

Ankara Tıp Fakültesi 2017 Mezunları Hekimliğe İlk Adımı Attı



Ankara Üniversitesi Tıp Fakültesi'nden 2016-2017 Eğitim-Öğretim Yılında, 6 yıllık tıp öğrenimlerini tamamlayarak mezun olan 332 yeni hekimimiz için 30 Haziran 2017 tarihinde Fakültemiz Morfoloji Yerleşkesinde "Hekimlik Andı ve Diploma Töreni" düzenlendi.

Tören sabahı Dekanımız Prof. Dr. Şehsuvar Ertürk başkanlığındaki heyetle birlikte Anıtkabir'i ziyaret eden yeni mezunlar, daha sonra Morfoloji Yerleşkesi arka bahçesinde 2017 yılı mezunları anısına fidan diktiler.

Fakültemiz Morfoloji Yerleşkesi'nde düzenlenen 'Hekimlik Andı ve Diploma Töreni'ne Üniversitemiz Rektör Yardımcısı ve Hastaneler Başhekimisi Prof. Dr. Bahaddin Güzel, YÖK Üyesi ve Kardiyoloji Anabilim Dalı Öğretim Üyesi Prof. Dr.

Çetin Erol, Fakültemiz Dekanı Prof. Dr. Şehsuvar Ertürk, Üniversitemizin diğer fakülteleri ve yüksekokullarının dekan ve müdürleri, Fakültemiz öğretim üyeleri ve mezun olan öğrencilerimizin aileleri ve yakınları katıldı.

Mezun öğrencilerimiz arasında elde ettikleri dereceleri ilk 10 sırayı alanlar, mezuniyet belgeleri, Ankara Tıp flamarını ve çiçeklerini YÖK Üyesi Prof. Dr. Çetin Erol, Rektör Yardımcısı Prof. Dr. Bahaddin Güzel ve Fakültemiz Dekanı Prof. Dr. Şehsuvar Ertürk'ün ellerinden aldı.

Törende Rektör Yardımcımız Prof. Dr. Bahaddin Güzel, Dekanımız Prof. Dr. Şehsuvar Ertürk ve dönem birincisi Dr. Çağlayan Bozkurt konuşma yaptılar. Hekim olmanın koşulu niteliğindeki 'Hipokrat Andı'nı Fakültemiz Dekanı

Prof. Dr. Şehsuvar Ertürk ile birlikte içen genç hekimlerimizin coşku ve heyecanı görülmeye değerdi.

Törenin daha sonraki bölümünde dönem birincisi Dr. Çağlayan Bozkurt, mezuniyet meşalesini yaktı ve mezunlar kütüğüne çivi çaktı. 2016-2017 dönemi mezunlarının, fakülte flaması ve mezuniyet meşalesini 2017-2018 döneminde mezun olacak öğrencilerimize teslim etmesinin ardından, yeni mezun genç hekimler mezuniyet belgelerini ve Ankara Tıp flamarını öğretim üyelerimizin elinden aldılar.

Törenin son kısmı büyük bir coşkuya sahne oldu. Dekanımız Prof. Dr. Şehsuvar Ertürk'ün talimatıyla püskül çevirip kep fırlatan yeni mezunlar, Ankara Tıp'tan mezun olmanın onurunu hep birlikte yaşadı.

Ülkemizin ilk akredite Algoloji kliniği Fakültemiz Algoloji Bilim Dalı oldu



Ülkemizde Algoloji Yeterlilik Kurulu tarafından ilk akredite olmaya layık görülen Algoloji kliniği, Ankara Üniversitesi Tıp Fakültesi Anesteziyoloji ve Reanimasyon Anabilim Dalı, Algoloji Bilim Dalı oldu.

Devamı 14'de

Karaciğer cerrahisinde 'Türk yazılımı' yanlıgı payını azaltacak Fakültemiz Öğretim Üyesi Doç. Dr. Deniz Balcı'nın büyük payı var

Ankara Üniversitesi'ndeki bilim insanlarınca geliştirilen ve ilk kez dünya kongresinde sunulan "Liver Vision" isimli görüntüleme yazılımı, karaciğer kanseri operasyonları ile karaciğer nakil ameliyatlarında, nakil sonrasında verici ve alıcıda karaciğer yetmezliği gelişme riskini en aza indirirken, hekim operasyonda ne kadar karaciğer alınmasına ilişkin çok daha güvenli bilgi imkanı sağlıyor ve yanılma payını yüzde 20'lerden yüzde 5'lere kadar düşürüyor.

Devamı 2'de



SİSAG'dan 10'uncu Sigara veya Sağlık Sempozyumu

Devamı 3'te

Acil Tıp Anabilim Dalımızdan Triyaj Sempozyumu

Devamı 8'de



Piliç Eti, Sağlıklı Beslenmede Ekonomik ve Hijyenik Üretimi ile Protein Açığını Kapamada Öne Çıkıyor

Devamı 6'da

Karaciğer cerrahisinde ‘Türk yazılımı’ yanığı payını azaltacak Fakültemiz Öğretim Üyesi Doç. Dr. Deniz Balcı’nın yazılımda büyük payı var



Doç. Dr. Deniz BALCI
Genel Cerrahi AD.

“Dünya Karaciğer Nakli Kongresi”, Uluslararası Karaciğer Nakli Derneği (International Liver Transplantation Society ILTS) tarafından Çekya’nın başkenti Prag’da düzenlendi.

Türk heyetinde yer alan Ankara Üniversitesi Tıp Fakültesi Öğretim Üyesi Doç. Dr. Deniz Balcı, karaciğer nakli operasyonlarının hayati risk taşıdığını belirterek, ameliyatların çok daha güvenli hale getirilebilmesi için hem uygulama yöntemleri hem de ameliyat öncesi karaciğeri daha ileri teknolojiyle görüntüleme teknikleri üzerinde çalışmalar yapıldığını söyledi.

Karaciğer görüntüleme yöntemleri ve yazılım programları üzerine çalışmalar yürüten Türk bilim insanlarınca dünyada bir ilke imza atıldığını vurgulayan Doç. Dr. Balcı, geliştirilen yeni teknolojiyle nakil sonrasında hem verici hem de alıcı için söz konusu olabilen karaciğer yetmezliği gelişme riskinin en aza indirilebildiğini, operasyonun çok daha güvenli yapılmasına olanak sağladığını belirtti.

Geliştirilen programın “Liver Vision” diye isimlendirildiğini anlatan Doç. Dr. Balcı, bunun bir görüntüleme yazılımı olduğunu dile getirerek, “Bu, tamamen Türk bilim insanlarınca geliştirilen bir karaciğer görüntüleme yazılımı. Ankara Üniversitesi Bilgisayar Mühendisliği Bölümü’ndeki öğretim üyeleri, Karaciğer Nakli Merkezi bölümünden ben ve aynı zamanda yazılım geliştirme üzerine çalışan bir firma tarafından geliştirildi.” dedi.

“Karaciğer kanser cerrahisi daha güvenli yapılacak”

Doç. Dr. Deniz Balcı, söz konusu yazılımla sadece karaciğer nakillerinin değil tüm karaciğer ameliyatlarının kolaylaştırılmasının ve karaciğer kanser cerrahisinin daha güvenli hale getirilmesinin sağlandığını vurguladı.

Bu görüntüleme yazılımı sayesinde, ameliyatların planlamasında çok daha güvenli hareket edilebildiğine dikkati çeken Doç. Dr. Balcı, karaciğer ameliyatlarının en korkulan komplikasyonunun, ameliyat sonrası gelişen karaciğer yetmezliği olduğunu ifade etti.

Doç. Dr. Balcı, şunları kaydetti: “Bunun da en önemli sebebi, çıkardığınız kısım sonrası kalan kısmın yetersiz hale gelmesi. Geliştirilen görüntüleme yazılımıyla, ameliyatı yaptıktan sonra hastadan ne kadar karaciğer çıkartılacağı, ne kadar karaciğerin kalacağı, hangi damarların kesileceği, hangi damarların korunacağı çok daha belirginleştirilebiliyor. Bu onu rakamsal olarak size tam noktasına virgülüne kadar gösteriyor. Bu rakamsal verilerden yola çıkılması ise ameliyatı çok güvenli planlama imkanı sunuyor, yanılma payını 10-20’lerden yüzde 0-5’ler arasına düşürüyor.

Mevcut uygulamalarda tomografi tetkikiyle bunlar görülebiliyordu ancak tomografide görülen 2 boyutlu görüntüler, geliştirilen görüntüleme yazılımıyla birlikte 3 boyutlu olarak sunuluyor. Bu da adeta ameliyat yapılmış gibi hekimin beyninde canlandırmasını kolaylaştırıyor. Yapılacaklara ilişkin daha net bir planlama imkanı sunuyor.”

Bunun Japonya, Almanya ve Fransa’da da örneklerinin bulunduğu anlatan Doç. Dr. Balcı, “Biz bu yazılımlardan ilham aldık ancak daha kolaylaştırdık. Hekimlerin uygulama ve değerlendirilme yapabilmesini daha hızlı ve pratik hale getirdik.” açıklamasında bulundu.

“Cep telefonlarından da kontrol edilebilecek”

Doç. Dr. Deniz Balcı, görüntüleme yazılımının benzerlerinden farklı bir özelliğinin bulunduğunu altını çizerek, “Benzerlerinden farklı özelliği ise bunu cep telefonundan kontrol edebilme imkanımızın bulunmasıdır. Bu özellik, diğer görüntüleme yazılımlarında bulunmuyor.” diye konuştu.



Uygulamanın işleyişi hakkında bilgi veren Doç. Dr. Balcı, şöyle konuştu:

“Hasta, hastaneye gidiyor ve istenilen tomografiyi çektiyor. Hekim ya da uygulamayı kullanmayı bilen personel, hastanın filmi geliştirilen görüntüleme yazılımından geçirecek, hekimin cep telefonuna internet üzerinden gönderiyor. Hekim de cep telefonundan o görüntüyü açıyor, büyütüp küçültürken karaciğeri 3 boyutlu olarak görebiliyor. Tümörü, çıkacak kısmı, kalacak kısmı net olarak belirleyebiliyor. Dünyanın her yerinden, hastanın başında hastanede olmadan bir planlama yapabiliyor.

Bunun dünyada cep telefonunda kullanılabilir hali yoktu. Bunlar daha hantaldı, tek bir hasta için en az bir saat uğraşılıyordu. Şimdi bu görüntülemenin yapılabilmesi 10 dakikaya indi ve cep telefonundan görüp değerlendirebilecek kadar basitleştirildi.”

Doç. Dr. Balcı, görüntüleme yazılımlarının hastalar üzerinde de uygulandığını ve başarılı sonuçların elde edildiğine dikkati çekerek, şöyle devam etti:

“Bu verileri 70 kadar vakada kıyasladık, bunu 100 vakaya tamamlayacağız. Ondan sonra da çalışma sonuçları yayımlanacak. Patent başvuruları da yürüyor. Bu sadece tamamen Türk mühendisleri tarafından yazılmış, Türk doktorları tarafından yapılmış bir yazılım. Dünya standartlarıyla güvenilirliğini de önümüzdeki dönemde yayımlayacağız. Bu gelişmeyi de Prag’da düzenlenen dünya kongresinde tanıttık.”

Türkiye Organ Nakli Vakfı Başkanı ve Avrupa Organ Nakli Cemiyeti Ülke Temsilcileri Komitesi Başkanı Eyüp Kahveci de geliştirilen yazılımın özellikle karaciğer nakli için çok önemli girdileri olduğunu dile getirerek, “Özellikle canlıdan yapılan karaciğer nakillerinde, canlı vericinin doğru, hızlı ve zamanında değerlendirilmesine olanak verecek.” değerlendirmesinde bulundu.

SİSAG'dan 10'uncu Sigara veya Sağlık Sempozyumu



Ankara Üniversitesi Tıp Fakültesi Sigara Savaş Grubu (SİSAG) tarafından sigarayla mücadelede farkındalık yaratmak amacıyla, geleneksel olarak düzenlenen Sigara veya Sağlık Sempozyumlarınının 10'uncusu bu yıl 9 Mayıs 2017 tarihinde gerçekleştirildi.

Ankara Üniversitesi Dil ve Tarih-Coğrafya Fakültesi Farabi Salonu'nda gerçekleştirilen sempozyuma, Üniversitemiz Rektör Yardımcısı ve Hastaneler Başhekimisi Prof. Dr. Bahaddin Güzel, Rektör Yardımcısı Prof. Dr. Kasım Karakütük, Dil ve Tarih-Coğrafya Fakültesi Dekan Yardımcısı Doç. Dr. Necla Türkoğlu, Tıbbi Onkoloji Bilim Dalı emekli öğretim üyesi ve SİSAG Kurucu Başkanı Prof. Dr. Fikri İçli, SİSAG Sempozyum Düzenleme Kurulu Başkanı Prof. Dr. Kadirhan Sunguroğlu, SİSAG Başkanı Prof. Dr. Hakan Akbulut, Halk Sağlığı Anabilim Dalı Başkanı Prof. Dr. Recep Akdur'un yanı sıra üniversitemiz ve fakültemizden çok sayıda öğretim üyesi, hemşire, personel ve öğrenci katıldı.

"Açık alanda da yasaklanabilir"
"Sempozyumun açılışında konuşan Üniversitemiz Rektör Yardımcısı ve Hastaneler Başhekimisi Prof. Dr. Bahaddin Güzel, "Son 3-4 senede sigara kullanımı arttı. Yeni tedbirlerle sigara içmeyenlere pozitif ayrımcılık yapılacak şekilde, bazen açık alanlarda bile yasaklanmasının doğru olduğunu düşünüyorum" ifadelerini kullandı.

Fakültemiz Tıbbi Onkoloji Bilim Dalı ve Sigara Savaş Grubu (SİSAG) Başkanı Prof. Dr. Hakan Akbulut, son yüzyılın en önemli sorunu olan sigara ile etkin mücadelenin son yıllarda başarı umutlarımızı artırdığını belirtti.

Prof. Dr. Hakan Akbulut şu açıklamaları yaptı: "Sigara ile etkin mücadele konusunda Dünya Sağlık Örgütü'nün belirlediği beş alanda (vergilerin artırılması, toplu yaşam alanların dumansız hava sahası olarak belirlenmesi, sigara kutularına uyarılar konulması, sigara reklam-promosyon sponsorluklarının yasaklanması ve sigara bırakma programları) yapılan tüm dünyada sigara prevelansını son 10 yılda yüzde 24,73'ten yüzde 22,18'e düşürmüştür." "Sigarasız Ankara Üniversitesi mücadelemizi sürdürüyoruz"

"Sigara ile mücadelede Türkiye'nin açık ara dünyaya örnek olması bizler için sevindirici bir gelişmedir" diyen Prof. Dr. Akbulut, "10 yıldan fazla bir zamandır Üniversitemiz yönetiminin de katkıları ile Ankara Üniversitesi Sigara Savaş Grubu (SİSAG) olarak sigarasız Ankara Üniversitesi mücadelemizi sürdürüyoruz. SİSAG olarak sigara ile mücadelenin durağı olmayan bir süreç olduğunun bilincindeyiz ve üniversitemizde sigara ile etkin mücadeleye ara vermeden devam ediyoruz. Sigarasız Ankara Üniversitesi hedefinin gerçekleştirilebilmesi için üniversitemizin tüm birimlerinde bu mücadelenin etkin olarak yürütülmesi gerekmektedir" şeklinde konuştu.

SİSAG Kurucu Başkanı ve Tıbbi Onkoloji Bilim Dalı emekli öğretim üyesi Prof. Dr. Fikri İçli sempozyumda yaptığı konuşmada şu görüşleri dile getirdi: "SİSAG'ı oluşturmadan önce yaptığımız bir araştırmada Ankara Üniversitesi tıp fakültesi öğrencilerinin yüzde 25'inin sigara içtiğini, daha da kötüsü içenlerin yüzde 65'inin Tıp Fakültesinde sigaraya başladıklarını görmek beni ürkütmüştü. Sağlık konusunda toplumda rol model olan doktorların, sigara ile ilgili hastalıkları öğrendikleri tıp fakültesinde başlamaları gerçekten üzücüydü. SİSAG'ı oluşturmamamızın başlıca nedeni, öncelikle öğrencilerimizin sigaraya başlamasını önlemektir. Sonra da bütün sağlık personelinin sigaraya başlamasını önlemek ve içenlere sigarayı bıraktırmak için çalışmaktı. Zamanla bu aktiviteye üniversitemizin diğer fakültelerinden öğretim üyeleri de katıldılar.

Emekli olduğum 2 yıl öncesine kadar her ay düzenli SİSAG toplantılarıyla bu farkındalığı canlı tutmaya çalıştık. Arkadaşlarım sayılamayacak kadar çok aktiviteye büyük fedakarlıkla katıldılar. Benden sonra arkadaşlarımın daha da büyük bir azim ve şevkle sigara savaşına devam etmeleri beni gerçekten mutlu ediyor.

"Tek bir sigara içen kalmayana kadar çalışmalara devam edilmeli"
Bu çabalar sayesinde tıp fakültesinde sigaraya başlama oranları azaldığı gibi, sigara içenlerde de önemli azalma

sağlandı. Ancak bu yetmez. Fakültemizde ve hatta üniversitemizde tek bir sigara içen kalmayana kadar, azimle çalışmalara devam edilmesi toplum sağlığına önemli katkı sağlayacaktır."
Sigara ve sigara ile savaş üzerine sunumlar yapıldı

Sempozyumda, oturma başkanlıklarını SİSAG Sempozyum Düzenleme Kurulu Başkanı Prof. Dr. Kadirhan Sunguroğlu ile Dil ve Tarih-Coğrafya Fakültesi Dekan Yardımcısı Doç. Dr. Necla Türkoğlu'nun yaptığı panelde sunumlar yapıldı. Ankara Üniversitesi Dil ve Tarih-Coğrafya Fakültesi Psikoloji Bölümü'nden Prof. Dr. Hakan Çetinkaya "Sigara Kullanımına İlişkin Tarihsel ve Psikolojik Bir Değerlendirme", Ankara Üniversitesi Öğrenci Konseyi Başkanı A. Onur Halaçlı "Ankara Üniversitesi Öğrenci Konseyi ve Sigara ile Savaş", Ankara Üniversitesi Dil ve Tarih-Coğrafya Fakültesi Öğrenci Temsilcisi Gaye Türkaydın "Ankara Üniversitesi Dil ve Tarih-Coğrafya Fakültesi Sigara Anketi" başlıklı sunumlar gerçekleştirildi.

Sunumların ardından, tiyatro sanatçısı Müfit Can Saçını ile bir söyleşi gerçekleştirildi. Sempozyum, sigara ile savaş gönüllülerine rozet takılması ile sona erdi.



Prof. Dr. Can İnce Konferansı: SEPTİK ŞOK YÖNETİMİ

Fakültemiz İç Hastalıkları Anabilim Dalı, Yoğun Bakım Bilim Dalı tarafından organize edilen, Prof. Dr. Can İnce'nin konuşmacı olduğu 'Sepsis Yönetimi: Hemodinamik Koherans' başlıklı konferans 14 Nisan 2017 tarihinde gerçekleştirildi. İbni Sina Hastanesi Hasan Âli Yücel Konferans Salonunda düzenlenen konferansa, Fakültemizin farklı anabilim dallarından öğretim üyeleri ve öğrencilerin yanı sıra diğer merkezlerden de yoğun bir katılım oldu.

Rotterdam Erasmus Üniversitesi Yoğun Bakım Anabilim Dalında öğretim üyesi olarak görev yapmakta olan, aynı zamanda Amsterdam Üniversitesi Fizyoloji Bölümü Başkanlığını yürüten Prof. Dr. İnce, mikrodolaşım konusunda dünyanın önde gelen isimlerinden biri olarak tanınıyor. Mikrodolaşım ve mikrodolaşımın yatak başında görüntülenmesi ile ilgili 400'den fazla yayını bulunan Prof. Dr. İnce, septik şoktaki hastalarda mikrodolaşım görüntülenmesi ile hastalara kişiselleştirilmiş tedavi uygulanabileceğini savunuyor.

Prof. Dr. İnce, konferansında, septik şoktaki hastalar için güncel tedavi kılavuzlarında esas olarak kan basıncı ve kardiyak debiyi yükseltmeye yönelik önerilerin yer aldığını, çalışmalarında da bu hedeflere bakıldığını, ancak her hastada bunun yeterli olmadığını vurguladı. Başarılı bir tedavi için asıl hedefin hücrelerin yeterli perfüzyonunun sağlanması olduğunu, bunun için de mikrodolaşımın değerlendirilmesi gerektiğini belirten Prof. İnce, hasta başında mikrodolaşımın görüntülenmesi amacıyla geliştirilmiş olan el video mikroskopunun kullanılmasının klinikte yararlı olabileceği durumlar ile ilgili farklı çalışmalar sundu.

Fakültemiz İç Hastalıkları Yoğun Bakım Bilim Dalı Başkanı Doç. Dr. N. Defne Altıntaş konu ile ilgili şu açıklamaları yaptı: "Diğer birçok tıp alanında olduğu gibi yoğun bakım alanı da her geçen gün gelişmekte ve farklı olanaklar karşımıza çıkmaktadır. Mikrodolaşımın yatak başında görüntülenmesi ve hasta tedavisinin bu doğrultuda düzenlenmesi, son yıllarda yoğun bakım alanında önemli bir araştırma alanı olarak öne çıkmaktadır. Şoktaki hastalara uygulanan tedavilerin doğrudan doku dolaşımı üzerine etkilerinin bu şekilde değerlendirilmesi ile kişiye özel tedavi planlanması da mümkün olabilecektir. Prof. Dr. İnce de bu alanda hem öncü çalışmaları hem de genç araştırmacılara sağladığı eğitim olanakları ile önemli bir yere sahiptir. Kendisine konferans için teşekkür ediyoruz."

Konferansın sonunda yoğun ilgi ile karşılaşan Prof. Dr. İnce, katılımcıların sorularını yanıtlarken, ortak çalışma yürütmek isteyen merkezler ile çalışmaktan da mutluluk duyacağını belirtti.



VARİKOSELE DİKKAT!

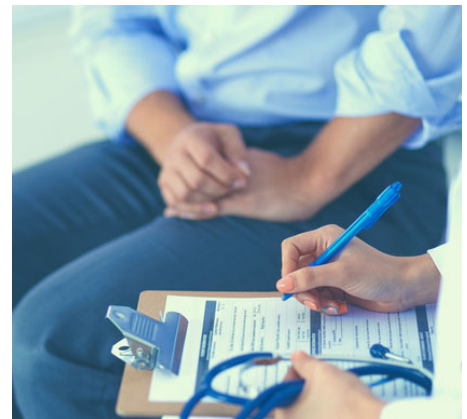


Prof. Dr. Önder YAMAN
Üroloji AD.

Ankara Üniversitesi Tıp Fakültesi Üroloji Anabilim Dalı öğretim üyesi Prof. Dr. Önder Yaman, erkeklerde sperm sayısının belirgin şekilde düşmesine yol açan varikosele ilişkin önemli uyarılarda bulundu. Prof. Dr. Yaman, üremeyi tehdit eden varikosele (testis toplardamarlarında genişleme) hastalığının, yaklaşık her 6 erkekten birinde tespit edildiğini söyledi. Kısırlık problemi olan erkeklerin yaklaşık yüzde 40'ında varikosele rastlandığını söyleyen Prof. Dr. Yaman, "Üremeyi tehlikeye düşüren bu sorun, uygun şartlar sağlandığında ameliyatla ortadan kaldırılabiliyor. Çiftlerin varikosele ciddiye almaları gerekiyor" dedi.

Varikosele tedavisinde uygulanan ameliyat tekniği hakkında da bilgi veren Prof. Dr. Yaman, "Mikro cerrahi yöntemle yapılan varikosele ameliyatlarında başarı oranı daha yüksek, yan etki oranı da daha düşük olarak izlenmektedir. Uygun

şartlarda yapıldığında tüp bebek uygulamalarının da başarısını arttırabilen varikosele cerrahisi kişiye özel olarak değerlendirilmelidir. Genel sağlık parametrelerine bakılmasını da öneriyoruz" şeklinde konuştu.



Geniz Eti Büyümesi Çocuklarda Beden ve Zeka Gelişimini Olumsuz Etkileyebilir !

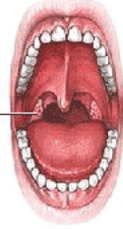
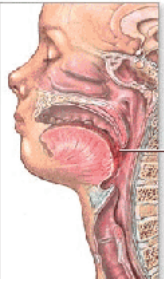


Doç. Dr. Ozan ÖZGÜR SOY
KBB AD.

Ankara Üniversitesi Tıp Fakültesi Kulak Burun Boğaz Anabilim Dalı öğretim üyesi Doç. Dr. Ozan Özgürsoy, bademcik ve geniz eti büyümesine bağlı kalitesiz nefesin verimli uykunun önüne geçtiğini, bunun da çocuğun büyüme ve gelişimini olumsuz etkilediğini söyledi. Çocukların büyümesi için gerekli büyüme hormonunun ancak derin bir uykuda salgılanabileceğini belirten Dr. Özgürsoy, genizi kapalı olan çocukların kaliteli, derin bir uykuya dalamadığını ve bu nedenle büyüme hormonu salgısında eksiklik yaşayabileceğini söyledi. Ayrıca burnu tıkalı çocuğun iştahının da kapalı olacağını ekledi.

Dr. Özgürsoy, bazı bilimsel çalışmalarda büyük geniz etinin tekrarlayan orta kulak iltihabı gelişiminde de rolü olduğunu bildirildiğini ve bu nedenle sık orta kulak iltihabı geçiren çocukların geniz bölgesinin yumuşak kameralarla endoskopik muayene edilmesi gerekliliğine dikkati çekti.

Doç. Dr. Özgürsoy, büyümüş geniz eti ve bademciklerin ağız ve diş sağlığını bozması bir yana kalitesiz nefes ve uyku da solunum durması sorunları çocuğu obezite, kalp hastalığı ve zeka geriliğine kadar götürebilir” diyerek aileleri uyardı. Doç. Dr. Özgürsoy, geniz eti büyümesi probleminin, burunda kesi ve yara olmadan ağız içinden nokta atışı yapılarak tedavi edildiğini ifade etti.



Prof. Dr. Berna Arda Katmandu'da Konferans Verdi



Prof. Dr. Berna ARDA
Tıp Tarihi ve Etik AD.

Fakültemiz öğretim üyesi ve WAML(World Association for Medical Law) Başkan Yardımcısı Prof. Dr. Berna Arda Katmandu Grand International Hospital'de 29 Mart 2017 tarihinde davetli olduğu programda bir konuşma yaptı.

Prof. Dr. Arda, "From deontology to bioethics; Where are we in 21st

century?" başlıklı konuşmasında tıp etiği, deontoloji ve biyoetik gibi temel kavramların günümüzde ne anlam taşıdıklarına ilişkin küresel görünümüne değindi. Bir yandan biyoetik emperyalizm karşıtı Asya değerlerinin dile getiriliyor olması, öte yandan Amartya Sen'in Asya değerlerine karşı çıkan eleştirileri, insan haklarının ve demokrasinin tüm insanlık için ortak değer olması Prof. Dr. Arda'nın konuşmanın temel eksenini oluşturdu. Prof. Dr. Arda, konuşmasında, Günümüzde "6P: Population, Poverty, Peace, Pollution, Politics, Progress" başlıklarında başarı kaydedilmeden biyoetik sorunlarının çözülmesinin mümkün olamayacağını örneklerle vurguladı. Ankara Üniversitesi Tıp Fakültesi mezunlarından Nepalli öğrencimiz

HASVAK Mavi Melekler'den Anlamlı Bağış



Türkiye Devlet Hastaneleri ve Hastalara Yardım Vakfı (HASVAK) üyelerinden oluşan ve Ankara Üniversitesi Tıp Fakültesi İbni Sina Araştırma ve Uygulama Hastanesi Ortopedi Anabilim Dalı servisinde gönüllü olarak hizmet veren Mavi Melekler adlı ekip, akülü ve aküsüz sandalye bağışını yineledi. Mavi Melekler, Fakültemiz İbni Sina Hastanesi'nde gerçekleştirilen, Üniversitemiz Rektör Rektör Yardımcısı ve Hastaneler Başhekim Prof. Dr. Bahaddin Güzel'in de katıldığı programda tedavisi devam eden ve haftada 3 gün diyalize giren Buket Özaslan'a akülü sandalye hediye etti.

Kollarım Ağrımayacak, Annem Yorulmayacak Özaslan, hayırseverler için duygu dolu bir mektup yazdı. Doğuştan omurilik açıklığı bulunan ve son 12 yıldır diyalize girmek zorunda kalan 25 yaşındaki Özaslan mektubunda şu ifadeleri kullandı:

"Bugün çok mutluyum. Gece hiç uyumadım. Hep bir akülü arabam olsun isterdim. Ankara Üniversitesi'ne ve hayırseverlere çok teşekkür ediyorum. Allah hepsinden razı olsun. Artık arabamı kendim kullanacağım ve diyalize girdiğim kollarım ağrımayacak. Artık annem de benim arabamı itip yorulmayacak. İnşallah böyle hayırseverler sayesinde benim gibi engelli olan arkadaşların da arabası olur. Herkesi çok seviyorum."

Dr. Binod Kumar Shah'ın da pediatri uzmanı olarak yenidoğan bölümü sorumlusu olduğu hastanede yapılan ve ilgi uyandıran konuşma, hastane personeli tarafından izlendi. Ardından sorular ve katkılarla bir tartışma bölümü de yürütüldü.



Piliç Eti, Sağlıklı Beslenmede Ekonomik ve Hijyenik Üretimi ile Protein Açığını Kapamada Öne Çıkıyor



Prof. Dr. Recep AKDUR
Halk Sağlığı AD.

Beyaz Et Sanayicileri ve Damızlıkçıları Birliği BESD-BİR, sektörün bilim ve teknolojiyi paylaşması, yayması ve dünyaya daha güçlü entegrasyonunu sağlamak üzere iki yılda bir Uluslararası Beyaz Et Kongresi düzenliyor. Bu yıl Antalya'da 27-30 Nisan tarihleri arasında 4'ncüsü yapılan ve 33 ülkeden 1.500 kişinin katıldığı Kongre'de Ankara Üniversitesi Tıp Fakültesi Halk Sağlığı Anabilim Dalı Öğretim Üyesi Prof. Dr. Recep Akdur, 'Türkiye'de Piliç Etinin Halk Sağlığı Açısından Önemi' başlıklı bir konuşma yaptı. Akdur, dengeli ve sağlıklı beslenmenin bir ülkenin ulusal kalkınmasında önemli faktörlerden biri olduğunu söyledi.

Dünyada her 9 kişiden 1'i yetersiz besleniyor

Sağlıklı beslenmenin bazı gıdaları yemekten değil, tüm gıdaları yeterli ve dengeli yemekten geçtiğine vurgu yapan Prof. Dr. Recep Akdur, dünyada her yıl ortalama 53 milyon insanın öldüğünü; bunun 31 milyonunun beslenme ile ilişkili nedenlere bağlı olduğunu açıkladı. Akdur, "Beslenme ile ilgili bu 31 milyon ölümün 20 milyonu fazla beslenmeye bağlı iken, 11 milyonu yeterince beslenemediği için, gıda yoksunu olduğu için hayatını kaybetmektedir. Başka bir anlatımla günümüz dünyasında her 9 kişiden 1'inin yetersiz beslenmektedir" dedi.

Ulusal kalkınmanın önündeki en önemli engellerden birinin sağlığa uygun olmayan ve yetersiz beslenme olduğuna vurgu yapan Halk Sağlığı Profesörü Recep Akdur, yetersiz beslenen toplumlarda, yaratıcılık, zeka ve yeteneğin düşük seviyelerde kaldığını, fizik gücün oldukça altlarda seyrettiğini ve yüksek düzeyde işe devamsızlıkların yaşandığını dile getirdi. Türkiye'de yetersiz beslenmenin nedenlerinden birinin gıdaya ulaşamama yani yoksulluk olduğunu ifade eden Prof. Dr. Akdur, sağlığa uygun beslenmenin en önemli bileşenlerinden biri olan hayvansal

proteinin, yeterli ve dengeli beslenmede çok önemli bir yeri olduğunu altını çizdi. Piliç etinin önemli bir hayvansal protein kaynağı olduğunu vurgulayan Akdur, "yeterli vitamin, mineral ve düşük yağ içeriğine sahip olması yanında kolay sindirilmesi ve özellikle daha ucuz ve hijyenik olması piliç etini oldukça avantajlı hale getirmektedir." diye konuştu. Beyaz et, karbonhidrat ve yağ oranı dengesi ile obezite mücadelesinde de avantaj sağlıyor

Türkiye'de hayvansal protein tüketiminin birçok ülkeye göre daha düşük olduğunu kaydeden Ankara Üniversitesi Tıp Fakültesi Halk Sağlığı Anabilim Dalı Öğretim Üyesi Prof. Dr. Recep Akdur, Türk insanının yıllık et tüketiminin gelişmiş ülkelerin ancak 1/3 kadar olduğunu, bunun 2/3'lük kısmının beyaz et olduğuna değindi. Daha açık bir anlatımla Türk insanın yıllık et tüketiminin 2/3'ü piliç eti. Piliç eti tüketimini olumsuz etkileyecek her şey doğrudan Türk toplumunun sağlığına yansımaktadır. Bugün Türkiye'de fiziki olarak gelişmemiş çocukların oranının önemli düzeylerde olduğunu, obezitenin hem kadınlarda hem de erkeklerde artış gösterdiğini söyleyen Akdur, tüm bu sağlıksız durumlara karşı beslenmede artırılması gereken hayvansal protein açısından da; azaltılması gereken karbonhidrat ve yağ açısından da piliç etinin avantajlı olduğu hatırlatmasını yaptı.

Türkiye'de hayvansal protein alımında ekonomik üretim ve dağıtımın önemli olduğu konusuna değinen Prof. Dr. Recep Akdur, "Bugün gıdaya ulaşamamanın en önemli nedeni, yoksulluk gıdayı satın alamama. Bu durumda daha ucuz olan piliç eti hayvansal protein açığını

kapamada önemli bir seçenek" derken, öte yandan da sektörün ihracatta da önemli bir yer edinmeye başladığını belirtti.

Beyaz et hakkında yapılan spekülatif konuşmalara karşı eğitim kampanyası yapılmalı

Prof. Dr. Recep Akdur, konuşmasının sonunda "Beyaz et hakkında medyada sıklıkla son derece spekülatif konuşmalar yapılmakta. Yanlış yönlendirme yapan odaklara karşı, anında ve etkili bir eğitim kampanyası yürütülmeli. Kamu denetimine olan güvenin tazelenmesi gerekiyor, toplum kamu otoritelerine inanabilmeli" dedi.



Çocuklarda Büyüme Geriliği



Prof. Dr. Zeynep ŞIKLAR
Çocuk Endokrinolojisi BD.

Büyüme çocukluk çağının en önemli özelliklerinden birisi olup, vücut hacminin ve kütesinin artması olarak tanımlanabilir. Çocuklar sürekli bir büyüme ve gelime süreci içindedirler. Bu nedenle büyüme sağlıklı çocuk izleminde mutlaka değerlendirilmesi gereken bir özelliktir.

“Tek bir ölçüm her zaman büyümenin değerlendirilmesinde yeterli değildir”

Çocukluk yaş grubunda büyümenin değerlendirilmesi için cins ve yaşa oluşturulmuş normal büyüme eğrileri referans alınmaktadır. Çocuğun boy ve vücut ağırlık ölçümleri aynı yaştaki sağlıklı çocuklarda elde edilmiş büyüme eğrileri ile karşılaştırıldığında normal olup olmadığı belirlenir. Tek bir ölçüm her zaman büyümenin değerlendirilmesinde yeterli değildir. Belli zaman dilimleri ile ölçümleri değerlendirmek ve çocuğun iyi bir büyüme gösterip göstermediğini saptamak önemlidir. Büyüme ile ilgili referans eğriler veya tablolar ülkelere göre farklılık gösterebileceğinden, ülkemize özgü olanların kullanılması daha doğru bir değerlendirme sağlayacaktır.

Büyüme süreci kemiklerde epifiz denen bölgelerin kapanmasına kadar devam eder. Bu nedenle büyümeyi

değerlendirirken el bileği grafileri çekilmekte ve kemik yaşına bakılmaktadır. Kemik yaşının değerlendirilmesi boy prognozunu belirlemede de yardımcıdır.

Büyümenin normal olabilmesi için pek çok etmenin düzgün çalışması ve uyum içinde olması gereklidir. Bu etmenler arasında genetik özellikler önemlidir. Çocuğun anne ve babasının boylarına uyumlu olması beklenen bir durumdur. Kalıtım yolu ile anne ve babadan geçen pek çok özellikler arasında boy uzunluğunu belirleyen genler de vardır. Kısa boylu ailelerin çocukları kısa olmaya; uzun boylu ailelerin çocukları ise uzun olmaya eğilimlidirler.

Normal bir büyüme yeterli beslenme ile mümkün

Beslenme ise özellikle erken yaşlarda büyüme üzerine etkisini gösterir. Normal bir büyümenin yeterli bir beslenme ile mümkün olabileceği her zaman akılda tutulmalıdır. Yaşamın ilk yıllarında vücut ağırlığını arttırmayı etkileyen faktörler de büyüme geriliğine yol açabilecektir. Besinler hem yapı malzemesi olarak kullanılır hem de enerji sağlar.

Büyüme ile ilgili hormonlar normal büyümeyi sağlayan ve tüm çocukluk yaş gruplarında etkilerini gösteren faktörlerdir. Tiroid hormonu, büyüme hormonu, ergenlik hormonları uygun miktarlarda salgılanmalıdır.

“Büyümenin yetersiz olması boy kısalığı ile sonuçlanmaktadır”

Bu faktörlerdeki sorunların yanı sıra kronik sistemik hastalıkların varlığı da büyümeyi olumsuz yönde etkileyebilir. Uzun süren, çeşitli sistemleri bozan farklı hastalıklarda büyümenin de yetersiz olması kaçınılmazdır. Sonuçta nedeni ne olursa olsun, büyümenin yetersiz olması boy kısalığı ile sonuçlanmaktadır.



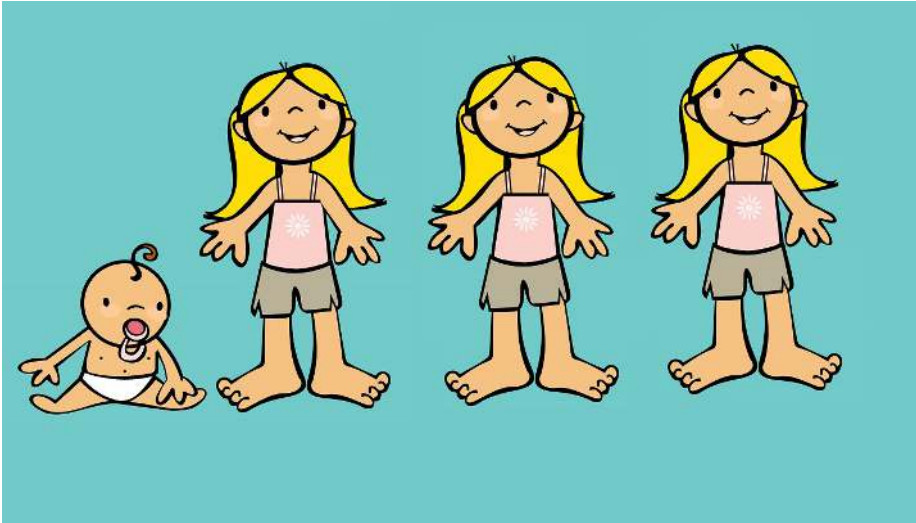
Boy kısalıklarının çoğunda altta yatan bir sorun saptanmaz. İdyopatik veya normalin bir varyasyonu olarak adlandırılan bu durumlar ailesel ve yapısal boy kısalıklarını içerir. Ailevi boy kısalıkları, kısa boylu ebeveyni olan çocuklarda düşünülmesi gereken bir durumdur. Olguların büyüme hızı, yani yıl içinde kaç santim boy artışı gösterdikleri değerlendirildiğinde normal uzama gösterdikleri görülmektedir. Yapısal boy kısalıkları ise biyolojik olgunlaşma temposundaki bir yavaşlama olarak da tanımlanabilir. Bu çocuklar ergenliğe gecikmeli girerler. Özellikle ailede benzer büyüme temposuna sahip baba, amca, dayı vb. bireyler vardır.

Büyüme geriliği ve sonuçta ciddi olabilen boy kısalıklarına yol açan sorunlar ise kemik yapısındaki doğuştan gelen bozukluklardan, az önce bahsedilen hormonal bozukluklar, beslenme yetersizlikleri, kronik hastalıklara uzanan pek çok faktörü kapsayabilir.

Tedavi edilebilir boy kısalıklarının erken yaşlarda saptanması önemli

Sağlam çocuk izlemlerinin düzenli yapılması, büyüme ile ilgili bir sorun saptanırsa ayrıntılı değerlendirme için yönlendirilmesi çok önemlidir. Çocuğunda boy kısalığı endişesi taşıyan bir ailenin varlığında gerçekten boy kısalığı var mı? Buna bakılmalı, büyüme eğrilerindeki durumu belirlenmelidir. Büyüme yetersiz ise veya belirgin boy kısalığı varsa dikkatle üzerinde durulmalı ve incelenmeler yapılmalıdır. Tedavi edilebilir boy kısalıklarının erken yaşlarda saptanması, tedavi edilmesi, büyümedeki gelişebilecek kayıpları önleyebilecek ve bireyin normal bir boya gelmesini sağlayabilecektir.

Prof. Dr. Zeynep ŞIKLAR
Çocuk Endokrinolojisi Bilim Dalı



Tiroid Hastaları İçin 7'inci Ankara Bilgilendirme Toplantısı



Dünya Tiroid Günü ve Tiroid Farkındalık Haftası (25-31 Mayıs) çerçevesinde Ankara Üniversitesi Tıp Fakültesi Endokrinoloji ve Metabolizma Hastalıkları Bilim Dalı tarafından "Tiroid hastaları için 7'inci Ankara Bilgilendirme Toplantısı" etkinliği, 25 Mayıs 2017 tarihinde, Fakültemiz İbni Sina Hastanesi Hasan Ali Yücel Konferans Salonu'nda düzenlendi. Fakültemiz Dekanı Prof. Dr. Şehsuvar Ertürk'ün katılımıyla düzenlenen toplantı, Endokrinoloji ve Metabolizma Hastalıkları Bilim Dalı öğretim üyelerinden Prof. Dr. Murat Faik Erdoğan tarafından planlandı. Endokrinoloji ve Metabolizma Hastalıkları Bilim Dalı başkanı Prof. Dr. Demet Çorapçıoğlu, Açılış konuşmasında,

tiroid hastalıklarının dünyadaki ve Türkiye'deki önemini vurguladı.

Ankara Üniversitesi Tıp Fakültesi Endokrinoloji ve Metabolizma Hastalıkları Bilim Dalı tarafından kamuoyuna şu bilgiler aktarıldı:

"Dünyada her yüz kişiden yaklaşık bir kişi tiroid hastası olmasına rağmen bu hastaların %60'ı hastalığının farkında değildir. Tiroid hastalıkları, kadınlarda erkeklere oranla 5-8 kat fazla görülmektedir. Dünyada en çok artan kanserlerin başında tiroid kanserleri gelmektedir. Tiroid kanserlerinin erken tanınması ile hemen hemen tamamının iyileşmesi sağlanabilir. Önemli bir halk sağlığı sorunu olan iyot eksikliği, ülkemizde tuzların mecburi olarak iyotlanması sonucunda büyük oranda çözülmüştür. Tiroid hastalıklarının takibinin yapılması, gebelikten önce tüm kadınların tiroid fonksiyonları açısından değerlendirilmesi, gebelikten önce, gebelik sırasında ve emzirirken iyot ilavelerinin yapılması gereklidir."

Toplantıya hastalar, Fakültesi öğrencileri ve sağlık çalışanları katıldı. Katılımcılar, Ankara Üniversitesi Tıp Fakültesi Endokrinoloji ve Metabolizma Hastalıkları Bilim Dalı'nda çalışan öğretim üyeleri tarafından tiroid hastalıkları, oluşum mekanizmaları, korunma yolları ve tedavi yöntemleri konusunda bilgilendirildi. Toplantı sırasında hastalarımız merak ettikleri konuları, konularında özgülleşmiş öğretim üyelerine sorma ve bilgilendirme fırsatı buldular.



Acil Tıp Anabilim Dalımızdan Triyaj Sempozyumu



Doç. Dr. Onur POLAT
Acil Tıp AD.

Ankara Üniversitesi Tıp Fakültesi Acil Tıp Anabilim Dalı'nın katkılarıyla 26 Mayıs 2017 tarihinde Ankara Üniversitesi Tıp Fakültesi İbni Sina Hastanesi Hasan Ali Yücel Konferans Salonu'nda "TRİYAJ" Sempozyumu düzenlendi.

2005 yılında kurulan Acil Tıp Anabilim Dalı, Üniversitemizin misyonuna paralel başarılı bir organizasyona daha imza attı. Acil Tıp Anabilim Dalı öğretim üyesi Doç. Dr. Onur Polat başkanlığında gerçekleştirilen ve acil servis için önemli bir konu olan acil hasta seçimi anlamına gelen "TRİYAJ" konusunun tüm yönleriyle ele alınarak incelendiği sempozyum,

Acil Tıp Anabilim Dalı Başkanı Müge Günalp Eneyli, Herkes İçin Acil Sağlık Derneği Başkanı Dr. Ülkümen Rodoplu, Sağlık Hizmetleri Meslek Yüksek Okulu Müdürü Serap Alsancak, Ankara Üniversitesi Sağlık Bilimleri Fakültesi Dekanı Prof. Dr. Afsun Ezel Esatoğlu, İbni Sina Hastanesi Başhekimi Prof. Dr. A. Ayşe Küçükdeveci ve Ankara Üniversitesi Tıp Fakültesi Dekanı Prof. Dr. Şehsuvar Ertürk'ün açılış konuşmaları ile oldukça kalabalık katılımcı sayısı eşliğinde başladı.

Sempozyumun ilk seminerinde, 'Trijaj Nedir?', 'Hastane Öncesi Triyaj, Hastane Triyajından Farkı ve Önemi', 'Trijajın Medikolegal Boyutu', 'Dünyada Triyaj Modelleri', 'Türkiye'deki Triyajın Durumu', 'Trijajı Kim Yapmalı?' sorularına konuşmacılar eşliğinde yanıtlar arandı.

Daha sonraki iki panelde; acil serviste Pediatrik, Geriatrik, Gebe, Engelli, Saldırgan, Ağrılı Hasta gibi özel durum içeren hastalara 'ne

şekilde triyaj yapılmalı' konularına değinildi.

Sempozyumun son panelinde; 'Trijajda Sosyal Hizmetin Önemi', 'Acil Servisin Uygunsuz Kullanımı ve Tükenmişlik', 'Trijajda İletişimin Önemi', 'Dökümantasyon ve Kayıt Tutmanın Önemi', 'Trijaj Hemşireliği ve Görevleri' konularında bilgi paylaşımlarında bulunuldu.

Sempozyum; katılımcılara verilen katılımcı/teşekkür belgeleri ve kapanış konuşmalarının ardından kapanış bildirgesiyle son buldu.



Ülkemizin ilk akredite Algoloji kliniği Fakültemiz Algoloji Bilim Dalı oldu



Algoloji Yetelik Kurulu tarafında tarihinde yapılan ziyaret ve denetlemeler 16 Mart 2017 tarihinde tamamlandı. Kurul toplantılarında Fakültemiz Dekan Yardımcısı Prof. Dr. Murat Aksoy, İbni Sina Hastanesi Başhekimi Prof. Dr. Ayşe Küçükdeveci, Algoloji Bilim Dalı emekli öğretim üyesi Prof. Dr. Birsen Saygın ve Algoloji kliniğinin gelişmesinde büyük emeği geçen Prof. Dr. İbrahim Aşık'ın sunumlar yapması Ankara Üniversitesi yönetiminin ve Ankara Tıplılarının bu sürece vermiş oldukları önemi ve katkısı gözler önüne serdi.



Değerlendirme kapsamında, Algoloji Bilim Dalı yan dal eğitimi, hasta kabul, hasta bakımı, eğitim, seminer, çalışma şartları ve gerek ayaktan poliklinik gerekse yatan hasta bakım şartları, ameliyathane şartları, Türk Algoloji Derneği Yeterlilik Kurulu üyelerince Türk Tabipler Birliği gözetiminde değerlendirilmiş ve bilim dalımız 5 yıl süre ile akredite olmaya hak kazanmıştır.

Algoloji Bilim Dalı Başkanı Doç. Dr. Güngör Enver Özgencil tarafından yapılan açıklamada, "Bu süreçte kliniğimizin modernizasyonu ve çağdaş şartlarının sağlanmasında emeği geçen, destekleri ile büyük katkı sağlayan Fakültemiz Dekanlığı ve İbni Sina Hastanesi Başhekimliği'ne, kliniğimiz hemşire, sekreter ve tüm personeline sonsuz teşekkürlerimizi sunmayı borç biliriz" ifadeleri kullanıldı.

Geleneksel Prof. Dr. Yeşim Ateş Ağrı Günleri bu yıl da ilgi topladı



Erken yaşta aramızdan ayrılan, Anesteziyoloji ve Reanimasyon Anabilim Dalı-Algoloji Bilim Dalı öğretim üyesi rahmetli Prof. Dr. Yeşim Ateş'in anısına düzenlenen, ilki 2011 yılında yapılan, iki yılda bir geleneksel olarak devam ettirilen, Ankara Üniversitesi Tıp Fakültesi Yeşim Ateş Ağrı Günleri, bu sene "Baş Ağrılarına Girişimsel Tedaviler" başlığı ile 3-4 Haziran 2017 tarihlerinde Fakültemiz İbni Sina Hastanesi Hasan Ali Yücel Konferans Salonu ve Algoloji Bilim Dalı ameliyathanesinde büyük bir katılım oranı ile gerçekleştirildi.

Toplantının ilk günü, bütün bilimsel toplantılarda olduğu gibi, Yeşim Ateş Ağrı Günleri'ne de katılımı ile büyük destek veren Fakültemiz Dekanı Prof. Dr. Şehsuvar Ertürk, Sempozyum Başkanı Prof. Dr. İbrahim Aşık ve Algoloji Bilim Dalı Başkanı Doç. Dr. Güngör Enver Özgencil'in konuşmaları ile başladı. Sempozyuma, sadece Ankara'dan değil, Türkiye'nin dört bir yanından katılan Nöroloji, Beyin ve Sinir Cerrahisi, Anesteziyoloji, Fiziksel Tıp ve Rehabilitasyon, Radyoloji, Algoloji Anabilim ve Bilim Dalları öğretim üyeleri ve uzman hekimlerin sunumları ile baş ve yüz ağrıları ayrıntılı olarak işlendi.

Toplantının ikinci gününde ise ameliyathaneden canlı yayınlı, Doç. Dr. Güngör Enver Özgencil ve Doç. Dr. Mert Akbaş tarafından baş ve yüz ağrılarında uygulanan bazı girişimsel işlemler, Hasan Ali Yücel konferans salonuna nakledilerek, Prof. Dr. İbrahim Aşık başkanlığında salon oturumlarında tartışıldı. Oldukça verimli geçen geleneksel sempozyum başarı ile tamamlandı.

Tıp Tarihi ve Etik Anabilim Dalı'nın Kurucusu Olan Prof. Dr. Feridun Nafiz Uzluk'un Toplu Makaleleri Yayınlandı

Ankara Tıp'ın oluşturulan ilk anabilim dallarından birisi olan, şimdiki adıyla Tıp Tarihi ve Etik Anabilim Dalı'nın 1946 yılında kurulmasını gerçekleştiren, 1972 yılındaki emekliliğine kadar başkanlığını yapan Prof. Dr. Feridun Nafiz Uzluk'un (1902-1974) bütün makaleleri Türk Tarih Kurumu tarafından dört ayrı kitap halinde basıldı.



Uzluk Hoca'nın 1922-1974 yılları arasındaki basılmış tüm makalelerini, Fakültemiz Tıp Tarihi ve Etik AD öğretim üyeleri Prof. Dr. Ahmet Aciduman ve Prof. Dr. Berna Arda ile İstanbul Üniversitesi Cerrahpaşa Tıp Fakültesi'nden meslektaşları Prof. Dr. Ayten Altıntaş birlikte derleyerek yayına hazırladılar.

Eserin bibliyografik bilgileri:

Aciduman A, Arda B, Altıntaş A (Derleyenler): Feridun Nafiz Uzluk Toplu Makaleler: 1. Cilt- I. Kitap, II. Kitap, Tıp Tarihi; 2. Cilt - Mevlânâ, Mevlevilik, Türk Dili, 3. Cilt - Gazete yazıları, Türk Tarih Kurumu, Ankara, 2017. (ISBN 978-975-16-3315)

ANTBAT 5'inci Ulusal Tıp Öğrenci Kongresi



Ankara Üniversitesi Tıp Fakültesi Bilimsel Araştırma Topluluğu (ANTBAT) tarafından 5-6 Mayıs 2017 tarihlerinde 5'inci Ulusal Tıp Öğrenci Kongresi düzenlendi. Fakültemiz Morfoloji Yerleşkesi Ord. Prof. Dr. Abdülkadir Noyan Konferans Salonu'nda gerçekleştirilen kongreye, YÖK ve Üniversitemiz Senatosu Üyesi, Fakültemiz Kardiyoloji Anabilim Dalı Başkanı ve Kongre Danışmanı Prof. Dr. Çetin Erol ile Fakültemiz Dekanı Prof. Dr. Şehsuvar Ertürk'ün yanı sıra çok sayıda öğretim üyesi ve öğrenci katıldı.

Kongrenin açılışında, Kongre



Danışmanları Prof. Dr. Çetin Erol ile Prof. Dr. Özden Palaoğlu, Fakültemiz Dekanı Prof. Dr. Şehsuvar Ertürk, ANTBAT ve Kongre Başkanı Fakültemiz Dönem 3 Öğrencisi Furkan Akyüz birer konuşma yaptı. Açılışta Fakültemiz mezunlarından tenor Dr. Zafer Mutlu tarafından mini bir konser verildi.

Kongrede, 'Valvüler ve Konjenital Kalp Hastalıkları', 'Hipertansiyon', 'Kardiyoloji ve Kardiyovasküler Cerrahide Yenilikler', 'Aterosklerotik Kalp Hastalıkları', 'Ülkemizde organ Bağışı ve Organ Bağışına Multidisipliner Yaklaşım', 'Kalp ve Damar Cerrahisi' başlıklı birçok



oturum gerçekleştirildi.

Kongrenin 'konuk hoca' bölümüne, Fakültemiz Genel Cerrahi Anabilim Dalı Öğretim Üyesi Prof. Dr. Ayhan Kuzu, 'Bilimin Gelişmesinde Cerrahinin Rolü', İstanbul Üniversitesi İstanbul Tıp Fakültesi Çocuk Cerrahisi Anabilim Dalı'ndan Prof. Dr. Erbuğ Keskin ise 'Sizi Size Anlatmak' isimli konuşmaları ile katıldı.

Fakültemiz Halk Oyunları Topluluğu'nun (HOT) bir gösteri sunduğu kongrede, öğrenciler poster sunumlarını yaptı. Kongre, ödül töreni, serbest kürsü ve kapanış töreni ile son buldu.

Fakültemizde 5 Mayıs Dünya El Hijyeni Günü Etkinliği



Prof. Dr. K. Osman MEMİKOĞLU
Enfeksiyon Hastalıkları AD.

Ankara Üniversitesi Tıp Fakültesi Enfeksiyon Kontrol Komitesi, El hijyeni konusunda farkındalık yaratmak üzere 3 Mayıs 2017 tarihinde Fakültemiz İbni Sina Hastanesi Hasan Ali Yücel Konferans Salonunda bir etkinlik düzenledi. Etkinliğe Fakültemiz Klinik Bakteriyoloji ve Enfeksiyon Hastalıkları Anabilim Dalı'ndan Prof. Dr. K. Osman Memikoğlu, Doç. Dr. Serhat Birengel, İbni Sina ve Cebeci Hastaneleri Başhemşireliklerinden yönetici hemşireler, çok sayıda hemşire, idari ve şirket personeli ile öğrenciler katıldı.

Prof. Dr. K. Osman Memikoğlu, el hijyeni konusu ile ilgili olarak şu bilgileri paylaştı: "Dünya Sağlık Örgütü (DSÖ) öncülüğünde her yıl 5 Mayıs günü "Dünya El Hijyeni Günü" olarak kutlanıyor. 2015 yılında #safe

hands# başlığı ile sosyal paylaşım ağlarında 39 milyon paylaşımda bulunuldu. DSÖ'nün 2016 Mayıs Dünya El Hijyeni Günü teması; cerrahi servislerden ameliyat odalarına kadar etkin el hijyeni uygulaması oldu. Bu konuda farkındalık yaratmak adına #safe surgical hands başlığı ile dünya çapında sosyal ağlarda paylaşımlar yapıldı. Bu yılki sloganda ise #fight antibiyotik resistance-it's in your hands# ile direnç konusuna dikkat çekmeye çalışıldı.



Tüp bebek uygulamasında 'yaş' başarıyı etkiliyor



Prof. Dr. Bülent BERKER
Kadın Hast. ve Doğum AD.

Tüp bebek uygulamasında başarıyı bir çok faktörün etkilediği ancak bunların başında "kadının yaşı"nın geldiği bildirildi.

Ankara Üniversitesi Tıp Fakültesi Kadın Hastalıkları Doğum Anabilim Dalı Öğretim Üyesi Prof. Dr. Bülent Berker, yaptığı açıklamada, bebek sahibi olamamanın günümüzün önemli birsağlık sorununu teşkil ettiğini belirterek, aile sağlığının, toplum sağlığını oluşturduğu noktasından hareketle bebek isteyen çiftlere bu mutluluğu yaşatmanın aslında en önemli sağlık hizmetleri arasında yer aldığını söyledi.

Bebek sahibi olmak isteyen çiftlere bu konuda en yardımcı yöntemin tüp bebek uygulaması olduğunu vurgulayan Prof. Dr. Berker, "doğal yoldan gebelik oranının en fazla yüzde 15-20'yi bulduğunu, tüp bebek başarı oranlarının da bunun çok üzerinde olduğunu ifade etti.

Tüp bebekte uygulanan tedavi yöntemlerinin, gelişen teknoloji ve gelişen teknikler sayesinde bebek sahibi olamayan çiftler için umut olarak görüldüğünü anlatan Prof. Dr. Berker, "Fakat çiftler bir tüp bebek uygulamasından hemen pozitif bir sonuç beklemekteyler, ki bu doğru bir beklenti değildir. Burada bilinmesi gereken en önemli nokta tüp bebek tedavisinin 'eve bebek götürülünce'

sonuçlandıdır" şeklinde konuştu. Tüp bebek tedavisini sadece bir uygulama ile sınırlandırmanın doğru bir yaklaşım olmadığını ifade eden Prof. Dr. Berker, tüp bebek uygulama sayısı arttıkça başarı oranının da yükseleceğini kaydetti.

Tüm gelişmiş ve gelişmekte olan ülkelerde olduğu gibi Türkiye'de de evlilik yaşının arttığına dikkati çeken Prof. Dr. Berker, artık çiftlerin daha geç yaşlarda bebek sahibi olmak durumunda kaldığını söyledi.

Yaşla birlikte başarı oranı düşüyor

Tüp bebek uygulamasında başarıyı etkileyen "infertilite sebebi, yumurtalık kapasitesi, sperm sayısı" gibi birçok faktör bulunmakla birlikte, en önemli faktörün kadın yaşı olduğunu belirten Prof. Dr. Berker, "Tedavi uygulanacak kadının yaşı, tüp bebek tedavisinin başarıları için son derece önemlidir" dedi.

Prof. Dr. Berker, şunları kaydetti: "1-2 milyon yumurtalık rezervi ile dünyaya gelen bir kız çocuğunun yumurtalık rezervi adet görmeye başladığı yaşlarda 250-300 bine kadar düşmekte menopoz dönemine kadar hızla azalmaktadır. 37 yaşından sonra ise hem yumurtalık rezervindeki kayıp belirginleşmekte hem de yumurtanın kalitesi düşmektedir. Bir kadının hamilelik için en verimli yaşı 25-34 yaş arasıdır. Kadının yaşı ilerledikçe hem yumurta kalitesi hem de yumurta sayısı azalmaktadır, bununla beraber tedavinin başarı oranı ilerleyen yaşa bağlı olarak azalmakta, düşük riski de artmaktadır. 35 yaşından küçük kadınlarda tüp bebekte canlı doğum oranı yüzde 35 gibi yüksek bir değer iken, bu 35-37 yaş grubu için yüzde 28, 38-39 yaş grubu için yüzde 21, ve 40 yaş üzerinde yüzde yüzde 5-14 gibi daha düşük oranlardadır. Bir de bunlara bebek sahibi olamamanın stresini eklersek kadın yaşının ne kadar önemli olduğu görülmektedir."

Türkiye'de SGK tarafından karşılanan ve çoğul gebelikleri önlemek amacıyla transfer edilecek embriyo sayısının



maksimum 2 ile sınırlandırıldığını hatırlatan Prof. Dr. Berker, "Bu yaklaşım çoğul gebeliklerin önüne geçmekte etkilidir ancak tüp bebek başarısını da sınırlamaktadır" dedi. Tüp bebek uygulamasına hazırlanmanın hem maddi hem manevi olarak çiftlerin üzerinde bir sıkıntı oluşturduğuna işaret etti.

Yaş sınırı 41'e çıkarılmalı

Ayrıca halen 39 yaşla sınırlı olan tüp bebek desteğinin günümüz koşulları dikkate alınarak daha ileri yaşlara çekilmesinin önemine değinen Prof. Dr. Berker, yaş sınırının geç yaşlarda yapılan evlilikler de dikkate alınarak, 41'e çıkarılması gerektiğini kaydetti.

Bebek sahibi olmak isteyen ve tedavi sırasında ümitlenen çiftler için tüp bebek uygulamasının başarısızlıkla sonuçlanmasının üzücü bir durum olduğunu belirten Berker, "Yalnız başarısızlıklarda ümitsiz olmamak gerekir. İlk uygulamada başarısız olmak diğer denemelerde de böyle olacağı anlamına asla gelmez. Burada önemli olan zamanı iyi kullanmaktır. Morali bozup tüp bebek tedavisini ertelemek gebelik şansını azaltır" şeklinde konuştu.

Tüp bebek tedavisinde kullanılan hormonların vücutta birikmediğini ve hastaya hiçbir risk yaratmadığını da dikkati çeken Prof. Dr. Berker, bunların vücutta zaten doğal olarak bulunan ve çok kısa bir süre kalan hormonlar olduğunu, bu nedenle hastaların birden fazla tüp bebek tedavisi yaptırmasının hiçbir sağlık sorunu yaratmayacağını bilmesi gerektiğini söyledi.



Aşı ile Hepatitten Korunun



Ankara Üniversitesi Tıp Fakültesi Gastroenteroloji Bilim Dalı Başkanı ve Avrasya Gastroenteroloji Derneği Başkanı Prof. Dr. Hasan Özkan, hepatitten korunmanın en önemli yolunun aşılanma olduğunu kaydetti.

Prof. Dr. Özkan, karaciğerin vücudun biyokimya fabrikası olduğunu altını çizerek, gıdaların metabolizma, depolanma, detoksifikasyon ve protein üretimi başta olmak üzere 5 binden fazla vücut fonksiyonundan sorumlu, kompleks bir organ olduğunu vurguladı. Vücuttaki pek çok organdan farklı olarak kendisini yenileyebilen karaciğerin yüzde 75'inin çıkartılması durumunda dahi, geri kalanın 6 ay içerisinde orijinal boyutuna gelebileceğini belirten Prof. Dr. Özkan, kronik hepatit B ve C'nin tedavi edilmemesi durumunda ise karaciğer sirozuna ardından da karaciğer kanserine yol açabileceğini kaydetti.

Biyopsinin önemi

Prof. Dr. Hasan Özkan, hepatitin dünya genelinde en sık görülen ve ölümcül risk taşıyan yaygın bir sağlık sorunu ve karaciğerin iltihabı olduğuna dikkati çekerek, karaciğer hasarının derecesini belirleyebilmek için karaciğer biyopsisi yapıldığını söyledi. Prof. Dr. Özkan, endişelere karşın biyopsi işleminin risklerinin çok az olduğunu belirterek, son zamanlarda biyopsiye yakın sonuçlar verebilen ve fibroscan adı verilen özel bir ultrasonografik alet ve yöntemle de karaciğerin dokusu hakkında bilgi elde edilebildiğini söyledi.

"Hepatitlerin bulaşma riski AIDS'ten daha yüksek"

Türkiye'de kanında hepatit B virüsünü taşıyanların oranının yaklaşık yüzde 4 civarında olduğunu kaydeden Prof. Dr. Özkan, "Hepatit B virüsü (HBV) son derece bulaşıcı öyle ki AIDS'e neden

olan HIV virüsünden 100 kat daha fazla bulaşıcıdır. HBV insandan insana enfekte kan ya da vücut sıvılarına temasla vücut yüzey bütünlüğünün bozulduğu yara ve çiziklerden geçerek bulaşır. Bulaşma şekli coğrafi bölgelere göre farklılık gösterir. Batı Avrupa'da enfeksiyonların büyük bölümü enfekte kişiyle cinsel temas ya da iğne ve enjektör paylaşımı yoluyla bulaşır. Ancak, Asya ve Ortadoğu'da HBV en yaygın olarak anneden çocuğa ya da çocuktan çocuğa geçer. Diğer yaygın bulaşma yolları ise enfekte bireylerle dış fırçası, tıraş bıçağı gibi kişisel eşyaların ortaklaşa kullanılması ve dövme ve piercing için sterilize edilmemiş alet kullanımıdır. Enfekte anneler virüsü doğum sırasında bebeklerine geçirebilir, ayrıca kazara batan iğneler yoluyla enfekte kana maruz kalabilecek sağlık personeli de risk altındadır" dedi.

"Milyonlarca HBV'li insan var"

Prof. Dr. Hasan Özkan, Hepatit B ile enfekte çoğu bireyin herhangi bir belirti veya semptom göstermediğine değinerek, bu kişilerin siroz ve karaciğer kanseri açısından çok büyük risk taşıdığını söyledi.

Prof. Dr. Özkan HBV'nin tüm dünyada kronik karaciğer hastalıklarının ve karaciğere bağlı ölümlerin baş sebebi olduğunu belirterek, hepatit B tedavisi ve hastalıktan korunmaya ilişkin şu bilgileri verdi:

"Kronik HBV'yi vücuttan tamamen yok edecek tedaviler üzerinde yoğun bir şekilde çalışılıyor. Şu anda faz 3 çalışmaları devam ediyor. Hepatit C'de olduğu gibi yüzde 100'e yakın etkili tedavi ajanları çok yakın gelecekte elimizde olacak. Bu ilaçlar HBV'nin hepatosit içindeki hayat siklusu aşamalarının 8 farklı noktasına etki ederek virüsün yok edilmesini sağlıyorlar. Ayrıca bunlara ilaveten immün sistem üzerinden çalışan tedavi edici aşılarda geliştirilmekte. Şu an elimizdeki İnterferon ve antiviral tedaviler yüzde 15-20 civarında HBSAG'nin tümüyle temizlenmesini sağlayabiliyor ve hastaların siroza ve karaciğer kanserine gidişi engellemeye çalışıyorlar. Çocukları ve risk gruplarını aşılamak HBV'ye karşı başlıca korunma yöntemidir. Aşı sadece daha önce virüse maruz kalmamış bireylerde etkilidir. Aşının birer ay ara ile 3 doz uygulanması genellikle yeterli

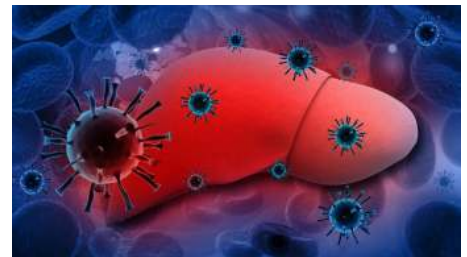


olmaktadır. HBV risk taşıyan kişilerin, teşhis için basit kan testleri hakkında hekimlerine danışmaları gereklidir. Yol açabileceği ciddi sağlık sorunları açısından olduğu gibi, enfekte kişi belirti göstermediği halde hastalığı başkalarına bulaştırabileceği için de HBV enfeksiyonunun tespiti kritik önemdedir. Semptom görülmemesi nedeniyle, hastalığı teşhis edilmemiş milyonlarca HBV'li insan vardır. HBV'nin yayılmasını önlemek için risk faktörlerini anlamak ve virüse maruz kalmaya yol açabilecek durumlardan kaçınmak gerekir."

"Ülkemizde hepatit C sıklığı yüzde 1 civarında"

Prof. Dr. Hasan Özkan dünyada 170 milyondan fazla insanın hepatit C ile yaşadığına dikkat çekerek, "Ülkemizde hepatit C sıklığının yüzde 1 civarındadır. İlk kez HCV bulaşan kişilerin yaklaşık yüzde 15-20'sinde, 6 aylık bir sürenin sonunda kendiliğinden tamamen iyileşme sağlanır. Geri kalan yüzde 80-85'in ise hepatit C ile enfekte birey haline gelir. Yani kronik hepatit C geliştiği, bu kişilerin yüzde 20'sinde ise sonunda karaciğer kanserine dönüşme riski olan siroza dönüşebilir" diye konuştu.

Prof. Dr. Hasan Özkan HCV'nin iğne ve şırıngaların ortaklaşa kullanılması, kontamine kan ile yapılan kan nakilleri ya da enfekte kişilerden alınan organ nakilleri ve anneden çocuğa aktarma şeklinde bulaşabileceğine dikkat çekti. Hepatit C'li hastaların sadece küçük bir kısmının tedaviye erişebileceğini ifade eden Prof. Dr. Özkan, bunun sadece





Türkiye’de değil dünya genelinde önemli bir sorun olduğunu vurguladı.

Prof. Dr. Özkan şunları söyledi:

“Son yıllarda geliştirilen direkt etkili antiviral ilaç kombinasyonları ile kronik hepatit C’nin tedavisi günümüzde yüzde 95-100’e yakın kalıcı başarılar elde edilebilmektedir. Daha önce kullanılan ilaçlar ile bu oranlar yüzde 40-50 civarındaydı. Bu yeni kullanıma giren ilaçlarla tedavi başarısı yüzde 100’lere ulaşmıştır. Bu tedavi oranları önemli başarılarıdır.”

“Hepatit B’den korunmanın en etkin yolu aşılama”

Prof. Dr. Hasan Özkan hepatitlerden

korunmak için yapılabilecekleri de şöyle sıraladı:

Kişisel hijyene dikkat edilmesi ve kişisel eşyaların başkasına kullanılmaması çok önemli. Özellikle çatal, kaşık, bardak, tıraş bıçağı, diş fırçası, küpe, tırnak makası gibi kan yoluyla geçebilecek hastalıklara zemin hazırlayan eşyaların kesinlikle hiç kimseye ortak kullanılmaması gerekiyor. Kuaförlerde de bu tip malzemelerin iyice temizlenmesi şart. Aksi halde bu eşyalarda bir anlık ihmal özellikle hepatit B, C ile D’ye neden olabiliyor.”

“Dövme yaptıracağınız yeri iyi seçin”

Hepatit B, hepatit C, hepatit D hastalığı kan ve kan ürünleri aktarımının yanı sıra enjeksiyon (uyuşturucu kullananlarda) ile bulaştığını aktaran Prof. Dr. Özkan, “En önemli diğer geçiş yolları ise korunmasız cinsel temas ve steril edilmemiş iğneler ile yapılan dövme. Cinsel ilişkiyle bulaşmadan korunmak için güvenilir yöntem olan prezervatif (kondom) kullanılması



gerekiyor. Dövme yaptırmayı düşünüyorsanız da yaptıracağınız yeri iyi araştırın ve güvenilirliğinden emin olmadığınız yerlerden kaçının. Son yıllarda özellikle kadınların tercih ettiği kaş dövmesi olarak da bilinen uygulamalar ve manikür pedikür gibi kozmetik işlemler de hijyen koşulları sağlanmazsa büyük risk taşıyor. Hepatitten korunmanın en etkili yollarının başında hepatit A ve hepatit B aşısı geliyor. Hepatit C için henüz bir aşı yok ancak taşıyıcıların düzenli takiplerine, hastaların da ilaç tedavisi ve kontrollerine mutlaka özen göstermesi gerekiyor” ifadelerini kullandı.

Göğüs Ağrısı Ciddiye Alınmalı



Prof. Dr. Sadi GÜLEÇ
Kardiyoloji AD.

Kalp ve mide ağrısının çoğunlukla birbirine karıştırıldığı, kalp krizi belirtilerinin hafife alınması sonucu hastaneye ulaşmakta geç kalındığı bildirildi.

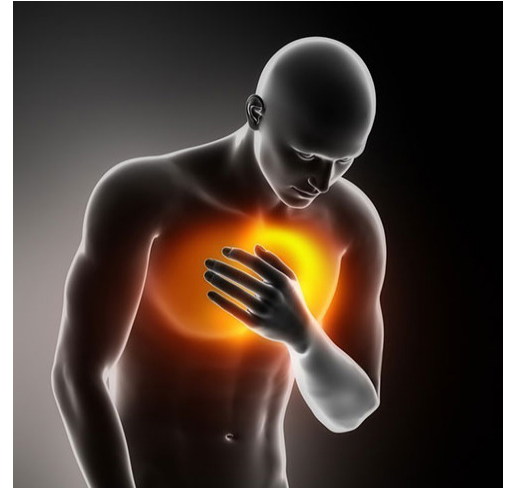
Göğüs ağrısı çeken kişilerin bu durumlarını sıklıkla üşütme, gaz sancısı gibi sıkıntılarla bağdaştırılarak hastaneye gitmediğini söyleyen Ankara Üniversitesi Tıp Fakültesi Kardiyoloji Anabilim Dalı Öğretim Üyesi Prof. Dr. Sadi Güleç, “Kalp krizinde hastaneye ulaşma süresi hayati önem taşımaktadır. İlk bir saat içerisinde hastaneye ulaşan kalp krizi hastası en az zararlar tedavi edilebiliyor. Oysa kalp hastalarının %25’i belirtileri dikkate almadığı için kaybediliyor. Kalp hastalarının yüzde 80’i maalesef krizden sonraki 6 saatte

maalesef hayatını kaybediyor. Bu nedenle göğüs ağrısı hiçbir zaman hafife alınmamalı, mutlaka hekime başvurulmalıdır” dedi.

Dinlenme ile geçmeyen göğüs ağrısı en önemli belirti

Kalp krizinin kalbi besleyen damarlardaki kan akımının çeşitli nedenlerle ani azalmasına veya kesilmesine bağlı olarak gelişen bir durum olduğunu belirten Prof. Dr. Sadi Güleç, göğüs ağrısının kalp krizinin en önemli belirtisi olduğunu söyleyerek, “Göğüs kemiğinin arkasındaki göğüs ağrısı kalp krizinin en önemli belirtisidir.

Fakat, özellikle diyabet hastalarında ve yaşlılarda, bu ağrı çok belirsiz olabilir ya da hiç hissedilmeyebilir. Biz buna sessiz kalp krizi diyoruz. Ağrı sıklıkla göğüsten omuz ya da kollara, ense, dişler, çene, karın veya sırta doğru yayılır. Bazen ağrı sadece bu bölgelerden birinde hissedilir” dedi.



Botoks ve Dolgu Uygulamaları ile “ Yaş Alın, Yaşlanmayın”



Prof. Dr. Murat EMİROĞLU
Plastik, Rek. ve Estetik Cer. AD.

Ankara Üniversitesi Tıp Fakültesi, Plastik ve Rekonstrüktif Cerrahi Anabilim Dalı emekli öğretim üyesi Prof. Dr. Murat Emiroğlu ilk yaşlanma belirtilerinin genellikle göz çevresinde, göz kapaklarında sarkma ve torbalanmalar şeklinde olduğunu belirtiyor. Daha sonra, yanak çizgisinin belirginleşmesi, çene hattında keskinliğin kaybı gibi kollajen ve elastin yapılarında değişiklikler, deri altı yağ dokusunun bazı bölgelerde azalırken bazı bölgelerde yoğunlaşması, kemik dokuda bile yer yer incelmeler görüldüğünü söylüyor.

İstenmeyen etkilerden korunmak için botoks uygulamasının iyi eğitim almış ve tecrübeli bir doktor tarafından yapılması çok önemli!

Prof. Dr. Murat Emiroğlu'nun verdiği bilgiye göre;

- Botoks, sadece uygulamaya yapılan bölgedeki kasların daha az çalışmasını sağlayarak etkili olur. Yapıldığı bölge dışında vücudun diğer alanlarındaki kaslara etki etmez.
- Botoks tedavisi yüz bölgesinde fazla çalışarak kırışıklığa neden olan kasları durdurur.
- Kaşını çatarak sinirli görünen kişilerin kaş çatmasına mani olarak kişinin daha iyi görünmesini sağlar.
- Göz etrafındaki kırışıklığı azaltarak yorgun ve yaşlı yüz ifadesini engeller.
- Botoks ayrıca yüzü aşağı çeken kasları zayıflatarak yüz ve kaş sarkmasına engel olabilir. Bütün bunları yapmak için yüzdeki belli kaslara belli oranlarda Botoks uygulaması yapılır. Uygulanan bölgede istenilen sonucun alınması ve “ şaşkın yüz, mimiksiz yüz” gibi istenmeyen etkilerden korunmak için uygulamanın iyi eğitim almış ve tecrübeli bir doktor tarafından

yapılması çok önemlidir.

EN ÇOK BOTOKS UYGULANAN BÖLGELER

- Göz çevresi kırışıklıkları
- Alın ve kaş arası mimik kırışıklıkları
- Dudak çevresi kırışıklıkları
- Boyun bölgesi kırışıklıkları
- Yanak sarkmaları
- Koltuk altı, avuç içi ve ayak tabanı terlemeleri

KİMLERE UYGULANMAZ

- Botoks hamilelere, emzirenlere uygulanmaz.
- Myastenia gravis gibi kas hastalığı olanlara uygulanmaz. Bunun dışında herkese uygulanabilir.
- Botoks erişkin olan herkese uygulanabilir. Özellikle kaş çatma alışkanlığı olanlarda erken yaşlarda başlanabilir.

DOLGU UYGULAMALARI

Dolgu maddeleri deri altına enjekte edilerek yapılan yüz dolgu estetiği, derideki ince ve derin kırışıklıkları gidermek, yara izlerini tedavi etmek, ciltteki çukurları yok etmek, ince dudakları kalınlaştırmak, yanaklara dolgunluk vermek amacıyla kullanılan maddelerdir.

- Yüz dolgusu sonrası kısa sürede daha genç bir görünüm sağlanabilir.
- Yüze yapılan dolgu estetiği ile yüzdeki yorgun ifade giderilir.
- Yüzün alt kısımlarında sarkma ve kırışıklıkların giderilmesinde de yüz dolgusu kullanılabilir.
- Ciltteki derin yara ve akne izlerini

gidermek için de kullanılabilir.

- Dolgu maddeleri şikâyet olan bölgeye, kırışıklık hattına ya da dudaklara ince bir iğne yardımıyla küçük miktarlarda enjekte edilir, sonuç hemen görülür.

HANGİ BÖLGELER DOLGU ENJEKSİYONU İLE TEDAVİ EDİLEBİLİR?

- Yüz sarkması
- Alın çizgileri
- Kaş arasındaki çizgiler
- Ağız etrafındaki kırışıklıklar
- Burun kanatlarından dudak köşelerine inen kırışıklıklar
- Ağız kenarından çene doğru uzanan kırışıklıklar
- Kaşa şekil vermek
- Elmacık kemiklerini belirginleştirmek
- Dudak şeklinin vurgulanması ve hacminin artırılması, asimetrik dudakların düzeltilmesi başlıca kullanım alanlarıdır.
- Sivilce izlerini ve yara izlerini gidermek
- Burun kaldırmak.



1'inci Gıda ve Tıp Öğrenci Kongresi Ankara Tıp'ta Düzenlendi



Tıp Fakültesi ve Hacettepe Üniversitesi Gıda Mühendisliği öğrencilerinin ortak hazırladığı, Miray Başçavuş ve A. Beyza Özata'nın sunduğu "Gıda ve Tıp Alanlarında Genel Algı Değerlendirmesi" başlıklı sunu aldı. Sağlık alanında 1'inciliği Gazi Üniversitesi Tıp Fakültesi öğrencisi Can Berk Leblebici "Kardiyovasküler Hastalıklar ve İnsan Mikrobiyotası" isimli sunu ile elde etti. Poster sunumlarında dereceleri, sağlık alanında Ankara Üniversitesi, Sağlık Bilimleri Fakültesi, Beslenme ve Diyetetik Bölümü öğrencileri "Koenzim Q10'nun Kardiyovasküler Hastalıklar Üzerine Etkisi" başlıklı çalışmaları ile gıda alanında ise Yalova Üniversitesi Armutlu Meslek Yüksekokulu Gıda İşleme Bölümü öğrencileri "Spirulina Biyoması ve Unu İçeren Keklerin Bazı Biyokimyasal Parametreleri ve Fikosiyanın İçeriğinin Tespiti" başlıklı çalışma ile aldı.

Gıda-beslenme ve sağlık-hastalık ilişkilerinin çok farklı yönleri ile irdelendiği ve tartışıldığı kongrenin belli başlı çıktıları, aşağıda bir sonuç bildirgesi haline getirilmiştir. Kongre sunumlarına ve ayrıntılarına <http://gidavetip.com> adresinden ulaşılabilir.

"Gelenekselleşerek devam etmesi hedeflenen kongrenin olumlu sonuçlarının uzun vadede, bu çalışmalarda yer alan öğrenciler mezun olup birer meslek mensubu olarak pek çok değişik noktada yer aldıkça ve beraber çalışma ortamları yaratılması konusunda farkındalık sağlandıkça ve bu ortamlar yaratıldığında çok daha net gözleneceği bir gerçektir. Bu amaçla, hemen bugünden ileriye dönük çalışmak, çok daha geniş katılımı bu kongrelerin gerçekleşmesini sağlamak bir görev olarak görülmektedir."



Ankara Üniversitesi Tıp Fakültesi'nde 1. Gıda ve Tıp Öğrenci Kongresi düzenlendi. Fakültemiz Morfoloji Yerleşkesi Ord. Prof. Dr. Abdülkadir Noyan Konferans Salonu'nda 7 Mayıs 2017 tarihinde gerçekleştirilen kongreye yoğun bir katılım oldu. Ankara ve Hacettepe Üniversitelerinin işbirliği ve destekleri ile multidisipliner bir alan olan sağlık ve gıda alanları konusunda, geleceğin doktorları, gıda mühendisleri, beslenme ve diyetetik uzmanları ile konuyla ilişkili mesleklerin lisans öğrencileri bir araya gelerek bilgilerini paylaşmanın, ortak bir dil ve anlayış yaratmanın arayışı için ilk adımları atıldılar.

Kongre organizasyonunun her aşamasının öğrenciler tarafından yürütülmesi, tüm sunumların sadece öğrenciler tarafından yapılması kongrenin çok önemli bir başka farklılığını oluşturdu.

Altı farklı üniversitenin değişik bölümlerinden 22 konuşmacının katıldığı ve 19 sözlü sunumun ve çok posterin yer aldığı bir günlük kongre toplam 5 oturumda gerçekleştirildi. Kongreye 400'ün üzerinde kişi katıldı. Bir ilk özelliği taşıyan kongreye olan yoğun ilgi nedeniyle, ilk duyuruda ilan edilen salon değiştirilerek, etkinlik daha büyük bir salonda gerçekleştirildi.

Gıda, beslenme ve sağlık/hastalık ilişkisinin yaşamsal sürecimizdeki öneminin farklı açılardan vurgulandığı kongrede, güncel konu başlıklarına öncelik verilerek, bu konuların hem sağlıkçı hem de gıdacı gözüyle bilgilendirilmesi sağlandı. Sağlık ve gıdanın, sağlıklı yaşam ve hastalık sürecinde yakın ilişkisinin ciddi önemi, bu önemin zaman zaman istismar edilmesi ve kimi meslek mensuplarının uzman olmadığı alanlarda verdikleri demeçlerle toplumu yanlış yönlendirmelerinin yol açtığı olumsuz ortam, bu kongrenin başlıca itici güçlerinden birini oluşturdu.

Bir bilimsel temele dayanmadan, topluma ulaştırılan yanlış bilgilendirmeleri önlemenin

başlıca yollarından birinin ortak dil oluşturmak, alanların birbirlerini ortak çalışmalar yaparak tanımak gerektiği gerçeğinden yola çıkarak; kongrede özellikle gündemde yer alan konularda sunumlar yapıldı. Ülkemizin çok farklı üniversitelerinden ve bölümlerinden gelen öğrenciler burada tanışma ve görüşlerini ifade etme imkanı buldu. Farklı üniversitelerden ve bölümlerden öğretim üyelerinin de dinleyici olarak katıldığı kongre ile sağlık ve gıda alanında işbirliği konusunda ilk adımı atıldı.

Ankara Üniversitesi Tıp Fakültesi Dekanı Prof. Dr. Şehsuvar Ertürk, açılıшта yaptığı konuşmada öğrenciler tarafından ortaya atılan her sorunun bilimsel araştırmaların temelini teşkil edeceğini belirtirken, beslenme, gıda ve sağlık ilişkisinin öneminden bahsederek ilki gerçekleştirilen bu kongrenin daha yaygınlaşarak ve büyüyerek ulusal kongre haline gelmesinin önemini vurguladı. Hacettepe Üniversitesi Gıda Mühendisliği Bölümü Başkanı Prof. Dr. Sayın Halil Vural ise, yaşanan tüm sıkıntıların ancak bilim ve fen ile çözülebileceğini ifade etti.

Kongrede; çiğ süt, pastörize süt ve UHT süt; palm yağları, ekmekek, beslenme ve ile hastalıkların ilişkisi, sık görülen barsak hastalıkları, gıda katkı maddeleri, şeker ve nişasta bazlı şekerler, glisemik indeks gıda alerjisi mekanizması ve alerjen gıdalar, intestinal mikrobiyota, probiyotik ve prebiyotikler gibi pek çok konu tartışıldı.

Kongre kapanışında, Ankara Üniversitesi Tıp Fakültesi Türk Halk Müziği Korosu'nun konuklara sunduğu müzik ziyafeti sonrasında, jüri tarafından değerlendirilen sözlü ve poster sunumlarının derece ödülleri sahiplerine takdim edildi.

Sözlü ve poster sunumlarında sağlık ve gıda alanlarının ayrı ayrı değerlendirilmeye alındığı kongrede sözlü sunumlarda gıda alanında 1'inciliği Ankara Üniversitesi

Biyofizik Anabilim Dalı'na Birincilik Ödülü



Fakültemiz Biyofizik Anabilim Dalı'ndan Prof. Dr. Belma Turan'ın yürütücülüğünde sürdürülen çalışmanın (TÜBİTAK SBAG-113S466) sonuçları, Diabetes Dergisi'nde "Hyperglycemia-induced Changes in ZIP7 and ZnT7 Expression Cause Zn²⁺ Release from the Sarcoplasmic Reticulum and Mediate ER-stress in the Heart" başlıklı makaleye dönüştürüldü. Bu makale ile Fakültemiz Biyofizik Anabilim Dalı öğretim elemanı Dr. Erkan Tuncay, Türkiye Diyabet Vakfı'nın her yıl verdiği Bilimsel Proje ve Yayın Destek Ödülleri kapsamındaki Deneysel Diyabetoloji Kategorisinde "Birincilik Ödülüne" layık görüldü. Biyofizik Anabilim Dalımız ve Dr. Erkan Tuncay'ı kutlar, başarılarının devamını dileriz.

Çocuk Hastanesinde tedavi gören hasta çocuklarla 23 Nisan kutlaması



Ankara Üniversitesi Kadın Platformu Koordinatörlüğü, 23 Nisan Ulusal Egemenlik ve Çocuk Bayramı'nı, Ankara Esat, Mogan, Ümitköy ve Çukurca Lions Kulüpleri'yle ortaklaşa hazırladığı bir programla, Ankara Üniversitesi Tıp Fakültesi Çocuk Hastanesi İmmünoloji, Onkoloji ve Hematoloji servisinde coşkulu bir şekilde kutladı.

Ankara Üniversitesi Devlet Konservatuvarı Korosu'nun hazırladığı şarkı ve marşların hep birlikte seslendirildiği kutlamada Ankara Üniversitesi Dans Topluluğu'nun gösterileri çocuklara keyifli dakikalar yaşattı. Ardından hasta çocuklar odalarında ziyaret edilerek, kendileri için hazırlanan armağanlar sunuldu. Lions Kulüplerinin hazırladığı ev yapımı yiyecek ve içeceklerin ikram edilmesinin ardından, Çocuk Hastanesi'nin okul kütüphanesine Arkadaş Yayınevi tarafından bağışlanan kitaplar ve çocukların oyun odası için alınan oyuncaklar yetkililere teslim edilerek kutlama sona erdi.

32 Yıllık Topluluktan 28'inci Gösteri



Ankara Üniversitesi Tıp Fakültesi Halk Oyunları Topluluğu (HOT), 32'inci yılında 28'inci halk oyunlarını sergiledi. Türkiye'deki tıp fakülteleri içinde bulunan tek halk oyunları topluluğu olan HOT'un bu yılki gösterisi 21 ve 22 Nisan 2017 tarihlerinde Fakültemiz Morfoloji Binası Ord. Prof. Dr. Abdulkadir Noyan Konferans Salonu'nda sahnelendi.

HOT üyelerinin profesyonellere taş çıkartan bir performans sergilediği gösteriye,

Fakültemiz Dekan Yardımcısı Prof. Dr. A. Murat Aksoy, Fakülte Sekreteri Ömer Çebin, Fakültemizden öğretim üyeleri ve öğrenciler, Halk Oyunları Topluluğu'nda daha önce görev almış ve şu an ülkenin birçok yerindeki farklı sağlık kuruluşlarında görev alan Fakültemiz ve HOT mezunlarının yanı sıra yüzlerce davetli katıldı. Hakkari, Adana, Artvin, Trabzon, Silifke, Dinar, Burdur, Kırklareli yörelerinden halk oyunlarının sergilendiği bu eşsiz gösteri büyük takdir topladı.

Hastanemizde tedavi gören çocuklar için kukla tiyatrosu

Ankara Üniversitesi Tıp Fakültesi Çocuk Hastanesi 6 Nisan 2017 tarihinde Tiyatro Gülgeç ekibini misafir etti. Çocuklar için "Bir Doğa Masalı-Yaşayan Kitap" konulu kukla tiyatrosu, hastanede yatan çocuklar ve aileleri tarafından büyük ilgi gördü. Oyun, Hatice-Ekrem Ece anısına İzgür ve Oral aileleri tarafından desteklendi.

Doğa sevgisini anlatan, kukla ve müzik eşliğinde sunulan oyun, tüm çocuk hastanesinin minik misafirleri için moral kaynağı oldu.



Ankara Üniversitesi Tıp Fakültesi Hastanelerinden telefon ile muayene randevusu almak için 508 3 508'i arayabilirsiniz. İnternet üzerinden

<http://ankaratiphastaneleri.medicine.ankara.edu.tr>

adresinden de muayene randevusu alabilirsiniz.

A.Ü. Tıp Fakültesi Adına Sahibi :Prof. Dr. Şehsuvar ERTÜRK

A.Ü. Tıp Fakültesi Adına Yazı İşleri Müdürü :Prof. Dr. Akın KAYA

Yönetim Yeri :A. Ü. T. F. Basın Yayın Halkla İlişkiler Birimi
(Dekanlık- Morfoloji) PK. 06100
Sıhhiye / ANKARA

Tel : (0312) 595 82 07

Haber - Fotoğraf : Ahmet GÖVEZ

Haber İstihbarat : Ahmet GÖVEZ - Savaş ÇALIŞKAN

Editöryal Çalışma : Ahmet GÖVEZ

Tasarım - Mizanpaj : Mehtap KULAKSIZ

Basım Yeri : A.Ü. Basımevi İcıncaşı Sok. No: 10

Beşevler / ANKARA

Tel : (0312) 222 28 40

Yayın Türü : Yerel Süreli Yayın