



Ankara Üniversitesi Tıp Fakültesi  
ve Hastaneleri Yayın Organı

# gazete Ankara Tıp

Sayı 18- Ocak / Şubat / Mart 2010

## 14 Mart Tıp Bayramı Ankara Tıp'ta bir hafta boyunca renkli etkinliklerle kutlandı



Her yıl geleneksel olarak kutlanan 14 Mart Tıp Bayramı bu yıl da Ankara Tıp Fakültesinde ayrı bir heyecana sahip oldu. Fakültemiz Tören ve Öğrenci Etkinlikleri Komisyonu tarafından 14 Mart Tıp Bayramı Haftası adı altında, 1 hafta boyunca birçok etkinlik düzenlendi. Kadınlar Günü nedeniyle yapılan konferans,

öğretim üyelerimizin resim ve fotoğraf sergisinin açılması, meslekte 30, 35 ve 40'inci yılını dolduran öğretim üyelerimize plaket verilmesi, ünlü aktör Zeki Alasya'nın söyleşisi, Fakültemiz Türk Sanat Müziği Korosunun verdiği konser bu yılki 14 Mart'a ayrı bir renk kattı.

**Devamı 4-5'te**



## Otizimde erken tanı hayat kurtarıyor



Otistik çocuklara eğitim veren ilk ve tek merkez olan Ankara Üniversitesine bağlı Otistik Çocuklar Tanı, Tedavi Uygulama ve Araştırma Merkezi Başkanı Prof. Dr. Efser Kerimoğlu, otizmin erken fark edilmesinin önem taşıdığını, ancak üç yaşın altında da kesin tanı konulmaması gerektiğini söyledi.

**Devamı 6'da**

## Ameliyathane şartlarında ilk Hemaferaz Ünitesi



Ankara Üniversitesi Tıp Fakültesinde, Türkiye'nin ameliyathane şartlarındaki ilk hemaferaz ünitesi hizmete girdi. Ankara Üniversitesi Tıp Fakültesi Hematoloji Bilim Dalı öğretim üyesi ve ünitenin sorumlusu Prof. Dr. Osman İlhan, açılış töreninde yaptığı konuşmada, Türkiye'de son yıllarda hematoloji alanında büyük gelişmeler yaşandığını söyledi. Bu gelişmelerin, kök hücre nakli alanında da önemli ilerlemeler sağladığına işaret eden İlhan, "Burası Türkiye'nin ameliyathane şartlarındaki ilk hemaferaz ünitesidir.

**Devamı 7'de**

## Ankara Üniversitesi Tıp Fakültesi'nden bir ilk daha 1'nci Sağlık Kurumları İşletmeciliği ve Gelişen Tıp Teknolojileri Kongresi

Sağlık Bakanlığı ve Ankara Üniversitesi Tıp Fakültesi'nin ortaklaşa düzenlediği "1'inci Sağlık Kurumları İşletmeciliği ve Gelişen Tıp Teknolojileri Kongresi" 3-7 Mart 2010 tarihleri arasında Antalya Kremlin Palace otelinde gerçekleştirildi. Sağlık Kurumlarının aynı zamanda birer işletme olmasından hareketle, işletmecilik hizmetlerinin, sorunlarının ve bu bağlamda yapılacakların masaya yatırıldığı kongrede, gelişen ya da gelişmesi gereken tıp teknolojileri konuları da irdelendi.

### Kongrede 350 kayıtlı katılımcı yer aldı.

Kongreye, Sağlık Bakanlığı Müsteşar Yardımcısı Prof. Dr. Adnan Çınal, TBMM Sağlık Komisyonu Başkanı Prof. Dr. Cevdet Erdöl, TBMM 20'inci Dönem Milletvekili ve eski Sağlık Komisyonu Başkanı Ahmet İnceöz, Ankara Üniversitesi Tıp Fakültesi Dekanı Prof. Dr. İlker Ökten, Dekan

Yardımcıları Prof. Dr. T. Murat Özsan ile Prof. Dr. Murat Törüner, Ankara Üniversitesi Tıp Fakültesi İbni Sina Hastanesi Başhekim Prof. Dr. İbrahim Aşık, Başhekim Yardımcıları Prof. Dr. Alper Tekeli, Prof. Dr. Atilla Aral ile Doç. Dr. İsmail Ağırbaş, Hematoloji Bilim Dalı Hemaferaz Ünitesi sorumlusu Prof. Dr. Osman İlhan, Cerrahi Bilimler Bölüm Başkanı Prof. Dr. Muharrem Gerçeker, Ankara Üniversitesi Tıp Fakültesi'nden çok sayıda akademik ve idari personelin yanı sıra Türkiye'nin çeşitli sağlık kuruluşlarından

**Devamı 3'te**



# “Vitiligo” hakkında bilinmesi gerekenler



## Vitiligo nedir?

Halk arasında 'ala hastalığı' olarak da bilinen 'vitiligo' deriye renk veren hücrelerin (melanositler) harabiyeti ve görevlerini yapamaması sonucu ortaya çıkan bir deri hastalığıdır. Deride bölgesel veya yaygın olarak beyaz renkli, keskin sınırlı, genellikle yuvarlak veya oval lekeler görülür. Her yaşta görülebilmekle birlikte en sık 10-30 yaşları arasında ortaya çıkar.

## Vitiligonun sebebi nedir?

Vitiligonun sebebi tam olarak bilinmemektedir. Deriye renk veren hücrelerde tam olarak bilinmeyen bir nedenle hasar meydana gelmektedir. Bu hasarın oluşumunda hem genetik hem de

genetik olmayan bir takım etkenler suçlanmaktadır. Vitiligo ne sıklıkla görülür? Vitiligonun toplumda görülme sıklığı %0,5-2 arasındadır. Vitiligo gelişiminde ailesel yatkınlık söz konusudur ve vitiligolu hastaların %30-40'ında ailelerinde başka bireylerde de vitiligo görülür. Kadınlarla erkekler arasında sıklık açısından bir fark bulunmamaktadır. Vitiligonun bulaşıcılığı var mıdır? Vitiligoda bulaşıcılık söz konusu değildir.

## Vitiligonun iç organlarla ilişkisi var mıdır?

Vitiligo iç organlarla ilişkili bir hastalık değildir. Ancak oluşum mekanizmalarındaki benzerlik nedeniyle bazı tiroid hastalıkları, lokal saç dökülmeleri, diyabet gibi çeşitli hastalıklar vitiligoya beraberlik gösterebilir. Bu nedenle vitiligolu hastalarda bu tür hastalıklar yönünden de tetkik yapılmalıdır. Yine stres, vitiligo oluşumunu doğrudan etkileyen bir faktör olmamakla birlikte, bağışıklık sistemi üzerinde oluşturduğu etkiler, vitiligonun tetiklenmesine neden olabilir.

## Hastalığın tedavisi var mıdır?

Vitiligo kendiliğinden gerileyebileceği gibi zamanla artış da gösterebilir. Tedavide başarılı



sonuçlar veren çeşitli alternatifler bulunmakla birlikte ideal bir tedavi ajanı yoktur ve mevcut tedavilerle alınan yanıtlar hastadan hastaya farklılık göstermektedir. Tedavide temel prensip melanosit harabiyetinin durdurularak renk kaybının azaltılması ve yeni renk oluşumunun uyarılmasıdır. Bir hastada kullanılacak tedavi yöntemi hastalığın yaygınlığına, yerleşim bölgesine, hastanın yaşına, deri rengine ve yaşam biçimine göre değişiklik gösterir. Tüm tedavilerde başarılı sonuçların alınabilmesi için uzun süreli (en az 3-6 ay) uygulama gerekir. Ayrıca hastalar vitiligo tetiklenmesinin engellenebilmesi ve vitiligolu alanların çevresindeki normal derinin daha fazla koyulaşmasının önlenmesi için etkin bir şekilde güneşten korunmalıdır.

**Doç. Dr. Pelin Koçyiğit Müştak**  
Dermatoloji Anabilim Dalı

## Mualla Öztürk Sempozyumlarının 23'üncüsü gerçekleştirildi



Ankara Tıp Fakültesi Çocuk Ruh Sağlığı ve Hastalıkları Anabilim Dalının kurucu öğretim üyesi Prof. Dr. Mualla Öztürk anısına her yıl geleneksel olarak düzenlenen Sempozyumların 23'üncüsü 1-2 Mart 2010 tarihlerinde gerçekleştirildi. "Yaşam Boyu Asperger Bozuklukları" konusyla gerçekleştirilen sempozyumların bu yılki ayağı Fakültemiz Cebeci Yerleşkesi 50. Yıl Amfisinde düzenlendi.

### Prof. Dr. Mualla Öztürk Araştırma Ödülleri sahiplerini buldu.

Bir iletişim bozukluğu olan Asperger Sendromu ile ilgili panellerin düzenlendiği sempozyumda, her yıl düzenlenen sempozyumlar gibi bir gelenek haline gelen "Prof. Dr. Mualla Öztürk Araştırma Ödülleri" de sahiplerini buldu. Uzman Psikolog Özlem Özbay ile Doç. Dr. Gülden Erden'in "Öfke kontrolü Eğitim Programının Etkinliğinin Tutuklu Bir Grup Ergen Örneklemesinde İncelenmesi" adlı çalışma ile Dr. Koray Karabekiroğlu'nun çalışmaları ödüle değer görüldü. Ödül sahipleri, ödülleri sempozyumun Onursal Başkanlarından Prof. Dr. Ayhan Çavdar'ın elinden aldı. "Karikatürler Asperger

Bozukluğu'nun tedavisinde kullanılabilir!" Sempozyumun ilk gününde Karikatürist Nezh Danyal tarafından "Çocuk ve Karikatür" adlı konferans sunuldu. Aspergerin bir iletişim bozukluğu olduğuna değinen Danyal, karikatürün bir iletişim aracı olması nedeniyle Asperger Bozukluğu'nun tedavisinde kullanılabileceğini söyledi.





# Ankara Üniversitesi Tıp Fakültesi'nden bir ilk daha

## 1'nci Sağlık Kurumları İşletmeciliği ve Gelişen Tıp Teknolojileri Kongresi



akademisyenler, idari personeller ve öğrenciler katıldı. Katılımın yoğun olduğu kongrede 350 kayıtlı katılımcı hazır bulundu. Kongreye Sağlık Bakanı Prof. Dr. Recep Akdağ ile KKTC Sağlık Bakanı Dr. Ahmet Kaşif de yolladıkları mesajlarla katıldılar.

### "Hekimler işletmeci bilgisine de sahip olmak zorunda"

Kongrede kamuoyuna basın aracılığıyla açıklamalar yapan Ankara Üniversitesi Tıp Fakültesi Dekanı Prof. Dr. İlker Ökten, hekimlerin sağlık sisteminin sunumundaki çağdaş gelişmelerle birlikte, hekimliklerinin yanında işletmeci bilgisine de sahip olmak zorunda olduğunu belirttiği konuşmasında şu görüşlere yer verdi; "Üniversite hastaneleri önce birlik olarak daha sonra da dernekleşerek, öncelikle işletmecilik sorunlarında bilgi alışverişine başladılar. Biz 1'inci Sağlık Kurumları İşletmeciliği ve Gelişen Tıp Teknolojileri Kongresinde, üniversite hastanelerinden yöneticiler, Sağlık Bakanlığı hastanelerinden başhekim ve yardımcıları, Sağlık Bakanlığının üst düzey yöneticileri ve SGK



yetkilileri ile birlikte hizmet sunan ve alan kurumların ortak sorunların tartışıldığı bir kongre planladık. Bu kongrede düzenlenen bir çok konferans ve paneller, panelistler ile soru ve katkılarıyla katılımcıların katıldığı bir platformda fikirlerimizi paylaştık.

İlk kongre olmasına rağmen 350 kayıtlı katılımcının bu kongrede yer alması bizim yaptığımız işin



son derece gerekli olduğunu gösterdi. Bu kongreye birçok tıbbi firma, üreticisi ve temsilcisi de stant açarak ürünlerini sergiledi ve tanıttı. Bu kongreyi önümüzdeki yıl çok daha geniş katılımlı bir şekilde yapmayı planlıyoruz."

Ankara Üniversitesi Tıp Fakültesi İbni Sina Hastanesi Başhekim Prof. Dr. İbrahim Aşık ile Kongre Sekreteri Hüseyin İnceöz de böylesi bir kongrenin düzenlenmesinin önemine vurgu yaptılar ve kendilerini bundan sonraki dönemde yapılacak kongreler için daha da teşvik

ettiğini belirttiler.

### Kongrede 4 gün boyunca 18 konferans ve panel düzenlendi

Kongrede Dört gün boyunca; "Sağlıkta Dönüşüm Projesi", "Sağlık Sisteminde Performans Uygulamaları", "Sağlıkta Teknolojinin Kullanımı", "Kamuda ARGE", "Hastane Enfeksiyonları ve Korunma", "Tıbbi Cihaz Sektöründe Son Gelişmeler" konferansları ile "İlaç Politikaları ve Sağlık Açısından Önemi", "Sağlık Sistemine Çok Yönlü Bakış ve Gelecek", "Sağlık Sunucularının Bugünü ve Gelecekte Bekleyenler", "Türkiye'yi İlgilendiren Yeni Yapılanmalar", "Yeni Tıp Fakültelerinin Etkileri Ne Olacak", "Hastane Organizasyonunda Acil Servisin Yeri ve Önemi", "Toplam Kalite Yönetimi ve Son Durum" panelleri düzenlendi.



## Ankara Tıp personelleriyle de modern



Cumhuriyetin ilk tıp fakültesi olan Ankara Tıp Fakültesi, çağın gerektirdiği teknolojik alt yapıyı hastanelerinde oluştururken, hasta hizmetinin temel

ayaklarından olan personelleri de unutmuyor. Fakülte Dekanlığı tarafından bu bağlamda İbni Sina Hastanesi güvenlik ve danışma personellerinin kıyafetleri daha modern bir hale getirildi. Fakültemiz personelleri de İbni Sina Hastanesi Müdürü Arif Çayır, Müdür Yardımcıları İsmail Özcan ve Yonca Özatkan'la birlikte 19 Şubat 2010 tarihinde Dekan Prof. Dr. İlker Ökten'e teşekkür ziyaretinde bulundular. Personeller Prof. Dr. Ökten'e çiçek takdiminde bulundu ve kıyafet jestinden ötürü teşekkürlerini sundu.

# 14 Mart Tıp Bayramı Ankara Tıp'ta bir hafta boyunca renkli etkinliklerle kutlandı



**Ankara Tıp ATA'nın huzurunda** Fakültemiz Öğretim Üyeleri Dekan Prof. Dr. İlker Ökten'in öncülüğünde Ankara'daki diğer tıp fakültesi dekan ve öğretim üyeleri ile birlikte Anıtkabir'i ziyaret etti ve Atatürk'e Türk hekimlerine verdiği değerden ötürü tekrar şükranlarını ilettiler.

## Nefes nefese 14 Mart Tıp Bayramı Koşusu

Her yıl 14 Mart'ın bir klasiği haline gelen Geleneksel 14 Mart Tıp Koşusu yine nefesleri kesti. Fakültemiz Cebeci Yerleşkesinde başlayan ve Morfoloji Binası bahçesinde son bulan koşuda, yağın yağmurun bile performanslarını etkilemediği koşucular, kıyasıya yarıştı. 14 Mart Tıp Bayramı Koşusu sonunda dereceye girenlerin isimleri ise şöyle; Erkek Öğrenci Kategorisinde 10.00.1'lik derecesiyle Eyüp Yaşar Akdemir birinci olurken 10.22.03'lük derecesiyle Serhat Aydaş 2'inci, 10.40.4'lük derecesiyle Muhammet C. Şen ise 3'üncü oldu. Kadın Öğrenci Kategorisinde 16.27.0'lik derecesiyle Cemre Öztürk birinci sıraya yerleşirken, Selin Ayşe İpek ise 16.28.0'lik dereceyle ikinciliği kaptı. Erkek Asistan Kategorisinde birinciliği 11.46.7'lik derecesiyle Cihan Aydın alırken, 13.14.15'lik derecesiyle Kenan Delil ikinci oldu. Erkek Öğretim Üyeleri Kategorisinde birincilik ipini



18.15.8'lik derecesiyle Prof. Dr. Yaşar Bilge göğüslerken, Kadın Öğretim Üyeleri Kategorisinin birincisi 14.52.2'lik dereceyle Doç. Dr. Hatice Ilgin Ruhi oldu. Yine Fakültemiz öğrencileri, Ankara Üniversitesi tarafından 2008 ve 2009 yıllarında düzenlenen spor oyunlarında, çeşitli dallarda almış oldukları



kupaları Dekan Prof. Dr. İlker Ökten'e takdim ettiler.

**Öğrenci etkinlikleri yine renkli, yine heyecan doluydu**  
Etkinliklerin öğleden sonraki



bölümünde yapılan öğrenci etkinlikleri yine renkli, yine heyecan vericiydi. Etkinliklere Fakültemiz Dekanı Prof. Dr. İlker Ökten, Dekan Yardımcıları Prof. Dr. T. Murat Özsan, Doç. Dr. Murat Törüner, İbni Sina Hastanesi Başhekim Yardımcısı Prof. Dr. Alper Tekeli, Cebeci Hastanesi Başhekim Yardımcısı Prof. Dr. Atilla Aral, Fakültemizden çok sayıda öğretim üyesi, öğrenci ve personel katıldı. Açılış konuşmasını yapan Fakültemiz Dekanı Prof. Dr. İlker Ökten, 14 Mart'ı Ankara Tıp ailesi olarak hep birlikte kutlamanın vermiş olduğu mutluluğu yaşadığını belirtirken, tüm Ankara Tıplılarının tıp bayramını en içten dileklerle tebrik ettiğini söyledi. Fakültemiz öğrencileri tarafından gerçekleştirilen etkinliklerde, Halk Müziği Dinletisi, Tiyatro Topluluğu'nun 'Acil Servis' Gösterisi, 'TIBBU' Yarışması ve Halk Oyunları Topluluğu Gösterisi öğrencilerimizin hünelerini sergiledikleri bir platforma dönüştü. Etkinliklerin en dikkat çekicisi TIPBU yarışmasıydı. Bilinen TABU oyununun tıp terimleri ile yapıldığı TIPBU oyununda öğretim üyeleri, araştırma görevlileri ve öğrencilerden oluşan takımların yarışı ve yarışmada kullanılan replikler izleyenleri kahkahaya boğdu.

Tıp Bayramı etkinliklerinin akşam ayağında ise öğretim üyeleri Ankara Swiss Otel'deki Tıp







Balosu'nda buluşurken, öğrenciler Morfoloji Binası fuaye alanında düzenlenen Morfo Parti'de kendilerini müziğin ritmine kaptırdılar.

### Fakültemizin emektar hekimleri plaketle onurlandırıldı

Fakültemize ve Türk tıbbına bir çok hizmet vermiş olan öğretim üyelerimizden, meslekte 30-35 ve 40'ıncı yılını dolduranlara Fakültemiz Dekanlığı tarafından

bronz, gümüş ve altın plaketler verildi. Tıp Bayramı etkinlikleri kapsamında 12 Mart 2010 tarihinde Morfoloji Binası Abdülkadir Noyan Konferans Salonunda düzenlenen plaket töreninin sonunda öğretim üyelerimiz Rektör Prof. Dr. Taluğ ve Dekan Prof. Dr. Ökten'le birlikte fotoğraf çekti. Plaket töreni nedeniyle bir konuşma yapan Fakültemiz Dekanı Prof. Dr. İlker Ökten, "Ankara Tıp'a, ve Türk Tıbbına büyük emekleri geçen

öğretim üyelerimize ne kadar teşekkür etsek azdır, hepsini yürekten kutluyorum." dedi.

### Hekimlerin resim ve fotoğrafa yansıyan hünerleri

Plaket töreninden önce açılış Fakültemiz Dekanı Prof. Dr. İlker Ökten tarafından yapılan ve Fakültemiz öğretim üyelerinin eserlerinden oluşan Resim ve Fotoğraf Sergisi de sergiyi gezenlerin büyük beğenisini topladı.

### Zeki Alasya Ankara Tıplılarıyla bir araya geldi



Tiyatro, sinema ve sahne dünyasının ünlü simalarından aktör Zeki Alasya 14 Mart Tıp Bayramı Haftası Etkinlikleri kapsamında 12 Mart 2010 tarihinde Ankara Tıplılarıyla bir söyleşide buluştu. Morfoloji Binası Abdülkadir Noyan Konferans Salonunda düzenlenen söyleşiye Dekan Prof. Dr. İlker Ökten, Dekan Yardımcıları Prof. Dr. T. Murat Özsan, Doç. Dr. Murat Törüner ile birlikte çok sayıda öğrenci ve personel katıldı. Söyleşide kültür üzerine fikirlerini davetlilerle paylaşan Alasya, kültür kavramını, tarih, sosyoloji ve insan ilişkileri bağlamında değerlendirdi. Kültürü değişik ve ilginç yönleriyle davetlilere anlatan Alasya, ilgiyle dinlendi.

## Hekim kadınlar "Kadınlar Günü" konferansında buluştu

Ankara Tıp Fakültesinde kutlanan 14 Mart Tıp Bayramı Haftası, "8 Mart Dünya Kadınlar Günü" nedeniyle, 8 Mart 2010 tarihinde Fakültemizin Dermatoloji Anabilim Dalı emekli öğretim üyelerinden Prof. Dr. Aysel Gürler'in sunduğu "Kadın Olmak, Kadın Hekim Olmak" adlı konferansla başladı.

### "Kadında üreticiliğin sınırı yoktur"

İbni Sina Hastanesi Hasan Ali Yücel Konferans Salonundaki konferansta Prof. Dr. Gürler, "Kadını hiçbir zaman tümüyle elde edemezsiniz. Kadının kendisine ait bir dünyası vardır. Kadında üreticiliğin sınırı yoktur ama kadını bu üreticiliğini ortaya çıkarırken erkeğinin de yanında olmasını ister."

ifadelerini kullandı.

### "Kadınlar hekimlikleriyle gurur duymalıdır"

Türk kadın hekimlerinin bugün üniversitelerde, meslek örgütlerinde, hastanelerde, sağlık ocaklarında ve her yerde olduğunu dile getiren Prof. Dr. Gürler, "ama yine de yeterli sayıdayız diyemem" dedi. Prof. Dr. Gürler, kadınların hekimlikleriyle gurur duymaları gerektiğini de sözlerine ekledi.



# Otizmde erken tanı hayat kurtarıyor



**Otistik çocuklara eğitim veren ilk ve tek merkez olan Ankara Üniversitesine bağlı Otistik Çocuklar Tanı, Tedavi Uygulama ve Araştırma Merkezi Başkanı Prof. Dr. Efser Kerimoğlu, otizmin erken fark edilmesinin önem taşıdığını, ancak üç yaşın altında da kesin tanı konulmaması gerektiğini söyledi.**

Kerimoğlu, otizmin, bazı çocukları

doğuştan ya da bebeklik döneminde etkileyen, ilişki ve iletişim kurmalarında engel yaratan bir rahatsızlık olduğunu söyledi. Sözel gelişimin en öncül belirtilerinin bir yaşından önce görüldüğünü kaydeden Kerimoğlu, ancak otistik çocukların bunları sergileyemediklerini ifade etti. Belirtilerin bir yaşın altındaki çocuklarda saptanmasının mümkün olduğunu, ancak merkeze daha çok bir buçuk ile iki buçuk yaş arasındaki çocukların getirildiğini anlatan Kerimoğlu, "Otizmde erken fark edilme hayati öneme sahiptir. Ancak ilk bebeklik döneminde fark etmek ya da doğru değerlendirmek zordur" dedi.

## Üç yaşa dikkat

Kerimoğlu, "Erken tanı ve tedavi büyük önem taşımasına rağmen

üç yaşın altında kesin tanı konulması da uygun değildir. Çünkü üç yaş öncesinde otizme benzeyen bağlanma bozukluğu, duyu kaybı, dil gelişiminde bozukluk gibi çok farklı sebepleri olan başka klinik görüntüler ya da herhangi bir organik bozukluğa bağlı durum söz konusu olabilir. Bu nedenle otizmin tanısını çocuk psikiyatristlerinin koyması gerekir. Tanı konulabilmesi için şüphelenilen çocuğun üç-dört yaşına kadar izlenmesi gerekir. Çünkü bu süreçte bazı çocuklarda değişiklik ortaya çıkabilir, belirtiler ortadan kaybolabilir. Ama bu izleme sürecinde gerekli müdahaleler de yapılır. Temel tedavi özel eğitimidir. Çocuğun özelliğine göre ailenin de bu tedaviye katılması gerekir. Otistik çocuk yaşatlarıyla bir arada bulunmalı, toplumdan izole edilmemelidir." dedi.

# Çocukluk Çağında Obezite Sorunu

Modern yaşamla birlikte hayatımıza giren teknolojik değişiklikler, zamana karşı yarış ve beslenme alışkanlıklarındaki değişiklikler sonucu obezite ne yazık ki ülkemizde de tüm dünyaya paralel bir artış göstermektedir. Buna bağlı olarak çocukluk çağında da glikoz, lipid metabolizmasında bozukluklar, hipertansiyon gibi problemlerde hızla artmaktadır. Erişkin dönem obezitesinin temelleri çocukluk döneminde atılmaktadır. Genellikle yaşamın ilk yılı, 5-6 yaş arası ve pubertal dönemde artış göstermektedir.

Obez çocukların %30'u, obez ergenlerinse yaklaşık %80'i erişkin obezitesi ile karşımıza gelir. Alınan ve harcanan kalori arasındaki dengenin bozulması sonucu obezite ortaya çıkabildiği gibi altta yatan başka bir hastalığında habercisi olabilmektedir. Hormonal bozukluklardan kafa içi tümörlere kadar geniş bir yelpazede yer alan çeşitli hastalıkların da bir komponenti olabilir. Düşük doğum ağırlıklı bebekler diğer çocuklara oranla daha fazla risk altındadır. Depresyon anksiyete gibi rahatsızlıklarda da obezite sıklıkla görülmektedir. Ailede obez bireylerinin varlığı hem genetik etkenleri hem de dengesiz

beslenme alışkanlıklarını düşündürmelidir. Sabah kahvaltılarının atlanması, meyve sebze yeme alışkanlığının kaybedilmesi, ekme arası yeme, hazır gıdalar, gazlı içecekler, açık havada oynamak yerine televizyon, bilgisayar başında zaman geçirmek obezitenin neredeyse temelinin oluşturmaktadır. Tüm bunlar göz önüne alındığında obezite asla hafife alınmaması gereken bir hastalıktır.

Bu çocukların mutlaka Çocuk Endokrinoloji Bölümü olan bir merkezde izlenmesi, obezitenin nedeni saptandıktan sonra uzman diyetisyen tarafından cinsiyetlerine ve yaşlarına uygun kişiye özel hazırlanmış beslenme şemaları ile tedavileri gereklidir. Magazinde verilen, hızlı kilo kaybını sağlamayı garanti eden yoyo diyetler çocukların gelişimini bozabildiği gibi bu yöntemlerle önce hızla verilen kilolar iki üç katı olarak kısa zamanda geri alınmaktadır. Önemli bir diğer nokta da tamamen bitkisel kökenli, olduğu söylenen ancak hiçbir yan etki araştırılması yapılmamış çeşitli ticari ürünlerin kullanılmasıdır ki bunlar sağlığı tehdit eden ciddi sorunlara yol açabilmektedir.



Dengeli beslenme ve egzersiz olmazsa olmaz yaşam kuralı olarak benimsetilmeli ve bu yönde bireyler eğitilmelidir. Obez çocuklar özellikle bireysel ve yarışımlı olmayan yürüyüş gibi spor dallarına yönlendirilmeli, arkadaşlarının olası iğneleyici laflarından korunmalıdır. Bilinçli beslenme ve sporla iç içe, ruhsal ve bedensel açıdan sağlıklı çocuklara kavuşmamız dileği ile sözlerimi noktalamak istiyorum.

**Prof. Dr. Pelin BİLİR**  
**Çocuk Endokrinolojisi Bilim**  
**Dalı**



# Türkiye'de ameliyathane şartlarında ilk Hemaferaz Ünitesi Ankara Tıp'ta



Ünitede sadece kök hücre toplanması, dondurulması ve verilmesi değil, aynı zamanda nöroloji, dermatoloji, kardiyovasküler cerrahi ve reanimasyon gibi alanlarda tedaviye yönelik uygulamalar da yapılacak" dedi. Prof. Dr. İlhan,

ünitenin tamamen başıyla yaptırıldığını da sözlerine ekledi. Fakültemiz Dekanı Prof. Dr. İlker Ökten de ünitenin hem hematoloji hem de diğer branşlara yönelik 7 gün 24 saat hizmet vereceğini bildirdi.

## "Hematoloji Bilim Dalı'nın dünyada da büyük saygınlığı var"

Ankara Üniversitesi Tıp Fakültesi Hematoloji Bilim Dalı'nın sadece Türkiye'de değil, dünyada da büyük saygınlığı olduğuna işaret eden Üniversitemiz Rektörü Prof. Dr. Cemal Taluğ, "Bilim dalımızın araştırma alanındaki başarıları toplumsal alandaki hizmete de yansıyor. Her alanda etkin ve verimli çalışmalar yapıyor ve saygınlığını her geçen gün artırıyor" şeklinde konuştu. Törende daha sonra ünitenin yapımına katkıda bulunanlara plaket verildi.

Tedavi amaçlı Hemaferaz Ünitesi Yunanca "ayırma" anlamına gelen aferez, tıpta tam kanın uzaklaştırılması, çeşitli bileşenlere ayrılması, bir veya daha fazla bileşenin toplanması ve/veya değiştirilmesini içeren çok sayıdaki işlemde söz etmek için kullanılıyor. Ünitede, lösemi başta olmak üzere çeşitli kan hastalıklarının tedavisinde hasta ve donörlerin kanları son derece steril ortamda, ameliyathane şartlarında işleme tabi tutuluyor. Kök hücre nakillerinde yararlanılmak üzere kandaki kök hücreler de burada toplanıyor.



# Ankara Tıp Fakültesi Romatoloji Bilim Dalı Klinik yerleşimi yenilendi.

Ankara Tıp Fakültesi Romatoloji Bilim Dalı, Fakültemiz İbni Sina Hastanesinde 5. katta bulunan 2 adet poliklinik odası ile ayakta gelen hastalara hizmet verirken, 4. kat C blok ve 10. kat A blokta yer alan yataklı bölümleri ile de klinik hizmetlerini yürütüyor. Gazete Ankara Tıp'a konuşan Romatoloji Bilim Dalı Başkanı Prof. Dr. Murat Turgay şunları söyledi; "Kas ve iskelet sistemini ilgilendiren bütün yakınmalara romatizmal yakınmalar denilmektedir. İltihabi ve iltihabi olmayan 120'nin üzerinde romatizmal hastalık vardır. Son yıllarda gerek tanı ve gerekse de tedavi yöntemlerindeki ilerlemeler bu hastalık gruplarının, tıpta önemli bir yer almasını sağlamıştır.

## "Son derece konforlu gündüz tedavi bölümünü açtık"

İşte bizde hastalarımıza 21.yüzyılın bilimsel gerekliliği doğrultusunda gerek teknolojik

açından gerekse de konforları açısından daha iyi imkanlar sağlayabilmek amacıyla bir dizi çalışmalar başlattık. Bu konuda bütünüyle maddi olanaklar, hayırsever insanlar ve kuruluşlardan sağlanarak 4. Kat C blokta yerleşim alanını yenileme çalışmalarına giriştik. Kliniğimizin fiziki koşullarını örnek teşkil edecek kalite ve görünümde olmak üzere 1 ay gibi kısa bir zaman diliminde bütünüyle yeniledik. Bu arada teknolojik açıdan gelişmelere ayak uydurmak amacıyla kas iskelet

sisteminin görüntülenmesinde kullanılan ultrasonografi cihazını ve polarize ışık mikroskopunu temin ettik. Belki de kliniğimizin en önemli hizmet yapılanmalarından birini teşkil eden ve aynı anda 6 hastaya hizmet verebilecek son derece konforlu gündüz tedavi bölümünü açtık. İç Hastalıkları Romatoloji Bilim Dalı bu hali ile fiziksel koşullar ve teknolojik açıdan örnek bir klinik haline gelmiştir."

Romatoloji Bilim Dalı'nın yenilenen yüzünün tanıtımını yapmak üzere 26.2.2010 tarihinde bir açılış töreni de düzenlendi. Törende açılış Fakülte Dekanı Prof. Dr. İlker Ökten ve İmmünoloji Bilim Dalı emekli öğretim üyesi Prof. Dr. Güner Tokgöz birlikte yaptı. Kalabalık bir davetli grubunun bulunduğu törende katkısı bulunanlara teşekkür belgeleri sunuldu ve sonrasında kokteyl verildi.



## Emekli hemşirelerimize plaketli tören



17 Aralık 2009 tarihinde Hasan Ali Yücel Konferans Salonunda emekli Klinik Sorumlusu Hemşireler için plaket töreni düzenlendi. Emekli Klinik Sorumlusu Hemşireler plaketlerini Fakültemiz Dekanı Prof. Dr. İlker Ökten, İbn-i Sina Hastanesi Başhemşiresi E. Emel Türkbey ve öğretim üyelerimizin elinden aldı. emekli olan hemşirelerimizin

Ankara Tıp Fakültesi, Sağlık hizmetinin temel öğeleri arasında yer alan hemşireleri unutmadı. Fakültemiz İbn-i Sina Hastanesi Başhemşireliği ve Hizmet İçi Eğitim Koordinatörlüğü tarafından

isimleri şöyle; Nazmiye YÖRÜK, Gülperi TORUN, Fatma ÖZEL, Melek CİHAN, Habibe KILIÇ, Çiğdem GÜÇSAN, Fatmagül ÖZDEMİR.

## Emekli olan ve terfi eden öğretim üyelerimiz

Fakültemizden 2010 yılının Ocak Şubat ve Mart döneminde emekli olan öğretim üyelerimizin isimleri şöyle; Prof. Dr. Derviş ORAL Kardiyoloji AD, Prof. Dr. Yüksel SARAN Histoloji ve Embriyoloji AD, Yard. Doç. Dr. Yavuz PEKSARI Dermatoloji AD, Prof. Dr. Hatice ÖZENCİ Tıbbi Mikrobiyoloji AD, Prof. Dr. Refik TAŞÖZ Kalp ve Damar Cerrahisi AD, Prof. Dr. Atilla SOYKAN Psikiyatri AD. Ayrıca Fizik Tedavi ve Rehabilitasyon Anabilim Dalından Prof. Dr. Birkan Sonel TUR da 19 Ocak 2010 tarihinde Profesörlüğe yükseltildi.

## Romatizmal bir hastalık olarak Ankilozan Spondilit

Ankilozan Spondilit, özellikle omurgayı etkileyen süregen, ilerleyici, sebebi bilinmeyen, yangılı bir romatizmal hastalıktır. Hastalık omurga ile leğen kemiği arasındaki eklemlerde yangı ile başlar; omurgayı, kalçaları ve omuz eklemlerini tutar. Omurlar arasında kemik köprüleri gelişir. Bazı hastalarda gözler, kalp ve akciğerler de etkilenebilir.

Ankilozan Spondilit, genellikle 20-30 yaşların başlar ve erkeklerde 3 kat daha sık görülür. Hastalığın ortaya çıkmasında genetik yatkınlığın önemli olduğu bilinmektedir.

**"Hastalığın en önemli yakınması süregen bel, sırt ve kalça ağrısıdır"**

Hastaların en önemli yakınması süregen bel, sırt ve kalça ağrısıdır. Ağrı özellikle sabahları belirgin olup beraberinde bel hareketlerinde tutukluk da mevcuttur. Bel

hareketlerindeki sabah tutukluğu en az yarım saat sürer. Bel ağrısı hareketle azalır. Hastaların diğer yakınmaları, topuk ağrısı, boyun ağrısı, göğüs ön yüzünde ağrı olabilir. Hastalığın ilerlemesiyle sırtta kamburluk, omurgada hareket kısıtlılığı ve gövdede öne doğru eğilme tarzında şekil bozukluğu gelişebilir. Göğüs kafesinin genişlemesi azalarak solunum problemleri ortaya çıkabilir.

Hastalığın tanısı ve tedavisi fizik tedavi ve/veya romatoloji kliniklerinde yapılmaktadır. Tanı, muayene bulguları, radyolojik görüntüleme bulguları ve kan testleri ile konur. Hastalığın tedavisinde hem yangıyı azaltıcı ilaçlar hem de fizik tedavi ve egzersizler birlikte uygulanmalıdır. Omurga ve kalça eklemlerinin hareketliliğini sağlayan, sırt ve bel adalelerini güçlendiren ve solunum kapasitesini geliştiren egzersizler hastanın günlük yaşantısının bir parçası olmalıdır. Bazı hastalarda cerrahi tedavi de gerekli olabilmektedir. Özellikle kalça eklemleri ileri harabiyet, ağrı ve işlev kaybı olan hastalarda kalça eklemine "artroplasti" ameliyatları yapılmaktadır. Ankilozan Spondilitin kesin

tedavisi mümkün olmamakla birlikte, günümüzdeki mevcut tedavi yöntemleriyle hastalık kontrol altına alınabilmekte ve ilerlemesi durdurulabilmektedir. Tedavinin zamanında ve uygun şekilde yapılabilmesi için erken tanı son derece önemlidir. Bu açıdan, 3 aydan uzun süreli bel ve/veya sırt ağrısı ve beraberinde sabahları bel hareketlerinde tutukluk olan kişilerin fizik tedavi uzmanı ya da romatoloğa başvurmaları uygun olacaktır.



**Prof. Dr. Ayşe KÜÇÜKDEVECİ**  
Fizik Tedavi ve Rehabilitasyon  
Anabilim Dalı