



Ankara Üniversitesi Tıp Fakültesi
Resmî Yayın Organı

gazete

Ankara Tıp

Nisan / Mayıs / Haziran 2015 Yıl 9 / Sayı 40

www.medicine.ankara.edu.tr - www.ankaratip.com.tr
e-posta: tipbasin@medicine.ankara.edu.tr

70'inci Yılda 214 Mezun



Kuruluşunun 70. yılını kutlayan Ankara Üniversitesi Tıp Fakültesi tıp dünyasına 214 genç hekim kazandı. 2014-2015 öğretim yılında 6 yıllık tıp öğrenimlerini tamamlayan 214 öğrencimizin Mezuniyet Töreni 5 Haziran 2015 tarihinde Morfoloji Yerleşkesi'nde yapıldı.

Önce Anıtkabir Ziyareti Ardından Çınar Fidanı Dikilmesi

Tören sabahı Dekanımız Prof. Dr. Şehsuvar Ertürk başkanlığındaki heyetle birlikte Anıtkabir'i ziyaret eden yeni mezunlar, daha sonra Morfoloji Yerleşkesi arka bahçesinde 2015 yılı mezunları anısına fidan diktiler.

Ankara Üniversitesi Rektörü Prof. Dr. Erkan İbiş ve Fakültemiz Dekanı Prof. Dr. Şehsuvar Ertürk'ün ev sahipliğinde gerçekleştirilen törene, yakınları mezun olan önceki bakanlardan sayın Ali Coşkun ve Afganistan Ankara Büyükelçisi Sayın Amanullah Jayhoon ile, YÖK üyesi Prof. Dr. Çetin Erol, Üniversitemiz Rektör Yardımcısı ve Hastaneler Başhekimi Prof. Dr. Bahaddin Güzel GATA Tıp Fakültesi Dekanı Prof. Dr. Hayati Bilgiç, Ufuk Üniversitesi Tıp Fakültesi Dekanı Prof. Dr. Emin Tekeli, Üniversitemizin diğer fakülte, enstitü ve yükseköğretim dekan ve müdürleri, Fakültemiz öğretim üyeleri ile mezun olan öğrencilerimizin aileleri ve yakınları katıldı.

Devamı sayfa 8'de

Avrupa Çocuk Ürolojisi Eğitim Komitesi Yeni Başkanı Doç. Dr. Berk Burgu

Çocuk ürolojisinin gelişimini sağlamayı amaçlayan uluslararası bir kuruluş olan European Society Pediatric Urology (ESPU) Eğitim Komitesi Başkanlığı'na, Fakültemiz Üroloji Anabilim Dalı, Çocuk Ürolojisi Bilim Dalı Başkanı Doç. Dr. Berk Burgu getirildi.

Devamı sayfa 9'da

Onkoloji Hizmet Ödülü Prof. Dr. Fikri İçli'nin

T.C. Sağlık Bakanlığı Türkiye Halk Sağlığı Kurumu Kanser Savaş Daire Başkanlığı tarafından, 2011 yılından beri 1-7 Nisan Kanser Haftası'nda verilmekte olan Onkoloji Hizmet Ödülü'nü bu yıl, Ankara Üniversitesi Tıp Fakültesi Tıbbi Onkoloji Bilim Dalı Başkanı Prof. Dr. Fikri İçli kazandı. Prof. İçli, ödülünü T.C. Sağlık Bakanı Dr. Mehmet Müezzinoğlu'nun elinden aldı.

Devamı sayfa 10'da

Obez genç Ankara Tıp'ta 160 kilodan 95 kiloya düştü!



Van'da yaşamını sürdüren obezite hastası 13 yaşındaki Necdet İtaç, Sağlık Bakanlığı'nın devreye girmesiyle Ankara Üniversitesi Tıp Fakültesi Cebeci Araştırma ve Uygulama Hastanesi'nde gerçekleştirilen mide küçültme ameliyatının ardından, bir senede 160 kilodan 95 kiloya düştü.

Devamı sayfa 6'da

"Kemoterapi sırasında balık, balık yağı tüketmeyin" Kolalı içeceklerde kanserojen risk



Ankara Üniversitesi Tıp Fakültesi Hematoloji Bilim Dalı Öğretim Üyesi ve Lösemi Lenfoma Miyelom Hastaları ve Araştırma Eğitim Birliği Derneği Başkanı Prof. Dr. Muhit Özcan, "Lütfen hastalar, kemoterapi öncesi ve sonrası günlerde balık yağından ve balık yemekten uzak dursunlar, bu onların aldıkları ilaçların etkisini azaltabilir" uyarısında bulundu. Prof. Dr. Özcan, kolalı içeceklerin kanserojen risk taşıdığını da belirtti.

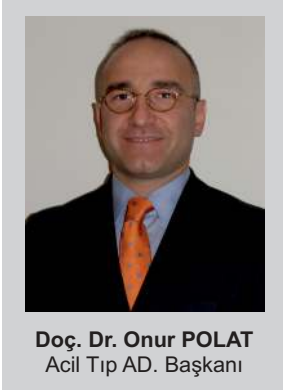
Devamı sayfa 11'de

Sigara Savaş Grubu'ndan 8. Sigara veya Sağlık Sempozyumu

Genç kuşakları, kötü bir alışkanlık olan sigaradan korumak, onların sigaraya başlamalarını önlemek için farkındalık çalışması yapan Ankara Üniversitesi Onkoloji Uygulama ve Araştırma Merkezi Sigara Savaş Grubu'nun her yıl düzenlediği "Sigara veya Sağlık Sempozyumu" bu yıl 6 Nisan 2015 tarihinde "Tıp Eğitimi ve Sigara" temasıyla gerçekleştirildi.

Devamı sayfa 12'de

Acil Servisimize Başvuran Hastalara 'Trijaj Sistemi' ile Hizmet Veriliyor



Doç. Dr. Onur POLAT
Acil Tıp AD. Başkanı

Ankara Üniversitesi Tıp Fakültesi Acil Tıp Anabilim Dalı Başkanı Doç. Dr. Onur Polat, İbni Sina Hastanesi Acil Servisine başvuran hastalara triyaj sistemiyle hizmet verildiğini söyledi. Hastanelerin acil bölümlerinin genellikle aynı anda birden fazla acil vakayla ilgilenilmesi gereken klinikler olduğunu belirten Doç. Dr. Polat, "Acil servislerde her türlü dahili, cerrahi ve travmavakalarının görülmesi mümkündür" dedi.

Doç. Dr. Onur Polat'ın triyaj kavramı ve Acil Servisimizde uygulanan triyaj sistemi ile ilgili Gazete Ankara Tıp ve web sitemize yaptığı açıklamalar şöyle:

"Acil servislere eşzamanlı olan hasta başvurularında yığılmalar yaşanmakta ve gün geçtikçe acil hasta sayılarında artış görülmektedir. Bu artışın nedeni acil hastaların başvuruları ile beraber, acil olmayan hastaların da acil servise başvurması, asıl tedavi ve bakım birimlerine yeterince ulaşamaması ya da ulaşılmasının uzun sürmesi gibi nedenlerden kaynaklandığı anlaşılmaktadır. Acil servislerin iş yükünü arttıran bu tür başvurularda en etkili yöntem **trijaj** sistemidir. Bu bağlamda acil serviste hastanın ilk basamak değerlendirilmesi olan triyaj, hasta ve yaralıların, yaralanma tiplerine, o andaki aciliyet durumlarına göre sınıflandırma yaparak, hastaların etkili ve doğru acil sağlık hizmeti alabilmesi için, doğru hastanın, doğru zamanda, aciliyet önceliğine göre sıralanarak tedavi almasını sağlayan dinamik bir süreçtir.

Trijaj uygulamasının amacı, uluslararası kabul edilen kriterlere göre mümkün olduğunca temel veriler toplanarak hastaların yakınmalarının şiddetini belirlemeye çalışmaktır. Triyajda, hastanın başvuru yakınması, öz geçmişinde bilinen hastalıkları, belirtilerinin şiddeti, yaşamsal bulguları vb. veriler ile hastanın bakım önceliğinin belirlenmesi amaçlanmaktadır.

Trijaj hasta akışını hızlandırıyor

Trijaj sisteminin acilde kullanılmasının, ciddi ve yaşamı tehlikede olan hastaya zaman geçirmeden acil girişim sağlama, hastaların aciliyet seviyelerinin, durumlarının ve sıralamasının belirlenmesi, etkin personel hizmeti, hastaların korku ve endişelerini giderme, sağlık bakım ekibinin anksiyetesini azaltma, hasta akışını hızlandırma ve birim trafiğini rahatlatma gibi yararları olduğu bilinmektedir.

Trijaj uygulamasını doktor, hemşire, acil tıp teknisyeni ve paramedikler yapıyor

Hastaların muayene önceliklerini belirleyebilmek için triyaj uygulamasının gerekliliği açıktır. Ülkemizde, Sağlık Bakanlığı tarafından 16 Ekim 2009 tarih, 27378 sayılı resmi gazetede yayınlanan "Yataklı Sağlık Tesislerinde Acil Servis Hizmetlerinin Uygulama Usul ve Esasları Hakkında Tebliği" ile acil servislerde triyaj uygulaması zorunlu kılınmış ve triyaj, doktorun ya da eğitilmiş diğer sağlık çalışanlarının da yapabileceği belirtilmiştir. Ülkemizde, triyaj uygulamasının, hekim, hemşire, acil tıp teknisyeni ve paramedik tarafından yapıldığı görülmektedir. Literatürdeki bilgilerde triyaj hemşireliğinden bahsedilmekte ve acil serviste triyaj hemşireliğinin 1960'larda başladığı, triyaj görevini en iyi hemşirelikte lisans mezunu acil hemşirelerinin yapabileceği ve triyaj hemşireliğinin acil hemşireliğinin bir alt birimi olduğu bildirilmektedir. Amerika Birleşik Devletleri'nde birçok hastanede triyaj, hemşireler tarafından uygulanmaktadır. Özel eğitim alan hemşirelerin triyaj sistemlerinde daha başarılı oldukları gösterilmiştir.

İyi bir ön değerlendirme ve sıralama çok önemli

Trijaj sistemi, aciliyeti fazla olana öncelik vermeli, aciliyeti az olanı bekletebilmeli ve bir sıralama yapabilmelidir. İyi bir ön değerlendirme ve sıralama ile hastaların aciliyet durumlarına göre tedaviye erişebilme hızı artacaktır. Sağlık Bakanlığı verilerine göre, acil olmayan hastaların acile başvuru oranının yüzde 70-75'lere çıktığının tespit edilmiştir. Bu yüzden, gerçek acil hastanın önceliklendirilmesi için triyaj sisteminin gerekli olduğu, böyle bir sistem ile acil hastanın tespit edilebileceği ve hastane acil servis yoğunluğunun azalacağı düşüncesiyle, acil servislerde triyajın yaygınlaştırılmasına yönelik olarak triyaj eğitiminin verilmesi çalışmaları başlatılmıştır.

Trijajın standart bir biçimde uygulanması gerekiyor

Trijaj uygulamasının objektif kriterler çerçevesinde yapılması, aciliyet değerlendirmesi yapılarak muayene önceliklerinin belirlenmesi ve standardizasyonun sağlanması acil sağlık hizmeti gereksinimlerinin başında gelmektedir. Triyaj, acil servisin girişinde hastaların ölçülebilir kriterler çerçevesinde aciliyet durumlarının değerlendirildiği, kullanıcılara göre değişiklik göstermemesi gereken standart bir uygulama olmalıdır. Bu doğrultuda standardizasyonun sağlanmasını amaçlayan bir yazılım çok faydalı olabilecektir.

TÜBİTAK'a verdiğimiz proje triyaj konusunda standartizasyon sağlayacak

Acil servis hasta profillerine göre, hızlı, doğru, objektif veriler doğrultusunda standardize bir triyaj uygulamasının gerekliliği açıktır. Acil Tıp Anabilim Dalımız, triyaj sistemi ve yazılımı konusunda TÜBİTAK'a da bir proje vermiş olup, bu proje triyaj konusunda standardizasyonun sağlanması ve triyaj uygulama prensiplerinin tüm Türkiye'de uygulamaya konulmasını hedefleyen ulusal bir projedir ve değerlendirilme aşamasındadır.





Ankara Üniversitesi Tıp Fakültesi'nde görev yapan ve meslekte 25'inci yılını tamamlayan hemşireler ve idari personel için bir plaket töreni düzenlendi.

Fakültemiz Morfoloji Binası Ord. Prof. Dr. Abdülkadir Noyan Konferans Salonu'nda 11 Mayıs 2015 tarihinde gerçekleştirilen törene, Üniversitemiz Rektör Yardımcısı ve Hastaneler Başhekimi Prof. Dr. Bahaddin Güzel, Fakültemiz Dekanı Prof. Dr. Şehsuvar Ertürk, Dekan Yardımcısı Prof. Dr. Gülfem Elif Çelik, İbni Sina Hastanesi Başhekimi Prof. Dr. Ayşe Küçükdeveci, Cebeci Hastanesi Başhekimi Prof. Dr. A. Rüçhan Akar, Tören ve Öğrenci Etkinlikleri Komisyonu Başkanı Prof.

Dr. Nilgün Başkal, her iki hastanemizin akademik ve idari kadrolarından yöneticiler, başhemşireler, plaket alan idari personel ve hemşireler ile yakınları ve mesai arkadaşları katıldı.

Tören ve Öğrenci Etkinlikleri Komisyonu'nca düzenlenen programın, 12 Mayıs'ta kutlanan Dünya Hemşireler Günü'nden 1 gün önce, yani 11 Mayıs'ta gerçekleştirilmesi anlamlıydı. Tören, Fakültemiz Müzik Kulübü üyeleri Oğuzhan Herdi, Merve Can ve Aykut Ceylan'ın müzik dinletisi ile başladı. Dinletinin ardından Üniversitemiz Rektör Yardımcısı Prof. Dr. Bahaddin Güzel ve Fakültemiz Dekanı Prof. Dr. Şehsuvar Ertürk tarafından dinletiyi gerçekleştiren Müzik Kulübü üyelerine

çiçek verildi.

Ankara Üniversitesi Tıp Fakültesi'ne değişik görevlerde bir çok alanda hizmetleri bulunan ve meslekte 25'inci yılını tamamlayan idari personel ve hemşirelerimize, Rektör Yardımcısı Prof. Dr. Bahaddin Güzel, Dekan Prof. Dr. Şehsuvar Ertürk, Dekan Yardımcısı Prof. Dr. Gülfem Elif Çelik başta olmak üzere öğretim üyelerimiz tarafından plaket ve çam fidanı takdim edildi. Plaket alan idari personel ve hemşirelerin mutlulukları yüzlerinden okunuyordu.

Törenin sonunda plaket alan idari personel ve hemşireler, Rektör Yardımcısı Güzel, Dekan Ertürk, öğretim üyeleri, başhemşireler ve idari sorumlularımız ile birlikte sahnede toplu

Fakültemiz Cebeci Yerleşkesi'nde Gerçeğe Uygun Yangın Tatbikatı



Fakültemiz Cebeci Yerleşkesi'ndeki ameliyathanelerde olası bir yangına karşı hazırlıklı olmak amacıyla 25 Mayıs 2015 tarihinde yangın tatbikatı gerçekleştirildi. Ankara İtfaiyesinin ve Sağlık Bakanlığı'nın destek verdiği tatbikatta, senaryo gereği yangın çıkan ameliyathaneye öncelikle İtfaiye ekipleri müdahale ederek yangını söndürdüler, daha sonra da yaralanan ve dumandan etkilenen hasta ve personel Sağlık Bakanlığı ve Fakültemiz ambulanslarıyla Hastanelerimize gönderildiler.

Tatbikatın yürütülmesinde İl Sağlık Müdürlüğü, İtfaiye Müdürlüğü, Ankara Emniyet Müdürlüğü ile Fakültemiz Cebeci Hastanesi Yönetimi arasında başarılı bir koordinasyon sağlandı. Ankara İtfaiyesi ekipleri, İl Sağlık Müdürlüğü Acil Şube 112 ambulans ekipleri, İl Sağlık Müdürlüğü Afet Şubesi (UMKE) ekipleri ve Ankara Emniyeti özverili bir biçimde tatbikata katkıda bulundular.

Tatbikatta, Üniversitemiz Rektör Yardımcısı ve Hastaneler Başhekimi Prof. Dr. Bahaddin Güzel Hastane Afet Planı (HAP) Başkanı, Cebeci Hastanesi Başhekimi Prof. Dr. Rüçhan Akar Operasyon Direktörü, Halk Sağlığı Anabilim Dalı Başkanı Prof. Dr. Recep Akdur HAP Koordinatörü, Plastik Rekonstrüktif ve Estetik Cerrahi Anabilim Dalı Başkanı Prof. Dr. M. Serdar Gültaşlı Alan Direktörü, Cebeci Hastanesi Başhekim Yardımcısı Prof. Dr. Zekeriyya Alanoğlu İrtibat Direktörü olarak görev yaptı. Tabikatta Cebeci Hastanesi Müdürlüğü idari yetkilileri ile personel de hazır bulundu.

İbni Sina'da silahlı saldırı konulu Masabaşı tatbikatı



Ankara Üniversitesi Tıp Fakültesi İbni Sina Araştırma ve Uygulama Hastanesi'nde Hastane Afet Planı (HAP) çerçevesinde gerçekleştirilen 2015 yılının ilk masa başı tatbikatı, 29 Mayıs 2015 tarihinde Hasan Ali Yücel Konferans Salonu'nda yapıldı.

HAP Üst Yönetimi olarak, Hastaneler Başhekimi Prof. Dr. Bahaddin Güzel (HAP Başkanı), Başhekim Prof. Dr. Ayşe Küçükdeveci (Operasyon Direktörü), Başhekim Yardımcısı Prof. Dr. Alpay Azap (Lojistik Direktörü), Başhekim Yardımcısı Prof. Dr. Aslıhan Avcı (Basın ve Halkla İlişkiler Direktörü), Başhemşire E. Emel Türkbey (Planlama Direktörü) ve Hastane Müdürü Emre Mutlu'nun (Emniyet ve Güvenlik Direktörü) yer aldığı tatbikatın moderatörlüğü; İbni Sina Hastanesi HAP Hazırlama Komisyonu üyelerinden Prof. Dr. Tuğrul Erbaydar (Halk Sağlığı AD) tarafından gerçekleştirildi.

Doç. Dr. Onur Polat (Acil Tıp AD. Başkanı) ve Doç. Dr. Defne Altıntaş'ın da (İç Hastalıkları-Yoğun Bakım BD. Başkanı) hazır bulunduğu tatbikata; Hastane Müdür Yardımcıları İsmail Özcan, Yonca Özkatan, Şimel G. Tınmaz ve Ramazan Yavuz ile Hastane Başhemşire Yardımcıları Uzm. Hem. Tökme Köse ve Sevgi Yalçınkaya da katıldılar.

Acil Tıp Anabilim Dalı, İç Hastalıkları-Yoğun Bakım Bilim Dalı, Gözetim Denetim ve Kontrol Hizmetleri Birimi, Faturalama Birimi ve İbni Sina Hastanesi HAP Hazırlama Komisyonu'nun ortak çalışması ile hazırlanan; tüm kliniklerden doktorların, sorumlu hemşirelerin, hemşireler ve idari personelin katılımıyla gerçekleştirilen Beyaz Kod (Güvenlik) ve Gümüş Kod (Silahlı Saldırı) konulu masabaşı tatbikatında; Yetişkin Acil Servis'te hastane çalışanlarına yönelik silahlı saldırı ve rehlin alma eylemi gerçekleşmesi halinde, hasta/hasta yakını ve personelin güvenliği için, emniyet güçleri hastaneye ulaşana kadar, Acil Servis ve hastane genelinde alınacak güvenlik tedbirleri, ilk etapta hangi kurumlara irtibata geçileceği, hasta ve personel yakınları ile basının nasıl bilgilendirileceği ve hastaların tahliyesinin ne şekilde gerçekleştirileceği üzerinde duruldu. Tatbikat sonrasında, Çalışan Sağlığı ve Güvenliği Birimi'nden Ayten Şaylı, tatbikata katılan sağlık çalışanlarına; fiziksel ya da sözel şiddete maruz kaldıklarında nasıl hareket etmeleri gerektiği; nereye nasıl başvuracakları ve yasal hakları konusunda bir sunum yaptı. Tatbikat sonunda katılımcılara, Çalışan Sağlığı ve Güvenliği Komitesi tarafından hazırlanan "Sağlık Ortamında Şiddet" içerikli broşürler dağıtıldı.

Kadınlarda idrar kaçırma



Doç. Dr. Ş. Esra ÇETİNKAYA
Kadın Hast. ve Doğum AD.

İdrar kaçırma her türlü kontrol edilemeyen, istemsiz idrar tutamama durumudur. Kadınlarda bu durum daha sık görülür. Doğumlar, menopoz, geçirilmiş ameliyatlara, pelvik taban kaslarının zayıflığı, nörolojik ya da bronşit, astım şeker hastalığı gibi diğer bazı hastalıklar başta gelen nedenler ya da hazırlayıcı faktörlerdir. İlerleyen yaşla ve menopozla artmakla beraber erken yaşlarda da oldukça sık görülmektedir.

Hastanın nasıl ve ne zaman idrar kaçırdığına bağlı olarak farklı tiplerde idrar kaçırma vardır. Stres tipi idrar kaçırma öksürme, hapşırma, gülme, koşma veya sıçrama gibi egzersizler veya ağır kaldırma gibi karın içi basıncın artması sırasında olan idrar kaçırmasıdır. Sıkışma tipi idrar kaçırma ertelenemeyen, aniden sıkışma hissiyle birlikte meydana gelen idrar kaçırma durumudur. Her iki idrar kaçırma tipi bir arada

bulunabilir veya farkında olmadan idrar kaçırma da söz konusu olabilir. İdrar kaçırma genel olarak toplumda kişinin utanmasına neden olmaktadır. Birçok hasta doktorlarıyla idrar kaçırma durumunu konuşmaktan rahatsızlık duymakta ve tedavissiz kalmaktadır. Öte yandan birçok kadın da idrar kaçırmayı doğumların ve yaşlanmanın, dolayısıyla ile de 'kadın olmanın' doğal bir süreci olarak karşılamakta ve bu durumu sorun olarak dahi görmemektedir. Oysa tekrarlayan ve uzun süreli idrar kaçırma tıbbi bir sorundur ve hayat kalitesini her yönüyle önemli ölçüde olumsuz etkileyebilmektedir. İdrar kaçırma tedavi edilmediği takdirde enfeksiyonlara, ciltte kızarıklıklara, cinsel sorunlara, kendine saygının zedelenmesine ve depresyona neden olabilir. Bu nedenle idrar kaçırma sıklıkla meydana geliyor veya günlük hayatı



etkiliyorsa doktora muayene olmak oldukça önemlidir. Hastaların çoğunda idrar kaçırma farklı tedavi seçenekleri ile tam tedavi edilebilir. Bu tedavi seçenekleri; pelvik taban kaslarının kuvvetlendirilmesi, ilaç tedavileri veya cerrahi tedavilerdir. Sıvı alımının düzenlenmesi, pelvik taban kaslarının kuvvetlendirilmesi, küçük yaşam tarzı değişiklikleri ve hasta idrar kaçırmayı artıran ilaçları kullanıyor ise bunların eğer uygunsa yeniden düzenlenmesi ile ameliyat olmadan dahi bir kısım hasta grubu tedavi edilebilir.



Sigarasız bir dünya için yürüdük



Ankara Üniversitesi Tıp Fakültesi Sigara Savaş Grubu (SİSAG) tarafından 10 Haziran 2015 tarihinde Fakültemiz Cebeci Yerleşkesi'nde "Tütünsüz Bir Dünya İçin Sigarasız Dünya Yürüyüşü" etkinliği gerçekleştirildi. Oldukça yoğun bir ilginin gösterildiği yürüyüşte, Üniversitemiz Rektör Yardımcısı ve Hastaneler Başhekimi Prof. Dr. Bahaddin Güzel, Fakültemiz Dekanı Prof. Dr. Şehsuvar Ertürk, SİSAG Başkanı Prof. Dr. Fikri İçli'nin yanı sıra, yöneticiler, öğretim üyeleri, hemşireler, personel, öğrenciler ve Fakültemiz Kres ve Gündüz Bakımevi'nden çocuklar katıldı.



İbni Sina Hastanesi Yerleşkesi de Dumansız Hava Sahası Oldu



Fakültemizde geçtiğimiz yıl "Dumansız Hava Sahası" ilan edilen Morfoloji Yerleşkesi'nin ardından İbni Sina Hastanemizin bahçesi de "Dumansız Hava Sahası" oldu. Kararla birlikte artık İbni Sina Hastanesi'nin açık alanlarında da yalnızca belirlenen yerlerde sigara içilebilecek.

Fakültemiz Cebeci Hastanesinde “Çocukluk Çağı Obezitesi” etkinliği



Birçok hastalığın öncüsü olan obezitenin tehlikeleri ve korunma konusunda farkındalığın oluşturulmasında eğitim ve sağlık çalışanları başta olmak üzere toplumsal hassasiyetin geliştirilmesi amacı ile “Çocukluk Çağı Obezitesi” etkinliği 27 Mayıs 2015 tarihinde Fakültemiz Cebeci Hastanesi 50. Yıl Konferans Salonu'nda gerçekleştirildi.

Ankara Üniversitesi Rektörlüğü, İçişleri Bakanlığı Dernekler Dairesi Başkanlığı, Ankara İl Millî Eğitim Müdürlüğü, Medikal Turizm Derneği, Medikal Estetik Hekimleri Derneği, Ankara Üniversitesi Tıp Fakültesi Cebeci Araştırma ve Uygulama Hastanesi Başhekimliği ve Başhemşireliği, Flavius Antiaging ve Kilo Yönetim Merkezleri, Kavaklıdere Sosyal Kulübü, Siyo İnşaat Gıda A.Ş. ve Samsung Türkiye işbirliği ile gerçekleştirilen etkinliğe Fakültemizden ve diğer kurumlardan çok sayıda öğretim üyesi, sağlık ve eğitim çalışanı katıldı. Etkinliğin açış konuşmaları Rektör Yardımcısı Prof. Dr. Bahattin Güzel, Medikal Turizm Derneği Başkanı Uzm. Dr. Sinan İbiş, Cebeci Araştırma ve Uygulama Hastanesi Başhekim Prof. Dr. A. Rüçhan AKAR ve Hastane Başhemşiresi Selda Kafalı tarafından yapıldı.

Açış konuşmalarının ardından etkinliğin sponsorları, işbirlikçileri, fikir yarışmasında ödül kazananlara teşekkür belgeleri ve ödülleri takdim edildi. Moderatörler ve konuşmacılara teşekkür belgelerinin verilmesinin ardından oturumlara geçildi.

Oturumların moderatörlükleri Prof. Dr. Rüçhan Akar, Prof. Dr. Mehmet Ertem ve Dr. Deniz Sezgin tarafından yürütüldü. Etkinliğe, Prof. Dr. Zeynep Şıklar, Prof. Dr. Şengül Hablemitoğlu, Dr. Deniz Sezgin, Prof. Dr. Aziz Ekşi, Doç. Dr. Nurcan Yabancı Ayhan, Prof. Dr. Rüştü Güner, Uzm. Dr. Sinan İbiş, Doç. Dr. Aslı Uçar ve Dr. Erdem Erkul sunumları ile katkı sağladılar.

Destek verenlere ve katılımcılara teşekkür ve şükranların sunulması ile etkinliğin kapanışı gerçekleştirildi. Etkinliğin sonunda ise tüm katılımcılara katılım belgesi verildi.

Medikal Turizm Derneği Başkanı Uzm. Dr. Sinan İbiş Gazete Ankara Tıp'a ve Fakültemiz web sitesine önemli açıklamalar yaptı. Dr. Sinan İbiş'in açıklamaları şu şekilde:

“Ankara da 6.400 kişinin katıldığı çocuklar, öğretmenleri ve anneleri üzerinde yapılan çocuklarda obezite konulu araştırmada oldukça ilginç sonuçlar ortaya çıkmıştır.

Spor Alışkanlıkları

Çalışmaya katılan çocukların %53,3 'ü düzenli spor yaparken, %46,7 'si ise düzenli spor yapmamaktadır. Çocukların %28,3 'ü yürüyüş, %26,4 'ü yüzme, %15,4 'ü bisiklet, %3,2 'si aletli jimnastik, %26,7 'si ise diğerlerini yaptıklarını belirtmişler. Düzenli spor yapan

çocukların %4,0 'ı hafif kilolu iken, %4,8 'i obez olarak bulunmuş. Düzenli spor yapmayan çocukların %6,7 'si hafif kilolu iken, %5,4 'ü obez olarak bulunmuş.

Kahvaltı alışkanlığı

Anne ve babaları ile evlerinde kahvaltı yapan çocuklarda hafif kilolu olma oranı %4,9 ve obez olma oranı %4,9 olarak görülmüş. Anne ve babaları ile evlerinde kahvaltı yapmayan çocuklarda hafif kilolu olma oranı %8,6 ve obez olma oranı %7,1 olarak görülmüş. Bu demek ki çocukların evlerinde anne ve babaları ile kahvaltı yapma alışkanlıklarının olmaması hafif kilolu olma oranlarını %3,7, obez olma oranlarını ise %2,2 oranında artırmakta.



Dünya Tiroid Günü'nde Hasta Bilgilendirme Toplantısı



25 Mayıs Dünya Tiroid Günü nedeniyle Fakültemiz Endokrinoloji ve Metabolizma Hastalıkları Bilim Dalı'nın öncülüğünde 25 Mayıs 2015 tarihinde 'Tiroid Hastaları için 5'inci Ankara Bilgilendirme Toplantısı' gerçekleştirildi.

Fakültemiz İbni Sina Hastanesi Hasan Ali Yücel Konferans Salonu'ndaki toplantıda açılış konuşmalarını Fakültemiz Dekanı Prof. Dr. Şehsuvar Ertürk ile Endokrinoloji

ve Metabolizma Hastalıkları Bilim Dalı Başkanı Prof. Dr. Demet Çorapçioğlu yaptı.

Konuşmaların ardından, Fakültemiz Endokrinoloji ve Metabolizma Hastalıkları Bilim Dalı Öğretim Üyeleri Prof. Dr. Murat Faik Erdoğan ve Prof. Dr. Sevim Güllü sırası ile 'Türkiye'nin İyot Durumu', Gebelerde ve Emziren Kadınlarda İyot Desteği İhtiyacı', 'Hipertiroidi ve Tedavi Seçenekleri' konularında katılımcılara genel bilgiler verdiler.

Toplantıya Hacettepe Üniversitesi, Gazi Üniversitesi ve Ankara Güven Hastanesi gibi sağlık kuruluşlarının endokrinoloji bölümlerinden ilgili öğretim üyeleri de katıldı ve hastaları bilgilendirdi. Katılımcıların soru ve cevaplarına geniş zaman ayrılan yarım günlük toplantı, bilim dalının kıdemli

öğretim üyesi Prof. Dr. Nilgün Başkal'ın 'Kıdemli Bir Hekimden Tiroid Hastalarına ve Onları Takip Eden Hekimlere Tavsiyeler' konulu anlamlı ve güzel konuşması ile sona erdi.

Hastalar, toplantı sonunda tiroid konusunda çok ciddi bilgi kirliliği olduğunu ve birinci ağızdan, hekimlerin kendilerine zaman ayırıp böyle bir toplantı düzenlenmesinin kendileri için çok yararlı olduğunu belirttiler.



Obez genç Ankara Tıp'ta 160 kilodan 95 kiloya düştü!



Prof. Dr. Aydın YAĞMURLU
Çocuk Cerrahisi AD.

Kilosu dolayısıyla yatağa bağlanan ve soluk almakta bile güçlük çeken İtâh, artık dostlarıyla oyun oynayabiliyor. İpekyolu İlçesi Esendere Mahallesi'nde yaşamını sürdüren inşaat işçisi Hamza İtâh'ın 4 çocuğundan Necdet İtâh, 4 yaşında obezite hastası oldu. Kilosu dolayısıyla hiç okula gidemeyen İtâh en nihayet 160 kiloya ulaştınca, Van Yüzüncü Yıl Üniversitesi (YYÜ) Dursun Odabaşı Tıp Merkezi'nde yoğun bakıma alındı. Van YYÜ Dursun Odabaşı Tıp Merkezi'nde yoğun bakımdayken Sağlık Bakanlığı'nın devreye girmesiyle ambulansla Ankara Üniversitesi Tıp Fakültesi Hastanesi'ne götürüldü.

Ameliyat, bu yaşta bir çocuğa Türkiye'de ilk kez yapıldı

Necdet İtâh'a Fakültemiz Cebeci Hastanesinde yapılan tetkiklerin ardından, 2014 Mart ayı başında kapalı yöntemle tüp mide ameliyatı yapıldı. Fakültemiz Çocuk Cerrahisi Anabilim Dalı Öğretim Üyesi Prof. Dr. Aydın Yağmurlu, bu ameliyatın Türkiye'de bu yaşta bir çocuğa da ilk defa

yapıldığını söyledi. Midesinin % 70'i alınan İtâh'ın ameliyatı başarılı geçince kilo vermeye başladı. Oğlunu 4 yaşından bu yana daimi doktora götürdüklerini fakat hiçbir deva bulamadıklarını ifade eden baba Hamza İtâh, aşırı kilosu dolayısıyla tedaviye götürülmesinde bile zorluklarla karşılaşmalarını belirtti.

HAYATA BAĞLANDI

Obezite hastası olan İtâh, gerçekleştirilen ameliyatın ardından 160 kilodan 95 kiloya düşerek yaşama bağlandı. Çok küçük yaşta obezite hastası olan İtâh, yaşitları gibi okula gidemiyor. Fakat artık rahatlıkla dışarı çıkıp oyun oynayabiliyor. Doktoru Prof. Dr. Aydın Yağmurlu'nun önerilerine de uyan İtâh, daimi yürüyüş yapıp, haftada bir günde sıhhat ocağına giderek tartılıyor. Geçen sene aşırı kilosu dolayısıyla konuşma güçlüğü de çeken İtâh, artık okula da gitmek istiyor. İtâh, "Çok rahatım artık. Kendimi iyi hissediyorum. Rahat

uyuyabiliyorum. Her defasında arkadaşlarımla dışarıda oyun oynuyorum. Hekim yürüyüş yapmamı söylemişti. Arkadaşlarımla daimi yürüyüş yapıyoruz" dedi .

ANNE: ARTIK YÜZÜMÜZ GÜLÜYOR

Anne Kemalide İtâh da artık yüzlerinin güldüğünü belirtti . Anne İtâh duygularını şu şekilde dile getirdi:

"Şükürler olsun ki artık yüzümüz gülüyor. Oğlumun dışarıda yaşitlarıyla oynaması bizi çok fazla sevinçli ediyor. Oğlum yatağa bağlıydı ve en nihayet yoğun bakıma kaldırıldığında umudu kesmiştik. Nefes alamıyor, konuşmıyor hatta artık yemek bile yiyemiyordu. Ama gerçekleşen ameliyatın ardından oğlum yaşama bağlandı. Onu dışarıda dostlarıyla oynarken görmek bizi çok fazla sevinçli ediyor."



"Daima Yaşam Kazansın"

Romatizma Hastaları Fakültemizde Sağlık Ekibi ile Bir Araya Geldi

Romatolojik hastalıklarda erken tanınım önemini vurgulamak, toplumda hastalık hakkında farkındalık yaratmak, hasta ve ailelerinin bilinçlenmesini sağlamak amacıyla 11 Mayıs 2015 tarihinde Fakültemiz İbni Sina Hastanesi Hasan Ali Yücel Konferans Salonu'nda romatizma hastalarına yönelik önemli bir toplantı düzenlendi.

"Daima Yaşam Kazansın" temasıyla düzenlenen toplantıda romatizma hastaları ve aileleri Ankara Üniversitesi Tıp Fakültesi Romatoloji Bilim Dalı'ndan Prof. Dr. Gülay Kınıklı ve sağlık ekibi ile bir araya geldi.

Romatolojik hastalıklar konusunda toplumsal bilinç düzeyinin artmasını sağlamak, hastalara destek olmak ve hastalar ile hekimler arasında sinerji yaratmak amacıyla düzenlenen toplantıda, Prof. Dr. Gülay Kınıklı romatizma

hastalarının hastalığı yakından tanıyıp yaşam kalitelerini yükseltmesine destek olmak için "Romatizma Hastalıkları İle Yaşamak" isimli bir konuşma gerçekleştirdi. "Sağlık Ekibinin Gözünden Tavsiyeler" bölümünde hastalar ve aileleri sağlık ekibini dinleme olanağı bulurken; "Hastalar ve Hasta Yakınları Gözünden" bölümünde ise romatizma hastaları ve yakınları hastalık süresince yaşadıkları deneyimleri toplantıya katılan hastalar ve aileleri ile paylaştı.

Fakültemiz Romatoloji Bilim Dalı Öğretim Üyesi Prof. Dr. Gülay Kınıklı şu bilgileri de aktardı: "Ülkemizde yaklaşık 750 bin Romatoid Artrit ve Ankilozan Spondilit hastası olduğu tahmin ediliyor. Dünyada ve ülkemizde yaşlı nüfusunun giderek artması ve beklenen yaşam süresinin uzaması nedeniyle romatolojik hastalıklarının insanlara ve topluma yükü her geçen gün

önemli bir şekilde artıyor. Buna ek olarak hastaların hastalık sebebiyle yaşadıkları kronik ağrılar, fiziksel ve sosyal hayatlarını olumsuz etkiliyor ve yaşam kalitelerini önemli ölçüde azaltıyor."

Bu önemli toplantı, hastalardan ve ailelerinden gelen soruların cevaplanması ile son buldu.



Fakültemizde “Geşalt Terapi Yaklaşımı” Konuşuldu



Ankara Üniversitesi Tıp Fakültesi Ruh Sağlığı ve Hastalıkları Anabilim Dalı Psikoloji Psikoloji Ünitesi tarafından organize edilen “Bütünleşmek ve Büyümek -Geşalt Terapi Yaklaşımı-” isimli bir panel düzenlendi. Başkanlığını Fakültemiz Ruh Sağlığı ve Hastalıkları Anabilim Dalı Başkanı Prof. Dr. Abdülkadir Çevik’in yaptığı panelin konuşmacısı Psikolog Prof. Dr. Ceylan Daş’tı. Fakültemiz Cebeci Yerleşkesi 50. Yıl Konferans Salonu’nda 6 Mayıs 2015 tarihinde gerçekleştirilen panele, öğretim üyeleri, hemşireler, idari personel ve öğrenciler yoğun ilgi gösterdi. Geşalt Terapi’nin psikiyatrideki bir terapi yaklaşımı olduğunu belirten Prof. Dr. Ceylan Daş, bu yaklaşımın varoluşsal bir yaklaşım olduğunu söyledi. Panelin izleyicileri ile perde ekranda gösterdiği Fotoğraf ve resimler üzerinde fikir alışverişinde bulunan Prof. Dr. Ceylan Daş, fotoğraf ve resimlerdeki objelere izleyicilerin bakış açısını irdeledi ve bunun

üzerinde yorumlar yaptı. Prof. Dr. Daş, bir görüntüye, fotoğrafa, imgeye bakış açısının kişilere göre farklılık gösterebildiğini, Geşalt yaklaşımın bu gerçeği baz aldığını ve bu durum üzerinde varsayımlar yürüttüğünü dile getirdi. Geşalt Terapi Yaklaşımında, bütünü parçalardan daha fazla ve daha farklı olduğunun altını çizen Prof. Dr. Daş şunları kaydetti:

“Geşalt yaklaşımında insan, duyguları ve bedeniyle bir bütün olarak ele alınır. Duygularımız olmadan ne yapacağımız tam olarak bilinemez. Hislerimiz ve duygularımız ile bir bütünü. Geşalt Yaklaşımı, hem duyguları hem mantığı hem de bedeni bir bütün olarak ele alır.

“Kişi çevreyi çevre de kişiyi etkiler. Kişi ve çevre birbirinden sorumludur”

”Bu yaklaşımda “hastalık” kavramı yoktur, bunun yerine “uyumsuzluk ve ahenk içinde olmamak” vardır. Kişi ve çevre arasındaki uyumsuzluk irdelenir. Var olmak, bütünleşmek ve temas yoluyla olur. Kişi çevreyi, çevre de kişiyi etkiler, dolayısıyla kişi ve çevre birbirlerinden sorumludur.

Geşalt yaklaşımında, çocuğun gelişim süreci bir bütün halinde ele alınır. anne, baba ve çocuk birbirlerinden sürekli etkilenir ve etkileşim halinde bulunur. Bu model diğer gelişim modellerini yanlış veya işe yaramaz olarak ele almaz.

“Terapist ve kişi arasındaki ilişki tedavideki en önemli iyileştirici faktördür”

Geşalt Terapi Yaklaşımı, diğer teorilere göre “diyalog” kavramını daha önemser. Diyalog’ta, iki insan arasında, iki gerçek insan arasındaki ilişki vardır. Bu modele göre, terapist ve kişi arasındaki ilişki, tedavi sürecindeki en önemli iyileştirici faktördür.

“Büyüme ve değişme sürecinden en önemli faktör farkında olmaktır”

Geşalt yaklaşımında, yorumlama, yargılama, analiz yapılmaz. Seans sırasında not tutulmaz. “neden” sorusu sorulmaz, bunun yerine “nasıl” ve “ne” soruları ile farkındalık kazandırılmaya çalışılır. “şimdi” ve “burada” kavramları üzerinde odaklanır. Bu modele göre, büyüme değişme sürecinde en önemli faktör, farkında olmaktır.”

Panelin sonunda, başkan Prof. Dr. Abdülkadir Çevik, panelist Prof. Dr. Ceylan Daş’a teşekkür belgesi sunarken, Ruh Sağlığı ve Hastalıkları Anabilim Dalı Psikoloji Ünitesinden Uzman Psikolog Şenay Ölmez ise çiçek takdim etti.



“Hayata El Ver” projesi tüm hızıyla devam ediyor Anneler futbol maçı öncesi hayat verdi!

Sağlık Bakanlığı’nın himayesinde, Ankara Üniversitesi, Dokuz Eylül Üniversitesi, Ege Üniversitesi, Başkent Üniversitesi ve Celal Bayar Üniversiteleri tarafından desteklenen Türk Anesteziyoloji ve Reanimasyon ve Resüsitasyon Dernekleri tarafından hazırlanan “Hayata El Ver (2014-2016)” Projesi kapsamında topluma “ani kalp durmasının önemi anlatılmaya devam ediyor.

“Hayata El Ver Projesi”nin temel amacı kısa vadede toplumda “ani kalp durması” konusunda farkındalık ve bilinç oluşturmak, uzun vadede ise ani kalp durmasına bağlı ölüm oranlarının azaltılmasıdır.

Yaklaşık iki yıl sürecek bu proje

kapsamında toplumun her kesimine “ani kalp durması” vakası ile karşılaşmalarında yapılması gerekenleri öğretmek, mümkün olduğunca çok kişiye “ilk yaşam desteği” eğitimi vermek amaçlanmaktadır.

Bu kapsamda 10 Mayıs 2015 tarihinde Ankara’da Osmanlı Stadında yapılan Beşiktaş-Gaziantepspor maçı öncesinde Beşiktaşlı anneler sahaya çıktı. “Annelik kutsaldır, hayat kurtarmak da kutsaldır o halde hayata el verelim” teması ile düzenlenen etkinlikte anne kartallar Türk Anestezi Derneği’nin eğitimcilerinin önderliğinde Bee Gees’in Stayin Alive parçası eşliğinde kalbi duran bir kişiye nasıl ilk yardım yapılacağını maketler üzerinde uygulamalı olarak gösterdi. (Kalbi duran bir kişiye müdahalenin

dakikada 100 ritim olacak şekilde yapılması gerekiyor ve Bee Gees’in Stayin Alive parçası dakikada 100 ritim içeriyor. Dünyada ve Türkiye’de ortak yürütülen Kalbi yeniden çalıştırma etkinliklerinde bu nedenle ortak müzik olarak bu parça kullanılıyor.)

Etkinliğe Ankara Üniversitesi Tıp Fakültesi Cebeci Araştırma ve Uygulama Hastanesi Başhekim Yardımcısı, Anesteziyoloji ve Reanimasyon Anabilim Dalı Öğretim Üyesi Prof. Dr. Zekeriyya Alanoğlu, Anesteziyoloji ve Reanimasyon Anabilim Dalı Öğretim Üyesi Prof. Dr. Neslihan Alkış, Cebeci Hastanesi Müdür Yardımcısı Sibel Demir, Nedim Uçan, Fakültemiz Garaj Amiri Ertuğrul Görmüş, ile Üniversitemizden anneler katıldı.



70'inci Yılda 214 Mezun



Öncelik İlk 10'da

Fakültemiz Tören ve Öğrenci Etkinlikleri Komisyonunun organizasyonuyla kalabalık bir davetli topluluğu önünde gerçekleşen törende, mezun olan öğrencilerimiz ikişer ikişer çağrılarak Morfoloji merdivenlerindeki yerlerini aldılar. Daha sonra ilk 10 dereceyi elde eden mezunlar sunuldu ve yerlerini aldı. Dönem birincisi Dr. Fatma Zehra Babayiğit'in mezuniyet meşalesini yakmasının ardından Rektör Prof. Dr. Erkan İbiş, Dekan Prof. Dr. Şehsuvar Ertürk ve Dr. Fatma Zehra Babayiğit konuşmalarını yaptılar.

Genç Mezunlar Hipokrat Andını Dekan Ertürk ile Birlikte İçti

Hekimlik sanatını icra etmeye başlamanın olmazsa olmaz koşulu niteliğindeki Hipokrat Andını Fakültemiz Dekanı Prof. Dr. Şehsuvar Ertürk ile birlikte içen genç hekimlerimizin coşku ve heyecanı görülmeye değerdi. Ant içmenin ardından ilk10 sırayı dereceyi alanlara mezuniyet belgeleri, Ankara Tıp flamaları, plaket ve ödülleri Rektörümüz Prof. Dr. Erkan İbiş ve Fakültemiz Dekanı Prof. Dr. Şehsuvar Ertürk tarafından verildi. Daha sonra soyadı alfabetik sırası ile çağırılan mezunlarımız mezuniyet belge ve flamalarını, coşku ile alkışladıkları, kimi zaman tezahüratları ile karşıladıkları hocalarının, Fakültemiz öğretim üyelerinin elinden aldılar.

"Kepler Havaya"

Törenin son bölümünde mezuniyet meşalesi ve Fakülte flaması dönem ikinci ve üçüncüsü tarafından, önümüzdeki dönemde derece ile mezun olacak olan öğrencilerimize teslim edildi.

Dekan Prof. Dr. Şehsuvar Ertürk'ün komutu ile püskül çevirip kep fırlatan yeni mezunlar, törenin ardından yapılan partide mezun olmanın mutluluğunu hep birlikte doyasıya yaşadılar.

Üniversitemizin Türkiye Üçüncüsü Bayan Tenis Takımında Bir Ankara Tıp'lı



Gençlik ve Spor Bakanlığı tarafından düzenlenen Ünilig Play-Off müsabakalarında Ankara Üniversitesi Bayan Tenis Takımı zorlu geçen müsabakalar sonunda Türkiye üçüncüsü oldu.

Üniversitemiz Takımı oyuncusu, Fakültemiz 2'inci sınıf öğrencisi Işıl İleri'yi başarılarından dolayı kutlarız.

Takımımız 17-19 Şubat 2015 tarihleri arasında Antalya'da düzenlenen grup müsabakalarında üç maçını kazanıp Grup birincisi olarak Play-Off şansı yakaladı.

2-4 Mayıs 2015 tarihlerinde Samsun'da oynanan Play-Off müsabakalarında Ankara Üniversitesi, İstanbul Üniversitesi, İstanbul Aydın Üniversitesi, Özyeğin Üniversitesi, Marmara Üniversitesi, Yıldız Teknik Üniversitesi, Yaşar Üniversitesi, Akdeniz Üniversitesi mücadele etti. Oynanan maçlar sonunda Ankara Üniversitesi Bayan Tenis Takımı Türkiye üçüncüsü olmayı başardı.

İş Sağlığı ve Güvenliği Kurullarımızın Çalışmaları



Üniversitemiz Rektörlüğü tarafından 6331 Sayılı İş Sağlığı ve Güvenliği Kanunu gereğince; Ankara Üniversitesi Tıp Fakültesi ve Hastanelerinde, Sıhhiye ve Cebeci olmak üzere iki yerleşkede İş Sağlığı ve Güvenliği Kurulları oluşturulmuştur. Bu kurullar 2015 yılından başlamak üzere kendilerine bağlı olan birimlerde iş-sağlığı ve güvenliğiyle ilgili çalışmalarda bulunmak ve çalışanların iş

sağlığı ve güvenliği eğitim programlarını planlamak ve uygulamakla yükümlüdürler.

Yerleşkelerimiz "çok tehlikeli sınıfta yer alan işyeri" niteliğinde olduğundan, İş Sağlığı ve Güvenliği Kurullarımız her ay toplanmakta ve yerleşkelerimizde iş sağlığı ve güvenliğiyle ilgili yapılması gereken tüm faaliyetleri gözden geçirerek gerekli kararları almakta ve alınan kararlar doğrultusunda yapılan uygulamaları izlemektedirler.

İş Sağlığı ve Güvenliği Kurullarının çalışmaları neticesinde, her iki yerleşkemiz için İç Yönetmelik Taslağı ve Acil Durum Eylem Planı hazırlanmıştır. Ayrıca 6331 sayılı kanun gereğince, her yıl yapılması zorunlu olan İş Sağlığı ve Güvenliği Eğitimleri, her iki yerleşkemiz İş Sağlığı Güvenliği Kurulları ve İnsan Kaynakları Biriminin

ortak çalışmalarıyla planlanmış ve organize edilmiştir. Dört bölüm olarak planlanan eğitimin ilk bölümü, Mayıs ve Haziran aylarında tüm personelimize verilmiştir. Eğitim programının kalan bölümleri ise Ekim, Kasım ve Aralık aylarında yapılacaktır.

Çok tehlikeli sınıfta giren yerleşkelerimizde, iki yılda bir risk değerlendirmesi yapılması zorunluluğu da bulunmaktadır. Bu bağlamda İş Sağlığı ve Güvenliği Kurullarımız tarafından, her iki yerleşkemiz için risk değerlendirme ekipleri oluşturulmuş ve Risk Değerlendirme çalışmalarına başlanmıştır.

Tavuk Karası Hastalarına Uygulanan “Biyonik Göz”ü Tanıttılar



buna çok uyumlu olması gerektiğini, yoksa iyi sonuç alınamayacağını sözlerine ekledi. Ameliyatın ardından gerçekleşecek rehabilitasyon dönemini ise Prof. Dr. Aysun İdil anlattı.

Argus II Retinal Protez Kimlere Uygulanabilir?

- 25 yaş ve üzerinde olan tavuk karası hastalar,
- Görmenin ışık hissi algısına kadar düşmüş olması,
- Görmesi kaybolmadan önce, şekilleri görebilen bir görmeye sahip olmuş olması,
- Yapılacak çeşitli testler sonucu, gözün yapısının bu işleme uygun olduğunun saptanması,
- Biyonik gözün takılması için uygulanacak ameliyata ve/veya sisteme bağlı, az da olsa oluşabilecek komplikasyonların ve gerekebilecek ek ameliyatların kabul edilmesi.

Retinitis Pigmentosa (Tavuk Karası-Gece Körlüğü) hastalarına uygulanan ve halk arasında “Biyonik Göz” olarak tanınan “Retinal Protez Sistemi (Argus II)”, Fakültemiz Göz Hastalıkları Anabilim Dalı'nın 30 Nisan 2015 tarihinde düzenlediği hasta bilgilendirme toplantısı ile tanıtıldı.

Türkiye'de 20-28 bin tavuk karası hastası var

Etkinlikte, Prof. Dr. Figen Şermet, Tavuk Karası hastalığıyla ilgili bilgi verdi. Bu hastalıkta retinanın en dış tabakasının etkilendiğini belirten Prof. Dr. Figen Şermet, hastalığın 100'den fazla genetik tipi olduğunu, hastaların önce göz çevresinde daha sonra da merkezinde görme bozukluğunun oluştuğunu, hastaların genellikle loş ışıkta az gördüğünü bildirerek doktorlara başvurduğunu söyledi. Hastalığın toplumda 4 bin-5 bin'de bir kişide görüldüğünü, Türkiye'de 20-28 bin arası Tavuk Karası hastası olduğunun tahmin edildiğini belirten Prof. Dr. Figen Şermet, hastaların % 40'ında aile öyküsü bulunmadığını, bazı hastalıkların kendiliğinden ortaya çıkabildiğini, genellikle

iki göz tutulurken bazen de bir gözde rahatsızlık olabildiğini kaydetti.

Dünyada onaylanmış sistem

Prof. Dr. Emin Özmert ise bu tip bilgilendirme toplantılarını bundan sonra düzenli yapacakları bilgisini verdi. Dünyada Tavuk Karası hastalarına Argus II sisteminin yıllardır uygulandığını, sistemin Avrupa Uygunluk Belgesi olan CE, Amerikan Sağlık Bakanlığı FDA ve Türkiye Cumhuriyeti Sağlık Bakanlığı tarafından onaylanmış ilk ve tek sistem olduğunu belirten Prof. Dr. Emin Özmert, sistemin iki parçadan oluştuğunu, bir parçanın göz içine takıldığını, diğer parçanın ise gözlüğe benzer bir cihaz olduğunu söyledi.

Her iki parça arasında bir kablo olmadığını, sinyallerin tamamen kablosuz olarak aktarıldığını, gözlüğün ortasında bir kamera ve sinyal anteni ile hastanın beline takılan, içinde pil olan bir cihaz bulunduğunu belirten Prof. Dr. Emin Özmert, ameliyatların narkoz altında 3-3,5 saat civarında sürdüğünü, sisteme ait bir komplikasyon gösterilmediğini kaydetti. Ancak ameliyatın ardından uzun süreli bir rehabilitasyon dönemi olduğunu, hastanın



Avrupa Çocuk Ürolojisi Eğitim Komitesi Yeni Başkanı Doç. Dr. Berk Burgu



Avrupa çapında eğitim ve öğretim etkinliklerini teşvik etmeyi amaçlayan ve bu amaçla 2003 yılından bu yana Avrupa'nın çeşitli ülkelerinde yıllık eğitim toplantıları düzenleyen E S P U Eğitim Komitesi, Avrupa'nın değişik ülkelerinden seçilen 11 üyeden oluşuyor.

Joint Committee of Pediatric Urology (JCPU) ile birlikte “eğitim merkezlerinin akreditasyonu” sürecinde yürüten Komite, çocuk ürolojisi ile ilgilenen hekimlerin yeterlilik belgesi olan FEAPU (Fellow of European Academy of Pediatric Urology) sertifikasyonu için yazılı ve sözlü sınavları gerçekleştiriyor. Komitenin diğer bir heyecan verici projesi ise “web book” olarak tanımlanan, internet üzerinden on-line ulaşılabilen bir eğitim kitabı.

Doç. Burgu'yu kutluyor, başarılı bir başkanlık dönemi diliyoruz.

Onkoloji Hizmet Ödülü Prof. Dr. Fikri İçli'nin



Dekanımız Prof. Dr. Şehsuvar Ertürk, ödül töreninde Prof. Dr. Fikri İçli'yi yalnız bırakmadı

Ödül töreni, 1-3 Nisan 2015 tarihlerinde düzenlenen Ulusal Kanser Sempozyumu'nun açılışında gerçekleştirildi. Ankara Rixos Otel'de düzenlenen ödül törenine, Sağlık Bakanı Mehmet Müezzinoğlu, TBMM Sağlık Komisyonu Başkanı Prof. Dr. Necdet Ünüvar, Türkiye Halk Sağlığı Kurumu Başkanı Prof. Dr. İrfan Şencan, Türkiye Halk Sağlığı Kurumu Kanser Daire Başkanı Prof. Dr. Murat Gültekin, Hacettepe Üniversitesi Rektörü Prof. Dr. Murat Tuncer, Fakültemiz Dekanı Prof. Dr. Şehsuvar Ertürk'ün yanı sıra 1500 civarında hekim, hemşire, sağlık personeli, hasta ve hasta yakını katıldı.

Ödül Prof. Dr. Fikri İçli'ye oy birliği ile verildi

Kanser Savaş Derneği tarafından belirlenen, birçok üniversiteden 20'ye yakın kişinin oluşturduğu bir jürinin saptığı ödül, onkoloji alanında faaliyet gösteren adaylardan birisine veriliyor. Jüri bu yılki ödülü, Tıbbi Onkoloji Derneği'nce aday gösterilen Prof. Dr. Fikri İçli'ye oy birliği ile verdi. Hizmet ödülünün bundan önceki yıllardaki sahipleri, emekli olan öğretim üyelerinden oluşuyordu. Prof. Dr. Fikri İçli'nin aldığı ödül, aynı zamanda emekli olmayan bir isme verilen ilk ödül olma özelliğini taşıyor.

Jüri, ödülü Prof. İçli'ye verirken birçok kriteri değerlendirdi

Jürinin hizmet ödülü için Prof. Dr. Fikri İçli'yi seçmesinde göz önünde bulundurduğu kriterler şu şekilde:

- Prof. Dr. Fikri İçli'nin Türkiye'nin ilk tıbbi onkoloji uzmanlarından birisi olması,
- İhtisasını Amerika Birleşik Devletlerinde 'tıbbi onkoloji' alanında yapması,
- 1979 yılından bu yana Türkiye'de onkoloji bilimine birçok hizmetinin olması,
- 1988'de Ankara Üniversitesi

Tıp Fakültesi Tıbbi Onkoloji Bilim Dalı'nı kurması,

- Dokuz tıp fakültesi ve çok sayıda devlet hastanesine tıbbi onkoloji uzmanı yetiştirmesi,
- Tıbbi Onkoloji Derneği'ne seçilmiş başkan olarak hizmet etmesi, ayrıca Onkoloji Grubu Derneği ve Türk Onkoloji Grubu'na 2 dönem başkanlık yapması,
- Merkezi İtalya'da bulunan Akdeniz Onkoloji Derneği'ne 1 dönem başkanlık yapması (bu görevi halen devam ediyor),
- Türkiye'de kanser alanında ilk çok merkezli randomize klinik araştırmalarını başlatmış, yayınlamış olması,
- NCCN Ortadoğu ve Kuzey Afrika Grubu Kolorektal Kanserler alt grubuna başkanlık yapması (bu görevini halen sürdürüyor),
- TÜBİTAK'ta Türk Tıp Dizini Komisyonu'nu kurması ve başkanlığını yürütmesi.

Prof. Dr. İçli'nin ödül töreninde yaptığı konuşma, hizmeti sürdüreceğine dair ipuçları içeriyordu

Prof. Dr. Fikri İçli ödül aldıktan sonra Bakan ve katılımcılara yönelik şu konuşmayı yaptı: "Yurt dışında uzmanlık eğitimlerimi tamamlayıp Türkiye'ye döndükten sonra, 1979 yılında Ankara Tıp'ta göreve başladım. O günden beri var gücümle çalışıyorum. Ben çok çalıştım ama Ülkemde bana çok şey verdi. İşte bu ödülde bunun en son örneği. Başta değerli Sağlık Bakanımız olmak üzere beni bu ödüle layık gören herkese çok teşekkür ediyorum. Türkiye Cumhuriyeti'nin vatandaşı ve doktoru olmaktan mutluyum, gururluyum. Benim onkoloji uzmanlık eğitimime başladığım 70'li yıllardan bu yana, Kanser önlemede, tanı ve tedavide önemli gelişmeler oldu. Bu bağlamda, Kanserden korunmada çok önemli olan Tütünle Mücadele Yasası'nın çıkması ve kararlılıkla yürütülmesinde başta Sayın Cumhurbaşkanımızın desteği olmak üzere Sağlık Bakanlığımızın çabaları her türlü takdirin üstündedir.

Sigaranın akciğer kanseri dâhil 21 kanser türünde etken olduğunu biliyoruz. Ülkemizde sigara tüketimi sınırlanana kadar bu çabalar artarak devam etmelidir. Bugün bunu sağlayabilsek 10 yıl içinde ülkemizde erkeklerde görülen kanserleri yarıya yakın, kadınlarda görülenleri de önemli bir ölçüde azaltmamız mümkündür. İlaç tedavilerine gelince, son çeyrek asırda moleküler biyolojideki buluşlar ve kanser oluş mekanizmalarının daha iyi anlaşılması, kanserli hücrelere yönelik yeni ilaçların geliştirilmesini sağladı. Hızla artan sayıda yeni ilacın devreye girmesiyle, birçok kanser türünde sağkalımların uzadığını, şifa oranlarının arttığını görüyoruz. Ancak, global ilaç firmalarının geliştirdiği bu ilaçlar, giderek artan tedavi maliyetlerini de beraber getirmektedir.

Hasta yararının artırılması ve maliyetlerin azaltılması için, bu ilaçların etkili olduğu hasta gruplarını daha iyi gösterecek spesifik belirteçler araştırılmaktadır. Bunun yanında, endüstrisinin destekli klinik araştırmalarda önerilenden daha kısa veya aralıklı ilaç kullanımlarının da etkili olduğunu gösteren çalışmalar vardır. Nitekim uzun yıllardır kemik metastazlı hastalarda ayda bir devamlı kullandığımız bir iv bisfosfonatın, Amerika'da yapılan bir randomize çalışmada 3 ayda bir kullanımının da aynı derecede etkili olduğu, üstelik ciddi yan etkilerin azaldığı gösterildi. İspanya'da yapılan bir diğer çalışmada kemoterapiye bağlı geç bulantıyı önlemede düşük maliyetli bir eski ilacın yeni ilaçlardan daha etkili olduğu görüldü. Bunun gibi opere meme kanserli hastaların birçoğunda bir yıl kullanılan hedefe yönelik bir ilacın(hasta başına yaklaşık 70bin TL), 9 haftalık kullanımının da aynı etkinlikte olabileceği nedeniyle(yaklaşık 14bin TL), bu ikisini karşılaştıran randomize çalışmalar Finlandiya'da, Avustralya'da İtalya'da Fransa'da yapıldı ve yapılıyor. Bu örnekler çoğaltılabilir. Doğal olarak bu tür çalışmaları global ilaç endüstrisi desteklememektedir."



"Kemoterapi sırasında balık, balık yağı tüketmeyin" Kolalı içeceklerde kanserojen risk



Prof. Dr. Muhit ÖZCAN
Hematoloji Bilim Dalı

Prof. Dr. Özcan, Ankara Congressium Kongre Merkezi'nde alanında hasta ve hasta yakınlarına açık tek ulusal kongre niteliğindeki, bu yıl 3'üncüsü düzenlenen "Lösemi Lenfoma Miyelom Hastaları Kongresi"nin basın toplantısında, kanser hastalarının sorunları ve güncel tedavi yaklaşımlarına ilişkin bilgi verdi.

Balık ve balık yağı tüketiminin kemoterapi evresindeki kanser hastalarında ciddi olumsuz etkileri olabileceğini anlatan Özcan, bu konuyla ilgili Hollanda'da yapılan ve nisan ayında JAMA Oncology Dergisi'nde yayınlanan bilimsel araştırmayı anlattı.

Balık yağının omega 3 ihtiva ettiği için masum görüldüğüne değinen Prof. Dr. Özcan, "Araştırmada, omega 3'te bulunan yağ asitlerinin hap olarak ya da balık yiyerek alındığında bazı kemoterapide alınan ilaçların etkisini yok ettiği ortaya konuldu" dedi.

Araştırmanın deney hayvanları

üzerinde gerçekleştirildiğini aktaran Prof. Dr. Özcan, "Araştırmaya göre bu ürünlerde çok çok düşük seviyelerde bulunan bir yağ asidi (PIFA= endojen platinum induced fatty acid) dalaktaki bazı hücreleri uyararak, tedaviye direnç yaratıyor" diye konuştu.

Bazı balık türlerinde de bu yağ asidinin fazla miktarda bulunduğu dikkati çeken Prof. Dr. Özcan, şu ifadelerle yer verdi:

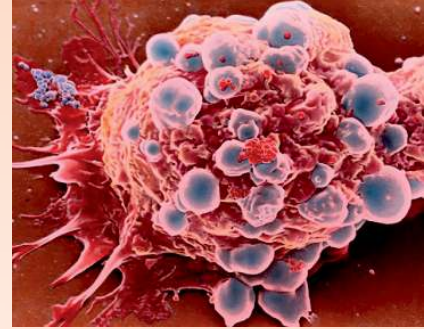
"Özellikle kemoterapi öncesindeki 3 gün ve sonrasındaki 3 gün bu açıdan önemli görünmektedir. Bu yüzden lütfen hastalar, kemoterapi öncesi ve sonrası günlerde balık yağından ve balık yemekten uzak dursunlar bu onların aldıkları ilaçların etkisini azaltabilir. Mesajımız, 'Aman balık yemeyin' değil, kemoterapi öncesi ve sonrası günlerde birkaç gün balıktan uzak durunuz. Balık perhizi yapınız."

Prof. Dr. Özcan, geçtiğimiz yıl kongrede düzenledikleri basın toplantısında yapılan haberler neticesinde birçok kanser hastasında iyileşmeler yaşandığını ve hayatlarının kurtulduğunu söyledi.

"Kolalı içeceklerde kanser yapıcı madde tehlikesi"

"Sodalı içeceklerle renk vermek için kullanılan yapay karamel boyasında (karamelizasyon) kullanılan 4 metilimidazol (4-Mel) adlı maddenin kanser yapıcı özelliği bulunmaktadır" diyen Prof. Dr. Özcan, 2000'li yıllarda fare deneylerinde bu maddenin net bir şekilde kanser yapıcı olduğunu ortaya çıktığını söyledi.

Uluslararası Kanser Araştırmaları



Birliği (IARC) tarafından da söz konusu maddenin potansiyel kanserojen ilan edildiğini anlatan Prof. Dr. Özcan, "ABD'de yeni yapılan bir araştırmada da Kaliforniya ve New York'ta satılan sodalı içeceklerden örnek alınarak, içeriklerinde farklı miktarlarda 4- Mel maddesine rastlanmıştır. Biz de diyoruz ki bu konu derhal gündeme alınsın. İçerisinde ne kadar 4- Mel bulunduğu kutuların üzerinde yer alsın. Çünkü 29 pikogramın üzerinde olmaması gerektiğini IARC, ABD'de yasayla düzenlemiş. Biz de en azından bunu yapalım. Bu ürünlerin kullanımı özellikle dışi farelerde lösemi ve bir takım adenomların riskini arttırmış, dolayısıyla potansiyel kanserojen" ifadelerini kullandı.

Prof. Dr. Özcan, bazı soslarda ve karamelizasyonun olduğu birçok üründe bu maddenin bulunduğunu ancak en yüksek tüketim miktarının kolalı içecekler olduğu için bunun dikkate alınması gerektiğini vurguladı.



Sigara Savaş Grubu'ndan

8. Sigara ve Sağlık Sempozyumu



“Doktorların Sigara İçmesi Özendiricidir”

Sigara Savaş Grubu Başkanı Prof. Dr. Fikri İçli, topluma örnek olma konusunda doktorlara düşen rollere dikkat çekti. Doktorların, görülebilir mekanlarda doktor kimliğiyle sigara içmemeleri gerektiğini belirten Prof. Dr. Fikri İçli, “Doktorlarımızın, hastane bahçelerinde beyaz önlükle, boyunlarında steteskopla ve ellerinde sigarayla dolaşmaları global sigara endüstrisi için bedava ve çok güzel reklam oluşturmaktayken, toplum sağlığı için de son derece zararlı bir görüntü oluşturmaktadır. Bu durum, hasta, hasta yakınları ve öğrencilerde sigaraya başlamayı özendirici bir unsur olarak karşımıza çıkmaktadır” dedi.

“Sigaranın Reklamı İçin Yılda 10 Milyar Dolar Harcıyorlar”

Tıp Fakültesi Dekanı Prof. Dr. Şehsuvar Sigara Savaş Grubu'ndan Ertürk de Morfoloji Yerleşkemizin, Türkiye'deki yükseköğretim kurumları içerisinde dumansız hava sahası olan ilk yerleşke olduğunu, bunun mutluluğunu yaşadıklarını söyledi. Tütünün emperyalist bir silah olduğunu belirten Prof. Dr. Şehsuvar Ertürk, “Irak'ta kimyasal silah vardır denilerek Irak parçalandı ve işgal edildi. Oysa ki emperyalist ülkeler bu kimyasal silahı her gün bize ihraç ediyor. Yılda sadece 10 milyar doları sigaranın reklam ve promosyonuna harcıyorlar. Onlar için ne kadar değerli bir silah olduğunu bu rakamlar bize anlatabilir” dedi.

“Mücadele Sadece Kanunlarla ve Yasaklarla Olamaz”

Üniversitemiz Rektörü Prof. Dr. Erkan İbiş de sigaranın ateşli silahlardan daha tehlikeli olduğunu, bunun için bütün dünyanın topyekün mücadele etmesinin gerektiğini söyledi. Bu mücadelenin sadece kanunlarla ve yasaklarla olamayacağını belirten Prof. Dr. Erkan İbiş, “Mücadeledeki temel unsurlardan biri de üniversiteler. Üniversitelerin sadece nitelikli araştırma, nitelikli mezun yetiştirme gibi sorumlulukları yok. Üniversitenin mutlaka toplumun sorunlarına dönük, toplumun daha sağlıklı yaşaması için ortaya çözüm yolları koymasına gerekiyor” dedi.

Panelistlerden, Üniversitemiz İbni Sina Hastanesi Başhekimisi Prof. Dr. Ayşe Küçükdeveci, sigaranın kas ve iskelet sistemini de etkilediğini söyledi. Hastanede sigara içimi yasak olmasına rağmen hala yangın merdivenlerinde sigara içenlerin olduğunu belirten Prof. Dr. Ayşe Küçükdeveci, 2014-2015 yıllarında 57 kişiye sigara içtiği için işlem yapıldığını, bunların birinin doçent, ikisinin asistan ve ikisinin de hemşire olduğunu vurguladı.

Sempozyumda, Prof. Dr. Ayşe Küçükdeveci “Sigarasız Hastane Olanak mı? İbni Sina Hastanesi Örneği”, Prof. Dr. Rüçhan Akar “Sağlıkta Rol Modeller: Doktorlar ve Hemşireler”, Uzm. Dr. Meral Demirören “Tıp Eğitiminde Tütün Kontrolü”, Uzm. Hem. E Emel Türkbey “Yönetici Gözüyle Sigaraya Bakış”, Uzm. Sibel Demir Doğan “Cebeci Hastanesi İdari Personelinin Sigara Kullanım Durumu”, Tahsin Rollas “Morfoloji Yerleşkesinin Dumansız Hava Sahası Olmasının Okul Öğrencileri ve Personeli Üzerindeki Etkileri” ve Alparslan Ertenlice “Tıp Fakültesi dönem 1-3 ve 6 Öğrencilerinin Sigara İçme Konusunda Tutum ve Davranışları Üzerinde Çalışma Sonuçları” başlıklı sunumları yaptı.

Plastik Cerrahi'den 'Malign Deri Tümörleri' toplantısı



Plastik Rekonstrüktif ve Estetik Cerrahi Ankara Bölge Mart Ayı Toplantısı Ankara Üniversitesi Tıp Fakültesi Plasti, Rekonstrüktif ve Estetik Cerrahi Anabilim Dalı'nın ev sahipliğinde, Ankara Üniversitesi Tıp Fakültesi Cebeci Hastanesi 50. Yıl Toplantı Salonu'nda yapıldı.

Toplantıda Melanom Dışı Malign Deri Tümörleri, yedi konuşmacının katılımıyla bütün yönleriyle ele alındı.

Ankara Üniversitesi Tıp Fakültesi, Yıldırım Beyazıt Üniversitesi Tıp Fakültesi, Başkent Üniversitesi Tıp Fakültesi, Gülhane Askeri Tıp Akademisi, Gazi Üniversitesi Tıp Fakültesi, Kırıkkale Üniversitesi Tıp Fakültesi ve Ankara Onkoloji Hastanesi'nden konuşmacıların yer aldığı toplantıya Ankara'da hizmet veren Plastik Cerrahlar ile Selçuk Üniversitesi Tıp Fakültesi ve Kırıkkale Üniversitesi Tıp Fakültesi'nden katılım oldu.

Beslenme Dostu Okullar Fakültemizde Sertifikalarına Kavuştu Fakültemiz Kreşi de Sertifika Alan Okullar Arasında



Sağlık Bakanlığı ile Milli Eğitim Bakanlığı tarafından yapılan denetimlerde sağlıklı beslenme ve hareketli yaşam koşulları uygun bulunan ilköğretim okulları ve kreşlere "Beslenme Dostu Okul Sertifikası" veriliyor. Bu kapsamda Ankara İlk Halk Sağlığı Müdürlüğü ile İl Milli Eğitim Müdürlüğü'nün nezaretinde yürütülen denetimler sonucunda bu sertifikaya hak kazanan okullar için bir tören düzenlendi. Ankara Üniversitesi Tıp Fakültesi Kreş ve Gündüz Bakımevi de sertifikaya hak kazanan okullar arasında.

Ankara Üniversitesi Tıp Fakültesi Morfoloji Binasındaki Ord. Prof. Dr. Abdülkadir Noyan Konferans Salonu'nda 4 Mayıs 2015 tarihinde gerçekleştirilen törene, Fakültemiz Dekanı Prof. Dr. Şehsuvar Ertürk, Dekan Yardımcısı Prof. Dr. A. Murat Aksoy, Fakülte Sekreteri Ömer Çebin, İlk Halk Sağlığı ve İl Milli Eğitim Müdürlüklerinden yetkililer ile sertifikaya hak kazanan okulların proje sorumluları katıldı.

Beslenme Dostu Okul Sertifikası'na sahip olan okulların proje sorumluları sertifikalarını Fakültemiz Dekanı Prof. Dr. Şehsuvar Ertürk, Dekan Yardımcısı Prof. Dr. A. Murat Aksoy, Fakülte

Sekreteri Ömer Çebin, Ankara İl Halk Sağlığı ve İl Milli Eğitim Müdürlüğü yetkililerinin ellerinden aldı.

Ankara Üniversitesi Tıp Fakültesi Kreş ve Gündüz Bakımevi Müdürü Şenay Akyol'un sertifikasını Fakültemiz Dekanı Prof. Dr. Şehsuvar Ertürk takdim etti. Akyol'un mutluluğu gözlerinden okunuyordu.

Törenin ardından, sertifika alan okul proje sorumluları Fakültemiz Dekanı Prof. Dr. Şehsuvar Ertürk ve diğer yetkililer ile birlikte sahnede toplu fotoğraf çekildi.

Törenin ardından Gazete Ankara Tıp ve web sitemize açıklamalar yapan Ankara Üniversitesi Tıp Fakültesi Kreş ve Gündüz Bakımevi Müdürü Şenay Akyol şu görüşleri paylaştı:

Ankara Üniversitesi Tıp Fakültesi Cebeci Kampüsünde yer alan kreş ve gündüz bakımevimiz hijyen ve çocuk sağlığı konusunda yaptığı yeniliklerle Sağlık bakanlığı ve Milli Eğitim Bakanlığı'nın ortak denetimleri sonucu daha önce beyaz bayrak projesi kapsamında "beyaz bayrak" ödülüne layık görülmüştü. Şimdi de önceliği çocuklarımız olan okulumuz Sağlık bakanlığı ve Milli Eğitim Bakanlığı tarafından yapılan denetimler sonucunda Ankara genelinde 46 okul arasında beslenme dostu okul ödülüne layık görüldü.

Her şey çocuklarımızın geleceği sloganıyla hizmet veren okulumuzda "temizlik, kişisel bakım ve okul sınırlarındaki ortak kullanım alanlarına yapılan her çalışmanın çocuk sağlığına olan katkısını biliyoruz. Tüm olanaklarımızla bu konu üzerinde yoğunlaşarak beyaz bayrağımızı aldık.

Çocukların dengeli beslenmesi ve fiziksel aktivite yapmaları sağlıklı bir gelecek için olmazsa olmazımızdır. Bu nedenle yapılan tüm beslenme hizmetlerimizle de beslenme dostu okul sertifikasıyla onurlandık.

Çocuklarınız çocuklarımızdır, geleceğimizin en kıymetli hazinesidir. Hizmet kalitemizi her geçen gün artırarak devam edeceğiz."

Ankara Üniversitesi Otizm Uygulama ve Araştırma Merkezi'nden otizm farkındalık ayı etkinliği

Geçtiğimiz yıl ilki düzenlenen, 'Otizm farkındalık ayı' kapsamında, ailelerle buluşma etkinliğinin ikincisi bu yıl Ankara Üniversitesi Tıp Fakültesi Cebeci Yerleşkesi'nde 50. Yıl Konferans Merkezi Ragıp Üner Salonu'nda gerçekleştirildi.

Ankara Üniversitesi Otizm Araştırma ve Uygulama Merkezi tarafından düzenlenen etkinliğe Ankara Üniversitesi Tıp Fakültesi Cebeci Araştırma ve Uygulama Hastanesi Başhekimi Prof. Dr. Rüçhan Akar, Merkezin kurucu müdürü Prof. Dr. Efser Kerimoğlu, Merkez Müdürü Prof. Dr. Melda Akçakın, merkezde görevli öğretim elemanları, hekimler, psikologlar ve özel eğitim çalışanları ile otizm tanısı konulmuş olan çocuklar ve aileleri katıldılar.

Fakültemiz Çocuk ve Ergen Ruh Sağlığı ve Hastalıkları Anabilim Dalı emekli öğretim üyesi ve Ankara Üniversitesi Otizm Araştırma ve Uygulama Merkezi'nin kurucu müdürü Prof. Dr. Efser Kerimoğlu yaptığı konuşmada merkezin tarihçesinden söz etti. Merkezin kurulduğu 1989 yılından beri yapılan çalışmalarını anlatan Prof. Kerimoğlu, geçmişte sağlık çalışanlarına bile otizmi tanıtmakta zorlandıklarını, ancak gelinen noktada otizmin çok yaygın bir şekilde bilinir hale geldiğini ve Merkezin bu konuda önemli bir görevi üstlendiğini ve çok başarılı olduğunu belirtti.

Otizm Araştırma ve Uygulama Merkezi Müdürü Prof. Dr. Melda Akçakın, kendi deneyimleri ve yazında yer alan iyiye giden çocuklarla yapılan son çalışmalara dayanarak ailelere otizmde değişme, gelişme ve iyileşmenin mümkün olduğunu anlattı. Merkez Müdür Yardımcısı Doç. Dr. Kağan Gürkan ise ergenlik ve erişkinlikte otizm tanısı konmuş olan birçok kişinin iyiye doğru gidiş gösterdiğine ilişkin çalışma verilerinden söz ederek, genel olarak otizmde aşamalı bir gelişme ve iyiyeye gidiş olduğunu ailelerle paylaştı.

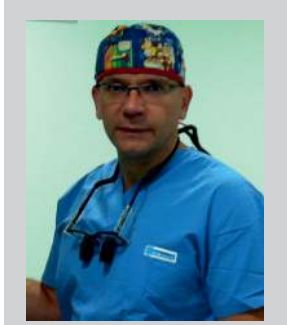
Prof. Dr. Ayla Aysev, otizmi olan çocuklarda sık görülen sorunlar ve çözüm yollarından kısaca bahsederek bu konuda deneyimleri olan ailelerin yaşadıkları güçlükleri, baş etme becerilerini katılımcılarla paylaşmalarını sağlayarak kısa süreli bir grup etkinliği gerçekleştirdi. Özel Eğitim Uzmanı Yrd. Doç. Dr. Aynur Akıncı Aydoğan ise ailelere otizmi olan çocuklarda özel



eğitimin aslında nasıl olması gerektiğini ve Ülkemizde bu konuda yaşanan güçlük ve eksikliklere değindi.

Etkinlikte, oğluna 3,5 yaşında iken Fakültemiz Çocuk ve Ergen Ruh Sağlığı ve Hastalıkları kliniğinde otizm tanısı konulmuş olan bir anne de davetli konuşmacı olarak yer aldı. Çocuğunun Merkezimizde otizmi olan çocuklarla yapılan bireysel grup faaliyetlerine katılarak ve tedavi programı düzenlenerek izlendiğini, şu anda 26 yaşında olduğunu, çok iyi bir gelişme göstererek üniversite sınavını kazandığını, akabinde çalışmaya başladığını anlattı ve bundan duyduğu mutluluğu dile getirdi. Anne, yaptığı konuşmada çocuğunun rahatsızlığı süresince yaşadığı zorlukları, duygularını, bunlarla nasıl baş ettiğini, vazgeçmeden, pes etmeden ilgilenmenin ve çabalamanın mutlaka sonuç getireceğini coşkuyla anlattı.

Doğmalık ya da sonradan ortaya çıkan ürolojik hastalıklar çocuğunuzda ilerleyici böbrek hastalığına yol açabilir



Prof. Dr. Tarkan SOYGÜR
Çocuk Ürolojisi Bilim Dalı

Böbrek yetmezliği, böbreklerin görevlerini tam olarak yerine getirememesi sonucu gelişir. Bunun en açık göstergesi hastanın kanında üre ve kreatinin gibi bazı zararlı maddelerin artmasıdır ve birlikte görülen genel durum bozukluğu ve büyüme geriliği gibi durumlardır.

Çocuklarda görülen böbrek yetmezliği nedenleri arasında doğumsal olan ya da sonradan ortaya çıkan ürolojik hastalıklar son derece önemli bir yer almaktadır.

Doğumsal olarak böbrek ile mesane arasında yer alan idrar kanalında meydana gelen darlıklar (üretero-pelvik bileşke ya da üretero-vezikal bileşke darlığı), ya da mesanedeki idrarın böbreğe geri kaçması anlamına gelen vezikoüreteral reflü çocuklarda oldukça sık görülen ve kalıcı böbrek hasarına yol açabilen hastalıklardır. Bu tip durumlarda idrar akışının tıkanmaya bağlı engellenmesi ve bununla birlikte ortaya çıkabilecek idrar yolu enfeksiyonları böbrekleri risk altına sokabilmektedir.

Günümüzde bu hastalıkların çoğu henüz bebek doğmadan anne karnındayken tanı alabilmektedir. Bu bebeklerde, hemen doğum sonrası bir Çocuk Ürolojisi uzmanının kontrolünde başlanacak tetkikler, yakın takip ve gerektiği durumlarda yapılacak müdahaleler ile böbreklerde kalıcı sorun gelişmesine izin verilmeden tedavi şansı mümkün olabilmektedir.

Ülkemizde oldukça sık görülen böbrek taşları, çocuk hasta grubunda da karşımıza çıkabilmektedir. Böbrek ve idrar yolları taşları gerek idrar kanalını tıkeyabilmeleri, gerekse idrar yolu enfeksiyonlarına yol açabilmeleri nedeni ile böbrekler için risk oluşturmaktadır.

Çocuklarda da, erişkinlerde olduğu gibi ESWL denilen, ses dalgaları ile ameliyatsız taş kırma işlemi başarı ile uygulanmaktadır. Taş kırmanın başarısız olduğu hallerde, endoskopik olarak, yani tamamen kapalı ameliyat yöntemleri kullanılarak, çok küçük bebeklerde dahi taşları tedavi etmek mümkün olabilmektedir.

Taş hastalığında tekrar etme riski yüksektir. Özellikle çocuk yaş grubunda mutlaka "neden taş oluşuyor" sorusuna cevap verebilmek için gerekli metabolik değerlendirmeler (kan ve idrar testleri) yapılmalı ve altta yatan nedenlere göre uygun medikal (diyet önerileri ve ilaç tedavisi) tedavi başlanarak taşın tekrar etme ihtimali mümkün olduğu kadar azaltılmalıdır.

Ozellikle idrar kontrolün öğrenmiş yani çişini tutabilen çocuklardaki hatalı tuvalet alışkanlıkları, çiş kaçırma gibi sık görülen ve basit olarak algılanan şikayetlere yol açabilirken, mesanenin idrar tutma ve yapma düzenindeki değişiklikler, bir süre sonra tekrarlayan idrar yolu enfeksiyonları ve böbrek hasarı gibi çok ciddi sonuçlara da neden olabilmektedir. Hatalı tuvalet

alışkanlıkları arasında en sık görülenler, çok uzun süre sıkarak çiş bekletme, tuvalette acele etme ya da yanlış çiş yapma pozisyonlarıdır. Ayrıca sürekli devam eden kabızlık da mesane sağlığı ve idrar yolu enfeksiyonları açısından çok olumsuz bir durumdur.

Çocuklarda Böbrek Hasarı Yapabilen En Sık Görülen Ürolojik Hastalıkla

Doğumsal Olanlar

- o **Üretero Pelvik Bileşke Darlığı**
(UP Darlık= İdrar kanalının böbrek çıkışındaki darlığı)
- o **Üretero-Vezikal Bileşke Darlığı**
(UV Darlık=Megaüreter= İdrar kanalının mesane giriş yerindeki darlık)
- o **Üreterosel** (İdrar kanalının mesaneye kistleşerek=balonlaşarak açılması)
- o **Üreteral Duplikasyon** (Bir böbreği 2 tane idrar kanalının boşaltması)
- o **Posterior Üretral Valv**
(PUV= mesane çıkışındaki alt idrar kanalının darlığı)
- o **Veziko Üreteral Reflü**
(VUR= Mesanedi idrarın böbreğe geri kaçışı)

Edinsel (Sonradan) Olanlar

- o Böbrek ve İdrar Yolları taşları
- o Mesane ve Barsak fonksiyon bozukları (İdrar tutma ya da yapmaya ait sorunlar. Beraberinde sürekli kabızlık gibi barsak problemleri)



Cinsel Yolla Bulaşan Hastalıklar Artıyor



Prof. Dr. Önder YAMAN
Üroloji Anabilim Dalı

Ankara Üniversitesi Tıp Fakültesi Üroloji Anabilim Dalı Öğretim Üyesi Prof. Dr. Önder Yaman, cinsel yolla bulaşan hastalıkların, giderek artan oranlarda toplumumuzu etkilediğini söyledi. Prof. Dr. Yaman, bazıları kanser riskini artıran bu hastalıklardan korunmak için 4 temel kurala uyulması gerektiğini bildirdi. Prof. Dr. Yaman konu ile ilgili yaptığı açıklamada, cinsel yolla bulaşan hastalıkların, Dünya Sağlık Örgütü verilerine göre her yıl 340 milyon yeni tanı alan hasta sayısı ile önemli bir sağlık sorunu olduğuna dikkat çekti.

Bakteriler, virüsler hatta parazitlerin dahi seksüel yolla bulaşabildiğine dikkat çeken Prof. Dr. Önder Yaman, şöyle dedi:

"En sık bulaşan etken olarak 'klamidya'lar gözlenirken; virüslerden özellikle, Human Papilloma Virus (HPV; siğil), Gonore'ye (bel soğukluğu) yakın oranlarda bildirilmektedir. Erkeklerde akıntı, yanma, huzursuzluk gibi şikayet- bulgu

verebilirken; kadınlarda bulgu vermeden (taşıyıcı) seyredebilmesi nedeniyle hastalığın yayılımı artmaktadır.

KLAMİDYA ENFEKSİYONU HIZLA YAYILIYOR

Klamidya enfeksiyonu erkeklerde yüzde 30, kadınlarda yüzde 75 oranında belirtisiz seyrederken; kondomla korunmasız tek bir ilişki sonrasında dahi erkeğe bulaşabilmektedir. Bu durumda eğer erkek uygun tanı ve tedavi almazsa partnerine bulaştırabilmektedir. Yakınması ve belirtisi olmayan kişiler sağlık kurumlarına başvurmadığından, enfeksiyonu olanlar taramalarla belirlenebilir ve ancak bu şekilde tedavi almaları sağlanabilir."

'BİR ŞEY OLMAZ DÜŞÜNCESİ TEDAVİYİ GECİKTİRİYOR'

Cinsel yolla bulaşan hastalıkların tedavisinin, hastaların hekime başvurmada geç kalması yüzünden genellikle güçleştiğini de kaydeden Yaman "Erkeklerdeki 'hastalıktan korkmama', 'bana bir şey olmaz' düşüncesi ve toplumsal tabu, yaygınlığı artırabilirken, daha sonraki aşamada utanma veya korkma gibi nedenlerle hekime başvuru gecikmektedir. İnternette kendi kendine tanı koyma ve tedaviye başlama, eczacı kalfasının verdiği ilaçlarla tedavi etmeye kalkışma gibi yöntemler de hastalıkların kronikleşmesine, yayılmasına yol açıp tedaviyi zorlaştırmaktadır" dedi.

Sünnetsiz erkeklerin cinsel yolla bulaşan hastalıklara yakalanma riskinin, sünnetsizlere göre daha yüksek olduğuna da işaret eden Prof. Yaman, "Fakat

sünnetin etkisi yorumlanırken din, etnik grup, sosyo-ekonomik ve kültürel durum gibi diğer faktörler de göz önünde tutulmalıdır" diye konuştu.

'SAĞLIĞINIZI İNTERNETE EMANET ETMEYİN'

Cinsel yolla bulaşan hastalıklardan korunmak için; 'tek eşlilik', 'kondomla korunma', 'cinsel sağlık eğitimi' ve 'şüpheli durumlarda doktora erken başvurulmasını' isteyen Prof. Dr. Yaman, "Sağlığınızı internete emanet etmeyin" uyarısında bulundu.



Fakültemiz Hemşirelerine Mesane Kanseri hakkında bilgi



Ankara Cerrahi Hemşireleri Çalışma Grubu tarafından Fakültemiz İbni Sina Araştırma ve Uygulama Hastanesi'nin ev sahipliğinde "Mesane Kanseri ve Ürostomili Hastaya Yaklaşım" isimli bir panel gerçekleştirildi.

İbni Sina Hastanesi Acil Tıp Anabilim Dalı Seminer Salonunda düzenlenen panelde, Ankara Üniversitesi Tıp Fakültesi İbni Sina Araştırma ve Uygulama Hastanesi Başhemşiresi Uzman Hemşire

E. Emel Türkbey ile Ankara Cerrahi Hemşireleri Çalışma Grubu Başkanı Prof. Dr. Fethiye Erdil açış konuşmalarını yaptı.

Panelin konuşmacıları Fakültemiz Üroloji Anabilim Dalı Öğretim Üyesi Prof. Dr. Sümer Baltacı ve İbni Sina Araştırma ve Uygulama Hastanesi Üroloji Anabilim Dalı Sorumlu Hemşiresi Ufuk Memioğlu'ydu.

Panelde, Ülkemizde mesane kanserinin erkeklerde akciğer, prostat ve kalın barsak kanserlerinden sonra en sık görülen dördüncü kanser türü olup kadınlarda ise ilk 10 arasında yer aldığı bilgisi paylaşıldı. Böylesine sık görülen mesane kanseri ile ilgili doğru bilgiye ulaşmanın sağlık çalışanlarının bilinçli hareket etmesini zorunluluk haline getirdiği için böylesi bir panelin gerçekleştirildiği belirtildi.

Ürostomi ameliyatının özellikle yaşam kalitesini olumsuz etkileyen ve her yaşta korku verici bir cerrahi girişim olduğunun belirtildiği panelde, ürostomi bakımı ve eğitiminin; bu cerrahi girişimin birey tarafından kabul ya da reddedilmesi, bireyin kişilik özelliği, beden imajı, kültürel yapısı, önceki deneyimleri, fiziksel, psikolojik ve sosyal ihtiyaçları, kronik hastalıkların varlığı ve bireyin bilgi düzeyi gibi faktörlerin göz önünde bulundurulması gerektiğinin altı çizildi.

Konuşmacılara teşekkür belgelerini Ankara Cerrahi Hemşireleri Çalışma Grubu Başkanı Prof. Dr. Fethiye ERDİL verdi. Uzm. Hem. Emel Türkbey de ev sahipliğinden dolayı kurum adına teşekkür belgesi aldı.

Cebeci Hastanesi Futbol Takımımız yine şampiyon



Kaleci Selçuk Yılmaz kurtarışlarıyla, Kadir Kuyucu da Attığı gollerle takıma önemli katkı sundular.

Ankara Üniversitesi Geleneksel Prof. Dr. Nihat Tuncer Spor Oyunları Futbol Kategorisinde Ankara Tıp rüzgarı esmeye devam ediyor. Fakültemiz Cebeci Hastanesi İdari Futbol Takımı, bu yıl da kazandığı kupa ile Ankara Tıp'ın gururu oldu. Üniversitemiz Tandoğan Yerleşkesinde bulunan hali saha kompleksinde oynanan Futbol Turnuvasında, İdari takımlar kategorisinde rakiplerini bir bir devirerek kupayı kazanan Takımımız, şampiyonluk kürsüsündeki yerini pekiştirdi.

4 yıldır üst üste şampiyonuz

Son 4 yıldır üst üste İdari Futbol Kategorisi'nde şampiyon olan Cebeci Hastanesi Takımı, oynadığı tüm müsabakaları yenilmeden tamamlayarak kırılması zor bir rekora da imza atmış olmanın haklı gururunu yaşıyor.

Takım içi dayanışmaları, saha içi ve saha dışındaki dostlukları, özveri ve gayretleri, fizik kondüsyondaki üstünlükleri, teknik yöndeki ustalıkları, kazanma azmı ve hırsı ile bir takımında bulunması gereken her şeyi bünyesinde barındıran Cebeci Hastanesi Takımı, Üniversitemizde taraflı tarafsız herkesin takdirini kazanmış durumda. Şampiyon Takımımıza Gazete Ankara Tıp olarak teşekkür eder, daha nice şampiyonluk sevinçlerini Fakültemize kazandırmalarını dileriz.



“Ankara Tıplıyız Otizmin Farkındayız” Genç Tıbbiyeliler Otizme Mavi Işık Yaktı



Fakültemiz öğrencilerinin önderlik ettiği Genç Tıbbiyeliler Derneği Behçet Bölgesi, Ankara Otistik Bireyler Derneği (ANOB-DER) ile ortaklaşa çalışmayla “Dünya Otizm Farkındalık Ayı” kapsamında Nisan ayı içinde çeşitli etkinlikler düzenledi.

Dernek üyeleri tarafından 2 Nisan 2015 tarihinde Morfoloji Yerleşkesi'ndeki çardaklar mavi balonlarla süslendi. Dernek üyeleri, 'Otizme Mavi Işık Yak'(light it up blue) kampanyası kapsamında Fakültemiz Dekanı Prof. Dr. Şehsuvar Ertürk, Dekan Yardımcısı Prof. Dr. A. Murat Aksoy ve Fakülte Sekreteri Ömer Çebin'in de katılımıyla otizme dikkat çekmek, otizmin farkında olduklarını göstermek, onlara 'yalnız değilsiniz' demek için mavi tişörtler giydi, toplu fotoğraf ve video çektiler. Üyeler, tişört dağıtımı yaparken bilgilendirme amacıyla otizmle ilgili broşürleri de dağıttı. Üniversitemizde beraber Hacettepe, Gazi, Kırıkkale ve Turgut Özal Üniversiteleri de aynı etkinlikleri gerçekleştirdi. Bu anlamlı etkinlik www.doktorlarsitesi.net adresinde de haber yapıldı. Derneğin facebook sayfasında da Fakültemiz Çocuk ve Ergen Ruh Sağlığı ve Hastalıkları Anabilim Dalı Öğretim Üyesi Prof. Dr. Melda Akçakın ile yapılan röportaj yayımlandı.

Öğrencilerimiz tarafından Fakültemizin Morfoloji Yerleşkesi ile İbni Sina ve Cebeci Hastaneleri'nde Nisan ayı boyunca duracak olan afişler asıldı. Fakültemiz Morfoloji Yerleşkesi içinde yer alan Morfo Mola Kafe çalışanları da 2 Nisan günü otizme dikkat çekmek adına, gün boyunca mavi tişörtlerle çalıştılar.

Otizm farkındalığını artırmak için büyük anlam taşıyan bu etkinlikte Fakültemiz öğrencilerinden Tuğba Ünal, Gülşah Kiriş, Osman Yılmaz, Anıl Tarık Saygılı, Işıl Ekin Dönmez, Eda Büşra Babayigit, Büşra Karakoç, Kutalmış Gündüz ve Ebru Hilal Şahin görev alırken, çok sayıda öğrenci ve personelimiz de etkinliğe destek verdiler.

Ankara Üniversitesi Tıp Fakültesi Hastanelerinden telefon ile muayene randevusu almak için **508 3 508**'i arayabilirsiniz
İnternet üzerinden
<http://ankaratiphastaneleri.medicine.ankara.edu.tr>
adresinden de muayene randevusu alabilirsiniz.

A.Ü. Tıp Fakültesi Adına Sahibi: Prof. Dr. Şehsuvar ERTÜRK

A.Ü. Tıp Fakültesi Adına Yazı İşleri Müdürü: Prof. Dr. Akın KAYA

Yönetim Yeri: A. Ü. T. F. Basın Yayın Halkla İlişkiler Birimi
(Dekanlık- Morfoloji) PK. 06100
Sıhhiye / ANKARA
Tel: (0312) 595 82 07

Haber - Fotoğraf

Haber İstihbarat

Editöryal Çalışma

Tasarım - Mizanpaj

Basım Yeri

Tel

Yayın Türü

Basım Tarihi

: Ahmet GÖVEZ

: Ahmet GÖVEZ - Savaş ÇALIŞKAN

: Ahmet GÖVEZ

: Mehtap KULAKSIZ

: A.Ü. Basımevi İncitaşı Sok. No: 10

Beşevler / ANKARA

: (0312) 222 28 40

: Yerel Süreli Yayın

: 2000 adet basılmıştır.