



Ankara Üniversitesi Tıp Fakültesi  
ve Hastaneleri Yayın Organı

# gazete Ankara Tıp

Sayı 14- Ocak / Şubat / Mart 2009

## 14 Mart Ankara Tıp'ın ev sahipliğinde kutlandı Fakültemizdeki etkinlikler görülmeye değerdi



Her yıl geleneksel olarak kutlanan 14 Mart Tıp Bayramı bu yıl Ankara Tıp Fakültesinin ev sahipliğinde düzenlenen çeşitli etkinliklerle coşkuyla kutlandı. Bu seneki etkinlikler, Ankara Üniversitesi Rektörlüğü ve Fakültemiz Dekanlığının organizatörlüğünde 11-17 Mart tarihleri arasında 14 Mart 2009 Tıp Bayramı Sağlık Haftası adı altında kutlandı. Ankara Tıp Fakültesinin yanı sıra Gülhane Askeri Tıp Akademisi (GATA), Hacettepe, Gazi, Başkent, Ufuk, Fatih Üniversitelerinin Tıp Fakülteleri ve Ankara Tabip Odası (ATO) da 14 Mart Tıp Bayramında etkinliklere katıldı.

Birçok aktivitenin gerçekleştirildiği Tıp Bayramının asıl programını 14 Mart Cumartesi günü yapılan etkinlikler oluşturdu.

**Dekanlar ATA'nın huzurunda**  
Resmi tören programı ise sabah saatlerinde Anıtkabir ziyareti ile başladı. Fakültemiz Dekanı Prof. Dr. İlker Ökten ve Ankara'daki 6 tıp fakültesinin dekanı (GATA, Hacettepe, Gazi, Başkent, Ufuk, Fatih) Ulu Önder Atatürk'ün huzuruna çıkarak saygı duruşunda bulundu. Prof. Dr. Ökten, burda 14 Mart Tıp Bayramı vesilesiyle ziyaretçi defterine görüşlerini yazdı.

Anıtkabir ziyaretinin ardından Fakültemiz Morfoloji Binası Abdülkadir Noyan Konferans Salonunda düzenlenen resmi programa geçildi. 14 Mart Tıp Bayramı nedeniyle Türkiye Büyük Millet Meclisi (TBMM) Başkanı Köksal Toptan, Yargıtay Başkanı



Hasan Gerçeker, Yüksek Öğrenim kurumu (YÖK) Başkanı Yusuf Ziya Özcan'ın da davetliler arasında yer aldığı programa ayrıca Üniversitemiz Rektörü Prof. Dr. Cemal Taluğ, Fakültemiz Dekanı Prof. Dr. İlker Ökten, Ankara Tabip Odası (ATO) Başkanı Gülriz Ersöz, değişik üniversitelerin rektörleri, tıp fakültelerinin dekanları, öğretim üyeleri ve öğrenciler katıldı. Resmi programın açılışında Ankara Üniversitesi Devlet Konservatuvarı Opera Koro Bölümü Koro Anasanat Dalı Korosu, öğretim görevlisi Dilruba Amanullaeva'nın şefliğinde mini bir konser verdi.

Devamı Sayfa 5'te

### Ankara Tıp'ta modern bir yanık ünitesi açılıyor



Cumhuriyetimizin ilk tıp fakültesi olan Ankara Üniversitesi Tıp Fakültesi 1945'te kurulmasına karşın uzun yıllar Plastik ve Rekonstrüktif Cerrahi'den yoksun kalmıştır. Yüksek Öğrenim Kurulu (YÖK) yasa gereği her tıp fakültesinde tüm anabilim dallarının kurulması zorunluluğunu getirdiğinden, o zamanlar Gülhane Askeri Tıp Fakültesi'nde doçent olarak görev yapmakta olan Dz. Tbp. Yrb. Erdem Yormuk, Fakültemizin isteği, Genelkurmay

Devamı Sayfa 3' te

### Ankara Tıp yeşili koruyor kampüslerini yeşillendiriyor



Fakültemiz Temel Tıp Bilimleri Bölümü Başkanı Prof. Dr. İbrahim Tekdemir'in koordinatörlüğünde 31 Mart 2009 tarihinde Morfoloji Yerleşkesinde fidan dikme etkinliği gerçekleştirildi. Fakültemiz Dekanı Prof. Dr. İlker Ökten, Dekan Yardımcısı Prof.

Dr. T. Murat Özsan, İbni Sina Hastanesi Başhekim Yardımcısı ve Morfoloji Yerleşkesi Koordinatörü Prof. Dr. Fazıl Alper Tekeli, öğretim üyeleri, Fakültemiz Sekreteri Uzm. Burhan Tükel ve personelin yanı sıra Ankara Tıp Fakültesi Kreşindeki çocuklar da katıldı. Miniklerin de büyükleri kadar ilgili ve heyecanlı olduğu etkinlikte, Morfoloji Yerleşkesini tüm bahçelerine yeni çam fidanları dikildi. Etkinlikte, öğretim üyeleri ve minikler özenle diktikleri çam fidanlarını sulayarak örnek bir tablo oluşturdular.

## Gastroenteroloji Bilim Dalı hastalarını bilgilendirdi

Fakültemiz Gastroenteroloji Bilim Dalı tarafından 27 Şubat 2009 tarihinde Cebeci Hastanesi Gastroenteroloji Bilim Dalı binasındaki toplantı salonunda "Hasta Bilgilendirme Toplantısı" gerçekleştirildi. Toplantıdan önce Gazetemize açıklamalar yapan Gastroenteroloji Bilim Dalı Başkanı Prof. Dr. Ali Özden, Türkiye'de 4 milyon insanın karaciğer rahatsızlığı yaşadığını ifade etti. Ankara Tıp Fakültesinde gerek Cebeci gerekse İbni Sina Hastanelerinde Hepatoloji(Karaciğer Hastalıkları) izlem laboratuvarlarıyla bu hastalıkla bilimsel anlamda savaştıklarını dile getiren Prof. Dr. Özden, ama Karaciğer hastalıkları izlem poliklinikleri (Hepatoloji) ve laboratuvarlarının tüm tıp fakültelerinde yaygınlaştırılmasının gerektiğini vurguladı. Türkiye'de ilk kez böyle bir toplantının düzenlendiğini belirten Prof. Dr. Özden, "fiziki yetersizliğe, hekim



yetersizliğine rağmen biz Gastroenteroloji Bilim Dalı olarak elimizden gelen tüm imkanları seferber ediyor, hastalarımıza bu sıkıntıları yansıtmamaya çalışıyoruz" dedi.

### Karaciğer hastalıklarında en çok Hepatit-B'ye rastlanıyor

Gastroenteroloji Bilim Dalı öğretim üyesi Prof. Dr. Cihan Yurtaydın, toplantının önemi ve Karaciğer hastalıkları hakkında hastalara bilgiler aktardı. Karaciğer Hastalıklarının çeşitli olduğunu belirten Prof. Dr. Yurtaydın şunları

aktardı; "Ülkemizdeki Karaciğer hastalıklarında en çok hepatit hastalıkları özellikle de Hepatit-B hastalığı görülür. Biz bu toplantıyla bu hastalıklara karşı hastalarımızı daha çok bilgilendirmeyi amaçladık. Çünkü Hepatit hastalıkları, özellikle Hepatit-B hastalığı, uzun süre takip edilmesi gereken hastalıklardır. Ülkemizde 3-4 milyon civarında Hepatit-B hastası var.

### Hepatit-B'den korunmak için özel eşyalar ortak kullanılmamalı

Gastroenteroloji Bilim Dalı Karaciğer Hastalıkları İzlem Polikliniği Sorumlusu Doç. Dr. Ramazan İdilman, Hepatit B ve C hastalıklarının genellikle kan ve cinsel ilişki yoluyla bulaştığını, ayrıca tükürük ve salya yoluyla da bulaşabildiğini söyledi. Doç. Dr. İdilman, Hepatit-B'den korunmak için, özel kullanılan eşyaların(dış fırçası, jilet vb...) ortak kullanılmaması gerektiğini söyledi.

# Adenoviral Konjonktivit

Konjonktiva, gözün ön kısmında bulunan saydam bir yapıdır. Virüsler her yaşta konjonktivite yol açabilirler. Virüsler arasında en sık konjonktivite neden olanlar adenovirüslerdir. İnsan adenovirüsleri 6 alt gruba ve 51 serotipe ayrılır. Bu serotiplerin yaklaşık 1/3'ü göz enfeksiyonlarına yol açmakla beraber, en sık serotip 3,4,8,11,19 ve 37 ile akut konjonktivit gelişmektedir.

Adenoviral konjonktivitin bir alt tipi epidemik keratokonjonktivit (sistemik bulgu genelde yoktur) olup sıklıkla serotip 8, 19, 37 bundan sorumludur. Serotip 3, 4, 5 ve 7'de daha çok çocukları etkileyen ve üst solunum yolu enfeksiyonu ile beraber olan faringo-konjonktival ateşe neden olur. Faringo konjonktival ateşte boğaz ağrısı, ateş, baş ağrısı olabilir. Solunum yollarındaki veya gözlerdeki salgılar, virüs ile bulaşmış havuz ve kaplıca suları ve göz muayenesinde kullanılan aletler bulaşmaya neden olabilir. Virüsün kuluçka süresi 5-12 gün olup, bu süre içerisinde kişi hastalığı yayabilir.

Enfeksiyon tek veya 2 taraflı olabilir. Tipik bulgular; kulak önü lenf bezi

büyümesi, gözde sulanma, yanma, batma, sulu akıntı, kızarıklık, toplu iğne başı büyüklüğünde konjonktiva altı kanama, yalancı membran oluşumu veya sikatrisyel konjonktiva reaksiyonudur. Korneada sıklıkla nokta tarzı beneklenme vardır. Göz kapağı sıklıkla ödemli, kırmızı mor renktedir. İyileşme birkaç haftaya kadar uzayabilir, kornea bulguları aylarca kalabilir. Hastalık gözyaşı direnaj sistem bozuklukları ve yapışıklıklar gibi yan etkilere sonuçlanabilir.

Bazen viral konjonktivitleri, bakteriyel yada alerjik konjonktivitlerden ayırmak kolay olmayabilir. Buna rağmen laboratuvar testlerin sonuçları geç çıktığı için çoğu hastada ek bir test yapılmaz. Tanıda hücre kültüründe virüs izolasyonu, antikor saptanması, antijen belirlenmesi, polimeraz zincir reaksiyonu kullanılabilir. Son zamanlarda kullanıma giren testlerden biri de RPS Adeno Detector'dur. Bu test 10 dakika gibi bir sürede sonuç verebilmekte olup, tanı zorluğu olan olgularda kullanılması önerilmiştir.

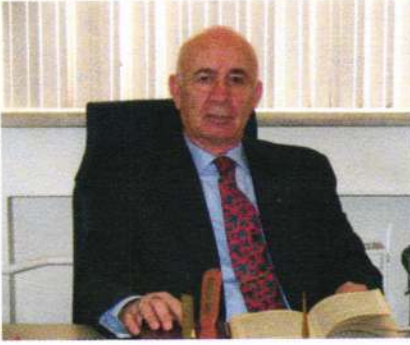
Tedavide virüslere yönelik ajanların



faydasını gösteren veriler yoktur. Adenoviral konjonktivit tedavisi destekleyicidir. Soğuk pansuman, suni gözyaşları, yalancı membran veya görmeyi bozan beneklenmeler varsa steroidli göz damlaları, süper enfeksiyonu önlemek için ise antibiyotikli göz damlaları kullanılabilir. Povidin iodine % 0.8 serbest adenovirüslere etkili, ancak hücre içi adenoviral partiküllere etkisizdir. Sağlıklı hücrelere zararlı bir etki göstermediğinden bulaştırıcılığı azaltmakta potansiyel bir seçenek olabilir. Bulaşmayı azaltmak için çarşaf ve yastık kılıflarını yıkama, el temizliği, göz muayenesinde kullanılan cihazların iyi temizlenmesi önemlidir.

**Doç. Dr. Oya KURNAZ TEKELİ**  
Göz Hastalıkları Anabilim Dalı

## Ankara Tıp'ta modern bir yanık ünitesi açılıyor



**Sayfa 1'deki haberin devamı**  
Başkanlığı'nın teklifi ve Bakanlar Kurulu'nun kararıyla 14 Mayıs 1984 tarihinde Ankara Tıp Fakültesi Plastik Cerrahi Kliniği Kurucu Üyesi olarak atanmıştır.

### Plastik Cerrahi'ye 36 uzman doktor kazandırdık

Prof. Dr. Yormuk, "Plastik ve Rekonstrüktif Anabilim Dalı kuruluşundan bu yana 36 uzman doktor yetiştirmiş, bu uzmanlardan 23'ü üniversite hastanelerinde doçent ve profesör olmuştur. Yine ülkemizin çeşitli yerlerinde 5 yeni anabilim dalı bu öğretim üyeleri tarafından kurulmuştur." dedi.

### Yanıklar tedavisi güç sonuçlara yol açabiliyor

Prof. Dr. Yormuk, Plastik ve Rekonstrüktif Cerrahi Anabilim Dalı bünyesinde yapılandırılan Yanık Ünitesi hakkında da şu görüşlere yer verdi; "Yanığı çok iyi bilmem ve savaş cerrahisi eğitimi görmüş olmam nedeniyle kurmuş olduğum yeni bir anabilim dalında modern bir yanık ünitesi kurmak özlemim olmuştur. Zamanla yanık ünitemiz

kurulmuş, ancak bazı eksiklikler nedeniyle hizmete girememiştir. Bilindiği gibi yanık, sadece savaş zamanında değil günlük yaşantıda da bir çok insanın ölümüne ya da tedavisi çok güç sakatlıkların doğmasına yol açmaktadır. Genel anlamda bakıldığında günlük yaşantıdaki kazaların %8'ine yanıklar neden olmaktadır. Savaşlarda ise yaralanmaların %85'inde mutlaka yanık vardır. Toplamda 2 bin'in üstünde hasta yatağı bulunan bir üniversite tıp fakültesinde yanık tedavisinin yeterince yapılamaması ve modern bir yanık ünitesinin kurulamaması büyük bir eksiklik. Çünkü tüm cerrahi dallarda ihtisas yapan araştırma görevlilerinin Türkiye genelinde hizmete başladıklarında en sık karşılaşacağı kazalar yanıklardır. Öyleyse bu kişilerin uygulamalı eğitimini alabileceği bir yere ihtiyaç vardır. O da yanık ünitesidir. Orta Anadolu'da hatta Türkiye genelinde yanık tedavisi hizmetini gerçek ve bilimsel anlamda verebilecek çok az yanık merkezi vardır. Modern anlamda ilk yanık merkezi 1976 yılında GATA'da kurulmuş ve hala da hizmet vermektedir. Her ne kadar Ankara genelinde devlet hastanelerinde yanık üniteleri varsa da bunlar küçük ve yetersiz üniteler olarak kalmaktadır.

### Modern bir yanık ünitesi nasıl olmalıdır?

Gerçek anlamda yanık merkezi 3 koridor sistemi halinde çalışmalıdır. En dış koridor septik(mikroplu)

koridor olup hasta yakınlarının hastayla temas etmeden birbirleriyle konuşabileceği bir koridordur. 2'inci Koridor yarı septik(yarı mikroplu) koridordur. Tüm rutin yanık ve bakım hizmetleri burada gerçekleştirilmektedir. 3'üncü Koridor ise yanık merkezinin beyni olup steril şartlardaki ameliyathane ve yıkama ünitesini içerir. Bugün artık modern tıpta her yanık merkezinde "doku kültürü laboratuvarı" olma zorunluluğu vardır. Bizim planlamamız yukarıda sayılan uygulamaları kapsamaktadır. Yanık ünitesi 2'si yoğun bakım olmak üzere 8 yataktan oluşmaktadır. Yanık merkezinin tüm ısıtma ve havalandırması "hepafiltrelerden" geçirilen mikropsuz hava ile sağlanmaktadır. Yanık merkezine ambulansla gelen hasta ilk müdahale ve değerlendirilmesinin yapılacağı "ilk müdahale ve değerlendirme odasına" alınıyor. Eğer hasta küçük yanıklı ise müdahalesi yapıp taburcu ediliyor. Büyük yanıklı ise hasta merkeze kabul ediliyor ve tedavisi sürdürülüyor.



## Prof. Dr. Mualla Öztürk Sempozyumlarının 22'ncisi gerçekleştirildi



Fakültemiz Çocuk ve Ruh sağlığı Hastalıkları Anabilim Dalı'nın kurucu öğretim üyelerinden

merhum Prof. Dr. Mualla Öztürk'ün anısına her yıl geleneksel olarak düzenlenen sempozyumların 22'ncisi 19 Şubat 2009 tarihinde düzenlendi. Fakültemiz Morfoloji Binası Abdülkadir Noyan Konferans Salonunda "Çocuk Sağlığında Psikofarmakoloji" ismi altında gerçekleştirilen Sempozyumun davetlileri arasında Üniversitemiz Rektörü Prof. Dr. Cemal Taluğ ve Fakültemiz Dekanı Prof. Dr. İlker Ökten de vardı. Fakültemiz Çocuk Ruh Sağlığı ve Hastalıkları Anabilim Dalı Başkanı Prof. Dr. Ayla Aysev, Sempozyumun bu yıl "Çocukluk

Çağında Psikofarmakoloji" adı altında düzenlenmesinin nedenini şöyle açıkladı; "İlaç tedavisi oldukça önemli bir konudur. Çocuk ruh sağlığı tedavisinde psikoterapistlerin yetersiz kaldığı durumlar da olabiliyor. Kitle iletişim araçlarının bu denli geliştiği bir ortamda bazen bilimsel bazen de bilimsel olmayan bilgi empozisi oluyor. İşte bu sempozyumla, anne ve babaları çocukların psikiyatrik tedavisinde ilaç kullanımını konusunda bilinçlendirmeyi amaçladık. Bu sempozyum psikofarmakoloji alanında çok önemli bir yere sahip olacaktır."

## Endokrinoloji Bilim Dalı İyot Laboratuvarının uluslararası başarısı



Ankara Üniversitesi Tıp Fakültesi, Endokrinoloji Bilim Dalı Laboratuvarı, İyot Analizi Bölümü, "CDC-U.S. Department of Health and Human Services Centres for Disease Control and Prevention, Atlanta" tarafından tüm dünyada belli başlı iyot laboratuvarlarının katılımı ile yürütülen, "EQUIP-Ensuring the Quality of Urinary Iodine Procedures" programı çerçevesinde katıldığı, eksternal kalite kontrolü uygulamalarının 2008 yılı sonuçlarında, '% 100 averaj skor' başarısı ile, yılın en başarılı iyot laboratuvarı seçildi.

Konuyla ilgili Gazetemize açıklamalar yapan Endokrinoloji ve Metabolizma Hastalıkları Bilim Dalı öğretim üyesi Prof. Dr. Murat Faik Erdoğan şunları söyledi; "Sağlık Bakanlığı, Ana Çocuk Sağlığı ve Aile Planlaması Genel Müdürlüğü ve UNICEF in ülkemiz için referans laboratuvarı olarak çalışan laboratuvarımız, yıllık 7-8 binin üzerindeki idrar örneği çalışma kapasitesine rağmen, titizlikle yürüttüğü çalışmalar ile ülkemizde sofraya tuzlarının iyotlanması programının kontrolünde önemli rol oynuyor."

**İyotlu Tuz kullanıyor musunuz ?**  
Erdoğan iyotlu tuz kullanmanın önemine değinerek şunları söyledi; "İyotlu tuz kullanmak, guatrların önlenmesinin yanında fiziksel ve zihinsel açıdan çok daha gelişmiş nesillerin gelişiminde son derecede önemlidir. Aksi hekiminiz tarafından söylenmedikçe mutlaka iyotlu tuz kullanınız. İyotlu tuz

almaması gereken nadir hastalarımız, bir çok market de 250 gramlık iyotsuz tuzları bulabilirler.(Bazen marketlerde raf sıkıntısı sebebi ile iyotsuz tuz bulunamayabilmektedir, birkaç markete bakmanız gerekebilir)

**İyotlu tuz kullanırken aşağıdaki noktalara dikkat ediniz;**

- \* Marketlerden iyotlu tuzunuzu 1 kg'lık paketlerle alınız (evde tuzun uzun süre beklemesini engellemek için)
- \* Tuz poşetinin ağzının kapalı kalmasına, ışıklı ortamda kalmamasına dikkat ediniz.
- \* Mümkünse ağzı tekrar kapatılabilen karton silindirik kutulardaki tuzları kullanarak, evde tuzu ayrı bir kaba geçirmeyiniz.
- \* Yemeklerinize iyotlu tuzu pişmezden az evvel ekleyiniz, tuzun uzun süre kaynayan yemek içerisinde kalarak, iyot etkinliğini yitirmesine izin vermeyiniz.

## Fakültemiz Mamografi Ünitesi yenilendi

Fakültemiz Radyodiagnostik Anabilim Dalı Mamografi Ünitesi, yenilenerek hizmet vermeye devam ediyor. İbni Sina Hastanesi 4. Katta bulunan ve yeni haliyle hastalara hizmet vermeye başlayan Mamografi Görüntüleme Ünitesi, modern anlamda cihazlara da kavuştu. Üniteye yeni gelen ve cihazların işlevleriyle ilgili Radyodiagnostik Anabilim Dalı Mamografi Görüntüleme Ünitesinin yetkilileri açıklamalar yaptı.

### Dijital Görüntüleme cihazıyla daha kolay ve daha hızlı değerlendirme

Daha önce kullanılan Analog ya da Konvansiyonel görüntüleme cihazının da Dijital Mamografik Görüntüleme cihazıyla değiştirildiğini belirten Yetkililer, Analog cihazda banyo sistemi kullanılırken artık Dijital Mamografik Görüntüleme cihazıyla filmlerin daha kolay ve daha hızlı bir şekilde değerlendirildiğini söylediler. Yetkililer, dünyada görüntüleme cihazı üretiminde bilinen 4-5 büyük ve en iyi firmadan birisinin, en gelişmiş olan "Full Feald" (Tam Alan Dijital Mamografi) sisteminin, Üniteye kurulduğunu da belirtti. Yetkililer, bu sistemle hastaya daha



küçük oranda doz verildiğini, kontrast çözünürlüğü daha yüksek görüntüler elde edildiğini, bu sayede yoğun meme dokusuna sahip hastalarda da, geleneksel mamografi tekniğine göre çok daha başarılı görüntülere sahip olduğunu vurguladılar. Elde edilen görüntülerin, rapor odasından çalışma istasyonuna aktarılıp daha ayrıntılı bir şekilde ve dijital ortamda incelenebildiğini, karanlık oda banyo sisteminin artık tarihe karıştığını belirten Yetkililer, onun yerine Dry sistem Lazer Kamera ile elde edilen görüntülerin Hard Copy(film) şeklinde hastaya verilebildiğini söylediler. Yetkililer, Cihaza Entegre Biyopsi Sistemiyle erken dönem meme kanseri şüpheli hastalara, biyopsi ve telle işlem gibi yöntemler

uygulanabildiğini de belirtti.

### Ultrason cihazıda değiştirildi

Yetkililer, kurulan Mamografi sistemiyle birlikte Ünitede bulunan eski Ultrasonografi (Ultrason) cihazının, Renkli Doppler ve Harmonik görüntülemeye sahip yeni bir cihazla değiştirildiğini söylediler.

Yetkililer son olarak, kurulan sistemle Ankara Tıp Fakültesi Radyodiagnostik Anabilim Dalı Meme Görüntüleme Ünitesinin, bu konuda dünyadaki en gelişmiş merkezler düzeyine ulaştığını da vurguladılar.



# 14 Mart Ankara Tıp'ın ev sahipliğinde kutlandı



## Sayfa 1'deki haberin devamı

Mini konserin ardından kürsüye gelen Fakültemiz Dekanı Prof. Dr. İlker Ökten, genç Türkiye Cumhuriyeti'nin ilk Tıp Fakültesi olarak 1945 yılında kurulmuş olan Ankara Üniversitesi Tıp Fakültesi olarak kuruluşunun 64. yılında, 72'inci senesini kutladığımız geleneksel 14 Mart törenlerine ev sahipliği yapmaktan onur duyduklarını söyledi. Dekan Prof. Dr. Ökten, konuşmasında şunları söyledi; "Günümüzde 14 Mart Tıp Bayramı kutlamaları, içinde bulunduğu haftayı da kapsayarak 'Sağlık Haftası' olarak kutlanmaktadır. Değerli konuklar, 21. Yüzyılda Türk hekimler, bütün dünyadaki meslektaşları ile iletişimi en yüksek düzeyde, birçok alanda başarılı, saygın ve tercih edilir bir durumdadır. Ülkemizde uluslararası kongreler yapılmakta, bilimsel yayınlar hızla artmakta ve başka ülkelerden hastalar tanı ve tedavi amacıyla Türkiye'ye gelmektedir. Hekimlerin halen çözüm bekleyen onca sorunlarına rağmen, bu düzeye ulaşabilmesinin özünde kuşkusuz çalışma, öğrenme azimleri ile insana olan sevgi-saygıları ve sağlam karakterleri etkilidir."

## Geleneksel 14 Mart Tıp Bayramı Koşusu yine nefes kesti

Her yıl geleneksel olarak kutlanan 14 Mart Tıp Bayramı'yla birlikte yine geleneksel hale gelen 14 Mart Tıp Koşusu bu sene de ilgi çekti. Fakültemiz Cebeci Hastanesinde başlayan Morfoloji Binasının bahçesinde son bulan koşunun öğretim üyeleri, araştırma görevlileri ve öğrenciler kategorileri birincileri ise şöyle sıralandı; erkek öğretim üyeleri kategorisinde

Fakültemiz Genel Cerrahi Anabilim Dalı öğretim üyelerinden Prof. Dr. Sadık Ersöz 14:06:00'lık derecesiyle birinci olurken, kadınlarda ise Tıbbi Genetik Anabilim Dalı öğretim üyelerinden Doç. Dr. Hatice Ilgın Ruhi 15:26:02'lik derecesiyle birincilik ipini göğüsledi. Erkek öğrenciler kategorisinde Yakup Yıldırım 10:25:08'lik derecesiyle birinci olurken, bayan öğrencilerde Şeyda Yıldırım 13:26:00'lik dereceyle hemcinslerini geride bıraktı. Araştırma Görevlileri kategorisinde ise Kenan Delil 13:07:07'lik derecesiyle yarışmanın galibi oldu. Yarışmanın ardından dereceye girenlere ödülleri Fakültemiz Dekanı Prof. Dr. İlker Ökten tarafından verildi.

## Öğrenci etkinlikleri görülmeye değerdi.

Etkinliklerin öğleden sonraki bölümünde yapılan öğrenci etkinlikleri, Televizyon Programları Sunucusu Gafur Uzuner'in eşliğinde gerçekleştirildi. Etkinliklerde, Halk Müziği Dinletisi, Tiyatro Topluluğu'nun 'Geyik Çorbası' Gösterisi, Sirtaki Gösterisi, Müzik Kulübü Akustik Dinletisi 'TIPBU' Yarışması ve Halk Oyunları Topluluğu Gösterisi ilgiyle izlendi. Gafur Uzuner'in esprileriyle renk kattığı etkinliklerin en dikkat

çekicisi her yıl olduğu gibi bu yıl da TIPBU yarışmasıydı. Bilinen TABU oyunun tıp terimleri ile yapıldığı TIPBU oyununda öğretim üyeleri, araştırma görevlileri ve öğrencilerden oluşan takımların yarışı ve yarışmada kullanılan replikler izleyenleri kahkahaya boğdu. Tıp Bayramı etkinliklerinin akşam ayağında ise öğretim üyeleri Tıp Balosu'nda buluşurken, öğrenciler Morfoloji Binası fuaye alanında düzenlenen Morfo Parti'de doyasıya eğlendi.

## Düşsel Gerçekler fotoğraf sergisi

Ankara Fotoğraf Sanatçıları Derneği (AFSAD) ve Ankara Kadın Ressamlar Derneği'nin (AKRD) de üyesi olan Dr. Ayşe Seray'ın "Düşsel Gerçekler" adlı fotoğraf sergisi de Fakültemiz Morfoloji Binasında sergilendi.



## Fakültemiz yeni yemekhanesine kavuştu



Ankara Tıp Fakültesi Morfoloji Binasında modern bir yemekhaneye sahip oldu. Fakültemiz Dekanı Prof. Dr. İlker Ökten ve öğretim üyelerimizin katılımıyla 9 Mart 2009 tarihinde açılışı yapılan yemekhane, Morfoloji Binası 4. Katta hizmet verecek.

Oldukça geniş bir mekana sahip olan yemekhane şu an 140 kişiye hizmet verebilecek şekilde yapılandırıldı. Tüm akademik ve idari personele hizmet verilecek olan yemekhanede mutfak kısmı

tamamen açık bir şekilde dizayn edildi. Yemekhanenin bulunduğu konum itibarıyla Ankara manzarasına sahip oluşu da yemek zevkine ayrı bir keyif katıyor. Yemekten sonra çay ve kahvenin içilebileceği oturma grupları da dikkat çekiyor. Yemekhanede ayrıca, Fakültemizde, özellikle de Morfoloji Binasında, gerçekleştirilen kongre, sempozyum, panel ve toplantılara katılan konuklar için yemekli davetler de düzenlenebiliyor.



## Bacaklarımızdaki gizli tehlike: **Varisler!**

### Varisin nedenleri

Varis, toplardamarın uzaması, kıvrılması, genişlemesi ve deri altında kendini göstermesi şeklinde ortaya çıkar. En hafif görülme şekli, kılcak varislerdir. Kırmızı veya mavi renkte örümcek görüntüsünde de karşımıza çıkar. Varisler 1-2 mm'lik mavi-yeşil ağ şeklinde genişlemelerden, birkaç cm çapa değin karşımıza çıkabilir. Varis aslında kronik toplardamar hastalığının en sık görülen şeklidir. Varisle birlikte bacakta şişlik, ayak bileklerinde renk değişiklikleri(kahverengi tonlarda görünüm), egzama tarzında kırmızı kaşıntılı bir durum şeklinde görülebilir. Varis, varis ülserleri şeklinde de karşımıza çıkabilir.

### Varisin tedavisi

Varisin tedavisinde ilaçla tedavinin yanı sıra varis çorapları, cerrahi tedavi ve yeni damar içi uygulamalar gibi yöntemler vardır. Uygun tedavi için hastanın varisinin

yaygınlığı ve şikayetlerine göre karar vermek gerekir. Hastanın beklentisi de önem arz eder(Estetiğe önem veren hastalar). Hafif varislerde hastaların ağrı ve şişlik gibi şikayetlerine bağlı olarak ilaç tedavisi uygulamak mümkündür (venotonik "toplardamar dolaşımını düzenleyici" ilaçlar). Ancak bu ilaçlar ya da varis çorapları varisin kökten tedavisini sağlamaz ama şikayetlerin azaltılmasında kullanılır. Varis çorapları çeşitli basınç tiplerinde imal edildikleri için doktor tarafından uygun varis çorabının reçete edilmesinde fayda vardır. Varisli damarların ortadan kaldırılmasında çok uzun yıllardır yapılan cerrahi tedaviler genellikle kasıkla diz arasındaki toplardamarın çıkartılması ve diz altındaki küçük varislerin ayrı ayrı olarak çıkartılması şeklinde uygulanır. Ancak bu yöntemin estetik veya kozmetik sonuçlarının tatminkar olmaması ve nüks(tekrar) oranlarının yüksek olması yeni damar içi yöntemlerin uygulanmasını gündeme



getirmiştir. Bu yöntemler varisli damarların içinden uygulanan köpük skleroterapi, lazer ve radyofrekans yöntemleridir. Genişlemiş toplardamarın içine direkt olarak kimyasal bir ajan(madde) uygulanarak bu damarın kurutulması sağlanır ya da ısı ile damar tahrip edilerek(lazer, radyofrekans) damarın kurutulması gerçekleştirilir. Bu yeni yöntem genellikle ultrason eşliğinde ve lokal anestezi ile ayakta(hastanın yatmasını gerektirmeyecek şekilde) uygulanmaktadır. Bunların dışında, toplardamadaki kan akışı bacak kaslarının hareketi ile gerçekleştiği için egzersiz, varisten korunmada önemli bir etkidir. Bacak kaslarını kullanacak şekilde yapılacak düzenli egzersizler, bacakların sıcaktan korunması, fırsat bulduğunda yüksekde tutularak uzatılması, varis gelişme riski bulunanlara düşük basınçlı tarzda koruyucu varis çoraplarının kullanılması fayda sağlayacaktır.

**Prof. Dr. Uğur Bengisun**  
Genel Cerrahi Anabilim Dalı



## Ankara Tıp'ta küresel ısınma konferansı

Fakültemiz Cerrahi Tıp Bilimleri Bölümü ile İbni Sina Hastanesi Başhemşireliği "Küresel Isınma ve Türkiye'deki Yansımaları" isimli bir konferans düzenledi. Konferansın açılış konuşmasını yapan Fakültemiz Cerrahi Tıp Bilimleri Bölümü Başkanı Prof. Dr. Gerçeker, Üniversitelerin sadece bilimsel çalışmaların yapıldığı yerler olmadığını, üniversitelerin aynı zamanda hayatın da öğretildiği yerler olduğunu belirterek şunları söyledi; "İşte bu noktadan hareketle küresel ısınma konusunda üniversitelerde kamuoyunu aydınlatıcı çalışmaların yürütülmesi gerekir. Bu konferans da bu çalışmalara çok iyi bir örnektir."

**Küresel ısınma Türkiye'yi de vurdu**

Küresel ısınmanın ve doğa yıkımının Türkiye'de de ciddi anlamda hissedilmeye başladığını vurgulayan Prof. Dr. Barbaros Çetin, "Ülkemizde yılda ortalama 300 bin tondan fazla tehlikeli atık var ama bunun sadece 9'da 1'i arıtılabiliyor" dedi. Ülkemizde çoğu bölgede çevresel yıkımın başladığını örneklerle anlatan Prof. Dr. Çetin, dolgu yapılan deniz kıyıların, kuruyan göllerin, ağaç katliamlarının, çölleşen ormanlık alanlarımızın bu yıkımın çok acı örnekleri olduğunu vurguladı.

**Yoğun hava kirliliği ölümlere de yol açabiliyor**

Prof. Dr. Çetin başkentin havasının

oldukça kirlenmeye başladığını belirterek, günlük hava kirliliğine bağlı olarak kalp atakları ve kalp krizlerinin artmaya başladığını hatta bazen bu kirliliğin ölümlere bile yol açtığını tıp tarafından tespit edildiğini de sözlerine ekledi.



# Ankara Tıp sigarayla savaşı bilimsel platformlarda devam ettiriyor



Ankara Tıp Fakültesi Onkoloji Uygulama ve Araştırma Merkezi Sigara Savaş Grubu tarafından Sigara veya Sağlık Sempozyumu 2 Nisan 2009 tarihinde Fakültemiz Morfoloji Binası Mavi Salonda gerçekleştirildi. Sempozyumun bu yıl ki temasını "sigarayı bıraktırma" konusu oluşturdu. Sempozyuma, Üniversitemiz Rektörü Prof. Dr. Cemal Taluğ, Fakültemiz Dekanı Prof. Dr. İlker Ökten, Dekan Yardımcısı Prof. Dr. T. Murat Özsan, Cerrahi Tıp Bilimleri Bölümü Başkanı Prof. Dr. Muharrem Gerçeker, Onkoloji Uygulama ve Araştırma Merkezi

Sigara Savaş Grubu Başkanı ve Tıbbi Onkoloji Bilim Dalı Başkanı Prof. Dr. Fikri İçli, öğretim üyeleri, öğrenciler ve personel katıldı. Sempozyumun açılışında konuşan Fakültemiz Dekanı Prof. Dr. İlker Ökten, sağlık çalışanlarının, toplumu hastalıklarda koruma görevi çerçevesinde başta sigara olmak üzere tütünle mücadele konusunda önemli sorumluluklarının olduğunu belirtti. Sigara içenlerin yaklaşık yarısının genç yaşlarda sigaraya bağlı kanserler, kalp damar hastalıkları ve akciğer hastalıklarından öldüğünü belirten Dekan Prof. Dr. Ökten, ayrıca pasif içicilikten her yıl binlerce insanın kaybedildiğini söyledi.

## Doktor ve hemşireler özellikle sigara içmemeli

Fakültemiz Onkoloji Uygulama ve Araştırma Merkezi Sigara Savaş Grubu'nun Başkanı ve Tıbbi Onkoloji Bilim Dalı Başkanı Prof. Dr. Fikri İçli ise şöyle konuştu;

"Doktor ve hemşirelerin rol model olarak, hem kendileri ve ailelerinin sağlıklarını korumak için hem de topluma örnek oluşturmak için sigara içmemeleri gerekir. Oysa Fakültemizde 'Sigarayla Savaş Grubu'nun yaptığı anketlerde, tıp öğrencilerimizin yüzde 25'inin, hemşirelerin yüzde 50'sinin sigara içtiklerini öğrendiklerini, daha da üzücü olanın, tıp öğrencilerimizin yüzde 60-65'inin sigaraya Tıp Fakültesinde başlamalarını öğrenmemizdir" diye konuştu.

## Sigarayı Bırakma Polikliniği açıldı

Bu seneki Sempozyumun sigarayı bıraktırma konusuna odaklandığını belirten Prof. Dr. İçli, "sigaraya bıraktırma konusunda çalışmalarımızı yoğunlaştırdık. Ankara Üniversitesi Mediko Sosyal Biriminde Sigarayı Bırakma Polikliniği açıldı. Bu Poliklinik sigaraya karşı mücadelede çok çok önemli bir rol üstlenecek" dedi.

# Sağlık Çalışanları şiddet riski altında

Fakültemiz İbni Sina Hastanesi Hasan Ali Yücel Konferans Salonunda 15 Ocak tarihinde, Prof. Dr. Hamit Hancı "Sağlık Personeline Yönelik Fiziksel Şiddet ve Korunma" konulu konferansı sundu.

Sağlık çalışanlarına yönelik şiddeti yayınlanmış haber örnekleriyle sunan Prof. Dr. Hamit Hancı, "Hastanenin her hangi bir yerinde şiddet meydana gelebilir. Ancak şiddetin, en çok acil servis, geriatri, psikiyatri ve yoğun bakım ünitelerinde olduğu saptandı. Acil serviste görevli personelin son 5 yılda yüzde 61'inin sözlü şiddete maruz kaldığı, en azından buna tanık olduğu belirlenmiş, yüzde 23'ü ise tehdide maruz kalmış. Hemşirelerin şiddete maruz kalmaları durumu diğer sağlık gruplarına göre 3 kat daha fazla" dedi.

**Bağırarak ve yerinde duramama** Şiddete karşı koymak için sağlık çalışanlarının eğitim alması gerektiğini dile getiren Prof. Dr.



Hancı, şiddet olmadan şiddetin önüne geçilmesinin önemini vurgulayarak, hangi çalışma düzeyinde olursa olsun hastadan rahatsız olan çalışanın önsezisinin uyarıcı olduğunu belirtti. Tehdit oluşturan unsurlar arasında bağırarak, yerinde duramama gibi davranışlar olduğuna dikkat çeken Prof. Dr. Hancı, bu tip davranışlar görüldüğünde önlem alınması gerektiğini vurguladı. Ansızın saldırganlaşan bir kişi ile belli süre göz göze gelmemek gerektiğini dile getiren Prof. Dr. Hancı, uzun süre göz teması meydana okumak anlamına geldiği için saldırının oluşmasını hızlandırdığını bildirdi.

## Güvenlik kameraları ile hem failer bulunuyor hem de daha caydırıcı olunuyor

Prof. Dr. Hancı Hastanede saldırıların önlenmesi için yapılacakları şöyle sıraladı: "Çevre düzenleme, acil servise girişin denetlenmesi çok önemli. Hastaneye girenlerin kontrol edilmesi, uygun bekleme yerlerinin yanı sıra hasta yakınlarına yardımcı olunması gerekiyor. Çalışanlar için dinlenme odaları ve sağlık çalışanları için acil kaçış kapıları olmalıdır. Akriik camlar, güvenlik kameralarını kurulması hem failerin bulunmasını sağlıyor hem de caydırıcı etki yapıyor. Olaylar en çok acil servisler, bekleme salonu ve müdahale odası önünde meydana geliyor."



## Prof. Dr. Gülay Kurtay Rektör Danışmanı oldu



Fakültemiz Kadın Hastalıkları ve Doğum Anabilim Dalı öğretim üyelerinden Prof. Dr. Gülay Kurtay Sosyal-Kültürel İlişkiler konusunda Ankara Üniversitesi Rektör Danışmanı oldu. Ankara Üniversitesi Kadın Hastalıkları ve Doğum Anabilim Dalı'nda 2002-2005 yılları arasında Başkanlık da yapan Prof. Dr. Kurtay, halen aynı anabilim dalında görevine devam ediyor. Prof. Dr. Kurtay'ın 100'ün üzerinde ulusal ve uluslararası dergilerde yayımlanan makaleleri ve birçok kitap bölümü yazarlığı bulunuyor.

## Emekli olan öğretim üyelerimiz

Gazete Ankara Tıp'ta bu sayıdan itibaren emekliye ayrılan öğretim üyelerimizin(Gazetemizin yayınlanma periyodundaki tarihler içinde emekli olanlar) isimleri yer alacak. Emekli olan tüm hocalarımıza Gazete Ankara Tıp olarak, Fakültemize ve Türk tıbbına katkılarından dolayı teşekkür ediyor, hayatlarının bundan sonraki dönemlerinde başarı ve mutluluklar diliyoruz. Fakültemiz 2009 Ocak – Şubat – Mart döneminde emekli olan öğretim üyelerimiz ve emeklilik tarihleri şöyle; Ragıp ÇAM Genel Cerrahi Anabilim Dalı (16.02.2009), Necile ERKAM Göz Hastalıkları Anabilim Dalı (16.03.2009), Melike GÜNEY Psikiyatri Anabilim Dalı(28.03.2009)

## Terfi eden öğretim üyelerimiz

Gazetemizde artık doçentlik ve profesörlüğe terfi eden öğretim görevlilerimizin ismi de yer alacak. Son dönemde **Doçentlik** ünvanına terfi eden öğretim görevlilerimizin isimleri, görev yaptıkları anabilim/bilim dalları ve terfi tarihleri şöyle: Zarife KULOĞLU Çocuk Gastroenterolojisi Bilim Dalı(06.01.2009), **Cem MEÇO Kulak Burun Boğaz Anabilim Dalı(08.01.2009)**, Ali Timuçin ALTIN Kardiyoloji Anabilim Dalı(09.01.2009), **Yasemin Yavuz GENÇ Biyoistatistik Anabilim Dalı(09.01.2009)**, Zeynep EYİLETEN Kalp ve Damar Cerrahisi Anabilim Dalı(15.01.2009), **Hakan TUNA Nöroşirürji Anabilim Dalı(21.01.2009)**, Fikret ŞAHİN Mikrobiyoloji ve Klinik Mikrobiyoloji Anabilim Dalı(23.01.2009),**Orhan ŞENCAN Tıbbi Onkoloji Bilim Dalı (16.02.2009)**, Nuray Yazıhan Fiziopatoloji Anabilim Dalı(26.02.2009)

## Hocalarımızı son yolculuklarına uğurladık

Fakültemiz Nöroloji Anabilim Dalı emekli öğretim üyelerinden Prof. Dr. Kemal Bilgin 26 Ocak 2009 tarihinde vefatı nedeniyle Fakültemiz Morfoloji Binası Abdülkadir Noyan Konferans Salonunda cenaze töreni düzenlendi. Törene Fakültemiz Dekanı Prof. Dr. İlker Ökten'in yanı sıra öğretim üyeleri ve merhum Prof. Dr. Bilgin' in yakınları katıldı. Yine 10 Şubat 2009 tarihinde hayata gözlerini yuman Fakültemiz Kadın Hastalıkları ve Doğum Anabilim Dalı emekli öğretim üyelerinden Prof. Dr. Erkin Kandemir'in vefatı nedeniyle de bir cenaze töreni düzenlendi. Fakültemiz Morfoloji Binası Abdülkadir Noyan Konferans Salonunda düzenlenen törene, Fakültemiz

Dekani Prof. Dr. İlker Ökten'in yanı sıra Fakültemizin emekli ve şu an görev yapan öğretim üyeleri ile merhum hocamızın yakınları katıldı.



## Prof. Dr. Hadi Akay anısına konferans

Genç yaşta hayata veda eden Fakültemiz Göğüs Cerrahisi öğretim üyesi Prof. Dr. Hadi Akay, ölümünün üçüncü yılında, 23 Ocak 2009 tarihinde



gerçekleştirilen bir toplantıyla anıldı. Göğüs Cerrahisi Derneği tarafından düzenlenen "Akciğer Kanseri Evreleme ve Sorunları Konferansı" toplantısı da Merhum Prof. Dr. Akay adına gerçekleştirildi. Toplantıda Akciğer Kanseriyle ilgili yeni gelişmeler ve dünyada yapılan çalışmalara Ankara Tıp Fakültesi'nin yaptığı katkıya da değinildi.