



Ankara Üniversitesi Tıp Fakültesi  
ve Hastaneleri Yayın Organı

# gazete Ankara Tıp

Sayı 17 Ekim / Kasım / Aralık 2009

## Ankara Tıp'ta Domuz Gribiyle tam mücadele

Ankara Üniversitesi Tıp Fakültesi ülkemize iyice yerleşen ve toplumda panik havasının oluşmasına neden olan Pandemik İnfluenza H1N1 (Domuz Gribi) virüsüne karşı mücadelesini arttırıyor. Fakültemiz Enfeksiyon Hastalıkları ve Klinik Mikrobiyoloji Anabilim Dalı bünyesinde Domuz Gribi şüphesi ile Hastanemize gelen vatandaşlara daha iyi ve daha hijyenik bir ortamda tanı ve tedavi olanağının sağlanması için "Grip Polikliniği" açıldı. İbni Sina Hastanesi Acil Servisin yanındaki binada bulunan Grip Polikliniği yoğun ilgi görüyor. Fakültemiz Enfeksiyon Hastalıkları ve Klinik

Mikrobiyoloji Anabilim Dalı Öğretim Üyesi ve Enfeksiyon Kontrol Komitesi üyesi Doç. Dr. Alpay Azap'ın koordinatörlüğünde kurulan Grip Polikliniği hakkında Fakültemiz Dekanı Prof. Dr. İlker Ökten, Fakültemiz İbni Sina Hastanesi Başhekim Yardımcısı Prof. Dr. Çetin Atasoy ve Doç. Dr. Alpay Azap Basın Mensuplarına bilgiler aktardı.

*Devamı Sayfa 2'de*



## Prof. Dr. Ortaylı'dan Atatürk konferansı

Ankara Üniversitesi Tıp Fakültesi tarafından düzenlenen Cumhuriyet ve Atatürk Haftaları kapsamında Galatasaray Üniversitesi Hukuk Fakültesi Kamu Hukuku Bölümü Öğretim Üyesi Prof. Dr. İlber Ortaylı tarafından "Atatürk Konferansı" gerçekleştirildi.

*Devamı Sayfa 4'te*

## Prostat kanseri sıralamada ikinci

**Fakültemiz Üroloji Anabilim Dalı Öğretim Üyesi Prof. Dr. Yaşar Bedük, Türkiye'nin her bölgesinden 12 merkez il seçilerek yapılan araştırmaya göre prostat kanseri görülme sıklığının ikinci sırada olduğunu ifade etti ve şu bilgileri aktardı;**

"Ürolojik kanserler içerisinde eskiden mesane kanseri birinci sırada iken şimdi ilk sırada prostat kanseri görülüyor. Derneğimiz tarafından yapılan araştırmaya göre Sağlık Bakanlığı'na bağlı KİDEM verilerinin aksine prostat kanseri ülkemizde çok daha sık görülen bir hastalık.

*Devamı Sayfa 6'da*

## 14. Diyabet Günü Fakültemizde düzenlendi



14 Kasım Dünya Diyabet Günü 7. Ankara Diabetes Mellitus Günleri toplantısı, 13-14 Kasım 2009 tarihlerinde Ankara Üniversitesi Tıp Fakültesi Morfoloji Binası'nda düzenlendi. Toplantı, aynı zamanda diyabet hastası olan 9. Cumhurbaşkanımız Sayın Süleyman Demirel, doktorlar, hemşireler, sağlık çalışanları, öğrenciler, basın mensupları ve hastalarımız tarafından ilgiyle takip edildi.

### Kimler risk altındadır?

Fakültemiz Endokrinoloji ve Metabolizma Hastalıkları Bilim Dalı Başkanı Prof. Dr. Nilgün Başkal, "ailesinde diyabet hastası olanlar, obezler, dengesiz beslenenler, egzersiz yapmayıp hareketsiz yaşam biçimi olanlar, iri bebek doğurmuş olanlar, kan basıncı yüksekliği yani hipertansiyonu olanlar, kolesterolü ve trigliserid gibi kan yağları yüksek olanlar ile büyük damar hasarı olanlar diyabet riski altında bulunuyorlar" ifadelerini kullandı.

### Diyabetin tipleri nelerdir?

Prof. Dr. Başkal, "**Tip 1 Diyabet**, pankreasın insülin hormonunu hiç yapamadığı durumda ortaya çıkar.

*Devamı Sayfa 7'de*

# Ankara Tıp'ta Domuz Gribiyle tam mücadele İbni Sina Hastanesinde Grip Polikliniği açıldı



İbni Sina Hastanesi Başhekimliğinde gerçekleştirilen basın toplantısında konuşan Grip Polikliniği Sorumlusu Doç. Dr. Alpay Azap, Polikliniğe gelen hastaların Hastanemiz güvenlik görevlilerince direkt Grip Polikliniğine yönlendirildiğini vurguladı. Doç. Dr. Azap, günde ortalama olarak Polikliniğe 75-100 kişinin geldiğini belirtti. Başvuran bu hastaların ortalama 3'te 1'inden örnek alındığını dile getiren Doç. Dr. Azap, alınan bu örneklerin Refik Saydam Hıfzısıhha Merkezine yollandığını söyledi.

## Fakültemiz Personeli Domuz Gribine karşı Panellerle bilgilendiriliyor

Fakültemiz Hastanelerinde görev yapan personellerimize yönelik olarak Enfeksiyon Hastalıkları ve Klinik Mikrobiyoloji Anabilim Dalı doktorları tarafından Paneller düzenlenerek H1N1 Domuz Gribine karşı bilgilendirme sağlanıyor. Bu doğrultuda Doç. Dr. Alpay Azap ve Doç. Dr. K. Osman Memikoğlu tarafından "Pandemik İnfluenza (H1N1) Gribi ile Merak Edilenler" isimli paneller düzenlendi.

## Belirtileri arasında kusma ve bulantı da var

H1N1'in belirtileri arasında ateş, kuru öksürük, boğaz ağrısı, baş ağrısı, bulantı ve kusma bulunuyor. H1N1 domuz Gribi Mevsimsel Griplerden farklı olarak sindirim sisteminde de olumsuz etki oluşturuyor. Yine Domuz Gribi mevsimsel griplerden ayrı olarak, farklı yaş gruplarını da etkiliyor.

## Cerrahi maskeler Domuz Gribinden korunmada yeterli

Doç. Dr. Azap, Domuz Gribinden korunmada cerrahi maskelerin özel maskeler kadar engelleyici özellikte olduğunu söyledi. H1N1 virüsünün cansız yüzeylerde 2 saate kadar canlı kalabildiğini hatırlatan Doç. Dr. Azap, ellerin sık sık sabunlu suyla yıkanmasının da etkili bir korunma yöntemi olduğunu altını çizdi.

## "Adjuvanlar aşıları güçlendirmekten başka bir etki oluşturmuyor!"

İnfluenza aşısı yeni bir aşı değil, bu tür aşılar yaklaşık 50 yıldır aynı yöntemlerle Dünya Sağlık Örgütü (WHO) tarafından özel ilaç firmalarına yaptırılıyor. Yani bu aşının yeni bir aşı olduğu söylentileri gerçek dışıdır. Ama

özellikle 1997'den sonra farklı olarak bu tür aşılarda Adjuvanlar kullanılıyor. Yağ emulsionları, sülfat ve sentetik maddelerden hazırlanan Adjuvanlar, aşılarda daha uzun süreli ve daha yüksek etkiye olmasını sağlıyor. Adjuvanlar söylenenlerin aksine aşılarda güçlendirmekten başka bir etki oluşturmuyor. Aşılarda felç yaptığını dair söylentilere de değinen Doç. Dr. Azap, bu aşılarda felç yapma oranının yıllık insidans olarak 1 milyonda 10-20 kişi olduğunu, bunun da çok küçük bir oran olduğunu belirtti.



## Ankara Tıp aşılanıyor

Sağlık Bakanlığı tarafından sipariş edilen ve Refik Saydam Hıfzısıhha Merkezinde test süreci tamamlanan Domuz Gribi Aşılarda yaptırmaya başlandı. İlk etapta sağlık çalışanları ve hacı adaylarına uygulanması kararlaştırılan aşılarda, Ankara Tıp Fakültesinde de uygulanmaya başladı. Fakültenin İbni Sina ve Cebeci Hastaneleri ile diğer birimlerinde 3 Kasım 2009 tarihinden itibaren uygulanmaya başlanan aşılardan tüm Fakülte personeli yararlanabilecek. Konu ile ilgili olarak Gazete Ankara Tıp'a açıklamalar yapan Ankara Tıp Fakültesi Çocuk Sağlığı ve Hastalıkları Anabilim Dalı Çocuk Enfeksiyon Bilim Dalı Öğretim Üyesi Prof. Dr. Erdal İnce, Sağlık Personelinin aşı yaptırmasının, hem hastadan hastalık kapma riski altında bulunması hem de bu

virüsleri başkalarına bulaştırma riski bulunduğu için, oldukça önemli bir konu olduğunu vurguladı.

## "Domuz Gribi aşılarının yan etkileri ile ilgili iddialar bilimsel temelden uzak"

Kamuoyundaki Domuz Gribi Aşısının yan etkileri hakkında olumsuz yönde ortaya atılan iddiaların hiçbir bilimsel dayanağının bulunmadığını söyleyen Prof. Dr. İnce; "şu anda mevcut bilgilere göre Domuz Gribi aşısının mevsimsel grip aşılarda göre daha farklı ya da daha fazla bir yan etkisi yok. Aşının herkese yapılması gerekiyor" dedi."



## Göğüs Hastalıkları Anabilim Dalı 60. Yılı'nı kutladı



Ankara Tıp Fakültesinin ilk kurulan anabilim dallarından olan Göğüs Hastalıkları Anabilim Dalı kuruluşunun 60. yılını düzenlediği bir toplantıyla kutladı. Fakültemiz Cebeci Hastanesi 50. Yıl Amfisinde 16 Kasım 2009 tarihinde gerçekleştirilen toplantıya Üniversitemiz Rektör Yardımcısı Prof. Dr. Yasemin Oğuz, Fakültemiz Dekanı Prof. Dr. İlker Ökten, Dekan Yardımcısı Prof. Dr. T. Murat Özsan, Gülhane Tıp Akademisi (GATA) Göğüs Hastalıkları Anabilim Dalı Başkanı Tabip Tuğamiral Hayati Bilgiç, Göğüs Hastalıkları Anabilim Dalımızda görev yapan ve emekli olan öğretim üyeleri katıldı.

Toplantının açılış konuşmasını yapan Fakültemiz Dekanı Prof. Dr. İlker Ökten şu görüşleri aktardı; "Göğüs Hastalıklarıyla, özellikle de Akciğer Kanseriyle yıllardır bilimsel ve tanısal anlamda büyük ve özverili bir mücadele yürüten Fakültemiz Göğüs Hastalıkları Anabilim Dalı bugün 60. Yılı'nı kutluyor. Bugüne kadar emeği geçen tüm hocalarımızı saygıyla anıyorum. Böylesi bir günde bu güzel organizasyonun düzenlenmesi çok anlamlıdır, emeği geçen herkese teşekkür ediyorum." Daha sonra İç Hastalıkları Anabilim Dalından Prof. Dr. Demet Karnak, Göğüs Hastalıkları Anabilim Dalının tarihsel seyrini anlatan

slayt gösterimini, davetlilere aktardı. Slayt sunumunda Göğüs Hastalıkları Anabilim Dalımızdan 4 Sağlık Bakanının çıktığını belirten Prof. Dr. Karnak, bunlardan birisi olan Prof. Dr. Türkan Akyol'un Türkiye'nin ilk kadın Sağlık Bakanı olduğunun altını çizdi.

Toplantının son bölümünde ise Göğüs Hastalıkları Anabilim Dalının en kıdemli öğretim üyelerine plaket takdim edildi. Prof. Dr. Hilmi Gürses'e plaketini Fakültemiz Dekanı İlker Ökten verirken, Prof. Dr. Nusret Karasu adına oğlu Tanju Karasu plaketini Fakültemiz Dekan Yardımcısı T. Murat Özsan'ın ellerinden aldı.

## Ağız Hijyeninin Sistemik Hastalıklarla İlişkisi



Ağız, hastalıkların vücudumuza giriş yollarından bir tanesidir. Bu yüzden hastalıkları engellemede ve sağlıklı olmada ağız ve diş bakımı çok önemlidir. Temizlenmeyen bir ağızda yiyecek artıkları bakteri plakları oluşturur ve bu bakteriler plaklardaki glikozu kullanarak asit üretirler. Asit ise diş çürümelerine ve diş eti yaralarına sebep olur. Diş ve diş eti hastalıkları ülkemizde ve dünyada en önemli sağlık sorunları arasındadır. Sistemik sorunların varlığında, kötü ağız bakımı hastalığın tedavisini güçleştirir ve bu hastalıkların ağız içi belirtilerine daha sık

rastlanmasına neden olur. Ağız bakımının aksamasıyla ağız içerisinde artan mikroorganizma yükü vücut tarafından engellenir ve ağız hastalıklarının görülme sıklığını artırır. Bu ilişkinin en iyi örneklerden biri şeker hastalığıdır. Son yıllarda koroner kalp hastalıkları ile dişeti hastalıkları arasındaki ilişki, araştırmacılar tarafından sıklıkla çalışılan konuların arasına girmiştir. Ağız hastalıkları sadece kanser değil aynı zamanda kalp hastalıkları ve düşük ağırlıklı bebek doğumlarına da neden olabilmektedir.

Dişler, neredeyse bütün sistemleri olumsuz etkileyen sürekli enfeksiyon odağı haline gelebilir ve kalp, böbrek, eklemler vb. yapılarda önemli sağlık sorunlarına yol açabilen enfeksiyonlara kaynaklık edebilir. Diş hastalıkları ve diş sağlığının

korunması açısından erken tanı çok önemlidir. Diş çürümelerinin önlenmesinde sularda yeterli flor olması, düzenli olarak dişlerin fırçalanması, diş ipi kullanılması, aşırı tatlı ve şekerli yiyeceklerden olabildiğince kaçınma ve bunlar yendiğinde mutlaka dişlerin fırçalanması, diş hekimi kontrollerine gidilmesi temel uygulamalardır.



**İbni Sina Hastanesi Diş Kliniği  
Dişhekimisi Canan Akyüz ŞEN**

# Prof. Dr. Ortaylı'dan Atatürk konferansı



Aynı zamanda Kültür Bakanlığı Topkayı Sarayı Müzesi Başkanlığı görevini de yürüten Prof. Dr. Ortaylı'nın sunduğu Konferans 6 Kasım 2009 tarihinde Fakültemiz Morfoloji Binası Abdülkadir Noyan Konferans Salonunda gerçekleştirildi. Atatürk Konferansına Ankara Üniversitesi Rektör Yardımcısı Prof. Dr. Yasemin Oğuz, Fakültemiz Dekanı Prof. Dr. İlker Ökten, Dekan Yardımcısı Prof. Dr. T. Murat Özsan, İbni Sina Hastanesi Başhekim Yardımcısı Prof. Dr. Alper Tekeli, Cebeci Hastanesi Başhekim Prof. Dr. Sancar Bayar, Başhekim Yardımcısı Prof. Dr. Sadık Eryılmaz, Fakültemiz Tören Komisyonu Başkanı ve Endokrinoloji ve Metabolizma Hastalıkları Bilim Dalı Başkanı Prof. Dr. Nilgün

Başkal, Fakülte sekreteri Uz. Burhan Tükel, öğretim üyeleri, idari personel ve öğrenciler katıldı.

Prof. Dr. İlber Ortaylı'nın konferansından önce Ankara Devlet Opera ve Balesi Müdürlüğü sanatçılarından Tenor İhsan Ekber ve Piyanist Fügen Serbest davetlilere bir konser sundu.

Kendisi de Ankara Üniversitesi Dil Tarih ve Coğrafya Fakültesi Mezunu olan Prof. Dr. İlber Ortaylı Ankara Tıp'ın köklü bir geleneğe sahip olduğunu belirterek başladığı konuşmasında tarihçi kimliği ile Fakültemizin kuruluş yıllarından bilgiler aktardı. Böylesi bir panelde Ankara Tıplılarıyla birlikte olmaktan



mutluluk duyduğunu belirten Prof. Dr. Ortaylı, konferansında Atatürk'ün hayatından, yaptıklarından, öncü rolünden bahsetti. Cumhuriyetin kurucusu Mustafa Kemal Atatürk'ün hayatının iyi incelenmesi gerektiğini vurgulayan Prof. Dr. Ortaylı, yeni neslin Atatürk'ü çok iyi anlaması gerektiğini söyledi.

## Ankara Tıp ile ODTÜ'nün ortak çalışması

Bebeklerde görülen ve doğumsal bir hastalık olan özefagus atrezisi hastalığında, yemek borusunun belirli bir kısmının olmadığını belirten Ankara Üniversitesi Tıp Fakültesi Çocuk Cerrahisi Anabilim Dalı Öğretim Üyesi Prof. Dr. Hüseyin Dindar, yemek borusunun olmayan kısmı ile diğer ucunun birleştirilmesi ile yapılan ameliyatlarda kanlanma bozukluğu gibi çeşitli sebeplerle yara iyileşmesinin uzun zaman alabildiğini kaydetti.

Cerrahi müdahalelerde sıklıkla karşılaşılan sorunlardan birinin yara iyileşmesi olduğunu belirten ve yara iyileşmesinin hızlı bir şekilde sonuçlanması için araştırma yürüten Prof. Dr. Dindar, iyileşmede büyüme hormonlarının etkisi üzerine araştırma yürüttüklerini kaydetti. Prof. Dr. Dindar, "Yara iyileşmesinde belirli büyüme hormonlarının etkilerini araştırıyoruz, bu tür çalışmalarımız çeşitli bölümlerle ortak yürütülüyor. Malzemelerin hazırlanması Ortadoğu Teknik Üniversitesi (ODTÜ) Kimya Bölümünden Prof. Dr. Nesrin Hasırcı tarafından yapılırken, dokuların incelenmesi Ankara Üniversitesi Tıp Fakültesi Histoloji Bölümünden Prof. Dr. Nurşen Saraç tarafından yürütüldü." dedi.

## İlaca karşı uyanıklık: Farmakojivilans Ankara Tıp'ta Farmakojivilans Eğitim Toplantısı



Fakültemiz İbni Sina Hastanesi Başhekimliği, Farmakoloji ve Klinik Farmakoloji Anabilim Dalı ile Ankara Tıp Fakültesi İbni Sina ve Cebeci Hastaneleri Farmakojivilans İrtibat Noktası Sorumlusu Eczacı Saadet Hanım GÜL'ün koordinatörlüğünde İbni Sina

Hastanesi Hasan Ali Yücel Konfreans Salonunda 4 Aralık 2009 tarihinde Farmakojivilans Eğitim Toplantısı düzenlendi.

Fakültemiz Farmakoloji ve Klinik Farmakoloji Anabilim Dalı Öğretim Üyesi Dr. Hakan Ergün, Farmakojivilans ve Tanımlar adlı bir sunum yaptı. Dr. Ergün Farmakojivilans tehlikeye yani ilaçlardan gelebilecek tehlikelere karşı koymak için hazır bulunuşluluk olarak tanımladı ve ilacın etkinliğinde en önemli madde; "etken maddedir" ifadesini kullandı. Dr. Ergün hastanın güvenliğinde emin olmak için ilacın güvenli olması gerektiğini de sözlerine ekledi.

# Bel ağrılarını hafife almayın



Ankara Tıp Fakültesi Fiziksel Tıp ve Rehabilitasyon Anabilim Dalı Öğretim Üyesi ve Romatoloji Uzmanı olan Prof. Dr. Şebnem Ataman, her 100 kişiden yaklaşık 65-80'inin yaşamının herhangi bir döneminde bel ağrısı çektiğini söyledi.

Bel ağrılarının genellikle en az 1-2 hafta sürdüğünü belirten Ataman, yapılan çalışmalara göre, bel ağrılarının yüzde 50'sinin ilk hafta, yüzde 90'nın 2. hafta sonunda geçtiğini, yüzde 10'unda ise sorunun devam ettiğini ifade etti. Ataman, iltihaplı olmayan ve bir iki hafta içinde geçen bel ağrılarının, zorlanma, ağır kaldırma, ters hareket yapma, sportif faaliyetler sırasında bel bölgesindeki kasları ve omurgayı zedeleme gibi etkenlere bağlı ortaya çıktığını, bu tip bel ağrılarının 1-2 günlük yatak istirahati ve uygun egzersiz programı ile tedavi edildiğini anlattı. "Omurga dışında diğer organları da etkileyebilir" Prof. Dr. Ataman şöyle devam etti: "Hastalıkla birlikte öne doğru bükülme ve hareket zorluğu görülüyor. Çok nadir olarak göz, akciğer, bağırsak, böbrek ve kalbi de etkileyebiliyor. AS'de ilk tutulan bölge sıklıkla leğen kemiğidir. Buna bel, göğüs

kafesi ve boyun bölgeleri de zamanla eklenebilir. Bu bölgelerde, kiriş ve bağların kemiğe yapıştıkları yerde inflamasyon 'mikropların neden olmadığı iltihaplanma' ortaya çıkar. Yapışma yerlerinde aşınmalar meydana gelir ve yeni kemik oluşur. Kiriş ya da bağlardaki elastik dokuların yerine kemik dokusunun geçmesiyle birlikte harekette azalma olur. İnflamasyonun tekrarlamasına bağlı kemik oluşumları artar ve omurga kemikleri kaynaşarak bütün bir hal alır ve bu da hareketlerin kısıtlanmasıyla sonuçlanır." Prof. Dr. Ataman, hastalığın başlangıçtaki hareket kısıtlılığının, ağrı ve kas

kasılmalarına bağlı ortaya çıktığını ve ilaç kullanımı ile düzeldiğini dile getirerek, "İleri dönemdeki kemiklerdeki birleşmeden sonra ortaya çıkan hareket kısıtlılığı geriye dönmez. Bunun engellenebilmesi ya da yavaşlatılabilmesi için, düzenli ilaç tedavisi ve egzersiz yapılmalıdır" uyarısında bulundu.



## Profesör Kanpolat Ankara Tıplılarıyla bilim üzerine konuştu

Ankara Tıp Fakültesi Beyin Cerrahisi Anabilim Dalı emekli öğretim üyelerinden Prof. Dr. Yücel Kanpolat 24 Kasım 2009 tarihinde Fakültemiz Morfoloji Binası Sarı Salonda öğrencilerle "Bilim ve Eğitim üzerine" adlı bir söyleşide bulundu. Söyleşisinde bilim ve bilim etiği konularına değinen Prof. Dr. Kanpolat, bilimsel ve mesleksi birikimini öğrencilerle paylaştı. Öğrencilere bilime önem vermelerini ve bilimi ciddiye almalarını öğütleyen Prof. Dr. Kanpolat; "ileride sizin aranızdan neden Nobel ödüllü bilim adamları çıkmasın" dedi.

Söyleşide öğrencilerin sorularını detaylıca yanıtlayan Prof. Dr. Kanpolat, bilim alanında kendini yetiştirmenin ve donanımlı olmanın önemine vurgu yaptı. Bilim insanının bu yola çıktığında, bireysel ve

çevresel anlamda fedakarlıklarda bulunmayı da göze alması gerektiğini belirten Prof. Dr. Kanpolat; "eğer siz bilime kendinizi adamayı göze almıyorsanız bunları da kabulleneceksiniz, ama mutlaka bilimsel anlamda arzuladığınız seviyeye geleceksiniz. Bunun sağladığı hazzı yine siz yaşayacaksınız" şeklinde konuştu. Bilim alanında çalışacakların sabırlı olması gerektiğine vurgu yapan Prof. Dr. Kanpolat, bilim adamının en ufak bir detayda bile günlerce, aylarca zaman harcayabildiğini, bu durumun bilimsel anlamda çalışmanın bir gereği olduğunu da sözlerine ekledi.



# Prostat kanseri sıralamada ikinci



Bu araştırmayı yaparken, yaş, meslek grubu, beslenme alışkanlıkları, çevresel faktörler, hastaların erken teşhis edilip edilmediği, gibi faktörleri göz önünde bulundurduk. Seçtiğimiz bu 12 ilin Türkiye'nin her bölgesini yansıtmaya dikkat ettik. Prostat kanseri, erken dönemde pek bulgu veren bir hastalık değil. Bu nedenle 50 yaşından sonra, eğer ailede prostat kanseri görülüyorsa da 45 yaşından

itibaren yılda bir defa düzenli olarak kontrolden geçilmesi gerekmektedir. Yaptığımız bu araştırmada insanların çok daha dikkatli olmalarını ve düzenli olarak kontrole gitmelerini vurguluyoruz. Erken dönemde teşhis edilirse hastalarımız iyileşebiliyor.

Mesane, böbrek ve testis kanserleri gibi erkeklerde görülen diğer ürolojik kanserlere baktığımızda ise mesane kanserinde idrarda ağrısız kanamalar erken tanıda çok önemli belirtidir. Sigara içen ve kimyasal maddeler ile yakın temasta bulunan kişilerde daha sık görülmektedir. Böbrek kanserinde de böbrekler, karnın arka duvarında yerleşik olmalarından dolayı genellikle erken evrede belirti vermemektedir. Eskiden sık karşılaşılan yan ağrısı, kanlı

idrara yapma ve ele kitle gelmesi gibi şikayetlerin görülme oranı da azalmıştır. Hastalarda genellikle ileri evrede kilo kaybı, ateş, gece terlemeleri görülmektedir. Bu nedenle erken tanıya iyileşmenin sağlanması için, bir şikayet olsun ya da olmasın düzenli olarak taramadan geçilmesi gerekmektedir. Testis kanseri ise 15-35 yaş arası görülen bir hastalıktır. Ağrısız sert bir kitlenin ele gelmesi ile belirti verir. Akciğere kadar yayılsa bile bu hastalık tedavi edilebiliyor."



## "Laparaskopi yöntemiyle hastanede daha az yatılıyor"



Türk Kolon ve Rektum Cerrahi Derneğinin (TKRCD) düzenlediği 4. Laparaskopi Kursu 4-5 Aralık 2009 tarihlerinde Fakültemizde gerçekleştirdi. Kursun teorik kısmı 4 Aralık'ta Morfoloji Binası Sarı Salonunda gerçekleştirilirken, 5 Aralık günü ise İbni Sina Hastanesi ameliyathanelerinden Hasan Ali Yücel Salonuna naklen yayın şeklinde yapıldı.

Kursla ilgili Gazete Ankara Tıp'a konuşan Fakültemiz Genel Cerrahi Anabilim Dalı öğretim üyelerinden Prof. Dr. Ethem

Geçim şu bilgileri aktardı; "kurs sırasında ameliyathanede ve salonda farklı üniversite hastanelerinden konunun uzmanı öğretim üyeleri anlatıcı ve tartışmacı olarak katkıda bulundular. Kursiyerler ameliyat sırasında interaktif olarak ameliyatın safhaları ve tekniği konusunda tecrübeli uzmanlardan bilgi aldılar, birebir tartışma fırsatı buldular."

**"Laparaskopi yöntemi ile hastalar hastanede daha az yatıyor."** Prof. Dr. Geçim ayrıca şu bilgileri aktardı; "bilindiği gibi kolon ve rektum cerrahisinde laparaskopi uygulamaları dünyada ilk kez 1993 yılında uygulandı. Türkiye'de ise 2. uygulama Ankara Tıp Fakültesinde 1998 yılında Fakültemiz Genel Cerrahi Anabilim Dalı Öğretim Üyesi Prof. Dr. Ethem Geçim tarafından yapıldı. O günden sonra Fakültemizde 10'larca hasta bu yöntemle tedavi edildi. Laparaskopi yöntemi, açık

cerrahiye göre hasta açısından çok daha kolay geçen bir ameliyat tarzıdır. Bu yöntem halen dünyada gelişmesini sürdürmektedir. Ankara Tıp Fakültesi de bu konunun öncülüğünü yapmaktadır. Yöntemin en önemli avantajları, ameliyattan sonra hastanın daha az ağrı duyması, normal hayata daha çabuk dönmesi, hastanede daha kısa süre yatması ve karında büyük kesiler olmadan ameliyat yapılmasına bağlı olarak, daha iyi kozmetik sonuçlar elde edilmesidir."



Yeni nesil eğitiminde genç cerrahların gelecekte daha fazla laparaskopik ameliyat yapacakları sayılarak hasta için pratik eğitim yapabilimleri amacıyla bazı simülasyon aletleri geliştirilmiştir. Kurs sırasında bu aletlerin kullanımı kursiyerlere öğretilmiştir.

# 14. Diyabet Günü Fakültemizde düzenlendi



Ani başlangıçlıdır. Sık ve bol miktarda idrara çıkma, sıvı kaybı, aşırı iştah, kilo kaybı, aşırı susama ile karakterli olup, bulantı, kusma, karın ağrısı, derin soluk alma, ağızda çürük elma kokusuna benzeyen aseton kokusu, baygınlık hissi, dalgınlık veya ani bilinç kaybı, koma tablosu ile görülebilen ve az görülen diyabet tipidir ve genellikle gençlerde ortaya çıkar" şeklinde konuştu. Prof. Dr. Başkal, **Tip 2 Diyabetin**, en yaygın görülen diyabet tipi olduğunu dile getirerek şu bilgileri aktardı; "sinsi seyirlidir, sıklıkla 30-40 yaş üzerinde görülür ve hastaların büyük bir kısmı kilo fazlalığı olan yani şişman-obez olan bireylerdir. Tip 2 diyabetiklerde, kanda yeterli insülin olmasına rağmen kas, karaciğer ve yağ

dokusunda insülin direnci neticesinde insülin etkisini gösterememekte ve hücrelere taşınamayan glukoz kandaki şeker seviyesinin yükselmesine yol açmaktadır. Tip 2 diyabetiklerde hastalık, yorgunluk, çok yemek yemek ve açlık hissetmek, sık ve bol idrar yapmak, ağız kuruluğu ve çok su içmek, sık sık ateşli hastalıklar geçirmek, iyileşmeyen ve takrarlayıcı mantar enfeksiyonlarına yakalanmak, bulanık görmek, deride kaşıntılar ve kuruma, ellerde ve ayaklarda uyuşma ile karıncalanma, yaraların geç iyileşmesi ve cinsel sorunlar şeklinde belirtiler ile görülebilir."

## Diyabetin görülme oranı, sıklığı ve ekonomiye etkisi

Prof. Dr. Başkal şöyle devam etti; "Uluslararası Dünya Diyabet Federasyonunun (IDF) yayınladığı son bilgilere göre diyabet dünyada 285 milyon insanı etkilemektedir. Bu önemli hastalığın 2010 yılında Dünya ekonomisine maliyeti en az 376

milyar Amerikan doları olacaktır.

## BM, Diyabet Günü'nü 2007'den itibaren Birleşmiş Milletler Günü olarak kabul etti

Prof. Dr. Başkal, 1921 yılında İnsülini keşfederek milyonlarca diyabet hastasının yaşamında bir dönüm noktası oluşturan Dr. Frederick Banting'in doğum günü olan 14 Kasım'ın, Uluslararası Diyabet Federasyonu (IDF) ve Dünya Sağlık Örgütü (WHO) tarafından 1991 yılından beri Dünya Diyabet Günü olarak kutlandığını ve 20 Aralık 2006 da Birleşmiş Milletler (BM) Genel Kurulunda bu önemli halk sağlığı sorununun 14 Kasım 2007'den itibaren Birleşmiş Milletler Günü olarak kutlanmasının kabul edildiğini dile getirdi. Diyabet Halk Gününde Sayın Cumhurbaşkanımız Süleyman Demirel "Diyabetik Baba" olarak, hastalık sürecindeki yaşadıklarını ve deneyimlerini davetlilerle paylaştı. Yine Fakültemiz 2-3 ve 4'üncü Dönem öğrencilerinin diyabeti mizah tarzında anlatan film gösterimleri büyük ilgi çekti.

## H1n1 - Gribal Enfeksiyonlarda Beslenme ve Dikkat Edilecek Hususlar



Tüm dünyayı etkisi altına alan grip salgını her gün biraz daha artıyor. Grip salgını için bağışıklık sistemini (immün sistem) korumak ve güçlendirmek için sağlıklı yaşam kurallarını uygulamak artık her zamankinden daha önemli.. Bağışıklık sistemini( immün sistem) güçlendirmenin yolları:  
\* Yeterli ve dengeli beslenerek savunma sistemi güçlendirilmeli.

\* 4 temel besin grubundan süt ve yoğurt, peynir gibi süt ürünleri, et - balık ve kümes hayvanları, sebze meyveler, ekme ve tahıl ürünlerinden yeterli miktarda alınmalıdır.

\* Proteinli gıdaların alınmasına dikkat edilmelidir. Et, balık, tavuk -

hindi, süt ve ürünleri, yumurtadan en az biri günlük beslenmede mutlaka bulunmalıdır.

\* C vitamini bağışıklık sistemi için önemli öğelerden biridir. Mevsimsel meyvelerden portakal, mandalina, limon, greyfurt, kivi, kuş burnu yenmelidir.

\* A vitamininden zengin gıdalar tercih edilmelidir. Balık, süt, yumurta, sarı - turuncu sebze ve meyveler tüketilmelidir. A ve C vitamini gibi antioksidan vitaminleri içeren havuç, brokoli, kabak, lahana, karnabahar, yeşil biber, patates, soğan, sarımsak, gibi sebzeleri bolca tüketilmelidir. Dünya sağlık otoriteleri günde 5 - 9 porsiyon sebze - meyve tüketimi önermektedir.

\* Doğru beslenme alışkanlıkları kazanılmalıdır. Genetiği değiştirilmiş gıdalardan kaçınılmalıdır.

\* Yeterli sıvı alımına dikkat edilmelidir. Günde 1.5 - 2 lt sıvı tüketilmeye çalışılmalıdır. Çay -

kahve gibi vücuttan sıvı atımını arttıracak kafeinli içecekler yerine ayran, taze sıkılmış meyve suları, sebze suları, doğal maden suları, ve bitki çayları tercih edilmelidir. - Sağlıklı kiloda kalma sağlanmalı ve fazla kilolar verilmelidir.

- Düzenli egzersiz ve spor yapılmalıdır. Hareket azlığı bağışıklık sistemini olumsuz etkiler.

- Alkol, sigara, uyuşturucu maddeler gibi kötü alışkanlıklardan uzak durulmalı. - Düzenli yaşam şekli tercih edilmeli, uyku saatleri belli olmalı, kaliteli uyku sağlanmalıdır. - Kişisel ve çevre temizliğine dikkat edilmeli, eller mutlaka sabunla yıkanmalıdır.



**Ferdane Gül ÇARKOĞLU**  
İbni Sina Hastanesi Beslenme ve Diyet Bölüm Sorumlusu

## Fakültemizden emekli olan ve terfi edenler

Fakültemizden son 3 aylık dönemde emekli olan öğretim üyelerimizin isimleri şöyle; Prof. Dr. Sevim Dincer Cengiz; Kadın Hastalıkları ve Doğum Anabilim Dalı (AD) 28 Eylül 2009, Prof. Dr. Semih Aydıntuğ; Genel Cerrahi AD 1 Ekim 2009, Prof. Dr. Rana Anadolu; Dermatoloji AD 15 Kasım 2009, Prof. Dr. İlkan Dunder; Kadın Hastalıkları ve Doğum AD Prof. Dr. Ali Özden Gastroenteroloji BD. Yine son 3 aylık dönemde Doçentlik ünvanından Profesörlüğe terfi eden öğretim üyelerimiz ise şöyle; Prof. Dr. Haydar Gök; Fiziksel Tıp ve Rehabilitasyon AD, Prof. Dr. Yusuf Atmaca; Kardiyoloji AD, Prof. Dr. Hüseyin Tutkak; İmmünoloji BD, Prof. Dr. Kenan Keven; Nefroloji BD, Prof. Dr. Y. Tarkan Soygür; Üroloji AD, Prof. Dr. Eray Tüccar; ve Prof. Dr. Aysun Uz; Anatomi AD, Prof. Dr. Halise Devrimci Özgüven; Ruh Sağlığı ve Hastalıkları AD, Prof. Dr. K. Çetin Atasoy; Radyoloji AD, Prof. Dr. Oya Evirgen; Histoloji Embriyoloji AD, Prof. Dr. Sancar Bayar; Genel Cerrahi AD

## Ulu Önder için saygı duruşu

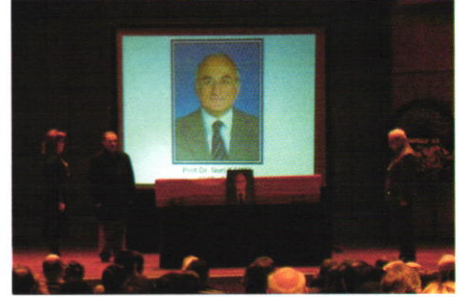
Ulu Önder Atatürk'ün 71. Ölüm Yıldönümü nedeniyle 10 Kasım 2009 tarihinde Fakültemizde de bir tören düzenlendi. Morfoloji Binasındaki Atatürk Heykeli önünde düzenlenen törende, Fakültemiz Dekan Yardımcısı Prof. Dr. T. Murat Özsan, Fakülte Sekreteri Uz. Burhan Tükel ve personel, Atatürk'ün ölüm saati olan 9.05'te 1 dakikalık saygı duruşunda bulundu.



## Nuri Kamel'i gözyaşlarıyla son yolculuğuna uğurladık

Fakültemiz İç Hastalıkları Anabilim Dalı Endokrinoloji ve Metabolizma Hastalıkları Bilim Dalı öğretim üyelerinden Prof. Dr. Nuri Kamel yakalandığı malign melanom (cilt kanseri) hastalığına yenik düşerek 6 Aralık 2009 tarihinde hayata gözlerini yumdu. Merhum Hocamız için 8 Aralık 2009 tarihinde Fakültemiz Dekanlığınca Morfoloji Binası Abdülkadir Noyan Konferans Salonunda bir cenaze töreni düzenlendi. Törene merhum Hocamızın ailesinin yanı sıra Fakültemiz Dekan Yardımcıları Prof. Dr. T. Murat Özsan ve Doç. Dr. Murat Törüner, Endokrinoloji ve Metabolizma Hastalıkları Bilim

Dalı Başkanı Prof. Dr. Nilgün Başkal, çok sayıda öğretim üyesi katıldı. Fakültemiz Dekanı Prof. Dr. İlker Ökten de yayınladığı Başsağlığı mesajı ile Merhum Hocamızın ailesinin acısına ortak oldu.



## Ankara Tıp'ta Kadına Yönelik Şiddet konuşuldu



Fakültemizde "25 Kasım Uluslararası Kadına Yönelik Şiddetle Mücadelele Günü" dolayısıyla 24 Kasım 2009 tarihinde "Kadına Yönelik Şiddet" Paneli gerçekleştirildi. İbni Sina Hastanesi Hasan Ali Yücel Salonunda düzenlenen panele İbni Sina Hastanesi Başhekim Yardımcısı Doç. Dr. Bülent Erkek, Deontoloji Anabilim Dalından Doç. Dr. Serap Şahinoğlu, Uzm. Dr.

Özge Çeri, personel ve öğrenciler katıldı. Panele Kadına Yönelik Şiddeti anlatır bir film gösterimiyle başlandı. Deontoloji Anabilim Dalı öğretim üyelerinden Doç. Dr. Serap Şahinoğlu konuşmasında şu görüşlere değindi; "bu panellerin yapılması çok önemli, 10 yıl önce bu konuyu konuşamıyorduk bile. Türkiye'de aile içi şiddet ve kadına yönelik şiddet var ama görmezden geliniyor. Öncelikle bu gerçeği görünür kılmak lazım. Aile içi şiddet bir sağlık sorunudur ve bunu engellemek elimizdedir. Bu tür panel ve konferanslar, kadına yönelik şiddeti bilinir kılma ve çözüm geliştirme açısından önemlidir."

## Tıpta Uygulama Hataları Konferansı



Fakültemiz İbni Sina Hastanesi Hasan Ali Yücel Konferans Salonunda 12 Kasım 2009 tarihinde Tıpta Uygulama Hataları adlı bir konferans düzenlendi. Konferansta konuşan Fakültemiz eski Dekanlarından Genel Cerrahi

Anabilim Dalı Başkanı Prof. Dr. Semih Başkan, hekimliğin gerçekten çok zor bir iş olduğunu, zor şartlar altında görev yaptıklarını söyledi. Tıpta uygulama hatalarının, sağlık çalışanları tarafından yapılabildiği gibi yan etkilerden kaynaklanabildiğini de vurgulayan ve bu hataların tıbbi bilginin olmaması, tıbbi teknolojinin eksikliği ve beceri eksikliğinden kaynaklandığına dikkat çeken Prof. Dr. Başkan, tıp kurumlarında akreditasyon çalışmalarının yaygınlaştırılmasının bu açıdan oldukça önemli olduğunu belirtti.