



Ankara Üniversitesi Tıp Fakültesi
Resmî Yayın Organı

gazete

Ekim / Kasım / Aralık 2015 Yıl 9 / Sayı 42

www.medicine.ankara.edu.tr
e-posta: tipbasin@medicine.ankara.edu.tr

Ankara Tıp

Ankara Tıp 70 yaşında



Cumhuriyetimizin ilk tıp fakültesi olan Ankara Üniversitesi Tıp Fakültesi, kuruluşunun 70'inci yıldönümünü kutluyor. Fakültemizin kuruluş tarihi olan 19 Ekim 1945'in üzerinden tam 70 yıl geçti. Mezun ettiği hekimlerin sayısı 17 bini aşan, Ülkemiz insanına kaliteli ve çağdaş sağlık hizmeti sunan bu Köklü Çınar, bugün ülkemiz ve dünya tıbbında söz sahibi olan bir konumda.

Devamı 12'de

Bebeklerin göbek kordonu Kalbi onaracak



Göbek kordonundan elde edilen kök hücreler, Türk bilim insanlarınca dünyada ilk kez kalp krizi sonrası bu organda meydana gelen hasarın onarılması amacıyla kullanılacak. "HUC-HEART" adını taşıyan proje, 13 kişilik ekip tarafından 2 Şubat 2015 itibarıyla resmen uygulamaya geçirildi.

Devamı 5-6'da

UTEAK Akreditasyon Ara Değerlendirmesi İçin Fakültemizdeydi

Ulusal Tıp Eğitimi Akreditasyon Kurulu (UTEAK) "Fakültemiz Mezuniyet Öncesi Tıp Eğitimi Akreditasyonu Ara Değerlendirmesi" kapsamında 21-23 Aralık 2015 tarihleri arasında Fakültemizi ziyaret etti.



Devamı 6'da

Geleceğin Robotik Cerrahi Sistemi Ankara Tıp'ta



Haberin detayları sayfa 3'te

Prof. Dr. Hamdi Akan Avrupa Hematoloji Derneği (EHA) Eğitim Komitesi Üyeliğine Seçildi

Avrupa Hematoloji Müfredatının geliştirilmesinde ve bu müfredatın Ankara Üniversitesi Tıp Fakültesi Hematoloji Bilim Dalı'nda uygulanmasında önyak olan Fakültemiz Hematoloji Bilim Dalı Öğretim Üyesi Prof. Dr. Hamdi Akan, Avrupa Hematoloji Derneği'nin (EHA) Eğitim Komitesine üye olarak seçildi.

Devamı 15'te

Küçük Emine Ankara Tıp'ta Hayata yeni kalbiyle tutundu

8 yaşındaki Emine Çelik, vücuduna 15 ay önce yerleştirilen ve bir çanta yardımıyla yanında taşımak zorunda olduğu kalp destek cihazının 2 yıllık ömrünün bitmesine az bir zaman kala yapılan nakille hayata tutundu. Ankara Üniversitesi Tıp Fakültesi Kalp ve Damar Cerrahisi Anabilim Dalı Başkanı Prof. Dr. Rüçhan Akar: "Hastamız 5 aydır acil listesindeyken kendi vücuduna uygun bir kalp çıktı. Dolayısıyla organ toprağa gideceğine, Emine'ye takıldı. Anne Çelik: "Biz 4'üncü katta oturuyoruz. Kızım emine, balkondayken aşağıda oynayan çocukları görüp, inip oynamayı çok istiyordu. Nakil olduktan sonra Ben de oynayabilecek miyim artık dedi."

Devamı 13'te

'Kanseri önleyen ya da tedavi eden Hiçbir gıda maddesi yok'

Fakültemiz Hematoloji Bilim Dalı öğretim üyesi Prof. Dr. Taner Demirel, Türkiye Bilimler Akademisi (TÜBA) Gıda, Beslenme ve Kanserin Önlenmesi Sempozyumu Raporu'nun tamamlandığını ve çarpıcı sonuçlara ulaşıldığını söyledi.

Devamı 12'de

Böbrek hastalığı nasıl azaltılabilir?



Prof. Dr. Kenan ATEŞ
Nefroloji Bilim Dalı

Türk Nefroloji Derneği'nin yaptığı çalışma, Türkiye'de kronik böbrek hastalığı ile ilgili farkındalığın düşük olduğunu ortaya koydu.

Derneğin tarama yaptığı 6 bin 500 kişinin yüzde 43.4'ünde hipertansiyon, 13.3'ünde kronik böbrek hastalığı saptandı. Buna karşın taramadan geçirilenlerin sadece yüzde 1.4'ü kendisinde kronik böbrek hastalığı bulunduğunu beyan etti. Ancak, yapılan tetkiklerde bu kişilerin büyük bölümünde hastalığa rastlanmadı.

Ankara Üniversitesi Tıp Fakültesi Nefroloji Bilim Dalı öğretim üyesi Prof. Dr. Kenan Ateş, Antalya, Konya, Kayseri, Diyarbakır, Gaziantep, Denizli ve İzmir'in de aralarında bulunduğu 21 ilde böbrek sağlığı ve hastalıklarının önemine dikkat çekmek amacıyla tarama ve bilgilendirme çalışması yaptıklarını anlattı.

Bu yolla 50 bin kişiye ulaştıklarını, tarama yapılan 6 bin 500 kişinin yaş ve cinsiyet gibi demografik özelliklerinin kaydedildiğini ve tıbbi anket uygulandığını belirten Prof. Dr. Ateş, tıbbi ankette hipertansiyon, şeker ve böbrek hastalığı ve ailede bulunup bulunmadığı, kullanılan ilaçlarla sigara kullanımının sorgulandığını söyledi.

Prof. Dr. Ateş, Tarama yapılanların boy-kilo ve kan basıncı ölçümü ile idrar ve

kan tetkikleri yapıldığını, vücut-kitle endekslerinin hesaplandığını, ve kanlarında böbreklerin işlevini yansıtan kreatine bakıldığını belirtti.

Yaşları 16-85 arasında değişen taramaya katılan kişilerde obezite oranının yüksek bulunduğunu bildiren Prof. Dr. Ateş'in verdiği bilgiye göre, şu bulgular elde edildi:

-Tıbbi ankette bireylerin yüzde 20'sinde hipertansiyon, 12.6'sında şeker hastalığı, yüzde 1.4'ünde böbrek hastalığı, yüzde 22.6'sında aktif sigara içiciliği bulunduğu belirtildi.

-Ailelerinde hipertansiyon bulunanların oranı yüzde 32, şeker hastalığı olanların oranı yüzde 28, böbrek hastalığı bulunanların oranı ise yüzde 7.3 saptandı.

-Taramaya katılan bireylerde ortalama vücut endeksi 27.3 bulundu. (30 ve üzeri obezite kabul edildi) Buna göre tüm bireylerde obezite sıklığı yüzde 26.6 olarak belirlendi. Obezite sıklığı erkeklerde yüzde 23.8, kadınlarda yüzde 34.1 bulundu. Buna göre kadınlarda obezite riski 1.7 kat daha yüksek bulundu.

-Tarama yapılanların ise yüzde 43.4'ünde hipertansiyon saptandı. Hipertansiyon sıklığı kadınlarda yüzde 46.8, erkeklerde 42.1 olarak belirlendi.

-Hipertansiyon saptananların sadece yüzde 40'ı kan basıncı yüksekliğinin farkındaydı. Hipertansiyon tedavisi alanların ise sadece yüzde 35'inde kan basıncı kontrol altındaydı.

-Taramaya katılanların yüzde 13.3'ünde kronik böbrek hastalığı saptandı. Erkeklerle kadınlar arasında anlamlı bir fark tespit edilmedi.

Tıbbi ankette böbrek hastalığı bulunduğunu beyan edenlerin oranı sadece 1.4 iken laboratuvar tetkiklerinde bu oranın yüzde 13.3 bulunması kronik böbrek hastalığının farkındalığının düşük olduğunu gösterdi. Hatta kendisinde böbrek hastalığı bulunduğunu beyan



edenlerin büyük kısmında bu hastalık saptanmadı.

-Kronik böbrek hastalığı riski şeker hastalığı olanlarda 2.2, hipertansiflerde 2.2, obezlerde 1.7 daha yüksek bulundu. Yaş arttıkça kronik böbrek hastalığının belirgin olarak arttığı gözlemlendi.

-30 yaşın altındakilerde yüzde 5.5 olan kronik böbrek hastalığı sıklığının, 60 yaş üzerindekiyle yüzde 23, 70 yaşın üzerindekiyle ise yüzde 26'ya kadar yükseldiği saptandı.

"Tanıda Geç Kalınıyor"

Türk Nefroloji Derneği Yönetim Kurulu üyesi ve Ankara Üniversitesi Tıp Fakültesi Nefroloji Bilim Dalı öğretim üyesi Prof. Dr. Kenan Ateş, araştırma sonuçlarını değerlendirirken, böbrek hastalığının farkındalığının düşük olmasının, hastaların geç tanı alınmasına, bunun da tedavide geç kalınmasına neden olduğunu söyledi.

"Tanıda geç kalındığı için kronik böbrek hastalarının tedavisi de geç başlıyor. Bu süreçte hasta diyalize, hatta böbrek nakline muhtaç hale geliyor" uyarısını dile getiren Ateş, şeker hastaları, hipertansifler, obezler ve ileri yaşlardakilerin kronik böbrek hastalığı için risk altında olduklarını vurguladı.

Bu nedenle bu kişilerin böbrek hastalığı açısından düzenli tarama yaptırmaları önerisini dile getiren Ateş, idrar testi ve kandaki kreatine bakılmasının bu hastalığın tespiti açısından yararlı olduğunu bildirdi.

Prof. Dr. Ateş, şu önerilerde bulundu:

"Böbrek hastalığı vücuttaki bütün sistemleri etkiler ama belirtilerin çoğu ileri evrelerde ortaya çıkar. Çünkü sinsi seyreden bir hastalıktır. Alınabilecek önlemlerin başında düzenli tansiyon ölçtürmek gelir. Tansiyon yüksekliği en sık ve en erken ortaya çıkan belirtilerden birisidir.

Yeni başlayan tansiyon yüksekliği bulunanların mutlaka doktora başvurulmalıdır. Sağlıklı beslenme, tuzu azaltma, düzenli egzersiz, sigaradan kaçınma gibi yaşam tarzı değişiklikleri şeker, tansiyon, obezite ve dolayısıyla kronik böbrek hastalığı sıklığının azaltılmasına önemli katkılar sağlayacaktır."



Geleceğin Robotik Cerrahi Sistemi İlklerin ve teklerin fakültesi olan Ankara Tıp'ta



Cumhuriyetimizin ilk tıp fakültesi olan, Türk Tıbbına ve Türk sağlık sistemine sayısız hizmetleri ve faydaları bulunan Ankara Üniversitesi Tıp Fakültesi modern tıbbın olanaklarını yakından takip ediyor ve bu olanakları halkımızın hizmetini sunuyor.

İlklerin ve teklerin fakültesi olan Ankara Tıp Fakültesi'nin Hastanelerinde artık robotik cerrahi sistemi ile ameliyatlara gerçekleştirilecek. Bu yeni sistem, Fakültemiz bünyesinde kurulan Robotik Cerrahi Komisyonu'nun organizasyonunda, 9 farklı anabilim ve bilim dalımızın İbni Sina Hastanesindeki ameliyathanelerinde kullanılmaya başlandı.

Robotik Cerrahi Sisteminin Fakültemiz Hastanelerindeki işleyişini düzenlemek amacıyla kurulan 'Robotik Cerrahi Komisyonu'nun başkanlığını Üroloji Anabilim Dalımızdan Prof. Dr. Kadir Türkölmez'in yapıyor. Robotik Cerrahi Komisyonu'nda, Genel Cerrahi Anabilim Dalından Prof. Dr. Atıl Çakmak, Kulak Burun Boğaz Anabilim Dalından Prof. Dr. T. Babür Küçük, Göğüs Cerrahisi Anabilim Dalından Prof. Dr. Ayten Kayı Cangır, Kadın Hastalıkları ve Doğum Anabilim Dalından Prof. Dr. Cem Somer Atabekoğlu, Kalp ve Damar Cerrahisi Anabilim Dalından Prof. Dr. A. Rüçhan Akar, Çocuk Cerrahisi Anabilim Dalından Prof. Dr. Aydın Yağmurlu, Cerrahi Onkoloji Bilim Dalından Prof. Dr. Salim Demirci, Çocuk Ürolojisi

Bilim Dalından Doç. Dr. Berk Burgu gibi isimler yer alıyor.

Fakültemizde "Da Vinci Robotik Cerrahi Sistemi" adıyla kurulan ve ameliyatlarda kullanılmaya başlanan sistem hakkında Ankara Üniversitesi Tıp Fakültesi Robotik Cerrahi Komisyonu Başkanı Prof. Dr. Kadir Türkölmez önemli bilgiler paylaştı. Prof. Dr. Türkölmez'in verdiği bilgiler şöyle:

Da Vinci Robotik Cerrahi Sistemi

"Tıp alanında son yıllarda görülen gelişmeler içinde özellikle cerrahi alanında en önemli gelişmelerden biri robotik cerrahi sistemleridir. Cerrahi uygulamalarının açık cerrahiden endoskopik/laparoskopik cerrahiye doğru kaydığı görülmekteydi. Özellikle robotik cerrahi sistemlerinin geliştirilmesi ile cerrahi uygulamalarında son teknolojik sistem robotik cerrahi giderek yaygınlık kazanmaktadır.

Sistemin birkaç parçası vardır. Bunlar içinde operasyonun gerçekleştirildiği ve hastaya yerleştirilen dört adet ince robotik kollar ve bu kolların ucuna takılan çeşitli cerrahi aletlerden oluşan sistem, ayrıca cerrahin robotu kullandığı ayrı bir konsol sistemi ile görüntünün ve gerekli malzemelerin bulunduğu görüntü kulesidir.

Robotik Cerrahinin Üstünlükleri

Yüksek çözünürlüklü (HD) ve 3 boyutlu görüntü ile cerrahi olanağı sağlar aynı zamanda operasyon alanını 10-20 kez büyütür çok küçük yapıların daha net tanınmasını kolaylaştırır.

Robotun kollarının diğer endoskopik yöntemlere göre hareket kabiliyetinin kıyaslanamayacak kadar üstün olması sayesinde çok komplike manevralara olanak sağlamaktadır. Buna ilave olarak cerrahin el titremesini robotun kollarında olmasını önleyen bir sisteme sahiptir.

Diğer yöntemlere göre daha az kanama ile operasyon tamamlanmaktadır.

Cerrahi başarısı özellikle fonksiyonel sonuçlar açısından daha iyidir. Operasyon sonrası hastada daha az ağrı olmakta ve hasta daha hızlı iyileşmektedir. Böylece normal yaşamına daha hızlı dönmektedir.

Açık operasyon için gerekli büyük

kesi olmadığı için hasta daha estetik görünüme sahip olmaktadır.

İlk çıktığından günümüze kadar robotik sistem geliştirilmeye devam etmektedir. En son kullanımda olan 4. Jenerasyon da Vinci Xi sistemi Ankara Üniversitesi Tıp Fakültesi Hastanelerimizde hastalarımızın hizmetine sunulmuştur.

Cerrahi branşlar içinde özellikle Üroloji alanında prostat, böbrek ve mesane hastalarının tedavisinde dünyada yaygın olarak kullanılmaktadır. Üroloji dışında Kadın Doğum Hastalıkları, Genel Cerrahi, Göğüs Cerrahisi, Kalp Damar Cerrahisi, Kulak Burun Boğaz Hastalıkları, Çocuk Cerrahisi, Çocuk Ürolojisi ve Cerrahi Onkoloji alanlarında da giderek yaygınlaşmaktadır.

Fakültemiz bünyesinde mevcut en yeni robotik cerrahi sistemi ilgili branşlarda konusunda söz sahibi cerrahlar tarafından kullanılabilir. Üroloji Anabilim Dalı olarak bu en son teknolojik sistemi prostat tümörlerinin cerrahisi, mesane tümörlerinin cerrahisi, böbrek tümörlerinin cerrahisi, kadın idrar kaçırma cerrahisi ve çocuk ürolojisi olarak çocuk böbrek çıkışı darlığı operasyonlarında başarıyla uygulamaktayız.

Yeni sistemin önceki robotik sistemlerden daha gelişmiş olduğu görülmektedir. Daha hızlı ve etkin cerrahi olanağı sağlamaktadır.

Tıp alanında ülkemizin köklü kurumlarından olan Ankara Üniversitesi Tıp Fakültesi son teknolojik gelişmeleri kaliteli kadrosuyla halkımızın hizmetine sunmak için özveri ile çalışmalarına devam etmektedir.

Güncel gelişmeleri yakından takip ederek hem tıp eğitimi alan geleceğin cerrahlarının yetiştirilmesine katkı sağlamak hem de halkımızın hizmetine sunmaktan mutluluk duymaktayız."



İstirahatle geçmeyen bel ağrısına dikkat



Prof. Dr. Şebnem ATAMAN
Romatoloji Bilim Dalı

Ankara Üniversitesi Tıp Fakültesi Romatoloji Bilim Dalı Öğretim Üyesi ve Türkiye Romatoloji Federasyonu Yönetim Kurulu Üyesi Prof. Dr. Şebnem Ataman, "12 Ekim Dünya Artrit Günü" dolayısıyla yaptığı yazılı açıklamada, Türkiye'de yarım milyondan fazla iltihaplı romatizma hastası bulunduğu işaret ederek, "Hastaların yaşam kalitesini ciddi şekilde etkileyen bu hastalıklar, eklem deformasyonlarına yol açarak hastaların hareket kabiliyetlerini kaybetmelerine sebep oluyor. Romatoid artrit özellikle kadınlar, ankilozan spondilit ise özellikle erkekler arasında çok yaygın bir sorun olmasına rağmen, bu hastalıklara dair toplumsal farkındalık yeterli seviyede değil" değerlendirmesinde bulundu.

Prof. Dr. Ataman, Dünya Artrit Günü'nün toplumun eklem sorunları, belirtileri, mücadele yöntemleri, önlemler gibi konularda bilgilendirme için önemli bir fırsat sunduğunu aktararak, şöyle devam etti: "Toplumumuzda birçoğumuz, bir defa da olsa bel ağrısı çekiyor. Bu ağrıların önemli olup olmadığını anlamak için ağrı süresine dikkat etmek gerekiyor. Eğer bel ağrıları bir haftadan uzun sürüyorsa, ciddiye almakta yarar var. Ani bel tutulmaları, hareket edememe, yataкта istirahat etmek zorunda kalma, yürürken ağrı çekme gibi belirtilerin dikkate alınması gerekiyor. Önemli ağrıların çoğu 1-2 hafta içerisinde kendiliğinden azalır veya geçer. Eğer bu süre uzuyorsa, özellikle bel fıtığı veya disk hernisi gibi mekanik nedenlerin ve ankilozan spondilit gibi romatizmal hastalıkların araştırılması gerekir. Mekanik ağrılarda ağrı belden bacağı vuruyorsa ve güç kaybına neden oluyorsa bel fıtığı sinir sıkışmasına

neden olmuş olabilir, ayrıca ciddiye almak gerekir."

'Romatoid artrit kadınlarda daha yaygın'

Önemli nedenlere bağlı olmayan ağrıların genelde kısa süreli olduğunu vurgulayan Prof. Dr. Ataman, "Romatizma ağrılarında eklemlerde olan ağrılar genelde daha uzun süreli olan ağrılardır. Hareketle artan ağrılar daha çok bel fıtığı ve kireçlenme gibi mekanik ve dejeneratif nedenleri düşündürürken istirahatle artan ağrılar, altta yatan iltihaplı bir romatizmal hastalığın habercisi olabilir" ifadesini kullandı.



Prof. Dr. Ataman, kadınların kas-iskelet sistemi ve romatizmal hastalıklara erkeklerden daha sık yakalandığına dikkati çekerek, şunları kaydetti: "Romatoid artrit maalesef kadınlarda daha yaygın. Dolayısıyla onların daha da dikkatli olması gerekiyor. En sık görülme yaşı 40'lı yaşlardan sonra başlıyor. Osteoartrit (kireçlenme) yine 40-50'li yaşlarda başlayabiliyor ama daha yavaş ilerlediği için tam olarak fark edilmesi zaman alabiliyor. Romatoid artrit daha hızlı bir başlangıç gösteriyor. Haftalar içinde hastanın ellerinde, ayaklarında, küçük eklemlerinde şişlikler olabiliyor. Buna karşılık osteoartrit daha sinsî, daha yavaş ilerliyor ve ilk başlangıcını genelde hastalar çok iyi tespit edemeyebiliyorlar. İlerleyen dönemlerde giderek artan ağrılar hastanın yaşam kalitesini bozabiliyor."

'40 yaş üstü erkeklerde görülen bel ağrısı ankilozan spondilit habercisi olabilir'

Prof. Dr. Şebnem Ataman, erkeklerde de ankilozan spondilitin yaygın olarak görüldüğüne işaret ederek, "Hastalık daha çok 15 yaşından sonra başlıyor ve 40 yaşından önce ilk bulgularını veriyor. Dolayısıyla erkeklerde üç ayı geçen, 40 yaş altında görülen, hareketle nispeten düzelen bel ağrıları ve sabah tutukluğu ankilozan spondiliti düşündürmeli. Hastalığa bunların dışında gözde ağrı, kızarıklık ve bulanık görme, yer değiştiren kalça, topuk ağrısı ve bağırsak düzeninde değişiklik gibi bazı bulgular da eşlik edebilir" dedi. Prof. Dr. Ataman, erken teşhisin, romatoid artrit ve ankilozan spondilitte çok önemli olduğunu belirterek, bu sayede eklemlerde ve omurgada oluşabilecek hasarların önlenilebileceğini, hastanın da yaşam kalitesinin, süresinin çok etkilenmeyeceğini aktardı ve erken teşhisle osteoartritin neden olabileceğin yıkımın da azaltılabileceğini ve hastanın günlük yaşamını daha rahat sürdürebileceğini kaydetti.

Prof. Dr. Ataman, hastaların çareyi doğru mercilerde araması gerektiğine işaret ederek, "Bu hastalıklar için Türkiye'de en doğru merciler fizik tedavi ve romatoloji hekimleridir. Özellikle iltihaplı romatizmalar eklem dışında başka doku ve organları da etkileyebileceğinden daha sık aralıklarla takip edilmelidir. Bu hastalarda kullanılan ve hastalığın seyrini değiştirebilen bazı ilaçlar üniversite hastaneleriyle eğitim ve araştırma hastanelerinde yazılabildiğinden bu merkezlerde takibi tercih edilmelidir" ifadelerini kullandı.



Bebeklerin göbek kordonu kalbi onaracak



Yaklaşık iki buçuk yıl sürecektir projeye dünyaya gözlerini yeni açan bebeklerin kordonundan alınacak mezenkimal kök hücreler, ayrıştırılıp işlendikten sonra kalp krizi geçiren hastalara koroner baypas ameliyatı sırasında verilecek.

Ankara Üniversitesi Tıp Fakültesi Histoloji ve Embriyoloji Anabilim Dalı öğretim üyesi Prof. Dr. Alp Can'ın yürütücülüğünde, Hacettepe Üniversitesi Tıp Fakültesi Kalp ve Damar Cerrahisi Anabilim Dalı öğretim üyesi Prof. Dr. A. Tulga Ulus'un yöneticiliğinde ve Ankara Üniversitesi Tıp Fakültesi Hematoloji Bilim Dalı öğretim üyesi Prof. Dr. Osman İlhan'ın danışmanlığındaki çalışma, Sağlık Muhabirleri Derneği (SMD) ve Hücreyel Tedavi Derneği'nce Ankara Üniversitesi Tıp Fakültesi Morfoloji Binası'nda düzenlenen toplantıyla tanıtıldı.

Prof. Dr. Can projenin teknik detaylarına ilişkin açıklamalarda bulundu.

Dünyada ölüm nedenleri arasında birinci sırada kalp ve damar hastalıklarının geldiğini belirten Prof. Dr. Can, "Biz de kalp krizi sonrasında ortaya çıkan ölü dokuyu nasıl onarır, hastalarımızın kriz sonrası yaşam kalitesini nasıl artırabiliriz düşüncesiyle yola çıktık. Bizler

hücreleri üreten, saklayan ve nakleden kişilerdik. Şimdi kalp cerrahî arkadaşlarımızla bunu hastada uyguluyoruz" dedi.

Bu hastalıktan 2020 yılında yaklaşık 353 bin kişinin öleceğini ve 15 milyar liralık bütçenin buna ayrılacağını anlatan Can, "Projede ülkemizin öz kaynaklarını kullanmayı amaçlıyoruz. Mümkün olduğu kadar dışa bağımlılığı azaltmak istiyoruz. Kişiden kişiye bir nakil söz konusu. Prof. Dr. Can, projede göbek kordon kanından alınan kök hücrelerin değil kordon kök hücrelerinin kullanıldığını vurguladı. Hasta için kullanıma hazır hale getirdiğimiz bebek kordonu hücreleri bunlar; hastanın kendisinden almıyoruz. Her hasta için aynı standartlarda üretilmiş aynı hücreleri kullanacağız. Bu da önemli avantajları olan bir girişim ve GMP denen iyi üretim koşullarında hazırlanmış hücreyi kullanacağız" diye konuştu.

Söz konusu kök hücreleri damar tıkanıklıklarına bağlı hastalıklarda kullandıklarını anlatan Prof. Dr. Can, "Amacımız bu projeye hücrelerin önce güvenliğini, sonra da etkinliğini kontrol etmek. Sonuçlar olumlu olursa, mevcut tedavi yöntemlerine ek bir tedavinin geçerliliğini kanıtlamaya çalışıyoruz. İş gücü ve ekonomik kaybı azaltmaya çalışıyoruz. Bu amaçla da yeni bir ürünün patentlenmesi ve ruhsatlanmasını sağlamaya doğru bir yol çizmiş olacağız" diye konuştu.

Proje için Sağlık Bakanlığının ilgili kurumlarından yasal izinlerin alındığını, Etik Kurulun onay verdiğini, Bilim, Sanayi ve Teknoloji Bakanlığı ile ATİGEN-CELL Teknoloji Özel Sağlık Hizmetleri Ticaret ve Sanayi A.Ş. tarafından da desteklendiğini anlatan Prof. Can, çalışmaya katılacak bütün hastaların sigortalandığını söyledi.

Projenin işleyişi hakkında da bilgi veren Prof. Dr. Can, şöyle devam etti:

"Üç grup hastamız var. Birincisi kontrol grubu, bunlara hiç hücre verilmeyecek, sadece baypas

operasyonu yapılacak. 20 hastalık ikinci gruba baypas operasyonunun yanı sıra kendi kemik iliklerinden alınan kök hücreler nakledilecek. Üçüncü grupta ise baypas ameliyatından sonra göbek kordonu mezenkimal kök hücrelerini alacak toplam 39 hasta öngörülmekte. Hastalar belirlendikten hemen sonrasında ön tetkiklere giriyorlar. Bu tetkikler arasında rutinlerin dışında PET, MR gibi ileri görüntüleme teknikleri de yer alıyor. Daha sonra hasta ameliyat için hazırlanıyor ve o aşamada hücreler naklediliyor."

Kök hücrelerin uygulanması için herhangi bir doku uyumu gerekmediğini ifade eden Prof. Dr. Can, "Bebekten elde ettiğimiz bu hücreler elimizde hazır, bankada bekletiliyor. Bir telefonumuzla 48 saat içinde hastaya nakledilecek hale geliyorlar" ifadesini kullandı.

KÖK HÜCRELER KIZLARDAN

Tamamı erkek olan hastaların yaşlarının 30 ile 80 arasından seçildiğini belirten Prof. Dr. Can, nakledilen kök hücrelerin ise ilerde takibi açısından kız bebeklerin göbek kordonundan elde edildiğini vurguladı.

Çalışmada şimdiye kadar 10 tane göbek kordonu kullanıldığını anlatan Can, kordonların onayla sezaryen ile doğumlarda alındığını ve annenin bir sistemik hastalığının olmaması ve belirli yaş aralığında bulunması gerektiğini söyledi.

Prof. Dr. A. Tulga Ulus da projenin arkasında büyük bir ekip bulunduğuna dikkati çekerek, "Hücreler elimize kullanılmaya hazır geliyor. Bunları mutlaka baypas sırasında kullanıyoruz, çünkü ameliyat sırasında bu hücreleri kalbe vermek daha etkili. Direkt hasarlı





dokunun etrafına bu hücreleri naklediyoruz. Çıplak gözle görerek daha önceden tetkik ettiğimiz yerlere doğrudan vermek çok önemli çünkü bu hücrelerin orada kalıcılığı daha çok oluyor" ifadelerini kullandı.

İLK HASTAYA NAKLEDİLDİ

Hastaları nakil sonrası 1 yıl takip ettiklerini anlatan Prof. Dr. Ulus, "Daha projenin başındayız. Dört kemik iliği kaynaklı kök hücre verdiğimiz hastamız var. 2 kontrol

grubu hastamız var. Göbek kordonu naklettiğimiz de 3 hastamız var. Net sonuçları araştırma bittiğinde göreceğiz. 2 senelik bir süreç bizi bekliyor" diye konuştu.

Kalpdeki hasarın sonucunun organ nakline kadar götüren kalp yetmezliğine yol açtığını belirten Ulus "Kalp nakline gerek kalmadan, o noktaya gelmeden hasarlı dokuda bir miktar düzelme sağlayabilmek için bu projeyi başlattık ve bu tedaviyi uygulamaya çalışıyoruz. Sonuçlarını hep birlikte göreceğiz" şeklinde konuştu.

Prof. Dr. Osman İlhan ise Türkiye'nin kök hücre çalışmalarında iyi bir noktada bulunduğunu kaydederek "Kök hücrelerin başka organlara döndüğünü görmek için orijinal bir çalışmaya adım attık. Kök hücre gelecektir. Nihayet Türkiye kendi

ayakları üzerinde duran, orijinal bir fikri olan bir projenin arkasında" değerlendirmesinde bulundu.

Ankara Üniversitesinde kemik iliğinden kök hücre nakillerinin başarıyla gerçekleştirildiğine işaret eden Prof. Dr. İlhan, 'Kemik iliğine karşı kordondan alınan kök hücre daha iyi olabilir' öngörüsüyle çok daha iddialı bir proje" dedi.



UTEAK Akreditasyon Ara Değerlendirmesi İçin Fakültemizdeydi



Fakültemiz Dekan Yardımcısı Prof. Dr. Gülfem Elif Çelik UTEAK ziyareti hakkında şunları paylaştı: "Bu ziyaret kapsamında UTEAK, eğitim kurulları, öğrenciler ve öğretim üyeleri ile görüşmeler gerçekleştirdi. Ziyaret, Kurulun Fakültemiz hakkında hazırladığı raporu öğretim üyeleri ve öğrencilere sunumunun ardından Morfoloji yerleşkesinde gerçekleşen Yeni Yıl Resepsiyonu ile tamamlandı.

UTEAK ziyareti hakkında Fakültemiz Dekanı Prof. Dr. Şehsuvar Ertürk ise şu bilgileri aktardı: Fakültemiz mezuniyet öncesi tıp eğitimi programı 2013 yılı başında Akredite olmuştu. UTEAK ekibince, bu üç yıllık zaman zarfında Fakültemizde uygulamaya koyduğumuz yeniliklerin diğer fakülteler tarafından örnek alınacak nitelikte olduğunun bildirilmesi bizleri ziyadesi ile memnun etmiştir. Önümüzdeki yıllarda da tüm öğretim elemanlarımız ve çalışanlarımızla birlikte mezuniyet öncesi ve sonrası eğitim programlarımızın daha da iyileştirilmesine yönelik çabalarımız devam edecektir."

Patoloji Anabilim Dalımızdan Dijital patoloji sistemli ilk uluslararası kurs



Ankara Üniversitesi Tıp Fakültesi Patoloji Anabilim Dalı'nda, 26-28 Kasım 2015 tarihleri arasında, Avrupa Patoloji Derneği (ESP) bünyesinde yer alan Avrupa Patoloji Okulu (ESCoP) tarafından düzenlenen yıllık uluslararası kurslardan 7'incisi gerçekleşti. Bu yılki "ESCoP

Nephropathology course: A practical workshop" başlıklı kurs Patoloji Anabilim Dalında Üniversitemiz altyapı projesi desteği ile yeni yapılandırılan dijital patoloji sisteminin kullanıldığı ilk uluslararası kurs olma, yeni kurulan ESP nefropatoloji çalışma grubunun ilk kursu olma gibi birden çok alanda ilk olma özelliğine sahip önemli bir eğitim faaliyeti olarak başarıyla tamamlandı.

Patoloji Anabilim Dalı Başkanı Prof. Dr. Işın Kuzu şu açıklamaları yaptı:

"Türkiye Patoloji Dernekleri Federasyonu ve Avrupa Patoloji Derneği tarafından ESCoP Kursları Türkiye Merkezi olarak belirlenmiş olan Fakültemiz Patoloji Anabilim Dalı, kurs sırasında nefropatoloji alanında dünya çapında uzman üç yabancı eğiticisi; Ian S. Roberts (Oxford /UK), Helmut Hopfer (Basel/Switzerland), Kerstin Amann (Erlangen/Germany) ağırladı. Çeşitli Avrupa ülkelerinden 20, Türkiye'deki çeşitli eğitim kurumlarından uzman, yardımcı doçent,

doçent ve profesör düzeyinde 60, toplam 80 patoloğun eğitim aldığı kursta, 3 gün boyunca medikal böbrek biyopsilerine tanısal yaklaşım mikroskopik sanal görüntüler üzerinde interaktif oturumlar ve sunumlar şeklinde her yönü ile tartışıldı. Patoloji Anabilim Dalı Başkanı Prof. Dr. Işın Kuzu'nun kurs ile ilgili açıklaması: Kursumuz, Üniversitemizin desteklediği altyapı projemiz kapsamında kurumumuza kazandırılan dijital patoloji sistemi kullanılarak gerçekleşti. Bu bizim, Mayıs 2014'de başlayan Ekim 2014'den itibaren % 90 oranında kurulumunu tamamladığımız dijital patoloji sistemimizi kullanarak gerçekleştirdiğimiz ikinci uluslararası eğitim faaliyeti ve tümüyle Anabilim Dalımız çatısı altında ve Üniversitemiz bilgi işlem alt yapısını kullanarak gerçekleştirdiğimiz ilk uluslararası faaliyetimizdir.

Avrupa Patoloji Derneği bünyesindeki ESCoP kurslarının 2003 yılından itibaren Ankara'da yapılmasını başlatan, sürdüren ve başarıları sayesinde Anabilim Dalımızın bu konuda Türkiye merkezi olmasını sağlayan tüm arkadaşlarıma teşekkür ederim. Bu kursun bilimsel organizasyonunu gerçekleştiren "Nefropatoloji" alanında uzman öğretim üyelerimiz Prof. Dr. Arzu Ensari ve Y. Doç. Dr. Saba Kiremitçi'yi, teknik organizasyonu gerçekleştiren personelimiz Gökhan Özdoğan ve kurs sırasında tüm hizmetlerin yürütülmesini sağlayan personelimiz Dursun Dağcı'yı başarılarından dolayı kutlarım. Konularında ulusal ve uluslararası düzeyde tanınan çok sayıda öğretim üyemiz ve yetişirmekte olduğumuz genç eğitim kadromuz ile birlikte, üniversitemizin desteği ile bölümümüze kazandırdığımız çağdaş teknolojik altyapı olanakları sayesinde bu eğitim faaliyetlerimizin artarak devam etmesini arzuluyoruz."

Ankara Üniversitesi Tıp Fakültesi'nde Hipofiz Sempozyumu ve Hipofiz Görüntüleme Kursu



Ankara Üniversitesi Tıp Fakültesi Endokrinoloji ve Metabolizma Hastalıkları Bilim Dalı tarafından 11. Hipofiz Sempozyumu 31 Ekim 2015 tarihinde gerçekleştirildi.

Fakültemiz Endokrinoloji ve Metabolizma Hastalıkları Bilim Dalı, 2004 yılında hipofiz hastalıkları hakkında farkındalığı artırmak ve bilimsel paylaşımlarda bulunmak üzere ilk Hipofiz Sempozyumunu düzenlemişti. Takip eden yıllarda Hipofiz Sempozyumları, geleneksel hale gelmiş, her yıl giderek artan katılım ve bilimsel kalitesi yüksek içerikle yapılmaya devam edilmişti. 11. Hipofiz Sempozyumu 31 Ekim 2015 tarihinde, yine Ankara

Üniversitesi Tıp Fakültesi Endokrinoloji ve Metabolizma Hastalıkları Bilim Dalı tarafından, bu tarihe kadar olan en kalabalık katılım sağlanarak, 364 hekimin iştiraki ile gerçekleştirildi.

Bu yıl hekimlerden gelen yoğun istek üzerine sempozyumdan bir gün önce, 30 Ekim 2015 tarihinde, 224 hekimin katılımıyla Hipofiz Görüntüleme Kursu da yapıldı. Programı, Bilim Dalı öğretim üyeleri Prof. Dr. Demet Çorapçıoğlu, Prof. Dr. Rifat Emral, Prof. Dr. Mustafa Şahin ve yeni öğretim üyesi olan Doç. Dr. Özgür Demir tarafından hazırlanan kurs ve sempozyum büyük bir ilgi ve dikkatle izlendi, konu hakkında deneyim paylaşımları etkin bir biçimde gerçekleştirildi.

İlk kez düzenlenmiş olan Hipofiz Görüntüleme Kursu'nun konuşmacıları genel olarak radyoloji uzmanlığı olan, farklı fakülte öğretim üyeleri arasından seçildi. Endokrinoloji uzmanlarının, iç hastalıkları asistan ve uzmanlarının, nükleer tıp uzmanlarının, hatta

nöroşirurji uzmanlarının da yoğun ilgi göstermesiyle başarılı bir kurs olarak tamamlandı. Gerek Hipofiz Sempozyumu gerekse Hipofiz Görüntüleme Kursu'nun farklı branşlardan geniş bir hekim katılımıyla gerçekleşmiş olması, fakültemizin Endokrinoloji ve Metabolizma Hastalıkları Bilim Dalı'nın hipofiz hastalıkları alanında yıllardır eksikliği duyulan multidisipliner yaklaşımı da başardığının bir göstergesi.

Artık geleneksel hale gelen Hipofiz Sempozyumları, ilgili branş hekimleri tarafından her yıl büyük bir istekle beklenen, bilimsel içeriği yüksek kaliteli akademik faaliyetlerin başında gelmeye aday bir etkinlik olarak göze çarpıyor.



14 Kasım Dünya Diyabet Günü Ankara Etkinlikleri Ankara Tıp Fakültesi tarafından düzenlendi



14 Kasım Dünya Diyabet Günü Ankara Etkinlikleri, bu yıl Ankara Üniversitesi Tıp Fakültesi Endokrinoloji ve Metabolizma Hastalıkları tarafından düzenlendi. Programı, Prof. Dr. Mustafa Şahin ve Doç. Dr. Özgür Demir hazırladı. Fakültemiz Endokrinoloji ve Metabolizma Hastalıkları Bilim Dalı öğretim üyeleri 13 Kasım günü, Ulucanlar Cezaevi sanat Sokağı'ndaki sinema salonunda hastalarımız ile buluştu.

200'e yakın hastanın katıldığı toplantıda, interaktif sunumlar yapıldı. Sunumlarda, 'diyabetli psikolojisi', 'hazır, katkılı ve bitkisel

gıdalar', 'diyabet tedavisinde cerrahinin yeri', 'diyabetlinin gündelik yaşamındaki çıkmazları ve çözümleri' gözden geçirildi. Hastalar pek çok konuda soru sorarak sunumlara dâhil oldular. Girişteki dilek ağacına hastalar dileklerini yazıp bağladılar. Bu dilekler, etkinlikleri düzenleyen ekipçe toplandı ve altmış hekimin katıldığı 14 Kasım Dünya Diyabet Günü bilimsel programı sırasında hekimlerle paylaşıldı. Dileklerin %50'si "diyabet ve insülininden kurtulmak istiyorum" idi.

Toplantıyı düzenleyen Bilim Dalımız öğretim üyeleri, diyabetin önlenmesi, oluşturu ise doğru ve etkin tedavisinin nasıl olacağına üzerinde durdular. Ülkemiz için temel problemin, gövdesel şişmanlık ve sedanter yaşam olduğunun altını çizdiler. Etkinliklerde, hareketli yaşam ve uygun, sağlıklı kalori alımının önemi defalarca vurgulandı.

OSTEOARTRİTTE GÜNCEL YAKLAŞIMLAR

“Eklem hareket, hareket hayattır. Eklemlerinizi koruyunuz.”



Uz. Hem. E. Emel TÜRKBEY

Açış konuşmalarında; Fakültemiz İbni Sina Araştırma ve Uygulama Hastanesi Başhemşiresi Uzm. Hem. E. Emel Türkbey Cumhuriyetimizin Kurucusu Ulu Önder Mustafa Kemal Atatürk tarafından temeli atılan, 70'inci yılını kutladığımız Ankara Üniversitesi Tıp Fakültesi'nde sağlık sistemi içinde profesyonel bir ekip anlayışı ile hareket edildiğini vurguladı.

Fakültemiz Dekanı Prof. Dr. Şehsuvar Ertürk ise köklü bir kurumda ekip ruhuyla hareket edilmesinden ve önemli bir halk sağlığı sorunu olan osteoartritin farklı disiplinleri bir araya getirerek ele alınmasından dolayı düzenleme kuruluna teşekkürlerini iletti.

Ankara Üniversitesi Rektör Yardımcısı ve Fakültemiz Hastaneler Başhekimi Prof. Dr. Bahaddin Güzel, aynı zamanda bir ortopedi doktoru olarak toplumsal bir sağlık problemi olan osteoartrite dikkat çekmek için düzenlenen etkinlikten duyduğu memnuniyeti ifade etti.

Başkanlığını İbni Sina Araştırma ve Uygulama Hastanesi Başhekimi Prof. Dr. Ayşe Küçükdeveci ve Hastane Başhemşire Yardımcısı Uzm. Hem. Tekmile Köse'nin yaptığı “Osteoartrit”,

başkanlığını Ankara Üniversitesi Rektör Yardımcısı ve Fakültemiz Hastaneler Başhekimi Prof. Dr. Bahaddin Güzel ve Hastane Başhemşire Yardımcısı Sevgi Yalçinkaya'nın yaptığı “Kalça ve Diz Osteoartritinde Cerrahi”, başkanlığını Enfeksiyon Hastalıkları ve Klinik Mikrobiyoloji Anabilim Dalı Öğretim Üyesi Prof. Dr. K. Osman Memikoğlu ve Hizmetiçi Eğitim Hemşiresi Uzm. Funda Taşkıran'nın yaptığı “Protez Enfeksiyonlarına Yaklaşım” konulu paneller büyük bir ilgi ile takip edildi.

Hassas Dokunuş Temalı 2'inci Yenidoğan Yoğun Bakım Sempozyumu



Hassas Dokunuş temalı “2.Yenidoğan Yoğun Bakım Ünitesinde Non-invaziv Bakım Stratejileri Sempozyumu” Ankara'da gerçekleştirildi.

Ankara Üniversitesi Tıp Fakültesi tarafından düzenlenen ve bu yıl 2'incisi gerçekleşen 'Non-invaziv Bakım Stratejileri Sempozyumu', yurt genelinden 42 yenidoğan yandal asistanı ve genç uzman hekimin katılımı ile 9-10 Ekim 2015 tarihlerinde Ankara'da gerçekleşti. Sempozyum kapsamında Ankara

Üniversitesi Tıp Fakültesi'nin yenidoğan hasta bakımında öncülük ettiği uygulama alanlarında; Prof. Dr. Begüm Atasay 'Doğru Başlangıç: Doğum salonu stabilizasyonu ve resusitasyonu', Prof. Dr. Saadet Arsan 'Non-invaziv solunum desteği' ve Prof. Dr. Ömer Erdeve de 'Non-invaziv surfaktan uygulama stratejileri' konularını güncel araştırmalar ve uygulamalar eşliğinde katılımcılar ile interaktif olarak işlediler.

İlk günün sonunda Ankara Üniversitesi Tıp Fakültesi Çocuk Hastanesi Yenidoğan Yoğun Bakım Ünitesi'nde her 3 konuşmacı grüplara bölünen katılımcılar ile ayrı ayrı pratik uygulamalar yaptılar.

En üst seviye sertifikaya sahip tek yenidoğan ünitesiyiz!

Katılımcıların ülkemizin en üst seviye olan 3B sertifikasına sahip tek ünite olan Çocuk Hastanesi Yenidoğan Yoğun Bakım Ünitesi'ni ziyaretleri oldukça ilgi çekti. Ünite ziyareti sırasında katılımcılar, ülkemizde yenidoğan hastalarda ilk kez başarıyla uygulanan iki ECMO (ekstra

korporeal membran öoksijenizasyon) hastası ile deneyimleri de gözlemleme fırsatı buldular.

Sempozyumun ikinci gününde ise Prof. Dr. Begüm Atasay 'Aile merkezli bakım: Neler yapabiliriz?', Prof. Dr. Ömer Erdeve 'Non-invaziv kardiyak yaklaşımlar' ve Prof. Dr. Saadet Arsan 'Bronkopulmonerdisplazi engellenebilir mi?' başlıklı interaktif oturumları gerçekleştirdiler.

Samimi bir ortamda gerçekleşen sempozyum sertifika töreni ile sona erdi.



Tıpta Uygulama Hataları Sempozyumlarının 7'incisi Yine Fakültemizde Gerçekleştirildi



Prof. Dr. Yaşar BİLGE

Ankara Üniversitesi Tıp Fakültesi Adli Tıp Anabilim Dalı tarafından her yıl düzenlenen Tıpta Uygulama Hataları Sempozyumları bu yıl, '7'inci Medikolegal Düzlem Geleneksel Tıpta Uygulama Hataları Sempozyumu' adı altında 10 Aralık 2015 tarihinde gerçekleştirildi. Fakültemiz İbni Sina Araştırma ve Uygulama Hastanesi Hasan Ali Yücel Konferans Salonu'nda düzenlenen Sempozyum, Fakültemiz Adli Tıp Anabilim Dalı Öğretim Üyesi Prof. Dr. Yaşar Bilge'nin açış konuşması ile başladı.

Kolaylaştırıcılığını Hacettepe Üniversitesi Tıp Fakültesi'nden Prof. Dr. Ali Rıza Tümer'in yaptığı 'Postoperatif Komplikasyonların Önlenmesi' isimli oturumda, Medipol Üniversitesi Tıp Fakültesi'nden Prof. Dr. Mustafa Öncel 'Genel Cerrahi Pratiğinde Tıbbi Uygulama Hataları', Fakültemiz Genel Cerrahi Anabilim Dalı'ndan Prof. Dr. Ethem Geçim 'Tıpta Finansman Sorunu ve Güncel Tıp Uygulamalarına Yansıması', Yargıtay 12'inci Ceza Dairesi'nden Gürsel Yalvaç 'Hatalı Tıbbi Uygulamalardan Kaynaklanan Ölümelerde, Cezai Sorumluluk, Yargısal Kararlardaki Yaklaşımlar' gibi konularda konuşmalar gerçekleştirdiler.

Fakültemiz Adli Tıp Anabilim Dalı Öğretim Üyesi Prof. Dr. Yaşar Bilge'nin kolaylaştırıcılığını yaptığı diğer oturumda ise, Fakültemiz

Anesteziyoloji ve Reanimasyon Anabilim Dalı'ndan Prof. Dr. Necmettin Ünal 'İdari Hatalardan Malpraktise Sepsis', Medipol Üniversitesi Tıp Fakültesi'nden Prof. Dr. Hüseyin Öz 'Sepsis Vakalarında Tıpta Uygulama Hataları', Medipol Üniversitesi Tıp Fakültesi'nden Doç. Dr. Mesut Yılmaz 'Sepsis Yönetiminde Yapılan Tıbbi Hatalar', Adli Tıp Kurumu'ndan Doç. Dr. Umut Gündoğmuş 'Hastane Enfeksiyonlarında Adli Tıp Yaklaşımı' konularında bilgiler paylaştılar.

Tıpta Uygulama Hataları Sempozyumlarının hazırlanmasında birçok emeği bulunan Fakültemiz Adli Tıp Anabilim Dalı Öğretim Üyesi Prof. Dr. Yaşar Bilge bu yıl 'sepsis' temasıyla gerçekleştirilen sempozyum hakkında şu açıklamaları yaptı;

"Kişiler günümüzde yaşarken olana ve ölene çare yok diyerek durumu sıklıkla kabullenir. Böylelikle olayı savunmacı tarzda çözer, baskılar. Bununla birlikte hata analizi yapmayı, denetlemeyi, kontrolü geliştirmesi gerekir. Bu açıdan ölenlerimize otopsi yaparak süreç denetiminde hata alanları belirlenebilir. Model simulasyonunda planlama ve değerlendirmede öncelikleme, sıralama, sınıflandırma kurallarının geçerlik ve güvenilirlik denetlenmesi gerekir. İşte bunun yapılmasındaki amaca ulaşmada sepsis hastalığı bir değerlendirme aracı olabilir. Koşullu süreçlerin anlaşılması da bu yolla mümkün olabilir.

Bunun için esnek, zamana dayalı, dinamik süreç üretilme gereğine inanmaktayız.



Gürsel YALVAÇ

Tıpta uygulama hatalarını ortadan kaldırma, önleme, azaltma açısından katı güvenlik yöntemi olan cezalandırma yöntemleri yerine eğitim öğretim ve alt yapı uygunluğunun geliştirilmesi gereğine inanmaktayız. Toplantımızın bu yönüyle akredite sisteme destek olacaktır. Toplam kalite çerçevesinde eş değerli sistemlerin oluşturulması için bir halk sağlığı olan Tıpta Uygulama Hataları, iyi klinik uygulamalar standartlarının oluşturma gereğini de sağlayacaktır. Yasal ve Etik ilkelere göre; özerklik, yararlı olma, zarar vermeme, adaletli olma yönündeki uğraşlarımızı bu yolla artıracğız.

Toplantımıza katkıları olan rektörlüğümüze, dekanlığımıza, panelistlere çok teşekkür ederiz. Toplantımızı Onurlandıran size de teşekkür eder, saygılar sunarız."



"Kanser hastası yaşlılar için evde bakım geliştirilmeli"



Prof. Dr. Osman İLHAN

Ankara Üniversitesi Tıp Fakültesi Hematoloji Bilim Dalı öğretim üyesi ve Geriatrik Hematoloji Derneği Başkanı Prof. Dr. Osman İlhan, kanser hastası yaşlıların evde bakımında yardımcı sağlık personelinin devreye girmesi gerektiğini belirterek, "Yardımcı sağlık personeli hekim gözetiminde tedaviyi evde takip ederse sağlık hizmetlerinde daha verimli sonuç alınabilir. Özellikle hemşirelerin bu alandaki eğitimine önem verilmeli. Bu sayede hastanelerin ve hekimlerin yükü azaltılarak hastaların da yaşam kalitesinin artırılması sağlanabilir" dedi.

2025'de Ülkemiz Dünyada en hızlı yaşlanan ülke olacak

Ulusal Geriatrik Hematoloji Kongresi'nin dördüncüsü 2-4 Ekim 2015 tarihleri arasında Ankara Üniversitesi Tıp Fakültesi Morfoloji Binasında gerçekleştirildi.

Kongre Başkanı ve Ankara Üniversitesi Tıp Fakültesi Hematoloji Bilim Dalı öğretim üyesi Prof. Dr. Osman İlhan, yaptığı açıklamada, yaşlılarda kan kanserlerinin tedavisi konusundaki son gelişmelerin ele alındığı toplantıda "Geriatrik Hemşirelik Sempozyumu" da düzenlendiğini bildirdi.

Yaşam kalitesini kaybetmeden uzun süre yaşamanın insanların hedeflerinden biri olduğunu anlatan Prof. Dr. İlhan, "Türkiye yakın geçmişte genç nüfusa sahipti. Bugün ise erkeklerde ortalama yaşam 73, bayanlarda 79'dur. Aralık 2014 sayımlarına göre toplam nüfusun yüzde 8'i 65 yaş üstünde olup 6 milyon kişiyi aşmaktadır. Buna karşılık 2025 yılında 15 milyon yaşlı nüfus beklenmektedir.



4. Ulusal GERİATRİK HEMATOLOJİ Kongresi

Dünya Sağlık Örgütü verilerine göre 2025'de ülkemiz dünyada en hızlı yaşlanan ikinci ülke olacaktır" diye konuştu.

Prof. Dr. İlhan, Türkiye'nin, dünyada en hızlı yaşlanan ülkelerden biri olarak yakın gelecekte ileri yaştaki hastaların bakımı ve tedavisiyle ilgili sorunlarla daha fazla karşı karşıya kalacağını söyledi.

Yaşlılıkta kanser görülme oranının arttığını dile getiren İlhan, ileri yaştakilerin tedavi ve ilaç giderlerinin ülke ekonomilerini zorlamaya başladığını, İngiltere'de kısa süre önce bazı ilaçların geri ödeme listesinden çıkarıldığını kaydetti.

Yaşlılarda hastanede uzun süreli yatış ve maliyet etkin olmayan ilaç ve tedavilerin sağlık harcamalarını artırması nedeniyle tedaviye gereksinim duyan diğer yaş grubundaki hastalara yeterli pay ayrılmadığını aktaran Prof. Dr. İlhan, bu durumun evde bakım hizmetlerini gündeme getirdiğini bildirdi.

Kanser hastası yaşlıların evde bakımında yardımcı sağlık personelinin devreye girmesi gerektiğini vurgulayan Prof. Dr. İlhan, "Yardımcı sağlık personeli hekim gözetiminde tedaviyi evde

takip ederse sağlık hizmetlerinde daha verimli sonuç alınabilir. Özellikle hemşirelerin bu alandaki eğitimine önem verilmeli. Bu sayede hastanelerin ve hekimlerin yükü azaltılarak hastaların da yaşam kalitesinin artırılması sağlanabilir" ifadelerini kullandı.

İki gün süren kongrede yaşlılık döneminde ortaya çıkan hastalıklar ve yeni tedavi yöntemlerine ilişkin görüşler paylaşıldı.



Çikolata Kistlerine Son



Operasyonun, kişide kısırlık yapabilen, sağlıklı kadınlarda yüzde 20, kısırlık tedavisi gören kadınlarda yüzde 50 görülme sıklığına sahip olan çikolata kisti şikayeti olan 18 yaşındaki bir hastaya uygulandığını anlatan Prof. Dr. Berker, özellikle çikolata kisti ameliyatlarında açık cerrahinin yumurtalığa zarar verme riski bulunduğunu, bu nedenle kapalı yöntemin tercih edildiğini söyledi.

Prof. Dr. Berker, yumurtalığın korunmasına olanak sağlayan kapalı teknikte üç boyutlu görüntüyle yöntemle başarının oranının daha çok arttığına dikkati çekerek, "Bu teknikle yumurtalık elimizdeymiş gibi çok net bir görüntü altında ameliyatı gerçekleştirdik. Yumurtalıkta hiçbir dokuya zarar vermeden çikolata kistini çıkarttık" diye konuştu.

Üç boyutlu görüntü ile kapalı cerrahi operasyonlarının farklı alanlarda da yapılabildiğini kaydeden Prof. Dr. Berker, yöntemi ilerleyen günlerde miyom ve rahim alma ameliyatlarında da gerçekleştireceklerini söyledi.

Kadınlarda kısırlık yapabilen çikolata kistleri, cerrahinin birçok alanında kullanılan kesi yapılmadan ameliyat şansı tanıyan kapalı cerrahide yeni uygulanan "üç boyutlu görüntüleme" tekniği ile alınabiliyor. Teknik, üç boyutlu görüntü elde edilmesini sağladığından yumurtalıklar zarar görmeden ameliyat gerçekleştirilebiliyor.

Ankara Üniversitesi Tıp Fakültesi Kadın Hastalıkları ve Doğum Anabilim Dalı öğretim üyesi Prof. Dr. Bülent Berker, kapalı cerrahi olarak isimlendirilen "endoskopik cerrahi"nin dünyada ilk kez jinekoloji alanında uygulandığını, ancak süreç içinde özellikle genel cerrahi başta olmak üzere farklı cerrahi branşlarca sık kullanıldığını belirtti.

ABD'de mevcut ameliyatların yüzde 20'sinin kapalı yöntemle yapıldığını ifade eden Prof. Dr. Berker, yöntemin hekim ve hasta açısından çok avantajlı olduğunu ifade ederek, şunları söyledi:

"Açık cerrahi ile kıyaslandığında hastanın vücudunda derin ve geniş kesi yapılmadığından ameliyat izi ve buna bağlı ağrı da olmuyor. Yaranın enfeksiyon kapma riski ortadan kalkıyor, hastanede yatış süresi çok azalıyor. Bununla da hem yatak işgali önleniyor hem de hastane enfeksiyonu riski en aza indirgeniyor. Hasta, birkaç gün içinde sosyal yaşama dönebiliyor. Böylece işgücü kaybının önüne geçilebiliyor ve refakatçi ihtiyacı da ortadan kalkıyor."

KAPALI CERRAHİDE YENİ DÖNEM

Kapalı cerrahi yönteminde ameliyatın yapılabilmesi için cerrahi işlemin yapılacağı alanın kamera tekniği ile görüntülenerek monitöre verildiğini anlatan Prof. Dr. Berker, "Bu yöntemde ekrandaki görüntü büyütüldüğünden her şey çok daha net ve açık görünüyor" dedi. Prof. Dr. Berker, son olarak endoskopik cerrahiye üç boyutlu sistemin eklendiğini ifade ederek, şunları kaydetti:

"Kapalı yöntemde göbekten açılan kesiye yerleştirilen özel tüplerin içine konulan kamera, HD özelliğe sahip ve iki ayrı kamera sistemi içeriyor. Böylece görüntü 2 kamera ile birlikte ekrana yansıtılıyor ve 3 boyutlu doğal görüntü elde ediliyor. Bunu üç boyutlu görebilmek için tüm ameliyat ekibi özel gözlükler takıyor ve operasyonu gerçekleştiriyoruz. Gözlükler sayesinde sanki organı dışarı çıkartmışız gibi çok ince detayları görerek çalışabiliyoruz. Böylece çok daha dikkatli ve koruyucu ameliyatlara gerçekleştirilebiliyor. Başarı yüzde 100'e yaklaşıyor."

İLK OPERASYON

Üç boyutlu görüntüleme ile kapalı cerrahi uygulamasının ilkinin gerçekleştirildiğini anlatan Prof. Dr. Berker, "Ankara'da bu ameliyat ilk kez hastanemizde, jinekoloji alanında yapıldı" diye konuştu.



Ankara Tıp 70 yaşında



Prof. Dr. Abdülkadir Noyan'ın hayatını ve kuruluşun tarihçesini anlatan bir konferans verdi. Konferansın ardından Fakültemiz Dekanı Prof. Dr. Şehsuvar Ertürk'ün başkanlığında '70 Yıllın Öyküsü' isimli bir panel düzenlendi. Panelde Fakültemiz Kardiyoloji Anabilim Dalı emekli öğretim üyelerinden Prof. Dr. Sabahat Kaymakçalan, Ruh Sağlığı ve Hastalıkları Anabilim Dalı öğretim üyesi Doç. Dr. Bora Başkak, 2014 yılı dönem birincimiz ve Radyoloji Anabilim Dalı araştırma Görevlisi Bilgesu Arıkan ile Stj. Dr. Kübra Korkmaz birer konuşma yaptılar. Programın son bölümünde Üniversitemiz Rektörü Prof. Dr. Erkan İbiş ve Fakültemiz Dekanı Prof. Dr. Şehsuvar Ertürk tarafından Prof. Dr. Semih Başkan ve panelistlere plaket sunuldu. Tören, tüm katılımcı ve konukların Morfoloji merdivenlerinde hatıra fotoğrafı çektirmeleri ile sona erdi.

Fakültemizin 70'inci yıl dönümü dolayısıyla Fakültemiz Dekanlığı ile Tören ve Öğrenci Etkinlikleri Komisyonu tarafından bir kutlama programı tertiplendi. Programın öncesinde, Ankara Üniversitesi Tıp Fakültesi Dekanı Prof. Dr. Şehsuvar Ertürk, öğretim üyelerimiz, hemşirelerimiz ve öğrencilerimiz Anıtkabir'de Ata'nın huzuruna çıkarak, Ankara Tıp Fakültesi'nin kurulmasını bizzat istemiş olan Cumhuriyetimizin kurucusu ulu önder Mustafa Kemal Atatürk'e olan

saygı ve bağlılıklarını bildirdiler. Morfoloji Yerleşkesi Ord. Prof. Dr. Abdülkadir Noyan Konferans Salonu'nda gerçekleştirilen programın sunuş ve açılış konuşmalarını Üniversitemiz Rektörü Prof. Dr. Erkan İbiş ve Fakültemiz Dekanı Prof. Dr. Şehsuvar Ertürk gerçekleştirdi.

Fakültemiz eski dekanlarından, Genel Cerrahi Anabilim Dalı emekli öğretim üyesi Prof. Dr. Semih Başkan, Ankara Tıp Fakültesi'nin kurucu dekanı Ord.

'Kanseri önleyen ya da tedavi eden hiçbir gıda maddesi yok'



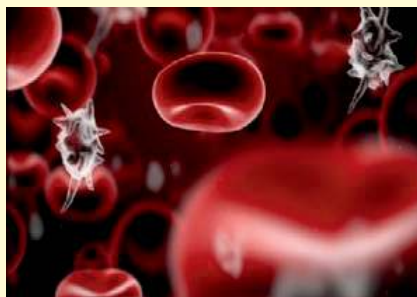
TÜBA Gıda, Beslenme ve Kanseri Çalışma Grubu yürütücülerinden Prof. Dr. Demirer, TÜBA Gıda, Beslenme ve Kanseri Önlenmesi Sempozyumu Raporu'nu değerlendirdi. Rapora yansıyan sonuçlar hakkında bilgi veren Prof. Dr. Demirer, kanser tedavisi gören hastaların yaklaşık yüzde 40'ının aldıkları kemoterapiye ilaveten, onkologlarından haberli ya da habersiz tamamlayıcı veya alternatif tıp ürünlerini de kullandıklarını kaydetti. Yenildiği veya içildiği takdirde kanseri önlediği ya da tedavi ettiği

gösterilen hiçbir gıda maddesi bulunmadığının altını çizen Prof. Dr. Demirer, konunun otoritesi olan, olmayan kişi ve odakların görüş belirterek hastalarda kafa karışıklığı yarattığını söyledi. Prof. Dr. Demirer, obeziteden korunma ve alkol tüketiminin azaltılması dışında diyetin kanser riskini kesin olarak azalttığını gösteren spesifik bir kanıt bulunmadığına işaret etti.

Sigaranın başta akciğer kanseri olmak üzere yaklaşık 20 kanser türünü tetikleyen en güçlü etkenlerin başında geldiğini ifade eden Prof. Dr. Demirer, sigaranın tek başına diyet

faktörleri ve beslenme alışkanlıklarından kaynaklanan kanserlerden daha fazla hastalığa neden olduğunu söyledi.

Prof. Dr. Demirer, kansere yol açan nedenleri de; radyasyon ve ultraviyole ışınlarla maruz kalmak, obezite, odun ve kömür ateşinde ızgara, tütsüleme, tuzlayarak saklama yöntemi ile hazırlanan gıda maddelerini tüketmek, düzenli alkol kullanmak olarak sıraladı.



Küçük Emine Ankara Tıp'ta Hayata Yeni Kalbiyle Tutundu



Ankara'da yaşayan 8 yaşındaki Emine Çelik, vücuduna 15 ay önce yerleştirilen ve bir çanta içinde yanında taşımak zorunda olduğu kalp destek cihazının 2 yıllık ömrünün bitmesine birkaç ay kala, İzmir'den bağışlanan kalp sayesinde sağlığına kavuştu.

Küçük Emine, kalp destek cihazının sorun çıkarmaya başlaması üzerine acil nakil sırasına alındı. Yaklaşık 5 ay acil nakil sırasında bekleyen Emine'ye, İzmir'de 10 yaşında beyin ölümü gerçekleşen bir çocuktan bağışlanan kalp, Ankara Üniversitesi Tıp Fakültesi'nde başarılı bir operasyonla nakledildi.

Emine'nin sağlık durumu hakkında bilgi veren Ankara Üniversitesi Tıp Fakültesi Çocuk Kardiyolojisi Bölümü Öğretim Üyesi Prof. Dr. Ercan Tutar, hastayı 3 yıldır takip ettiklerini söyledi.

Kalp fonksiyonlarının bozulması üzerine Emine'ye kalp destek cihazı taktıklarını anlatan Prof. Dr. Tutar, "Bu cihaza ait sorunlar oluşabiliyor, pıhtılaşma gibi. Bu sorunların sıklaşması, arkasından da kalp fonksiyonlarının giderek bozulması yüzünden, ki bu destek cihazları çok uzun ömürlü değil, kişilere 2 yıl destek sağlayabiliyor" diye konuştu.

Cihazdaki sorunlar üzerine 5 ay önce



acil nakil listesine alınan Emine'ye 11 Eylül 2015'te nakil yapıldığını anlatan Prof. Dr. Ercan Tutar, "Gayet başarılı bir ameliyat oldu. Ameliyattan sonraki süreç de başarılı geçti. İyiyiz, hepimizin yüzü gülüyor. Hem hastalarımızın, hem bizim yüzümüzün gülmesi, hayatlara mutluluk sağlamak için organ bağışının gerekli olduğunu düşünüyorum" ifadelerini kullandı.

Organ toprağa gideceğine, Emine'ye takıldı

Nakil işlemini gerçekleştirilen ekipte yer alan Ankara Üniversitesi Tıp Fakültesi Cebeci Hastanesi Başhekimi ve Kalp ve Damar Cerrahisi Anabilim Dalı Başkanı Prof. Dr. Rüşhan Akar ise yapılan operasyonu heyecanlı bir süreç olarak değerlendirdi.

"Hastamız 5 aydır acil listesindeyken kendi vücuduna uygun bir kalp çıktı. Dolayısıyla organ toprağa gideceğine, Emine'ye takıldı" diyen Prof. Dr. Akar, ameliyatın 5 saat sürdüğünü ve 6 cerrah ile çok sayıda hekimin operasyon sırasında görev aldığını bildirdi.

Organın İzmir'den getirilmesine yardımcı olan Sağlık Bakanlığı ve Türk Silahlı Kuvvetlerine teşekkür eden Prof. Dr. Rüşhan Akar, şöyle konuştu:

Beyin ölümü, ölüm demek ve ölüm gerçekleşiyorsa, organlar yaşıyorsa, kalp olsun, karaciğer olsun her biri pek çok can kurtarabilir. Organ bağıışı maalesef istenen boyutta değil. Organ bağıışını artırabilirsek, pek çok can Emine gibi kurtulabilir. Gururluyuz. Emine, hastanemizde destek cihazı bağıılyken kalp nakli yaptığımız ilk çocuk hastamız. Şu ana kadar her şey iyi gidiyor, 12 haftaya kadar taburcu edeceğiz. Emine şimdi normal yaşamına, eğitimine devam edebilecek, oyun da oynayabilecek."

Prof. Dr. Akar, organ bağıışının önemine vurgu yaparak,

"Akrabalarımıza organlarımızı verirken sakınmıyorlar ama kime gideceğini bilmedikleri zaman tereddüt ediyorlar. Hiç tereddüt etmesinler, iyi bir insana gidiyor ve yepyeni bir hayata devam ediyorlar, yoksa toprağa gidecek organ" dedi.

Ankara Üniversitesi Tıp Fakültesi Çocuk Yoğun Bakım Ünitesi Uzmanı Prof. Dr. Tanıl Kendirli de ameliyat sonrası süreci anlatarak, "Ameliyattan sonra kalp ve damar cerrahisi yoğun bakımına aldık. İstemediğimiz bir olay yaşadık. Nakilden sonra ilk saatte, nakil olan kalp durdu. 15 dakika kadar müdahale ettik, ardından kalp tekrar atmaya başladı. Şu anda da Emine çok iyi, bizimle iletişim kurabiliyor. Bir, iki güne yoğun bakımdan çıkarabiliriz" şeklinde konuştu.

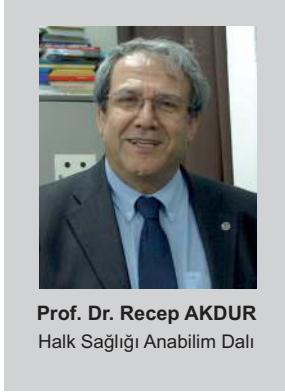
Ben de oynayabilecek miyim artık?

Anne Nazife Çelik, Emine'nin kalp destek cihazı takıldığında hayatının kısıtlandığını belirterek, şöyle konuştu:

"Biz 4'üncü katta oturuyoruz. Balkondayken aşağıda oynayan çocukları görüp, inip oynamayı çok istiyordum. Nakil olduktan sonra Ben de oynayabilecek miyim artık dedi. Çok mutluyuz. Yeniden doğmuş gibi kızımız. Kendisi de çok mutlu, sürecin kendisi de farkında. Cihazdan kurtulduğu için çok mutlu. Şu anda kendi kalbi olduğunu, sadece cihazın çıktığını sanıyor."



Karbonmonoksit Dedektörleri Kışın Hayat Kurtarıyor



Prof. Dr. Recep AKDUR
Halk Sağlığı Anabilim Dalı

Ankara Üniversitesi Tıp Fakültesi Halk Sağlığı Anabilim Dalı Başkanı Prof. Dr. Recep Akdur, kış aylarında sobalardan sızan karbonmonoksit gazının üzücü sonuçlara yol açmaması için evlerde dedektör kullanılması gerektiğini bildirdi.

Prof. Dr. Akdur, yaptığı açıklamada, her yıl yüzlerce insanın sobadan sızan karbonmonoksit gazından kaynaklı zehirlenme sonucu hayatını kaybettiğini söyledi.

Havaların soğumasıyla birlikte yakılmaya başlanan sobalar, gerekli önlemi almayanlar için ölüm tehlikesi taşıyor diyen Prof. Dr. Akdur; Türkiye'de her yıl yüzlerce kişi, bilinçsiz soba seçimi, kalitesiz kömür kullanımı ve uygun olmayan yakma yöntemi yüzünden meydana gelen karbon monoksit zehirlenmesi sonucu ya hastanelik oluyor ya da hayatını kaybediyor.

Ankara Üniversitesi Halk Sağlığı Ana Bilim Dalı Başkanı Recep Akdur, yaptığı açıklamada, son günlerde kalitesiz kömür kullanımındaki artış nedeniyle soba zehirlenmelerine bağlı ölümlerin arttığını belirtti. Zehirlenmelerin sobalarda yakılan kömürün kalitesizliği nedeniyle tam yanmaması sonucunda oluşan karbon monoksit gazından kaynaklandığını

bildiren Prof. Dr. Akdur, oluşan karbon monoksit gazının sobadan odaya sızması ve yayılmasının zehirlenmeye neden olduğunu ifade etti.

Özellikle kalitesiz kömürlerin daha zor yandığını ve gaz oluşmasına neden olduğunu kaydeden Prof. Dr. Akdur, soba zehirlenmelerine bağlı ölümleri önlemenin aslında kolay olduğunu ve bedelinin bir torba kömür fiyatında olan karbon monoksit dedektörü kullanmaktan geçtiğini kaydetti.

Sobaların yanlış yakılması, bacanın çekmemesi, kalitesiz kömür kullanılması nedeniyle karbon monoksit zehirlenmesiyle karşılaşıldığını belirten Akdur, özellikle kalitesiz kömürlerin bu ölümleri daha da artırdığını söyledi.

İnsanların soğuktan değil, sobadan ve zehirlenmekten korkması gerektiğini belirten Prof. Dr. Akdur, "Görünen dumandan ziyade görünmeyen duman insan hayatı için daha tehlikelidir. Karbonmonoksit renksiz, kokusuz, tatsız ve havadan hafif bir gazdır. Bu özellikleri nedeniyle bulunduğu ortamlarda insanlar tarafından fark edilemez. Daha da kötüsü insanları rehavete sürükler. Bireyler zehirlendiğinin farkına bile varmadan derin bir uykuya dalar ve bir daha uyanamaz. Bu nedenle de sessiz katil olarak adlandırılır" diye konuştu.

Prof. Dr. Akdur, yetersiz soba ve boru sistemi, kalitesiz kömür ile uygunsuz yakış şekillerinin karbonmonoksit zehirlenmelerine yol açabileceğini anlattı.

Soba zehirlenmelerine bağlı ölümleri önlemenin çok zor olmadığını vurgulayan Prof. Dr. Akdur, şöyle konuştu:

"Kömür sobasıyla ısınılan evlerde olası karbonmonoksit zehirlenmelerinin üzücü sonuçlara yol açmaması için mutlaka bu gazı ortamda belirleyen dedektörün kullanılması gerekmektedir. Çünkü sobaya, soba borularına ve yakıtına ne kadar özen gösterilirse gösterilsin karbonmonoksit sızıntısı ihtimali sıfırlanamamaktadır. Dedektörler, havadaki karbonmonoksit miktarı belli düzeye ulaşınca gazı algılayan ve yüksek sesle alarm veren cihazlardır. Piyasa da makul fiyatlarla da satılmaktadır."



Prof. Dr. Akdur, kömür kalitesinin kötü olmasının zehirlenmelere davetiye çıkarabileceğini dile getirerek, kalorisi yüksek kaliteli kömürlerin tercih edilmesini, verimli ısınma ve zehirlenme riskinin en aza inmesi açısından çok önemli olduğunu kaydetti.

Prof. Dr. Akdur, "Kömür kullanan vatandaşlar ya da kömür dağıtan kuruluşlar bu ölümleri kolayca önleyebilir. Bir dedektörün fiyatı 40-50 liradan başlıyor. Eğer kuruluşlar yurttaşlara bir torba az kömür verip onun yerine karbon monoksit dedektörü verse kimse ölmeyecek" diye konuştu.

Karbon monoksit dedektörü çalışır vaziyette bırakıldığında sobadan sızıntısı olur olmaz büyük bir gürültü ile alarm verdiğini dile getiren Prof. Dr. Akdur, durumdan haberdar olan vatandaşların kapı ve pencere açarak ortamı havalandırması ve dışarı çıkarak ölümden kolayca kurtulabileceğine dikkati çekti.

Soba zehirlenmelerinin dışarının havasının evin içindeki havadan daha sıcak olduğu zamanda yani aslında havanın daha ılıman olduğu günlerde meydana geldiğini bildiren Prof. Dr. Akdur, eğer evde gaz dedektörü yok ise en pratik çözüm böyle günlerde soba yakmamaktır dedi. Lodos estiği günlerde de lodos rüzgarının sıcak olması nedeniyle dışarıdaki hava ev içindeki havaya göre daha soğuktur ve bacalar iyi çekmez. Böyle günlerde de ya dedektör kullanmak ya da soba yakmamak gerekir.



Prof. Dr. Akdur, fırtınalı havalarda, kömür sobalarının kullanılmaması ve bacaların mutlaka temizletilmesi gerektiğine işaret ederek, özellikle lodos esen gecenin sabahında, hastanelere çok sayıda karbon monoksit zehirlenmesi vakası geldiğini söyledi.

Gaz detektörü olmayan yurttaşların, ılıman günlerde, kuvvetli rüzgar esen günlerde, lodos esen günlerde uyumadan önce sobalarını mutlaka söndürülmeleri gerektiğini kaydeden Prof. Dr. Akdur, zehirlenmeye maruz kalan kişilerde görülen ilk belirtinin ortam içinde kalma süresine bağlı

olarak hissedilen şiddetli baş ağrısı olduğunu anlattı. Böyle durumlarda yapılacak ilk şeyin derhal odanın kapı ve pencerelerinin açılarak temiz havayla havalandırılması ve içeride bulunanların derhal odayı terk etmesi, zehirlenme belirtileri gösterenlerin ise



hemen en yakın hastanenin acil servisine ulaştırılması olduğuna işaret eden Prof. Dr. Akdur, "Bu tür zehirlenmelerde dakikalar çok önemli. Zehirlenenler en hızlı şekilde hastanelere nakledilmeli" şeklinde konuştu.

Prof. Dr. Hamdi Akan Avrupa Hematoloji Derneği (EHA) Eğitim Komitesi Üyeliğine Seçildi



Prof. Dr. Hamdi AKAN
Hematoloji Bilim Dalı

Avrupa Hematoloji Derneği (EHA) Hematoloji'nin Avrupa'daki standartlarını belirleyen, bunun için de hematoloji eğitiminin ölçütlerini ve kurallarını tüm Avrupa Birliği üyelerine uyacak şekilde düzenleyen ve Hematoloji konusunda politikaları geliştirip, lobi faaliyetlerinde bulunan en önemli kuruluştur.

EHA, bu işlevlerini yerine getirirken Avrupa Birliği aday ülkeler ve Avrupa'ya yakın ülkelerle birlikte çalışmakta. Türkiye başta olmak üzere

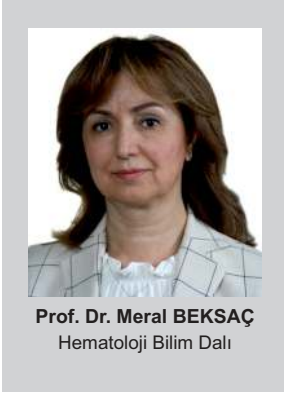
İsrail, Mısır, Lübnan ve Ürdün ile de bağlantıları var. Türkiye'de ise Türk Hematoloji Derneği aracılığı ile bu bağlantıları sağlıyor. Avrupa'daki Hematoloji Eğitimi için düzenlediği kongre, okul ve toplantılar dışında Internet üzerinden senkron ve asenkron eğitimler yapıyor ve Masterclass eğitim projesi yürütüyor. Ayrıca Avrupa'daki Hematoloji Eğitim müfredatı da EHA tarafından belirlenmekte. EHA, tüm bunları 2011'de sonlanan bir Avrupa Projesi üzerinden (H-Net) geliştirdi ve Türkiye'de bu projede ortak olarak yer aldı.

Dernek bünyesinde bu gelişmeleri sağlayan, izleyen ve denetleyen yapı ise EHA Eğitim Komitesi. Bu komiteye üyelik, adaylık başvurusu ve seçim ile olmakta. Prof. Dr. Hamdi Akan, H-Net projesinde Türkiye temsilcisi olarak yer aldı ve aynı dönemde geliştirilen 'Online Masterclass' projesinde eğitici olarak çalıştı ve içinde Türkiye'den uzmanlık

öğrencilerinin de bulunduğu çok sayıda Avrupa Hematoloji Uzmanlık öğrencisinin eğitiminde rol aldı. Bu dönemde Avrupa Hematoloji Müfredatının geliştirilmesinde ve bu müfredatın Ankara Üniversitesi Tıp Fakültesi Hematoloji Bilim Dalında uygulanmasında önayak oldu. 2014 yılında Avrupa Hematoloji Mezuniyet Sonrası Eğitim Kredilendirilmesi (EBAH-CME) kurulunda görev aldı. Bu yıl EHA Eğitim Komitesinde boşalan yer için adaylık başvurusunda bulundu ve Komite üyeliğine seçildi.

Tüm bu görev ve çalışmaların temel hedefi Türkiye'de Hematoloji eğitiminin Avrupa standartlarında olmasının sağlanmasıdır ve EHA'nın verdiği değişik bilim adamı desteklerinden Türk Hematoloji Uzmanlarının da faydalanmasını sağlamaktır.

Akraba Dışı Kordon Kanı Bankamız'a Uluslararası Tescil



Prof. Dr. Meral BEKSAÇ
Hematoloji Bilim Dalı

Ankara Üniversitesi Akraba Dışı Kordon Kanı Bankası, uluslararası akreditasyon sertifikası "FACT NetCord"u alarak tescillendi.

Ankara Üniversitesi Tıp Fakültesi Akraba Dışı ve Kordon Kanı Bankası Sorumlusu ve Hematoloji Bilim Dalı Öğretim Üyesi Prof. Dr. Meral Beksaç, yaptığı açıklamada, göbek kordon kanının daha çok kemik iliği ile ilgili hastalıklar, kanser, kalıtsal hastalıklar ve bağışıklık sistemi hastalıklarının tedavisinde kullanıldığını anlattı.

Şimdiye kadar merkezlerinde akraba dışı 4, akrabalar arası 16 kordon kanı nakli gerçekleştirildiğini belirten Prof. Dr. Beksaç, "Kalitemizin dünya standartlarını yakaladığımız yaptığımız testlerle ve klinik uygulama sonuçları ile biliyoruz. Bankamızdan sağlanan ürünlerle yapılan nakillerde kök hücrenin tutması da bunu bize gösterdi" dedi.

Bu kapsamda uluslararası "FACT NetCord" akreditasyon sertifikasını, iki yıldır süren incelemeler ve müfettiş denetlemeleri sonucunda Ekim ayında aldıklarına değinen Prof. Dr. Beksaç, "Bu akreditasyon belgesini alan Türkiye'deki tek bankayız. Bu belge 3 yıl geçerliği olan bir sertifika. Dünyada daha önce bu statüye ulaşmış 52 banka bulunuyor. ABD'de bile sadece 10, Fransa'da 4, İtalya'da 4, İspanya'da 2, İngiltere'de 2 bankanın akredite olduğu dikkate alındığında seçiciliğin önemi daha iyi anlaşılıyor" diye konuştu.

Söz konusu kalite belgesinin alınmasının avantajlarına değinen Prof. Dr. Beksaç, şöyle devam etti:

"Sağlık Uygulama Tebliği (SUT) kapsamında akraba dışı periferik kök hücre, kemik iliği veya kordon kanı bedelinin her biri 15 bin lira. Oysa yurt dışında bu rakamlar kordon kanı için 75 bin-100 bin liraya kadar yükselmektedir. Diğer hücrelerin bedeli ise kordon kanının yaklaşık yarısı düzeyindedir. Bu da erişkinlerde çift kordon kanının kendi öz kaynaklarımızdan, mali yönden endişelenmeden, rahatlıkla sağlanabileceğine işaret etmektedir."

Prof. Dr. Beksaç, belgeyle ülkenin kendi öz kaynaklarının kullanımının ulusal ve uluslararası arenada önünün açılacağını vurguladı. Prof. Dr. Beksaç, "Burayı denetleyen bir uluslararası kuruluşun garantisi altında kordon kanını saklamak, sakladığımız ürünün kaliteli olduğunu ve nakilde başarı sağlanacağını göstermektedir" ifadesini kullandı.

"Bin üniteyi geçtik"

Akraba dışı kordon kanı toplayan Türkiye'deki tek banka olduklarına da dikkati çeken Prof. Dr. Beksaç, "Şu anda bin üniteyi geçtik, daha 3 bin ünite kordon kanı saklayacak kadar kapasitemiz var" dedi.

Prof. Dr. Beksaç, bankanın büyümesi için mali desteğin önemine işaret ederek, "Bağışta

sorun yok, bağış toplama ekipleri mükemmel. Burası altyapı olarak da mükemmel ama en önemli sıkıntımız kadro. Biyolog ve akademik kadro sıkıntımız var. Biz şu anda 6-7 kişilik bir ekiple bunu başardık. Çok büyük özveriyle bu noktaya geldik" diye konuştu.

Kordon kanının doğum sırasında anne ve bebeğe kesinlikle zarar verilmeden alındığına değinen Prof. Dr. Beksaç, annenin herhangi bir genetik hastalığı yoksa, anneye bebek arasındaki göbek bağı kesildikten sonra kordon kanının toplandığını, engel bir durum söz konusu değilse bağış işleminin gerçekleştirildiğini bildirdi.

Şu anda sadece Ankara ve Hacettepe üniversitelerinde kordon kanı toplama işlemi yaptıklarını belirten Prof. Dr. Beksaç, önümüzdeki dönemde kadrolarını genişletmeleri halinde başka toplama merkezlerinde de işlem yapabileceklerini söyledi.

"Kordon kanını laboratuvar koşullarında çoğaltmayı başardık"

Birçok alanda kordon kanıyla yapılabilecek çok sayıda çalışma olduğunu bildiren Prof. Dr. Beksaç, şunları söyledi:

"Erişkin birine bir ünite kök hücre yetmiyordu. TÜBİTAK'tan aldığımız projelerle göbek kordon kanını laboratuvar koşullarında çoğaltmayı başardık. Bu bir ünitenin erişkinde de rahatlıkla kullanılmasını, nakil

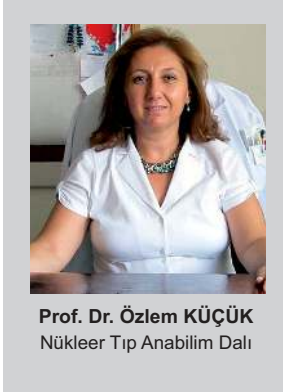


sonrasında hastaların nakil ünitesinde yatış süresini kısaltmayı vaat ediyor. Henüz laboratuvar aşamasında olan bu yeni teknoloji, kliniğe geçmedi. Biz bu deneyleri kliniğe aktardığımızda kordon kanına talep artacak."

"İlk hedefimiz bankamızdaki ürünlerin kalitesini sağlamaktı, bunu başardık" ifadesini kullanan Prof. Dr. Bektaş, "İkinci hedefimiz ise buradaki kordon kanlarının daha yaygın kullanılması ve bankanın daha verimli çalışması. Bu doğrultuda yaptığımız araştırmalarda olumlu sonuçlara ulaştığımız bulunuyoruz. 2016 başında Amerika'daki Kök Hücre Nakli kongresinde sonuçlarımızı sunacağız" diye konuştu.



Prostat kanserinde yeni tedavi



Prof. Dr. Özlem KÜÇÜK
Nükleer Tıp Anabilim Dalı

Son evredeki prostat kanseri hastalarının yaşam süresini uzatması muhtemel bir tedavi yöntemi geliştirildi. Ankara Üniversitesi Tıp Fakültesi Nükleer Tıp uzmanlarının bulunduğu yeni yöntemle, damar yoluyla verilen radyoaktif madde vücuda yayılan kanser hücrelerini bulup yok ediyor.

Ankara Üniversitesi Tıp Fakültesi Nükleer Tıp Anabilim Dalı uzmanları, **prostat kanseri** tedavisi için yeni bir yöntem geliştirdi.

Yöntemle damardan enjekte edilen radyoaktif madde, vücuda yayılan

kanser hücrelerini buluyor ve tedavi ediyor.

"Hastanın yaşam süresini, yaşam kalitesini arttırmış oluyorsunuz ve bu hastalara bir şans tanıyorsunuz" diye konuşan **Ankara Üniversitesi Tıp Fakültesi Nükleer Tıp Anabilim Dalı Öğretim Üyesi Prof. Dr. Özlem Küçük**, yöntem hakkında şu bilgileri verdi:

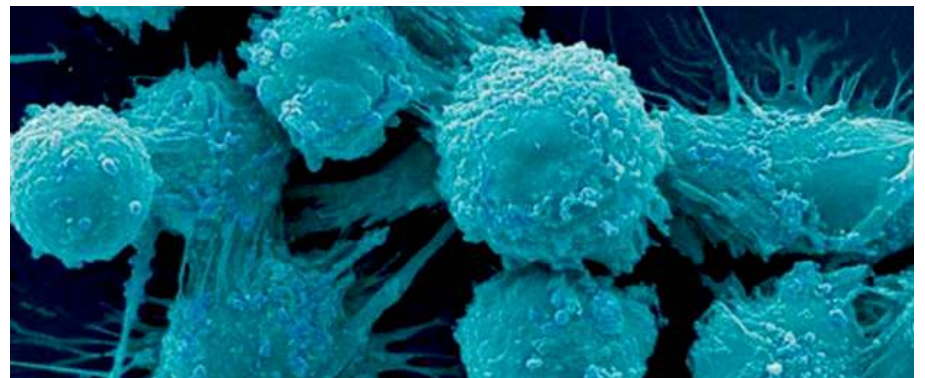
"Hasta ileri evre radyoterapisini, kemoterapisini, hormon terapisi aldığı halde hastalık hala ilerliyorsa birşeyler yapmamız lazım. İşte o zaman biz devreye giriyoruz. Tümöre özel bir görüntüleme yapıp tüm vücuttaki yaygınlığını

değerlendiriyoruz. Tedavi etkisi olan **radyoaktif maddeyle** tedavisini yapıyoruz, ertesi gün de hastamızı evine gönderiyoruz.

"Yeni tedavinin yan etkisi yok"

Biz damar yoluyla radyoaktif maddeyi verdiğimiz ve bunuda sadece prostata hassas birşeyle bağladığımız için, radyoaktif madde o tümör dokusunda radyoterapi etkisi yaratıyor. Vücudun diğer alanları ise radyasyona maruz kalmıyor."

Yeni yöntemle, kemoterapinin veya lokal radyoterapinin neden olduğu yan etkiler de yaşanmıyor.



Ankara Tıp Fakültesi'nde “Meme Onarımı Farkındalık Günü” Etkinliği



Ankara Üniversitesi Tıp Fakültesi Cebeci Araştırma ve Uygulama Hastanesi Başhekimliği, Başhemşireliği, Plastik Rekonstrüktif ve Estetik Cerrahi Anabilim Dalı (AD) işbirliği ile düzenlenen “**Meme Onarımı Farkındalık Günü**” etkinliği 21 Ekim 2015 tarihinde Hastanemiz 50'inci Yıl Konferans Salonu'nda gerçekleştirildi. Fakültemizden ve diğer kurumlardan çok sayıda öğretim üyesi, hemşire ve sağlık çalışanının katılımıyla gerçekleştirilen etkinliğin açış konuşmaları Üniversitemiz Rektör Yardımcısı Prof. Dr. Sibel Ayşıl Özkan ile Cebeci Araştırma ve Uygulama Hastanesi Başhemşiresi Selda Kafalı tarafından yapıldı.

Etkinliğin amacı meme onarımı hakkında farkındalık yaratmak
Etkinliğin açılışında konuşan Cebeci Araştırma ve Uygulama Hastanesi Başhemşiresi Selda Kafalı, memenin kaybı ile kadınların yaşadığı sorunlara değinerek sözlerine başladı. Meme kanserinin yılda 15 bin kadını etkilediğini, mastektomi olan kadınların Amerika'da yüzde 25, Kanada'da yüzde 15 ve Ülkemizde ise yüzde 1-2'sinin meme onarımı yaptırdığını söyleyerek farkındalığın artırılmasının önemine dikkati çekti. “**Meme Onarımı Farkındalık Günü**”nün ilk defa 2011 yılında Kanada Toronto'da başlayan bir sorumluluk projesi olduğunu ve Ankara Üniversitesi Tıp Fakültesi Cebeci Araştırma ve Uygulama Hastanesi olarak sosyal sorumluluk projesi kapsamında bu etkinliği düzenlediklerini ifade ederek

sözlerini tamamladı.

Kanser in aldıklarını geri verme günü

Etkinliğin açılışında konuşan Rektör Yardımcısı Prof. Dr. Sibel Ayşıl Özkan, her 8 kadından birinin meme kanseri ile karşılaştığını ve erken tanının önemli olduğunu ifade etti. Prof. Dr. Özkan, Kanser sürecinde, hastanın tedavisini yürütecek olan doktora güven duymasının önemli olduğunu ve Üniversitemizin meme onarımına yönelik başarısının altını çizdi.

“Meme Onarımı Farkındalık Günü” Paneli

Panelin oturum başkanlığı Plastik Rekonstrüktif ve Estetik Cerrahi AD Başkanı Prof. Dr. Serdar M. Gültan ve Ankara Üniversitesi Sağlık Bilimleri Fakültesi Dekan Yardımcısı Doç. Dr. Ayten Demir Zencirci tarafından yapıldı.

İyi ki Ankara Üniversitesi Var...

“Meme Onarımı Farkındalık Günü”nde hastalarımızdan Nihal Yılmaz'ın, meme kanseri sonrası, meme onarımı sürecindeki deneyiminin görsel olarak paylaşılması katılımcılar arasında duygulu anlar yaşanmasına neden oldu. Yılmaz, meme kanseri sonrasında meme onarımı hakkında hemşireler aracılığı ile bilgi sahibi olduğunu ilere, hemşirelerin ve tüm sağlık çalışanlarının bu konuda önemli role sahip olduğunu ifade etti. Meme onarımı tedavisi sürecinde kendisine destek olan Doç. Dr. Savaş Serel ve Ankara Üniversitesi ailesine teşekkürlerini ilettili.

Ülkemizde Meme Onarımında İlerleme Olacak

Panelin ilk konuşmacısı olan Plastik Rekonstrüktif ve Estetik Cerrahi AD Öğretim Üyesi ve Meme Rekonstrüksiyon Ünitesi Sorumlusu Doç. Dr. Savaş Serel, sunumuna geçmeden önce etkinliğe gösterilen yoğun ilginin kendilerini mutlu ettiğini ifade etti. Doç. Dr. Serel, kanserler arasında en fazla iyileşen grubun meme kanseri olduğunu ancak mastektomi sonrası hastaların çok az bir kısmının meme onarımı yaptırdığını belirtti. Meme onarımı yapılması için uygun aday olmayan hasta gruplarını tanımlayan Doç. Dr. Serel, onarımın otolog ya da implant yöntem ile yapılabileceğini söyledi. Doç. Dr. Serel, otolog dokular ile meme onarımı yapılmasının avantaj ve dezavantajlarını belirtti. Doç. DR. Serel, otolog dokular ile yapılan meme onarımında Flep ve DİEP yöntemlerinin kullanıldığını ve bu yöntemlerin deneyim gerektirdiğini ifade etti ve meme onarımında hedefin sağlam meme ile benzer olması olduğunu söyledi. Deneyimlerini paylaşan kadınların, meme onarımı ile bir kadının hayatına nasıl dokunulduğunu gözler önüne serdiğini ifade eden Doç. Dr. Serel, bu etkinlik ile “Breast Reconstruction Awareness Day” in Ülkemizdeki tek afilliye merkezi olduklarını söyleyerek sunumunu tamamladı.

“Mastektomi kaçınılmazsa yardımcı olmaktan mutluluk duyarız!”





Panelin ikinci konuşmacısı Plastik Rekonstrüktif ve Estetik Cerrahi AD Öğretim Üyesi Yrd. Doç. Dr. Burak Kaya, memenin sadece ter bezi değil, cinsellik, beden algısı ve beden bütünlüğü için önemli bir organ olduğunu ifade ederek sözlerine başladı. Yrd. Doç. Dr. Kaya, meme estetiği için kullanılan implantların, mastektomi sonrası meme onarımı için de kullanıldığını ifade etti. Yrd. Doç. Dr. Kaya, implantlarda onarımın eş zamanlı ve gecikmiş (sonradan) olarak yapılabildiğini, uygun hasta gruplarını ve kullanılan yöntemleri belirtti. Kilolu, sigara içen, radyoterapi almayan/almayacak hastalarda ve tek taraflı onarımlarda implantların uygun olmadığını belirten Yrd. Doç. Dr. Kaya, radyoterapi alan hastalarda yapılan uygulamalarda komplikasyonların 5 kat fazla olabileceğini vurguladı. ABD'de

yılda gerçekleştirilen meme onarımında % 85 implantların tercih edildiğini ve onkolojik açıdan güvenilir olduğunu belirten Yrd. Doç. Dr. Kaya, mastektomi kaçınılmazsa Plastik, Rekonstrüktif ve Estetik Cerrahi AD olarak meme onarımı konusunda hastalara yardımcı olmaktan mutluluk duyacaklarını ifade ederek sözlerini tamamladı.

Meme bakım hemşireleri yetiştirilmeli!

Panelin son konuşmacısı Ankara Üniversitesi Sağlık Bilimleri Fakültesi Ebelik Bölüm Başkanı Doç. Dr. Sibel Erkal İlhan, meme kanserinde hastanın yaşadığı deneyimlerden anlam çıkarmasına yardım etmenin hemşireliğin önemli bir fonksiyonu olduğunu ifade ederek sözlerine başladı. Mastektomi sonrasında hastanın beden imajında değişim, ağrı, korku, anksiyete ve bazı komplikasyonlar ile karşılaşabileceğini belirtti. Hemşirelerin fiziksel bakımın yanında psikolojik bakıma da yer vermelerinin önemini vurgulayan Doç. Dr. İlhan, mastektomi sonrası hemşirelik bakımının nasıl olması gerektiğini ifade etti.

Doç. DR. İlhan, mastektomi sonrası bakım kavramının tanımlanması, meme bakım hemşireleri yetiştirilmesi ve bu hemşirelerin bakıma katılmalarının sağlanması önerileri ile sunumunu tamamladı.

Panelin sonunda, hastalarımızdan Fatmagül Duman, Selcan Ülkü Çakır ve eşleri meme onarımı deneyimlerini katılımcılarla paylaştı. Sürecin kendileri ve aileleri için zor olduğunu ancak meme onarımı ile hayata yeniden tutunduklarını ifade ettiler. Ankara Üniversitesi Tıp Fakültesi Cebeci Araştırma ve Uygulama Hastanesi Plastik Rekonstrüktif ve Estetik Cerrahi AD öğretim üyelerine, klinik çalışanlarına ve ailelerine bu süreçte kendilerine destek oldukları için teşekkür ederek konuşmalarını tamamladılar.

Meme Onarımı Farkındalık Günü etkinliğine sunumları ile katkı sağlayan tüm panelistlere, oturum başkanlarına, meme onarımı deneyimlerini paylaşan kadınlara ve eşlerine teşekkür belgeleri ve hediyeleri takdim edildi.

Meme Kanserinde Erken Tanı Önemli



Prof. Dr. Tuğbay TUĞ
Genel Cerrahi Anabilim Dalı

Ankara Üniversitesi Tıp Fakültesi Genel Cerrahi Anabilim Dalı öğretim görevlisi Prof. Dr. Tuğbay Tuğ, kadınlarda en sık rastlanan kanser türünün meme kanseri olduğunu, görülme sıklığının her geçen gün arttığını belirterek,

meme kanserinde erken tanının tedavide başarı şansını arttırdığını vurguladı.

Her ay düzenli yapılan kendi kendine meme muayenesi, yılda bir kez kişinin yaşına uygun şekilde yapılan görüntüleme yöntemleri ve doktor muayenesinin önemini vurgulayan Prof. Dr. Tuğbay Tuğ, kişinin ailesel öyküsü, yanlış beslenme alışkanlıkları, sigara ve alkol kullanımı, erken adet görme ve geç menopoz yaşı, geç çocuk sahibi olma ve emzirmeme, bilinçsiz kullanılan hormonal ilaçların risk faktörlerinin başında geldiğini belirtti.

Meme görüntüsünde değişiklik,

portakal kabuğu görüntüsü, şişlik, ele gelen kitle, meme başından gelen akıntı ve meme başının içeri doğru çökmesi, kabuklanma ve yaraların meme kanseri belirtisi olabileceğinin altına çizen Prof. Dr. Tuğbay Tuğ, belirtilerin gözlenmesi durumunda hekime başvurmakta geç kalınmaması gerektiğini söyledi.



Dâhiliye-Cerrahi Hemşireliği Haftası Karaciğer Yetmezliğine Yaklaşım



Ankara Cerrahi Hemşireleri Çalışma Grubu ve İç Hastalıkları Hemşireliği Çalışma Grubu işbirliği ile Ankara Üniversitesi Tıp Fakültesi İbni Sina Araştırma ve Uygulama Hastanesi Başhemşireliğinin ev sahipliğini yaptığı Dahiliye-Cerrahi Hemşireliği Haftası'nda "Karaciğer Yetmezliğine Yaklaşım" konulu panel 6 Kasım 2015 tarihinde çevre hastanelerden sağlık çalışanlarının ve okullardan öğrencilerin katılımı ile Hasan Ali Yücel Konferans Salonunda gerçekleştirildi.

Açış konuşmalarında; İbni Sina Araştırma ve Uygulama Hastanesi Başhemşiresi Uzm. Hem. E. Emel Türkbey Dâhiliye-Cerrahi Hemşireliği Haftası ve Organ Bağışı Haftasının aynı zaman dilimine denk geldiği böyle güzel bir günde sayın hocalarımız, meslektaşlarımız ve geleceğimizin teminatı olan öğrencilerimiz ile bir arada olmanın verdiği mutluluğu dile getirmiştir. Hasta bakımı ve tedavi hizmetlerinde bilgi birikimi ile oluşan hemşirelik yaklaşımlarının oluşmasında, yetkinlik ve beceri kazanmada bilimsel etkinliklerin önemini vurgulamıştır. Hemşireliğin dinamik bir güç olduğunu ve gücün kaynağının da birlikten kaynaklandığını ifade eden Türkbey, konuşmasını Cumhuriyetimizin kurucusu Ulu Önder Mustafa Kemal ATATÜRK'ü yaklaşan 10 Kasım nedeniyle özlemle andığını ifade ederek bitirmiştir. Ankara Cerrahi Hemşireleri Çalışma Grubu Başkanı Prof. Dr. Fethiye Erdil Dahiliye-Cerrahi hemşireliği alanında fark yaratmak ve toplumda farkındalığı artırmak amacıyla dünyada 1-7 Kasım tarihleri arasında kutlanan Dahiliye-Cerrahi Hemşireliği Haftasının 6.cısını kutlamanın onurunu yaşadığını ifade etmiştir. İç Hastalıkları Hemşireliği Çalışma Grubu adına Doç. Dr. Sevgisun Kapucu grubun faaliyetleri hakkında bilgi vererek mesleki paylaşımların olumlu getirileri üzerinde durmuş, güzel bir etkinlik dilemiştir. İbni Sina Araştırma ve Uygulama Hastanesi Başhekimi Prof. Dr. Ayşe Küçükdeveci, sağlık ekibi içerisinde önemli bir yere sahip olan hemşirelerin Dâhiliye-Cerrahi Hemşireliği Haftasını kutlayarak İbni Sina Araştırma ve Uygulama Hastanesi olarak ev sahibi olmanın mutluluğunu ifade etti.

Panele geçmeden önce Ankara Üniversitesi Tıp Fakültesi İbni Sina Araştırma ve Uygulama Hastanesi Radyoloji AD'da sorumlu hemşire olarak görev yapmış ve kısa zaman önce emekli olan sayın meslektaşımız Yurdağül ÖNAL'a İbni Sina Araştırma ve Uygulama Hastanesi Başhemşiresi Uzm. Hem. E. Emel



Türkbey ve İbni Sina Araştırma ve Uygulama Hastanesi Başhekimi Prof. Dr. Ayşe Küçükdeveci tarafından hemşireler adına plaket ve hediye takdim edildi.

KARACİĞER YETMEZLİĞİNE YAKLAŞIM konulu panelin başkanlığını Ankara Cerrahi Hemşireleri Çalışma Grubu Başkanı Prof. Dr. Fethiye Erdil ve Hacettepe Üniversitesi Hemşirelik Fakültesi İç Hastalıkları Anabilim Dalı Öğretim Üyesi Doç. Dr. Sevgisun Kapucu yapmıştır. Ankara Üniversitesi Tıp Fakültesi Gastroenteroloji BD Öğretim Üyesi Prof. Dr. Ramazan İdilman; Akut karaciğer yetmezliğinde tanıya götüren semptomlar hakkında bilgi vermiş ve karaciğer kaynaklı ölümler üzerinde durmuştur. Ülkemizde karaciğer yetmezliğinin en önemli nedenlerinin viral, ilaç, kriptojenik ve mantar zehirlenmelerine bağlı olduğunu ifade etmiştir. Tedavi ve bakımda multidisipliner bir yaklaşım gerektiğini söyleyen Prof. Dr. İdilman ekip içerisinde hemşirelere büyük sorumluluklar düştüğünü ifade etmiştir. Karaciğer yetmezliğinde erken ve doğru tanı konularak en kısa zamanda tedavinin planlanmasının önemini vurguladı.

GATA Hemşirelik Yüksek Okulu Öğretim Görevlisi Dr. Ayla Demirtaş; Karaciğer fonksiyon bozukluklarında görülen belirtileri ve hasta yaşantısına olumsuz etkilerine değinerek hastalık yönetiminde hemşirelerin ele alması gerekenler üzerinde durdu.

Yurt dışındaki görevi nedeniyle aramızda olamayan Ankara Üniversitesi Tıp Fakültesi Genel Cerrahi Anabilim Dalı Öğretim Üyesi Doç.Dr. Deniz Balcı'nın iyi dilekelerini ilettiği bir video paylaşımı yapılmıştır. Ankara Üniversitesi Tıp Fakültesi Genel Cerrahi Anabilim Dalı Uzm. Dr. Onur Kırımker; Dünyada ve Türkiye'de kadavra ve canlıdan yapılan karaciğer naklinin tarihçesine değinerek, hangi durumlarda karaciğer naklinin planlandığını, parametrelerini ele alarak başarılı bir nakilde organizasyonun önemini




DAHİLİYE - CERRAHİ HEMŞİRELİĞİ HAFTASI

06 KASIM 2015



- Karaciğer Yetmezliğinde Tanı ve Tedavi
Prof. Dr. Ramazan İDİLMAN
- Karaciğer Fonksiyon Bozukluklarında Hemşirelik Bakımı ve Koruyucu Önlemler
Dr. Öğr. Gör. Ayla DEMİRTAŞ
- Karaciğer Transplantasyonu
Doç. Dr. Deniz BALCI
- Karaciğer Transplantasyonunda Ameliyathane Hemşiresinin Rolü
Hem. Sinem İNCEARAP
- Karaciğer Transplantasyonunda Hemşirelik Yalıtımı
Hem. Halide Evrim BOLAT

06 Kasım 2015 10:00 - 12:00
İbni Sina Araştırma ve Uygulama Hastanesi
Hasan Ali Yücel Konferans Salonu

ifade etmiştir. Gelişmiş ülkelerde kadavradan yapılan nakillerin fazla olduğunu ülkemizde ise organ bağışlarının yeterli düzeyde olmadığını söylemiştir. Kadavradaki hasta seçiminde merkezi bir sistem dahilinde hareket edildiğini söyleyen Sayın Kırımker nakildeki intraoperatif süreç basamaklarını ele aldı.

İbni Sina Araştırma ve Uygulama Hastanesi Ameliyathane Hemşiresi Sinem İncearap; Kadavradan karaciğer naklindeki sürenin çok önemli olduğunu bu nedenle ameliyathane hemşireleri olarak en kısa zamanda organize olmaları gerektiğini söylemiştir. Ameliyathane hemşireliğinin sistemli ve etkin bir eğitim programından geçmesinin başarılı cerrahi girişimler için olmazsa olmaz olduğunu vurgulamıştır. Scrup ve sirküle hemşiresinin ameliyathane sürecinde yapması gerekenler hakkında bilgi vererek yaşatmanın yaşamak kadar güzel bir şey olduğunu söyleyerek sunumunu bitirdi.

İbni Sina Araştırma ve Uygulama Hastanesi Transplantasyon Ünitesi Karaciğer Nakli Sorumlu Hemşiresi Halide Evrim Bolat; Organ naklinin bir ekip işi olduğunu vurgulayarak ünitenin yurt dışından gelen sağlık çalışanlarına eğitim verdiğini söylemiştir. Organ naklinde psikolojik, yasal, fizyolojik hazırlığın ön planda olduğunu vurgulamış, amacın en iyi koşullarda tedavi ve bakımı uygulayarak, hastanın yaşantısının kalitesini en üst düzeye getirmek olduğunu söylemiştir. Bunun içinde hastaların taburculuk eğitiminde ele alınan konuları ayrıntılı bir şekilde paylaşan Sayın BOLAT taburcu olduktan sonrada hastaların takip edilmesinin önemini belirtti.

Etkinlik konuşmacılara teşekkür belgelerinin takdimi ve Dâhiliye-Cerrahi Hemşireliği Haftası nedeniyle fuaye alanında kesilen pastanın konuklara ikramıyla son buldu.

Kalın bel çevresi diyabete davetiye çıkarıyor



Prof. Dr. Demet ÇORAPÇIOĞLU
Endokrinoloji ve Met. Hastalıkları BD

Dünya genelinde ciddi bir halk sağlığı sorunu olan diyabetin gelişiminde özellikle bel çevresinde normalin üstünde yağlanmanın sorumlu olduğu belirtildi.

Bilim insanları, bel kalınlığının kadınlarda 80, erkeklerde 94 santimetrenin üstünde olanların diyabet açısından değerlendirilmesi gerektiği uyarısında bulundu.

Ankara Üniversitesi Tıp Fakültesi Endokrinoloji ve Metabolizma Hastalıkları Bilim Dalı öğretim üyesi Prof. Dr. Demet Çorapçioğlu, yaptığı açıklamada, halk arasında şeker hastalığı olarak bilinen diyabetin, uzuv kayıpları başta olmak üzere ölüme yol açabildiğini söyledi.

Çok kalori alımına bağlı olarak artan gövdesel obezite sıklığının, diyabet gelişiminden birinci derecede sorumlu olduğunun altını çizen Prof. Dr. Çorapçioğlu, en sık insülin direncine bağlı Tip-2 diyabet ile karşılaştığını vurguladı. Prof. Dr. Çorapçioğlu, Tip-2 diyabetin en fazla orta yaş grubunda görüldüğünü dile getirerek, "Dünya genelinde her 100 kişiden 8'inin diyabetli olduğu biliniyor. Yani 387 milyon diyabetli sayısı var. 2035 yılında bu sayının üzerine 200 milyonun üzerinde kişinin daha eklenmesi öngörülüyor. Son rakamlara göre ülkemizde 7 milyon diyabetli bulunuyor" diye konuştu.

Uluslararası Diyabet Federasyonu'nun verilerine göre, Türkiye'de diyabet sıklığının yakın coğrafyadaki ülkelere göre daha yüksek olduğuna dikkati çeken Prof. Dr. Çorapçioğlu, "Diyabet görülme oranı Türkmenistan, Azerbaycan, Kırgızistan'da yüzde 2-3 arasında. Son 12 yılda Türkiye'de diyabet

sıklığı yüzde 90'ın üzerinde artış gösterdi. Bundan önce yapılmış çalışmada, diyabet sıklığı yüzde 7 olarak belirtilmişti. Şu anda Türkiye'de her 100 kişiden yaklaşık 14'ü diyabetli" dedi.

Prof. Dr. Çorapçioğlu, bunun Türk mutfağının özellikleri, sosyoekonomik durum ve oturgan yaşam tarzından kaynaklandığı değerlendirmesinde bulundu.

Obezite, diyabet riskini artırıyor Şişmanlık olmasa bile bel çevresi kalınlığının normalin üstünde olmasının Tip-2 diyabet gelişme riskini artırdığını anlatan Prof. Dr. Çorapçioğlu, "Çünkü, buradaki iç organların üzerindeki yağ dokusunun artışı insülin direncine sebep olmaktadır" ifadelerini kullandı.

Prof. Dr. Çorapçioğlu, bel çevresinde toplanan yağ dokusunun sadece şeker hastalığının değil aynı zamanda damar tıkanıklığı, tansiyon ve kalp-damar hastalıklarının da oluşmasına neden olduğunu ve ölüme yol açabildiğini vurguladı.

Çorapçioğlu, şunları kaydetti: "Türkiye'de diyabet sıklığının incelendiği 'TURDEP-2' araştırmasına göre, ülkemizde bel çevresi kadınlarda 91 santimetrenin, erkeklerde 96 santimetre ve üzerinde olanlarda Tip-2 diyabet görülme olasılığı artmaktadır.

Yurt dışı çalışmaları da bu verileri doğrulamaktadır. Japon kökenli Amerikalılarda yapılan bir çalışma, bel çevresi arttıkça Tip-2 diyabet gelişme riskinin 2,7 kat arttığını

ortaya koymaktadır. Bel çevresi kadınlarda 80 santimetrenin, erkeklerde 94 santimetrenin üzerinde olması Tip-2 diyabet riskini doğurmaktadır."

Sabah yorgunluğuna dikkat

Davranış değişikliği ile Tip-2 diyabetin önlenebileceğini ifade eden Prof. Dr. Çorapçioğlu, bunun için öncelikle kilo kontrolünün yapılması, fiziksel aktivitenin artırılması, sağlıklı ve yeterli beslenilmesi gerektiğini kaydetti. Çorapçioğlu, ayrıca akıllı telefon, bilgisayar ve televizyon karşısında çok vakit geçirilmemesini, gün içinde mümkün olduğunca merdiven kullanılmasını, porsiyonların azaltılmasını ve öğünlerin sıklaştırılmasını, yağdan ve karbonhidrattan fakir, katkısız gıdalara ağırlık verilmesini tavsiye ettiklerini söyledi.



Yapay tatlandırıcılar kalp krizine bağlı Ölüm riskini artırıyor



Prof. Dr. Mustafa ŞAHİN
Endokrinoloji ve Met. Hastalıkları
Bilim Dalı

Birçok diyet ürünü ve işlenmiş gıdalarda bulunan yapay tatlandırıcıların, karaciğer yağlanması, diyabet ve kanser riskini yükselttiği, kalp krizine bağlı ölümleri arttırdığı belirtildi.

Ankara Üniversitesi Tıp Fakültesi Endokrinoloji ve Metabolizma Hastalıkları Bilim Dalı öğretim üyesi Prof. Dr. Mustafa Şahin, yaptığı açıklamada, diyet ürünlerinin ve doğal formundan uzaklaşmış her türlü endüstriyel gıda olarak tanımlanan işlenmiş gıdaların, insan sağlığını olumsuz etkilediğini söyledi.

Sağlığın korunması için bu tür gıdaların tüketiminden kaçınılması gerektiğini ifade eden Prof. Dr. Şahin, ürünlerin tadını arttırmak, bozulmasını önlemek için yapılan her işlemin ve eklenen her maddenin o gıdanın yapısını bozduğunu vurguladı. Şahin, birçok gıdaya şeker takviyesi yapıldığını dile getirerek, şunları söyledi:

"Şu an marketlerde satılan paketlerin ürünlerin yüzde 75'den fazlasına şeker eklenmiştir. Şeker,

beyindeki haz bölgelerini uyararak buralardan dopamin hormonunun salgılanması ile daha fazla tatlı yeme isteği meydana getirir. Günlük şeker tüketiminin kısıtlanması gerekmektedir. Şekerli, gazlı ve gazsız içeceklerle alıyoruz. Yüksek enerjili spor içecekleri de yüksek miktarda şeker içermektedir. Bunun yanı sıra tatlı olmadığını düşündüğümüz, ketçap, konserve ve sosların da içinde şeker mevcut. Bu nedenlerle günümüzde günlük şeker alımı çok artmıştır. Eklenmiş şekerin karaciğer yağlanması ve diyabet riskini yükselttiği, kalp krizine bağlı ölümleri arttırdığı ve bazı kanserlerde artışa neden olduğu görülmektedir. Sadece şekerli içeceklerin organik meyve suları dahil azaltılması bile, bu hastalıklarda çok önemli bir azalma sağlayacaktır."

"Tatlandırıcılar diyabet riskini artırıyor"

Prof. Dr. Şahin, ayrıca tatlandırıcıların kiloyu çok etkilemeden, bağırsaktaki iyi bakterilerin sayısını ve çeşitliliğini azaltarak diyabet riskini arttırdığına işaret etti. Diyabet hastaları dahil tatlandırıcıların kullanılmamasının tercih sebebi olduğunu belirten Şahin, tatlandırıcıların kilo açısından da faydalı olduğuna dair kanıtların da yetersiz olduğunu belirtti.

Ayrıca, Prof. Dr. Şahin, işlenmiş gıdalar içinde önemli yer tutan sucuk, salam, sos tüketiminin de diyabet ve kanser riskini yükselttiğinin daha net olarak ortaya çıktığına dikkati çekti.

Şahin, "İşlenmiş gıdalar ve bugıdalar ile birlikte alınan endokrin bozucuların son 50 yılda

şeker hastalığı ve obezite salgınının en önemli sebeplerinden biri olabilir" dedi.

Diyet ve işlenmiş ürünlerinin kullanımından kaçınılması gerektiğini söyleyen Prof. Dr. Şahin, "Fareler üzerinde yapılan deneyler, yapay tatlandırıcıların tümör oluşumuna neden olduğunu göstermektedir" diye konuştu. Eklenmiş şeker tüketiminin de insanlarda bazı kanser türlerini arttırabileceğini belirtti.

Bu gıdaların ve tatlandırıcıların metabolizmayı da olumsuz etkilediğini düşündüğünü belirten Prof. Dr. Şahin, bağırsaklarda yaklaşık 100 trilyon bakteri hücreyi bulunduğunu anlattı. Bunların yeterli çeşitlilik ve sayıda olmaması durumunda hastalıklar oluşturabildiğinin altını çizen Şahin, "Yapay tatlandırıcılar, bağırsaklardaki iyi bakterileri bozuyor ve şeker hastalığı riskini artırıyor" uyarısında bulundu.

Prof. Dr. Şahin, meyve suları ya da gazlı şekerli içeceklerin tamamının da şeker hastalığı ve kalp krizine bağlı ölüm riskini yükselttiğini bildirdi.

Üzerinde "organik" yazısı bulunan hazır meyve sularının da işlenmiş gıda olduğunu belirten Prof. Dr. Şahin, bunun yerine meyvenin posasıyla birlikte tüketilmesi gerektiğini söyledi. Şahin, bir bardak meyve suyunda bile Amerikan Kalp Derneğinin belirlediği sınırın çok üstünde şeker bulunduğu bilgisini verdi.

Özellikle işlenmiş gıdaların kilo alınımına yol açtığını ifade eden





Prof. Dr. Şahin, "Gebelik döneminin çok hassas bir dönem olduğunu ve işlenmiş gıdaların içinde bulunan yapay maddelerin gebelikte kullanımı sonucunda bu annelerin bebekleri ilerleyen dönemde şeker hastası ve kanser olabilir" değerlendirmesinde bulundu.

"Şampuanlar östrojen içeriyor"

İşlenmiş ürünlerin çoğunda yer alan endokrin bozucu maddeler nedeniyle erkeklerdeki sperm sayısının azalabildiğinin belirlendiğini de ifade eden Prof. Dr. Şahin, "Tarım ilaçları ve paketlemede kullanılan plastik ürünler, erkeklik hormonunu olumsuz etkilemektedir ve kadınlık hormonu gibi etki edebilmektedir." bilgisini paylaştı.

Günlük yaşamda sık kullanılan şampuanların ve güzellik bakım ürünlerinin östrojen içerdiğine dikkati çeken Prof. Dr. Şahin, "Endokrin bozucular içerisindeki yapay maddeler sonucunda, kadınlarda meme kanseri ve kilo alımında artış görülüyor. Örneğin, kullanılan şampuanlar ve kozmetiklerin çoğu ya östrojen benzeri madde içeriyor ya da erkek hormonunun tersi yönde etki eden madde içeriyor" dedi. Prof. Dr. Şahin, özellikle gebelik döneminde bu ürünlerin kullanımına dikkat edilmesi gerektiğini ve ürünlerin içeriklerinin uygunluğunun mutlaka doktorlarına danışılması gerektiğini vurguladı.

Prof. Dr. Şahin şunları kaydetti: "Tek başına bireylerin bu maruziyetten kurtulmalarının imkanı yoktur. Örneğin şeker miktarının hesabının zorlaştırmak amacı ile çok sayıda farklı isimle ürünlerin içeriğine yazıldığını belirten Şahin bu ürünlerin içerisindeki içeriğin ayrıntılı incelenmesi gerektiğini belirtti. Şekerin paketlenmiş ürünlerin içeriklerinde sayabildiğim 50'den fazla takma ismi mevcut. Ülkemizde günlük 5 tatlı kaşığının altında tüketimi önerirsek dünyada bu konuda öncü olabiliriz. Şimdiden örneğin Amerikan Kalp Derneği erkeklerde 9 kadınlarda 6 tatlı kaşığının altında şeker tüketimini önermektedir. Günde Ülkemizdeki resmi kuruluşların bu ürünlerin toplam şeker içeriğinin belirtilmesini zorunlu hale getirilmesinin faydalı olacağını belirten Şahin endokrin bozucu içeriklerin belirtilme zorunluğu gerektiğini belirtti. Ayrıca endokrin bozucuların tespitinin önümüzdeki yıllarda çok önemli olacağını belirten Şahin üniversitelerin ve devletin bu konuda özel test ve araştırma laboratuvarlar kurmasının gelecek 50 yıldaki toplum sağlığı açısından çok önemli olacağını belirtti. Bu konu çocuklarımız ve geleceğimiz ile ilgili en önemli konulardan biri diyebilirim.

İyi karbonhidrat ve kötü karbonhidratlar, iyi proteinler ve kötü proteinler, iyi yağlar ve kötü yağlar vardır. Karbonhidrat tamamen kötü değildir. Örneğin gerçek tam buğday köy ekmeği (içerisine sonradan kepek eklenen zenginleştirilmiş ekmekler değil)

ölüm riskini azaltır. Kötü protein olarak sucuk, salam, sosis gibi işlenmiş et ürünlerini gösterebiliriz. Hem diyabet ve kalp krizini hem de kanser riskini arttırmaktadır." Prof. Dr. Şahin, eğer önlem alınmaz çok ciddi ekonomi projeksiyonlarına göre diyabet komplikasyonları dışında hiçbir hastalığı tedavi etmek için ülkelerin parası kalmayacağını net olarak görüyoruz.



Ankara Tıp Öğrencileri Birliği'nden Bilinçli Antibiyotik Kullanımı Etkinliği



Ankara Tıp Öğrencileri Birliği tarafından, antibiyotiklerin doğru kullanımı konusunda halkı bilinçlendirmek için 'Bilinçli Antibiyotik Kullanımı' etkinliği düzenlendi.

Etkinlikle ilgili yapılan değerlendirmede şu bilgiler verildi : "Özellikle ülkemizde antibiyotik kullanımı hakkında birçok yanlış kanı bulunuyor. Antibiyotik tedavilerinin yarıda bırakılması, antibiyotik kullanımını gerektirmeyen durumlarda kişinin bir hekime başvurmadan antibiyotik kullanması gibi bilinçsiz hareketler uzun vadede halk sağlığı üzerinde olumsuz bir etki yaratıyor.

Geleceğin hekimleri olarak bizler, gereken farkındalığı oluşturmak için 4 Aralık 2015 tarihinde Fakültemiz Tıbbi Mikrobiyoloji Anabilim Dalı öğretim üyelerinden Prof. Dr. Zeynep Ceren Karahan'ın verdiği eğitim ve sonrasında Sakarya Caddesi'nde gerçekleştirdiğimiz saha etkinliğinde onlarca kişiye ulaşarak verimli bir çalışma gerçekleştirdik."

Prof. Dr. Alp Can'dan Anlamlı Sergi



Son on yılda göbek kordonu kök hücreleri üzerinde yapmış olduğu üstün nitelikli uluslararası çalışmaları, biyoteknoloji ürünleri ve patentleri sayesinde Ankara Üniversitesi Bilim Ödülünün sahibi olan Fakültemiz Histoloji-Embriyoloji Anabilim Dalı öğretim üyelerinden Prof. Dr. Alp Can, anlamlı bir sergiye imza attı.

Aynı zamanda Ülkemizin tanınmış su altı fotoğraf sanatçılarından olan Prof. Dr. Alp Can, "AQUAgraphs. Suya Işıkla Yazılanlar" isimli sergisini açtı.

Mensubu bulunduğu Ankara Üniversitesinin 70. Kuruluş Yılı Etkinlikleri kapsamında Ankara Üniversitesi Eczacılık Fakültesi fuaye salonunda gerçekleştirilen serginin yanı sıra Prof. Dr. Can, aynı tarihte, aynı binada yer alan 50. Yıl Salonunda bir multivizyon gösterisi de yaptı. 30 adet dev su altı fotoğrafının sergilendiği sergiden elde edilen gelir Ankara Üniversitesi öğrencilerinin burs fonuna aktarılıyor böylece sanatın sosyal projeleri desteklemesi de sağlanmış oluyor.

Mercan resiflerinin yok olmaya başladığı günümüzde bu ortamda yaşayan 12 bin canlı türünün de zamanla yok olacağına vurgu yapan sergi, 23-30 Kasım 2015 tarihleri arasında fotoğraf sanatına gönül verenler ile buluştu.

A.Ü. Tıp Fakültesi Adına Sahibi: Prof. Dr. Şehsuvar ERTÜRK

A.Ü. Tıp Fakültesi Adına Yazı İşleri Müdürü: Prof. Dr. Akın KAYA

Yönetim Yeri: A. Ü. T. F. Basın Yayın Halkla İlişkiler Birimi
(Dekanlık- Morfoloji) PK. 06100
Sıhhiye / ANKARA
Tel: (0312) 595 82 07

Fakültemiz Çocuk Endokrinoloji Bilim Dalı'ndan

"Tip 1 Diyabetli Çocuk Ve Gençlerle Sohbet Toplantısı:
Hasta-Hekim Buluşması"



Her yıl 14 Kasım'da kutlanan "Dünya Diyabet Günü" Ankara Üniversitesi Tıp Fakültesi Çocuk Endokrinoloji Bilim Dalı tarafından bu yıl da kutlandı. Tip 1 Diyabetli çocuk – gençler ve ailelerine yönelik "Tip 1 Diyabetli Çocuk Ve Gençlerle Sohbet Toplantısı: Hasta-Hekim Buluşması" adı altında yapılan toplantıda Prof. Dr. Merih Berberoğlu tarafından açılış konuşması yapıldı ve diyabet andı okutuldu.

"Uzmanına danışalım" bölümünde Prof. Dr. Merih Berberoğlu, Prof. Dr. Zeynep Şıklar, Uz. Dr. Tuğba Çetin söz aldılar. Toplantının ikinci bölümünde ise Dr. Alev Keser "Soru ve cevaplarla diyabette beslenme"yi, Uz. Dr. Mehmet İsakoca da "diyabette başarı öyküleri"ni anlattı. Tip 1 Diyabetli yani şeker çocuk ve gençler ile ailelerinin, sağlık ekibiyle kaynaştığı toplantı öğle yemeği ve geleneksel toplu fotoğraf çekimi sonrası sona erdi.

Toplantı sonunda gerek şeker çocuk ve gençler, gerekse ebeveynler toplantıyı gayet başarılı ve yararlı bulduklarını, bilgilerinin tazelandığını, motivasyonlarının arttığını belirttiler.

Türk Üroloji Derneği'ne Ankara Tıplı Başkan

Ankara Üniversitesi Tıp Fakültesi Üroloji Anabilim Dalı öğretim üyesi Prof. Dr. Önder Yaman Türk Üroloji Derneği yönetim kurulu başkanlığına seçildi.

Merkezi İstanbul'da bulunan ve kurulduğu 1933 yılından itibaren Türk ürologlarının en kapsamlı meslek örgütü olan "Türk Üroloji Derneği'nin" olağan genel kurultayı 19 Aralık 2015 tarihinde İstanbul'da yapıldı.

Ülkemizin coğrafi olarak belirlenmiş on bölgesinden seçilmiş ürolog-delegelerle yapılan kurultay öncesinde, derneğin son iki yıllık faaliyet raporu yapılan çalıştayla akademik düzeyde tartışıldı. Genel olarak büyük beğeni ve takdir toplayan faaliyet raporundaki aktivitelerin artarak devam etmesi ve uluslararası boyutta da daha da fazla katılım sağlanması kararlaştırıldı.

Çalıştay sonrası yapılan dernek yönetim kurulu seçiminde, Ankara Üniversitesi Tıp Fakültesi Üroloji Anabilim Dalı öğretim üyesi Prof. Dr. Önder Yaman dernek yönetim kurulu başkanlığına seçildi. Derneğin kuruluşundan itibaren İç Anadolu Bölgesi'nin ilk kez başkanlık seviyesinde temsil edilmesi bölge ürologları arasında mutlulukla karşılandı. Prof. Dr. Önder Yaman'a yeni görevinde başarılar dileriz.

Ankara Üniversitesi Tıp Fakültesi Hastanelerinden telefon ile muayene randevusu almak için **508 3 508**'i arayabilirsiniz
İnternet üzerinden
<http://ankaratiphastaneleri.medicine.ankara.edu.tr>
adresinden de muayene randevusu alabilirsiniz.

Haber - Fotoğraf

Haber İstihbarat

Editöryal Çalışma

Tasarım - Mizanpaj

Basım Yeri

Tel

Yayın Türü

Basım Tarihi

: Ahmet GÖVEZ
: Ahmet GÖVEZ - Savaş ÇALIŞKAN
: Ahmet GÖVEZ
: Mehtap KULAKSIZ
: A.Ü. Basimevi İncitaşı Sok. No: 10
Beşevler / ANKARA
: (0312) 222 28 40
: Yerel Süreli Yayın
: 15.01.2016

4000 adet basılmıştır.