



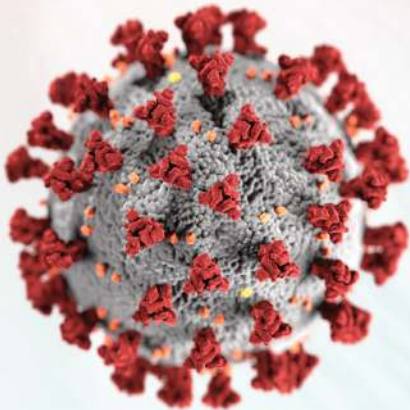
**75 Yıllık Köklü Çınarın Tarihine Yakışır Müze**

Sayfa 7

**75. Yıl Mezunlarımızı Uğurladık**



Sayfa 8-9



**Dünyaya yayılan tehlike:  
Koronavirüs COVID-19**

Sayfa 21

## Gazete Ankara Tıp

A.Ü.Tıp Fakültesi Adına Sahibi  
Prof. Dr. Gülfem Elif ÇELİK

A.Ü. Tıp Fakültesi Adına Yazı İşleri Müdürü  
Doç. Dr. Deniz BİLLUR

Yönetim Yeri  
A. Ü. T. F. Basın Yayın Halkla İlişkiler Birimi  
(Dekanlık- Morfoloji) PK. 06100  
Sıhhiye / ANKARA

Telefon: 0(312) 595 82 07

Haber Fotoğraf: Ahmet GÖVEZ  
Haber İstihbarat: Ahmet GÖVEZ  
Savaş ÇALIŞKAN  
Tasarım-Mizanpaj: Mehtap KULAKSIZ

Basım Yeri: A.Ü. Basımevi İncitaşı Sok.No:10  
Beşevler /ANKARA  
Telefon: 0(312) 222 28 40  
Yayın Türü: Yerel Süreli Yayın  
Baskı Adedi: 500 Adet  
Basım Tarihi: 18/09/2020

## Medya İletişim Komisyonu

Prof. Dr. Gülfem Elif ÇELİK  
(Tıp Fakültesi Dekanı)

Prof. Dr. Pelin ARIBAL AYRAL  
(Tıp Fakültesi Dekan Yardımcısı)

Prof. Dr. Kenan ATEŞ  
(Tıp Fakültesi Dekan Yardımcısı)

Prof. Dr. Akın KAYA  
(Cebeci Araştırma ve Uygulama Hastanesi  
Başhekim Yardımcısı)

Prof.Dr. Haydar GÖK  
(Cebeci Araştırma ve Uygulama Hastanesi  
Başhekim Yardımcısı)

Prof. Dr. Belgin CAN  
(Histoloji ve Embriyoloji Anabilim Dalı)

Doç. Dr. Deniz BİLLUR  
(Histoloji ve Embriyoloji Anabilim Dalı)

Dr. Batuhan BAKIRARAR  
(Biyostatistik Anabilim Dalı)

Ahmet GÖVEZ  
(Basın Yayın Birimi)

Mehtap KULAKSIZ  
(Dekanlık Bilgi İşlem Merkezi)

Savaş ÇALIŞKAN  
(Basın Yayın Birimi)

Emine ÖZKAZANÇ  
(Dekanlık Bilgi İşlem Merkezi)



### Değerli Ankara Tıp Ailesi

Gazete Ankara Tıp'ın yeni sayısı ile karşınızdayız. Gazetemizin bu sayısında tüm dünyada ve ülkemizde görülen Covid-19 pandemisinin izlerini bulacaksınız. 11 Martta ülkemizdeki ilk resmi olgunun bildirilmesinin ardından ciddi boyutta kontrol tedbirleri uygulanmaya başlandı. Bu kapsamda tüm yüz yüze akademik faaliyetler ve eğitime ara verildi. Bunun sonucu olarak ülkemiz kendini bambaşka kuralların uygulandığı başka bir dünyada buldu.

Fakültemiz bu dönemde eğitime uzaktan devam etti. Gerek ders kayıtları gerekse uzaktan yapılan canlı dersler ile tüm dönemlerin dersleri devam etti. Haziran ayında da sınavlarımızı tamamladık.

Uzaktan eğitim seçeneğini de sunduğumuz intörn doktorlarımız fakültemize dönmeyi tercih ettiler ve eğitimlerine kaldıkları yerden devam ettiler. 21 Temmuz'da Covid tedbirlerine uyarak onları mezun ettik, Velilerimize ne yazık ki kapalı olan törenimiz youtube ve instagram'dan canlı olarak yayınlandı ve yaklaşık 11000 kişi izledi.

Halen Covid dönemi koşullarımız devam ediyor. Hepimiz görevlerimizin başındayız. Bir sonraki eğitim dönemi koşulların nasıl olacağı belirsiz ve biz kendimizi buna adapte etme yönünden çalışmalarımızı yürütüyoruz.

Covid döneminde tüm sağlık çalışanları inanılmaz bir özveri ile büyük başarıları imza attılar. Türk tıbbının gücü bu dönemde ortaya çıktı. Ne yazık ki çok sayıda enfekte olan sağlık çalışanı oldu ve aralarından da yitirdiklerimiz oldu.

Gazete Ankara Tıp'n bu sayısını Covid ile mücadele eden sağlık çalışanlarına armağan etmek istiyoruz. Eskisi gibi birada olabileceğimiz güzel günler dileği ile...

Prof. Dr. Gülfem Çelik  
Dekan

Ankara Tıp



## Dönem 3'lüler Proje Sunumlarını Başarıyla Gerçekleştirdi



06 Ocak 2020

Ankara Üniversitesi Tıp Fakültesi Kanıta Dayalı Tıp - Araştırma Planlama Yürütme Dersi kapsamında Dönem 3 öğrencilerinin hazırladıkları proje önerilerinin sunumu 6 Ocak 2020 tarihinde sabah ve öğleden sonra iki ayrı oturum halinde gerçekleştirildi.

Fakültemiz Kanıta Dayalı Tıp Grubu adına açıklamalar yapan Başkan Doç. Dr. Kenan Köse, proje sunumları ile ilgili şu açıklamaları yaptı: "Dönem 3 öğrencilerimiz, meslek hayatına başlamadan yaşamlarının belki de ilk sunumlarını biraz heyecan ile ama daha çok gururla gerçekleştirdi. 7 ayrı salonda üçer öğretim üyesinden oluşan jüri önünde yapılan sunumlar, ders kapsamında olmasının yanı sıra araştırmacı doktorluğu öğrenmeleri açısından öğrencilerimizin ilk mesleki deneyimini oluşturdu.

Toplam 66 proje önerisi sunumuna katkı veren başta Dekanımız Prof. Dr. Gülfem Elif Çelik olmak üzere akademik Danışmanlarımıza, Biyoistatistik Danışmanlarımıza, jüri üyesi olarak değerli zamanlarını ayıran 42 öğretim üyemize ve sunumların sorunsuz geçmesi için titizlikle çalışan KDT sekreterimiz Ayhan Topçu'ya teşekkürlerimizi sunarız."

## Yeni Lisansüstü Programları Açılmasına Yönelik Bilgilendirme Toplantısı

08 Ocak 2020

Ankara Üniversitesi Tıp Fakültesi öğretim üyelerimizin katılımı ile Üniversitemiz Sağlık Bilimleri Enstitüsü'nde Lisans Üstü Programlar açılması hakkında 8 Ocak 2019 tarihinde bilgilendirme ve planlama toplantısı gerçekleştirildi.

Cebeci Hastanesi 50'inci yıl Amfisi'nde düzenlenen toplantıda, Fakültemiz Dekanı Prof. Dr. Gülfem Elif Çelik ve Araştırma Stratejileri Koordinasyon Kurulu Koordinatörü Prof. Dr. Nuray Yazıhan, konu hakkında katılımcıları bilgilendirdi. Toplantıda, fakültemiz kapsamında klinik alanlarda bilimsel yapıyı güçlendirmeye yönelik disiplinler arası yaklaşımlar ile yeni programlar planlandı.



## Türkçe ve İngilizce Tıp Programları Seçmeli Ders Bilgilendirme Toplantısı

10 Ocak 2020

Ankara Üniversitesi Senatosu kararı gereğince 2020-2021 Eğitim-Öğretim Yılı yapılandırma süreci kapsamında Fakültemiz Türkçe ve İngilizce Tıp Programları seçmeli ders oranlarının yüzde 30 olarak düzenlenmesi ve bu doğrultuda yapılacak çalışmalar ile ilgili olarak 10 Ocak 2020 tarihinde Bölüm başkanları, Anabilim ve Bilim Dalı başkanlarına bir bilgilendirme toplantısı gerçekleştirildi.

Fakültemiz Morfoloji Binası Mavi Salon'da düzenlenen toplantıda, Fakültemiz Dekanı Prof. Dr. Gülfem Elif Çelik ve Prof. Dr. Kenan Ateş tarafından, öğretim üyelerimize yönelik konu ile ilgili eğitim kurulları tarafından yapılan ön hazırlık hakkında sunum yapılarak konu hakkında görüş ve öneriler alındı.

Toplantı, AD/BD'larını temsilen katılımcılardan oluşan bir grup öğretim üyemizin dekanlığımız ile birlikte yapacakları çalışma sonrası Ocak ayı sonunda tekrar toplanma kararı ile tamamlandı.



## Fakültemizde TTO Bilgilendirme Toplantısı

05 Şubat 2020

Ankara Üniversitesi TTO (Teknoloji Transfer Ofisi) tarafından fakültemiz öğretim üyesi, öğretim ve araştırma görevlilerine yönelik 5 Şubat 2020 tarihinde Morfoloji Binası Mavi Salon'da bir bilgilendirme toplantısı düzenlendi.

Fakültemiz Dekanı Prof. Dr. Gülfem Elif Çelik'in açılış konuşması ile başlayan toplantıda, Üniversitemiz Rektör Yardımcısı Prof. Dr. Ayşen Apaydın, üniversitelerde hedef odaklı yaklaşımlar kapsamında etki, çıktı süreçleri hakkında bilgiler verirken AR-GE (Araştırma Geliştirme)'nin önemine vurgu yaptı.

Yeni TÜBİTAK Strateji Yaklaşımı hakkında bilgiler aktaran Prof. Dr. Apaydın, TÜBİTAK'ın nitelikli bilgi ve nitelikli insan yaklaşımı ile ilgili detaylar paylaştı.

Araştırma üniversitelerinde 'ileri düzey bilgi üretimi', 'bilimsel liderlik' ve 'etki' başlıkları altında açıklamalar yapan Prof. Dr. Apaydın, üniversitemizin TÜBİTAK performansı hakkında da bilgiler verdi.

TTO bilgilendirme toplantısında, fakültemiz öğretim üyesi, öğretim ve araştırma görevlilerine üniversite-sanayi işbirliği ve lisanslama başlıkları altında açıklamalar yapılırken, TÜBİTAK projesi hazırlanırken uyulması gereken kurallar, yöntemler ve püf noktaları hakkında bilgiler aktarıldı. Toplantıda, Fikri Mülkiyet Hakları ile ilgili detaylar da verildi.



## Fakültemiz Akademik Genel Kurulu Düzenlendi

12 Şubat 2020

Ankara Üniversitesi Tıp Fakültesi Akademik Genel Kurulu 12 Şubat 2020 tarihinde Morfoloji Binası Mavi Salon'da gerçekleştirildi.

Akademik Genel Kurulda, Fakültemiz Dekanı Prof. Dr. Gülfem Elif Çelik tarafından doçentlik kadrosuna atanan öğretim üyelerimiz ve görev yaptıkları anabilim dallarının başkanlarına çiçek takdim edildi. Akademik Genel Kurulda, Fakültemiz Dekanı Prof. Dr. Gülfem Elif Çelik tarafından bazı etkinlik duyuruları yapıldı ve genel konular hakkında bilgiler verildi. Prof. Dr. Çelik "Yüzde 30 Seçmeli Ders ve Zorunlu Program Yapılandırılması Çalışmaları" başlıklı sunumda öğretim üyelerimize detaylı bilgiler aktardı. Fakültemiz Dekan Yardımcısı Prof. Dr. Kenan Ateş ise "Çekirdek Eğitim Programı 2020 Çalışmaları" başlığı altında öğretim üyelerimiz ile önemli bilgiler paylaştı.



## Fakültemiz Sekreteri Ömer Çebin, Yeni Görev Yerine Tören ile Uğurlandı

26 Şubat 2020

Ankara Üniversitesi Tıp Fakültesi Sekreteri Ömer Çebin, yeni görev yapacağı Üniversitemiz Dil ve Tarih-Coğrafya Fakültesi'ne uğurlandı.

Morfoloji Binası Ord. Prof. Dr. Abdülkadir Noyan Konferans Salonu'nda gerçekleştirilen törene, Fakültemiz Dekanı Prof. Dr. Gülfem Elif Çelik, Dekan Yardımcıları Prof. Dr. Pelin Arıbal Ayrıl ile Prof. Dr. Kenan Ateş, Fakülte Sekreteri Ömer Çebin ve ailesi, fakültemizden çok sayıda öğretim üyesi, öğretim ve araştırma görevlisi, sağlık çalışanları ve idari personel katıldı.



## Liseliler, Ankara Tıp İçin Kariyer Planlaması Yaptı



6 Mart 2020

Fakültemiz Tanıtım ve Halkla İlişkiler Komisyonu Başkanı Prof. Dr. Aşlıhan Gürbüz, öğrencilerimizden Bengisu Şahin ve Berkay Abut ile Öğrenci İşleri Biriminden Ünal Köremzeli, Kariyer Planlama Günleri kapsamında 6 Mart 2020 tarihinde Nesibe Aydın Okullarında tanıtım yaptılar. Tanıtım ekibimize çok ilgi gösteren liseliler, uzun uzun sorular sordular. Tanıtım ekibimiz, öğrenciler ile iç içe bir gün geçirdi.

## AGP II, "Tıp Eğitiminin Temelleri, Eğitim Metotları ve Eğitici Rollerini" Temalarıyla Gerçekleştirildi

05-06 Mart 2020

Ankara Üniversitesi Tıp Fakültesi Akademik Gelişim Programları, 2020 yılında da devam ediyor. AGP II (Tıp Eğitiminin Temelleri, Eğitim Metotları ve Eğitici Rollerini) 5-6 Mart 2020 tarihlerinde Morfoloji Binası Sarı Salon'da düzenlendi.

Programdaki sunumlar şu başlıklardan oluştu "Öğrenme Kazanımı Neden Kritik?", "Yetişkin Eğitimi ve Eğitici rolleri", "AÜTF Mezuniyet Öncesi Eğitim İlkeleri ve Program Yeterlikleri", "Program Değerlendirme", "Büyük ve Küçük Grupta Eğitim", "Koçluk Uygulamaları", "PDÖ", "PDÖ'de Yönlendiricilik", "Ters Yüz Sınıf Uygulaması", "Öğretimde Materyal Geliştirilmesi ve Sunum Teknikleri", "KDT Uygulamalarında Eğitici Rollerini."



## 14 Mart Tıp Bayramı Spor Turnuvasında Fakültemiz Takımlarından Büyük Başarı

26 Şubat – 8 Mart 2020

Ankara Üniversitesi Geleneksel 14 Mart Tıp Bayramı Etkinlikleri Spor Turnuvası Organizasyonu 26 Şubat – 8 Mart 2020 tarihleri arasında Üniversitemiz Tandoğan Yerleşkesindeki Piri Reis Spor Salonu ve Olimpik Yüzme Havuzu ile Ziraat Fakültesi Yerleşkesi Spor Salonunda gerçekleştirildi.

Ankara'da buluna tıp fakültelerinin katıldığı, öğretim üyesi, asistan ve öğrenci kategorilerinde kıyasıya bir rekabete sahne olan Spor Turnuvasında, kadın ve erkek takımları birincilik mücadelesi verdi.

Ankara Üniversitesi Tıp Fakültesi'nin 14 Mart Tıp Bayramında klasik haline gelen Geleneksel 14 Mart Tıp Bayramı Koşusu ise 8 Mart'ta Üniversitemiz Tandoğan Yerleşkesi Güneş Meydanı'nda düzenlendi.

14 Mart Tıp Bayramı Etkinlikleri Spor Turnuvası sonuçlarına göre Erkek Öğretim Üyesi Yüzme Branşında Birinci olduk. Masa Tenisi Erkek ve Kadın Öğrenci kategorilerinde 1'inciliği fakültemiz takımları elde etti. Fakültemiz takımları, Asistan Erkek ve Erkek Voleybol kategorilerinde de 1'inciliğe ulaştı. Kadın Öğrenci Basketbol Kategorisinde 1'incilik yine fakültemizin oldu. Fakültemize bir başka Birincilik derecesi de Kadın Öğrenci Futsal Kategorisinde geldi. Erkek Öğrenci Futsal Kategorisinde ise 2'inciliği elde ettik.



## Ankara Tıp Fakültesi 75. Yıl Mezunlarından Covid-19 tedbirlerine uyularak Anıtkabir Ziyareti



Ankara Üniversitesi Tıp Fakültesi'nin 75'inci Yıldönümünde, 2020 Mezunları Anıtkabir'i ziyaret ederek, Cumhuriyetimizin Kurucusu Büyük Önder Mustafa Kemal Atatürk'e olan bağlılıklarını yinelediler.

Fakültemiz Dekanı Prof. Dr. Gülfem Elif Çelik, Dekan Yardımcıları Prof. Dr. Pelin Arıbal Arıal ile Prof. Dr. Kenan Ateş ve Tören Komisyonu öğretim üyeleri yle birlikte Anıtkabir'i ziyaret eden 75'inci Mezunları, Atatürk'ün huzuruna çıktı. Çiçeği burnunda mezunlarımız, Dekan Prof. Dr. Çelik'in mozoleye çelenk bırakması ve Anıtkabir Defteri'ni imzalamasının ardından birlikte fotoğraf çekti.

Mezunlar ve öğretim üyelerimiz, ziyaret boyunca, dünya geneli ve ülkemizde yaşanan Covid-19 pandemisi nedeniyle tören boyunca maskelerini taktı ve sosyal mesafelerini korudu.



## 75 Yıllık Köklü Çınarın Tarihine Yakışır Müze



01 Temmuz 2020

1945 yılında Cumhuriyetimizin ilk tıp fakültesi olarak kurulan, bu yıl kuruluşunun 75'inci Yılı'nı kutlayan Ankara Üniversitesi Tıp Fakültesi, köklü tarihine yakışan bir müzeye kavuştu. Ankara Üniversitesi Tıp Fakültesi 75. Yıl Sergi Salonu adıyla kurulan Müzenin açılışı 1 Temmuz 2020 tarihinde gerçekleştirildi.

Fakültemiz Morfoloji Binası Ord. Prof. Dr. Abdülkadir Noyan Konferans Salonu'nda başlayan programda, açış konuşmalarını, Üniversitemiz Rektörü Prof. Dr. Erkan İbiş, Fakültemiz Dekanı Prof. Dr. Gülfem Elif Çelik ve Fakültemiz Öğrenci Temsilcisi İntörn Dr. Devrim Deniz Kuşçu yaptılar.

Fakültemiz Dekanı Prof. Dr. Gülfem Elif Çelik, Müzemizin kuruluşunda birçok emeği olan isimlere teşekkür belgesi ve plaket takdim etti.



### Tarihi gün, sunum, slayt ve konuşmalar ile renklendi

Açılış programında, Çocuk Sağlığı ve Hastalıkları Anabilim Dalı emekli öğretim üyesi Prof. Dr. Nejat Akar ve Histoloji-Embriyoloji Anabilim Dalı Öğretim Üyesi Prof. Dr. Alp Can tarafından Fakültemiz ilk kurucu öğretim üyelerinden Prof. Dr. Albert Ecstein'in Anadolu'yu dolaştığı yıllara ait etkileyici anılar ve fotoğraflar davetliler ile paylaşıldı.

Spor Hekimliği Anabilim Dalı Başkanı Prof. Dr. Rüştü Güner tarafından derlenen fakültemiz tarihinden çeşitli görüntülerin sunulduğu fotoğraf gösterisi beğeni ile izlendi.

Fakültemiz mezunu dünyaca ünlü hekim Prof. Dr. Gökhan Hotamışgil, programa çevirim içi bağlantı ile katılarak "Ankara Tıp Üzerine" temalı konuşma yaptı.

Konuşma ve sunumların ardından, Prof. Dr. Albert Eckstein'in fotoğraflarından oluşan sergi ve Fakültemiz 75'inci Yıl Mezunlarının fotoğraflarının sergilendiği mezunlar sokağı, davetliler tarafından beğeni ile gezildi.

Müzemizin açılış kurdelesini Üniversitemiz Rektörü Prof. Dr. Erkan İbiş ve önceki rektörümüz Prof. Dr. Nusret Aras ile birlikte kesen Fakültemiz Dekanı Prof. Dr. Gülfem Elif Çelik, daha sonra davetlilere müzeyi gezdirdi.

Öte yandan, Müzemizin açılışı ulusal yazılı ve görsel medyada da genişçe yer aldı.

Davetliler, dünya geneli ve ülkemizde yaşanan Covid-19 pandemisi nedeniyle açılış programı süresince maskelerini taktı ve sosyal mesafelerini korudu.

### 75 yıllık tarih gözler önüne seriliyor

Ankara Üniversitesi Tıp Fakültesi tarihinin çarpıcı yönleri ile sergilendiği Müzemizde, fakültemizde kullanılan tıbbi cihazlar ve baskı makineleri gibi materyaller sergilenirken, klinik, anabilim dalı, öğretim üyeleri ve öğrenci topluluklarımıza ait fotoğraf, belge, diploma ve çeşitli ekipmanlar bulunuyor. Fakültemize ait dergi ve yayınların da sergilendiği Müzede, basılı eserlerin yanı sıra dijital arşiv de bulunuyor.



## Ankara Tıp 75. Yıl Mezunlarını Uğurladı

21 Temmuz 2020

Cumhuriyetimizin ilk tıp fakültesi olan Ankara Üniversitesi Tıp Fakültesi'nden 2019-2020 Eğitim-Öğretim Dönemini başarı ile tamamlayan 75'inci Yıl Mezunları, 21 Temmuz 2020 tarihinde düzenlenen mezuniyet (hekimlik andı ve diploma) töreni ile hekimliğe ilk adımı attı.

Covid-19 tedbirlerine uyularak düzenlenen tören Üniversitemiz Tandoğan Yerleşkesi Güneş Meydanı'nda gerçekleştirildi. Törenin ilk bölümünde Üniversitemiz Rektör Yardımcısı Prof. Dr. Sibel Süzen ve Fakültemiz Dekanı Prof. Dr. Gülfem Elif Çelik birer konuşma yaptılar.

Mezuniyet Törenimiz fakültemiz sosyal medya hesaplarından canlı olarak yayımlandı. Tören ([https://www.youtube.com/watch?v=FUjr7ohEy\\_I](https://www.youtube.com/watch?v=FUjr7ohEy_I)) adresinden izlenebilir.



'Hipokrat Andı'nı Fakültemiz Dekanı Prof. Dr. Gülfem Elif Çelik ve fakültemiz öğretim üyeleri ile birlikte içen genç hekimlerimiz, tıp doktoru olmanın haklı gururunu yaşadı.

### İlk 10'a tribünde, ilk 3'e sahnede alkış

Mezun öğrencilerimiz arasında elde ettikleri derecelerle ilk 10 sırayı alanların isimleri tek tek anons edildi; dereceye giren öğrencilerimiz alkışlandı. Daha sonra, sahneye ilk 3 dereceyi alan öğrencilerimiz çağrıldı. Dönem Birincisi Elif İpek Aksoy ile Dönem Üçüncüsü Cennet Büşra Yarıcı, mezuniyet belgeleri, Ankara Tıp flamaları ve çiçeklerini Rektör Yardımcımız Prof. Dr. Sibel Süzen ve Fakültemiz Dekanı Prof. Dr. Gülfem Elif Çelik'ten aldı.



### Fakültemizin ilk mezuniyet kütüğünün son çivisi!

Konuşmaların ardından Dönem 1'incisi Elif İpek Aksoy, mezuniyet



meşalesini yaktı. Ankara Tıp'ın kuruluşundan bugüne kadar düzenlenen tüm mezuniyet törenlerinde yer alan mezuniyet kütüğümüzün son çivisini de 75'inci Mezunları adına Dönem 1'incisi Elif İpek Aksoy çaktı. Aksoy, ardından kürsüye gelerek konuşma yaptı.

2019-2020 dönemi mezunlarının, fakülte flaması ve mezuniyet meşalesini 2020-2021 döneminde mezun olacak öğrencilerimize teslim etmesinin ardından, yeni mezunlar, mezuniyet belgelerini ve Ankara Tıp flamalarını öğretim üyelerimizin huzurunda aldılar.

### Tören ve Öğrenci Etkinlikleri Komisyonumuza içten teşekkürler

Fakültemiz Dekanı Prof. Dr. Gülfem Elif Çelik, törenin Covid-19 tedbirleri kapsamında başarı ile tamamlanmasında büyük emekleri olan Tören ve Öğrenci Etkinlikleri Komisyonu üyelerine teşekkür etti ve komisyon üyelerinin şahsında Başkan Doç. Dr. Özgür Demir'e plaket ve çiçek takdim etti.



### Püskül Çevir, Kep Fırlat!

Diploma törenin final kısmı her sene olduğu gibi büyük heyecana sahne oldu. Dekan Prof. Dr. Gülfem Elif Çelik'in talimatıyla keplerini havaya fırlatan 75'inci Yıl Mezunları, büyük bir coşku yaşadı.

### Köklü Çımarın Gençecik Fidanları

Mezuniyet törenlerimizin bir klasiği haline gelen fidan dikme töreni ise gündüz saatlerinde Morfoloji Yerleşkimizde yapıldı. Fakültemiz Dekan Yardımcısı Prof. Dr. Kenan Ateş ve öğretim üyelerimiz ile birlikte 75'inci yıl mezuniyet fidanını diken genç hekimler, hocaları ile birlikte fotoğraf çekti.



## Covid Pandemisi döneminde Uzaktan Tıp Eğitimi “Ankara Üniversitesi Tıp Fakültesi Deneyimi”

Aralık ayının sonunda Çin'in Whuan kentinde ilk vakanın görülmesinin ardından Mart ayı itibarı ile Covid-19 enfeksiyonu dünyanın birçok ülkesinde görülmeye başlandı. Virüsün ülkemize girişinin ilk resmi kaydı ise 11 Mart 2020.

İlk olgunun bildirilmesini takiben ülkemizde alınan tedbirler kapsamında 16 Mart itibarı ile ülkemiz ve dünya tarihinde ilk kez olarak uygulamalı bir eğitim olan Tıp eğitimi uzaktan eğitim modeline hızlı bir geçiş yaptı.

Kaygılar, korkular, bilinmezlik içinde fakültemiz sürece hızlı bir planlama ile girdi.

Öncelikle üniversitemizin uzaktan eğitim portalı olan ANKUZEM kullanılarak derslerin sisteme yerleştirilmesi çalışmaları başlatıldı. Bu kapsamda Üniversitemiz uzaktan eğitim merkezi (ANKUZEM) müdürlüğünün ve rektörlüğün yönlendirmeleri doğrultusunda eğitimler için ANKUZEM'de tıp fakültesi için alan tanımlandı (Resim 1-2).

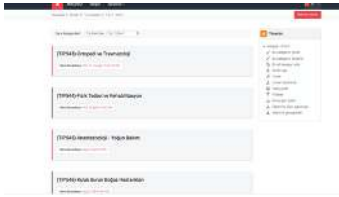


Resim 1



Resim 2

Bu kapsamda; ANKUZEM'de Dönem 1-3 için her dönem ayrı bir alan; Dönem 4-5 için ise her bir staj için ayrı alanlar oluşturuldu (Resim 3).



Resim 3



Resim 4

Ardından öğretim üyeleri tarafından dekanlığımızın da desteği ile maksimum 30 dakika olacak şekilde kuramsal derslerin ANKUZEM video kayıtları ya da power point seslendirmeleri yapıldı. Ders kayıtları dekanlığımız bünyesinde oluşturulan alanda yapılabildiği gibi öğretim üyelerinin kendileri tarafından da yapıldı.

Ders kurulları ya da klinik stajlar ANKUZEM de yer alan sayfalarına staj ya da dersleri destekleyecek (uygulama videosu, tanı ve tedavi kılavuzları, hasta görüşmeleri vb) diğer eğitim kaynaklarını da yüklediler (Resim 4).

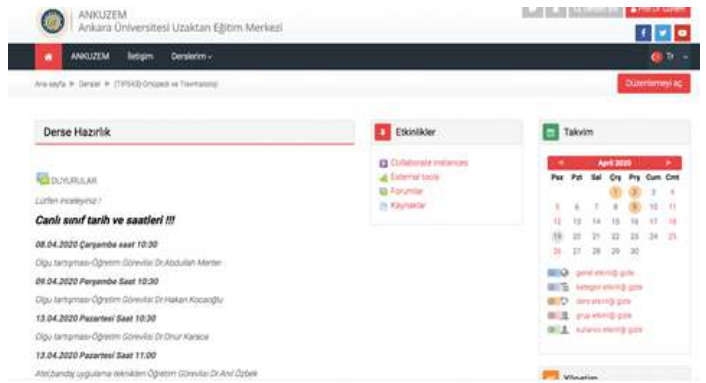
Ardından sistemde oluşturulan ders materyalleri için bir ders akış listesi oluşturularak öğrencilere ilan edildi. Stajlar için yüz yüze eğitimdekine benzeyen sürelerde sanal staj süreleri ve sorumlu öğrenci grupları belirlendi. Bu rotasyon listeleri ders ve staj sorumluları ile paylaşıldı.

Bu süreçle ilgili öğrencilere ve öğretim üyelerine bilgilendirme videoları gönderildi (Resim 5).



Resim 5

Bu kapsamda öğrencilerimize kaydedilen derslerin izleme sırası ve bu derslerin pekiştirilmesinin canlı (senkron) olarak yapılacağı interaktif derslerin tarih ve saatleri ANKUZEM ortamında bildirildi (Resim 6)



Resim 6

Ardından 6 Nisan 2020'den 20 Mayıs 2020 tarihine dek dersler uzaktan eğitim şeklinde gerçekleştirildi.

Öğrencilerin COVID salgını döneminde yapamadıkları uygulamalı eğitim bir sonraki eğitim döneminde seçmeli ders olarak planlandı.

Sınavlar nasıl yapıldı?

Derslerin tamamlanmasının ardından dönem sonu sınavlar planlandı. Her bir dönem/klinik staj çoktan seçmeli sorularını hazırladılar. Sınavlar ile ilgili olarak da öğrenciler ve öğretim üyelerine video ile bilgilendirmenin yanısıra yazılı olarak da bilgilendirmeler yapıldı. Final sınavlarının sistemde sorun yaşayan öğrenciler için sabah saatlerine final akşam saatlerine de telafi uygulaması konuldu. Benzer uygulama bütünleme sınavları için de yapıldı. Bütünlemeler haziran sonunda bitti.

Sürecin yönetiminde öğrenci temsilcileri ile aktif olarak etkileşimle çalışıldı. Öğrenci temsilcilerinden gelen sorular resmi olarak yazılı bir şekilde cevaplanarak süreç ilerletildi. 2020-2021 Eğitim dönemi için olası yüzde 100 uzaktan eğitim koşulları olabileceğinden halen fakültemiz Türkçe ve İngilizce programlarında buna yönelik uzaktan eğitim planlaması öğrenen merkezli eğitim çerçevesinde planlanmaktadır.

## Ülkemizin En İleri Kliniklerinden Biri Olan KBB Anabilim Dalımıza Akreditasyon Ziyareti



11 Mart 2019

Daha önce akreditasyon başvurusu kabul edilen Ankara Üniversitesi Tıp Fakültesi KBB (Kulak Burun Boğaz Hastalıkları) Anabilim Dalı'na, 11 Mart 2020 tarihinde Prof. Dr. Hüseyin Dere, Prof. Dr. Elif Altuntaş, Prof. Dr. Fadlullah Aksoy ve Prof. Dr. Aslı Şahin Yılmaz'dan oluşan Türk Kulak Burun Boğaz ve Baş Boyun Cerrahisi Derneği Akreditasyon Kurulu ekibi tarafından klinik ziyareti yapıldı.

KBB Anabilim Dalı Başkanı Prof. Dr. Gürsel Dursun başta olmak üzere Anabilim Dalı'nın tüm öğretim üyesi, öğretim ve araştırma görevlilerinin tam kadro olarak ev sahipliği yaptığı ziyarette, Türkiye'de başka herhangi bir klinikte bulunmayacak teknik ve bilimsel donanımın gözler önüne serildiği zengin sunumlar gerçekleştirildi. Fakültemiz Dekanı Prof. Dr. Gülfem Elif Çelik de akreditasyon ekibini klinikte ve makamında kabul etti. Ankara Üniversitesi Tıp Fakültesi KBB Anabilim Dalı, poliklinik ve ameliyathane hizmetleri, ses laboratuvarı, endoskopi ve uyku laboratuvarı, hayvan laboratuvarı ve anatomik diseksiyon salonları, işitme konuşma ve denge bozuklukları tanı ve rehabilitasyon merkezi ile ülkemizin en ileri KBB kliniklerinden biri olarak hizmet vermenin gururunu yaşıyor.



## Sağlıkta Kariyer ve Girişimcilik Öğrenci Topluluğu'ndan "Tıpta Yapay Zeka: Göğüs Hastalıkları" Sunumu

05 Mart 2020

Fakültemiz Dekanlığının desteği ile çalışmalarını yürüten Ankara Üniversitesi Sağlıkta Kariyer ve Girişimcilik Öğrenci Topluluğu, ilk etkinliğini Göğüs Hastalıkları Anabilim Dalımızdan Dr. Elvan Burak Verdi'nin "Tıpta Yapay Zeka Kullanımı: Göğüs Hastalıkları" konulu sunumu ile gerçekleştirdi.

Morfoloji Binası 3 No'lu Amfi'de 5 Mart 2020 tarihinde gerçekleştirilen Etkinlikte, "Yapay Zeka", "Makine Öğrenmesi ve Derin Öğrenme", "Tıpta Yapay Zekanın Gelişim Süreci ve Mevcut Durumu", "Yapay Zeka ile Akciğer Grafisinde Patolojilerin Tespit Edilebilmesi" başlıkları altında bilgiler aktarıldı.

Etkinliğin son bölümünde konu hakkında forum düzenlendi.



## Fotoğrafçı Ankara Tıplılar Ödüllerini Topladı

10 Mart 2020

"İstanbul Tabip Odası 14 Mart Fotoğraf Yarışması"nda, renkli kategoride fakültemizden Stj. Dr. Ayşe Pelin Tuna 1'incilik, Histoloji Anabilim Dalından Prof. Dr. Alp Can 2'incilik; siyah beyaz kategoride Stj. Dr. Mehmet Tokar 2'incilik kazandı. Aynı isimler, ayrıca toplam 7 sergileme ödülüne daha layık görüldü.

Sevgili öğrencilerimizi ve öğretim üyemizi gönülden kutluyoruz.

## Genç Akademisyenimizden Uluslararası Başarı



8 Şubat 2020

Ankara Üniversitesi Tıp Fakültesi KBB (Kulak Burun Boğaz) Anabilim Dalı'ndan Öğr. Gör. Emre Ocak, North American Skull Base Society (NASBS) toplantısında, her yıl tüm dünyada 4 kişiye verilen "International Travel Scholarship Award" ödülünü kazandı.

NASBS toplantısı, kafatabanı cerrahisi konusunda dünyanın en önde gelen uzmanlarının katıldığı ve her yıl düzenlenen bir toplantı. Dernek, aynı zamanda her yıl tüm dünyadan yapılan başvuruları değerlendirip toplam 4 araştırmacıya "International Travel Scholarship Award" ödülü ve bursunu veriyor.

Bu yıl, ABD'nin San Antonio şehrinde 8 Şubat 2020 tarihinde yapılan toplantıda, Fakültemiz KBB Anabilim Dalı öğretim görevlisi Dr. Emre Ocak, bu ödülü almaya hak kazandı.

Dr. Emre Ocak ve KBB Anabilim Dalı öğretim üyelerini kutluyoruz



## Covid-19 Kitabımız Yayınlandı

Fakültemiz öğretim üyeleri tarafından hazırlanan Covid-19 bilgilendirme kitabı yayınlandı. Kitabın yayınlanması ile ilgili Fakültemiz Dekanı Prof. Dr. Gülfem Elif Çelik bir mesaj yayınladı.

Dekan Çelik'in mesajı şöyle:

"Ulusal Egemenliğimizin 100. yılında Milli Mücadelemizin Ölümsüz Kahramanlarının ve COVID-19 ile Savaşırken Kaybettiğimiz Tüm Sağlık Çalışanlarının Anısına..."

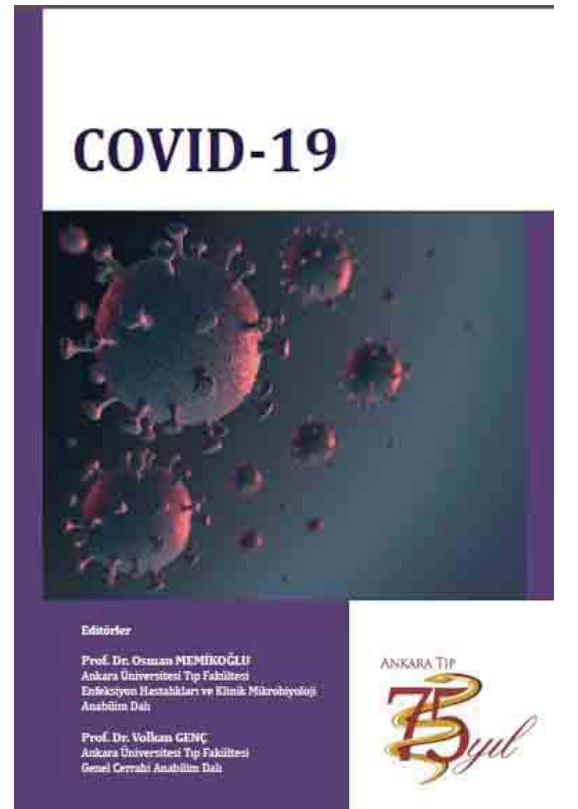
Dünya 2020 yılına Çin'den gelen bir enfeksiyon haberi ile adım attı. Çin'in Hubei eyaletinin Wuhan şehrinde etiyolojisi bilinmeyen pnömöni vakaları görüldüğü bildirildi. Başlangıçta enfeksiyon sadece Çin'in bir bölgesinde idi, bizim ülkelerimize gelmesi uzak gibi geliyordu. Henüz dünya olağan hayatını yaşamaya devam ediyordu.

7 Ocak 2020'de bu vakalardaki etkenin daha önce insanlarda tespit edilmemiş yeni bir koronavirüs (2019-nCoV) olduğu belirlendi. Daha sonra hastalık adı da COVID-19 olarak tanımlandı.

Yeni Corona Virüs ülkemize resmi olarak ilk kez 11 Mart 2020'de adım attı. Ardından hepimizin bildiği ve içinde olduğu önlemler ve uygulamalar hızlı bir şekilde hayatımıza girdi. Pandemi, neredeyse tüm dünyada yaşamı durdurdu ve dünya belki de ilk kez böyle bir durum yaşadı. Benzer durum ülkemiz için de geçerli oldu ve çalışanlar dışında herkes evinde kalıyordu. Enfeksiyonun hızının azaltılmasında toplumun kurallara uymasının çok önem arz ettiği bir dönem geçiriyoruz.

Muhtemeldir ki, ilk haftalar enfeksiyonun seyri ile ilgili bilinmezliğin getirdiği kaygı, tüm medyada konunun tüm gün boyunca işlenmesi ile daha da arttı. Çok konuşuldu, çok yazıldı, ancak ne doğru, ne yanlış arada karıştı.

Bu kitapta fakültemiz öğretim üyeleri Covid-19 enfeksiyonu farklı boyutları ile ele alıyor ve kendi deneyimlerini de okuyucuları ile paylaşarak Ankara Tıp vizyonunu ortaya koyuyor. Henüz ülkemizde enfeksiyon devam ediyorken, bu çok değerli bilgi kaynağının çok hızlı bir şekilde oluşturulmasında emeği olan tüm hocalarımıza çok teşekkür ediyorum."



## Çocuk Sağlığı ve Hastalıkları Anabilim Dalımızda Nadir Görülen Hastalıklar Konuşuldu

14 Ocak 2020



Ankara Üniversitesi Tıp Fakültesi Çocuk Sağlığı ve Hastalıkları Anabilim Dalı tarafından her ay düzenlenen bilimsel konferansların Ocak ayındaki konuyu İntergen Nadir Hastalıklar Merkezi'nden Doç. Dr. Serdar Ceylaner'di.

Çocuk Sağlığı ve Hastalıkları Anabilim Dalı Bahtiyar Demirağ Amfisi'nde 14 Ocak 2020 tarihinde düzenlenen konferansa, Çocuk Sağlığı ve Hastalıkları Anabilim Dalı'ndan çok sayıda öğretim üyesi, öğretim ve araştırma görevlisi katıldı. Konferansta, Doç. Dr. Serdar Ceylaner, "Pediatrike Komplikasyonların Genetik Temeli ve Komplike Hastalarda Tanısal Yaklaşımlar: Yeni Klinik Genetik" başlıklı konuda bilgiler aktardı. Çocuk Sağlığı ve Hastalıkları Anabilim Dalı Başkanı Prof. Dr. Saadet Arsan, Anabilim Dalı olarak her ay düzenledikleri konferanslar ile çağdaş bilim alanlarının temsilcilerini davet ettiklerini belirtti.

Prof. Dr. Arsan, genetiğin günümüz tıp biliminin vazgeçilmez bir ögesi olduğunu belirterek, "Önümüzdeki birkaç yıl içinde genetik bilimindeki gelişmeler ışığında 'çaresiz' denilen birçok hastalık tedavi edilebilecek" ifadelerini kullandı.

## 30. Prof. Dr. Mualla Öztürk Sempozyumu

13-14 Şubat 2020

Ankara Üniversitesi Tıp Fakültesi Çocuk Ruh Sağlığı ve Hastalıkları kurucu öğretim üyesi Prof. Dr. Mualla Öztürk anısına geleneksel olarak düzenlenen Sempozyumların 30'uncusu 13-14 Şubat 2020 tarihlerinde Fakültemiz Cebeci Yerleşkesi 50'inci Amfisi'nde gerçekleştirildi.

"İstismar ve İhmalde Çok Yönlü Tedavi Yaklaşımları" temasıyla düzenlenen Sempozyumun açış konuşmalarını Fakültemiz Dekanı Prof. Dr. Gülfem Elif Çelik ve Çocuk ve Ergen Ruh Sağlığı Hastalıkları Anabilim Dalı Başkanı Prof. Dr. Birim Günay Kılıç gerçekleştirdi.

Sempozyum ile birlikte gelenek haline gelen Prof. Dr. Mualla Öztürk Çocuk ve Ergen Ruh Sağlığı Araştırma Ödülü bu yıl, "Mika ile Kendimi Korumayı Öğreniyorum: Cinsel İstismarı Önleme Programının Etkililiği" başlıklı çalışmaya verildi. Ödül, Prof. Dr. Ayşe Yalın tarafından çalışmayı hazırlayan Doç. Dr. Türkan Yılmaz Irmak, Arş. Gör. Rukiye Kızıltepe, Prof. Dr. Şeyda Aksel, Doç. Dr. Duygu Güngör ve Uz. Dr. Duygu Eslek'e takdim edildi.

Ankara Üniversitesi Tıp Fakültesi Çocuk Ruh Sağlığı ve Hastalıkları kurucu öğretim üyesi Prof. Dr. Mualla Öztürk anısına geleneksel olarak düzenlenen Sempozyumların 30'uncusu 13-14 Şubat 2020 tarihlerinde Fakültemiz Cebeci Yerleşkesi 50'inci Amfisi'nde gerçekleştirildi.

Sempozyumda, Biyopsikososyal Bağlamda İstismar ve İhmal başlıklı panelde, "İhmalin Yol Açabileceği Psikopatolojiler", ihmalde Pediatrik Yaklaşım, "İstismar ve İhmalin Bireysel ve Toplumsal Sonuçları-Sosyal Hizmet Yaklaşımı", "Çocuk İstismar ve İhmalinde Adli Tıp Yaklaşımı" konulu sunumlar yapıldı. İstismar ve



İhmal Nasıl Önleyebiliriz? konulu panelde, "İstismar ve İhmalin Önlemek İçin Yasalar Ne Zaman elverişli Bir Araç Olur?", "Eğitimci ve Sivil Toplum Örgütü Bakış Açısıyla İstismar ve İhmalin Önleme", "Çocuk ve Genç Psikiyatrisi Bakış Açısıyla İstismar ve İhmalin Önleme" başlıklı sunumlar gerçekleştirildi.

Çocuk ve Ergen İstismarlarında Psikoterapi Uygulamaları-1 konulu panelde, "Krizle Müdahale", "Oyun Terapisi", "Ensest Olgularına Yaklaşımda Psikodramanın Yeri ve İşlevi" başlıkları altında bilgiler aktarıldı.

Çocuk ve ergen İstismarlarında Psikoterapi Uygulamaları-2 konulu panelde, "İstismar Olgularından Aile Çalışma", "Travma Odaklı Nilsel Davranışçı Terapi Uygulamaları", "Çocuk ve Ergenlerde Travmaya Kabul ve Adanmışlık Terapisi Yaklaşımı", Çocuk ve Ergenlerde Travmaya Şefkat Odaklı Terapi Yaklaşımı" başlıklı sunumlarda bilgiler paylaşıldı.

Çocuk ve Ergen İstismarlarında Psikofarmakoloji Uygulamaları ve Yataklı Merkez Modeli konulu panelde, "Psikofarmakolojik Yaklaşım", İstismara ve İhmal Uğramış Çocukların Tedavi ve Rehabilitasyonu: Yataklı Merkez Modeli" başlıkları sunumlar yapıldı.

Olgu Örnekleri konulu panelde, "Öyküleri Farklı Olsa da Adları Aynı: İstismar Mağduru", "Görünenin Ardındaki Tehlike Sır: Ensest Olgusu", "İçeride Çocuk Var" başlıklı sunumlarda bilgiler verildi. Sempozyum, "The Tale" isimli film gösterimi ile sona erdi.



## İç Hastalıkları Güncellemesi 2020

27-29 Şubat 2020

Ankara Üniversitesi Tıp Fakültesi İç Hastalıkları Anabilim Dalı tarafından 27-29 Şubat 2020 tarihleri arasında Cebeçi Hastanesi 50. Yıl Amfisinde "İç Hastalıkları Güncellemesi 2020" isimli bilimsel program gerçekleştirildi.

Programın açılışında Fakültemiz Dekanı Prof. Dr. Gülfem Elif Çelik, İç Hastalıkları Anabilim Dalı Başkanı Prof. Dr. Ahmet Demirkazık birer konuşma yaptı.

Olgularla İç Hastalıkları Güncelleme 2020, Onkoloji ve Hematoloji kliniklerindeki ilgi çeken konuların interaktif uygulamaları da desteklenerek olgu oturumlarında tartışıldığı zengin bilimsel programıyla dikkat çekti. Programda, Ankara Üniversitesi Tıp Fakültesi İç Hastalıkları Anabilim Dalı'na katkı sunan emektar öğretim üyelerimize plaket takdim edildi. Programda, Ankara Üniversitesi Tıp Fakültesi İç Hastalıkları Anabilim Dalı'nda, bugüne kadar 720 araştırma görevlisinin uzmanlığını tamamlayarak Türk Tıbbına hizmet verdikleri belirtildi.



## Üniversitemiz Kanser Araştırma Enstitüsü'nün Mart Ayındaki konuğu Prof. Dr. Virginijus Siksnys'tu



04 Mart 2020

Ankara Üniversitesi Kanser Araştırma Enstitüsü Konferansları kapsamında 4 Mart 2020 tarihinde Fakültemiz Morfoloji Binası Ord. Prof. Dr. Abdulkadir Noyan Salonunda düzenlenen konferansta Litvanya Vilnius University'den Prof. Dr. Virginijus Siksnys, Ankara Tıplılar ile bir araya geldi. Ankara Üniversitesi'nin fahri doktora ünvanı verdiği Prof. Dr. Siksnys, konferansta, "The Beginning of CRISPR-Cas genome editing" başlıklı bir sunum gerçekleştirdi.

## Fakültemizde 6. Artroskopi Eğitim Sempozyumu

5-6 Mart 2020

Ankara Üniversitesi Tıp Fakültesi Ortopedi ve Travmatoloji Anabilim Dalı tarafından her yıl düzenlenen Artroskopi Eğitim Sempozyumlarının 6'ncısı, 5-6 Mart 2020 tarihlerinde Fakültemiz İbni Sina Hastanesi Hasan Ali Yücel Konferans Salonunda gerçekleştirildi.

Artroskopi Eğitim Sempozyumları, artroskopi cerrahisi denilen; ortopedinin endoskopik cerrahisinde en sık yapılan omuz ve diz artroskopisini içine alan bir eğitim programını kapsıyor.



Ortopedi uzmanı eğitiminde yeri olan canlı cerrahi yayının fakültemizde yapılmasının amaçlandığı Sempozyumda, 8 canlı ameliyat yayını, omuz ve diz artroskopisinde üst düzey bilgi ve deneyim sahibi eğiticilerin kendi tecrübelerini aktardığı vaka tartışmaları yer aldı. Bu kapsamda katılımcılarla artroskopi cerrahisindeki güncel gelişmeler paylaşıldı ve yeni fikirlerin paylaşılması imkanı oluştu.

## Hareket Bozuklukları Günleri ve Derin Beyin Stimülasyonu Kursu III

6-7 Mart 2020

Ankara Üniversitesi Tıp Fakültesi Nöroloji Anabilim Dalı'ndan Prof. Cenk Akbostancı ve Beyin ve Sinir Cerrahisi Anabilim Dalı'ndan Prof. Dr. Ali Savaş'ın düzenlediği Hareket Bozuklukları Günleri ve Derin Beyin Stimülasyonu Kurslarının 3'üncüsü 6-7 Mart 2020 tarihlerinde Fakültemiz Morfoloji Binası Ord. Prof. Dr. Abdülkadir Noyan Konferans Salonu'nda gerçekleştirildi.

Ana teması "Tremor" olarak belirlenen Programda, Türk ve yabancı tıp adamları tarafından birçok sunum yapıldı. Dünyaca ünlü nörolog olan Prof. Dr. Elena Moro da programda önemli sunumlar gerçekleştirdi. Prof. Dr. Cenk Akbostancı ve Prof. Dr. Ali Savaş, kamuoyu ile şu görüşleri paylaştı: "Ülkemizde hareket bozuklukları cerrahisinin giderek yaygınlaşmasının memnuniyet verici olduğu belirtilirken, "yaygınlığın artması ile birlikte verilecek sağlık hizmeti kalitesinde ortaya çıkabilecek sorunların bilincinde olarak konuyla ilgili eğitim etkinliklerimize devam ediyoruz.

### Hareket bozukluklarında 50 yılı aşkın süredir kesintisiz cerrahi ve medikal tedavi

Hareket Bozukluğu Cerrahisi Ankara Üniversitesi Tıp Fakültesinde 1960'lı yıllarda başlamış, Nöroloji ve Beyin Cerrahisi bölümlerimiz, 50 yılı aşkın

süredir kesintisiz olarak hareket bozukluklarının medikal tedavisi ve cerrahisini sürdürmüşlerdir. Ek olarak, "Derin Beyin Stimülasyonu" (DBS) uygulamaları ise kurumumuzda 2000'li yıllardan önce başlamış, bu alanda da öncü olan üniversitemizin 20 yıldan fazla bir deneyimi mevcuttur. Uzun süreli uygulama deneyimi açısından fakültemiz Türkiye'de bu nitelikteki tek kurum olma özelliğini korumaktadır."

### Derin beyin stimulatörünün programlanması da önemli bir faktördür

Prof. Dr. Akbostancı ve Savaş program ile ilgili şunları kaydetti: "Bu toplantı serisinde genel olarak "hareket bozukluklarının tedavisi", "cerrahi nöroloji", "derin beyin stimülasyonu" ve "DBS-programlaması" temalarına odaklanmamız yukarıda tanımladığımız bu sürecin doğal bir sonucudur. Hareket bozuklukları cerrahisinden etkin sonuç almak için derin beyin stimulatörünün programlanması da önemli bir faktördür. Bu nedenle, bu toplantıların ikinci bölümünü konuya ilgi duyan uzmanlara programlamanın hem temel hem de gelişmiş ilkelerini aktarmak, yeni nöro-stimulatör sistemlerini tanıtmak ve uygulama imkânı sağlamak için planladık.

Toplantılarda ülkemizden ve yurtdışından konunun tanınan uzmanlarını konuşmacı ve eğitici olarak çağırıyoruz. Başlangıcından itibaren üst düzey uzmanlık eğitimini amaçlayan bir "üniversite ve akademi" çalışması olarak sürdürülmektedir."



## DSÖ Projesi 4. Araştırmacılar Toplantısı Prof. Dr. Meltem Çöl'ün Temel Yürütücülüğünde İstanbul'da Yapıldı



22-24 Ocak 2020

Türkiye, Lübnan ve Ürdün'de yürütülen Dünya Sağlık Örgütü (DSÖ) projesinin 4'üncü Araştırmacılar Toplantısı 22-24 Ocak 2020 tarihlerinde İstanbul'da gerçekleştirildi.

Türkiye'deki koordinatörlüğünü Ankara Üniversitesi ve Başkent Üniversitesi'nin yapmakta olduğu "Suriyeli Kadınların Üreme Sağlığı Hizmetleri Kullanımını Arttırmak İçin Yeni Bir Psikososyal Müdahale Paketinin Geliştirilmesi" isimli projenin 4'üncü Araştırmacılar Toplantısı'na her ülkeden araştırmacıların yanı sıra Sağlık Bakanlığı temsilcileri de katıldı.

Ankara Üniversitesi Tıp Fakültesi Dekanı Prof. Dr. Gülfem Çelik'in de davetli olduğu toplantıya projenin temel yürütücüsü Halk Sağlığı Anabilim Dalı Başkanı Prof. Dr. Meltem Çöl'ün yanı sıra araştırma ekip lideri Epidemiyoloji Yan Dal Uzmanı Dr. Ayşe Nur Usturalı Mut katıldı.

Prof. Dr. Meltem Çöl, projenin Türkiye ayağındaki gelişmeleri paylaşarak, sonraki adımlardaki planları aktardı. Toplantıda, Suriyeli kadınlarla yürütülen odak grup çalışmalarının sonuçları ve geliştirilen psikososyal müdahale paketinin geri bildirimleri tartışıldı. Toplantı ekibi 24 Ocak 2020 tarihinde İstanbul Küçükçekmece Göçmen Sağlığı Merkezi'ni ziyaret ederek göçmenlere sunulan hizmetler ile ilgili bilgi aldı. 25 Ocak 2020 tarihinde ise Kahramanmaraş Geçici Barınma Merkezi ve 3 No'lu Göçmen Sağlığı Merkezi ziyaret edildi. Geçici Barınma Merkezi çalışanlarından göçmenlere sunulan hizmetler ile ilgili bilgi alındı.

## Radyasyon Onkolojisi Anabilim Dalımızdan Hasta Konforlu Başarılı Radyoterapi Uygulamaları



3 Şubat 2020

Ankara Üniversitesi Tıp Fakültesi Radyasyon Onkolojisi Anabilim Dalı, 3 Şubat 2020'den itibaren yenilenen radyoterapi ünitesi ile hizmet veriyor. True Beam cihazının aktif kullanıma geçmesi ile 'Görüntü Kılavuzluğunda Radyoterapi' ve 'Stereotaktik Radyoterapi' tedavileri, Anabilim Dalı'nda görev yapan tecrübeli



öğretim üyeleri/görevlileri, radyasyon fizikçisi, tekniker ve hemşireler ile hasta konforu ve tedavide başarı şansı yüksek radyoterapi uygulamalarına olanak sağlıyor.

Kurulum aşaması tamamlanan 'Brakiterapi' hizmetinin de yakın zamanda başlayacağı bilgisi paylaşıldı.

## Ankara Tıp'ta 14 Şubat Sevgililer Günü Konseri



14 Şubat 2020

Sevgililer Günü nedeniyle 14 Şubat 2020 tarihinde Fakültemiz Morfoloji Binası Ord. Prof. Dr. Abdülkadir Noyan Konferans Salonunda bir konser verildi. Ankara Üniversiteliler Derneği'nin organizasyonunda düzenlenen konserde, fakültemiz mezunu Tenor Dr. Zafer Mutlu, Murat Usta ve Cüneyt Yeşiltepe'den oluşan ABİ (Az Bulunur İnsanlar) Grubu, Ankara Tıplılara müzik dolu bir akşam yaşattı.

Tenor Mutlu, konserin ilerleyen bölümlerinde Fakültemiz Dekanı Prof. Dr. Gülfem Elif Çelik'i de sahneye davet etti. Prof. Dr. Çelik ve Dr. Mutlu'nun birlikte seslendirdiği şarkılar büyük beğeni topladı. Konserin son bölümünde Fakültemiz Dekanı Prof. Dr. Gülfem Elif Çelik tarafından Tenor Zafer Mutlu, Murat Usta ve Cüneyt Yeşiltepe'ye çiçek takdim edildi.

## Ankara Tıplı Ürologlar, Yeni Kıyafetlerini Giyerek 2020'ye Hızlı Bir Giriş Yaptı

19 Şubat 2020

Ankara Üniversitesi Tıp Fakültesi Üroloji Anabilim Dalı, anabilim dalı akademik kadrosu için hazırlanan özel logolu kıyafetleri ile 2020'ye hızlı bir giriş yaptı. Üroloji Anabilim Dalı için tasarlanan logolar ile hazırlanan kıyafetleri giyen Ankara Tıplı ürologlar, kamera karşısına geçerek birbirinden renkli pozlar verdi.

Üroloji Anabilim Dalımızın İbni Sina Hastanesi Akademik Yerleşkesindeki yerinde 19 Şubat 2020 tarihinde düzenlenen toplantıda bir araya gelen ürologlarımız, özel hazırlanmış pastayı da kesti. Ürologlarımızın, Anabilim Dalı Başkanı Prof. Dr. Kaan Aydos'a hitaben söyledikleri "Kaan Aydos Başkan Üroloji Şampiyon" sloganı renkli anların yaşanmasına neden oldu.





## Budayıcıoğlu, Ankara Tıplılara “Kader Motifi”ni Anlattı

19 Şubat 2020

Ankara Üniversitesi Tıp Fakültesi mezunu Psikiyatrist, Yazar Prof. Dr. Gülseren Budayıcıoğlu, Ankara Tıplılar ile 19 Şubat 2020 tarihinde Fakültemiz Morfoloji Binası Ord. Prof. Dr. Abdülkadir Noyan Konferans Salonu'nda düzenlenen söyleşide bir araya geldi.

Budayıcıoğlu'nun “Kader Motifi” temalı söyleşisini, Fakültemiz Dekanı Prof. Dr. Gülfem Elif Çelik, Dekan Yardımcıları Prof. Dr. Pelin Arıbal Ayrıl ile Prof. Dr. Kenan Ateş, fakültemiz ve diğer birçok fakülteden kalabalık bir izleyici topluluğu takip etti.

“Kader Motifi”ni çok önemseydiğini söyleyen Budayıcıoğlu, bu motifin, önümüzdeki yıllarda tıp ve psikiyatri alanında çok önem kazanacağını düşündüğünü ifade etti.

### “Psikiyatrist, karşısına oturan kişiyi tüm yönleri ile dinlemeli”

Psikiyatrinin, insanoğlunu çözmeye çalışan bir disiplin olduğunu belirten Budayıcıoğlu, 40 yılı aşkın bir süredir psikiyatri alanında çalışmalar yürüttüğünü dile getirdi. Psikiyatristin, dünyanın en iyi ilişkisini kurabilen

insan olması gerektiğini söyleyen Budayıcıoğlu, “çünkü psikiyatrist, karşısına oturan kişiyi tüm yönleri ile dinlemeli ve çok yönlü bir iletişim kurmalıdır” dedi. Budayıcıoğlu, psikoterapi seanslarında hasta, psikiyatristten ne kadar etkileniyorsa, psikiyatristin de hastasından o kadar etkilenmesi gerektiğini belirtti.

### “Milyarlarca insan varsa milyarlarca da kader motifi var”

Mesleğinde farklı bireylerin hayatında yaşananların aslında bir yönüyle kendi hayatında da bulunduğunu keşfettiğini belirten Budayıcıoğlu, dünyada milyarlarca insan varsa milyarlarca da farklı “kader motifi” olduğunu ama farklı motiflerin içerisinde birbirine benzeyen yanların bulunduğunu söyledi. Çocukların, bebeklik çağından 7 yaşına kadar her şeyi kaydettiğini, bu kayıt halinin 7-15 yaş arasında da devam ettiğini belirten Budayıcıoğlu, çocuğun bu süreçlerde yaşadığı ve kaydettiği yaşantı, deneyim ve olayların, onun daha sonraki hayatının “kader motifi”ni oluşturduğunu ifade etti.

Budayıcıoğlu, psikiyatristlerin, insanların hayatlarındaki kader motifini iyi tahlil etmeleri halinde hastalarına çok daha faydalı olacaklarını belirtti.

Söyleşinin sonunda Fakültemiz Dekanı Prof. Dr. Gülfem Elif Çelik, Prof. Dr. Gülseren Budayıcıoğlu'na plaket ve çiçek takdiminde bulundu.



## Çocuk Cerrahisi Anabilim Dalı'nda Mezuniyet Sonrası Eğitim Etkinlikleri Devam Ediyor



29 Nisan 2020

Ankara Üniversitesi Tıp Fakültesi Çocuk Cerrahisi Anabilim Dalı, ulusal ve uluslararası katılımcılar eşliğinde web tabanlı çevrimiçi seminerler ile çocuk cerrahlarına elektronik erişim ile ulaşıyor. İlk sempozyum Prof. Dr. Aydın Yağmurlu moderatörlüğünde Doç. Dr. Gülnur Göllü Bahadır tarafından “Çocuklarda Morbid Obezitede Cerrahinin Yeri” konusu ile 29 Nisan 2020 tarihinde sunuldu. Sempozyum, farklı şehirlerden birçok çocuk cerrahi ve araştırma görevlisi katılımıyla gerçekleşti.

Ankara Üniversitesi Tıp Fakültesi Çocuk Cerrahisi Anabilim Dalı Başkanı Prof. Dr. A. Murat Çakmak, “Amacımız, COVID-19 polikliniklerinde aktif görev alan ya da acil ameliyat dışında girişimler yapamayan çocuk cerrahlarının eğitimlerinin aksamaması için onlara ulaşmaktır” dedi ve “bu zor günleri en verimli şekilde atlatacağız” ifadelerini kullandı.

Düzenli olarak gerçekleştirilecek sempozyumlarda, Ankara Üniversitesi Çocuk Cerrahisi ve Çocuk Ürolojisi Anabilim Dallarının katkıları ile IPEG “Endoskopik Çocuk Cerrahisi Grubu'nun” başkanı Prof. Holger Till'in “MIS for renal and adrenal tumors- the oncological do's and don'ts” konulu sunumu da planlandı.



## Çocuk Metabolizma Hastalıkları Bilim Dalımızdan Anlamlı Etkinlik



9 Ocak 2020

Ankara Üniversitesi Tıp Fakültesi Çocuk Sağlığı ve Hastalıkları Anabilim Dalı, Çocuk Metabolizma Hastalıkları Bilim Dalı tarafından 9 Ocak 2020 tarihinde, düşük proteinli diyet ile beslenen doğuştan kalıtsal metabolik hastalarımıza (Organik asidemiler, Fenilketonüri, Akçağaç şurubu hastalığı, Tirozinemi ve benzeri hastalıklar) yönelik anlamlı bir etkinlik gerçekleştirildi. Bilim Dalı öğretim üyesi Doç. Dr. Fatma Tuba Eminoğlu önderliğinde, Şef Emrah Fındaklı'nın tarifleriyle, yandal araştırma görevlileri Ümmühan Öncül, Merve Koç Yekedüz, Neslihan Doğulu, çocuk diyetisyenleri Furkan Yolcu, Sena Averi ve ailelerin katılımı ile birlikte Ankara Hamamönü İlkerim Kafe'de düşük proteinli lezzetli gıdaların pişirildiği bir workshop etkinliği düzenlendi.

Doç. Dr. Tuba Eminoğlu Etkinlik ile ilgili şu açıklamaları yaptı: "Çocukların genellikle severek yediği makarna, muffin ve ekmeğe gibi tarifler paylaşıldı. Şef ile birlikte aileler ve çocuklar da tarifleri eş zamanlı uygulayarak öğrendi. Pişirilen yiyecekler, etkinlik sonunda çocuklara servis edildi ve tarifleri beğendikleri dile getirildi. Düşük proteinli özel diyet ile hayat boyu beslenen ve yiyecek çeşitliliği açısından zorluk yaşayan çocuklarımız ve aileleri ile keyifli bir gün yaşandı. Hayat boyu özel beslenme ve tedavi gerektiren bu hastalıklarda amacımız; bu ve benzeri etkinlikler ile toplumsal farkındalık yaratmak ve ailelere destek olmaktır."

## Hekimler, Kanser Karşı Pedal Çevirdi

4 Şubat 2020

Türk Radyasyon Onkolojisi Derneği, 4 Şubat Dünya Kanser Günü kapsamında kanserde farkındalık ve bilinç düzeyinin artırılması amacı ile 'Kansere Karşı Pedal Çeviriyoruz' etkinliği düzenledi. Etkinliğe, Ankara'nın yanı sıra aynı anda İstanbul, İzmir, Adana, Samsun ve Trabzon'dan katılım sağlandı.

Etkinliğin Ankara ayağında, aralarında Fakültemiz Tıbbi Onkoloji ve Radyasyon Onkolojisi Anabilim Dallarından öğretim üyelerimizin de yer aldığı yaklaşık 100 kişilik grup kansere karşı pedal çevirdi.



## Ankara Tıp'ta Koronavirüs Bilgilendirme Toplantıları



**Prof. Dr. K. Osman MEMİKOĞLU**

Enfeksiyon Hastalıkları ve Klinik Mikrobiyoloji Anabilim Dalı

Ankara Üniversitesi Tıp Fakültesi Enfeksiyon Hastalıkları ve Klinik Mikrobiyoloji Anabilim Dalı tarafından Koronavirüse (Covid-19) karşı alınacak tedbirler hakkında fakültemiz hastanelerinde görev yapan tüm personele yönelik bilgilendirme toplantıları gerçekleştiriliyor.

Anabilim Dalı öğretim üye ve görevlileri tarafından Fakültemiz İbni Sina Hastanesi Hasan Ali Yücel Konferans Salonu, Cebeci Hastanesi 50'inci Yıl Amfisi ve daha birçok farklı birimde düzenlenen bilgilendirme toplantılarında Covid-19 virüsü tüm yönleri ile anlatılıyor.

Virüsün ortaya çıkma nedeni, yayılma hızı, halkın sağlık personelinin virüse karşı alacağı önlemler gibi başlıkları altında detaylı bilgilerin paylaşıldığı bilgilendirme toplantılarına yoğun ilgi gösteriliyor.

## Türk-Alman Sağlık Vakfı Başkanı Prof. Dr. Yaşar Bilgin Hastanelerimizi Ziyaret Etti

15 Ocak 2020

Türk-Alman Sağlık Vakfı Başkanı Prof. Dr. Yaşar Bilgin, 15 Ocak 2020 tarihinde Fakültemiz Hastanelerine ziyarette bulundu. Üniversitemiz Rektör Yardımcısı ve Hastaneler Başhekimisi Prof. Dr. Bahaddin Güzel'in karşıladığı Prof. Dr. Bilgin'e, hastane ziyaretinde Başhekim Yardımcıları Prof. Dr. Serkan Enön ve Prof. Dr. Berk Burgu eşlik etti.

Hastanemiz ameliyathane, ünite ve merkezlerinde incelemelerde bulunan Prof. Dr. Bilgin, ziyaret edilen birimlerdeki işleyiş hakkında detaylı bilgiler edindi. Ziyarete, Türkiye ve Almanya'daki sağlık sistemi ve hizmeti konularında görüş alış-verişinde de bulunuldu.



## Kolon kanseri genç neslin hastalığı oluyor!



04 Mart 2020

Türk Kolon ve Rektum Cerrahisi Derneği (TKRCD) tarafından 4 Mart 2020 tarihinde Fakültemiz İbni Sina Hastanesi Hasan Ali Yücel Konferans Salonunda kamuoyunu bilgilendirmek amacıyla bir basın toplantısı düzenlendi. Her yıl Mart ayında Dünya Kalın Bağırsak Kanseri (Kolonrektal) farkındalık etkinlikleri düzenleniyor. Bu kapsamda fakültemizde düzenlenen basın toplantısına çok sayıda sağlık çalışanı katıldı.

Fakültemiz Genel Cerrahi Anabilim Dalı'ndan Prof. Dr. Ayhan Kuzu, Doç. Dr. Cihangir Akyol ve TKRCD yönetiminden öğretim üyeleri, toplantıda, kolon kanseri hakkında detaylı bilgiler paylaşarak farkındalık oluşturdular.

### Genç neslin hastalığı oluyor

Sağlık Bakanlığı verilerine göre birinci evredeki (başlangıç evresi) kalın bağırsak kanserinin 5 yıllık sağ kalım oranı ülkemizde yüzde 70 civarında iken gelişmiş ülkelerde bu oran yüzde 90 civarındadır. Bu veriler ülkemizde bu hastalıkla mücadelenin önemini ortaya koymaktadır.

Son yıllarda dikkat çeken kaygı verici gelişme; kalın bağırsak kanserinin (kolon ve rektum kanseri) genç yaşlarda görülme sıklığındaki artıştır. Gözlenen tüm kalın bağırsak kanser vakalarının yaklaşık yüzde 10 kadarı 50 yaş altında gelişmekte. Özellikle genç yaşlarda kalın bağırsağın makata yakın bölgesinde gelişen rektum kanseri vakalarındaki artış kolon kanserine oranla iki kat daha yüksektir.

### Erken Tanı Hayat Kurtarır

Genç yaşlarda ortaya çıkan belirti ve bulgular sıklıkla "bir şey yoktur" diye geçiştirilirken, yanlış tanı ve doktora geç müracaat etme nedeni ile de hastalık ancak ileri evrelerde yakalanabilmekte. Gençlerin "kulaktan dolma" tedavi yöntemlerini denemeleri, "nasıl olsa geçer" düşüncesiyle rahatsızlıklarını önemsememeleri, "genç yaşta kanser olmaz" düşüncesi ile umursamamaları, hastalıkların ilerlemesine ve tedavisinin daha zor bir aşamaya ulaşmasına neden olmaktadır.

### Riski Azaltmak Elimizde

Bazı faktörler kolon kanseri riskinizi artırabilir. Bunlardan bazıları değiştirilebilir.

### Yaşam tarzınızı DEĞİŞTİREBİLİRSİNİZ

- Aşırı kilodan kurtulmak
- Düzenli egzersiz yapmak
- Devamlı kırmızı et tüketmemek, yüksek ısıda pişen gıdalardan uzak durmak
- Sigara içmemek
- Aşırı alkol tüketmemek

### Fakat bazı risk faktörlerini DEĞİŞTİREMEZSİNİZ

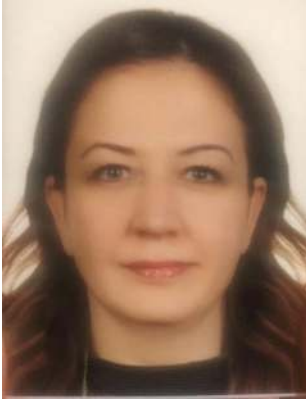
- İleri yaş
- Kendinizde kolon kanseri veya polip olması
- İltihabi bağırsak hastalığınızın olması
- Ailenizde kolon kanseri veya polip veya
- Kalıtımla geçen kolon kanseri hikayesi olması ve
- Tip II Diyabet (şeker) hastalığı olması

Risk altındaki bireylerde kolon kanseri daha sık gelişebilmektedir.

### Kimlerde tarama yapmalıyız?

Ülkemizde hem kadın hem erkeklerde üçüncü sırada olan ve kanserden ölüm nedenlerinin ikinci sırasında yer alan kalın bağırsak kanseri için normalde 50 yaş olan tarama yaşı bazı bireylerde için daha erken yaşlara çekilmesi gerekir.

- Ailesinde genç yaşta kalın bağırsak kanseri ve/veya kalın bağırsak polipi hikayesi olanlarda
- Ailesinde kalıtım yolu (irisi) ile geçiş gösteren kanseri olanlarda
- Uzun süredir iltihabi bağırsak hastalığı tanısı ile izlenenlerde
- Kalın bağırsak kanseri belirti ve bulguları olan, dışkıda kan gelmesi, dışkılama alışkanlığında değişiklik, giderek artan karın ağrısı ve huzursuzluk hissi, kansızlık, güçsüzlük gibi şikayetleri olanlarda kalın bağırsak kanseri tarama programının daha genç yaşlarda yapılması gerekir.



## “Nadir Görülen Hastalıklar ve Proteinden Kısıtlı Beslenme”

**Doç. Dr. F. Tuba EMİNOĞLU**

Çocuk Metabolizma Hastalıkları Bilim Dalı

**FENİLKETONÜRİ:** Bu hastalıkla doğan çocuklar, fenilalanin adı verilen bir aminoasiti başka bir aminoasit olan tirozine dönüştüremezler. Bu dönüşümü sağlayacak olan fenilalanin hidroksilaz enzimi eksik veya yetersizdir. Fenilalanin protein yapıtaşlarından biridir. Vücutta biriken fenilalanin geri dönüşümsüz ve ilerleyici beyin hasarına neden olur. Fenilketonüri kalıtsal bir hastalıktır. Taşıyıcı anne ve babadan, hasta çocuk olma ihtimali yüzde 25'tir. Türkiye Fenilketonüri'nin en sık görüldüğü ülkelerdendir. Ülkemizde yaklaşık 4.500 çocuktan biri fenilketonüri olarak doğmaktadır. Bu oranın yüksek olma nedeni ülkemizde akraba evliliklerinin sıklığı (ülkemizde 5 evlilikten biri, bazı bölgelerde 3 evlilikten biri) ile ilişkilidir.

T.C. Sağlık Bakanlığı 1993'ten bu yana tüm Türkiye kapsamında fenilketonüri tarama programını başlatmıştır. Topuktan özel bir filtre aracılığıyla kağıda kan damlatılması yöntemi ile alınan tetkikler merkezi bir laboratuvar da değerlendirilip kanda fenilalanin değeri yüksekliği saptandığı takdirde hastalar çocuk metabolizma bilim dalı olan bir merkeze sevk edilmektedir. Erken tedaviye alınmış ve kan fenilalanin düzeyleri hedef aralıkta tutulmuş yenidoğanlarda, hayatın ileri dönemlerinde herhangi bir zihinsel engel oluşmaz. Tedavi ömür boyu sürecek düşük proteinli diyetdir.

**TİROZİNEMİ:** Tirozin, diyetle alınan proteinlerden veya endojen olarak fenilalaninden sentezlenen yarı esansiyel bir aminoasittir. Bu dönüşümde bozukluk olması halinde tirozin metabolitleri birikir. Bu metabolitler organ zedelenmelerinden sorumludur. En sık etkilenen organlar, böbrek ve karaciğerdir. Tedaviye uyulmadığı takdirde akut ve/veya kronik karaciğer hastalığı gözlenebilir ve karaciğer etkilenimi karaciğer kanserine dönebilir. Hastalığın ana tedavisi proteinden kısıtlı beslenme ve hastalığa spesifik ilaç tedavileridir.

**AKÇAĞAÇ ŞURUBU İDRARI HASTALIĞI:** Dalı zincirli aminoasit metabolizması bozukluğudur. Doğumda tamamen normal olan bebeklerde hayatın ilk haftasında anne sütü veya mama beslendikten sonra emmede azalma, kusma, uykuya eğilim gibi bulgu verir. İdrar, ter ve diğer vücut sıvılarında duyulan özgün akçağaç kokusuyla (bizim kültürümüzde çemen kokusuna da benzetilir) şüphelenilir. Acil ve uzun dönem tedavisinde birçok ilaç tedavisi verilse de ana tedavi proteinden kısıtlı beslenmedir.

**ORGANİK ASİDEMİLER:** İdrarda organik asitlerin atılımında artma ile karakterize bir grup kalıtsal metabolik hastalıktır. Beslenme ile alınan proteinler bu hastalarda çeşitli enzim bozukluklarına bağlı olarak organik asit üretim ve birikimini artırmaktadır. Organik asidemili bebekler sağlıklı olarak doğmakta, anne sütü veya mama ile beslendikten yaklaşık 1-2 hafta sonra beslenememe, emmeme, kusma, halsizlik gibi bulgular ile başvururlar. Bu grup hastalığın birçok alt tipi bulunmaktadır.

Hastalık tanılarına yönelik ilaç tedavilerinin yanında en önemli uzun dönem tedavisi proteinden kısıtlı beslenmedir.

**Konusu geçen hastalıklar için önerilen proteinden kısıtlı beslenme aşağıda anlatılmıştır:**

### DÜŞÜK PROTEİNLİ BESLENME:

Diyet beş temel besin ögesinden oluşmaktadır. Bunlar protein, yağ, karbonhidrat, vitaminler, minerallerdir. Diyetimizde gereksinimimiz olan proteinin büyük bir miktarını sağlayan besinler; et, balık, tavuk, yumurta, süt, yoğurt ve peynirdir. Bu ürünleri, hastalarımızın ömür boyu tüketmesi yasaktır. Sebze, meyve, zeytin, tereyağı gibi bir miktar protein içeren gıdalar sınırlı miktarda tüketilebilir. Mısır nişastası, sıvı yağ, elma suyu, komposto suyu, bitki çayları serbest olarak tüketilebilen gıdalardandır. Bu diyetle; hastaların günlük protein ihtiyaçları ise, her hastalığa özel üretilen ve vücudun sindiremediği aminoasitlerin çıkarıldığı, diğer elzem aminoasitlerin eklendiği ve gereksinim duyulan vitamin, mineraller ile zenginleştirilmiş özel tıbbi mamalar ile sağlanmaktadır. Hastalarımızın proteinden kısıtlı diyetle uymamaları halinde hayatı tehdit edici koma tablosu gelişebilmektedir. Hastalarımızın diyetle uyumları, hastanemizde Çocuk Metabolizma BD ve Çocuk Diyet bölümü işbirliği ile izlenmektedir.

### HASTALARIMIZIN EN SIK KARŞILAŞTIĞI SORUNLAR:

Hastalarımızın sosyal hayatta en çok zorlandığı konular, diyetlerinde sevilen gıdaların az olması, alternatif lezzetli yemek tarifleri açısından ailelerin zorluk yaşamaması, okul yemekhanelerinde, kantinlerinde ve restoranlarda hastalara yönelik düşük proteinli yemek sayısının az olmasıdır. Yaşam boyu devam edilmesi zorunlu bu diyet, hastalarımızın hayat kalitelerini oldukça düşürmektedir. Bu nedenlerle; yukarıda bahsettiğimiz hastalıklar hakkında farkındalık oluşturulması, sosyal sorumluluk projelerinin geliştirilmesi, bu etkinlikte de olduğu gibi ailelere destek verilmesi ve eğitim etkinliklerinin düzenlenmesi hastalarımız için büyük önem taşımaktadır.



# Dünyaya yayılan tehlike: Koronavirüs COVID-19

Öğr. Gör. Güle AYDIN

Enfeksiyon Hastalıkları ve Klinik Mikrobiyoloji Anabilim Dalı



Dünya üzerinde ilk kez 1960'lı yıllarda görülen koronavirüslerin insanda hastalık yapan yeni alt türü SARS-CoV-2 Aralık ayında Çin'in Wuhan bölgesinde ilk önce nedeni bilinmeyen zatürre tabloları şeklinde ortaya çıkmıştır. Dünyayı alarma geçiren koronavirüs soğuk algınlığına yol açan virüslerden biridir. SARS ve MERS-CoV olarak bilinen virüs ailesinin üyesi koronavirüsün bu kadar çok korkutmasının sebebi yayılma gücünün yüksek olmasındandır.

Yeni Koronavirüs ilk defa 29 Aralık 2019'da Çin'in Wuhan şehrindeki deniz ürünleri ve canlı hayvan satan bir markette çalışan 4 kişide ve aynı günlerde bu marketi ziyaret eden çok sayıda kişide akciğer enfeksiyonu (pnömoni) bulgularının tespit edildiğinin açıklanmasıyla gündeme gelmiştir. Hastalardan alınan örneklerin incelenmesi sonucunda 7 Ocak'ta, hastalığa neden olan virüsün SARS (2002) ve MERS (2012) gibi Koronavirüs ailesinden olduğu anlaşılmış ve virusa Yeni Koronavirüs 2019 (2019-nCoV) adı verilmiştir. 2019-nCoV genomunun SARS Koronavirüsüyle yüzde 70 benzerlik gösterdiği bildirilmiştir. Yeni Koronavirüs resmi olarak SARS-CoV-2 olarak adlandırılmış, yol açtığı hastalığın adı COVID-19 olarak belirlenmiştir.

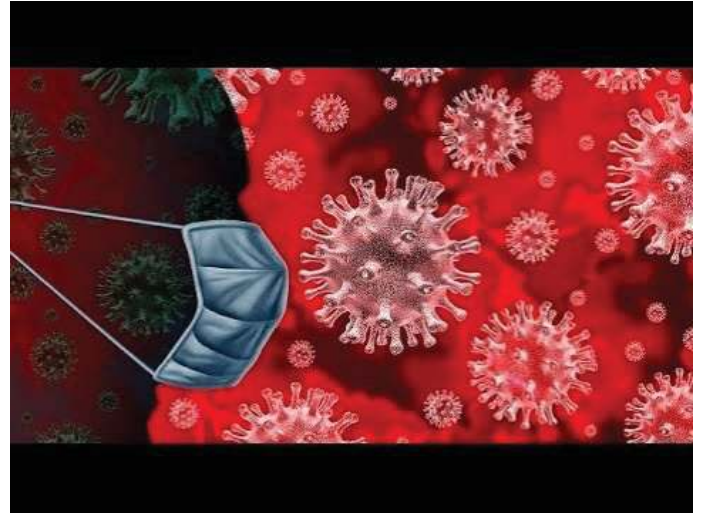
## Koronavirüsler zaman içinde değişim göstererek insana bulaşma yeteneği kazanabilirler

Koronavirüsler insanlar arasında hastalık yapabilen, bazı hayvan türlerinde (kedi, deve, yaras) tespit edilebilen geniş bir virüs ailesidir. Hayvanlar arasında dolaşan Koronavirüsler zaman içinde değişim göstererek insana bulaşma yeteneği kazanabilirler ve böylelikle insan olguları görülmeye başlar. Ancak bu virüslerin insanlar açısından tehdit oluşturması, insandan insana bulaşma yeteneği kazanmalarından sonra söz konusu olur. SARSCoV-2, Wuhan şehrinde canlı hayvan marketini ziyaret edenlerde ortaya çıkmış, insandan insana bulaşma yeteneği de kazanmış olan bir virustur.

## Hastalık genellikle orta-ağır bir klinik seyir göstermektedir

Hastalık, 2-14 gün süren bir kuluçka süresinden sonra birden başlayan

yüksek ateş (39 derece), öksürük ve nefes darlığı ile karakterlidir. Bazı hastalarda boğaz ağrısı ve burun akıntısının da olduğu görülmüştür. Hastalık genellikle orta-ağır bir klinik seyir göstermektedir. Ağır hastalanan ve ölen kişilerin büyük kısmı ileri yaştaki (>65y), altta yatan hastalıkları (akciğer hastalıkları, organ yetmezlikleri, kanser, diyabet, bağışıklık baskılayan



hastalıklar) olan kişilerden oluşmaktadır. Genç sağlıklı erişkinlerde hastalık nispeten hafif seyretilmektedir.

## Öksürük, hapşırık, gülme, konuşma sırasında çevreye saçılan virus hastalanmaya neden olur!

Yeni Koronavirüsün, diğer Koronavirüsler gibi solunum salgıları ile bulaştığı düşünülmektedir. Hasta kişilerden öksürük, hapşırık, gülme, konuşma sırasında çevreye saçılan virus içeren solunum salgısı damlacıkları, sağlam kişilerin mukozalarına temas ederek bu kişilerin hastalanmasına neden olur. Hastalığın bu şekilde insandan insana bulaşması için yakın temas (1 metreden yakın) gereklidir. Bugüne kadar 16 sağlık çalışanının hastalarla temas sonucunda hastalandığı, hayvan marketini hiç ziyaret etmeyen kişilerde de hastalık geliştiği gösterilmiştir. Bu bulgular 2019-nCoV'nin insandan insana bulaşabildiğinin göstergesidir. Ancak halen bulaştırıcılığın ne ölçüde olduğu bilinmemektedir. Salgının nasıl seyredeceğini belirleyen en önemli faktör virüsün insandan insana ne kadar kolay bulaşabildiği ve gerekli önlemlerin ne kadar başarıyla alınacağıdır.



Bugünkü bilgiler ışığında 2019-nCoV'nin gıdalarla (et, süt, yumurta vb) bulaşmadığı söylenebilir.

### Korunmada şimdilik en etkili yöntem virüsle (hasta kişilerle) temas etmekten kaçınmaktır

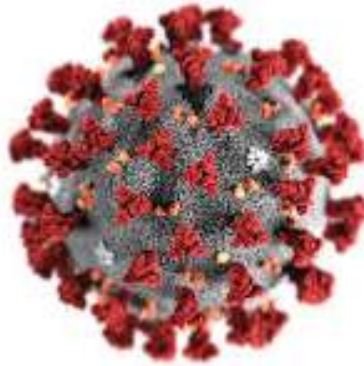
Hastalıktan korunmak için bir aşı söz konusu değildir. Bu nedenle korunmada şimdilik en etkili yöntem virüsle (hasta kişilerle) temas etmekten kaçınmaktır. Bugün için ülkemizde hastalığın yayılması söz konusu olmadığından (3 Mart) toplumda özel bir önlem alınmasına gerek yoktur. Ancak solunum yolu enfeksiyonu yapan çok sayıda virusun (grip, nezle virusları vb.) insanlar arasında dolaşmakta olduğu kış aylarında sadece 2019-nCoV'tan değil, diğer tüm solunum viruslarından korunmak için el temizliğine dikkat edilmesi, temiz olmayan ellerin göz, ağız ve buruna götürülmemesi çok önemlidir.

Hastalığın kaynağı olan Çin'den dünyanın diğer bölgelerine yayılmasını engellemek için Wuhan'da toplu taşıma araçları kullanımı yasaklanmış, şehirden giriş-çıkışlar durdurulmuş, maske kullanım zorunluluğu getirilmiştir.

### Virüsün geçişini takiben 5-11 gün içinde öksürük ve ateş gibi genel grip şikayetleri ortaya çıkar

Influenza virüsünün neden olduğu gribal enfeksiyonlara benzer şekilde hapsirik ve öksürük sonucu, havadan damlacık yoluyla solunum sistemine ulaşabilir. Ayrıca enfekte yüzeylerden temasla, ağız ve gözler de bulaş yolu olabilir. "Koronavirüs kaç saatte etki eder?" gibi soruların yanıtı bulunmamaktadır; ama "Koronavirüs kaç günde etkisini gösterir?" sorusunun yanıtını şöyle vermek mümkündür: Virüsün geçişini takiben 5-11 gün içinde öksürük ve ateş gibi genel grip şikayetleri ortaya çıkar. Hastalığın tanısı, solunum yolu salgılarından alınan örneklerle konulmaktadır. Üst solunum yollarındaki bu tabloya, alt solunum yolları tutulumu da eklendiğinde hastanın durumu ağırlaşabilir.

Soğuk algınlığına benzer bir tabloyla ortaya çıkan koronavirus yaşlılarda ve diyabet, kronik obstrüktif akciğer hastalığı, kalp yetmezliği gibi altta yatan hastalığı olanlarda ağır seyredilmektedir. Bu virüs nedeniyle yaşamını yitirenlerin tamamında altta yatan farklı hastalıkların varlığının söz konusu olduğu söylenebilir. Kuru öksürük, ateş, halsizlik, boğaz ağrısı, burun akıntısı, vücut ağrıları, zatürre, solunum sıkıntısı, nefes darlığı, ishal, bulantı, kusma, iştahsızlık gibi birçok belirti ve bulguya sebep olabilir.



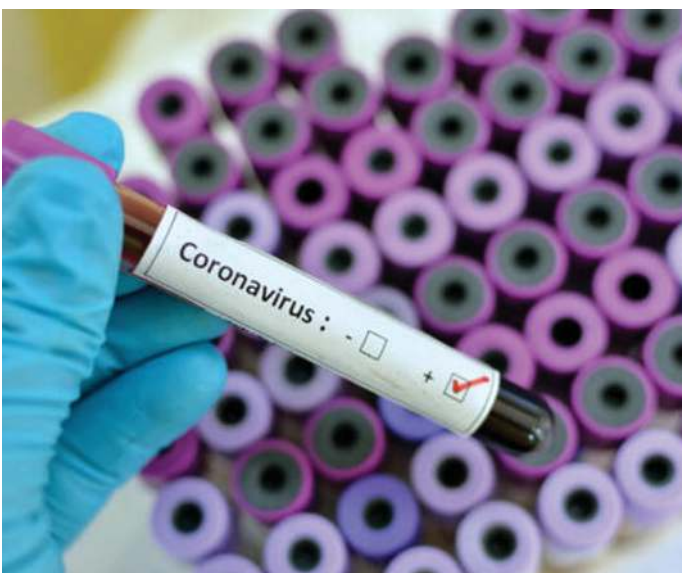
Koronavirüs; SARS'ta yüzde 11 -12 ve MERS'te yüzde 35-50 olan yaşam kaybı oranları ile karşılaştırıldığında, yüzde 1-2 gibi oldukça düşük bir orana sahip olsa da hızla bulaşabilme özelliğine sahiptir ve bu nedenle tehlike oluşturmaktadır.

### Bu hastalıktan korunmak için el hijyeni son derece önemlidir

Koronavirüsten korunma yolları gripten korunma yollarına benzer. Bu hastalıktan korunmak için el hijyeni son derece önemlidir. Eller mutlaka temiz tutulmalıdır. Eller iyice temizlenmeden, ağıza, buruna ya da göze dokunulmamalıdır. Eller su ve sabunla iyice yıkanmalıdır. Alkol bazlı el antiseptiğinden de el temizliğinde faydalanmak mümkündür. Hasta olduğunda, hapşırıldığında ya da öksürüldüğünde ele hapşırılmamak ve öksürmemek gerekmektedir. Hapşırırken, öksürürken tek kullanımlık kağıt mendil tercih edilmelidir. Mendil bulunamıyorsa, kollardan biri ağız ve burun bölgesine götürülerek çıkacak damlacıkların havaya yayılması engellenebilir. Hasta olan kişilerin maske kullanmasıyla bu hastalığın başkalarına bulaşması önenebilir. Ayrıca bağışıklığı güçlendirecek şekilde beslenmek, taze sebze ve meyve tüketmek, bol sıvı almak, kalabalık ve kapalı alanlarda bulunmamak hastalıktan korunmak için alınacak önlemlerdendir.

### Bugün için Koronavirüslere etkili olduğu gösterilmiş ilaç yoktur

Bugün için Koronavirüslere etkili olduğu gösterilmiş ilaç yoktur. Bu nedenle hastalara şikayetlerini azaltacak ve varsa bozulan organ fonksiyonlarını destekleyecek tedaviler verilmektedir. Ülkemizde son 14 gün içinde (Şubat Ayı sonları) Çin, Hong Kong, Japonya, Güney Kore, İran ve İtalya gibi vakaların yoğun olarak görüldüğü ülkelere bizzat seyahat etmiş olan veya seyahat etmiş biriyle yakın teması olan kişiler, ateş, öksürük, solunum sıkıntısı gibi belirtileri olursa mutlaka en yakın sağlık kuruluşuna başvurmalarıdır.





## Dikkat Eksikliği Hiperaktivite Bozukluğu

**Prof. Dr. Birim Günay KILIÇ**

Çocuk ve Ergen Ruh Sağlığı ve Hastalıkları Anabilim Dalı

Dikkat eksikliği hiperaktivite bozukluğu (DEHB), çocukluk çağına en sık saptanan nörogelişimsel bozukluktur. Dikkat süresi kısalığı/dağınıklığı, kaotik hareketlilik ve dürtüsellikle seyrederek. DEHB çocuğun sosyal, duygusal ve bilişsel gelişimini olumsuz yönde etkiler, yaşam kalitesini düşürür, ergenlik ve erişkinlik döneminde başka psikiyatrik sorunların eklenmesine zemin hazırlar.

Belirtilerin 12 yaşından önce başlaması söz konusudur. Daha önce silik düzeyde tanımlanabilecek eşik altı DEHB belirtileri olan çocuk ve genç, gelişimsel dönemine özgü olarak kendisinden beklenenleri karşılamakta yetersiz kaldığında, klinik tablo tanı konulabilir eşige gelebilir. Yaşam boyunca devam eden bu bozuklukta aşırı hareketlilik zamanla azalır ve kaybolur. Dikkat eksikliği, dürtüsellik ve emosyonel regülasyonla ilgili sorunlar ise daha sürekli olma eğilimindedir.

Bu kronik bozukluğun ortaya çıkmasında genetik etmenler yüzde 70-80 rol oynar. DEHB'li bir bireyin anne-baba ve kardeşlerinde DEHB olma riski, genel toplum örnekleminde 5-10 kat fazladır. Klinik başvurularında erkek çocuklarda 4:1 gibi daha fazla saptansa da toplumsal örneklemlerde E/K oranı 2.4:1'dir.

Sanılanın aksine her hareketli ya da dürtüsel çocuk DEHB değildir. DEHB olan birçok çocuk da "hiperaktif" olmayabilir. Dikkat sorunları ön planda olup, sınıfta ders anlatılırken hayallere dalıp giden bir grup çocuk sınıfta rahatsızlık veren davranışsal sorun sergilemediği için sıklıkla gözden kaçırılır. Bu çocuklar ne yazık ki çoğunlukla kız çocuklarıdır. DEHB olma olasılığı düşünüldüğünde çocuk, bir çocuk ve ergen ruh sağlığı ve hastalıkları uzmanı tarafından değerlendirilmelidir. Çocuğun ruhsal muayenesi yanı sıra gelişimsel öyküsü, işlevselliği değerlendirilip, anne baba ve öğretmenlerden alınan bilgiler doğrultusunda tanı konur. Gerekli psikometrik test ve ölçeklerle tanı netleştirilir ve ayırıcı tanı yapılır. Ancak tanı koydurucu özel bir test, radyolojik bulgu (biyo-belirteç) olmadığı unutulmamalıdır. Tanı konduktan sonra ilaç tedavisi gerekip gerekmediği ve hangi tedavi yönteminin çocuğun gereksinimlerine uygun olduğu hekim tarafından belirlenir.

DEHB tedavisi çok yönlü bir yaklaşımı gerektirir. Bu yaklaşım okulla işbirliği içinde öğrenme ortamını çocuğa uygun hale getirmeyi, anne-babanın tutum ve davranışlarına yönelik eğitimi, çocukla bireysel çalışmayı ve ilaç tedavilerini içerir. İlaç tedavileri ile tıpkı hipertansiyon ya da artrit gibi çocuğa rahatsızlık veren, yapısal zorluklarından kaynaklanan, öğrenme ve davranış sorunlarının kontrol altına alınması hedeflenir.

Çevresel değişiklikler, bir kişinin DEHB'sinin günlük yaşamındaki etkisini en aza indirmek için fiziksel çevrede yapılan değişikliklerdir. Uygun çevresel modifikasyonlar, DEHB'si olan her bireyin koşullarının ve gereksinimlerinin değerlendirilmesi ile belirlenmelidir. Örnekler: oturma düzeninde değişiklikler, aydınlatma ve ses değişiklikleri, çeldiricilerin azaltılması (örneğin kulaklık kullanılması), kısa molalar ile aralıklı çalışma, sözlü istekleri yazılı yönergelerle güçlendirmek ve

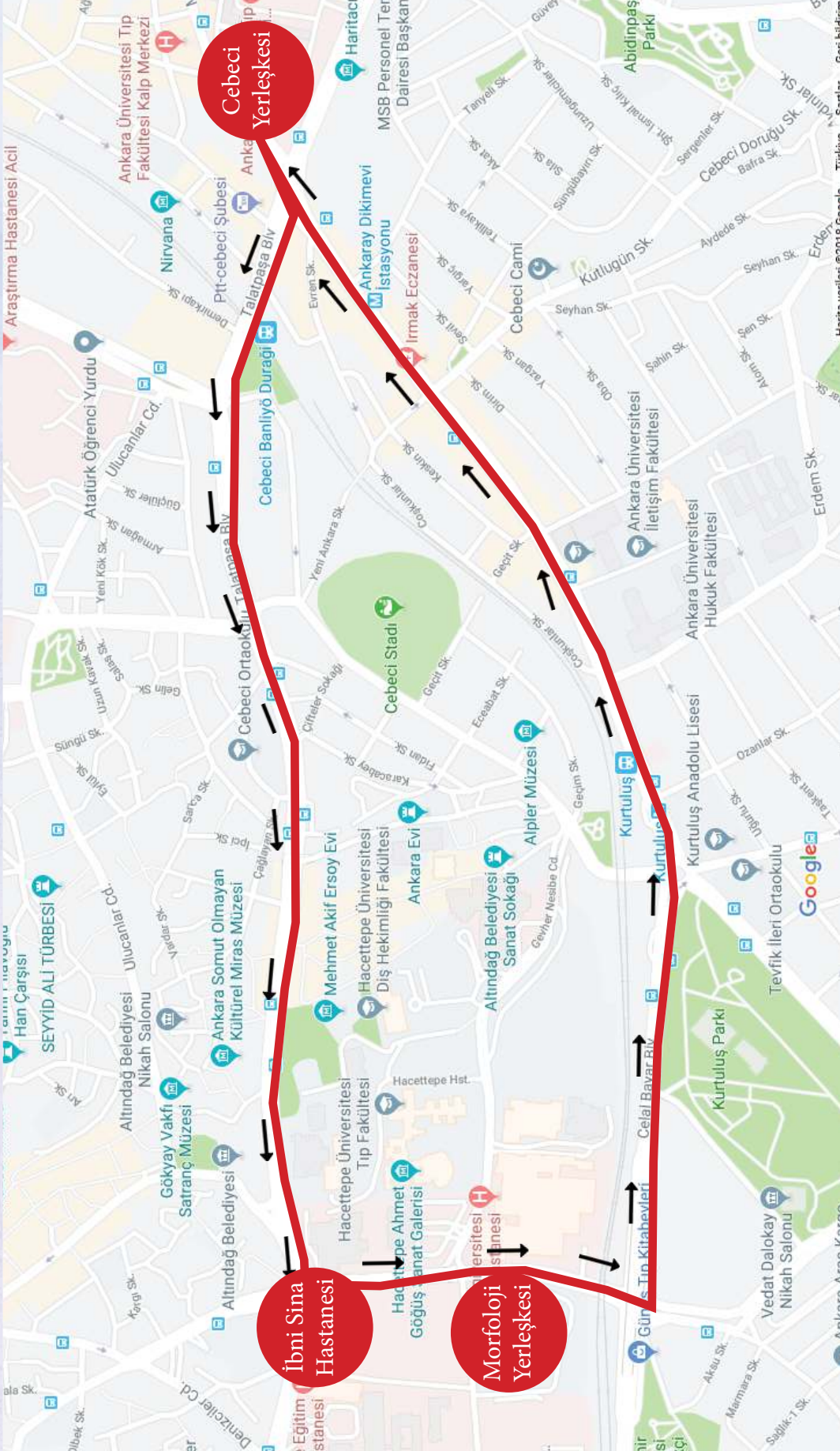
çocuklar için okulda yardımcı öğretmenler olması. DEHB'li çocuk ve gençlerin ana-babalarına yönelik eğitim programlarında bozukluğun doğasının kavranması yanı sıra olumlu ebeveyn/çocuk iletişimi, davranış yönetimi- uygun kurallar koyma ve günü yapılandırma gibi becerileri kazandırmak hedeflenir.

Problemi doğru kavrayan anne-baba, çocuğunun artılarını ve eksilerini daha iyi tanıyarak, nasıl yaklaşacağını öğrendiğinde uzun vadede yararlar sağlayacak olumlu ilişkiler geliştirir. Ancak, kimi hipertansiyonlu hastaların diyet ve egzersizle tansiyonlarını kontrol edebilmeleri, kimilerinin de tansiyon ilaçlarına ihtiyaç duymaları gibi, yaşam biçimi ve tutumlardaki değişiklikler çoğu zaman yeterli olmaz. Yaşam biçimi ve tutumlardaki değişikliklerin belirtileri kontrol altına alabilmesi, problemin nörobiyolojik kökenleri olduğunu yadsımaz. DEHB belirtileri çocuğun zorlandığı, yetersiz kaldığı durumlarda artıp, diğer zamanlarda yatışma gösterebilir. Tıpkı bir kalp hastasının merdiven çıktığında şikâyetlerinin belirginleşmesi gibi.

DEHB tedavisinde kullanılan ilaçlar, çeşitli yan etkileri olmakla birlikte, güvenilirliği konusunda yıllar içinde oluşmuş deneyimlere göre, yaşamı tehdit edici veya sakatlayıcı bir yan etkiye sahip değildir. Tedavide birinci seçenek olarak kullanılan psikostimulanların bağımlılık yaptığına ilişkin iddialar araştırma desteğinden uzaktır. İddiaların aksine, tedavisi yetersiz yapılanlar ya da hiç yapılmayanlar ergenlik ve sonrasında alkol-madde bağımlılığı riski taşır ve ağır duygu durum (depresyon, özkıym) ve davranış (davranım bozukluğu, antisosyal kişilik bozukluğu) sorunları geliştirebilirler.

Çocuğun ruhsal gelişimini ve önündeki engelleri tanıyan, yaşa özgü değişen gereksinimlere göre yaklaşabilen aile ve eğitim ortamında, sorunlar çıktığında tedavi gerekliliğine karar verip düzenleyebilen çocuk ve ergen ruh sağlığı ve hastalıkları uzmanı bir doktorla sürekli ilişki içerisinde olduğunda DEHB ve benzeri birçok sorunla başa çıkılabilir. Bugün DEHB tanısı konan çocuklar, gelecekte kendini gerçekleştirmiş, üretken bireyler olarak yaşamlarını sürdürebilirler.





Morfoloji'den Hareket

08:32  
09:32  
10:32  
11:32  
13:17  
14:32  
15:32  
17:17

İbni Sina'dan Hareket

08:30  
09:30  
10:30  
11:30  
13:15  
14:30  
15:30  
17:15

Cebeci'den Hareket

08:00  
09:00  
10:00  
11:00  
13:00  
14:00  
15:00  
17:00

## Hastanelerimiz Arasında Ulaşım

İbni Sina ve Cebeci Hastaneleri arasında ücretsiz olarak ulaşım sağlanmaktadır. Servislerimiz Cebeci Hastanesi Başhükimliği önünden İbni Sina Hastanesi'ne hareket eder. İbni Sina Hastanesi'nden kalkan servisler ise Morfoloji binasına uğrayarak Cebeci Hastanesi'ne gider.

