara Tıp'ta onları harika bir ortamın beklediğini belirten Dekan Prof. Dr. Aycan, fakültemiz eğitim sistemi, akademik yapılanması, fiziksel ve sosyal olanakları hakkında onlara bilgiler aktardı.



Fakültemize Elektrikli Bisiklet İstasyonları Kurulacak

Ankara Büyükşehir Belediyesi ile Ankara Üniversitesi Tıp Fakültesi arasında yapılan iş birliği protokolü kapsamında Fakültemiz Cebeci ve Morfoloji yerleşkeleri arasında ulaşım sağlayacak elektrikli bisiklet istasyonları kurulacak.

Fakültemiz yönetimi, bu kapsamda 27 Mayıs 2022 tarihinde Büyükşehir Belediyesi Projeler Müdürlüğü'ne bir ziyaret gerçekleştirdi. Fakültemiz Dekanı Prof. Dr. Zehra Aycan, Dekan Yardımcısı Prof. Dr. K. Osman Memikoğlu, Fakülte Sekreteri Nuri Kocaeli'nin katıldığı ziyarette, Büyükşehir Belediyesi EGO Genel Müdürlüğü Projeler Müdürü Ali Onuralp, elektrikli bisiklet istasyonlarının fakültemiz yerleşkelerine kurulması ile ilgili bir sunum yaptı.

Büyükşehir Belediyesi Projeler Müdürü Ali Onuralp, elektrikli bisiklet projesinin yıl sonuna kadar tamamlanacağını ifade etti.



Morfoloji Yerleşkemiz Yenileniyor

Fakültemiz Morfoloji Yerleşkesinde 2020-2022 yılları arasında devam eden çevre düzenlemesi, bakım, onarım çalışmaları devam ediyor. Yapılan bu çalışmalarla Morfoloji Yerleşkemiz daha modern bir görünüme kavuştu.



Ankara Tıp Tanıtım Günleri 20 Temmuz - 5 Ağustos 2022 tarihleri arasında düzenlendi



Ankara Üniversitesi Tıp Fakültesi Tanıtım Günleri 20 Temmuz - 5 Ağustos 2022 tarihleri arasında gerçekleştirildi. Fakültemiz Morfoloji Yerleşkesinde düzenlenen Tanıtım Günleri, hekimlik kariyerine Ankara Tıp'ta başlamayı düşünen öğrencilere ev sahipliği yaptı.

Fakültemizde okumayı planlayan öğrenciler, Tanıtım Günlerinde, Ankara Tıp'ta okuyan öğrencilerin deneyimlerinden faydalandı. Ankara Tıplı öğretim üyeleri ile sohbet etme şansını yakalayan öğrenciler, fakültemiz sosyal medya hesaplarında paylaşılan içerikleri izledi ve kampüs yaşamını gezerek deneyimledi.

Ankara Tıp Tanıtım Günleri'ne katkıda bulunan öğretim üyesi, idari personel ve öğrencilerimize Fakültemiz Dekan Yardımcısı Prof. Dr. Esra Erdemli ile Tanıtım ve Halkla İlişkiler Komisyonu Başkanı Doç. Dr. Deniz Billur tarafından Teşekkür Belgesi takdim edildi.



Dönem 1 Öğrencilerimiz Uyum Programında Beyaz Önlüklerini Giydiler



Ankara Üniversitesi Tıp Fakültesi 2022-23 Akademik Yılı Türkçe ve İngilizce Tıp Dönem 1 Uyum Programları 21-23 Eylül 2022 tarihleri arasında Fakültemiz Morfoloji Binası Ord. Prof. Dr. Abdülkadir Noyan ve Prof. Dr. Lütfü Tat (Mavi Salon) salonlarında düzenlendi.

Fakültemizi tanıtıcı konuşmalar gerçekleştirildi

Fakültemiz Dekanı Prof. Dr. Zehra Aycan'ın da bir konuşma yaptığı açılış oturumunda Ankara Üniversitesi Tıp Fakültesi Tanıtım Konuşmaları gerçekleştirildi. Fakültemiz Dekan Yardımcısı Prof. Dr. Esra Erdemli "Eğitim Programına Genel Bakış", Dekan Yardımcısı K. Osman Memikoğlu "Fakülte Sosyal Olanaklarına Genel Bakış", Cerrahi Tıp Bilimleri Bölüm Başkanı Prof. Dr. Neslihan Alkış "Cerrahi Tıp Bilimleri Tanıtımı", Dahili Tıp Bilimleri Bölüm Başkanı Prof. Dr. Tahsin Murat Turgay "Dahili Tıp Bilimleri Tanıtımı", Temel Tıp Bilimleri Bölüm Başkanı Prof. Dr. Serenay Elgün Ülkar "Temel Tıp Bilimleri Tanıtımı" başlıklı sunumları yaptılar. Koordinatörlüğünü Dönem 6 Öğrenci Temsilcisi İnt. Dr. Mustafa Berkay Abut'un yaptığı "Öğrenci Gözüyle Ankara Tıp" başlıklı oturumda, yeni başlayan öğrenciler, fakültemiz öğrenci temsilcileri bir araya gelerek etkileşimde bulundu.

İngilizce Tıp Programının açılışı Mavi Salonda düzenlendi

Mavi Salonda düzenlenen Uluslararası İngilizce Tıp Programı açılışında, Fakültemiz İngilizce Tıp Program Koordinatörü Prof. Dr. Nihal Apaydın ve Koordinatör Yardımcısı Prof. Dr. Elif Şen birer konuşma yaptılar. Fakültemiz mezunlarından Dr. Süleyman Bora Bozağaç da "Öğrenci Gözüyle Uluslararası İngilizce Tıp Programı" başlıklı bir sunumda bulundu.



Fakültemiz eğitim programları hakkında detaylı sunumlar

"Dönem 1 Genel Bakış" oturumunda, Fakültemiz Türkçe Program eğitim Koordinatörü Prof. Dr. Deniz Odabaş "Ankara Üniversitesi Tıp Fakültesi Eğitimi", Dönem 1 eğitim Koordinatörü Prof. Dr. Ali Fırat Esmir "Dönem 1 Genel Bakış, Preklinik Dönem Tıp Eğitimin Tanıtımı", Dönem 5 Eğitim Koordinatörü Handan Dınçarslan "Klinik Dönem Eğitimi Tanıtımı", Dönem 6 Eğitim Koordinatörü Doç. Dr. Mehmet Murat Seval "İnternlik Dönemi Eğitiminin Tanıtımı" ve Dr. Öğr. Üyesi İpek Gönüllü "Tıp Eğitimi Anabilim Dalı" konulu sunumları gerçekleştirdiler.

Öğrencilerimiz, topluluklarını tanıttı

Öğrenci Toplulukları Koordinatörü Prof. Dr. Tülin Esmir Şen'in moderatörlüğünü yaptığı "Öğrenci Toplulukları Tanıtımı" başlıklı oturumda, fakültemiz öğrenci toplulukları temsilcileri Ankara Üniversitesi Tıp Fakültesi öğrenci topluluklarının tanıtımlarını yaptı.

"Beyaz önlüğün simgeleştirdiği şey, temizlik, dürüstlük, şeffaflıktır"

Uyum programı kapsamında düzenlenen Beyaz Önlük Giydirme Töreninde konuşan Üniversitemiz Rektörü Prof. Dr. Necdet Ünüvar şunları aktardı: "Beyaz önlüğün simgeleştirdiği şey, temizlik, dürüstlük, şeffaflık ve beyazın kapsadığı bütün güzelliklerdir. Ben inanıyorum ki, Ankara Tıp'ın köklü geleneği, güçlü akademik kadrosu ve önemli imkanları ile yetişecek kardeşlerimiz, o beyaz önlüğü giydikleri saflık, parlaklık ve temizlik ile ömürlerinin sonuna kadar taşıyacaklar. Ben buna yürekten inanıyorum."

Beyaz önlük, hastaya önem vermenin ve onun güvenini kazanmanın da sembolüdür. Fakültemiz Dekanı Prof. Dr. Zehra Aycan, beyaz önlüğün anlamından bahsettiği konuşmasında şu ifadeleri paylaştı: "Beyaz önlüğü giymek, bu alanda profesyonelleştığımızı simgelemekle birlikte hastaya önem vermenin ve onun güvenini kazanmanın da bir sembolüdür. Bu güçlü sembol nasıl yıllar boyunca



gelişmiş, güçlenmiş ve şu anda da tıp dünyasında hasta ile doktor arasındaki güveni temsil ediyorsa, bizler de bunu taşıırken bize güvenen hastalarımıza karşı her davranışımızı ölçüp biçmek, sorumluluklarımızı yerine getirmek ve bu doğrultuda hareket etmek zorundayız." Hekimliğin sembolü olan beyaz önlüklerini, fakültemiz öğretim üyelerinin ellerinden giyen çiçeği burnunda Ankara Tıplıların heyecanı görülmeye değerdi.

Beyaz önlük ile toplu fotoğraf

Dönem Birlikler, Beyaz Önlük Giydirme Töreninin son bölümünde Üniversitemiz Rektörü Prof. Dr. Necdet Ünüvar, Fakültemiz Dekanı Prof. Dr. Zehra Aycan ve öğretim üyelerimiz ile birlikte fotoğraf çekti. Öğrencilerimizin aileleri, hekimliğe ilk adım attıkları bu özel günde onları yalnız bırakmadı.

Uyum programı, üniversitemiz ve fakültemiz kurum tanıtımlarının ardından düzenlenen yerleşke gezileri ile son buldu.



Fakültemizde Dünya El Hijyeni Günü Farkındalık Toplantıları

Ankara Üniversitesi Tıp Fakültesi Hastaneleri Enfeksiyon Kontrol Komitesi tarafından 5 Mayıs Dünya El Hijyeni Günü dolayısıyla farkındalık etkinlikleri düzenleniyor. Bu kapsamda 9 Mayıs 2022 tarihinde İbni Sina Hastanesi Hasan Ali Yücel Konferans Salonu, 10 Mayıs 2022 tarihinde ise Cebeci Hastanesi 50'inci Yıl Amfisi'nde toplantılar düzenlendi.

İbni Sina Hastanesi'ndeki Toplantıya, Fakültemiz Dekan Yardımcısı ve Enfeksiyon Hastalıkları ve Klinik Mikrobiyoloji Anabilim Dalı öğretim üyesi Prof. Dr. K. Osman Memikoğlu, İbni Sina Hastanesi Başhekimi Prof. Dr. Atilla Aral, Başhekim Yardımcısı Prof. Dr. Neriman Defne Altıntaş, Hastane Başhemşiresi Birgül Yurdakul, öğretim görevlileri, hemşireler, sağlık çalışanları ve idari personel katıldı.

Cebeci Hastanesindeki Toplantıda ise Fakültemiz Dekan Yardımcısı Prof. Dr. K. Osman Memikoğlu, Cebeci Hastanesi Başhekimi Prof. Dr. Tanıl Kendirli, öğretim üyeleri, hemşireler ve idari çalışanlar yer aldı.

“El hijyeni, etkinliği kanıtlanmış en basit, en ucuz ve en temel uygulamadır”

Toplantıda, el hijyeni konusunda detaylı bilgilendirmeler yapıldı. Fakültemiz Dekan Yardımcısı, Enfeksiyon Hastalıkları ve Klinik Mikrobiyoloji Anabilim Dalı öğretim üyesi ve Enfeksiyon Kontrol Komitesi Başkanı Prof. Dr. K. Osman Memikoğlu, “El hijyeni, sağlık bakımı ilişkili enfeksiyonların önlenmesinde etkinliği kanıtlanmış en basit, en ucuz ve en temel uygulamadır” dedi.

El hijyenine uyum oranları istenilen düzeyde değil

El hijyenine uyumun artırılmasının, sağlık bakımı ilişkili enfeksiyonları azalttığına yönelik çok sayıda bilimsel yayımla kanıtlandığını belirten Memikoğlu, buna rağmen 21'inci Yüzyılda halen el hijyeni uyum oranlarının ancak yüzde 4-50 arasında bulunduğunu vurguladı.

Memikoğlu, açıklamalarına şöyle devam etti:

“Basit, ucuz ve etkinliği kanıtlanmış enfeksiyon kontrol önlemlerine uyumun yeterli olmaması nedeniyle sağlık bakımı ilişkili enfeksiyonlar hastaların hastanede yatış süresini uzatmakta, mortalite, morbidite ve tedavi maliyetini artırmaktadır. Ülkemizdeki durum da iç açıcı görünmemektedir. Hastanelerimizde de el hijyenine uyum oranımızın beklenen seviyenin altında olduğunu üzülenek belirtmek isterim.

İşte bahsettiğim tüm bu durumlara dikkat çekmek ve sağlık çalışanlarının el hijyenine uyumunu artırmak amacıyla Dünya Sağlık Örgütü, 5 Mayıs tarihini “Dünya El Hijyeni Günü” olarak ilan etmiştir.”



Fakültemizde Hemşirelik Haftası Etkinliği Düzenlendi



Ankara Üniversitesi Rektörlüğü, Tıp Fakültesi ve Hemşirelik Fakültesinin ortaklaşa düzenlediği 12-18 Mayıs Hemşirelik Haftası Etkinliği 13 Mayıs 2022 tarihinde Morfoloji Binası Ord. Prof. Dr. Abdülkadir Noyan Konferans Salonu'nda gerçekleştirildi.

Etkinliğe, Üniversitemiz Rektör Yardımcısı Prof. Dr. H. Serdar Öztürk, Fakültemiz Dekanı Prof. Dr. Zehra Aycan, Hemşirelik Fakültesi Dekanı Prof. Dr. Ayfer Tezel, Cebeci Hastanesi Başhekimi Prof. Dr. Tanıl Kendirli, İbni Sina Hastanesi Başhekimi Prof. Dr. Atilla Aral, Cebeci Hastanesi Başhemşiresi Özlem Öztürk, İbni Sina Hastanesi Başhemşiresi Birgül Yurdakul, üniversitemiz ve fakültemizden çok sayıda öğretim üyesi, hemşire ve sağlık çalışanı katıldı.

Meslekte 40'ncı yılını tamamlayan hemşirelerimize teşekkür plaketi

Etkinliğin ilk bölümünde Üniversitemiz Devlet Konservatuarı Sahne Sanatları Bölümü Şan Anasanat Dalı'ndan Piyanist Berrak Elif Tosun ve Şükran Alçın tarafından bir müzik dinletisi sunuldu. Dinletinin ardından açış konuşmalarına geçildi. Konuşmalardan sonra meslekte 40'ncü yılını tamamlayan hemşirelerimize Cebeci Hastanesi Başhekimi Prof. Dr. Tanıl Kendirli ve İbni Sina Hastanesi Başhekimi Prof. Dr. Atilla Aral tarafından plaket takdim edildi.

Etkinliğin ilk panelinde, Türk Hemşireler Derneği Genel Sekreter Yardımcısı ve Fakültemiz İbni Sina Hastanesi İç Hastalıkları Yoğun Bakım Sorumlu Hemşiresi Uzm. Hem. Merve Esener Erdoğan, “ICN 2022 Yılı Teması: Hemşireler Öncü Bir Ses-Küresel Sağlığı Güvence Altına Almak İçin Hemşireliğe Yatırım Yapın ve Haklarına Saygı Gösterin” temalı bir sunum yaptı.

Etkinliğin ikinci panelinde, Hacettepe Üniversitesi Hemşirelik Fakültesi Hemşirelikte Yönetim Anabilim Dalından Doç. Dr. Songül Duygulu “Hemşireliğin Gücü ve Güçlendirilmesi” başlıklı sunumu gerçekleştirdi.

Son panelin konuşmacısı Etkinliğe davet edilen Milliyet Gazetesi Ankara Temsilcisi Didem Özel Tümer idi. Tümer, “Sağlık, Hemşirelik ve Medya Algısı” konulu sunumunda bilgiler paylaştı.

Fakültemiz Çocuk Hastanesine Kuvöz Bağışı



Ankara Üniversitesi Tıp Fakültesi Çocuk Hastanesine 13 Haziran 2022 tarihinde düzenlenen protokol imza töreni ile kuvöz bağışında bulunuldu. Bağış, "Küresel Bağış Projesi" kapsamında Ankara Rotary Kulübü tarafından yapıldı.

Fakültemiz Cebeci Hastanesi 50'inci Yıl Amfisi'nde gerçekleştirilen protokol imza törenine, Kore Cumhuriyeti Ankara Büyükelçisi His Excellency Won Ik Lee, Fakültemiz Dekanı Prof. Dr. Zehra Aycan, Hastaneler Başhekimi Prof. Dr. Akın Kaya, Cebeci Hastanesi Başhekimi Prof. Dr. Tanıl Kendirli, Çocuk Sağlığı ve Hastalıkları Anabilim Dalı Başkanı Prof. Dr. Tayfur Uçar, Neonatoloji Bilim Dalı Başkanı Prof. Dr. Saadet Arsan, Neonatoloji Bilim Dalı Öğretim Üyeleri Prof. Dr. Begüm Atasay, Prof. Dr. Ömer Erdeve, Doç. Dr. Emel Okulu ile Rotary Kulüplerinden yetkililer katıldı.

Programda, açılış konuşmaları ve plaket takdimlerinin ardından imza ve teslim töreni düzenlendi.

Kupalara Ambargo Koyan Cebeci Hastanesi Futbol Takımımız Yine Şampiyon

Ankara Üniversitesi Geleneksel Prof. Dr. Nihat Tuncer Spor Oyunları Futbol Erkek Kategorisinde gösterdiği başarılı performans ile adını finale yazdıran Cebeci Hastanesi Futbol Takımımız, finalde rakibi olan Rektörlük Strateji Futbol Takımını 2-1 yenerek şampiyon oldu.

Son yıllarda aldığı kupalar ile turnuvaya damga vuran futbol takımımız, bu yılda şampiyon olarak fakültemize haklı bir gurur yaşattı. Final maçını Üniversitemiz Hastaneler Başhekimi Prof. Dr. Akın Kaya, Cebeci Hastanesi Başhekimi Prof. Dr. Tanıl Kendirli, Fakülte Sekreteri Nuri Kocaer, Cebeci Hastanesi Başhemşiresi Özlem Öztürk, Hastane Müdürü Selcan Ülkü Çakır, üniversitemiz, fakültemiz ve Cebeci Hastanesinden çok sayıda katılımcı takip etti.

Prof. Dr. Akın Kaya ve Prof. Dr. Tanıl Kendirli ve yetkililer, maçın ardından şampiyon takımımızı tebrik ederek birlikte fotoğraf çektiler. Takım Kaptanı Ertuğrul Görmüş ve tüm futbolcularımızı tebrik ediyoruz.



Emzirme Danışmanlığı/Relaksasyon Polikliniğimiz Hizmet Vermeye Başladı



Ankara Üniversitesi Tıp Fakültesi Emzirme Danışmanlığı/Relaksasyon Polikliniği 28 Nisan 2022 tarihinden itibaren hizmet vermeye başladı. Poliklinik, Cebeci Hastanesi içinde bulunan Kadın Hastalıkları ve Doğum Anabilim Dalı binası 1'inci katında yer alıyor ve hafta içi her gün 08.00-16.00 saatleri arasında danışmanlık hizmeti veriliyor.

Emzirme Danışmanlığı/Relaksasyon Polikliniğimizin amacı; anne adaylarının anne sütü ve emzirme konusunda bilgilendirilmesi, bebeklere ilk 6 ay sadece anne sütü verilerek, emzirmenin uygun tamamlayıcı beslenmeyle beraber 2 yaş ve ötesine kadar sürdürülmesinin sağlanması, bu süreçte annelerin desteklenmesi ile birlikte sağlıklı bireyler, sağlıklı aileler ve sağlıklı bir toplum oluşmasına katkıda bulunmaktır.

Emzirme desteğine ihtiyacı olan anne ve bebekler, bebeklerinden ayrı kalan anneler, meme reddi, meme başı sorunları vb emzirme problemi olan anneler, randevu alarak Emzirme Danışmanlığı Polikliniği'ne başvurabilirler. Polikliniğimizde yüz yüze görüşme yapılarak emzirme ile ilgili problem tespit edilir, çözüme yönelik eğitimler verilir ve kontrollerde başarılı emzirme sağlanana kadar eğitimlerimiz devam eder.

POLİKLİNİĞİMİZDE VERİLEN DANIŞMANLIK HİZMETLERİ

Etkin ve doğru emzirme yöntemleri,
Meme ve meme başı sorunları (düz meme, meme apsesi, çökük meme, mastit, memede hassasiyet),
Meme reddi,
Süt artırma yöntemleri,
Süt sağma yöntemleri (elle sağma/makine ile sağma),
Relaksasyon (yeniden süt getirme),
Süt saklama yöntemleri

Bolu'da İçme Suyundan Etkilenen Çocuklar Ankara Tıp'ta Sağlığına Kavuştu



Ankara Üniversitesi Tıp Fakültesi Cebeci Araştırma ve Uygulama Hastanesi Başhekimi Prof. Dr. Tanıl Kendirli, ilk olarak 16 Temmuz'da hastaneye sevk edilen çocuklarda kanlı ishal, akut böbrek yetmezliği, trombosit ve hemogloblin değerlerinde düşüklük gibi sıkıntılı görüldüğünü, bir hafta içerisinde 6 çocuk hastada çok ciddi Hemolitik Üremik Sendromu (HÜS) saptandığını söyledi.

Hastaların kreatinin değerleri açısından akut böbrek yetmezliği tablosundan farklılık gösterdiğini vurgulayan Kendirli, acil diyaliz ihtiyacı bulunan 6 hastadan 5'inin çocuk diyaliz ünitesinde düzenli ve programlı şekilde tedaviye alındığı bilgisini verdi.

Beyin ve kalp tutulumu görülen hastalar oldu

Prof. Dr. Kendirli, "Uzun süredir hastanede izlediğimiz hastalarımız vardı. Hastaların yoğun bakım süreçleri 5-7 gün arasında sürdü. Sonrasında Çocuk Nefroloji Servisinde izlemleri devam etti. Genel durumları iyi olduğu için aralıklı diyalizle tedaviye devam edildi." diye konuştu.

Hastalardan birinde beyni etkileyen santral sinir sistemi tutulumunun görüldüğünü ve ona ayrı bir tedavi uygulandığını aktaran Kendirli, "Ayrıca hastalarımızın bir kısmında Hemolitik Üremik Sendrom'da çok sık görülmeyen ama olduğunu bildiğimiz kalp tutulumu söz konusuydu. Hastalarımızda hiçbir sorun kalmadığını söyleyebiliriz." ifadesini kullandı.

Bu süreçte çocuk nefroloji, çocuk yoğun bakım ve diyaliz servislerindeki doktor ve sağlık çalışanlarının büyük bir özveriyle bu süreci yönettiğinin altını çizen Kendirli, "Çocuklarımızın şu an genel durumları iyi, hastalarımızın tamamı diyalizden

kurtuldu ve taburcu edildi. Yaşları 3-15 arasındaydı, çok şükür sekel kalmadan iyileştiler."

"Hastalarımızı uzun süre takip altında tutarak taburcu ettik"

Gazete Ankara Tıp'a bilgiler veren Çocuk Nefrolojisi Bilim Dalı Öğretim Üyesi Doç. Dr. Songül Yılmaz da hastaların durumunun oldukça iyi olduğunu, kan tablolarının normale döndüğünü vurguladı.

Yılmaz, diğer hastaların da taburcu edildiğini belirterek, şunları kaydetti: "Hemolitik Üremik Sendrom, nefrolojide en acil müdahale edilmesi gereken hastalıklardan birisi. Erken ve etkin müdahale çok önemli. Hastalarımız çok erken tanı almışlardı, çok hızlı destek tedavileri yapıldı. Şu an için böbrek fonksiyonları normale döndü. Uzun vadede bir hasar bulgusu oluşup oluşmayacağını şu aşamada net olarak söylemek çok mümkün değil fakat hastalarımızın uzun vadede diyaliz ihtiyacı olmasını öngörmüyoruz. Bu açıdan onları uzun süre takip altında tuttuk ve taburcu ettik."

Doç. Dr. Yılmaz, HÜS'ün çiğ, iyi pişmemiş etler, kontamine olmuş sularla bulaşan bir hastalık olduğuna işaret ederek, daha çok çocuklarda görülen bu hastalığın yetişkinlerde de ortaya çıkabileceğini anlattı.

Yılmaz, meyve sebzelerin iyi yıkanarak yenilmesi, çiğ ve iyi pişmemiş etlerin tüketilmemesi, kaynağı bilinen, temiz içme sularının tüketilmesinin önem taşıdığını vurgulayarak, kanlı ishal, halsizlik, idrar çıkışında azalma gibi belirtilerde mutlaka doktora başvurulması gerektiğini dile getirdi.



Sinirbilim Topluluğu 3'üncü Sinirbilim Kongresini Düzenledi

Ankara Üniversitesi Sinirbilim Topluluğu tarafından düzenlenen 3. Multidisipliner Sinirbilim Kongresi 7-8 Mayıs 2022 tarihlerinde Fakültemiz Morfoloji Binasında gerçekleştirildi. Ülkemizde ve uluslararası alanda Sinirbilimin gelişmesine ve tanınmasına katkı sağlamak amacıyla, üçüncüsü düzenlenen Multidisipliner Sinirbilim Kongresi'nde, birçok farklı disiplinden araştırmacı ve akademisyenler ile yüzlerce öğrenci bir araya geldi.

Kongrede, konuşmacıların yer aldığı genel oturumlar, katılımcıların hazırladığı sözlü sunum ve poster sunumların yanı sıra yaratıcı workshoplardan oluşan bilimsel program ve sosyal programla içeriği zengin bir kongre düzenlendi.



ATO'dan KUK-LACI Oyunu



Fakültemiz öğrenci topluluklarından olan Ankara Tıp Oyuncuları (ATO) bu yıl 17 Nisan-27 Nisan tarihleri arasında 6 gösterim yaptığı KUK-LACI oyunu ile sahnedeki yerini aldı.

Topluluktan oyun hakkında şu paylaşım yapıldı:

“Doğada her şey zıddıyla var olur. Ancak saf iyi, saf kötü kavramları sadece ideal dünyada var olabilmektedir. Yani aslında her şey koyu gri ile açık gri arasında bir spektrumda yerini almaktadır.

Peki ya sınırdaysak?

İçimizdeki karanlığa ve aydınlığa giden yolda birilerinin bize eşlik etmesini ve bir şeyleri fark ettirmesini mi bekleriz? 90'ların Amerika'sında seri katil furyası içinde kendine yer edinmiş biri. “KUK-LACI” Onun ölümsüz kıldıklarıyla uğraşan bir nöropsikiyatrist ve tesadüfen tanışılan yardımsever, renkli bir yabancı. Gelin Santa Monica'da bir akşam vakti başlayan bu hikayeyle Maude'un evinde bazı sorulara cevap bulalım ya da yenilerini edinelim.”

Ankara Tıp Bahara Merhaba Dedi!

Ankara Üniversitesi Tıp Fakültesi Gönüllü Öğrencileri ve Öğrenci Topluluklarının yürüttüğü “Ankara Tıp Bahara Merhaba Diyor” adlı sosyal sorumluluk projesi Çankaya Belediyesi Cebeci Baharevi'nde 18 Mayıs-8 Haziran 2022 tarihleri arasında yapıldı.

Geçmiş senelerde yürütülen “el ele sil baştan” isimli sağlıklı yaşam projesinin devamı niteliğinde olan proje, sağlıklı yaş almaya yönelik olarak Bahar evi katılımcılarının bilişsel ve motor aktivitelerine katkı sağlayacak etkinlik ve seminerleri içerdi.

Proje kapsamında günümüz problemlerinden biri olan diyabet (şeker hastalığı) konusunda farkındalık artırıcı çalışmalarla birlikte beslenme ve egzersiz önerileri, motor bilişsel aktivitelerin sürdürülebilirliğine katkı verecek el işi becerileri ve katılımcıların yaşam kesitlerinden ilham alan fotoğraflar ve hikayelerden oluşturulan sergi çalışmaları Ankara Üniversitesi Tıp Fakültesi Gönüllü Öğrencileri ve Öğrenci Topluluklarını katılımıyla yapıldı. Proje sonunda ortaya çıkan ürünler, Çankaya Belediyesi'nin iş birliğiyle Ankara Üniversitesi Tıp Fakültesi Morfoloji Binası Fuaye Alanında düzenlenen program ile sergilendi.



ATREG Enstalasyon Birimi “Bi’ Saniye” Sergisi ile Geri Döndü

Ankara Üniversitesi Tıp Fakültesi Resim Heykel Grafik Tasarım Topluluğu (ATREG) Enstalasyon birimi 2 yıl aradan sonra bu sene 9.'su düzenlenen sergisi “Bi’ Saniye” ile geri döndü.

ATREG'in “Bi’ saniye, Zamanı durdur...” temalı 2022 enstalasyon sergisinin açılışı 16 Mayıs 2022 tarihinde Fakültemiz Morfoloji Binasında gerçekleştirildi. Serginin açılışına Fakültemiz Dekan Yardımcısı Prof. Dr. K. Osman Memikoğlu, ATREG Danışman Öğretim Üyesi Prof. Dr. Asuman Sunguroğlu, öğretim üyeleri, öğretim görevlileri, öğrenciler ve idari çalışanlarımız katıldı.

Topluluk üyeleri, birbirinden çarpıcı eserlerini “Bizimle mekanın ve zamanın ötesinde düşünmeye davetlisin” sloganı ile Morfoloji Binasının farklı mekanlarında sahneliyor.

Tüm Ankara Üniversitesi öğrencilerinin katılımına açık olan Enstalasyon sergisi 16-22 Mayıs haftası boyunca Fakültemiz Morfoloji yerleşkesinde sergilenecek.



HOT'un Yurtdışı Performansı Büyük Beğeni Topladı

Ankara Üniversitesi Tıp Fakültesi Halk Oyunları Topluluğu (AÜTF HOT), 10. Uluslararası Alba (Romanya) Folklor Festivali'ne katılım gösterdi.

HOT, birçok ülkeden katılımın olduğu festivalde, Türkiye'den katılım gösteren tek ekip olarak ülkemizi, üniversitemizi ve fakültemizi gururla temsil etti. HOT üyelerinin hepsinin tıp fakültesi öğrencisi olması, festivale katılım gösteren diğer ülke temsilci ve seyircilerinin ilgisini çekti.

Ülkemizin Artvin, Burdur, Kırklareli, Trabzon ve Adana yörelerinden performanslar sergileyen HOT üyeleri, gösterileri ile büyük alkış alıp beğeni topladı.



HOT Gösterileri Büyük Beğeni Topladı

Fakültemiz Morfoloji Binası Ord. Prof. Dr. Abdülkadir Noyan Konferans Salonu'nda 20-21 Mayıs 2022 tarihlerinde düzenlenen Ankara Üniversitesi Tıp Fakültesi Halk Oyunları Topluluğu'nun (HOT) Halk Oyunları Gösterileri büyük beğeni topladı.

Gösterilere, Üniversitemiz Rektör Yardımcısı Prof. Dr. H. Serdar Öztürk, Fakültemiz Dekanı Prof. Dr. Zehra Aycan, Hastaneler Başhekimi Prof. Dr. Akın Kaya, fakültemiz ve farklı kurumlardan çok sayıda hekim, HÖT Mezunları ve HÖT üyelerinin aileleri büyük ilgi gösterdi.

Ülkemizin farklı yörelerine ait oyunları büyük bir ustalıkla oynayan HOT üyelerinin performansı takdir topladı. HOT kurucularından Dr. Hakan Fidan tarafından Üniversitemiz Rektör Yardımcısı Prof. Dr. H. Serdar Öztürk'e, HOT Danışman Öğretim Üyesi ve Fakültemiz Göğüs Cerrahisi Anabilim Dalı öğretim üyesi Doç. Dr. Cabir Yüksel tarafından ise Fakültemiz Dekanı Prof. Dr. Zehra Aycan'a, HOT'a verdikleri desteklerden dolayı plakette takdim edildi. Gösteride HOT 2021 ve 2022 Mezunları tarafından HOT Mezuniyet Kütüğü'ne çivi çakıldı. HOT'un duayen isimleri tarafından çiçeği burnunda mezun HOT üyelerine plaket sunuldu.



Spor Şenliğinde Derece Alanlar Kupa ve Madalyalarına Kavuştu



Ankara Tıp Sağlık ve Spor Topluluğu'nun düzenlediği 'AÜTF ANTSAS Spor Şenliği'nde derece alan takımlar için kupa ve madalya töreni düzenlendi. Morfoloji Binası Arka Bahçede bulunan basketbol sahasında düzenlenen kupa töreni, Fakültemiz Dekanı Prof. Dr. Zehra Aycan, turnuvanın düzenlenmesine büyük katkı sağlayan ve ANTSAS danışman öğretim üyesi olan Prof. Dr. İbrahim Tekdemir,

Ankara Üniversitesi Sağlık Kültür ve Spor Daire Başkanlığı (SKS) Başkanı Hakkı Ener Elçi'nin katılımlarıyla gerçekleştirildi.

Şampiyonluk kupası Dekan Aycan'a takdim edildi

İlk olarak, bu yıl Ankara Yıldırım Beyazıt Üniversitesi tarafından düzenlenen 'Tıp Fakülteleri Arası Basketbol Turnuvası TURKUAZ CUP' ta fakültemizi başarıyla temsil edip şampiyon olan basketbol takımımız, kupasını Dekanımız Prof. Dr. Zehra Aycan'a takdim etti. Ardından 29 Nisan - 3 Haziran tarihleri arasında gerçekleştirilen Voleybol Basketbol ve Tenis turnuvalarının kazananlarına ödülleri verildi. Derece alan takımlarımızın oyuncularına, kupa ve madalyalarını Fakültemiz Dekanı Prof. Dr. Zehra Aycan, ANTSAS Başkanı Prof. Dr. İbrahim Tekdemir ve Fakültemiz Sekreteri Nuri Kocaer'in ellerinden aldı.

ANTSAS tarafından spor şenliğinin ardından şu açıklama yapıldı:

Pandeminin etkilerinin hâlâ yaşandığı bu dönemde sporla geçirdiğimiz bir yılın sonunda böyle bir törenle veda ettiğimiz için AÜTF ANTSAS ailesi olarak çok mutluyuz. Nice sağlıklı ve sporlu yıllara...

Radyasyon Onkolojisi Anabilim Dalımızda Üst Düzey Tedavi Olanakları

Ankara Üniversitesi Tıp Fakültesi Cebeci Araştırma ve Uygulama Hastanesi içerisinde bulunan Radyasyon Onkolojisi Anabilim Dalımız yüksek cihaz kapasitesi ve donanımlı personeli ile hizmet veriyor. Gerek eksternal gerek internal radyoterapi verilecek hastalarda, hedefin doğru bir şekilde belirlenmesi ve sağlıklı dokuların korunması için hazırlık aşamasında Bilgisayarlı Tomografi simülasyon cihazı kullanılıyor.

Eksternal (harici) Radyoterapi, tedavi edilen bölgenin görüntülenmesi, hasta ve hedef bölge hareketlerinin yönetimi ve dinamik tedavi uygulanmak üzere tasarlanmış kontrol sistemleri ve birçok teknik yeniliği bir arada barındıran lineer hızlandırıcılar (Varian-Truebeam) ile veriliyor. Bu aygıtlarda, 6, 10 ve 18 MV olmak üzere üç ayrı foton ışını ile 4 ile 25 MeV arasında değişen elektron ışınları elde edilebiliyor; üç boyutlu konformal, yoğunluk ayarlı (IMRT), görüntü rehberliğinde (IGRT), 4D solunum kontrollü radyoterapi, hacimsel yoğunluk ayarlı ark tedavi (VMAT), stereotaksik (stereotaktik) radyoterapi ve radyocerrahi gibi gelişmiş radyoterapi teknikleri uygulanabiliyor. Uygun enerji ve teknik seçimi ile bir yandan hastalığın kontrolü için gerekli radyasyon dozları verilirken, diğer yandan çevre sağlıklı dokuların daha iyi korunması mümkün olabiliyor.

Stereotaktik Radyocerrahi (SRS) (nokta atış tedavisi) beyin tümörlerinde mm hassasiyetinde tedavilere olanak sağlıyor.

Stereotaktik Beden Radyoterapisi (SBRT/SABR) beyin dışında kalan diğer tümörlerde mm hassasiyetinde tedavilere imkan tanıyor.

İnternal Radyoterapi veya Brakiterapide ise uzaktan kumandalı yüksek doz hızlı



brakiterapi aygıtı (Nucletron-Flexitron) kullanılıyor; jinekolojik ve baş-boyun kanserleri başta olmak üzere, birçok kansere intrakaviter, interstisyel veya intraluminal olarak yüksek radyasyon dozları güvenli bir şekilde uygulanabiliyor. Brakiterapi yöntemi; eksternal (harici) radyoterapinin öncesinde veya ardından tümörün aldığı doz yükselterek hastalığın lokal kontrolünü artırmak amacıyla kullanılan bir yöntem.

Prof. Dr. Ayhan Kuzu'dan "Cerrahi Sanatına El Verenler" Kitabı

Ankara Üniversitesi Tıp Fakültesi Genel Cerrahi Anabilim Dalı öğretim üyesi Prof. Dr. Ayhan Kuzu'nun kaleme aldığı "Ankara Üniversitesi Genel Cerrahi Anabilim Dalı 1945-2022, Cerrahi Sanatına El Verenler" isimli kitabı yayınlandı. Türkiye ve dünyada kolorektal cerrahinin önde gelen isimlerinden birisi olan Prof. Dr. Kuzu, hazırladığı kitabı, "üniversitemiz ve fakültemizin tarihini yazan kıymetli hocalarıma ve meslektaşlarıma adanmıştır" sözleri ile duayen öğretim üyelerimize ithaf ettiğini belirtiyor.

Sözü Prof. Dr. Ayhan Kuzu'ya bırakıyor ve kitabını hazırladıktan sonraki duygularının cümlelere nasıl yansıdığını aşağıdaki ifadelerinden öğreniyoruz.

"Unutulmuşluğun tadını bilirim".

Bu cümleyi anlamlandırmak hayli zamanımı aldı. Hoş, bu kadar yoğun bilim ve yaşam hayatı olunca insanın felsefe yapacak zamanı da kalmıyor doğrusu.

İranlı yazar Samed Behrengi'nin küçük kara balığını okurken şu cümle beni çok etkilemişti " Bir balık nehrin akışını değiştiremez ama istediği yere gidebilir" ve ben insanı bir gün yaşatmak adına nehri durdurmaya çalışanların safında yer aldım. Tıbbın, geçmişte ölümcül, bu gün yaşamın sürekliliğine hiç etkisi olmayan hastalıkların tedavilerine katkı vermeyi seçtim.

Bilmelisiniz ki, her katkı, geçmişten gelen temeller üzerine inşa ediliyor ve en küçük bilimsel ilerleme onlarca bilim insanının çabalarının bir sonucunda doğuyor.

Peki, kimdir bu bilim insanları? Çoğunlukla bilim camiasının tanıdığı, öğrencilerinin şükranla yad ettiği bu insan portreleri, zaman içerisinde soluklaşmaya ve unutulmaya yüz tutmaktadır. Oysa, yaşama verdikleri katkı, onları unutulmaz kılmalı ve sonsuza kadar hayatta tutmalıdır.



Gerçekleşmesine öncülük ettiğim bu çalışma ve kitap üniversitemiz tarihini yazan kıymetli hocalarıma ve meslektaşlarıma adanmıştır. Ve onlar, insanlık yaşadıkça asla unutulmayacaktır."

Deri ve Zührevi Hastalıkları Anabilim Dalımız Tarafından 100 Vatandaşımıza "Ben" Taraması



Fakültemiz Deri ve Zührevi Hastalıkları Anabilim Dalı öğretim üyesi Prof. Dr. Bengü Nisa Akay'ın moderatörlüğünde Öğr. Gör. Dr. Ayşe Öktem ve Öğr. Gör. Dr. Hatice Gamze Demirdağ, Anabilim Dalının tüm asistanları ve 4 Erasmus öğrencisinin katıldığı "Euromelanoma" kapsamında 18 Mayıs 2022 tarihinde deri kanseri taraması yapıldı.

Tüm gün devam eden tarama sırasında 100 vatandaşımız tepeden tırnağa muayene edildi. Deri kanserleri konusunda bilinçlendirilen ve güneşten korunma yöntemleri anlatılan vatandaşlarımıza bilgilendirici broşürler dağıtıldı.

Başvuran vatandaşlarımızın aynı zamanda nevus (ben) taramaları da yapıldı ve gerekli görülürken takip programına alındı. Bowen hastalığı, invaziv skuamöz hücreli karsinoma, bazoskuamöz karsinoma ve bazal hücreli karsinoma gibi non-melanoma deri kanserleri düşünülen çok sayıda lezyona biyopsi planlandı. Prof. Dr. Bengü Nisa Akay, yaptıkları bu tarama ile kampanyanın amacına ulaşmasından dolayı mutluluk duyduklarını belirtti.

Tarım ve Orman Bakan Yardımcısı Veysel Tiryaki'den Fakültemize Ziyaret

Tarım ve Orman Bakan Yardımcısı Veysel Tiryaki 6 Haziran 2022 tarihinde Fakültemize bir ziyaret gerçekleştirdi. Daha önce Altındağ Belediye Başkanlığı görevini de yürütmüş olan Tiryaki'yi makamında ağırlayan Fakültemiz Dekanı Prof. Dr. Zehra Aycan, kendisiyle bir süre sohbet etti. Dekan Yardımcılarımız Prof. Dr. Esra Erdemli ve Prof. Dr. K. Osman Memikoğlu ile Fakülte Sekreterimiz Nuri Kocaer'in de hazır bulunduğu ziyaretin sonunda Morfoloji Binası Merdivenlerine fotoğraf çektirildi.



Güncel Yara Tedavisi ve Klinik Uygulamalar Sempozyumu



Güncel Yara Tedavisi ve Klinik Uygulamalar Sempozyumu 8 Haziran 2022 tarihinde Ankara Üniversitesi Tıp Fakültesi Cebeci Araştırma ve Uygulama Hastanesi 50'inci Yıl Amfisi'nde yurt içi ve yurt dışından sağlık personelinin katılımı ile çevrim içi olarak gerçekleştirildi. Sempozyumun açılışında Fakültemiz Dekanı Prof. Dr. Zehra Aycan ve Hastaneler Başhekimisi Prof. Dr. Akın Kaya birer açış konuşması yaptılar.

Sempozyumda "Güncel Yara Tedavisi ve Klinik Uygulamalar" oturumu düzenlendi. Oturumun başkanlığı görevini, Cebeci Araştırma ve Uygulama Hastanesi Başhekimisi Prof. Dr. Tanıl Kendirli, Acıbadem Sağlık Grubu Ankara Hastanesi Genel Cerrahi Bölümü'nden Prof. Dr. Tuğbay Tuğ, Ankara Üniversitesi Tıp Fakültesi Genel Cerrahi Anabilim Dalı Öğretim Üyesi Prof. Dr. Hakan Uncu ve Cebeci Araştırma ve Uygulama Hastanesi Başhemşiresi Uzm. Hem. Özlem Öztürk paylaştılar.

"Kronik Yararın Değerlendirilmesi ve Tedavi Prensipleri"

Ankara Üniversitesi Tıp Fakültesi Genel Cerrahi Anabilim Dalı Öğretim Üyesi Prof. Dr. Hakan Uncu, yara tedavisinin tıbbın hemen hemen her branşını ilgilendirdiğine işaret ederek, güncel ve doğru tedavi yaklaşımlarının önemine değindi. Uncu, yara iyileşme sürecinin evrelerini, yara iyileşmesini etkileyen olumsuz lokal ve sistemik faktörleri, tanı ve tedavi yöntemlerini katılımcılarla paylaştı. Uncu, başarılı tedavi için hastayı bütün olarak değerlendirmenin ve ekip çalışmasının önemini vurguladı.

"Yetişkinlerde Basınç Yaralanmaları ve Önlenmesi"

Sağlık Bilimleri Üniversitesi Gülhane Hemşirelik Fakültesi Cerrahi Hastalıklar Hemşireliği Anabilim Dalı Öğretim Üyesi Doç. Dr. Hatice Ayhan, yararın önlenmesinin tedavi edilmesinden daha kolay ve ekonomik olduğuna vurgu yaptı. Basınç yaralanmalarının önlenmesine yönelik risk değerlendirme ölçeklerini ve koruyucu faktörleri katılımcılarla paylaşan Ayhan, yeterli hastane destek sistemleri ve nitelikli hemşirelik bakımıyla basınç yaralanmalarının önlenmesinin mümkün olduğunu söyledi.

"Çocuklarda Basınç Yaralanmaları ve Önlenmesi"

Sağlık Bilimleri Üniversitesi Gülhane Hemşirelik Fakültesi Çocuk Sağlığı ve Hastalıkları Hemşireliği Anabilim Dalı Öğretim Üyesi Dr. Derya Şuluhan, çocukluk döneminde basınç yaralanmalarının görülme sıklığından bahsettiği konuşmasında, bakım yönetimine vurgu yaparak "Başarı, bakımı planlamak, izlemek ve ekip çalışmasıyla mümkündür" dedi.

"Hangi Yarada Hangi Ürünü Kullanmalıyız?"

Ankara Üniversitesi Tıp Fakültesi Genel Cerrahi Anabilim Dalı Öğretim Üyesi Prof. Dr. İlknur Kepenekci Bayram, modern yara bakım ürünlerinin yara iyileşmesini hızlandırdığını, komplikasyon riskini azalttığını ve hastaların günlük yaşamlarına devam etmesini sağlayarak yaşam kalitesini arttırdığını söyledi. Yara bakım ürünlerinin etkinlikleri ve dikkat edilmesi gerekenler konusunda katılımcıları bilgilendiren Kepenekçi Bayram, yeni yara bakım ürünleri, yenilikler ve bu ürünlerin kullanımı konusunda klinik tecrübelerin belirleyici olduğuna dikkat çekti.

"Olgu Örnekleriyle Ünitemizdeki Uygulamalarımız"

Ankara Üniversitesi Tıp Fakültesi Genel Cerrahi Anabilim Dalı Yara Bakım Ünitesi Sorumlu Hemşiresi Cemile Sazak, Ankara Üniversitesi Tıp Fakültesi Yara Ünitesi'ndeki yara tedavisi uygulamalarını olgu örnekleriyle katılımcılarla paylaştı.

Katılımcıların soru ve önerilerinin alınmasının ardından oturum başkanları ve konuşmacılara plaket takdimi yapıldı.



Prof. Dr. Bülent Ülkar Avrupa Spor Hekimliği Dernekleri Federasyonu (EFSMA) Yönetim Kurulunda

Fakültemiz Spor Hekimliği Anabilim Dalı Öğretim Üyesi Prof. Dr. Bülent Ülkar, 26 Mayıs 2022 tarihinde İngiltere'nin Brighton kentinde yapılan Avrupa Spor Hekimliği Dernekleri Federasyonu (EFSMA) Genel Kurulunda önümüzdeki dört yıl için yönetim kurulu üyeliğine seçildi.

Spor Hekimliği Anabilim Dalı ve Prof. Dr. Bülent Ülkar'ı kutlar, çalışmalarında başarılar dileriz.



Prof. Dr. Zehra Aycan, Okulda Diyabet Programı Kapsamında Afyonkarahisar'da Düzenlenen Toplantıya Katıldı

Fakültemiz Dekanı ve Ulusal Çocuk Diyabet Grubu Başkanı Prof. Dr. Zehra Aycan, 10 Haziran 2022'de Afyonkarahisar'da diyabetli çocuklar, aileleri ve öğretmenlerini bir araya getiren, 600 kişinin katıldığı bir toplantıya katıldı.

Toplantıda, Okulda Diyabet Programı kapsamında diyabetli çocuklar, aileleri ve öğretmenlerine bilgilendirmeler yapılırken, mevcut sorunlar ve çözümleri üzerinde tartışıldı. Afyon Valiliği ve İl Millî Eğitim Müdürlüğü'nden yetkililer ile Sağlık Bilimleri Üniversitesi Tıp Fakültesi'nden öğretim üyelerinin katıldığı toplantı çok verimli geçti.

Önemli bir sosyal sorumluluk projesi olan "Okulda Diyabet Programı", 2010 yılında Sağlık ve Millî Eğitim Bakanlıkları ve Çocuk Endokrinoloji ve Diyabet Derneği'nin ortak protokolü ile başladı ve 12 yıldır geliştirilerek devam ediyor. Program Koordinatörü Prof. Dr. Şükrü Hatun ve Ulusal Çocuk Diyabet Grubu Başkanı Prof. Dr. Zehra Aycan, bu program kapsamında yıllardır başta öğretmenler olmak üzere

tüm okul çalışanlarında diyabet farkındalığı oluştururken diyabet yönetiminde öğretmenlerin de rol alması yönünde birçok etkinlik gerçekleştiriyorlar.

Prof. Dr. Zehra Aycan, Okulda Diyabet Programı'nın olumlu etkilerini şu sözlerle özetliyor: "Günün önemli bir bölümünü okulda geçiren diyabetli çocuklara destek olunması amacıyla başlatılan program sayesinde bugün çocuklarımız okullarda çok daha az problem yaşıyorlar ve okuldaki yaşam kaliteleri çok yükselmiş durumda. Tüm emekler, geleceğimiz olan çocuklarımızın sağlığı ve mutluluğu içindir."

Okulda Diyabet Programı kapsamında yapılan çalışmalar ışığında Millî Eğitim Bakanlığı 2021 yılında diyabetli çocukların okuldaki yönetimleri ve okul çalışanlarının sorumlulukları ile ilgili, uluslararası platformlarda bile örneği çok az olan bir genelge yayınladı.



TÜBİTAK'tan Öğretim Üyelerimizin Araştırma Projesine Onay

Göz Hastalıkları Anabilim Dalı'ndan Doç. Dr. Sibel Demirel'in yürütücüsü olduğu, Prof. Dr. Figen Şermet, Prof. Dr. Emin Özmert, Doç. Dr. Beyza Doğanay, Dr. Öğr. Üyesi Klara Dalva ve Öğr. Gör. Dr. Özge Yanık Odabaş'ın yardımcı araştırmacıları arasında yer aldığı "Diyabetik Makula Ödemi Patogenezinde İnflamasyonun Rolü: Aköz Flare Yoğunluğu, Aköz Sitokin Seviyeleri ve Görüntüleme Bulgularının Karşılaştırılması" isimli araştırma projesi TÜBİTAK 1001 bilimsel araştırma projesi olarak kabul edildi. Projede emeği bulunan öğretim üye ve görevlilerimizi tebrik ediyoruz.

Doç. Dr. Açık, Özel Gereksinimli Bireyler ile İlgili Bilgiler Paylaştı



Fakültemiz Çocuk ve Ergen Ruh Sağlığı ve Hastalıkları Anabilim Dalı öğretim üyesi Doç. Dr. Burak Açık, konuk olduğu TV programında özel gereksinimli bireyler (çocuklar) hakkında kamuoyuna bilgiler aktardı.

Özel gereksinimli bireylerin, ihtiyaçları, eğitimi ve yaşamı hakkındaki sorulara yanıtlar veren Doç. Dr. Açık şunları aktardı: “Esasında özel gereksinimli birey dediğimiz kavram, çocuğun normal gelişiminden sapan her şeyi biz özel gereksinim olarak değerlendiriyoruz. Bu tabir 2019’dan sonra literatürümüze daha çok girdi, çünkü bizim tanılama sitemimiz değişti. Daha önce engelli sağlık kurulu raporlarına yazılan bulgularla tanımlarken, şimdi yine benzer bulgularla tanılayıp bir özel gereksinim seviyesi belirliyoruz.

“Uzmanlardan destek almak gerekiyor”

Aileler, çocuklarında yolunda gitmeyen bir durum fark ettiklerinde doğal olarak bir arayış içerisine giriyorlar. Çoğu zaman bu konuda doğru yolu bulmakta

NADİR Merkezimizden Düşük Proteinli Diyet Etkinlikleri

Üniversitemiz Nadir Hastalıklar Uygulama ve Araştırma Merkezi (NADİR) ve Fakültemiz Çocuk Metabolizma Hastalıkları Bilim Dalı tarafından 26 Mayıs 2022 tarihinde, Ulusal Fenilketonüri günü kapsamında düşük proteinli diyet ile beslenen kalıtsal metabolik hastalarımıza yönelik anlamlı ve çok renkli bir etkinlik düzenlendi.

NADİR Merkezi Müdürü Doç. Dr. Fatma Tuba Eminoglu önderliğinde, Cebeci Hastanesi Başhekim Prof. Dr. Tanıl Kendirli ve Başhekim Yardımcısı Doç. Dr. Halil Özdemir’in eşliği, Çocuk Metabolizma ekibinin (Doç. Dr. Engin Köse, Öğr. Gör. Dr. Neslihan Doğulu, Öğr. Gör. Dr. Merve Koç Yekedüz, Öğr. Gör. Dr. İlknur Sürücü Kara) hazırlıkları, Şef Emrah Fandaklı’nın tarifleri ve ailelerin katılımıyla Ankara Üniversitesi Tıp Fakültesi Çocuk Hastanesi terasında düşük proteinli lezzetli gıdaların pişirildiği bir atölye çalışması gerçekleştirildi.

Çocukların genellikle severek yediği tarifler, ailelerle birlikte eş zamanlı uygulanarak hazırlandı. Pişirilen yiyecekler, atölye çalışması sonunda çocuklara servis edildi. Çocuk Destek Grubu ve Nadir Öğrenci Topluluğunun katılımı ile çocuklara boyama, kitap ayraç tasarlama ve müzikli aktiviteler düzenlendi. Tüm sağlık çalışanları, öğrenciler, ailelerle birlikte farkındalık için gökyüzüne renkli balonlar uçuruldu. Etkinlikte sürpriz çekiliş gerçekleştirilerek bir ailemize ekme yapma makinası hediye edildi. Düşük proteinli özel diyet ile beslenen ve yiyecek çeşitliliği açısından zorluk yaşayan çocuklarımız ve aileleri ile keyifli ve çok renkli bir gün yaşandı.

Bu ve benzeri etkinlikler ile toplumsal farkındalık yaratmak ve ailelere destek olmak amacıyla eğitim programları, bilimsel araştırmalar ve birçok farkındalık etkinlikleri ile çalışmalarına devam eden NADİR Merkezimize bu anlamlı etkinlik için çok teşekkür ederiz.

zorlanıyorlar. Ailelerin ilk başvuracakları yer aile hekimleri ya da çocuk ve ergen psikiyatrisi uzmanları olmalıdır. Bizim bir mottomuz var; eğer bir çocuk 12-18 aya kadar bir kelimesi yoksa, 2 yaşında 2 kelimelik cümle kuramıyorsa, 12-18 ay civarında bir parmağı ile gösterip bir şey isteyemiyorsa muhakkak bir uzman değerlendirmesi yapmak gerekiyor. Bu noktada uzmanlardan destek almak gerekiyor, böylece bir sorun varsa erken müdahale edilmiş olur.

“Bu bozuklukları 18-24 ayda tanıyoruz ama doğumda da fark edilebiliyor”

Otizm Spektrum Bozukluğu, bilişsel yetersizlikler, okul çağına doğru ortaya çıkan özgül öğrenme güçlüğü gibi gelişimsel bozukluklara nörogelişimsel bozukluklar diyoruz. Anne karnından itibaren beyinde olan bazı değişikliklerin yarattığı bozukluklar bunlar. Bu bozuklukları 18-24 ayda tanıyoruz ama doğumda da fark edilebiliyor. Sadece ayırt etmek biraz zor olabiliyor. Çocuk doğduğu andan itibaren gelişimsel yolağında bir sapma oluyor; biz bunu ne kadar erken fark edersek erken müdahale etme şansımız artıyor.”

“Otizm, yüksek oranda genetik ve biyolojik bir bozukluktur”

Otizm Spektrum Bozukluğu ile ilgili bilgiler aktaran Doç. Dr. Açık, hastalığın nedenleri için tek bir tanım yapmanın mümkün olmadığını belirtti. Açık şöyle konuştu: “Hastalığın genetik yönü çok güçlü. Çevresel faktörler, ebeveyn ilişkileri, öğretmen ya da arkadaşlar ile ilişkinin otizm bozukluğu gelişimindeki etkisi daha düşük. Yüksek oranda genetik ve biyolojik bir bozukluktur.”

Otizmin yıllar içinde farklılaştığını, bunun da en önemli nedeninin tanılamada ilerlemeler kaydedilmesine, farklı tanılama yöntemlerinin artmasına da bağlı olduğunu belirten Doç. Dr. Açık, daha çok otizmlili çocuğun tanı şemsiyesinin altına alınması, hafif belirtileri olan çocukların otizm eğitimlerinden daha çok faydalanması anlamına geldiğini söyledi.

Doç. Dr. Açık, “eğer çocuğunuzun göz temasının az olduğundan, işaret etmesinin zayıf olduğundan şüpheleniyorsanız vakit kaybetmeden bir çocuk ergen psikiyatrisi uzmanına başvurun” diyerek sözlerini tamamladı.



Prof. Dr. İsmail Balık'tan Maymun Çiçeği Virüsü Hakkında Önemli Bilgiler



Fakültemiz Enfeksiyon Hastalıkları Ana Bilim Dalı Başkanı Prof. Dr. İsmail Balık, Covid-19 ile karşılaştırıldığında maymun çiçeği virüsünün yayılım hızının son derece yavaş olduğunu vurgulayarak, "Bulaşma şekli Covid-19'da olduğu gibi kapanmalara gitmeyi gerektirecek şekilde değil." dedi.

Maymun çiçeği virüsünün 7 Mayıs'ta İngiltere'de görülmesinin ardından yaklaşık 2 hafta içinde 12 ülkede daha tespit edilmesi, dünya genelinde hastalığın salgına dönüşme endişesine neden oldu. Virüs, şu ana kadar İngiltere'nin yanı sıra ABD, Almanya, Avustralya, Belçika, Fransa, İspanya, İsrail, İtalya, İsveç, İsviçre, Kanada ve Portekiz'de görüldü.

Balık, konuya ilişkin Anadolu Ajansı (AA) muhbirine yaptığı açıklamada, maymun çiçeğinin, Covid-19'da olduğu gibi havadaki damlacıklar ve solunum yoluyla kolaylıkla bulaşabilen bir virüs olmadığını altını çizdi.

Virüsün, insandan insana bulaşması için yoğun ve yakın temas gerektiğini belirten Balık, "Dünya Sağlık Örgütü'nün resmi olarak açıkladığı maymun çiçeği vaka sayısı 90 civarında, 56 da şüpheli vaka var. Dolayısıyla Covid-19 ile karşılaştırdığımız zaman, yayılım hızının son derece yavaş olduğunu görüyoruz. Bulaşma şekli Covid-19'da olduğu gibi kapanmalara gitmeyi gerektirecek şekilde değil. Genel olarak insanlarla temasımızda hijyen tedbirlerine uyarsak, bu virüsün yayılması kolay olmayacaktır." diye konuştu. Balık, maymun çiçeği virüsünün bulaşma şeklinin dünyada ilk kez tespit edildiği yıllardakinden farklı seyrettiğine işaret ederek, "Virüs ilk kez ortaya çıktığında küçük çaplı salgınlar yaptı. Fare, sıçan, sincap gibi kemiricilerden insanlara bulaşmıştı, bölgesel kalmıştı ve yayılmamıştı. O zaman hayvanlardan insanlara bir bulaşma ön plandayken şimdi insandan insana bulaşmanın da olduğunu görüyoruz. Çünkü Afrika ile hastalığın yaygın görüldüğü, endemik olduğu bölgelerle hiç bağlantısı olmayan kişiler arasında da virüsün yayıldığını görüyoruz. Bu da virüste, insandan insana geçişi kolaylaştıran bir değişim olduğunu düşündürüyor. Bununla ilgili araştırmalar devam ediyor."

"Çiçek aşısı olanlar yüzde 80'den fazla korunuyor"

Maymun çiçeğinin, çiçek hastalığı virüsüyle aynı aileden olduğunu söyleyen Balık, şöyle devam etti:

"Çiçek hastalığı dünyadan silindiği için 1980'den sonra çiçek aşısı yaptırılması terk edildi. Yaşı 45'in üzerinde olanlar çiçek aşıdır, kollarında çiçek aşısı izi vardır. Çalışmalar, bu kişilerin yüzde 80'den fazla bu virüse karşı da korunduğunu gösteriyor. Hastalığın gençlerde daha ağır seyretmesinde onların aşısız olmasının rolü olabilir. Zaten bazı ülkeler şu anda çiçek aşısının yeni jenerasyonunu hızlı şekilde üretmeye ve risk gruplarına uygulamaya başladılar. Hastalığın yayılma durumuna göre bu diğer ülkelerde de gerçekleşebilir."

Balık, hastalığın kesin bir tedavisinin bulunmadığını ama bu virüs grubuna etkili bazı ilaçlar olduğunu belirterek, "Eğer virüs yayılmaya devam ederse bu ilaçlardan hangilerinin daha etkili olduğu hızlıca gözlemlenecek ve ilaç

tedavisi de yakın zaman tespit edilecektir." diye konuştu.

"Şu ana kadar hiçbir ölüm görülmedi"

Hastalığın öldürücülüğünün düşük olduğunu vurgulayan Balık, "Maymun çiçeği virüsü, çiçek hastalığı kadar öldürücü değil. Ayrıca virüsün, ortaya çıktığı yıllardaki kadar da öldürücü olmadığını söyleyebiliriz. Şu ana kadar hiçbir ölüm görülmedi. Virüs ilk kez ortaya çıktığında bir bölgede yüzde 10'a kadar, diğer bölgede yüzde 1'in altında ölüm görülüyordu ama şu an muhtemelen yapı değiştirmiş yayılımda olan virüsün ölümcüllük oranı muhtemelen daha da düşük. Belki de hiç ölümcül olmayacak. Bunu zaman içinde göreceğiz." değerlendirmesinde bulundu.

Prof. Dr. İsmail Balık, çiçek aşısının hastalığı yeni kapan kişilerde bile etkili olabileceğine işaret ederek, "Ayrıca 'çiçek serumu' dediğimiz serumla da hastalık tedavisinde kullanılabilir gibi görünüyor. Çiçek serumu, çiçek hastalığı geçirmiş veya aşıları kişilerin kanlarındaki antikorların yoğunlaştırılmasıyla elde edilebiliyor." bilgisini paylaştı.

"Ciltte kızarıklık ve içi sıvı dolu döküntülerle seyrediyor"

Maymun çiçeği hastalığının tanısının kolaylıkla koyulabildiğini kaydeden Balık, şöyle konuştu: "Hastalık seyrine bakılarak kolaylıkla anlaşılabilir. Öncelikle ateş, baş ağrısı, kas ağrısı ve sırt ağrısı gibi bulgularla başlıyor. Ardından ciltte kızarıklık ve nohut büyüklüğüne kadar varan içi sıvı dolu döküntülerle seyrediyor. Özellikle bu sıvı çok bulaştırıcı. Bu şekilde olan kişilerin kendilerini izole etmeleri, başkalarıyla temas etmemeleri gerekiyor. Bu çerçevede sağlık çalışanları da hastaya korunmasız müdahale etmişse bulaşması söz konusu olabilir. Bu tip kimselerle temas edebilecek, polis memuru gibi çalışanların da dikkatli olması gerekiyor."

Balık, hastalığın henüz semptomların ortaya çıkmadığı kuluçka süresi boyunca bulaşmadığını dile getirerek, "Hastalık belirtiler başladıktan sonra bulaşmaya başlıyor. Kuluçka süresi genellikle 6 ila 13 gün arasında ancak 5 ila 21 gün arasında da değişebiliyor. Kuluçka süresinin ardından 2-4 hafta kadar süren hastalık süreci oluyor." dedi.

Prof. Dr. Balık, hastalığın Covid-19'a göre rahatlıkla teşhis edilebilen hastalığın Türkiye'de herhangi bir vaka olması durumunda da hızlıca belirleneceğine işaret ederek, "Hasta kişiyle teması olanların yaklaşık 20 gün kadar karantinada kalmaları öneriliyor ama virüsün muhtemelen değişime uğramış bu yeni formunun ne şekilde seyr gösterdiği, tam olarak nasıl bulaştığı, nasıl bir klinik tablo oluşturduğu ve nasıl tedavi edileceği önümüzdeki günlerde netleşecektir." ifadelerine yer verdi.

"Dünyanın herhangi bir kapatmaya gideceğini düşünmüyorum"

Maymun çiçeğinin turizmi olumsuz etkilemeyeceğini düşündüğünü dile getiren Balık, şunları kaydetti:

"Virüsün bulaşma şekli göz önünde bulundurulduğunda dünyanın herhangi bir kapatmaya gideceğini düşünmüyorum. Hem bireysel olarak tedirgin olmamıza gerek yok hem de turizm açısından herhangi bir olumsuzluk oluşacağını zannetmiyorum. Genel hijyenik tedbirlere uyulması durumunda virüsün toplumda yayılması veya turizmi olumsuz etkilemesi açısından herhangi bir sorun oluşmayacaktır."



Beyin Tümörünü Nokta Atışıyla Tespit eden Karma Sanal Gerçeklik Türkiye'de İlk Kez Ankara Tıp'ta Uygulandı



Ankara Üniversitesi Tıp Fakültesi Beyin ve Sinir Cerrahisi bölümü tarafından Türkiye'de ilk defa karma artırılmış gerçeklik teknolojisiyle beyin tümörü ameliyatı, 25 yaşındaki hastaya başarıyla uygulandı. Bu sayede, beynin çıplak gözle görülemeyen deri, kemik ve beyin zarı altındaki bölgeleri, ameliyat sırasında görünür hale getirildi.

Dünyada ilk kez 4 yıl önce robotik kafa tabanı cerrahisinin de gerçekleştirildiği Ankara Üniversitesi Tıp Fakültesi İbni Sina Hastanesi ameliyathanesinde, Türkiye'de bir ilke daha imza atıldı.

Dünya genelinde sayılı merkezde uygulanmaya başlanan karma artırılmış gerçeklikle görüntüleme yapılarak gerçekleştirilen beyin cerrahi ameliyatı, özel dizayn edilmiş İbni Sina Hastanesi ameliyathanesinde, Ankara Üniversitesi Tıp Fakültesi Beyin ve Sinir Cerrahisi Ana Bilim Dalı Başkanı Prof. Dr. Şükrü Çağlar başkanlığında, Beyin ve Sinir Cerrahisi Ana Bilim Dalı Öğretim Üyeleri Doç. Dr. İhsan Doğan, Doç. Dr. Onur Özgür, Öğr. Gör. Dr. Murat Zaimoğlu ve Dr. Emre Bahir Mete'nin aralarında bulunduğu ekip tarafından yapıldı.

Kullandıkları yeni teknoloji hakkında AA muhabirine bilgi veren Doç. Dr. İhsan Doğan, kullandıkları teknolojinin daha etkin ve başarılı ameliyatların yapılmasına imkan sağladığını söyledi.

Hastalıklı doku ile çevresindeki dokuların üç boyutlu görüntüsünün, "VR gözlükleri" sayesinde üst üste bindirildiği teknolojinin, dünyada sayılı merkezde uygulandığını, Türkiye'de ise ilk kez hastanelerinde kullanıldığını söyleyen Doğan, "Yüksek teknoloji sayesinde, minimal doku alanı üzerinden çok daha büyük tümörleri çok kısa sürede, çok başarılı şekilde çıkartabiliyoruz." dedi.

Doğan, uygulamanın hastalar açısından da birçok faydasının bulunduğuna işaret ederek, "Bir kere hastanın, hastanede kalış süresini ciddi anlamda azaltıyor. Dolayısıyla buna bağlı gelişebilecek hastane enfeksiyonlarını ve buna bağlı komplikasyonları ciddi azaltıyor. Ameliyatın risklerini azaltıyor. Deri, kemik ve beyin zarı altında görünmeyen yapıları, bu artırılmış gerçeklik teknolojisiyle görüntüleyebilirsiniz. Dolayısıyla çok daha küçük bir doku kaldırarak, kemiğin altındaki beyin dokusunu gerçekten görür gibi çok etkin şekilde tümörün neredeyse tamamını etkin olarak çıkartıyoruz." diye konuştu.

Artırılmış gerçeklik teknolojisiyle yaptıkları beyin ameliyatına hazırlanma sürecini anlatan Doğan, şu bilgileri paylaştı:

"Hastayı ameliyat etmeden bir gün önce, 12 saat öncesinde hastanın MR görüntülerini alıyoruz ve sisteme yüklüyoruz. Sahip olduğumuz işletim sistemi, bu görüntüleri 3 boyutlu olarak yeniden yorumluyor ve hem mikroskopumuza hem de hesaplama bilgisayarınıza aktarıyor. Eş zamanlı olarak nöronavigasyon sistemiyle ameliyat yaparken hem hastanın kendi beyin dokusunu görebiliyor hem de radyolojik görüntüleri eş zamanlı değerlendirebiliyoruz."

Doç. Dr. İhsan Doğan, yeterli hasta sayısına ulaştıklarında bu teknolojiyle

yaptıkları ameliyatlara ilişkin bilimsel verileri yayınlacaklarını dile getirdi.

Tümörlerin yeri sıfır hatayla tespit ediyor

Ankara Üniversitesi Tıp Fakültesi Beyin ve Sinir Cerrahisi Ana Bilim Dalı Öğretim Üyesi Doç. Dr. Onur Özgür da beynin içerisini görüntülemeye yarayan kamera sistemi olan nöroendoskopi ile beyin tümörleri, kistleri veya hidrosefali denilen beyinde su toplanmasıyla ilgili hastalıkları tedavi ettiklerini, bu teknikte son derece tecrübeli olduklarını söyledi.

"Özel gözlükler sayesinde tüm görüntüleri birbirinin üstüne bindirebiliyorsunuz"

Prof. Dr. Şükrü Çağlar da teknolojinin gelişmesiyle artırılmış gerçekliğin kullanımının yaygınlaştığına, kişi ve kurumların karma sanal gerçeklik görüntüleme teknolojisine adım atmaya başladığına işaret etti.

Sanal gerçeklik evreninin sağlıkçıların eğitiminde önemli yer edindiğini belirten Çağlar, "Karma sanal gerçeklik, gerçek ameliyatların benzerinin yapılmasına, ameliyat yapar gibi bir ortamın oluşmasına olanak sağladığı için pek çok eğitim laboratuvarında kullanılıyor." ifadesini kullandı.



Çağlar, karma sanal gerçeklik görüntüleme tekniğinin yardımıyla Türkiye'nin ilk beyin ameliyatının 25 yaşındaki hastaya başarıyla uygulandığını bildirdi.

Ameliyat sırasında hastanın MR görüntülerinden oluşturulan üç boyutlu görüntülerin karma sanal gerçeklik teknolojisi ile birlikte kullanıldığını belirten Çağlar, "Beyindeki hastalıklı doku ve damarların üç boyutlu görüntüsü, özel VR gözlükleri sayesinde gerçek hastanın görüntüsü ile üst üste bindirildi. Böylece cerrah olarak sanki beynin içinde dolaşarak hastalıklı dokuyu görebilme şansı yakalandı. Bu, ekip olarak ameliyat öncesinde daha iyi hazırlanmanız ve ameliyat planını paylaşmanız, tartışmanız için çok iyi olanak sağlıyor. Yani ameliyatın planlamasında bu artırılmış karma gerçeklik önemli kolaylık getirdi." değerlendirmesinde bulundu.





21 Eylül Dünya Alzheimer Günü

Prof. Dr. Erguvan Tuğba ÖZEL KIZIL
Ruh Sağlığı ve Hastalıkları,
Geriatrik Psikiyatri Birimi Öğretim Üyesi

Demans (bunama), çeşitli hastalıklara bağlı ortaya çıkan, bilişsel işlevlerde ilerleyici tarzda bozulmanın olduğu bir bozukluktur. Yaşlanmayla beraber demans oranlarının arttığı, ancak demansın yaşlanmanın kaçınılmaz bir sonucu olmadığı bilinmektedir. Şu anda dünya çapında 55 milyondan fazla demans hastası bulunmaktadır. Yaşlı nüfusun artması ile beraber hem dünyada hem de ülkemizde demans hastalarının sayısı giderek artmaktadır. Demans tüm hastalıklar arasında yedinci önde gelen ölüm nedeni olup dünya çapında yaşlı insanlar arasında engelliliğin ve başkalarına bağımlılığın önde gelen nedenlerinden biridir. Demansın yalnızca hastalar için değil, aynı

izolasyondan, düşük eğitim düzeyinden ve hava kirliliğinden kaçınılarak azaltılabileceğine işaret etmektedir.

Ankara Üniversitesi Tıp Fakültesi Cebeci Yerleşkesinde bulunan Ruh Sağlığı ve Hastalıkları Anabilim Dalımız bünyesinde hizmet veren "Geriatrik Psikiyatri (Yaşlı Ruh Sağlığı) Birimimizde demans ve Alzheimer hastalarına yönelik ayaktan tetkik ve tedavi hizmetleri ile hasta yakınlarına/bakım verenlere yönelik destekleyici ruh sağlığı hizmetleri sunulmaktadır.

<http://ruhsaglik.medicine.ankara.edu.tr/geriyatrik-psikiyatri-yasli-ruh-sagligi-unitesi/>



zamanda bakım verenler, aileler ve genel toplum için de fiziksel, psikolojik, sosyal ve ekonomik olumsuz etkileri vardır.

Alzheimer hastalığı demansın en yaygın şeklidir ve vakaların yüzde 60-70'ini oluşturmaktadır. Alzheimer Hastalığı'nda erken dönemde unutkanlık, zaman kavramının bozulması, karmaşık işleri yapamama gibi belirtiler görülürken ilerleyen evrelerde hastalarda unutkanlık ağırlaşır, nerede olduğunu bilememe, çevresindekileri tanıyamama, iletişim güçlükleri, uyku ve iştah sorunları, kişilik değişiklikleri, davranış sorunları ve basit gündelik işlerini yapamama gibi belirtiler ortaya çıkar.

Alzheimer Hastalığı'nın günümüzde bilinen kesin bir tedavisi olmamakla beraber, belirti düzeyinde tedavisi mümkündür. Bununla birlikte, yapılan araştırmalar Alzheimer Hastalığı riskinin, düzenli fiziksel aktivite, sağlıklı beslenme, kalp-damar hastalıklarının ve depresyonun önlenmesi ve tedavisi ile düşürülebileceğine, sigara ve alkolün zararlı kullanımından, sosyal



Fenilketonüri ve Tedavi Yöntemleri

Doç. Dr. Engin KÖSE

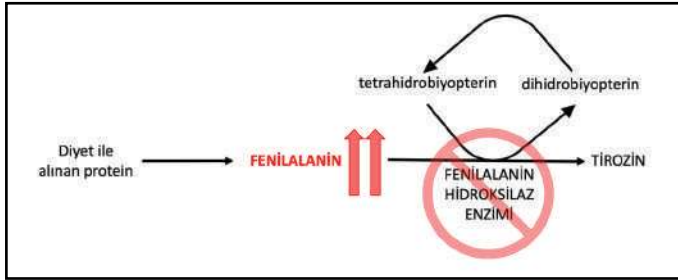
Çocuk Sağlığı ve Hastalıkları Anabilim Dalı
Çocuk Metabolizma Hastalıkları Bilim Dalı



Fenilketonüri / PKU

Fenilketonüri, anne ve babadan genetik olarak geçen metabolik bir hastalıktır. "Otozomal resesif" de denilen çekinik genle taşınan bu hastalığın genetik taşıyıcı sıklığı ülkemizde yüksektir. Her yüz kişiden dördünün bu hastalığı genlerinde taşıyor olması ve akraba evliliklerinin sık olması nedeni ile ülkemiz hastalığın en sık izlendiği ülkelerden biridir. Doğması beklenen bebek sayısı ile birlikte değerlendirildiğinde ülkemizde her yıl 200-300 yeni fenilketonüri vakasının topluma katılacağı düşünülmektedir.

PKU hastalığında vücudumuzdaki proteinlerin yapıtaşı olan "fenilalanin" adlı amino asidi karaciğerde " tirozin" adlı aminoaside dönüştüren **fenilalanin hidroksilaz - PAH** enzimi uygun şekilde çalışmamaktadır ve kanda fenilalanin birikimi meydana gelmektedir (Şekil 1).



Şekil 1: Fenilketonüri hastalığının meydana geliş şekli.

Kanda biriken fenilalanin geriye dönüşsüz bir beyin hasarına yol açmaktadır. Hastalık erken tanı konulup tedavi edilmediği takdirde hastalarda ağır zekâ geriliklerine sebep olmaktadır. Ayrıca hastalarda nöbet, otistik davranışlar, depresyon, sinirlilik gibi duygu-durum bozuklukları da görülebilmektedir.

Fenilketonüri hastalığının kandaki fenilalanin düzeyine göre 2 farklı tipi vardır:

1. Klasik Fenilketonüri: Kanda bakılan fenilalanin düzeyi 20 mg/dL (1200 µmol/L) üzerinde olan hastalar bu gruba girer. Bu hastalarda fenilalanin hidroksilaz enzimi aktivitesi yüzde 1'in altında çalışmamaktadır. Klasik Fenilketonüri hastalarının, tanı konulduğundan itibaren fenilalaninden kısıtlı diyet yapmaları gerekmektedir. Diyetle erken yaşta başlamak ve uymak zihinsel etkilenmenin önlenmesinde en önemli faktördür.

2. Hiperfenilalaninemi: Bu grup kendi içinde iki alt gruba ayrılmaktadır.

a. Hafif Hiperfenilalaninemi: Normal diyetle izlemde kan fenilalanin düzeyi 2-10 mg/dL (120-600 µmol/L) arasında seyredir. Bu hastalarda fenilalanin düzeyi 2-6 mg/dL (120-360 µmol/L) arasında olanlarda diyet tedavisine gerek yoktur fakat Metabolizma Bölümünde takipleri gerekmektedir.

b. Hiperfenilalaninemi: Kan fenilalanin düzeyi 10-20 mg/dL arasında olan hastalardır.

Kan fenilalanin düzeyinin 6mg/dL üzerine çıkması durumunda zekâ etkilenebileceği için bu grup hastalar da fenilalaninden kısıtlı diyet yapmaları veya ilaç tedavileri almaları gerekmektedir. Bu gruptaki olguların Klasik Fenilketonüri hastalara göre diyet tedavilerindeki kısıtlamaları genellikle daha hafif olmaktadır.

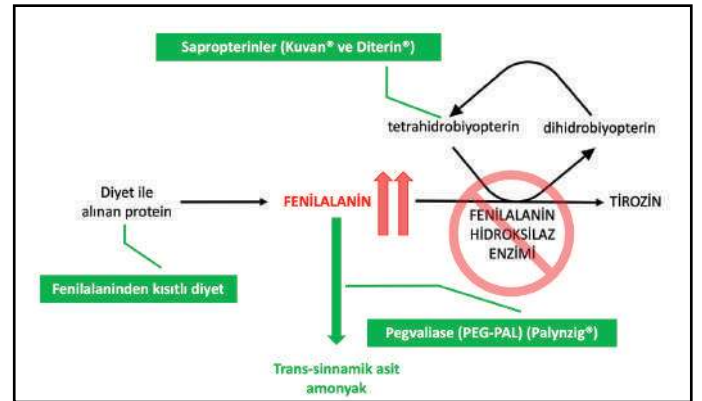
Fenilketonüri Hastalarının İzlemi: Hasta izlemleri kan fenilalanin düzeyi ile yapılmaktadır. Bebeklerde daha sıkı takip önerilirken yaş arttıkça takip aralıkları

da uzamaktadır. Her ülkenin kendisine göre bir takip planı mevcut olmakla birlikte merkezler arası takip planları değişiklik gösterebilmektedir.

Amaç kan düzeyini bebeklerde 2-6 mg/dL (120-360 µmol/L) arasında tutmak iken 12 yaş üstü hastalarda 2- 10 mg/dL (120-600 µmol/L) arası olması önerilir. Her ne kadar takip aralıkları ülkeden ülkeye değişse de her hasta kendi içinde değerlendirilmelidir.

Fenilketonüride Tedavi Yöntemleri: Tedavinin temel amacı kan fenilalanin düzeyini hastanın hayatı boyunca 2-6 mg/dL arasında tutmaktır. Bunu hayatın ilk haftalarından itibaren yapmak çok önemli olduğu için ülkemizde fenilketonüri hastalığı ulusal yenidoğan tarama programı ile taranmaktadır. Bebeklerden alınan topuk kanından kandaki fenilalanin ölçümü yapılır ve bu değer 2 mg/dL üzerinde ise aile en yakın çocuk metabolizma bölümüne yönlendirilir. Metabolizma kliniğinde yapılan tetkiklerinde PKU tanısı alan bebeklerde özellikle de kan değeri 6 mg/dL üzerinde saptanan olgularda tedavi başlanması sinir sistemi gelişimi için oldukça önemlidir. Fenilalanin değeri 2-6 mg/dL arasında saptanan bebekler ise tedavisiz şekilde takibe alınmaktadır. PKU hastalığında bilinmesi gereken bir diğer önemli durum da, tedavinin **ömür boyu** olduğudur.

Fenilketonüri ile ilgili güncel tedavi yöntemlerinin etki mekanizması Şekil 2'te özetlenmiştir.



Şekil 2: Mevcut uygulanan tedavi yöntemlerinin etki mekanizması.

Fenilalaninden kısıtlı diyet (Comida®, Nestle Vitaflo®, Nutricia®, Transis®):

Fenilketonüri hastalarında kandaki yüksek fenilalanin için uygulanan en eski ve en temel tedavi yöntemi fenilalaninden kısıtlı diyet tedavisidir. Vücudumuz fenilalanin sentezleyemez ve fenilalanin amino asidini gıdalardan sağlar. Bu tedavide de dışardan diyetle alınan fenilalanin miktarını azaltılarak kan fenilalanin düzeyinin düşmesi hedeflenmektedir. Diyetin temelini doğal kaynaklardan (et, süt, yumurta, peynir, yoğurt, mısır, ekme, pirinç vb.) alınan protein miktarının ciddi şekilde azaltılması oluşturmaktadır. Hastalar günlük alması gereken protein ihtiyaçlarını özel formula mamalar ve düşük proteinli özel ürünler ile sağlamaktadır. Bu ürünler hastaların ihtiyacı olan tüm amino asitleri içermekle beraber ürünlerin içinde fenilalanin çok az veya hiç bulunmamaktadır. Hastaların diyetlerinde alması gereken fenilalanin, doğal gıdalardan kısıtlı olarak sağlanırken kalan protein ihtiyacı bu mamalardan karşılanmaktadır. Bu mamalar özel işlemlerden geçip ihtiva ettiği proteinlerinin amino asitlerine ayrılıp içindeki fenilalanin amino asidi çıkarıldığı için tatları güzel değildir. Birçok gıdanın

diyette yasak olması ve mama tatlarının güzel olamaması nedeni ile diyetle uyum oldukça zordur. Diyet ne kadar erken yaşta başlanırsa ve diyet uyumu ne kadar iyi olursa hastaların küçük yaşta itibaren damak tadı bu yönde gelişir ve büyüdüklerinde de diyetle uyum süreci kolaylaşır.

Sapropterin tedavisi (Kuvan®, Diterin®): Sapropterin, fenilalanin hidroksilaz enziminin çalışmasında yardımcı olan bir maddedir. Fenilalanin hidroksilaz enziminin uygun çalışması için gerekli olan tetrahidrobiopterinin görevini yapabilmektedir (Şekil 2). Fenilalanin hidroksilaz (PAH) enziminin kısmi eksikliğinde mevcut enzimin daha hızlı çalışmasını sağlar. Bu tedaviye yanıtı hastalar bu tedavi ile daha fazla fenilalanin tüketebilmektedir.

Klasik PKU hastalarının yüzde 30'unun ve hafif PKU hastaların yüzde 80'inin bu tedaviden fayda gördüğü belirtilmektedir. Hastaların sapropterin tedavisine yanıt verip vermeyeceği sapropterin yüklem testi ile yapılmaktadır. Yüklem testi hastalara belli bir süre sapropterin tedavisi verilip kan fenilalanin düzeyindeki düşüş ile takip edilerek yapılır. Sapropterin tablet formu ağızdan verildiğinde kan fenilalanin düzeyinde yüzde 30 ve daha fazla düşüş saptanması veya tüketebildiği günlük fenilalanin miktarının yüzde 50 artması klinik olarak yanıt verdiğini göstermektedir. Test her yaşta uygulanabilir. Testi yanıtı olmayan hastalarda takiplerde test tekrar edilebilir. Bunun yanında fenilketonüri hastalığına neden olan PAH genindeki bazı mutasyonların da sapropterin yanıtı ile ilişkisi belirlenmiştir.

Sapropterin diğer tüm fenilketonüri mamaları ve besin ürünleri gibi sosyal güvenlik kurumu tarafından ücretsiz karşılanmaktadır. Ülkemizde Kuvan® ve Diterin® olarak iki adet sapropterin ürünü bulunmaktadır. Bu iki ürünün etkin maddeleri benzerdir. Bu ilaç, gebe olan fenilketonüri hastalarında da güvenle kullanılabilir.



'Kronik Hastalıklarda Tarama ve İzlemler'

Prof. Dr. Meltem ÇÖL
Halk Sağlığı Anabilim Dalı Başkanı

Ülkemizde 2001 yılından başlayarak, her yıl 3-9 Eylül tarihleri arası Halk Sağlığı Haftası olarak kutlanmaktadır. Bu haftanın Halk Sağlığı Haftası olarak kutlanmasındaki amaç halk sağlığını ve koruyucu sağlık hizmetlerinin önemine ve bu alanda yapılan çalışmalara dikkat çekmek ve farkındalık oluşturmaktır.

Halk sağlığı hastalıkları önlemeyi, yaşamı uzatmayı ve sağlığı geliştirmeyi amaç edinmiştir

Halk sağlığı, organize edilmiş çalışmalarla, çevre sağlık koşullarını düzelterek, bireylere sağlık bilgisi vererek, bulaşıcı ve bulaşıcı olmayan hastalıkları önleyerek, hastalıkların erken tanı ve tedavisini sağlayarak, her bireyin sağlığını sürdüreceği bir yaşam düzeyini sağlayacak biçimde yaşamın uzatılmasını, beden ve ruh sağlığı ile çalışma gücünün artırılmasını sağlayan bir bilim ve sanattır. Halk sağlığı hastalıkları önlemeyi, yaşamı uzatmayı ve sağlığı geliştirmeyi amaç edinmiştir.

Hastalıklarla ilgili her türlü sağlık eğitimi, koruyucu sağlık hizmetleri kapsamında Halk sağlığı tanımında vurgulanan hastalıkların önlenmesi, yaşamın uzatılması ve sağlığı geliştirilmesi ancak koruyucu sağlık hizmetlerinin toplu içerisinde yaygınlaştırılmasıyla mümkündür. Risk gruplarının izlemleri, aşılamalar, kanser ve diğer kronik hastalıkların taramaları, HIV/AIDS, viral hepatitler gibi bulaşıcı hastalıkların taramaları, sağlıklı olma ve hastalıklarla ilgili her türlü sağlık eğitimi koruyucu sağlık hizmetleri kapsamındadır.

COVID 19 pandemisi sırasında halk sağlığının ve hastalıklardan korunmanın önemi bir kere daha anlaşılmış, korunmada aşılar, el yıkama ve maske kullanımı gibi uygulamalar ön plana çıkmıştır. T.C. Sağlık Bakanlığı, Türkiye için 2022 yılı Halk Sağlığı Haftası temasını 'Kronik Hastalıklarda Tarama ve İzlemler' olarak belirlemiştir.

Büyük nötral amino asit (LNAA) içeren tablet ve toz ürünler (NeoPhe®, Neutrafenil®): Büyük nötral aminoasitleri (LNAA) (L-Tirozin, L-Triptofan, L-Metionin, L-Treonin, L-İzölozin, L-Valin, L-Lösin, L-Histidin, L-Lizin, L-Arginin) içeren bir üründür. Bu aminoasitler kandaki fenilalaninin beyne geçişini engelleyerek fenilalaninin beyinde yaratacağı hasarın önüne geçmektedir. Ayrıca bu amino asitler fenilalanin ile yarışarak bağırsaklardan fenilalanin emilimini engeller ve kan fenilalanin seviyesini kısmen düşürür. İlacın etkili olabilmesi için hastalar bu tablet veya tozu yemeklerle birlikte almalıdır.

Bu tedavi adölesan-erişkin yaşta hastalarda ve özellikle diyetle uyumda sorun olan hastalarda alternatif bir tedavi olarak kullanılmaktadır. Yüksek fenilalaninin yol açtığı dikkat eksikliğine, agresif davranışlara, seri yapılan işlemlerde (araba kullanmak gibi) yavaşlama gibi sinirsel ve psikiyatrik durumlara olumlu etkileri olduğu belirtilmektedir. Ülkemizde, büyük nötral amino asit (LNAA) içeren tablet ve toz ürünlerin bir kısmı Türk Eczacılar Birliği'nden, bir kısmı da Sosyal Güvenlik Kurumu üzerinden tedarik edilmektedir.

Pegvaliase (PEG-PAL) (Palynzig®): Fenilalanin ammonia liyaz (PAL) enzimi memeli canlılarda olmayan bitkilerde bulunan bir enzimdir. Bu enzim polietilen glkol (PEG) ile işlenerek PEG-PAL enzimi üretilmiştir. Enzim fenilalaninin trans-sinamik asite ve amonyaka dönüşmesini sağlar. 2018 yılında ürünün Amerika Birleşik Devletleri'nde kullanımı için onay alınmıştır. Yapılan çalışmalarda enzim tedavisinin 12 ay kullanımının kan fenilalanin düzeyini yüzde 50 düşmesini sağladığı gösterilmiştir. İlaç cilt altına iğne enjeksiyonu ile uygulanmaktadır. Çalışmalar ilacın en sık görülen yan etkisinin enjeksiyon yerinde kızarıklık, baş ağrısı (hastaların yüzde 67,5'inde) ve eklem ağrıları olduğunu (hastaların yüzde 65'inde) göstermiştir. Ayrıca hastaların yaklaşık yüzde 4-5'inde anafilaksi olarak adlandırılan ağır alerjik reaksiyonlar olduğu görülmüştür. Gebe fenilketonüri hastalarında kullanımı ile ilgili bilgi henüz kılavuzlara girmemiştir.



Şekil. Ülkemizde Uygulanmakta Olan Kanser Tarama Programları

Kronik hastalıkların ve sonuçlarının azaltılması önemli bir halk sağlığı hedefidir
Tüm dünyada en sık görülen, en çok ölüme ve engelliğe neden olan kronik hastalıkların ve sonuçlarının azaltılması önemli bir halk sağlığı hedefidir. Toplumun bilgilendirilmesi, sağlıklı yaşam tarzının benimsenmesi ve bunun için çok sektörlü yaklaşımın geliştirilmesi gereklidir. Toplumdaki bireyler sağlık kuruluşlarında hipertansiyon, diyabet, obezite, kardiyovasküler hastalıklar ve kanser açısından değerlendirilmeli, taramalarını ve izlemlerini yaptırmalıdır. Pandemi koşulları kronik hastalıklara yönelik hizmetler ve başvurular yanı sıra, çeşitli kısıtlamalar nedeniyle davranışsal faktörleri de olumsuz etkilemiştir. Bu dönemde ortaya çıkan ve çıkacak olan olumsuzlukların giderilmesi gerekir. 2022 yılı Halk Sağlığı Haftası teması olan kronik hastalıklarda tarama ve izlemler bu nedenle de değer taşımakta olup konuyla ilgili toplum farkındalığı sağlanmalıdır.



Genel İlk Yardım

Prof. Dr. Onur POLAT
Acil Tıp Anabilim Dalı

İlk Yardım, herhangi bir kaza veya hayatı tehlikeye düşüren bir durum karşısında sağlık personelinin yardımı sağlanıncaya kadar hayatın kurtarılması ya da hastanın sağlık durumunun daha kötüye gitmesini önlemek amacıyla ilaçsız olarak yapılan uygulamalardır. İlk yardım eğitimi almış olmak bir kişiyi ilk yardımcı yapmakta, sağlık personeli yapmamaktadır. İlk yardımcının, aldığı eğitimlerle sağlık mesleğine mensup kişilerin yetki ve sorumluluklarını kazanmadıklarını bilmek önemli olmakla beraber her zaman ilk yardım uygulamalarında kesin karar verme yetkisi sağlık personeline aittir.

Ankara Üniversitesi Tıp Fakültesi Acil Tıp Anabilim Dalı öğretim üyesi Prof. Dr. Onur Polat'ın katkılarıyla sertifikalı İlk Yardım Eğitim Merkezi kurulmasına yönelik çalışma başlatılmış ve Sağlık Bakanlığı tarafından 20 Şubat 2020 tarihinde ruhsat verilerek Acil Tıp Anabilim Dalı bünyesinde İlk Yardım Eğitim Merkezi kurulmuştur. Fakültemiz öğrencilerine yönelik 26-27 Ağustos 2021 ve 2-3 Eylül 2021 tarihlerinde verilen "Temel İlk Yardım Eğitimi" eğitimleri ile öğrencilerimiz sertifika almaya hak kazanmıştır.

Bu köşede sizlere, aşağıda yer alan konular çerçevesinde temel ilk yardım ile ilgili hayat kurtarıcı bilgiler verilmeye çalışılacaktır.

- Genel İlk Yardım Bilgisi
- Hasta/Yaralının ve Olay Yerinin Değerlendirilmesi
- Temel Yaşam Desteği
- Kanamalı Hastada İlk Yardım
- Yaralanmalarda İlk Yardım
- Yanık, Donma ve Sıcak Çarpmalarında İlk Yardım
- Kırık, Çıkık ve Burkulmalarda İlk Yardım
- İliç Bozukluklarında İlk Yardım
- Zehirlenmede İlk Yardım
- Hayvan Isırmalarında İlk Yardım
- Burun, Kulak ve Göze Yabancı Cisim Kaçmasında İlk Yardım
- Boğulmalarda İlk Yardım
- Hasta Yaralı Taşıma Teknikleri

GENEL İLK YARDIM BİLGİSİ

İlk Yardım Nedir?

Herhangi bir kaza veya hayatı tehlikeye düşüren bir durum karşısında sağlık personelinin yardımı sağlanıncaya kadar hayatın kurtarılması ya da durumunun daha kötüye gitmesini önlemek amacıyla ilaçsız olarak yapılan uygulamalara ilk yardım denilmektedir.

Acil Tedavi Nedir?

Acil tedavi ünitelerinde, doktor ve sağlık personeli tarafından yapılan tıbbi müdahalelerdir.

İlk Yardım ve Acil Tedavi arasındaki fark nedir?

Acil tedavi bu konuda ehliyetli kişilerce gerekli donanımla yapılan müdahale iken, ilk yardım, eğitim almış herkesin olayın olduğu yerde bulabildiği malzemelerle yapılan hayat kurtarıcı müdahaledir.

İlk Yardımcı Kimdir?

Hasta ve yarılıya tıbbi araç gereksiz mevcut araç gereçlerle ilaçsız uygulamaları yapan eğitim almış kişiye ilk yardımcı denir. İlk yardımcı, uygulamalarda kesin karar verme yetkisinin sağlık personelinde olduğunu bilmeli ve onun yardımcısı durumunda hareket etmemelidir.

İlk yardımın öncelikli amaçları nelerdir?

İlk yardım ihtiyacı bulunan kişinin hayatının korunması ve sağlık durumunun daha da kötüleşmesini önlemektir.

- Hayati tehlikeyi ortadan kaldırmak,
- Yaşamsal fonksiyonların sürdürülmesini sağlamak,
- Hasta/yaralının mevcut durumunun kötüleşmesini önlemeye yönelik önlemleri almak,
- İyileşmeyi kolaylaştıracak uygulamaları yapmaktır.

İlk Yardımın Temel Uygulamaları nelerdir?

- Koruma
- Bildirme
- Kurtarma

İlk Yardımın Temel İlkeleri

Koruma:

Olay/kaza sonuçlarının ağırlaşmasını önlemek için olay yerinin değerlendirilmesi ve gerekli güvenlik önlemlerinin alınmasını kapsar. En önemli işlem olay yerinde oluşabilecek tehlikeleri belirleyerek hızlı ve süratli bir şekilde güvenli bir çevre oluşturabilmektir.

Bildirme:

Olay/kaza, en kısa sürede telefon veya diğer kişiler aracılığı ile yardım kuruluşlarına bildirilmelidir. Ülkemizde ilk yardım sağlık hizmeti gerektiren durumlarda iletişimler, 112 Acil Yardım telefon numarası üzerinden gerçekleştirilmektedir.

112 Aranırken Nelere Dikkat Edilmelidir?

Sakin olunmalı, kim olduğu ve hangi numaradan aradığı bilgisi verilmeli, 112 merkezi tarafından sorulan sorulara açık cevaplar verilmeli, yer ve adres bilgileri verilirken biliniyorsa tam adres bilgisi, bilinmiyor ise olayın olduğu yere yakın bir caddenin ya da çok bilinen bir yerin adı verilmelidir.

Olay/kazanın tanımı yapılmalı ve hasta/yaralı sayısı ve durumu bildirilmeli, herhangi bir ilk yardım uygulaması yapıldıysa nasıl bir yardım verildiği belirtilmeli, 112 hattında bilgi alan kişi, gerekli olan tüm bilgileri aldığını söyleyinceye kadar telefon kapatılmamalıdır.

Kurtarma (Müdahale):

Olay/kaza yerinde bulunan ilk yardım gereksinimi duyulan hasta/yaralıları yardım hızlı ve sakin bir şekilde yapılmalıdır.

İlk Yardımcının müdahale ile ilgili yapılması gerekenler nelerdir?

- Hasta/yaralının durumu değerlendirilmeli ve öncelikler belirlenmeli,

- Bilinç kontrol edilmeli bilinç kapalı ise,
Hava yolu + Boyun sabitliği (Şekil 1)
Solunum değerlendirilmesi (Bak-Dinle-Hisset)
Dolaşım kontrolü sağlanmalıdır (Şah damarından nabız kontrolü)
- Hasta/yaralının kanama kontrolü yapılmalı,
- Hasta/yaralının korku ve endişelerinin giderilerek rahatlama sağlanmalı,
- Çevredekilerin hasta/yaralıyı huzursuz edecek biçimde konuşmaları engellenmeli,
- Hasta/yaralıya müdahalede yardımcı olacak kişiler organize edilmeli,
- Hasta/yaralının durumunu kontrol altında tutabilmek ve ağırlaşmasını önlemek için gerekli önlemler alınmalı,
- Hasta/yaralıya saplanmış olan herhangi bir cisim varsa bunlar kesinlikle çıkarılmamalı,
- Eğitimi almış kişiler, hastanın mevcut pozisyonu dikkatlice koruyarak, genel muayenesi yapılmalı ve belirlenen kırık veya kırıklara uygun koşullar sağlanmadığında yerinde müdahale edilmelidir. Kırıklara müdahale eğitimi alınmamış ise kırık bölgesi hareketsiz bırakılmalıdır.
- Hasta/yaralıda kanama varsa uygun olan tekniklerle kanama durdurulmalı,
- Hasta/yaralının vücut ısısı kontrol altında tutulmalı,
- Hasta/yaralının yarasını görmesi engellenmeli,
- Hasta/yaralıya yapılacak her türlü yardım, olduğunca hareket ettirilmeden uygulanmalı,
- Hasta/yaralı uygun yöntemlerle en yakın sağlık kuruluşuna ulaştırılmalı, (Ancak ağır hasta/yaralı bir kişi hayati tehlikede olmadığı sürece asla yerinden kıpırdatılmamalıdır.) (Şekil 2)
- Hasta/yaralı kendine gelse ve kendini iyi hissetse bile, durumundan emin olunmadan ayağa kalkmasına izin verilmemeli,
- Bilinci kapalı hasta/yaralıya ağızdan hiçbir yiyecek ya da içecek verilmemeli,
- Hasta/yaralı ortam koşullarına bağlı olarak derhal olay yerinden uzaklaştırılmalı, (örn. gaz zehirlenmesi, yangın gibi), ancak böyle bir durum yok ve ortam koşulları da uygun ise hasta/yaralı yerinden kıpırdatılmamalı,
- Hasta/yaralının ağızında toz, toprak, kırık diş vs. olabileceği unutulmamalı kontrol edilip gerekli temizlik yapılmalı,
- Hasta/yaralının elbiselerinin çıkarılması gerekiyor ise, önce sağlam kol-bacak çıkarılmalı, ancak hırpalama olacak ise elbiseler kesilerek çıkarılmalı, (Yanık olan bölgelerdeki elbiseler kesinlikle çıkarılmamalıdır),
- İlk yardım uygulanan hasta/yaralı en yakın sağlık kuruluşuna götürülmeli,
- İlk yardımcının olay yerinde kalmasını gerektirecek bir neden yoksa hasta/yaralı ile birlikte sağlık kuruluşuna birlikte gitmeli ve yapılan yardımları ilgililere anlatmalıdır,



Şekil 1: Boyunluk uygulanması



Şekil 2: Hastanın uygun yöntemlerle, hareket ettirilmeden tahtaya alınması

İlk Yardım Yapan Kişi Özellikleri

Soğukkanlı ve sakin olmalı, telaşa kapılmamalı ve insan vücudu ile ilgili temel bilgilere sahip olmalıdır. Yardım aşamasında kendi can güvenliğini tehlikeye atmamalı, gerekli önlemleri aldıktan sonra yardım etmelidir. Kişi hızlı karar verip uygulayabilme becerisine sahip olmalı ve eldeki olanakları en iyi şekilde değerlendirmeli, ayrıca iyi gözlem yapabilmelidir. Çevre güvenliğini sağlayacak düzenlemeleri öncelikle gerçekleştirmeli ve sağlık ekibi, polis, itfaiye gibi ihtiyaç duyulan birimlerin çağırılmasını sağlamalıdır. Hasta veya hastalarla olduğunca iletişim kurarak onları rahatlatacak görüşmeleri yapabilecek iletişim becerisine sahip olmalı ve yardımın önem sırasını bilerek gerekli müdahaleleri en kısa sürede yapabilmelidir.

Hayat kurtarma zinciri:

4 halkadan oluşur. Birinci ve ikinci halka ilk yardımcının görevleri arasına girerken, son iki zincir ileri yaşam desteğine aittir.

1. Halka: Sağlık kuruluşuna haber verilmesi
2. Halka: Olay yerinde Temel Yaşam Desteği sağlanması
3. Halka: Ambulans ekiplerince müdahale yapılması
4. Halka: Hastanelerde acil müdahale yapılması

İlk yardımın ABC'si nedir?

- Bilinç kontrol edilmeli bilinç kapalı ise,
A. Hava yolu + Boyun sabitliği
B. Solunum değerlendirilmesi (Bak-Dinle-Hisset)
C. Dolaşım kontrolü sağlanmalıdır (Şah damarından nabız kontrolü)

Sosyal Medya Hesaplarımızı Takip Ediyor musunuz



Ankaratipdekanlik



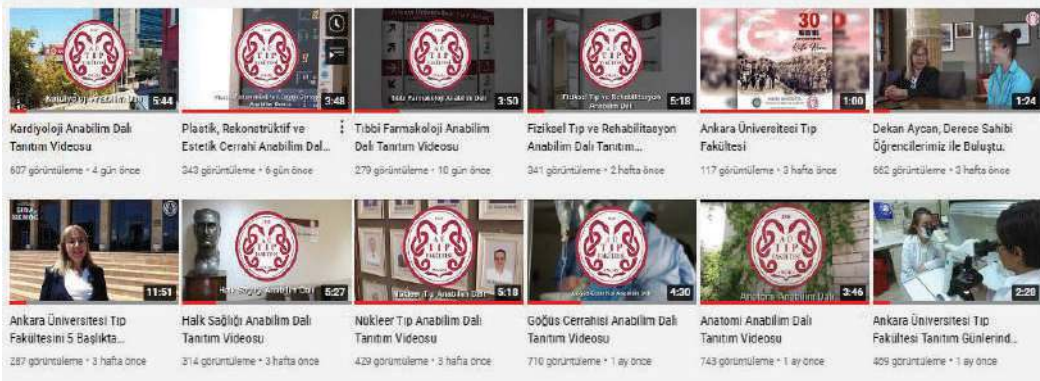
Ankaratipdekanlik



Ankaratipdekanlik



Ankaratip1945



Çekimleri devam eden Anabilim/Bilim Dalı tanıtım videolarımızın yanı sıra, farklı konulardaki içerikleri de sosyal medya hesaplarımızdan takip edebilirsiniz.

MAYIS / HAZİRAN / TEMMUZ / AĞUSTOS 2022 DOÇENTLİK KADROSUNA ATANAN ve UNVAN DEĞİŞİKLİĞİ OLAN ÖĞRETİM ÜYELERİMİZ

PROF. DR. GÖKMEN KAHİLOĞULLARI
PROF. DR. NİLGÜN ÇAKAR
PROF. DR. YÜKSEL ÜRÜN
DOÇ. DR. AHMET ONAT BERMEDE
DOÇ. DR. ALİ İHSAN HASDE
DOÇ. DR. MİNE ARAZ
DOÇ. DR. TÜRKAN SEDA TAN KÜRKLÜ
DOÇ. DR. SEÇİLAY GÜNEŞ
DOÇ. DR. EMRE ANIL ÖZBEK
DOÇ. DR. HATİCE MUTLU
DR. ÖĞR. ÜY. HAVVA KESKİN
DR. ÖĞR. ÜY. FATMANUR DURUK ERKENT
DR. ÖĞR. ÜY. VOLKAN BAYTAŞ
DR. ÖĞR. ÜY. SÜHEYL KARADAĞ ERKOÇ
DR. ÖĞR. ÜY. MURAT ZAİMOĞLU

BEYİN VE SİNİR CERRAHİSİ AD
ÇOCUK ROMATOLOJİSİ BD
TIBBİ ONKOLOJİ BD
ANESTEZİYOLOJİ VE REANİMASYON AD
KALP VE DAMAR CERRAHİSİ AD
NÜKLEER TIP AD
KARDİYOLOJİ AD
FİZİKSEL TIP VE REHABİLİTASYON AD
ORTOPEDİ VE TRAVMATOLOJİ AD
ÇOCUK GENETİK BD
GENEL DAHİLİYE BD
ANESTEZİYOLOJİ VE REANİMASYON AD
ANESTEZİYOLOJİ VE REANİMASYON AD
ANESTEZİYOLOJİ VE REANİMASYON AD
BEYİN VE SİNİR CERRAHİSİ AD

MAYIS / HAZİRAN / TEMMUZ / AĞUSTOS 2022 EMEKLİ OLAN AKADEMİK PERSONELİMİZ

PROF. DR. OSMAN İLHAN
PROF. DR. HANİFE ASUMAN UYSALEL
PROF. DR. ÜMİT ÖLMEZ
PROF. DR. HASAN ERCAN TUTAR
PROF. DR. ŞABAN ÇAKIR GÖKÇE

HEMATOLOJİ BD
ANESTEZİYOLOJİ VE REANİMASYON AD
İMMÜNOLOJİ VE ALERJİK HAST. BD
ÇOCUK KARDİYOLOJİSİ BD
RADYASYON ONKOLOJİ AD

MAYIS / HAZİRAN / TEMMUZ / AĞUSTOS 2022 EMEKLİ OLAN İDARİ PERSONELİMİZ

FİDAN GÜLER
MURAT SARIOĞLU
MURAT UYAN
ÜMMÜHAN ATEŞ
DURSUN KARATAŞ
ABDULLAH ÇAYLAK
MEHMET ALIKAPUDAŞ
VELİ AKIN
GÜLER KEŞİCİ
OSMAN SOLMAZLAR
AYHAN KONAKCI
MEHTAP KARASU
ASLI DİDEM ARLI

GENEL CERRAHİ AD
ANESTEZİYOLOJİ VE REANİMASYON AD
BAŞHEKİMLİK
TIBBİ PATOLOJİ AD
HEMATOLOJİ BD
KADIN HASTALIKLARI VE DOĞUM AD
TEKNİK İŞLER BİRİMİ
A. Ü. GÖLBAŞI YERLEŞKESİ
KAN ALMA ÜNİTESİ
DÖNER SERMAYE İŞLETME MÜDÜRÜ
DERİ VE ZÜHREVİ HASTALIKLAR AD
ROMATOLOJİ BD
DIŞ KLİNİĞİ

ÜMİT CAN ÇETİNKAYA
MEHMET YETER

RADYASYON ONKOLOJİ AD (C) (VEFAT)
İBNİ SİNA HASTANE MÜDÜRLÜĞÜ (İ) (VEFAT)



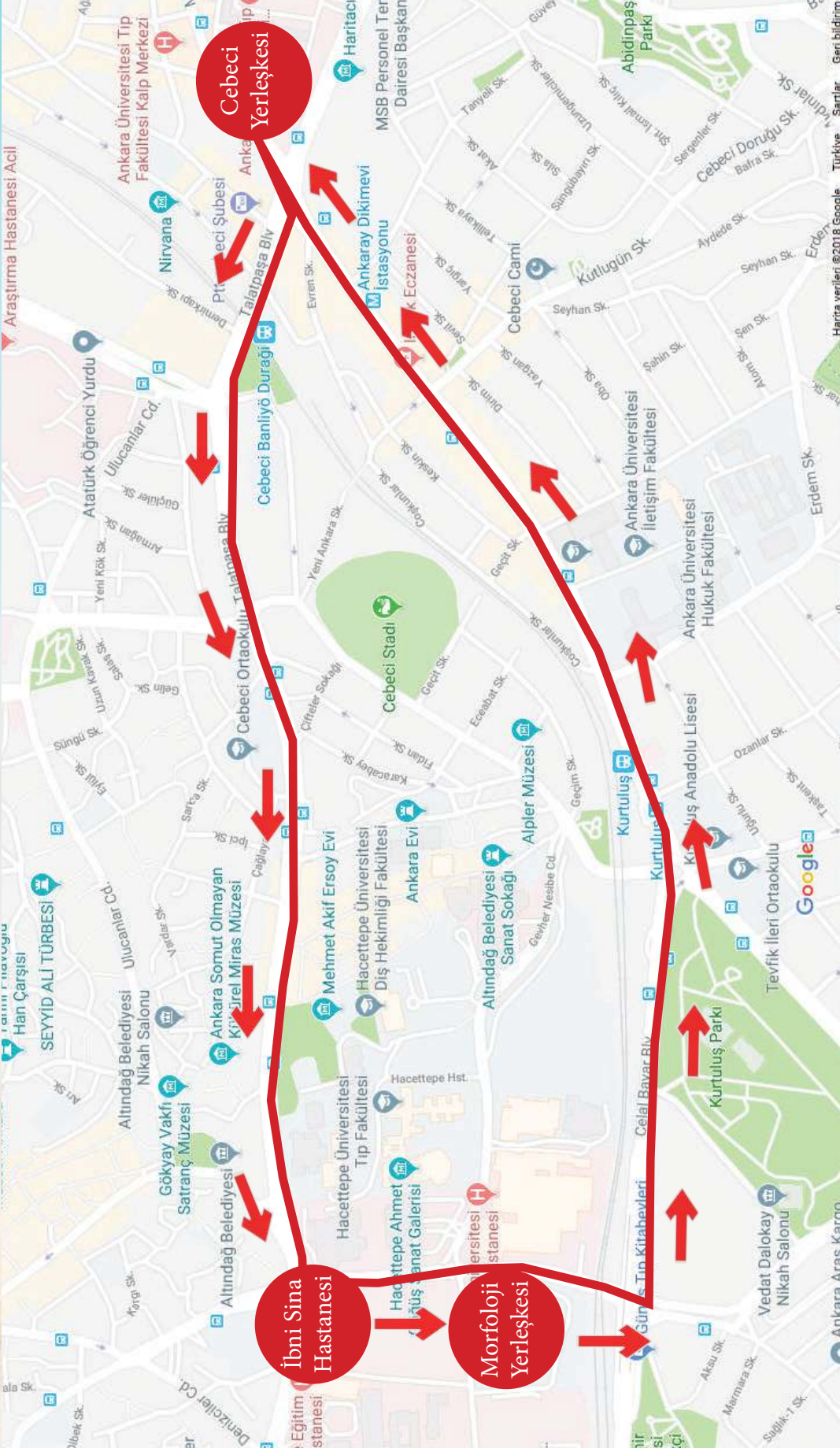
Ankara Üniversitesi Tıp Fakültesi
Resmî Yayın Organı

gazete

Mayıs / Haziran / Temmuz / Ağustos 2022 - Sayı 62

Ankara Tıp

www.medicine.ankara.edu.tr
e-posta: tipbasin@medicine.ankara.edu.tr



Morfoloji'den Hareket
08:32
09:32
10:32
11:32
13:17
14:32
15:32
17:17

İbni Sina'dan Hareket
08:30
09:30
10:30
11:30
13:15
14:30
15:30
17:15

Cebeci'den Hareket
08:00
09:00
10:00
11:00
13:00
14:00
15:00
17:00

Hastanelerimiz Arasında Ulaşım

İbni Sina ve Cebeci Hastaneleri arasında ücretsiz olarak ulaşım sağlanmaktadır. Servislerimiz Cebeci Hastanesi Başhükimliği önünden İbni Sina Hastanesi'ne hareket eder. İbni Sina Hastanesi'nden kalkan servisler ise Morfoloji binasına uğrayarak Cebeci Hastanesi'ne gider.

