



Ankara Üniversitesi Tıp Fakültesi
Resmî Yayın Organı

gazete

Mayıs/Haziran/Temmuz/Ağustos 2021 - Sayı 59

www.medicine.ankara.edu.tr
e-posta: tipbasin@medicine.ankara.edu.tr

Ankara Tıp



Yeni Dekanlık Yönetimi Görevine Başladı
Sayfa 3



Mezunumuz Dr. Gökhan Hotamışlıgil'e
Onursal Doktora Sayfa 12



TUS'a Ankara Tıp Damgası
Sayfa 8



2021 Mezunları tören ile hekimliğe
ilk adımı attı Sayfa 5

SAYI 59

Gazete Ankara Tıp

A.Ü.Tıp Fakültesi Adına Sahibi
Prof. Dr. Zehra AYCAN
A.Ü. Tıp Fakültesi Adına Yazı İşleri Müdürü
Doç. Dr. Deniz BİLLUR

Yönetim Yeri
A. Ü. T. F. Basın Yayın Halkla İlişkiler Birimi
(Dekanlık- Morfoloji) PK. 06100
Sihhiye / ANKARA

Telefon: 0(312) 595 82 07

Haber Fotoğraf: Ahmet GÖVEZ
Haber İstihbarat: Ahmet GÖVEZ
Savaş ÇALIŞKAN
Tasarım-Mizanpaj: Mehtap KULAKSIZ

Basım Yeri: A.Ü. Basımevi İncitaşı Sok.No:10
Beşevler /ANKARA
Telefon: 0(312) 222 28 40
Yayın Türü: Yerel Süreli Yayın
Yayın Şekli: 4 Aylık-Türkçe
Baskı Adedi: 50
Basım Tarihi: 08/10/2021

Medya İletişim Komisyonu

Prof. Dr. Zehra AYCAN
(Tıp Fakültesi Dekan)
Prof. Dr. Esra ERDEMLİ
(Tıp Fakültesi Dekan Yardımcısı)
Prof. Dr. Akın KAYA
(Hastaneler Başhekimisi)
Prof. Dr. Sevgi ARAS
(İbni Sina Hastanesi Başhekim Yardımcısı)
Prof. Dr. Nuray HALILOĞLU
(Cebeci Hastanesi Başhekim Yardımcısı)
Doç. Dr. Deniz BİLLUR
(Histoloji ve Embriyoloji Anabilim Dalı)
Ahmet GÖVEZ
(Basın Yayın Birimi)
Mehtap KULAKSIZ
(Dekanlık Bilgi İşlem Merkezi)
Savaş ÇALIŞKAN
(Basın Yayın Birimi)



Değerli Okuyucularımız,

2021/2022 eğitim öğretim dönemi başlangıcı fakültemizde bazı değişiklikleri beraberinde getirmiştir. Bir yıldır üniversitemiz Rektör Yardımcısı ve fakültemiz Dekan Vekili olarak görev yapan değerli hocamız Prof. Dr. Hasan Serdar Öztürk' den görevi devraldık. Kendilerine fakültemiz yönetiminde buldukları görev boyunca verdikleri hizmetlerden dolayı şükranlarımı sunuyorum. Dekan Yardımcılarımız Prof. Dr. Esra Erdemli ve Prof. Dr. Kemal Osman Memikoğlu ile birlikte çalışmalarımıza başladık.

Yaklaşık iki yıldır dünyada ve ülkemizde etkilerini her alanda olduğu gibi eğitim-öğretimde de gösteren COVID-19 pandemisi devam etse de aşılmanın ve korunma tedbirlerinin getirdiği güven duygusuyla yaşamda normalleşmeye adım attık. Geçen yıl "Uzaktan Eğitim" ile devam ettirdiğimiz eğitimimizi bu yıl mümkün olduğunca yüz yüze gerçekleştirecek olmanın memnuniyeti içerisindeyiz. Eğitim yılı açılış haftamızda öğrencilerin bizleri ve fakültemizi, bizim de onları çok özlediğimizi fark ettik. Pandemi devam etse de umarım yıl boyunca yüz yüze eğitimi sürdürme kararlılığında olacağız. Bunun için gereken tüm hazırlıklarımızı yapmış olmakla birlikte, pratikte ortaya çıkabilecek öngörülemeyen problemlerin hızlı ve etkin çözümlenebilmesi için de fakültemizde "Pandemi Danışma Kurulu" oluşturduk. Bu vesile ile pandemi mücadelesinde fedakarca çalışan fakültemizin tüm sağlık çalışanlarına ve yöneticilerine teşekkür ediyorum.

Sevgili okuyucularımız bizleri çok gururlandıran bir haberi de sizlerle paylaşmak istiyorum. Fakültemizden 2021 yılında mezun olan Dr. Onat Güner 05/09/2021 tarihinde yapılan Tıpta Uzmanlık Eğitimi Giriş Sınavında Temel Tıp Bilimlerinde 80,204 puan ve Klinik Tıp Bilimlerinde 79,519 puan olarak TUS birincisi olmuştur. Kendisini ve ailesini tebrik ediyor aynı başarıyı diğer mezunlarımızdan da bekliyoruz.

Gazete Ankara Tıp okuyucularına sağlıklı, mutlu, huzurlu günler diliyor, saygılarımı sunuyorum.

Prof. Dr. Zehra AYCAN
Dekan



Fakültemiz Yeni Dekanlık Yönetimi Görevine Başladı

Ankara Üniversitesi Tıp Fakültesi'nde yeni dekanlık yönetimi görevine başladı. Fakültemiz Dekan Yardımcılığı görevindeyken YÖK (Yüksek Öğretim Kurulu) tarafından 12 Ağustos 2021 tarihinde dekan olarak atanan Prof. Dr. Zehra Aycan 25 Ağustos 2021 tarihinde yeni görevine başladı.

Fakültemize bir yıla yakın bir süre dekan olarak hizmet eden Rektör Yardımcısı Prof. Dr. H. Serdar Öztürk, Dekanlık Yönetim Kurulu Odasında düzenlenen ve Üniversitemiz Rektörü Prof. Dr. Necdet Ünüvar'ın da katıldığı bir tören ile görevi Prof. Dr. Zehra Aycan'a devretti.

Fakültemiz Dekan Yardımcısı Prof. Dr. Esra Erdemli bu görevine devam ederken, Enfeksiyon Hastalıkları ve Klinik Mikrobiyoloji Anabilim Dalından Prof. Dr. K. Osman Memikoğlu ise fakültemizin yeni dekan yardımcısı oldu.

Dekanlığımız yeni yönetimine görevlerinde başarılar diliyoruz.



Yüksek Akademik Performansa Teşekkür Belgesi

Fakültemizde görev yapmakta olan öğretim görevlisi doktorlarımızdan yeniden ataması yapılan ve akademik performansları yüksek bulunan isimlere Dekan Prof. Dr. Zehra Aycan ve Mezuniyet Sonrası Eğitim Koordinasyon Kurulu üyeleri tarafından 18 Mayıs, 14 Haziran ve 26 Ağustos 2021 tarihlerinde teşekkür belgeleri sunuldu.

Teşekkür Belgesi takdimi yapan öğretim üyelerimiz, genç öğretim görevlilerinin başarılarının devamı için temennilerde bulundu.

Teşekkür Belgesi alan öğretim görevlilerimizin isimleri ve görev yaptıkları anabilim-bilim dalları:

Öğr. Gör. Dr. Ayşe Nur Usturalı Mut, Öğr. Gör. Dr. Ezgi Özalp Akın, Öğr. Dr. Dr. Ahmet Burak Oğuz, Öğr. Gör. Dr. İrem Akdemir Alkan, Öğr. Gör. Dr. Tolga Bağlan, Öğr. Gör. Dr. Diğdem Kuru Öz ve Öğr. Gör. Dr. Aysegül Gürsoy Çoruh. Dr. Asena Gökçay Canpolat Endokrinoloji ve Metabolizma Hastalıkları BD (Bilim Dalı), Bulut Varlı Kadın Hastalıkları ve Doğum AD (Anabilim Dalı), Serkan Akbulut Cerrahi Onkoloji BD, Mehmet Cahit Sarıcaoğlu Kalp ve Damar Cerrahisi AD, Abdullah Merter Ortopedi ve Travmatoloji AD, Mustafa Onur Karaca Ortopedi ve Travmatoloji AD, Filiz Ak Azar Aile Hekimliği AD, Mehmet Ali Koç Genel Cerrahi AD, Sümerya Duru Bilgi Radyasyon Onkolojisi BD, Özge Yanık Odabaş Göz Hastalıkları AD, Burçin Çolak Ruh Sağlığı ve Hastalıkları AD.



Rektörümüzden Deneysel Hayvanları Araştırma Laboratuvarımıza ziyaret

Üniversitemiz Rektörü Prof. Dr. Necdet Ünüvar, 28 Haziran 2021 tarihinde Morfoloji Binasında bulunan Deneysel Hayvanları Araştırma Laboratuvarımızı (DEHAL) ziyaret ederek laboratuvardaki deneysel çalışma ve faaliyetleri yerinde inceledi ve bilgi aldı.

Ziyarete; Üniversitemiz Rektör yardımcısı ve Dekan Vekili Prof. Dr. Hasan Serdar Öztürk, Dekan Yardımcılarımız Prof. Dr. Esra Erdemli ile Prof. Dr. Zehra Aycan, Hastaneler Başhekimisi Prof. Dr. Akın Kaya, Çebeci Hastanesi Başhekimisi Prof. Dr. Tanıl Kendirli ve DEHAL Komisyon Başkanı Prof. Dr. Metin Baştuğ hazır bulundular.



Yeni İntörnlere İçin Uyum Programı

Ankara Üniversitesi Tıp Fakültesi Dekanlığı tarafından 1 Temmuz 2021 tarihinde Fakültemiz Morfoloji Binası Ord. Prof. Dr. Abdulkadir Noyan Konferans Salonu'nda "2021-2022 Eğitim Öğretim Yılı Dönem 6 Uyum Programı" düzenlendi.

Dönem 6'ya geçecek olan intörn doktorlarımız için düzenlenen programın açış konuşmalarını Üniversitemiz Rektör Yardımcısı ve Fakültemiz Dekan Vekili Prof. Dr. H. Serdar Öztürk ve Dekan Yardımcısı Prof. Dr. Esra Erdemli yaptı.

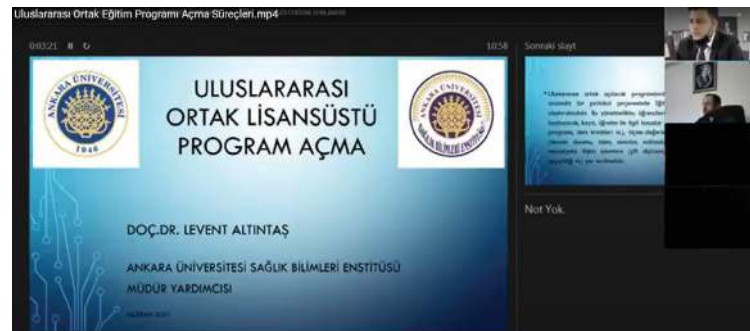
Dönem 6'lılara intörnlük süreci ile ilgili detaylı bilgilerin aktarıldığı programda, Dönem 6 Koordinatörü Prof. Dr. Meltem Kurt Yüksel "Dönem 6 Stajlarının Tanıtımı ve Çalışma İlkeleri" konulu bir sunum yaptı. ERASMUS Koordinatörü Prof. Dr. Ayhan Cömert "Öğrenim Hareketliliği – ERASMUS" başlıklı sunumu yaparken, İbni Sina Hastanesi Başhekim Yardımcısı Prof. Dr. Atilla Hali Elhan "Hastane Bilgi Yönetim Sistemi" ile ilgili bilgiler paylaştı.

Dr. Mehmet Utku Başarır "İntörnlük Döneminin Püf Noktaları: Eski Bir İntörnden Öneriler" isimli sunumunda yeni intörnlere tecrübelerini aktardı.

Fakültemiz Klinik Mikrobiyoloji ve Enfeksiyon Hastalıkları Anabilim Dalı öğretim üyesi Prof. Dr. Alpay Azap "Hastane Enfeksiyonlarından Korunma – Covid" konulu sunumunda, covid-19'dan korunmada dikkat edilmesi gerekenleri detayları ile anlattı.



Uluslararası Ortak Eğitim Programı Açma Süreçleri Eğitimi Online olarak gerçekleştirildi



Fakültemizde yapılan Araştırmacı Eğitim Beklenti Anketi doğrultusunda fakültemiz öğretim üyesi ve elamanlarınca talep edilen Uluslararası Ortak Eğitim Programı Açma Süreçleri Eğitimi 3 Haziran 2021 tarihinde düzenlendi.

Eğitim, Ankara Üniversitesi Sağlık Bilimleri Enstitüsü Müdür Yardımcısı ve Veteriner Fakültesi Klinik Öncesi Bilimler Bölümü Farmakoloji ve Toksikoloji Anabilim Dalı öğretim üyesi Doç. Dr. Levent Altıntaş tarafından 3 Haziran 2021 tarihinde Zoom üzerinden online olarak gerçekleştirildi.

Eğitime iş yoğunluğu nedeniyle katılmayan öğretim elamanlarımız için toplantı kaydı Fakültemiz Araştırma Stratejileri Koordinasyon Ofisi'nin web sayfasında bulunan "Eğitim" başlığından yayımlandı.

Araştırma Stratejileri Koordinasyon Ofisi Web Sayfası: <http://arastirma.medicine.ankara.edu.tr/>

2021 Mezunları tören ile hekimliğe ilk adımı attı



Ankara Üniversitesi Tıp Fakültesi 2020-2021 eğitim öğretim yılı sonunda 6 yıllık tıp eğitimini başarı ile tamamlayan 449 öğrencimiz, düzenlenen tören ile hekimliğe ilk adımlarını attı. Tören boyunca covid-19 tedbirleri göz önünde bulunduruldu.

2021 Mezunları Fidanı Morfoloji Binamızın bahçesine dikildi

Mezuniyet törenlerimizin değişmez geleneklerinden biri olan Fidan Dikme Töreni bu yıl da gerçekleştirildi. Dönem Birincisi İlayda Özsan 2021 Mezunları fidanını Fakültemiz Dekan Vekili Prof. Dr. H. Serdar Öztürk, öğretim üyeleri ve yeni mezunlar ile birlikte dikti ve ilk can suyunu verdi.

Mezunlarımızın Atatürk'ün huzurunda

Fakültemiz 2021 mezunları, Dekan Vekilimiz Prof. Dr. H. Serdar Öztürk ve öğretim üyelerimiz ile birlikte Anıtkabir'i ziyaret ederek, Türk Hekimlerine güvenini belirten Büyük Önder Mustafa Kemal Atatürk'e olan bağlılıklarını yineledi. Üniversitemiz Rektör Yardımcısı ve Fakültemiz Dekan Vekili Prof. Dr. H. Serdar Öztürk, mezunlar ile birlikte Atatürk'ün mozolesine çelenk bıraktı ve Anıtkabir Ziyaretçi Defteri'ni imzaladı. Dekan Vekili Öztürk, öğretim üyeleri ve yeni mezunlarımız Anıtkabir Merdivenlerinde toplu fotoğraf çekti.

2021'liler, Güneş Meydanı'nda "hekimliğe merhaba" dedi

Üniversitemiz Tandoğan Yerleşkesi Güneş Meydanında 2 Temmuz 2021 tarihinde gerçekleştirilen mezuniyet törenine, Üniversitemiz Rektörü Prof.



Dr. Necdet Üniüvar, Rektör Yardımcısı ve Fakültemiz Dekan Vekili Prof. Dr. H. Serdar Öztürk, Dekan Yardımcıları Prof. Dr. Esra Erdemli ile Prof. Dr. Zehra Aycan, üniversitemiz, fakültemiz ve diğer tıp fakültelerinden çok sayıda öğretim üyesi ile birlikte yeni mezunlarımızın aileleri katıldı.

Covid-19 tedbirleri göz önünde bulunduruldu

Davetlilerin tören alanına HES Kodu sorgulaması ve ateş ölçümü yapılarak alındığı törende, maske takılması ve sosyal mesafenin korunması yönünde uyarılar yapıldı.



Yeni mezunların, öğretim üyeleri ile birlikte bando eşliğinde birbirinden güzel marşlarla tören alanına girmesi renkli görüntüler oluşturdu.

Sahne'ye önce "ilk 10" çıktı

Fakültemiz Tören ve Öğrenci Etkinlikleri Komisyonunun organizasyonu ile kalabalık bir davetli topluluğu önünde gerçekleşen törende, mezun olan öğrencilerimiz isim isim sahneye çağrıldı. Mezun öğrencilerimiz arasında elde ettikleri dereceleri ilk 10 sırayı alanlar, mezuniyet belgeleri, Ankara Üniversitesi Amblemi, Ankara Tıp flamaları ve çiçeklerini Rektörümüz Prof. Dr. Necdet Ünüvar ve Dekan Vekilimiz Prof. Dr. H. Serdar Öztürk'ün ellerinden aldı.

Çiçeği burnunda hekimlerden Hipokrat Andı

Törende Rektörümüz Prof. Dr. Necdet Ünüvar, Dekan Vekilimiz Prof. Dr. H. Serdar Öztürk ve Dönem Birincisi Dr. İlayda Özsan konuşma yaptılar. 'Hipokrat Andı'nı Fakültemiz Dekan Vekili Prof. Dr. H. Serdar Öztürk ve öğretim üyeleri ile birlikte içen genç hekimlerimizin coşku ve heyecanı görülmeye değerdi.

Kepler havaya

Törenin daha sonraki bölümünde dönem birincisi Dr. İlayda Özsan mezuniyet meşalesini yakıtı ve mezunlar kütüğüne çivi çaktı. 2020-2021 dönemi mezunlarının, fakülte flaması ve mezuniyet meşalesini 2021-2022 döneminde mezun olacak öğrencilerimize teslim etmesinin ardından, yeni mezunlar,



mezuniyet belgelerini ve Ankara Tıp flamalarını öğretim üyelerimizin ellerinden aldılar.

Törenin son kısmı büyük bir coşkuyla sahne oldu. Dekan Vekilimiz Prof. Dr. H. Serdar Öztürk'ün talimatıyla püskül gevirip kep fırlatan yeni mezunlar, Ankara Tıp'tan mezun olmanın onurunu hep birlikte yaşadılar.



Bayramda Üniversitemizde Yerli Aşı Mesaisi

Sanayi ve Teknoloji Bakanı Mustafa Varank, TÜBİTAK Başkanı Prof. Dr. Hasan Mandal ve Ankara Üniversitesi Rektörü Prof. Dr. Necdet Ünüvar, COVID-19'a karşı geliştirilen yenilikçi adenovirüs tabanlı aşı çalışmalarının yürütüldüğü Ankara Üniversitesi Kanser Araştırma Enstitüsü'nü ziyaret ederek yerinde incelemelerde bulundu.

Rektör Prof. Dr. Necdet Ünüvar ve Enstitü Müdürü Fakültemiz Tıbbi Onkoloji Bilim Dalı öğretim üyesi Prof. Dr. Hakan Akbulut'tan aşı adayına ilişkin bilgi alan Varank, bu aşı adayının Sputnik V ile AstraZeneca aşılarıyla benzer teknolojide olduğunu söyledi. Bakan Varank, Türkiye'nin kendi aşısını üretebilmesi için platform altındaki öğretim üyelerimizin, laboratuvarlarında, üretim tesislerinde bayram mesaisi yaparak büyük gayret gösterdiklerini belirterek emek ve katkıları için teşekkür etti.

Ziyarete Bakan Varank'a, Üniversitemiz Rektör Yardımcısı ve Fakültemiz Dekanı Prof. Dr. Hasan Serdar Öztürk, Dekan Yardımcısı Prof. Dr. Zehra Aycan, Hastaneler Başhekimi Prof. Dr. Akın Kaya, Cebeci Hastanesi Başhekimi Prof. Dr. Tanıl Kendirli ve İbni Sina Hastanesi Başhekimi Prof. Dr. Atilla Aral eşlik etti. Bakan Mustafa Varank, Fakültemiz Hastanelerinde bayram mesaisi yapmakta olan tüm sağlık çalışanlarımızın Ramazan Bayramını kutladı.



Rektör Ünüvar'dan Hastanelerimiz Çalışanlarına Bayram Ziyareti



Ankara Üniversitesi Rektörü Prof. Dr. Necdet Ünüvar, Tıp Fakültesi Hastanelerimizde bayram mesaisi yapmakta olan sağlık çalışanlarımızı yerinde ziyaret ederek Ramazan bayramlarını kutladı.

Ünüvar, Rektör Yardımcısı ve Tıp Fakültesi Dekanı Prof. Dr. Hasan Serdar Öztürk, Dekan Yardımcısı Prof. Dr. Zehra Aycan, Hastaneler Başhekimi Prof. Dr. Akın Kaya, Cebeci Hastanesi Başhekimi Prof. Dr. Tanıl Kendirli ve İbni Sina Hastanesi Başhekimi Prof. Dr. Atilla Aral ile birlikte bölümleri dolaşarak pandemi sürecinin kahramanı sağlık çalışanları ile tek tek bayramlaştı ve bol bol hatıra fotoğrafı çekti.

Cebeci Hastanesi tarihi havuzlu bahçesinde başlayan bayramlaşma programı; Çocuk Acil, Çocuk Yoğun Bakım, Yenidoğan Yoğun Bakım, Tıbbi Onkoloji, Kadın Hastalıkları ve Doğum, Garaj ekiplerinin ardından İbni Sina Hastanesi'nde devam etti. Burada da Acil Servis, Anestezi ve Yoğun Bakım, COVID servisleri ve COVID laboratuvarı çalışanları ile bayramlaşan Rektör Ünüvar, emekleri için tüm çalışanlarımıza teşekkür etti.



Ankara Tıp Tanıtım Günleri 2-20 Ağustos 2021 tarihleri arasında düzenlendi

Ankara Üniversitesi Tıp Fakültesi Tanıtım Günleri 2-20 Ağustos 2021 tarihleri arasında gerçekleşti. Fakültemiz Morfoloji Yerleşkesinde "Ankara Tıplı Olmak Ayrıcalıktır" temasıyla düzenlenen Tanıtım Günleri, hekimlik kariyerine Ankara Tıp'ta başlamayı düşünen öğrencilere ev sahipliği yaptı.

Fakültemizde okumayı planlayan öğrenciler, Tanıtım Günlerinde, Ankara Tıp'ta okuyan öğrencilerin deneyimlerinden faydalandı. Ankara Tıplı öğretim üyeleri

ile sohbet etme şansını yakalayan öğrenciler, fakültemiz tanıtım sunumunu izledi ve kampüs yaşamını gezerek deneyimledi.

Ankara Tıp Tanıtım Günleri'ne katkıda bulunan öğretim üyesi, idari personel ve öğrencilerimize Rektör Yardımcısı Prof. Dr. H. Serdar Öztürk ve Dekan Prof. Dr. Zehra Aycan tarafından Teşekkür Belgesi takdim edildi.



Ankara Tıplılar Derneği'nden yeni görevine başlayan Dekan Prof. Dr. Zehra Aycan'a ziyaret

Ankara Tıplılar Derneği Yönetim Kurulu Üyeleri yeni görevine başlayan Fakültemiz Dekanı Prof. Dr. Zehra Aycan'ı makamında ziyaret etti.

Ziyarette, hayırlı olsun dileklerini ileten üyeler, kendisi de Dernek üyesi olan Dekanımıza gelecek projelerini açıkladı ve Üniversitemiz Rektörü Prof. Dr. Necdet Ünüvar'ın onayladığı, Derneğin 13 Ağustos 2021 tarih ve 16 sayılı kararında alınan 2023 Ankara Tıp Mezunları Alümnisi hakkında bilgi verdi.



TUS'a Ankara Tıp Damgası

Fakültemiz 2021 mezunu Dr. Onat Güner, 5 Eylül 2021 tarihinde yapılan Tıpta Uzmanlık Eğitimi Giriş Sınavı'nda (2021-TUS 2. Dönem) Temel Tıp Bilimlerinde 80,20 puan, Klinik Tıp Bilimlerinde 79,519 puan alarak her iki dalda da birinci oldu.

Dr. ONAT Güner'i tebrik eder, başarılarının devamını dileriz.

Dönem 4 Klinik Stajlara Uyum Programı



Ankara Üniversitesi Tıp Fakültesi'ndeki 3 yıllık eğitimlerini tamamlayarak Dönem 4'e geçme hakkını kazanan öğrencilerimiz için Fakültemiz Dekanlığı tarafından 1-3 Eylül 2021 tarihleri arasında "2021-2022 Eğitim-Öğretim Yılı Dönem 4 Klinik Stajlara Uyum Programı" düzenlendi. Dönem 4'lüler Uyum Programı kapsamında Klinik Stajlara geçişin simgesi olan beyaz önlüklerini de giydi. Covid-19 Tedbirlerinin göz önünde tutulduğu Programda, maske ve mesafe kurallarına uyulması sağlandı.

Ankara Üniversitesi Tıp Fakültesi Morfoloji Binası Ord. Prof. Dr. Abdulkadir Noyan Konferans Salonu'nda gerçekleştirilen programın açılışında konuşan Fakültemiz Dekanı Prof. Dr. Zehra Aycan, Ankara Tıp Fakültesi'nin tarihi ile ilgili bilgiler içeren bir slayt sunumu yaptı. Sunumunda, fakültemizin köklü tarihi ile ilgili bilgiler aktaran Dekan Aycan, fakültemiz ve hastanelerinin fiziki koşulları, teknik donanımları, eğitim ve sağlık altyapıları hakkında detaylar paylaştı.

Ankara Tıp Mezunundan beklenen temel roller

Dönem 4'lülere, staj dönemleri ile ilgili ayrıntılar aktaran Dekan Aycan, "Dekanlık olarak, eğitiminizin daha iyi olması için devamlı çalışıyor ve güncellemeler yapıyoruz" dedi. Dekan Aycan, konuşmasının sonunda bir Ankara Tıp mezunundan (yeni bir hekimden) beklenen temel rolleri, Profesyonel, Bilimsel, İletişimci, Ekip Üyesi, Lider, Sağlık Savunucusu şeklinde sıraladı.

Dönem 4'lülere detaylı sunumlar

Uyum programı kapsamında, Prof. Dr. Alpay Azap "Covid-19 Salgını ve Hastane Ortamında İş Güvenliği", Prof. Dr. Canan Togay Işııkay "Klinik Stajların Tanıtımı", İnt. Dr. Saliha Hazal Altınok "Öğrenci Gözüyle Klinik Stajlar", Prof. Dr. Sevgi Aras "Hastanelerin Tanıtımı", Prof. Dr. Ayhan Cömert "ERASMUS Programlarının Tanıtımı", Prof. Dr. Kenan Ateş "Hekim-Hasta Görüşmesinin İncelikleri", Prof. Dr. Ahmet Aciduman "Hasta Hakları" başlıklı sunumlar yaptı. Uyum Programında, Prof. Dr. Hakan Ergün tarafından "Akılcı İlaç Uygulamaları" hakkında detaylı bilgiler paylaşıldı.

Dönem 4 İngilizce Tıp Programı için de program

Fakültemiz İngilizce Tıp Programında öğrenim gören Dönem 4'lüler için de Mavi Salon'da bir program düzenlendi. Dekan Yardımcılarımız Prof. Dr. Esra Erdemli ve Prof. Dr. K. Osman Memikoğlu, İngilizce Program Koordinatörü Prof. Dr. Nihal Apaydın ve Koordinatör Yardımcısı Prof. Dr. Elif Şen ile öğretim üyelerimizin katıldığı programın sonunda beyaz önlüklerini giyen Dönem 4'lüler, öğretim üyeleri birlikte fotoğraf karesine girdi.

Beyaz önlük ile Klinik Stajlara merhaba

Uyum Programının son gününde beyaz önlüklerini giyen Dönem 4'lüler, öğretim üyelerimiz ile birlikte Morfoloji Binası merdivenlerinde fotoğraf çektiler.



Dönem 1'e başlayan öğrencilerimiz beyaz önlükleri ile "Ankara Tıp'a Merhaba" dedi

Ankara Üniversitesi Tıp Fakültesi Türkçe ve İngilizce Tıp Programlarını kazanan öğrencilerimiz için 22-24 Eylül 2021 tarihlerinde Fakültemiz Morfoloji Binasında "2021-2022 Eğitim-Öğretim Yılı Dönem 1 Açılış Haftası Uyum Programları" düzenlendi. Fakültemiz Morfoloji Binası salonlarında gerçekleştirilen programlara öğretim üyelerimiz ile Dönem 1'liler ilgi gösterdi. Dönem 1'liler program kapsamında hekimliğe ilk adım olan beyaz önlüklerini de giydi. Covid-19 Tedbirlerinin göz önünde tutulduğu Programda, maske ve mesafe kurallarına uyulması sağlandı.

Ord. Prof. Dr. Abdulkadir Noyan Konferans Salonu'nda düzenlenen Türkçe Tıp Programı Dönem 1 Uyum Programının açılışında konuşan Fakültemiz Dekanı Prof. Dr. Zehra Aycan, Dönem 1'liler ile şu mesajları paylaştı:

"Hekimlik için gereken bilgi, beceri ve davranışlarla donanmış olarak yetişeceksiniz"
"Cumhuriyetin ilk tıp fakültesi olmanın haklı gururunu sizlerle birlikte taşıyacak, eğitim araştırma, hizmet ve topluma katkı faaliyetlerinde hep birlikte öncü ve önder olmaya devam edeceğiz.

1945 yılında kurulan Tıp Fakültemizin güçlü ve köklü geçmişi, ilkeleri ve değerleri her zaman yolunuzu aydınlatacaktır. Fakültemizin sahip olduğu yetkin akademik kadroları, yüksek kapasitedeki hastaneleri, laboratuvar ve araştırma olanakları, yeterli fiziksel ve sosyal ortamları ile hekimlik için gereken bilgi, beceri ve davranışlarla donanmış olarak yetişeceksiniz. Ayrıca yaşamınız boyunca Ankara Üniversitesi Tıp Fakültesi ailesinin bir üyesi olarak kalacak, aramızda oluşacak güçlü bağları sizler de koruyacak ve besleyeceksiniz. Geniş ailemize katılımınızdan dolayı çok mutlu olduğumuzu belirtir, tıp eğitiminizi sağlıklı, mutlu ve başarılı şekilde tamamlamanızı ve tüm hedeflerinize ulaşmanızı dilerim."

Eğitim programı ve tıp bilimlerini tanıtıcı konuşmalar

Dönem 1 Türkçe Tıp Programının açılışında, Fakültemiz Dekan Yardımcısı Prof. Dr. Esra Erdemli "Eğitim Programına Genel Bir Bakış", Dahili Tıp Bilimleri Bölüm Bşk. Prof. Dr. Tahsin Murat Turgay "Dahili Tıp Bilimleri Tanıtımı", Temel Tıp Bilimleri Bölüm Bşk. Prof. Dr. S. Tuna Karahan ise "Temel Tıp Bilimleri Tanıtımı" başlıklı sunumlar yaptılar.



Sosyal Danışmanlık Kurulu Başkanı Prof. Dr. Asuman Sunguroğlu "Üniversitemizde Burslar ve Yurtlar", Dönem 1 Eğitim Koordinatörü Prof. Dr. Ali Fırat Esmer "Dönem 1 Genel Bakış E-Kampüs Sistemi Hakkında Bilgilendirme", Prof. Dr. Tülin Esmer Şen "Öğrenci Toplulukları" Gönül Keleş ise "ÖGREM Tanıtımı" başlıklı sunumlar yaptılar. Moderatörlüğünü Fakültemiz 6'ncı Sınıf Öğrenci Temsilcisi İnt. Dr. Hazal Altınok'un yaptığı "Öğrenci Gözü ile Ankara Tıp" isimli interaktif sunumda fakültemiz dönem öğrencisi temsilcileri, yeni öğrencilerimiz ile tanışıp, fikir alış-verişinde bulundu.

İngilizce Tıp Programı öğrencileri için de uyum programı

Fakültemiz İngilizce Tıp Programına 2021-2022 Eğitim Öğretim Yılında kayıt yaptıran öğrencilerimiz için Mavi Salon'da bir açılış programı düzenlendi. Buradaki programda, Fakültemiz Dekanı Prof. Dr. Zehra Aycan, İngilizce Tıp Programı Koordinatörü Prof. Dr. Nihal Apaydın, Fakültemiz Mezunu Dr. Mehmet Ali Taşpınar ve Süleyman Bora Bozağaç birer konuşma gerçekleştirdiler.

Prof. Dr. Yasemin Yalım'dan açılış dersi: "Hekim olmak"

Uyum Programında akademik yılın açılışını Fakültemiz Tıp Tarihi ve Etik Anabilim Dalı Emekli Öğretim Üyesi Prof. Dr. Yasemin Yalım, "Hekim Olmak" isimli ders ile yaptı.

Uyum Programı kapsamında, fakültemiz öğrenci topluluklarından temsilciler, Dönem 1'lilere topluluklarını tanıtan sunumlar yaptı. Fakültemiz Uluslararası Ofis Koordinatörü Prof. Dr. Ayhan Cömert "ERASMUS-Uluslararası Ofis" başlıklı bir sunumda bulundu. Üniversitemiz Sağlık, Kültür ve Spor Daire Başkanlığından Mehmet Burak Demircan ve Kadın Platformu Koordinatör Yardımcısı Prof. Dr. Dilşad Mungan'ın birimleri ile ilgili bilgiler paylaştığı Uyum Programında, fakültemiz öğrenci işleri ve kütüphane birimleri hakkında da tanıtımlar yapıldı.

Beyaz Önlük ile tıp eğitimine merhaba

Beyaz önlüklerini giyen çiçeği burnunda Ankara Tıplılar, Üniversitemiz Rektörü Prof. Dr. Necdet Ünüvar, Fakültemiz Dekanı Prof. Dr. Zehra Aycan ve öğretim üyelerimiz ile birlikte fotoğraf çektiler.



Temsili Başhekimlerimizden, Rektör ve Dekanımıza Ziyaretler

Üniversitemiz Rektörü Prof. Dr. Necdet Ünüvar ve Fakültemiz Dekanı Prof. Dr. Zehra Aycan, 29 Eylül 2021 tarihinde temsili olarak İbni Sina Araştırma ve Uygulama Hastanesi Başhekimliği görevini ifa eden öğrencilerimizden Melis Özgenç ve Semih Yılmaz'ı kabul ettiler.

Dekan Yardımcısı Prof. Dr. Esra Erdemli ile birlikte öğrencileri kabul eden Dekan

Prof. Dr. Zehra Aycan, "bu özel günde yaşadığınız ve ömür boyu unutamayacağınız heyecanınıza ortak olduğumuzu bilmenizi isterim" diyerek, öğrencilerimize başarı dileklerini ilettiler.

İbni Sina Hastanesi Başhekimliği Prof. Dr. Atilla Aral, temsili başhekimlik yapan öğrencilerimizin Rektörlük ve Dekanlık ziyaretlerine eşlik etti.



Çocuk Yoğun Bakım Hemşireliği Sertifika Programı'nın İlkini Tamamlayan Kursiyerlere Sertifikaları Verildi

Ankara Üniversitesi Tıp Fakültesi Cebeci Araştırma ve Uygulama Hastanesi Çocuk Yoğun Bakım Hemşireliği Sertifika Programı'nın ilki tamamlanarak kursiyerlere sertifikaları takdim edildi.

İlki düzenlenen "Çocuk Yoğun Bakım Hemşireliği Sertifikalı Eğitim Programı" 17 Mayıs – 18 Haziran 2021 tarihleri arasında pandemi önlemleri çerçevesinde gerçekleştirildi.

Cebeci Hastanesi Başhekimi ve Çocuk Sağlığı ve Hastalıkları Anabilim Dalı Çocuk Yoğun Bakım Bilim Dalı Başkanı Prof. Dr. Tanıl Kendirli, eğitim programının açılışında yaptığı konuşmada, çocuk yoğun bakım ünitelerinin kritik çocuk hastaları kabul eden, hastanın kabulünden itibaren her türlü takip, tedavi ve bakım hizmetlerini yürüten özellikli birimler olduğunu ifade etti. Verilen nitelikli bakımın sağlık hizmetlerinin kalitesini arttırdığını belirten Kendirli, sertifika eğitim programlarının bu anlamda önemli olduğunu belirtti ve programın düzenlenmesinde emeği geçenlere teşekkür etti.

Cebeci Hastanesi Başhemşiresi Uzm. Hem. Özlem Öztürk, sertifika eğitim programlarının mesleğe değer kattığını ifade ederek, emeği geçen herkese teşekkür ettiğini söyledi. Hastane Başhemşire Yardımcısı ve Program Sorumlusu Nevin Taşyapar, Çocuk Yoğun Bakım Hemşireliği Sertifika Programı'nın ilkini düzenlediklerinden dolayı mutluluk duyduğunu belirtti. Programın sağlık hizmet kalitesinin artırılmasında faydalı olacağını ifade eden Taşyapar, emeği geçen herkese teşekkür ettiğini dile getirdi.

Eğitim programına katılım sağlayan 8 kursiyer bu süreci başarı ile tamamladı. Prof. Dr. Tanıl Kendirli program sonunda, kursiyerlere, meslekleri adına gösterdikleri gayret için teşekkür ederek çalışma hayatlarında başarılar diledi ve sertifikalarını takdim etti. Prof. Dr. Kendirli tarafından ayrıca eğitimcilere teşekkür belgeleri verildi.



Cebeci Hastanemizde Asfaltlama Çalışmaları



Fakültemiz Cebeci Hastanesi Yerleşkesinde Kadın Hastalıkları ve Doğum Anabilim Dalı, Gündüz Çocuk Bakım Evi ve Probleme Dayalı Öğrenim Merkezi binaları çevresinde hasta/hasta yakını, öğrenci ve çalışanların Yerleşkemizi kullanımını kolaylaştırmak amacıyla asfaltlama çalışmaları yapıldı.

Belediyeler ile işbirliği halinde yürütülen asfaltlama çalışmaları devam ediyor.

Afet Farkındalık ve Yangın Eğitimi

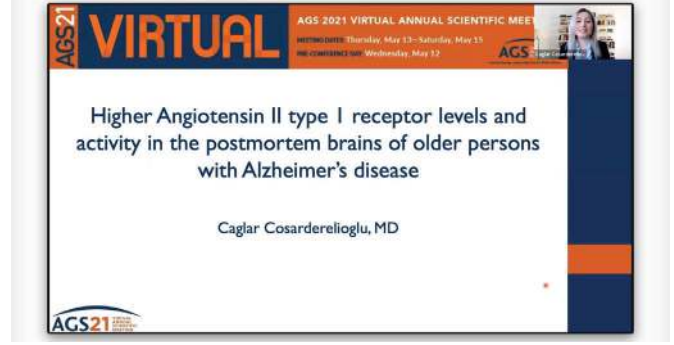
Fakültemiz İbni Sina Hastanesi personellerinin acil ve afet durumlarına karşı alınacak tedbirler konusunda farkındalığını artırmak amacıyla, AFAD eğitimcileri Sibel Kurt ve İbrahim Ögüt tarafından, Başhekim Prof. Dr. Atilla Aral, Hastane Müdürü Engin Uçar, Hastane Başhemşiresi Birgül Yurdakul ve Hastane Müdür Yardımcıları eşliğinde "Afet Farkındalık ve Yangın Eğitimi" verildi.

İbni Sina Hastanesi Hasan Ali Yücel Konferans Salonunda 10 Ağustos 2021 tarihinde düzenlenen Eğitime, hastanemiz yoğun bakım ve servis sorumlu hemşireleri, gece nöbetçi amirleri ve hastanemizin çeşitli birimlerinde çalışan personelimiz katıldı.



Arş. Gör. Çoşardereioğlu'nun çalışması En iyi üç bildirden biri olarak seçildi

Fakültemiz Geriatri Bilim Dalı Yandal Araştırma Görevlisi Arş. Gör. Çağlar Çoşardereioğlu ve arkadaşlarının "Higher Angiotensin II type 1 Receptor (AT1R) Levels and Activity in the Postmortem Brains of Older Persons with Alzheimer's Disease" (Yaşlı Alzheimer Hastaları'nın ölüm sonrası beyin dokularında artmış Anjiyotensin II tip 1 reseptör seviyesi) isimli çalışması, American Geriatrics Society (Amerikan Geriatri Derneği) 2021 yılı kongresinde en iyi üç bildirden biri seçildi ve kongre ana açılış oturumunda sunulmaya hak kazandı.



Omuz Rotator Manset Rekonstrüksiyon ve Artroplasti Uygulamaları Kursu



Türk Omuz ve Dirsek Cerrahisi Derneği'nin desteği ile Ankara Üniversitesi Tıp Fakültesi Anatomi Anabilim Dalı'nın ev sahipliğinde 26 Mayıs 2021 tarihinde Omuz Rotator Manset Rekonstrüksiyon ve Artroplasti Uygulamaları (Shoulder Rotator Cuff Reconstruction and Arthroplasty Procedures) kursu düzenlendi.

Uluslararası konuşmacıların sunumlarıyla katıldığı canlı yayın uygulamasına Türkiye'nin yanı sıra Hindistan, Amerika, Filipinler, Suudi Arabistan, Yunanistan, Güney Afrika, Avustralya, Şili, Portekiz, Fas, Hollanda, Almanya, Lübnan, Avusturya, İsviçre, Bosna Hersek, Fransa, Kuveyt, İspanya ve Birleşik Arap Emirlikleri'nden katılım oldu.

Klinik Anatomi Araştırma ve Simulasyon Merkezi'mizde, düzenlenen kurs salonuna, Covid-19 pandemisi nedeniyle kursiyer alınmadı. Omuz anatomisi ve artroskopik uygulamaların anlatıldığı ve vaka tartışmalarının yapıldığı Kursta, eğiticilerin yaptığı diseksiyonlar ve cerrahi yaklaşımlar internet üzerinden canlı olarak yayımlandı, tartışmalar internet üzerinden interaktif olarak gerçekleştirildi. Anatomi Anabilim Dalımızdan Prof. Dr. H. İbrahim Açar'ın da aralarında bulunduğu kurs eğitmenlerin isimleri: Murat Bozkurt, Mustafa Özkan, Ana Catarina Angelo, Ata Can Atalar, Clara Azevedo, Kerem Bilsel, Nuno Gomes

Ankara Tıp Mezunu olan Dr. Gökhan Hotamışlıgil'den Fakültemizde Onursal Doktora Konferansı

Ankara Üniversitesi Tıp Fakültesi 1986 mezunu olan, Harvard Üniversitesi James Stevens Simmons Genetik ve Metabolizma Profesörü Dr. Gökhan Hotamışlıgil için Üniversitemiz Rektörlüğünce 2 Haziran 2021 tarihinde Fahri Doktora Unvanı Tevdi Töreni düzenlendi. Ankara Üniversitesi Rektörlüğü Senato Salonunda düzenlenen törende, Prof. Dr. Hotamışlıgil'e çüppesini Üniversitemiz Rektörü Prof. Dr. Necdet Ünüvar giydirdi.

Prof. Dr. Hotamışlıgil, Fakültemiz Morfoloji Binası Ord. Prof. Dr. Abdülkadir Noyan Konferans Salonunda düzenlenen Onursal Doktora Konferansı'nda, "Moleküler Hücre Mimarisi ve Metabolik Program" konulu bir sunum yaptı.

Üniversitemiz Rektörü Prof. Dr. Necdet Ünüvar, Rektör Yardımcısı ve Fakültemiz Dekan Vekili Prof. Dr. H. Serdar Öztürk'ün yanı sıra rektör yardımcıları, fakülte dekanları, fakültemiz ve üniversitemizin çeşitli birimlerinden öğretim üyelerinin katıldığı Konferansta konuşan Dr. Hotamışlıgil, mezunu olduğu Ankara Tıp'ta bulunmaktan büyük bir mutluluk yaşadığını belirtti.

Konferansın ardından Üniversitemiz Rektör Prof. Dr. Necdet Ünüvar ve Rektör Yardımcısı ve Fakültemiz Dekan Vekili Prof. Dr. H. Serdar Öztürk tarafından Prof. Dr. Gökhan Hotamışlıgil'e çeşitli hediyeler takdim edildi. Prof. Dr. Gökhan Hotamışlıgil, Rektör Prof. Dr. Necdet Ünüvar ve üniversitemiz öğretim üyeleri ile Fakültemiz Morfoloji Binası merdivenlerinde hatıra fotoğrafı çekti.

Prof. Dr. Gökhan Hotamışlıgil, özellikle obezite, diyabet, karaciğer yağlanması ve kalp-damar hastalıkları gibi sık görülen kronik metabolik hastalıkların temel mekanizmalarını aydınlatmaya yönelik yaptığı ufuk açan çalışmaları ile bilinmektedir. Bu çalışmalar, metabolik hastalıklara yaklaşımda yeni kavramlar ve tedaviye yönelik özgün girişim yöntemleri ortaya çıkarmıştır.



31 Mayıs Dünya Tütünsüz Günü'nde Sigara veya Sağlık Sempozyumu düzenlendi

Ankara Üniversitesi Tıp Fakültesi Sigara Savaş Grubu tarafından 31 Mayıs 2021 tarihinde "31 Mayıs Dünya Tütünsüz Günü" kapsamında Sigara veya Sağlık Sempozyumu düzenlendi. "Sigarayı Bırakın" teması ile Üniversitemiz Rektörlüğü Senato Toplantı Salonunda düzenlenen Sempozyum, Ankara Üniversitesi youtube kanalı üzerinden canlı olarak yayınlandı.

Günlük sigara içme oranları artıyor!

Sempozyumun açılışında konuşan, Üniversitemiz Kanser Araştırma Enstitüsü Müdürü ve SİSAG (Sigara ile Savaş Grubu) Başkanı Prof. Dr. Hakan Akbulut, SİSAG olarak geleneksel hale gelen Sempozyumların 13'üsünü düzenlemekten mutluluk duyduklarını söyledi. Günlük sigara içme oranlarının artmaya başladığını belirten Akbulut, bu konuda, maalesef eski yıllardaki oranlara dönüldüğünü vurguladı.

"Sigara Covid 19'un olumsuz etkilerini 14 kat artırıyor"

Covid-19 pandemisinden sonra sigara içme oranının arttığını belirten Akbulut, sigaranın başta kanser olmak üzere birçok hastalığa sebebiyet verdiğini belirtti. Sigaranın, Covid-19 hastalığının olumsuz etkilerini 14 kat arttırdığına vurgu yapan Akbulut, herkesi sigara bırakmaya davet ettiğini söyledi.

"Gençleri sigarayı bırakmaları yönünde bize söz vermeye davet ediyorum"

Açılışta konuşan Fakültemiz Hastaneler Başhekimisi ve Göğüs Hastalıkları Anabilim Dalı Başkanı Prof. Dr. Akın Kaya, "Bir göğüs hastalıkları uzmanı olarak sigara içen hastalar ile bire bir iletişim içinde bulunuyorum. Sigarayı bırakmak için bize başvuranlar büyük bir pişmanlık yaşıyorlar ve sigaradan kurtulmak için büyük bir mücadele veriyorlar" dedi. Prof. Dr. Akın Kaya, "Tüm bireyleri, özellikle de gençleri, sigarayı bırakmaları yönünde bize söz vermeye davet ediyorum" ifadelerini kullandı. SİSAG'ın, gönüllülük esasıyla uzun yıllardır çok önemli çalışmalar yürüttüğünü dile getiren Üniversitemiz Rektör Yardımcısı ve Fakültemiz Dekan Vekili Prof. Dr. H. Serdar Öztürk, SİSAG'ın tüm üyelerine, sigara ile mücadele çalışmalarından ötürü çok teşekkür ettiğini belirtti.

"Sigarayı Bırakın, Bambaşka Bir Hayata Başlayın"

Üniversitemiz Rektörü Prof. Dr. Necdet Ünüvar, Sempozyum açılışında yaptığı konuşmada, "SİSAG, çok başarılı çalışmalar yürütüyor. Başkan Hakan Akbulut Hocanın şahsında tüm grup üyelerine başarılar diliyorum" dedi. Rektör Ünüvar, Sempozyumun teması olan "Sigarayı Bırakın"a, "Sigarayı Bırakın, Bambaşka Bir Hayata Başlayın" ifadelerini eklemek istediğini söyledi. Rektör Ünüvar, konuşmasını "Sigarayı bırakmak önemli ama başlamamak daha önemli" ifadeleri ile tamamladı. Sigaranın gençlik üzerindeki etkilerinin tartışıldığı Sempozyumda, oturum başkanlığını Sağlık Bilimleri Fakültesi Dekanı Prof. Dr. Emine Özmete ve Fakültemiz Dekan Yardımcısı Prof. Dr. Zehra Aycan'ın yaptığı oturumda birçok sunum yapıldı.

Sunumları yapan isimler ve sunum başlıkları:

Dünya Sağlık Örgütü Türkiye Program Sorumlusu Prof. Dr. Toker Ergüder "Dünyada Tütün Kontrol Çalışmaları", T.C. Sağlık Bakanlığı Halk Sağlığı Genel Müdürlüğü Tütün ve Madde Bağımlılığı ile Mücadele Dairesi Başkanı Dr. Sertaç Polat "Türkiye'de Tütün Kontrol Çalışmaları", Fakültemiz Çocuk Sağlığı ve Hastalıkları Anabilim Dalı öğretim üyesi Prof. Dr. Nazan Çobanoğlu "Gençlik ve Sigara: Sigaraya Neden Başlıyorlar?", Fakültemiz Göğüs Hastalıkları Anabilim Dalı öğretim üyesi Prof. Dr. Elif Şen "Sigara Bırakma".



Nükleer Tıp Anabilim Dalımız Araştırma Görevlisi Dr. Pınar Akkuş Gündüz'e Birincilik

Ankara Üniversitesi Tıp Fakültesi Nükleer Tıp Anabilim Dalı araştırma görevlisi Dr. Pınar Akkuş Gündüz Türkiye Nükleer Tıp Derneği Yeterlik Kurulu tarafından düzenlenen kuramsal sınavda birinci oldu.

Dr. Pınar Akkuş Gündüz'ü tebrik ediyor ve başarılarının devamını diliyoruz.



Dr. Pınar Bingöl Kızıltunç Avrupa Üçüncüsü oldu



Ankara Üniversitesi Tıp Fakültesi Göz Hastalıkları Anabilim Dalı Öğretim Görevlisi Dr. Pınar Bingöl Kızıltunç, 4 Haziran 2021 tarihinde yapılan Avrupa Oftalmoloji Yeterlik Sınavı'nda (European Board of Ophthalmology) Avrupa üçüncüsü, Türkiye birincisi oldu.

Göz Hastalıkları Anabilim Dalı ve Dr. Pınar Bingöl Kızıltunç'u tebrik eder, başarılarının devamını dileriz.

Ankara Üniversitesi 75. Yıl Kupası Şöhretler Karması - Ankara Üniversitesi Karması Futbol Müsabakası



Ankara Üniversitesi'nin 75'inci Kuruluş Yıldönümü kapsamında Ankara Üniversitesi Karması ile Şöhretler Karması arasında 14 Haziran 2021 tarihinde 75'inci Yıl Kupası futbol müsabakası düzenlendi. Ankara Üniversitesi Gölbaşı 50'inci Yıl Yerleşkesi Stadyumu'nda düzenlenen müsabaka TRT Spor kanalında haber olarak yayımlandı.

Üniversitemiz Rektör Yardımcısı ve Fakültemiz Dekan Vekili Prof. Dr. Serdar Öztürk'ün de yer aldığı Ankara Üniversitesi Karmasında üniversitemizin farklı birimlerinden öğretim üyeleri forma giydi. Şöhretler Karmasında ise Mehmet Altıparmak, Ali Palabıyık, Mehmet Ak gibi ünlü isimler yer aldı.

Karşılaşmayı kadın hakemler yönetti

Tuğba Üçüncü, Kübra Çetinkaya ve Canan Cankurtaran hakem üçlüsünün düdük çaldığı müsabakada renkli anlar yaşandı. Maçın ardından, Prof. Dr. H. Serdar Öztürk, her iki karmadan isimler ve davetliler ile birlikte 75'inci Yıl Pastasını kesti.

Çocuk Hakları Farkındalık Proje Yarışması'nda Dereceye girenlere ödülleri verildi

Ankara Üniversitesi Tıp Fakültesi Çocuk Hakları seçmeli dersi kapsamında, çocuk hakları konusunda farkındalığı arttırmak amacıyla Çocuk Hakları Farkındalık Proje Yarışması düzenlendi. Fakültemiz öğrencilerinin katıldığı yarışmanın ödül töreni 1 Temmuz 2021 tarihinde Fakültemiz Dekan Vekili Prof. Dr. H. Serdar Öztürk, Dekan Yardımcıları Prof. Dr. Esra Erdemli ile Prof. Dr. Zehra Aycan'ın da katılımıyla Morfoloji Binası Mor Salon'da düzenlendi.

Yarışma ödül töreninde her iki alanda ilk 5'e giren eserler elektronik olarak izlendi. Dekan ve Dekan Yardımcılarımız ile Prof. Dr. Betül Ulukol tarafından dereceye giren öğrencilerimize ödülleri verildi.

Çalışmaları, öğretim üyelerimiz Prof. Dr. Betül Ulukol, Prof. Dr. Emine Özmete, Prof. Dr. Esra Erdemli, Prof. Dr. Gülriş Uygur, Dr. Öğr. Üyesi Cem Babadoğan ve Uz. Dr. Nilay Penezoğlu değerlendirdi. Jüri üyeleri projelerin hepsinin çok değerli ve etkileyici olduğunu ifade ettiler.

Değerlendirme sonucunda dereceye giren öğrencilerimizin isimleri;

Broşür/Afiş/Infografik alanında ilk 3 projenin sahipleri;

1. Beyda Doğan
2. Bora İnceöz
3. Onur Yıldırım

Video alanında ilk 3 projenin sahipleri

1. Cansın Beker, Ayşe Selcen Korkmaz, Asya Solak
2. Yasin Bulut
3. Furkan Dilek

Fakültemiz Çocuk Sağlığı ve Hastalıkları Anabilim Dalı-Sosyal Pediatri Bilim Dalı Öğretim Üyesi Prof. Dr. Betül Ulukol, çocuk hakkı ihlallerinin ne yazık ki tüm dünyada acı bir gerçek olarak varlığını devam ettirdiğini ifade etti. Prof. Dr. Ulukol, Çocuk

haklarını savunmak üzere yapılan çalışmalara rağmen çocuklarımızın bugün hala şiddet, çocuk işçiliği, çocuk evlilikleri ve savaş gibi haklarını temelden yok sayan pek çok durumlarla karşı karşıya olduğunu belirtti. Tüm bu sorunların çözümünün öncelikle çocukları bir birey olarak kabul ederek, hak ihlallerine karşı çocuk hakları savunuculuğunu güçlendirmekle başlayacağını belirten Prof. Dr. Ulukol, Bu amaçla fakültemizde öğrencilerimizle birlikte çocuk hakları konusunda farkındalığı artırmaya yönelik bir yarışma gerçekleştirildiğini söyledi. Prof. Dr. Ulukol, şunları kaydetti: "Yarışma Çocuk Hakları seçmeli dersi kapsamında yapıldı. Çocuk hakları farkındalığını artırmayı ve öğrencilerimizin etkin birer çocuk hakkı savunucusu olmasının hedeflendiği çalışmada öğrencilerimiz pek çok güzel proje hazırladı. Gerçekten çok emekli, çok özenle hazırlanmış, farklı konulara değinen bu projeler broşür/afiş/infografik ve video olmak üzere 2 kategoride değerlendirildi."



Çocuk ve Ergen Ruh Sağlığı ve Hastalıkları Anabilim Dalımız 2023'e kadar akredite oldu

Ankara Üniversitesi Tıp Fakültesi Çocuk ve Ergen Ruh Sağlığı ve Hastalıkları Anabilim Dalı, Türkiye Çocuk ve Genç Psikiyatrisi Derneği tarafından akredite edildi.

Türkiye Çocuk ve Genç Psikiyatrisi Derneği, Anabilim Dalımızın, eğitim ve standartlarının değerlendirilerek eğitim niteliği için belirlenmiş ölçütleri karşıladığını ve 5 Haziran 2023 tarihine kadar akredite edildiğini açıkladı.

Dernek Başkanı Prof. Dr. F. Necmettin İnal ve Yeterlilik Akreditasyon Kurulu Başkanı Prof. Dr. Elvan İşeri tarafından imzalanan akreditasyon belgesi Anabilim Dalımıza takdim edildi.

Çocuk ve Ergen ruh Sağlığı ve Hastalıkları Anabilim Dalı tarafından akreditasyon süreci ile ilgili yapılan açıklamada şu bilgiler paylaşıldı:

“Köklü bir geçmişe olan Anabilim Dalımız, 2018 ve sonrasında giderek zenginleşen öğretim üyesi kadrosuyla araştırma görevlilerine yönelik eğitim programını gözden geçirmiş, güncellemiş ve 2 farklı kıdem düzeyi için uygulamaya başlamıştır. Gerek kuramsal gerek uygulamalı süpervizyonlar sürdürülmüştür. Diğer taraftan asistan karneleri oluşturularak işlerlik kazandırılmıştır. Her iki düzey için belirli aralıklarla asistan değerlendirme sınavları uygulanmıştır. Tüm bu eğitimlerin yanı sıra değerlendirmenin ve eğitimin önemli bir parçası olan bölümün fiziki koşulları, grup, oyun ve aile gözlem odaları revize edilmiştir.

Bu bağlamda mezuniyet sonrası eğitimin ulusal akreditasyonunun sağlanması

amacıyla Aralık 2019'da gerekli belgeleri içeren dosya hazırlanarak meslek derneğimize başvuruda bulunulmuştur. Pandemi nedeniyle süreç aksamakla birlikte, 17 Mayıs 2021 tarihinde kurum ziyareti tamamlanmış ve Türkiye Çocuk ve Genç Psikiyatrisi Derneği “Yeterlilik Akreditasyon Kurulu” tarafından yapılan değerlendirmeler sonucunda Anabilim Dalımız mezuniyet sonrası eğitimi 5 Haziran 2023 tarihine kadar akredite edilmiştir.”



Fakültemiz Öğretim Üyelerinden Covid-19 Aşıları” Bilgilendirme Toplantısı



Ankara Üniversitesi Tıp Fakültesi ev sahipliğinde “Covid-19 Aşıları” konulu bir webinar düzenlendi. Üniversitemiz resmi youtube kanalında 23 Eylül tarihinde canlı olarak düzenlenen “Covid-19 Aşıları” başlıklı çevrim içi toplantının açış konuşmasını Üniversitemiz Rektörü Prof. Dr. Necdet Ünüvar yaptı.

Rektör Ünüvar, Covid-19 ile mücadele devam ederken, bilim insanlarının da hastalığın teşhisi, tedavisiyle ilgili yoğun bir çaba sarf ettiğini söyledi.

27 Eylül'den itibaren yüz yüze eğitime geçileceğine işaret eden Ünüvar, Ankara Üniversitesi öğretim üyeleri olarak yaklaşık 80 bine yakın öğrenciye sağlıklı

koşullarda buluşmak istediklerini, bunun koşulunun da aşı olduğunu ifade etti. Prof. Dr. Ünüvar, sadece Türkiye'de değil tüm dünyada aşı karşıtlığının olduğunu ve bazı kişilerin afaki, kanıta dayalı olmayan ifadelerle toplumda kafa karışıklığına sebebiyet verdiğini belirterek şöyle konuştu:

“Toplumun kafasında soru işareti oluşturmayan net bir şey söyleyeyim. Covid-19 öldürüyor. Hakikaten yoğun bakımda yatan insanların büyük çoğunluğu aşıyla ilgili kafa karışıklığı yaşayan insanlar yani ya aşısını yaptırmamış ya da daha sonra vazgeçmiş vatandaşlardan oluşuyor.”

Başta öğrenciler, öğretim elemanları ve idari personel olmak üzere, herkese aşı yaptırmaları çağrısında bulunan Ünüvar, kişinin hangi aşığı yapacağı konusunda da hekimlerin yönlendirmelerini dikkate almasını tavsiye etti.

Ünüvar, “Aşıyla ilgili kafa karışıklığı, sizi Covid-19'dan korumuyor ve Covid-19 geldiği zaman sizi yıpratıyor. Öldürmese bile çok yoğun bir şekilde o hastalığı yaşıyorsunuz. En azından bir hafta 10 gün kadar başınızı tavana dayayıp gözlerinizi tavandan başka hiçbir şey göremiyorsunuz.” dedi.

Toplantıda, Fakültemiz Halk Sağlığı Ana Bilim Dalı Öğretim Üyesi Prof. Dr. Deniz Odabaş, Çocuk Sağlığı ve Hastalıkları Ana Bilim Dalı Öğretim Üyesi Doç. Dr. Seda Topçu ile Enfeksiyon Hastalıkları ve Klinik Mikrobiyoloji Ana Bilim Dalı Öğretim Üyesi Doç. Dr. Mehmet Serhat Birengel, değerlendirmelerde bulundular, soruları yanıtladılar.

Kalp ve Damar Cerrahisi Anabilim Dalımızdan Yurt Dışı Katılımlı Eğitim



Ankara Üniversitesi Tıp Fakültesi Kalp ve Damar Cerrahisi Anabilim Dalı'ndan Prof. Dr. Levent Yazıcıoğlu, Prof. Dr. Mustafa Şırlak ve Doç. Dr. Evren Özçınar önderliğinde Ürdün, İran, Gürcistan ve Mısır'dan gelen hekimlerin katılımı ile 4 günlük Derin Ven Trombozu ve Pulmoner Emboli tedavisi konulu bir eğitim düzenlendi.

Kalp Merkezimizde 7-10 Eylül 2021 tarihleri arasında düzenlenen programda, hastalığın tanısı, uygun hasta seçimi, girişimsel tedavi yöntemleri, olgu örnekleri gibi konularda eğitimler verildi. Canlı olgu girişimleriyle başarılı ve verimli bir program gerçekleştirildi.

Ankara Üniversitesi Tıp Fakültesi Kalp ve Damar Cerrahisi Anabilim Dalı öğretim üyesi Prof. Dr. Mustafa Şırlak, toplardamar tıkaçıcı hastalığı ve akciğer pıhtısının gözden kaçan, ancak önlenabilir ölümlerin en temel nedenleri arasında yer aldığını söyledi.

Bu hastalıkların, ilaç tedavisi yanında girişimsel tedavi yöntemleriyle daha hızlı ve etkin şekilde tedavi edilebileceğini vurgulayan Şırlak, şöyle konuştu:

"Eğitimlerde de bu yöntemleri anlattık ve eğitimleri canlı olgu sunularıyla taçlandırdık. Türkiye'nin en donanımlı kalp damar cerrahisi kliniği olarak anjiyo ünitesine sahibiz ve hibrit ameliyathanede, girişimsel işlemler için spesifik olarak üretilen 'kateter' tabanlı tıbbi cihazlarla bu hastalıkların hızlı şekilde tedavisini gerçekleştirebiliyoruz. Tabii eğitim verdiğimiz hekimler de kendi ülkelerinde bizim sistemimizi, kurduğumuz düzeni örnek alacaklar. Bu da ülkemiz ve Ankara Üniversitesi Tıp Fakültesi adına gurur verici."

"Bundan sonraki süreçte de etkileşimimiz sürecek"

Doç. Dr. Evren Özçınar ise Ankara Üniversitesi Tıp Fakültesi olarak, akciğer ve damar pıhtısı ile ilgili güncel gelişmeleri yakından takip ettiklerini ve bu konuda gerekli eğitimleri almaya önem verdiklerini vurguladı.

Son üç yıldır burada kurdukları hibrit ameliyathanede, 7 gün 24 saat bu hastalıkların tedavisi için çalıştıklarını belirten Özçınar, "Hekim arkadaşlarımız da bizlerden eğitim almak istediler. Biz de aşılamanın etkisiyle salgının biraz daha rahatladığı bir dönemde bu eğitimleri vermek istedik. Misafirlerimizin, çalışmalarından memnun kaldığını görüyoruz. Tabii bundan sonraki süreçte de etkileşimimiz sürecek." diye konuştu.

"Sadece turizm değil sağlık hizmeti için de Türkiye'ye gelmelerini tavsiye ediyorum"

Eğitime Ürdün'den katılan Dr. Firas Neshwati de alanında uzman hekimlerden bu yeni teknolojiye ilişkin eğitim almanın güzel bir deneyim olduğunu belirterek, "Türkiye, iyi bir sağlık sistemine sahip. Hastaneleri, güncel ekipmanlarla donatılmış. Dolayısıyla insanlara, sadece turizm için değil sağlık hizmeti için de Türkiye'ye gelmelerini tavsiye ediyorum." dedi.



Sel Felaketinden Etkilenen Mezunlarımıza Ankara Tıplılar Derneği'nden Destek



**SEL FELAKETİ NEDENİYLE ÜZÜNTÜLERİMİZİ BELİRTİR,
GEÇMİŞ OLSUN DİLEKLERİMİZİ SUNARIZ.**

ANKARA TIPLILAR DERNEĞİ

Ankara Tıplılar Derneği tarafından, Fakültemiz Dekanlığının bilgisi dahilinde Karadeniz Bölgesi'nde yaşanan sel felaketinden etkilenen Ankara Tıp Mezunları doktorlarımıza, 14 Ağustos 2021 tarihinde ihtiyaçları doğrultusunda 50 adet nöbet kıyafeti gönderildi.

Ankara Tıplılar Derneği Yönetim Kurulu, sel bölgesinde görev yapan mezunlarımıza ve sağlık çalışanlarına geçmiş olsun dileklerini iletti.



10 Mayıs Dünya İnme Önleme Günü

Prof. Dr. Canan Togay Işıkkay
Doç. Dr. Mine Hayriye Sorgun
 Nöroloji Anabilim Dalı

İnme, beynin bir bölgesini besleyen atar damarın ani olarak tıkanması (akut iskemik inme) veya kanaması sonucu ortaya çıkar ve o bölgeye özgü fonksiyonların kaybı ile kendini gösterir. Eğer damar geçici ve kısa süreli tıkanıp tekrar açılırsa, ortaya çıkan belirtiler 24 saatten kısa sürer ve bu durum geçici iskemik atak (GİA) olarak isimlendirilir. GİA bir kalıcı inmenin habercisi olduğu için çok önemlidir.

İnme sadece gelişmiş ülkelerde değil, tüm dünyada kalp damar hastalığı ve tüm kanserlerin ardından üçüncü sıklıkta gelen ölüm nedenidir. Ayrıca erişkinlerde birinci sırada sakatlık nedenidir. Bu nedenle önemli bir halk sağlığı sorunudur.

İnmede çoğunlukla; ani gelişen tek taraflı kuvvet kaybı, his kaybı, yüzde kayma, görme kaybı, çift görme, konuşma ve/veya anlama bozukluğu, yürüme bozukluğu görülebilir. Bu belirtilerin hepsinin bir arada olması gerekmez. Belirtilerin kısa sürede tamamen düzelmesi GİA olarak tanımlanır.

GİA sonrası iskemik inme riski, olaydan sonraki ilk günlerde oldukça yüksektir. Bu nedenle GİA hızlıca tanınmalı ve etiyolojik nedenin bulunması için araştırma tetkikleri en kısa sürede yapılmalıdır. Böylece uygun tedavisi başlanarak hastaların iskemik inme geçirmesi önenebilir. Aynı şekilde, ciddi özürüllük yaratmayan hafif belirtileri olan inme hastalarında da inme nedeni hızlıca bulunarak uygun tedavi başlanırsa özürüllük yaratacak şiddette inme geçirmeleri önenebilir.

İnme her yaşta gelişebilir, ancak ilerleyen yaşla birlikte görülme sıklığı artar. İnme risk faktörlerinin çoğu tedavi edilebilir. Bunlar arasında en önemlisi yüksek tansiyondur. Diğer risk faktörleri diyabetes mellitus, bazı kalp hastalıkları, kalpte ritm bozukluğu (atrial fibrilasyon), kolesterol yüksekliği, sigara kullanımı, sedanter yaşam tarzı, böbrek hastalığı, uyku apne sendromu, fazla alkol kullanımı, sağlıksız beslenme ve obezite olarak sayılabilir. Bunların çoğu düzeltilebilir risk faktörleridir ve uygun tedavileri yapıldığı takdirde inmelerin büyük kısmı önenebilir.

İnmeyi önlemeye yönelik öneriler şu şekilde özetlenebilir:

- Tansiyonunuzu kontrol edin ve az tuzlu beslenin
- Sigarayı bırakın
- Fazla alkol tüketmeyin
- Sağlıklı beslenin
- Hareketli olun ve düzenli egzersiz yapın
- İdeal kilonuzu korumaya çalışın
- Belli aralıklarla kan kontrollerinizi yaptırın
- İlaçlarınızı düzenli kullanın
- Kalpte tekleme veya çarpıntı yakınmanız olursa hekiminize başvurun
- İnme belirtileriniz kısa sürede tamamen düzelse dahi hemen bir nöroloğa başvurun



İnme geçiren hastalar veya yakınları hiç beklemeden hemen 112'yi arayarak ambulans çağırmalıdır. Ambulans inme hastalarını, o gün görevli olan inme merkezine sevk eder. Bu şekilde, olay sonrası ilk saatlerde uygulanabilen tedavilerin yapılabilmesi mümkün olur. Uygun zaman aralığında getirilen iskemik inme hastalarının, atar damarındaki pıhtı ilaç tedavisiyle veya mekanik olarak temizlenebilir. Erken başvuran hastalarda tedavinin başarıya ulaşma şansı çok daha yüksektir.





10 Mayıs Psikologlar Günü

Dr. Psikolog Semra Azizoğlu
Geriatri Bilim Dalı

Gündelik yaşamda bireylerin, duygu-düşünce ve davranışsal zorluklar yaşadıklarında yardım alma ihtiyacıyla birlikte akıllarına gelen profesyonellerden biri olan psikologlar, bireyin bireysel ve toplumsal tutum, davranış, düşünme ve duygu durumlarını tüm yaşam alanlarında inceleyen meslek mensuplarıdır. Bu bağlamda kuramsal alanda (bilişsel psikoloji, deneysel psikoloji, gelişim psikolojisi, kişilik psikolojisi, psikometri ve sosyal psikoloji gibi alt alanlarda) ve uygulamalı alanda (adli psikoloji, endüstri ve örgüt psikolojisi, fizyolojik psikoloji, klinik psikoloji, sağlık psikolojisi ve trafik psikolojisi gibi alt alanlarda) hizmet vermektedirler.

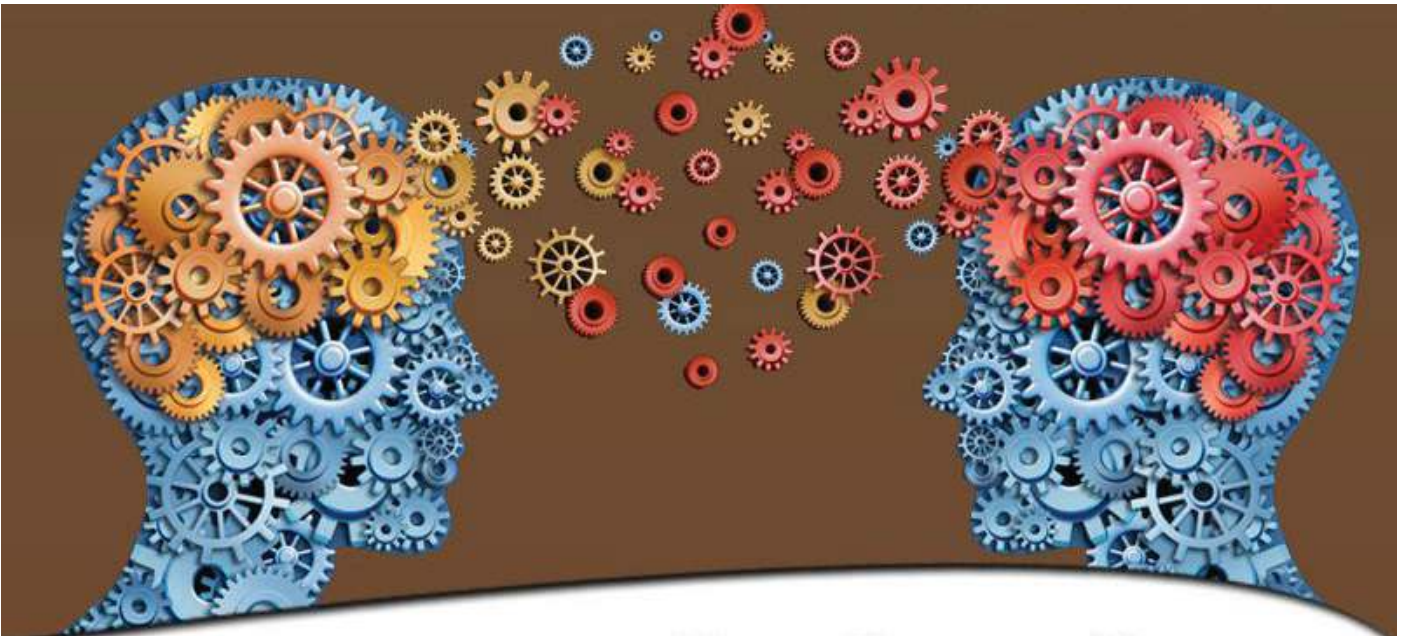
Psikolojinin alt alanlarının her biri bireysel ve toplumsal bağlamda, doğrudan ve/veya dolaylı olarak beden ve ruh sağlığını destekleyici, koruyucu ve iyileştirici nitelikler taşımaktadır. Sağlık, Dünya Sağlık Örgütü tarafından “fiziksel, ruhsal ve sosyal yönden tam iyilik hali” olarak tanımlanmaktadır. Bu tanım dikkate alındığında psikologların tedavi ekibinin bir parçası olarak katkıları ve gereklilikleri göz ardı edilemez. Psikologlar, multidisipliner anlayışla, doğrudan ruh sağlığı hizmeti verilen alanlarda (örneğin psikiyatri) olduğu kadar, bedensel sağlık hizmeti sunulan alanlarda da (örneğin kadın hastalıkları ve doğum, fizik tedavi ve rehabilitasyon, geriatri, çocuk sağlığı ve hastalıkları vb.) hizmet vermektedirler.

Psikoloji temel bir bilim olarak, yaşamın hemen her alanında karşımıza çıkmaktadır. Bu nedenle de psikologlar özellikle psikoloji biliminin bilgi birikimine dayalı diğer ruh sağlığı profesyonelleriyle sıklıkla karşıtlanmaktadır. Psikolog, klinik psikolog, psikiyatrist, psikolojik danışman ve psikoterapist gibi profesyonel alanları birbirleriyle kesişen konuları nedeniyle sıklıkla karşıtlanmaktadır. Her ne kadar mesleki yeterlikler ve standartlar tanımlanmış olsa da henüz Ulusal Ruh Sağlığı Yasamızın olmayışı bu zorlukların yaşanmasında önemli bir faktördür. Bu zorluk psikolojik/psikiyatrik hizmet talebi olan bireylerin zaman zaman ehliyetli kişilerin yetersiz ve hatta yanlış uygulamalarına maruz kalarak pek çok olumsuzluk yaşamalarına da neden olmaktadır.



Psikologların ve diğer ruh sağlığı profesyonellerinin hem ekip olarak birlikte hem de kendi alanlarında bireysel çalışmalarının birey ve toplum ruh sağlığı için ne kadar önemli olduğunu içinde bulunduğumuz pandemi sürecinde toplum ve birey olarak deneyimlemekteyiz. Gerek sağlık alanında gerek eğitim alanında ve gerekse sosyal alanda pandemi kurallarına uyumun sağlanmasından, belirsizliğin yarattığı endişe ve kaygılara, covid-19 nedeniyle hastalanma ya da yakın kaybı yaşamaya dek her başlıkta psikolojinin bilgi birikiminden yararlanılmakta, psikologlar multidisipliner anlayışla tüm bu konularda etkin olarak çalışmaktadırlar.

Toplumun bugünü ve geleceği için bireylerin iyilik hali için hizmet veren psikologların bir an önce bir meslek yasası ve ruh sağlığı yasasına kavuşması dileğiyle tüm meslektaşlarının 10 Mayıs Psikologlar Günü'nü kutluyorum.



17 Mayıs Dünya Hipertansiyon Günü

Doç. Dr. Nil Özyüncü
Kardiyoloji Anabilim Dalı



Dünya hipertansiyon günü, son on dört yıldır her 17 Mayıs'ta dünyanın en önemli sağlık problemi olan hipertansiyona dikkat çekmek için çeşitli etkinliklerle kutlanmaktadır. Yüksek kan basıncı olarak bilinen hipertansiyon, Dünya Sağlık Örgütü'nün raporlarına göre ölümün önlenilebilir en önemli nedenidir.

Kan basıncı sistolik (halk arasında büyük tansiyon) ve diastolik (halk arasında küçük tansiyon) basınç olarak iki farklı değerden oluşur. Normal kan basıncı değerleri sırasıyla sistolik için en çok 130 mm Hg, diastolik için ise en çok 85 mm Hg olmalıdır; bu sınırların altı normal kan basıncı değerleridir. Sınırdan yüksek normal değerler ise sistolik kan basıncı için 130-139 mm Hg, diastolik kan basıncı için ise 85-89 mm Hg'dir. Kan basıncının sınırdan yüksek aralıkta olduğunun fark edilmesi ve yakın takip edilerek gerekli önlemlerin alınması oldukça kıymetlidir. Hipertansiyon sınırı ise sistolik kan basıncı için 140 mm Hg, diastolik kan basıncı için ise 90 mm Hg'dir.

Ülkemizde her dört ölümden birinin nedeni hipertansiyondur

Yapılan ulusal büyük çalışmalarda erişkinlerde her üç kişiden birinde, 50'li yaşlardan itibaren her iki kişiden birinde hipertansiyon olduğu gösterilmiştir. Hipertansiyon, dünyada her yıl 7.6 milyon kişinin ölümüne yol açmaktadır. Sağlık Bakanlığı'nın verilerine göre de ülkemizde her dört ölümden birinin nedeni hipertansiyondur. Bu nedenle erken tanı ve tedavi çok büyük önem arz etmektedir. Ne yazık ki, özellikle son yıllarda ülkemizde de artan hipertansiyon bilinçlilik çalışmalarına rağmen, toplum farkındalık düzeyleri düşük izlenmektedir. Türkiye'de hipertansiyon farkındalığı, TURDEP-II verilerine göre, yüzde 58,1'dir. Diğer bir ifade ile tansiyonu yüksek olanların ortalama yüzde 42'si bunun farkında değildir. EURIKA çalışması sonuçlarına göre de farkında olanların ancak 1/3'ünde kan basıncı kontrol altındadır. Gelecekte hipertansiyon sıklığının yaşlanma, obezite sıklığında artış ve hareketsiz yaşam koşulları ile daha da artması beklenmektedir.

Hipertansiyon önenebilir ve tedavi edilebilir bir hastalıktır

Hipertansiyon gelişimini engellemede alınabilecek önlemler mevcuttur. Yaşam şekli değişikliği (tuz tüketimini azaltmak, sağlıklı beslenme, şişmanlığın önlenmesi, düzenli egzersiz yapılması, tütün ve alkol tüketiminden uzak durulması) yüksek tansiyonun kontrol altına alınmasında bazı durumlarda tek başına bile yeterli olabilmektedir. Hipertansiyon önenebilir ve tedavi edilebilir bir hastalık olup

mutlaka bir hekim tarafından takip ve tedavi edilmelidir. Bu hastalık uzun süre belirti vermeden böbrek, beyin, kalp ve damar sistemine hasar vermesi nedeniyle "sessiz düşman" olarak da anılmaktadır.

Hipertansiyon, yıllar içerisinde bulgu vermeden sinsi şekilde de ilerleyebilir
Kan basıncının yüksek olduğunun belirlenebilmesi için belli aralıklarla ölçtürülmesi gereklidir. Hekim kontrolünde yapılacak takip ve tetkiklerle tanı konulur. En belirgin yüksek tansiyon belirtileri; halsizlik, yorgunluk, baş ağrısı, nefes darlığı, çarpıntı, göğüs ağrısı, burun kanaması, görmede bozukluk, kulaklarda çınlama, yürüme ve merdiven çıkmada zorlanma şeklindedir. Daha önce de belirtildiği gibi yıllar içerisinde bulgu vermeden sinsi şekilde de ilerleyebilir. Ek bilgi elde etmek ve hipertansiyon tanısını netleştirmek için bireyin evde tansiyon takibi istenebilir. Bunun yanı sıra yine hipertansiyon olup olmadığının doğrulanması için ambulatuar kan basıncı izlemi adı verilen 24 saatlik bir kan basıncı izleme testi önerilebilir. Hipertansiyon tanısı düşünüldüğünde ek olarak idrar tahlili, genel kan tahlili, ve elektrokardiyogram gibi rutin tetkikler görülür. Kalbin etkilenme düzeyinin tayini için ekokardiyogram gibi ek testler de gerekli olabilir.

Kan basıncı ölçülmeden önce en az 5 dakika dinlenmelidir

Hipertansiyon hastasında kan basıncının evde takibi önemlidir. Uygun koşullarda, uygun cihazlarla, her iki koldan yapılan ölçümler kıymetlidir. Elektronik olarak koldan kan basıncı ölçümü yapan aletler de kullanılabilir, ancak bu aletlerin güvenilirliğini anlamak amacı ile civalı bir tansiyon aleti ile aralıklı olarak karşılaştırılmasının yapılması uygun olur. En doğru sonuç veren alet civalı ölçüm cihazlarıdır. Kan basıncı ölçülmeden önce en az 5 dakika dinlenmeli, son yarım saat içinde kafeinli içecekler veya sigara içilmemelidir. Tansiyon aleti kol çevresini ve boyunu yeterli olarak sarmalı, dinleme cihazı (stetoskop) tansiyon aletinin manşonu altına sokulmamalıdır.

Başarılı bir sonuç için mutlaka sağlıklı yaşam davranışlarının geliştirmesi gerekmektedir

Kontrol altına alınamadığı durumlarda ilaç başlanması ve tansiyonun normal sınırlarda tutulması ileriki dönemlerde gelişebilecek hipertansiyona bağlı felç (inme), kalp damar hastalıkları ve böbrek yetmezliği gibi hastalıklardan bireyleri koruyacaktır. Hipertansiyonu olan bireylerde ilaç tedavisinin uygulanması kan basıncı kontrolü için tek başına yeterli olmamakta, başarılı bir sonuç için mutlaka sağlıklı yaşam davranışlarının geliştirmesi gerekmektedir. Unutulmamalıdır ki hipertansiyon tedavisi ömür boyudur, tedavide kullanılan ilaçlarla kan basıncı normal sınırlara düşer, ancak tedavi kesilirse kan basıncı yine eski değerlerine ulaşacaktır. Bu nedenle tedaviye ara verilmemelidir, en az yılda bir kez doktor kontrolüne gidilmelidir. Tansiyon ilaçları alışkanlık yapan ilaçlar değildir, ancak yaş ilerledikçe azalan damar elastikiyeti nedeniyle kan basıncı kontrolü için alınan ilaç sayısı ya da dozu az gelebilir ve bu durumda yeni ilaç eklenmesi veya kullanılan ilacın dozunun artırılması gerekebilir. Her ilaç grubunun kendine has bazı yan etkileri vardır, ancak bilinmelidir ki hipertansiyon tedavisinde tercih edilen ilaç grupları öncelikle organ hasarını engelleyici ve koruyucu özellikte ilaçlardır ve faydaları olası yan etkilerinden çok daha fazladır. Hekim tarafından ilaç tercihi kişinin altta





yatan hastalığı ve tetkik sonuçlarına göre belirlendiğinden tansiyon ilacı o hastaya özgüdür, başka kişiye iyi gelen ilaç diğer hasta için uygun olmayabilir. Bazı özel durumlarda hipertansiyon bir böbrek hastalığına veya hormon artışına bağlı olabilir, bu durumlarda böbrek hastalığının veya hormonal bozukluğunun tedavisi ile kan basıncı düzelebilir veya en azından daha az sayıda ilaçla daha rahat kontrol edilebilir hale gelebilir.

Ateroskleroz kalp krizi, felç veya diğer komplikasyonlara yol açabilir

Hipertansiyon tedavisinde tek ilaçla hedef değerlere ulaşamadığında tedavide kombine ilaç preparatları, üçlü veya dördümlü ilaç kombinasyonları gerekli olabilir. Hastalığın evresine göre hekim tarafından düzenlenmeli ve yakın takibi yapılmalıdır. Nasıl olsa ilaç alıyorum diye düşünerek kan basıncı takibi yapmamak sık yapılan hatalardandır ve yıllarca kontrolsüz hipertansiyon maruziyeti ciddi ve ölümcül

hastalıklara sebep olabilir. Kontrolsüz hipertansiyonun ortaya çıkardığı komplikasyonlar arasında öncelikle arterlerin sertleşmesi ve kalınlaşması olarak tanımlanan ateroskleroz vardır. Ateroskleroz kalp krizi, felç veya diğer komplikasyonlara yol açabilir. Artan kan basıncı, kan damarlarının zayıflamasına ve şişmesine yol açarak anevrizma (baloncuk) oluşturabilir ve yaşamı tehdit eden bir kanamaya neden olabilir. Kontrolsüz hipertansiyon kalp krizi, kalp yetersizliği ve felç gibi ciddi sağlık sorunlarının ortaya çıkma riskini artırır. Damarlardaki yüksek basınç böbreklerin normal şekilde çalışmasını engelleyebilir. Benzeri şekilde gözlerdeki damarların kalınlaşması, daralması veya yırtılması görme kaybına neden olabilir. Kontrolsüz hipertansiyon, düşünme, hatırlama ve öğrenme yeteneğini de etkileyebilir. Hipertansiyonu olan bireylerde hafıza veya kavramları anlama sorunları daha sık görülür. Buna paralel bir şekilde daralmış veya tıkalı arterler ya da bir felç durumu beyne giden kan akışını sınırlayarak vasküler demans adı verilen bir demans türüne neden olabilir.

Hipertansiyon için en önemli eşik farkındalıktır

Önenebilir bir hastalık olan ve erken tanı sayesinde hayat kurtarıcı tedavi şansına sahip olan hipertansiyon için en önemli eşik farkındalıktır. Dünya Tansiyon Günü, yüksek kan basıncı sonucunda oluşan ve yine önenebilir hastalıklar olan felç, kalp damar ve böbrek hastalıklarına dikkat çekmek ve halkı korunma, tanı ve tedavi konusunda bilgilendirmek, toplumsal farkındalık yaratmak amacıyla kutlanmaktadır. Birçok erişkinin henüz hiç kan basıncı değerini kontrol ettirmediği düşünüldüğünde bireyin kendi kan basıncını bilme farkındalığının sağlayacağı fayda bile oldukça aşikardır.

Temel İlk Yardım

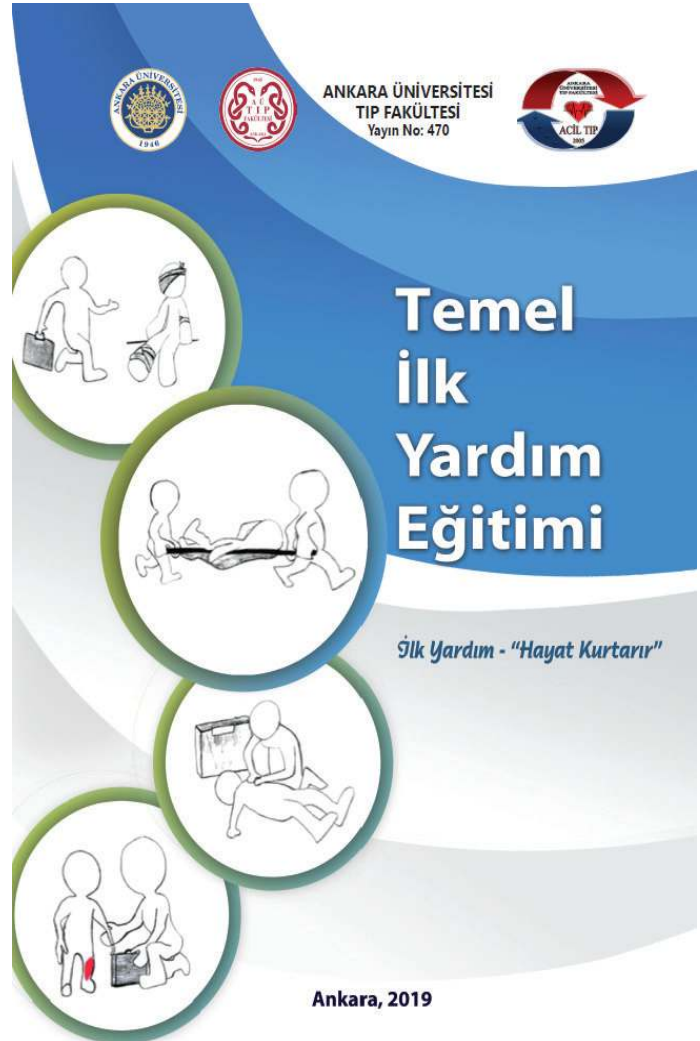
Geçtiğimiz günlerde Avrupa Futbol Şampiyonası grup eleme maçı sırasında kalbi duran Danimarkalı futbolcu Christian Eriksen, uygulanan başarılı bir ilk yardım sayesinde hayata dönmüştü. Her ne kadar bu durumu televizyonlardan izlemiş olsak da, hayatımızın her hangi bir döneminde bir tanıdığımız veya biz, bir trafik kazası, spor yaralanması, tehlikeli madde yutulması, ani kalp krizi gibi acil durumlara karşılaşabiliriz. Bu gibi durumlarda ilk yardım bilgisi bir sevdiğimizizin veya başka bir kişinin hayatını kurtarabilir.

Herhangi bir kaza, yaralanma veya hayatı tehlikeye düşüren bir durum karşısında sağlık personelinin yardımı sağlanıncaya kadar hayatın kurtarılması ya da durumun daha kötüye gitmesini önlemek amacıyla ilaçsız olarak yapılan uygulamalara ilkyardım denilmektedir. Hasta ve yaralıya tıbbi araç gereksizdir mevcut araç gereçlerle ilaçsız uygulamaları yapan eğitim almış kişiye de ilkyardımcı denilmektedir. İlk yardım eğitimi almış bir kişi, acil müdahale ekiplerinin gelişini beklerken; hayatı tehdit eden bir olay veya yaralanma sonrasında ilk yardım yapabilir.

İlk yardımın öncelikli amacı, ilkyarıma ihtiyacı bulunan kişinin yaşamsal fonksiyonların sürdürülmesini sağlamak, hasta/yaralının mevcut durumunun kötüleşmesini önlemeye yönelik önlemleri almak ve iyileşmeyi kolaylaştıracak uygulamaları yapmaktır. İlk yardımda, duran solunum ve dolaşımı harekete geçirmek büyük önem arz etmektedir.

Olay yerinde hasta ve yaralıları müdahale; hızlı ancak sakin ve bilinçli bir şekilde yapılmalıdır. Hasta ya da yaralının durumunun değerlendirilmesine bağlı olarak ilk yardım yapılmalıdır. Eğer ilk yardım bilinmiyorsa asla hasta ya da yaralıya dokunulmamalı ve yaralı kımıldatılmamalıdır. Fakat bazı temel ilk yardım bilgileri ve alacağımız bir eğitim ile insanların hayatını kurtarabilir veya onlara yardımcı olabiliriz.

Bu konuda, Prof Dr Onur POLAT ve Prof Dr Neslihan ALKİŞ'in editörlüğünü yaptığı, Ankara Üniversitesi Tıp Fakültesi öğretim üyelerinin yazmış olduğu "Temel İlk Yardım Eğitimi" kitabı okunması ve bir başucu kitabı olarak saklanması gereken kitaplardan biridir. Genel ilk yardım bilgilerinin yanı sıra, kalp/solunum durması, kazalarda ilk yardım, kanamalarda, donmalarda, sıcak çarpmalarında ve diğer birçok konuda uygulanması gereken ilk yardım konularının detaylı anlatıldığı bu kitabı okuyarak başka insanların hayatını kurtarabilir ve belki de onların kahramanı olabilirsiniz.





Çocuklarda Covid-19 Test Pozitiflik Oranları Arttı

Prof. Dr. Tanıl Kendirli

Çocuk Yoğun Bakım Bilim Dalı

Prof. Dr. Ergin Çiftçi

Çocuk Enfeksiyon Hastalıkları Ana Bilim Dalı

Ankara Üniversitesi Tıp Fakültesi Cebeci Hastanesi Başhekimi ve Çocuk Yoğun Bakım Bilim Dalı Başkanı Prof. Dr. Tanıl Kendirli, çocuklarda Covid-19 vakalarının son dönemde gittikçe arttığını belirtti.

Prof. Dr. Tanıl Kendirli, "Çocuklarda pozitif vaka en baştan beri yüzde 11,8 civarlarındaydı ama son günlerde 1 kat arttı" dedi. Ankara Üniversitesi Tıp Fakültesi Çocuk Enfeksiyon Hastalıkları Ana Bilim Dalı Başkanı Prof. Dr. Ergin Çiftçi de "Önceki haftalara göre Covid-19'u saptadığımız çocukların oranında büyük bir artış var. Test pozitifliği yaklaşık yüzde 8 iken şimdi yüzde 30'lara yaklaştı" diye konuştu.

Kendirli, "İlk başta Covid-19'un çocukları daha az etkilediği hatta etkilemediği yönünde bir görüş belirlenmişti; ama özellikle mutasyona uğrayıp varyantlar ortaya çıktıkça bu bilginin değiştiği ve aşılınmayla da birlikte hastalanan grup ve hastaneye yatışlarda etkilenme açısından çocuk grubunun bu alanda giderek öneminin arttığı görülmektedir. Bizim hastanemizde Covid-19 için ayrılmış alanlar dolu. Ancak çocuk hastada erişkinlerde olduğu gibi çok büyük yerler ayırmamız gerekmemiştir. Şu an yeni doğan ve çocuk enfeksiyonunda 8 yatağımız var. Onlar dolu. Bir de acilde pozitif hastamız var yatmayı bekleyen. Salgının en başından beri çocuk hastanesine acil anlamda başvuran, 0-18 yaş çocuk grubundaki 21 bin hastaya test yapılmış ve bunun 2 bin 500'ü pozitif çıkmış. Pozitif vaka en baştan beri yüzde 11,8 civarlarındaydı ama son günlerde pozitiflik oranının bir kat arttığını söyleyebiliriz" diye konuştu.

"Çocuklara aşıyı öneriyoruz"

Çocuklara aşıyı önerdiklerini belirten Prof. Dr. Kendirli, "Aşıyı mutlak bir şekilde öneriyoruz. Bizim de gözlemimiz; ailesi ve çocuğu aşılmayan hastalar daha çabuk enfekte oluyor ve hastaneye yatış oranları o grupta daha yüksek oluyor. Bu bir salgın. Biz sağlık çalışanları olarak hasta olanları yönetiyoruz ama öneri olarak toplumun yaşam biçiminde, özellikle maske kullanmayı, sosyal mesafeye dikkat etmeyi ve aşılınmayı öneriyoruz. Aşılınmanın salgının yok olmasında temel bir silah olduğunu hiç unutmayacağız" dedi.

"Pozitiflik oranı yüzde 30'a çıktı"

Ankara Üniversitesi Tıp Fakültesi Çocuk Enfeksiyon Hastalıkları Ana Bilim Dalı Başkanı Prof. Dr. Ergin Çiftçi de çocuklarda Covid-19 vakalarının arttığına dikkat çekerek, şunları söyledi:

"Çocuklarda Covid-19'un önceki dönemlere göre biraz daha arttığını biz de tespit ediyoruz. Bunda elbette çeşitli faktörler rol oynuyor. Okulların açılmasının da bunda etken olduğunu söyleyebiliriz. Onun dışında tatil bitti ve insan aktivitesi çok arttı. Maalesef salgınla ilgili önlemlerin de biraz azaldığını görüyoruz; maske kullanımı maalesef azaldı. Önceki haftalara göre Covid-19'u saptadığımız çocukların oranında çok büyük bir artış olduğunu söylememiz lazım. Yani test pozitifliği yaklaşık yüzde 8 iken şimdi yüzde 30'lara yaklaştığını söyleyebiliriz. Aslında önlemler belli. Maske, mesafe, hijyen kurallarına mutlaka uymalıyız ama salgını kontrol altına alabilmek için en önemli silahımız şu anda aşı. Mutlaka aşılmalıyız. Çocuklarda da artık aşının etkili ve güvenli olduğunu biliyoruz. Bu nedenle çocuklar da aşılmalı."





Anoreksiya Nervozaya nedir? Belirti ve tedavileri nelerdir?

Doç. Dr. Özhan Yalçın

Çocuk ve Ergen Ruh Sağlığı ve Hastalıkları Anabilim Dalı



Anoreksiya nervozaya (AN) vücut ağırlığı ve şeklinin yanılsamalı algılanması sonucu ortaya çıkan kısıtlı oral gıda alımı ve aşırı düşük vücut ağırlığı ile karakterize bir bozukluktur. Psikiyatrik bir bozukluk olsa da AN mortalite oranları genel popülasyonun 5.86 katı kadardır.

Kadın ergenlerde, erkek ergenlere göre 10 kat daha fazla görülür

Kronik ve zorlayıcı bir hastalıktır ve hastalarda zaten az olan içgörüsü hastalık ilerledikçe daha da azalabilir. O yüzden bu hasta grubunda tedavi reddi, tedavi uyumsuzluğu, tedaviye zorla getirilmeye sık rastlanabilir. AN'nin pik yaptığı ortalama başlangıç yaşı orta-geç ergenlikte 15-19 yaş aralığındadır. Erken ergenlik döneminde hatta puberte öncesi başlayan olgulara nadir rastlanılmaz. Kadın ergenlerde, erkek ergenlere göre 10 kat daha fazla görülür. Erkek AN vakaları LGBT bireyler içinden daha sık çıkmaktadır. Son araştırmalara göre Birleşik Krallıkta insidans oranları 100 binde 13.68'dir. Kadınlarda yaşam boyu tahmini prevalansı yüzde 3.64'tür. Prognoz açısından hastaların yüzde 50'sinde tam iyileşme, yüzde 30'unda kısmi iyileşme-parsiyel remisyon, yüzde 20'sinde hiç iyileşme olmadan kronikleşme görülür.

Hastalıkta, kişi aynada kendini kontrol etme davranışı sergileyebilir

AN'de kişi kendini yanılgılı olarak kilolu görür, çoğu vakada tüm vücutla ilgili bir yanılsama hali mevcutken, bazı olgularda beden dismorfik bozukluğunda olduğu gibi belirli vücut bölgeleri ile daha fazla uğraşı görülebilir. Hastalığın seyrinde kas kaybına bağlı abdomen bölgesinde bombeleşme, protein kaybına bağlı ödem nedeni ile kişi kendini daha da kilolu hissedebilir ve yemek kısıtlamasını daha da arttırabilir. Hastalıkta şişmanlama ile ilgili abartılı korkular, vücudun değerlendirilmesinde psikotik düzeyde gerçeği değerlendirmede bozulma, obsesif-kompulsif-ruminatif şekilde yemek yeme/beslenme/kilolu veya zayıf olma ile ilgili aşırı değerlendirilmiş düşünceler, internetten sürekli beslenme ile ilgili kaynaklara ulaşma, sürekli kalori hesabı yapma, yediği ve çıkardığını takip etme, kompulsif şekilde tartılma, sürekli aynada kendini kontrol etme, aşırı zayıf olsa da kendini şişman olarak görme yemek yeme ile ilgili ritüeller, yavaş ve çok çiğneyerek yeme, yemeği çok küçük parçalara bölme, yemekleri saklama, başkaları ile sofraya oturmak istememe, aşırı egzersiz-spor yapma, başkalarına yemek hazırlamaktan hoşlanmaya başlama ama kendisinin bu yemeklerden yememesi gibi bulgular olabilir. Hastalık başlangıcında hafif kilolu olma/kilo alma ardından bir sözel zorbalığa-alaya maruz kalma, sosyal olarak dışlanma, ardından diyet ve spor yapmaya başlama sık görülür. İlginç olarak kişi kilo verdikçe yemeklerle ilgili obsesif uğraşlar, kompulsif davranışlar artar.

AN'nin bulimik alt tipinde kişi patolojik derecede zayıftır

AN'nin iki alt tipi vardır klasik restriktif tipte gıda alımında azlık varken, bulimik-çıkartmanın ön planda olduğu tipte ayrıca kusma da mevcuttur. Anoreksiya'nın bulimik alt tipi, bulimia nervozaya demek değildir. AN'nin bulimik alt tipinde kişi patolojik derecede zayıftır (olması gereken vücut ağırlığının %85 ve altında olma, ergenlerde BKİ'nin %5'in altında olması, genç yetişkinlikte BKİ'nin 18.5'un altında olma), gerçek bulimia nervozada kişi ya normal kilodadır ya da kiloludur, ayrıca daha fazla tıknırıcısına yeme görülebilir. Bulimia nervozaya ve AN'nin bulimik alt tipinde geçmişte daha fazla dürtüsellik, dikkat eksikliği hiperaktivite bozukluğu tanısı, cinsel istismar öyküsü ve borderline-sınırdaki kişilik özelliklerine rastlanır. Yeme bozuklukları içinde en fazla intihar oranı AN'nin bulimik alt tipinde görülür. Olgularda yeme bozuklukları içinde yer alan tıknırıcısına yeme bozukluğu, bulimia nervozaya ve AN tanıları arasında zamanla kaymalar olabilir. AN'de kişi ayrıca zayıflamak için zayıflatıcı olarak tiroid hormonları, diüretikler, laksatifler ve bazı

maddeleri (metamfetamin, kokain, extacy/MDMA) kullanabilir. Bunlar zaten sınırda olan tıbbi durumu daha da bozar.

Mükemmeliyetçilik, başarama korkusu AN'ye sebep olabilir!

AN gelişiminde risk faktörleri arasında; olumsuz çocukluk çağı yaşam olayları, anne ile ilişkide bozukluklar (annenin çocuğu aşırı suçlaması, kendini feda eden anne rolüne bürünmesi, hayatı ve kariyer planlarının bozulması için çocuğu suçlaması, aşırı invazif ve müdahaleci olması, aşırı koruma kollama, sağlık konularında aşırı kaygılı olma, bebekkken çocuğu sakinleştirmek için emzirme ve beslenmeyi aşırı kullanma, çocuğu sürekli besleme veya zayıf-zarif olması için yönlendirme gibi durumlar), bağlanma sorunları, bebektikten itibaren yeme ve beslenme sorunları, eskiden beri aşırı zayıf veya obez olma, tip 1 diabetes mellitus tanısı, obsesif-kompulsif kişilik özellikleri, geniş fenotip otistik özellikler, mükemmeliyetçilik, başarama korkusu, performans-sınav anksiyetesi, sosyal dışlanma ve alay edilmeye aşırı duyarlılık, rijid-katı yani esnek olmayan mizaç ve kişilik özellikleri, aşırı sorumluluk hissi, büyümekten ve kadın bedenine sahip olmaktan korkma, bilinçdışı çocuk olarak kalma isteği, sosyal fobi, düşük benlik saygısı, madde kullanımı, kişinin hobi veya kariyer olarak seçtiği aktivitelerin zayıf kalmayı desteklemesi (modellik, bale), zayıf ve zarif olmanın aşırı övüldüğü toplumlar içinde yaşama yer alır.

Ayrırcı tanıda tıbbi bozukluklar (tip 1 DM, Çölyak hastalığı, inflamatuvar bağırsak hastalıkları, GIS maligniteleri, SSS üçüncü veya dördüncü ventrikül tümörleri, malabsorpsiyon durumları, SLE, Addison hastalığı, tiroid hastalıkları) ve diğer psikiyatrik bozukluklar (örneğin yemeklerin temiz olması takıntıları ile giden OKB, beden dismorfik bozukluğu, yeme reddinin olduğu ağır depresyon veya bipolar depresyon, aşırı aktivite, egzersiz ve spor yapmanın eşlik ettiği bipolar afektif bozukluk-hipomanik veya manik epizod, zehirlenme korkusu veya paranoid bulgularla ilişkili beslenme reddinin olduğu şizofreni gibi psikotik bozukluklar, duyuşal hipersensitiviteye bağlı beslenme sorunlarının görüldüğü otistik spektrum bozuklukları, kısıtlayıcı-kaçıngan yeme bozukluğu-ARFID, travma sonrası beslenme bozukluğu) yer alır.

AN'nin komplikasyonları arasında immün yetmezlik, enfeksiyonlara yatkınlık yer alır.

AN'nin tıbbi komplikasyonları arasında; lanugo tüylenmede artış, osteoporoz, kemik kırıkları, ödem, diş hijyeninde bozulma, özefajit, parotis şişkinliği, hiperkolesterolemi, dehidratasyon, böbrek fonksiyonlarında bozulma, hipotermi, tiroid fonksiyonlarında bozulma, anemi, trombositopeni, immün yetmezlik, enfeksiyonlara yatkınlık, hipokalemi, vitamin D eksikliği, hipofosfatemi, hipokalsemi, hipo-hipernatremi, hipoglisemi, bradikardi, hipotansiyon, EKG bozuklukları, EKG'de voltaj düşüklüğü, kardiyak aritmiler, QT mesafesinde uzama, senkop, beyin ventriküllerinde genişleme, beyin gri cevher hacminde azalma ile ilişkili bilişsel işlevlerde belirgin bozulma, gastrik-özafajial rüptür, akut pankreatit, mediastinit, konfüzyon, deliryum, "süperior mezenterik arter sendromu" ve ölüm yer alır. Tekrar beslenmenin başladığı dönemde hızlı kilo alımı olursa belirgin hipofosfatemi ile giden "reefeeding sendromu" gelişebilir, o yüzden tedavi başlangıcında hızlı ve ani kilo alımı hedeflenmemelidir.

AN'nin tedavisinde psikoterapi (davranışçı tedaviler, ikinci ve üçüncü kuşak bilişsel davranışçı terapi, aile terapileri), obsesif kompulsif bulgular için SSRI'lar (özellikle fluoksetin), beden ile ilgili psikotik bulgular için atipik antipsikotikler (özellikle aripiprazol, risperidon, olanzapin) kullanılır.



Talasemi Hastalığı (Akdeniz Anemisi) Nedir?

Prof. Dr. Elif İnce

Çocuk Sağlığı ve Hastalıkları Anabilim Dalı
Çocuk Hematolojisi ve Onkolojisi Bilim Dalı

Talasemi genetik (kalıtım yoluyla) geçiş gösteren ve ağır derecede kansızlık nedeni olan bir hastalıktır. Hastaların büyük çoğunluğunda kansızlık o kadar ağır düzeydedir ki bu hastalar düzenli kan transfüzyonu (nakli) almadan hayatta kalamazlar.

Sağlıklı bireylerde, nefesle alınan oksijeni dokulara taşımak için, alyuvarlar içinde bulunan "hemogloblin" adında bir protein bulunmaktadır. Talasemi hastalarında hemogloblin yapımı yoktur veya yetersizdir. Bu durum alyuvarların düzgün çalışmamasına ve zamanından önce parçalanmasına neden olur. Bu nedenle Talasemi hastalarında hem alyuvarların yıkımı ile ciddi düzeyde bir kansızlık, hem de bu hücrelerin yıkımından ortaya çıkan sarılık görülmektedir.

Talasemi hastalığı ömür boyu ayda bir kan transfüzyonu almayı ve bu kanla alınan demirin vücutta birikimini engellemek amacıyla da ömür boyu ilaç kullanmayı gerektirir. Tam düzelme ancak kemik iliği nakli ile olabilmektedir.

Kaç tip Talasemi vardır?

Talasemi beta Talasemi ve alfa Talasemi olarak ikiye ayrılır. Hem beta Talaseminin hem de alfa Talaseminin ağır olan hastalık formları ve hafif olan taşıyıcılık formları bulunur. Türkiye'de daha sıklıkla beta Talasemi taşıyıcılığı ve hastalığı bulunmaktadır ancak alfa Talasemi de görülmektedir.

Talasemi hastalığı hangi ülkelerde görülen bir hastalık?

Talasemi hastalığı bütün dünyada en sık genetik geçiş gösteren hastalıktır. Dünyada, Akdeniz havzası ve Afrika'nın bazı bölgelerinden, Orta Doğu, Hindistan Yarımadası, Güneydoğu Asya ve Malezya'dan Pasifik Adalarına kadar uzanan geniş bir alanda görülmektedir. Dünyada her yıl 23 bin ağır beta Talasemi hastası çocuk dünyaya gelmektedir ve bu doğumların yüzde 90 kadarı düşük veya orta gelirli ülkelerde gerçekleşmektedir. Ülkemiz de bir Akdeniz Kuşağı ülkesi olması nedeniyle Talasemi Hastalığı ülkemizde de en sık görülen genetik hastalıktır ve şu anda takip edilmekte olan yaklaşık 6 bin kadar ağır beta Talasemi hastasının olduğu tahmin edilmektedir.

Talasemi Hastalığı için kimler risklidir?

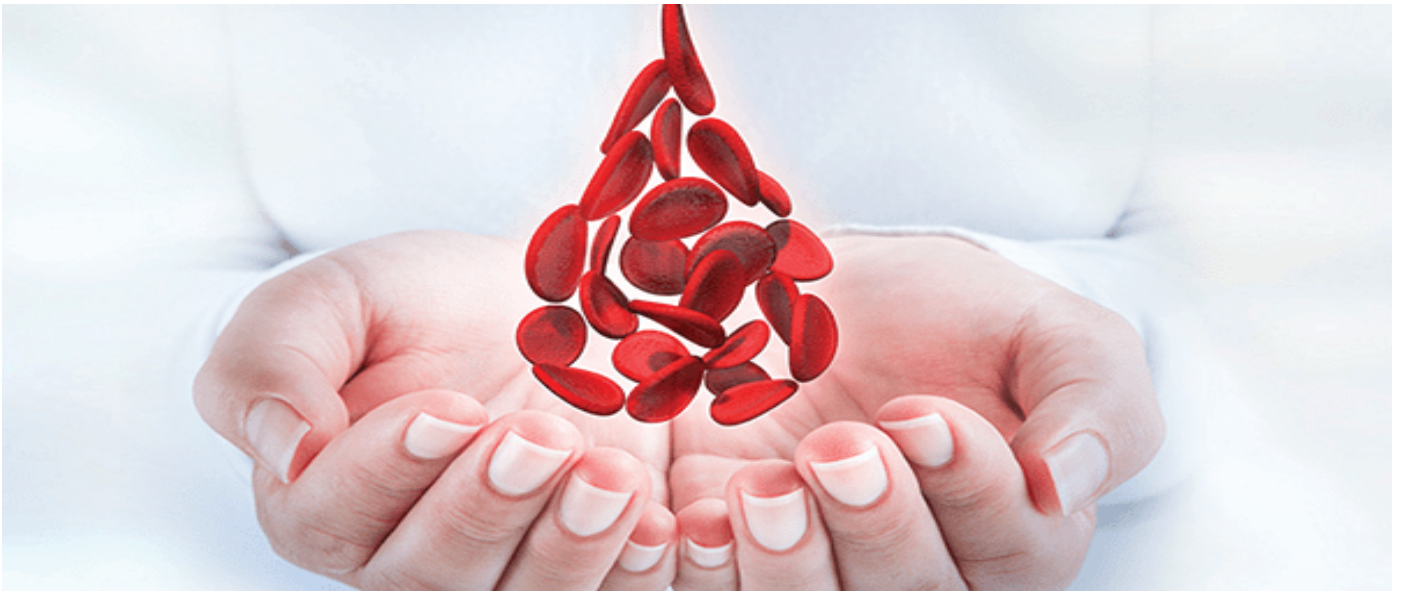
Talasemi genetik olarak kalıtılan bir hastalıktır. Çekinik genetik kalıtım ile anne ve babadan çocuklarına aktarılır. Hasta bireylerde, biri anneden diğeri babadan gelen 2 adet Talasemi geni vardır. Hastalık çok büyük oranda anne ve babanın Talasemi taşıyıcısı olması durumunda ortaya çıkmaktadır. Anne ve babanın Talasemi taşıyıcısı olma durumunda doğacak olan her bir çocuk için yüzde 25 oranında Talasemi hastası olma riski vardır. Anne ve baba Talasemi taşıyıcısı olduklarını bilmiyorlarsa böyle bir riskin farkında olmayabilir ve Talasemili çocuk dünyaya getirebilirler. O nedenle ülkemiz gibi Talasemi hastalığının sık görüldüğü ülkelerde çocuk sahibi olmadan önce kişilerin taşıyıcı olup olmadığının bilinmesi çok önemlidir.

Talasemi taşıyıcılığı nedir?

Taşıyıcılık bir hastalık değildir ve tedavi gerektirmez. Bu bireylerde hastalık durumunun aksine (hastalık durumunda 2 Talasemi geni bulunmaktadır) sadece bir Talasemi geni bulunmaktadır. Hafif düzeyde kansızlıkları olsa bile bu genellikle bir şikayete neden olacak düzeyde değildir. Talasemi taşıyıcılarının bilmesi gereken en önemli nokta eğer kendileri gibi Talasemi taşıyıcısı olan bir bireyden çocuk sahibi olurlarsa çocuklarının Talasemi hastası olma riski vardır. Bu durumda çocuk sahibi olmadan önce gerekli genetik danışmanın mutlaka yapılması gerekir. Türkiye'de genel Talasemi taşıyıcılık oranı yüzde 2,1 olmakla birlikte özellikle Antalya, Hatay gibi bölgelerde taşıyıcılık yüzde 13 düzeylerine kadar çıkmaktadır.

Talasemi hastalığının önlenmesi mümkün mü?

Evet, Talasemi hastalığının önlenmesi mümkündür. Ülkemizde taşıyıcı bireylerin belirlenmesi için evlilik öncesinde Talasemi taşıyıcılığı için tarama yapılmaktadır. Tarama sonucunda hem kadın hem de erkeğin Talasemi taşıyıcısı olması durumunda bu bireylere nasıl Talasemisiz çocuk sahibi olabilecekleri konusunda genetik danışmanlık verilmekte ve bilgilendirme yapılmaktadır. Talasemi taşıyıcısı olmak evlenmeye veya çocuk sahibi olmaya engel değildir ancak çocuk sahibi olmadan önce bilgilendirmeleri gerekir.





COVID-19 İlişkili Çocuklarda Multisistem İnflamatuvar Sendromu (MIS-C)

Prof. Dr. Ergin Çiftçi

Çocuk Enfeksiyon Hastalıkları Bilim Dalı

Aralık 2019'da, Çin'in Wuhan şehrinde etiyolojisi bilinmeyen pnömoni vakaları tespit edilmesi üzerine hastaların solunum örneklerinde daha önce bilinmeyen bir betacoronavirüs tespit edilmiştir. Dünya Sağlık Örgütü bu yeni coronavirüsü 2019 Yeni Coronavirüs (2019-nCoV) olarak adlandırmış, daha sonra virüs SARS coronavirüsüne benzerliği nedeniyle SARS-CoV-2 olarak adlandırılırken virüsün neden olduğu hastalık da 'Coronavirüs Hastalığı 2019' (COVID-19) olarak adlandırılmıştır. Kısa sürede bütün dünyaya yayılan virüs yayılımını Dünya Sağlık Örgütü 11 Mart 2020'de bir pandemi olarak kabul etmiştir.

Özellikle yaşlılarda ve altta yatan hastalığı olanlarda ağır seyreden hastalığın çocuklarda daha az görüldüğü ve daha hafif seyrettiği gözlenmiştir. Ancak, hastalığı geçiren bazı çocuklarda Kawasaki hastalığı benzeri tablo görülme sıklığının artması çocukların da bu hastalıktan olumsuz etkilendiğini göstermiştir. Benzer vakalar özellikle gelişmiş Batı ülkelerinden art arda bildirilmiş ve hastalık multisistem inflamatuvar sendrom (MIS-C; Multisystem inflammatory syndrome in children) olarak adlandırılmıştır.

Tıpkı Kawasaki hastalığı gibi, MIS-C'nin de en önemli bulgusu ateştir

MIS-C, SARS-CoV-2 virüs, enfeksiyonuna yakalanan çocuklarda hastalıktan yaklaşık 2-6 hafta sonra görülmektedir. Tanı için, Dünya Sağlık Örgütü ile Amerikan Hastalık Kontrol ve Önleme Merkezleri tarafından temelde benzer kriterler tanımlanmıştır. Hastalarda COVID-19 ile bağlantıyı gösterecek biçimde SARS-CoV-2 PCR, antijen veya antikor pozitifliği ya da COVID-19 geçirmiş kişi ile temas öyküsü bulunmalıdır. Tıpkı Kawasaki hastalığı gibi, MIS-C'nin de en önemli bulgusu ateştir. Ateş kriteri, en az 24 saat veya daha uzun süren 38.0°C üstünde ölçülen ya da sübjektif olan ateş (CDC) veya 3 gün ve üzerinde süre olan ateş (WHO) olarak tanımlanmıştır.

Ateşe, eritrosit sedimentasyon hızı, C-reaktif protein veya prokalsitonin gibi akut faz reaktanlarında yükseklik eşlik etmelidir. MIS-C tanısı için bunlara ek olarak vücutta en az iki organ sisteminin tutulumu yukarıdaki bulgulara eşlik etmelidir. Hastalık için önemli bir ölçüt de saptanan bu bütün bulguların başka hastalık ile açıklanamıyor oluşudur.

Şiddetli karın ağrısı ve ishal görülebilir

MIS-C vücutta hemen her organ sistemini tutabilmektedir. Ancak, kalp-damar sistemi, sindirim sistemi ve deri-mukoza tutulumu en sık etkilenen bölgeleri ifade eder. Hastalarda kalp kası ve kalp damarları etkilenebilir, kalp yetmezliği ve şok tablosu gelişebilir. Şiddetli karın ağrısı ve ishal görülebilir, bazı hastalar akut apandisit sanılarak ameliyat edilebilirler. Gövde, kol ve bacaklarda değişken döküntü, el ve ayak sırtlarında ödem, gözlerde kızamık gibi cilt bulguları görülebilir. Karaciğer ve böbrek işlevlerinde bozulma, nörolojik bulgular da gelişebilir. Nadiren solunum sistemi tutulumu da görülebilir. Hastalarda pıhtılaşma testlerinde bozukluk, kanın pıhtılaşması nedeniyle çeşitli organlarda damar tıkanıklığı ve buna bağlı organ hasarı gelişebilir.

MIS-C, hayatı tehdit eden ciddi bir hastalıktır

MIS-C, hayatı tehdit eden ciddi bir hastalıktır. Hastaların hastaneye yatırılarak çocuk yoğun bakım, çocuk enfeksiyon hastalıkları ve çocuk kardiyojisi gibi birden fazla bölüm tarafından multidisipliner bir ekip tarafından takip ve tedavi edilmelidir. Hastalık erken tanınmaz ve uygun biçimde tedavi edilmezse ölümcül olabilir.

Antibiyotikler ve şok için destekleyici tedaviler de sıklıkla kullanılmaktadır MIS-C tedavisi, büyük oranda Kawasaki hastalığında etkili olduğu bilinen tedavilerden yola çıkılarak geliştirilmiş ve hastaların büyük çoğunluğunda bu yaklaşımın etkili olduğu gösterilmiştir. Tedavinin esasını yüksek dozda intravenöz immünglobülin'in tek başına veya kortikosteroidlerle birlikte kullanımı oluşturur. Yine Kawasaki hastalığında elde edilen deneyimle aspirin ve kan pıhtılaşması gelişen hastalarda enoksoparin kullanımı gibi pıhtılaşmayı önleyici tedavileri de içerir. Hastaların başlangıçta septik şok tablosundan ayırt edilmesindeki güçlükten dolayı antibiyotikler ve şok için destekleyici tedaviler de sıklıkla kullanılmaktadır.

COVID-19 hastalığından korunmada en önemli yol aşılama değildir

MIS-C hastalığının prognozu genellikle iyi olmakla birlikte, özellikle tanı ve tedavide gecikilen hastalarda ölüm görülebilmektedir. Hayatta kalan hastaların özellikle kalp-damar sistemi olmak üzere etkilenen organ sistemleri üstündeki uzun dönemli olumsuz etkilerinin de izlenmesi gereklidir.

COVID-19 hastalığından korunmada en önemli yol aşılama değildir. Aşılamanın MIS-C gelişimine karşı da koruyucu olması beklenmektedir.





“Bilim ve Sanat Uyuşmadığı Ülkeyi Terk Eder”

İbn-i Sina

Prof. Dr. Atilla Aral

Ankara Üniversitesi Tıp Fakültesi
İbni Sina Hastanesi Başhekimi

Ankara Üniversitesi Tıp Fakültesi İbni Sina Araştırma ve Uygulama Hastanesi 1985 yılından beri hizmet veren, Türkiye'nin en önemli sağlık kuruluşlarından biridir. Bünyesinde yüzlerce sağlık personeli çalışan, binlerce hastaya hizmet veren hastanemizin ismini aldığı büyük filozof ve hekim İbn-i Sina'yı (930-1037) tanıyor muyuz?

Tam adı Ebu Ali el-Hüseyn İbn-i Abdullah İbn-i el-Hasan İbn-i Ali İbn-i Sina el-Belhi, Batı dünyasında bilinen adı 'Avicenna' olan İbn-i Sina çok yönlü bir İslam düşünürüdür. Bugünkü Özbekistan'da bulunan Buhara'da dünyaya gelmiş ve küçük yaşlardan itibaren fıkıhtan geometriye, tıptan metafiziğe birçok farklı alanda eğitim almıştır. 10 yaşında iken Kuran'ı ezberlemiş, 18 yaşına geldiğinde başta tıp olmak üzere pek çok alanda uzmanlaşmıştır. Genç yaşta Buhara Emir'ini tedavi ederek devrin en önemli bilgi kaynağı olan saray kütüphanesinden yararlanma hakkını elde etmiştir.

Bugün pek çok genç meslektaşımın yapmaya çalıştığı gibi İbn-i Sina da bir yandan hastalara şifa dağıtırken bir yandan da bilimin gelişmesi için çalışmış ve farklı konularda çeşitli eserler yayınlamıştır. Bunlar içerisinde en önemlisi Latince'ye de çevrilerek yüzyıllarca tıpta ders kitabı olarak okutulan “El-Kanun fi't Tıb” (Tıpta Kanun) adlı eseridir. Metafizik konularını içeren Kitab'ül-Necat (Kurtuluşun Kitabı), İşaret ve'l-Tembihat, Kitab'ül Şifa (Ruhun Tedavisi Kitabı) ve Risale fi-İlmü'l-Ahlak (Ahlak Konusunda Kitapçık) en önemli kitaplarıdır. Yüzlerce makalesi de olduğu bilinen İbn-i Sina'nın eserlerinden sadece bir kısmı günümüze ulaşabilmiştir.

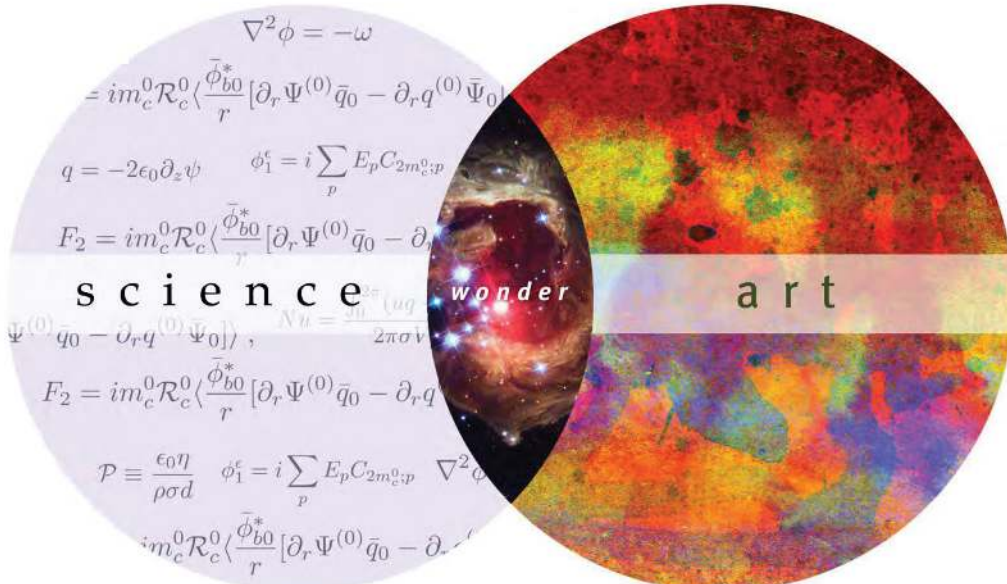
1983 yılından beri İbn-i Sina'nın doğduğu günü içine alacak şekilde 17 Ağustos-25 Ağustos tarihleri arası İbn-i Sina haftası olarak kabul edilmektedir. Böylesine büyük bir bilim insanı ve düşünürü birkaç satırda anlatmak tabii ki mümkün değildir ama



en azından 57 yıllık ömründe insanlığa derin izler bırakmış olduğunu vurgulamak isterim.

Kendi ifadesi ile “Hayatın genişliği uzunluğundan daha önemlidir”.

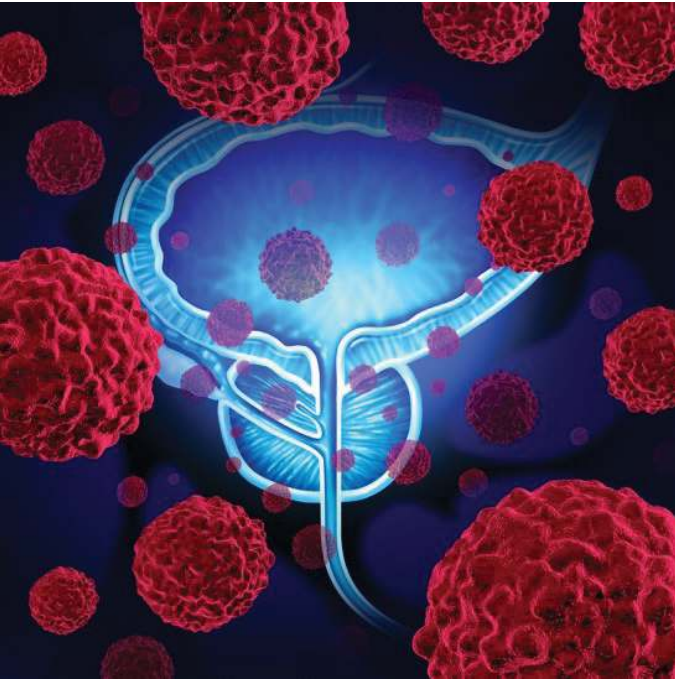
Ortaçağ Biliminin kurucusu, doktorluk mesleğinin önderi olarak kabul edilen İbn-i Sina'nın adını yaşatan hastanemizde çalışan her bir hekim bu adın hakkını vermelidir. Genç meslektaşlarımızın, İbn-i Sina'nın izinden giderek yılmadan, azimle çalışmalarını, felsefeden müziğe hayatın her alanında kendilerini geliştirmelerini ve bilgi ve tecrübelerini kendilerinden sonraki kuşaklara aktarmalarını diliyorum.





Prostat Transrektal Ultrasonografi-Manyetik Rezonans Füzyon Biyopsisi

Prof. Dr. Nuray Haliloğlu
Radyoloji AD



görüntüleri üzerinde bu alana karşılık gelen bölgeyi işaretliyor ve bu alanı hedef alarak ilk örneklemelerimizi yapıyoruz. Hedefe yönelik biyopsi işlemi sonrasında standart 12 kadrant biyopsiyi de tamamlayarak işlemi sonlandırıyoruz.

Avantajları Nelerdir?

TRUS-MR Füzyon Biyopsi, MR görüntülerinde izlenen ve kanser şüphesi olan alanların TRUS'de yerinin belirlenmesine olanak sağlamaktadır. Böylece hedefe yönelik biyopsi yapılmakta ve klinik olarak anlamlı prostat kanserini saptama oranı artmaktadır. Ayrıca henüz rektal muayenede bulgu vermeyen ve sadece Multiparametrik Prostat MR görüntülemesinde şüphe uyandıran alanlardan biyopsi yapılmasına olanak sağlamaktadır. Böylece organa sınırlı, bir başka deyişle erken dönem prostat kanserinin saptanma olasılığı da artmaktadır.

Riskleri Nelerdir?

Füzyon biyopsi standart prostat biyopsisi ile aynı risklere sahiptir. İdrarda ya da menide kan görülmesi, makattan kan gelmesi, işlemden hemen sonra idrar yapmakta zorlanma gibi kısa süreli ve hayati risk taşımayan komplikasyonlar görülebilir. Ayrıca işlem öncesinde başlanan antibiyotik korumasına rağmen yüksek ateş, idrar yolu enfeksiyonu gibi daha ciddi komplikasyonlar da bildirilmiş olup bu konudaki bilgilendirme ve öneriler doktorunuz tarafından yapılmaktadır.

Prostat Transrektal Ultrasonografi-Manyetik Rezonans Füzyon Biyopsisi

Transrektal Ultrasonografi (TRUS) kılavuzluğunda yapılan prostat iğne biyopsisi, prostat kanseri tanısında kullanılan standart yöntemdir. Ultrasonografi probu ile makattan girilerek prostatın belirli bölgelerinden örneklemeye yapılır.

Prostat TRUS-MR Füzyon Biyopsisi ise "Multiparametrik Prostat MR Görüntüleme" yapılan ve bu görüntüleme ile prostat kanseri için riskli kabul edilen alanların saptandığı hastalarda hedefe yönelik biyopsi yapılmasına olanak sağlayan bir yöntemdir.

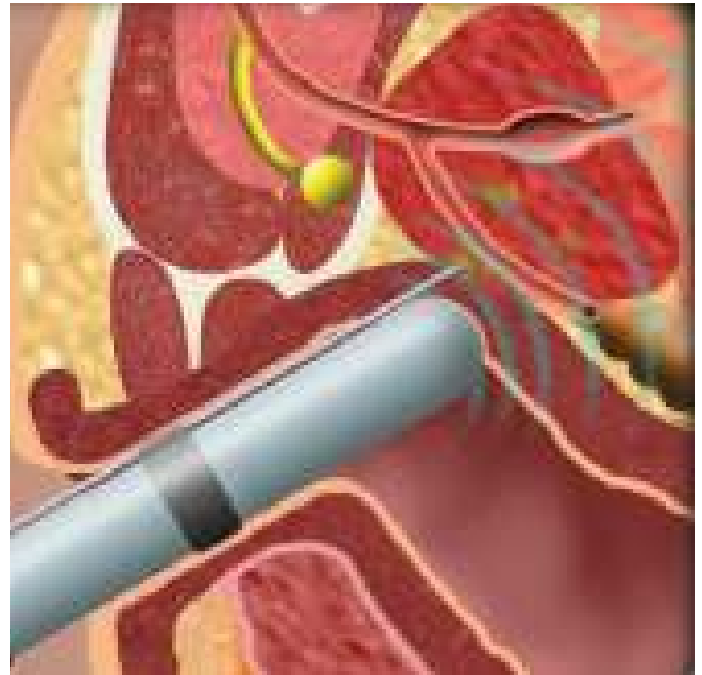
Biyopsi sırasında hem MR görüntüleri, hem de Ultrasonografi görüntüleri kullanıldığı için "füzyon biyopsi" olarak adlandırılmaktadır.

Multiparametrik Prostat MR Görüntüleme'de prostat kanseri riski açısından PI-RADS sınıflaması kullanılarak değerlendirme yapılır. 1-5 arası sayısal değerler ile ifade edilen alanlardan PI-RADS 5 olarak sınıflandırılanlar kanser açısından en yüksek riskli MR bulgularına sahip alanlardır.

Biz Nasıl Yapıyoruz?

Füzyon biyopsi için ön hazırlık standart prostat biyopsisi ile benzer olup işlem öncesinde bütün hastalarımıza ayrıntılarıyla açıklıyoruz.

Gerekli ön hazırlığı takiben, öncelikle CD'ye kaydedilmiş prostat MR görüntülerini Ultrasonografi cihazına yükliyoruz. Canlı TRUS görüntüleri ile MR görüntülerini birbirleri ile eşleştiriyoruz. Eşleştirme işlemi tamamlandıktan sonra MR görüntüleri üzerinde saptanan hedef alanı/alanları işaretliyoruz. Cihaz, canlı Ultrasonografi



MAYIS/HAZİRAN/TEMMUZ/AĞUSTOS 2021 EMEKLİ OLAN AKADEMİK PERSONELİMİZ

PROF. DR. SIRRI SİNAN BİLGİN
PROF. DR. ŞEFAY AYSUN İDİL

EL CERRAHİSİ BD.
GÖZ HASTALIKLARI AD.

MAYIS/HAZİRAN/TEMMUZ/AĞUSTOS 2021 UNVAN DEĞİŞİKLİĞİ OLAN ÖĞRETİM ÜYELERİMİZ

PROF. DR. İLKER DURAK
DOÇ. DR. VOLKAN ATMIŞ
DOÇ. DR. FATMA AYDIN
DR. ÖĞR. ÜYESİ PINAR BİNGÖL KIZILTUNÇ
DR. ÖĞR. ÜYESİ LEYLA TALAN
DR. ÖĞR. ÜYESİ H. FATİH ÇAKMAKLI
DR. ÖĞR. ÜYESİ FATİH GÜNAY
DR. ÖĞR. ÜYESİ ASENA GÖKÇAY CANPOLAT

TIBBİ BİYOKİMYA ABD.
GERİATRİ BD.
ÇOCUK ROMATOLOJİSİ BD.
GÖZ HASTALIKLARI AD.
YOĞUN BAKIM BD.
ÇOCUK HEMATOLOJİSİ VE ONK. BD.
ÇOCUK SAĞLIĞI VE HASTALIKLARI AD.
ENDOKRİNOLOJİ VE MET. HAST. BD.

MAYIS/HAZİRAN/TEMMUZ/AĞUSTOS 2021 EMEKLİ OLAN İDARİ PERSONELİMİZ

FİLİZ YILMAZ
DUR SUN UZUN
ELİF ÖZYİĞİT
CİHA T OKUR
TEKİN YURDAKUL
EKREM SEL
GÜLNAZ UÇAR
EROL DURAK
EROL KARAKIŞ
HÜSEYİN UÇAN
HAKAN PİRBUDAK
SELMA KANDEMİR
METİN ÖZDEMİR
GÜLLÜ DEMİR
AYHAN ÖZDEMİR
GÜLŞEN TARI
METİN KARTAL
AHMET GÜLSEREN
ELÇİN KAVASOĞLU
EMİNE TANRIVERMİŞ
AYSUN SÖYÜNMEZ
MUSTAFA MUTEBER
YUNUS EMRE UZUN
ŞERİFE ERKAL
SÜLEYMAN ANKITCI
MÜYESSER KOLLUOĞLU
ŞEHMUZ AYHAN GENÇ
HURİYE GÖK
SADETTİN SEVİNDİK
OSMAN KAYASAROĞLU
HATİCE GÜCLÜTÜRK
HÜSAMETTİN DEMİR
HİDAYET ÖZDEMİR
DEMET GÜMÜŞ
AHMET ŞİNASI ERDEM

HEMŞİRE
BOYACI
TEMİZLİK GÖREVLİSİ
SAĞLIK TEKNİSYENİ
BÜRO İŞÇİSİ
TEMİZLİK GÖREVLİSİ
TEMİZLİK GÖREVLİSİ
HASTA VE YAŞLI BAKIM ELEMANI
TEMİZLİK GÖREVLİSİ
HİZMETLİ
KOR.VE GÜV.GÖREVLİSİ
KİMYAGER
HİZMETLİ
HİZMETLİ
HİZMETLİ
BÜRO İŞÇİSİ
İNŞAAT USTASI
HASTA VE YAŞLI BAKIM ELEMANI
BÜRO PERSONELİ
HEMŞİRE
SAĞLIK TEKNİSYENİ
BİLGİSAYAR İŞLETMENİ
HİZMETLİ
HEMŞİRE
HİZMETLİ
BİLGİSAYAR İŞLETMENİ
HASTABAKICI
HEMŞİRE
BİLGİSAYAR İŞLETMENİ
HASTABAKICI
TEMİZLİK GÖREVLİSİ
TEMİZLİK GÖREVLİSİ
HASTA VE YAŞLI BAKIM ELEMANI
BİLGİSAYAR İŞLETMENİ
SİVİL SAVUNMA UZMANI

AHMET GÜRKAN
TÜLAY AYÇA ABANUZ
CAVİT CANPOLAT

SANTRAL MEMURU
FİZYOTERAPİST
HASTABAKICI

Vefat
Vefat
Vefat





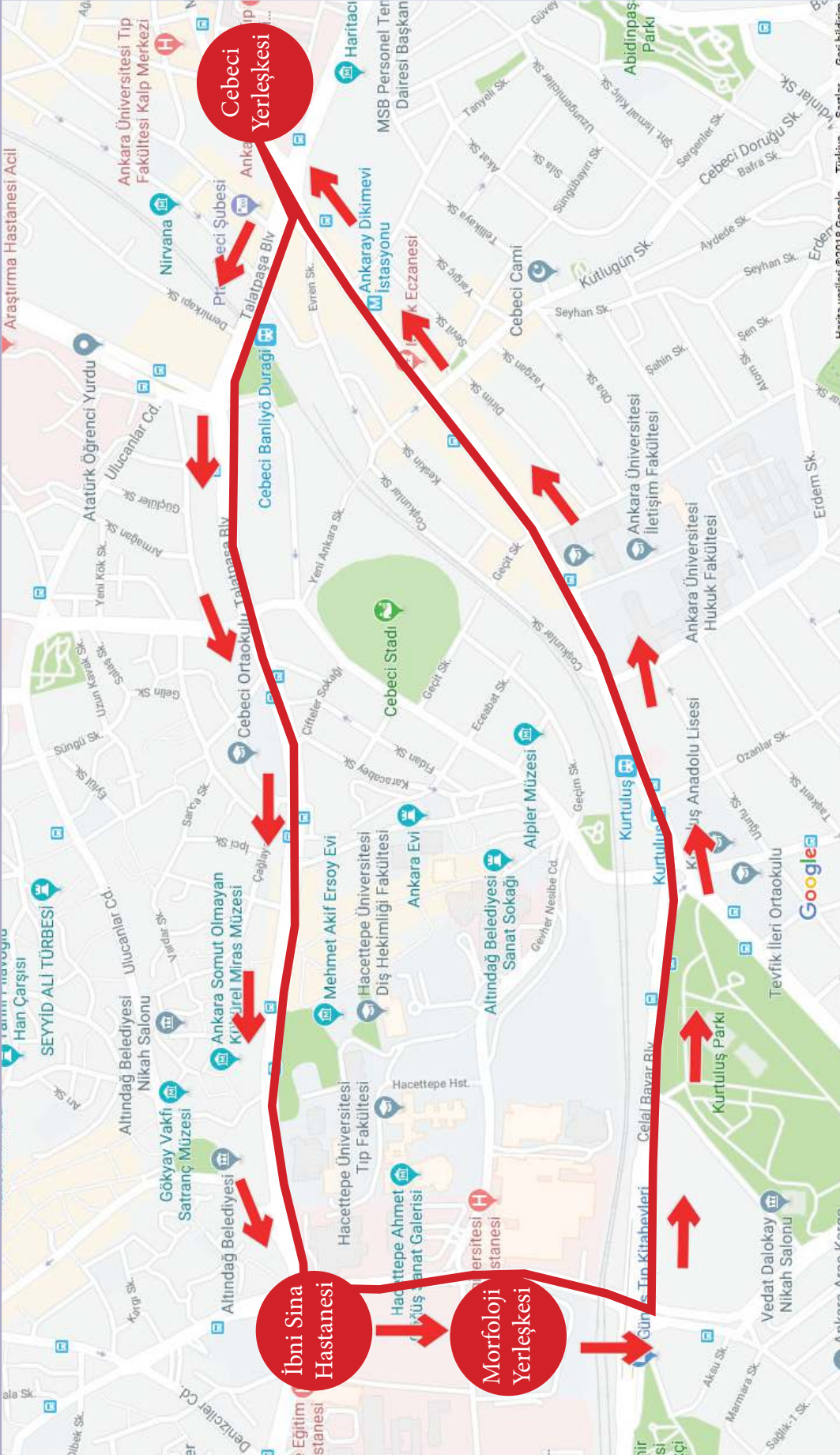
Ankara Üniversitesi Tıp Fakültesi
Resmî Yayın Organı

gazete

Ankara Tıp

Mayıs/Haziran/Temmuz/Ağustos 2021 - Sayı 59

www.medicine.ankara.edu.tr
e-posta: tipbasin@medicine.ankara.edu.tr



Morfoloji'den Hareket

08:32
09:32
10:32
11:32
13:17
14:32
15:32
17:17

İbni Sina'dan Hareket

08:30
09:30
10:30
11:30
13:15
14:30
15:30
17:15

Cebeci'den Hareket

08:00
09:00
10:00
11:00
13:00
14:00
15:00
17:00

Hastanelerimiz Arasında Ulaşım

İbni Sina ve Cebeci Hastaneleri arasında ücretsiz olarak ulaşım sağlanmaktadır. Servislerimiz Cebeci Hastanesi Başhükimliği önünden İbni Sina Hastanesi'ne hareket eder. İbni Sina Hastanesi'nden kalkan servisler ise Morfoloji binasına uğrayarak Cebeci Hastanesi'ne gider.

