



Ankara Üniversitesi Tıp Fakültesi
ve Hastaneleri Yayın Organı

gazete

ankara tıp

Sayı 4 - Ağustos / Eylül, 2 ayda bir çıkar

Prof. Dr. Sadi Güleç: “Kalp hastalarına seks yasak değil”

Kalp krizi geçirdiniz ya da bypass oldunuz. Cinsel yaşamınız bu durumdan nasıl etkilenecek? Kalp hastalarında cinsel yaşamın yanlış bilinen veya bilinmeyen tüm yönlerini Fakültemiz Kardiyoloji Anabilim Dalı öğretim üyelerinden Prof. Dr. Sadi Güleç'e sorduk. Birbirinden ilginç değerlendirmeler aldık.

Kalp damar hastalığı teşhisi konulan hastaların merak edip de sormadığı önemli sorulardan biri cinsel yaşamlarını nasıl devam ettirecekleridir. Hastaların sormadığı bu soru biz hekimler tarafından da “iyi ki sormadılar” şeklinde memnuniyetle karşılanmakta, dolayısıyla hastalar cinsel yaşamları konusunda bilgisiz kalmaktadır.

Kulaktan duyma bilgilerle oluşan genel kanı cinsel ilişkinin kalbi fazlasıyla yorarak yeni bir kalp krizine ve belki de ölüme neden olacağıdır. Bu korku nedeniyle kalp krizi geçirmiş veya bypass-stent uygulanması gibi işlemlere maruz kalmış hastaların (bu veriler batı dünyasına aittir) %25'i cinsel yaşamına tamamen nokta koymakta, %50'si ise ilişki sayısını ciddi derecede azaltmaktadır.

Sağlıklı yaşamın bir parçası olan cinsel ilişki elbette kalbimize bir yük getirecektir ancak yapılan araştırmalar bu yükün sanıldığı kadar büyük olmadığını göstermiştir. Kalp damar hastasıysanız eşinizle (alıştığınız partnerinizle) cinsel ilişki kurmanın kalbe getireceği yük; 10 dakika düz yolda yürüdükten sonra, dinlenmeden 1 kat (22 basamaklı) merdiven çıkmanın kalbe getireceği yükle benzerdir. Kimileri bu yükü iki kat merdiveni dinlenmeden çıkmak olarak tanımlamaktadır. Dolayısıyla bu aktivite düzeyini hiçbir şikayeti olmadan yapabilen kalp hastalarının cinsel yaşamlarını da rahatlıkla sürdürebilecekleri söylenebilir (değişik bir partner ile cinsel ilişkinin kalbe getireceği yükün daha fazla olacağı unutulmamalıdır). Ancak bu yazıyı

okuyup da ben bu aktiviteyi yapabiliyorum o halde cinsel yaşamıma kaldığım yerden devam edebilirim demenin sakıncaları da mevcuttur. Öncelikle bu bilgi genel ortalamayı yansıtmaktadır. Yani bireyler arasında değişkenlik gösterebilir. O halde kalp hastası olarak ne yapmalıyım derseni en doğru yöntem kalp doktorunuza başvurarak kalbinizin sorun çıkarmadan kaldırabileceği aktivite miktarını öğrenmektir. Bu da basit bir eforlu EKG (egzersiz-treadmil) testi yapılması ile mümkündür.



Dekanlar tebliğe tepkili

Maliye Bakanlığı'nın sağlık harcamalarından tasarruf amacıyla 1 Temmuz'da yayınladığı "Tedavi Yardımına İlişkin Uygulama Tebliği" üniversite hastanelerinden tepki görmeye devam ediyor. 33 üniversiteye bağlı tıp fakültelerinin dekanlarından oluşan "Tıp Sağlık Bilimleri Eğitim Konseyi" Ankara Üniversitesi Tıp Fakültesi'nde bir araya gelerek konu hakkında "durum değerlendirmesi" yaptı. Tebliğin üniversite hastaneleri tarafından verilen sağlık

hizmetlerini sekteye uğratacağını bildiren dekanlar, “Üniversite hastaneleri, en kıdemli araştırma hastaneleridir. Buralara gelen hastaların kesin teşhislerinin konulabilmesi için bir çok tetkikin yapılması şarttır. Çıkarılan tebliğ bu tetkiklerin yapılmasına engeldir” dediler.

İşte dekanların ortak açıklaması
Toplantı sonrasında dekanlar adına açıklama yapan Ege Üniversitesi Tıp Fakültesi Dekanı

Prof. Ata Erdener şunları kaydetti: “Maliye Bakanlığı tarafından uygulamaya sokulan 1 Temmuz 2006 tarihli “Tedavi Yardımına İlişkin Uygulama Tebliği” dikkate alındığında; *devamı 3'te*



Erol Turaçlı gözyaşlarıyla emekli oldu

Fakültemiz Göz Hastalıkları Anabilim Dalı öğretim üyelerinden Prof. Dr. Erol Turaçlı düzenlenen bir törenle öğretim üyeliği görevinden emekli oldu.

Aralarında 9. Cumhurbaşkanı Süleyman Demirel'in de bulunduğu bir çok ünlü ismin göz doktoru olan Prof. Dr. Turaçlı için Fakültemiz Morfoloji binası Abdülkadir Noyan Konferans Salonunda düzenlenen emeklilik törenine, 9. Cumhurbaşkanı Süleyman Demirel, Anayasa Mahkemesi eski başkanı Yekta Güngör Özden, Üniversitemiz Rektörü Prof. Dr. Nusret Aras, Fakültemiz Dekanı Prof. Dr. Tümer Çorapçioğlu ile birlikte çok sayıda davetli katıldı.

Emeklilik törenindeki konuşmasında gözyaşlarını tutamayan Prof. Dr. Turaçlı, meslek hayatı boyunca bilime değer kazandırmak için mücadele ettiğini vurgularken, " Hayatımı bilime ve insanlara faydalı olmaya

vakfettim. Bu misyonumu başka alanlarda devam ettireceğim" diye konuştu.

Prof. Dr. Erol Turaçlı'yla on yıl önce gözlerindeki rahatsızlık nedeniyle tanıştığını söyleyen 9. Cumhurbaşkanı Süleyman Demirel, " Uzun araştırmalar sonucu Erol Hoca'yı bulduk. Glokom hastalığı üzerine uluslar arası bir üne sahip. Bunun yanında Türk tıbbına sayısız hizmeti oldu, yüzlerce öğrenci yetiştirdi" şeklinde konuştu.

Ankara Tıp Fakültesi adına Erol Hocaya minnettar olduklarını ifade eden Fakültemiz Dekanı Prof. Dr. Tümer Çorapçioğlu, fakülteye ve bilime yaptığı katkılardan ötürü kendisine plaket takdim etti.

Hekimlikte 42 yılını doldurarak 67 yaşında emekli olan Prof. Dr. Erol Turaçlı, Türk Oftalmoloji Derneği'ni kurduktan sonra 3 dönem genel başkanlık görevinde bulundu.

Glokom ile ilgili çalışmalarını uluslararası tıp yayınlarında yer bulan Prof. Dr. Turaçlı'nın tıp literatürüne geçen 230 eseri bulunuyor.

Ankara Tıp'ta yıl sonu sevinci

Ankara Tıp Fakültesi öğretim üyeleri, Cebeci Hastanesi havuz başında düzenlenen bir resepsiyon ile 2005-2006 eğitim – öğretim yılının sona ermesini kutladı. Fakültemiz Dekanı Prof. Dr. Tümer Çorapçioğlu'nun ev sahipliğindeki resepsiyona İçişleri Bakanı Abdülkadir Aksu, Adalet Bakanı Cemil Çiçek, Adalet eski Bakanı Hikmet Sami Türk, bazı milletvekilleri ile çok sayıda davetli katıldı. Havuz başındaki keyifli ortamda gerçekleştirilen bu resepsiyonla Fakültemiz öğretim üyeleri bir eğitim – öğretim yılını daha geride bıraktı.

Doktorluğa ilk adımlarını attılar

2005-2006 eğitim – öğretim yılını başarıyla tamamlayan Ankara Tıplı 336 genç doktor adayı düzenlenen mezuniyet töreniyle diplomalarını aldı.

Havanın yağışlı olmasına rağmen öğrenci ailelerinin yoğun ilgisiyle gerçekleştirilen törende bir konuşma yapan Fakültemiz Dekanı Prof. Dr. Tümer Çorapçioğlu, "Sevgili ailelerimizi geçen yıl güneşten korumaya çalışmıştık, bu yıl da yağmurdan korumaya çalışıyoruz" dedi. Yağmura rağmen tören alanını terk

etmeyen ailelere moral veren veren Dekan Prof. Dr. Çorapçioğlu, tıp fakültelerindeki kalitenin korunmasının insan sağlığı açısından önemli olduğunu belirterek, Ankara Tıp'ın başarılarına ve insan sağlığına yaptığı katkılara dikkat çekti.

Konuşmaların ardından genç doktorlar hekimlik andını içdi. Dekan Prof. Dr. Tümer Çorapçioğlu ile birlikte hekimlik andını içen doktorlara, mezuniyet belgeleri verildi. Ayrıca ilk 10'a giren öğrencilere mezuniyet

belgelerinin yanı sıra çeşitli ödüller ve başarı belgeleri verildi. Ankara Üniversitesi Tıp Fakültesi'ni 96 başarı ortalaması ile bitiren Billur Sezgin'e mezuniyet belgesi ve laptop bilgisayar ödülünü Dekan Prof. Dr. Tümer Çorapçioğlu verdi.

Ankara Tıp Fakültesi'nden 2006 yılında mezun olan doktorlar arasında ilk 10'a girme başarısı gösteren Ayşegül Gürsoy'a diplomasını, Fakültemizde yılarca öğretim üyeliği yapan, babası Prof. Dr. Hüseyin Gürsoy'un vermesi duygusal anlar yaşattı.



Ankara Tıp yeni yüzüyle internette

Ankara Tıp Fakültesi sürekli yenilenen imajı ile dikkat topluyor. Son yıllarda gerek sağlık ve eğitimde, gerekse bilim ve teknolojiye atılmalarıyla ses getiren Ankara Tıp Fakültesi, yenilenen yüzünü internete taşıdı. İnternette www.medicine.ankara.edu.tr adresiyle hizmet veren Ankara Tıp Fakültesi, bu siteyi tümüyle yenileyerek hastaların, öğretim görevlilerinin ve öğrencilerin hizmetine sundu. Fakültemiz öğretim üyelerinden Dekan Yardımcısı Prof. Dr. Sabri Kemahlı'nın direktörlüğünde hazırlanan ve Ankara Tıp Fakültesi hakkındaki bir çok konuya ışık tutan web adresimiz, hastalar için bir başvuru kaynağı işlevi görüyor. Web sitemize giren hastalar, Fakültemiz öğretim üyelerinin bilgilerine ulaşabilecek, öğretim üyelerimizin hastalıklarla ilgili

verdıkları bilgileri okuyabilecek ve hastalık tedavisi ile ilgili önerilerini takip edebilecek. Fakültemizdeki tüm gelişmelerin "duyurular" başlığıyla gösterildiği web adresimiz aynı zamanda öğrenciler içinde bir rehber niteliği taşıyor. Üniversite sınavına giren doktor adaylarına Ankara Tıp'ın tüm detaylarıyla anlatıldığı web adresimizde, öğrenci kulüpleri ile ilgili bilgiler de yer alacak. Her geçen gün, gelecek talepler doğrultusunda yenilenecek web adresimiz, görsel yönden de çok çarpıcı görüntülerin olduğu bir yapıya sahip. Sürekli olarak değişime ve yeniliğe açık olarak tasarlanan www.medicine.ankara.edu.tr adresi, hastalara daha iyi ve daha yenilikçi bir sağlık hizmeti sunulmasında önemli bir görev üstleniyor. İlerleyen dönemlerde hasta-doktor iletişiminin daha

sağlıklı bir zeminde yürütülmesinin temel taşlarından biri haline gelecek olan web adresimiz, soru-cevap köşeleriyle, doktorların hastalıklar hakkında, hastalara daha sağlıklı ve daha doyurucu bilgiler verebileceği interaktif bir yapıya kavuşturulacak.



Dekanlar tebliğe tepkili

"Maliye Bakanlığı tarafından uygulamaya sokulan 1 Temmuz 2006 tarihli 'Tedavi Yardımına İlişkin Uygulama Tebliği' dikkate alındığında;

- 1- Eğitim ve araştırma amaçlı son basamak sağlık kuruluşu olan Üniversite Hastanelerine gerek amaç ve gerekse maddi açıdan ağır ve olumsuz yükümlülükler getirdiği sonucuna varılmıştır.
- 2- Tıp fakültesi hastanelerinin,

görevlerini yerine getirirken gereğinden fazla tetkik ve inceleme istendiği iddiaları ile suçlanması ve hedef tahtası haline getirilmesi büyük haksızlıktır.

- 3- Bu uygulama ile Ülkemizin geleceğini kuran tıp fakültelerinde eğitim kalitesi ve verilen sağlık hizmetlerinin kalitesi düşecektir.
- 4- Bu uygulama kaynak israfına ve hastaların mağduriyetine neden olacağı gibi hastaların sağlığından tasarruf edilmesiyle

sonuçlanacaktır.

- 5- Geçmiş yıllarla kıyaslandığında tetkik ve tedavi ödemelerinde devlet hastanelerinde yüzde 300 artış olduğu ve bu nedenle tasarruf planlandığı tespit edilmiştir.
- 6- Modern tıbbın felsefesinin ve gereksiniminin Türk ulusuna sunulması açısından, üniversite hastanelerinin bu tebliğ dışında tutulması zorunludur.

Cebeci Ameliyathanesi son teknolojiyle donatıldı



Cebeci Merkez Ameliyathanesi, artık hastalara daha modern imkanlarla hizmet veriyor. Bir yıldan az bir sürede tamamlanan ve yeni yüzüyle şık bir görünüm kazanan Merkez Ameliyathane, hastalara daha iyi bir hizmet sunuyor.

Merkez Ameliyathanede 7 ameliyat odası bulunuyor. Cerrahi, anestezi, monitörizasyon sistemleri dünya standartlarına uygun hale getirilen Merkez Ameliyathanenin, hijyenik koşulları ve işleyiş sisteminde de çağa uygun yenilikler yapıldı.

Hasta ve cerrahlara sağladığı koşullar açısından Türkiye'deki en iyi ameliyathanelerden birisi konumuna gelen Ameliyathane, bağımsuz kuruluşlarca periyodik olarak yapılan ölçümlerde, temizlik koşulları açısından Türkiye'nin en iyi ameliyathanesi olarak değerlendiriliyor.

Kadın Hastalıkları ve Doğum Kliniğimiz yenilendi

Fakültemizin yenilenen Kadın Hastalıkları ve Doğum Anabilim Dalı Kliniği son haliyle hastalara daha modern şartlarda hizmet verecek. Açılışı yapılarak hizmete hazır hale getirilen Kliniğimizin yenileme çalışmaları 2.5 ay gibi kısa bir sürede tamamlandı. Toplam olarak 132 odası bulunan kliniğin, yeni yapılan katlarındaki odalarda, mini buzdolabı, klima, internet bağlantısı gibi modern ve teknolojik imkanlar, hastaların hizmetine sunuluyor.

Kene ile mücadele

Türkiye'de bu yaz gündemden hiç düşmeyen bir konu var; "Kene ısırılmaları ve bunun sonucu meydana gelen ölümler". Çoğumuzun, hakkında yeterli kadar bilgiye sahip olmadığı "kene" ile ilgili olarak, Fakültemiz Klinik Bakteriyoloji ve Enfeksiyon Hastalıkları Anabilim Dalı öğretim üyelerinden Doç. Dr. Alpay Azap'tan bilgiler aldık. Doç. Dr. Azap keneyi, nasıl ölümcül vakalara yol açtığını ve kene ile mücadeleyi anlattı. Doç. Dr. Azap, Fakültemizin kene ile mücadeledeki işlevinden de bahsetti.



Kırım Kongo Kanamalı Ateşi (KKKA) hastalığına neden olan virüs kenelerle taşınmaktadır. Keneler dünyanın her bölgesinde görülebilen yaşamak için kan emmek zorunda olan canlılardır. Kan emme sırasında insanlara çeşitli hastalıkları bulaştırabilirler. Halk arasında kene, sakırğa, yavısı, kerni gibi isimlerle bilinirler. Beslenmek için genellikle evcil geviş getiren hayvanları (sığır, vb) seçerler. Bazı kene türleri ise; küçük yaban hayvanları (tavşan, fare ve karga gibi yerde beslenen kanatlılar) tercih eder. Doğal hayatta yaban hayvan sayısındaki artış kenelerin kan emmeleri ve üremeleri için uygun ortamın oluşmasını sağlar.

KKKA hastalığının bugün için etkili bir tedavisi olmadığından kenelerden korunmada kişisel önlemler çok önemlidir. Keneler

uçmaz, sıçramaz. İnsanlara yerden bulaşır. Bu nedenle uzun otların, çimlerin ve çalıkların bulunduğu yerlerden uzak durulmalı. Bu tür yerlerde dolaşırken uzun kollu gömlekler ve pantolonlar, kapalı ayakkabılar giyilmeli. Kenelerin vücuda ulaşmasını engellemek için pantolonlar çorap içine sokulmalı veya uzun çizmeler giyilmeli. Kenelerin görülmesini kolaylaştırdığından açık renk kıyafetler tercih edilmeli. Açıkta kalacak vücut bölgelerine böcek kovucu ilaçlar sürülmeli sonra en yakın sağlık kuruluşuna başvurulmalı. Eve döndüğünde tüm vücut kene yönünden araştırılmalı ve cilde tutunmuş bir kene tespit edilirse üzerine hiçbir kimyasal ajan, ısı, sigara dumanı vs. uygulanmadan bir cımbızla ağız kısmından tutulup çivi çıkartılır gibi çıkartılmalı. Tutunma yeri alkol veya tentürdiyotla

silinmeli. KKKA virüsü hayvanlarda hastalık yapmamaktadır. Ancak hayvanlar hastalığın insana bulaşması için bir kaynak işlevi görmektedir. Bu nedenle gerek ev hayvanı besleyenler gerekse hayvancılıkla uğraşanlar kene mücadelesi konusunda veteriner hekimlerden görüş almalıdır. Ülkemiz 2002 yılından bu yana yaz aylarında ciddiyetini artıran KKKA salgınıyla karşı karşıyadır. Fakültemiz Hastaneleri bir yandan KKKA hastalarının tanı ve tedavisini yaparken bir yandan da hastalıkla mücadele konusunda Sağlık Bakanlığı'nda oluşturulan komisyonlarda ve bilimsel platformlarda Klinik Bakteriyoloji ve Enfeksiyon Hastalıkları Anabilim Dalına mensup bilim adamlarının çalışmaları ile katkıda bulunmaktadır.

Değişimin kalp atışları

Ankara Tıp Fakültesi bünyesinde hizmet veren ve bir süre önce yenilenen Kalp Merkezi törenle açıldı. Kalp merkezi açılışında konuşan Fakültemiz Dekanı Prof. Dr. Tümer Çorapçıoğlu, Kalp Merkezinin yenilenmesi için yaklaşık 1.5 yıl önce çalışma başlatıldığını, bu kapsamda tüm birimlerin ele alındığını ve son teknolojiye kavuşturulduğunu anlattı. Çorapçıoğlu, yenilenen Merkezde tüm cihazların yedeklerinin olduğunu ve cihazların yıkanmasının elle değil, ultrasonik cihazlarla yapılacağını söyledi. Yapılan çalışmalarla hastaların hizmetlere en kısa sürede ve kolayca ulaşımını

amaçladıklarını ifade eden Çorapçıoğlu, "Tıp Fakültesi olarak paramız kesilse de koşmaya devam edeceğiz" dedi.

İnternette izleyecekler

Fakültemiz Kalp Merkezi Sorumlusu Prof. Dr. Ümit Özyurda ise 185 yataklı merkezde havadaki partikül sayısını en aza indiren ısıtma ve soğutma sistemi uygulandığını söyledi. Yoğun bakım ve ameliyathanelerdeki tüm işlemlerin görüntülerinin kayıt edildiği sistem ile ilgili bilgi veren Özyurda, kayıtların internette takip edilebilmesi sayesinde doktorların hastalarında meydana gelecek değişiklikleri her yerden



izleyebileceğini kaydetti. Yapılan kamera kayıtlarıyla veri bankası oluşturulacağını ifade eden Prof. Dr. Özyurda, görüntülerle birlikte hastaya ilişkin değerlerin de kaydedildiğini ve doktorların bu bilgilere internet üzerinden erişiminin sağlandığını anlattı.

KVC'de kök hücre uygulamaları

Tıp dünyasında son dönemlerin popüler konusu, kök hücre uygulamaları. Fakültemiz Kalp Ve Damar Cerrahisi Ana Bilim Dalından Doç. Dr. Rüçhan Akar ile kök hücrenin profilini çıkardık. Kalp ve damar cerrahisinde de faaliyet sahası bulan kök hücrenin, tüm boyutlarını bu röportajda bulabilirsiniz.

Sayın Akar, öncelikle bize kök hücre ile ilgili -kök hücrenin ne anlama geldiği ile ilgili- bilgi verebilir misiniz?

İnsan vücudunda farklı hücre tiplerine dönüşebilme ve kendisini yenileyebilme gücüne sahip hücrelere "kök hücre" denmektedir. Onarımsal tıp bağlamında kök hücrelerin plastisite özelliğinin kullanılarak kalp ve yeni damar oluşumu ile ilgili bilimsel çalışmaların başlangıcı 1997 yılına dayanmaktadır. Bu hücrelerin laboratuvar ortamında istenilen hücre türüne dönüştürülebildikleri hem araştırma grubumuz hem de ulusal veya uluslararası deneysel nitelikli pek çok çalışmada gösterilmiştir.

Türkiye'de kalp ve damar cerrahisi alanında kök hücre uygulamaları ne aşamada, ayrıca Fakültemizin ve diğer sağlık kurumlarının Sağlık Bakanlığı ile ilişkileri nasıldır, bu noktada ortak bir konsensüs sağlanabilmiş midir?

Kalp ve damar hastalıklarının tedavisinde, alternatif tedavi arayışları 1990'lı yılların sonlarına doğru hız kazanmıştır. Genetik bilimi ve doku mühendisliğindeki ilerlemelerle, mevcut tedavi yöntemleriyle hastalığın ilerleyişinin durdurulamadığı hasta gruplarında, yeni damar oluşumunu sağlamaya yönelik çalışmalar hız kazanmıştır. Klinik çalışmalarımız, kalpte ve distal bacak damar tıkanıklığı olan hastalarda kök hücre uygulamaları olarak planlanmış, çalışmalarla ilgili etik onaylar Üniversitemiz Etik Kurul Komitesi'nden 24.06.2002 ve 14.04.2003 tarihlerinde alınmıştır. Deneysel

çalışmalarımızdan aldığımız olumlu sonuçlar ışığında ilk kök hücre uygulamamız T.Y adlı hastamızda 01.05.2003 tarihinde gerçekleştirilmiştir. Ayak baş parmağında önemli yarası olan ve ciddi istirahat ağrısı olan, diğer tedavi yöntemlerinin başarısız kaldığı ve ayak kesilmesinin kaçınılmaz olduğu bu hastada sonuçlar çok yüz güldürücü olmuş bu nedenle periferik damar hastalıklarına öncelik verilmesine kliniğimiz bilim adamları tarafından karar verilmiştir. Sonrasında kalpteki uygulamalarımız hız kazanmıştır. İlk çalışmaya başlamamızdan bugüne kadar araştırma projeleri kapsamında 31 Buerger hastasına ve 24 kalp hastasına kök hücre uygulaması yapılmıştır. Üç yıl zarfında araştırma proje klinik çalışmalarının her aşaması ulusal veya uluslararası bilimsel kongrelerde defalarca bilim dünyası ile paylaşılmış ve takdirle karşılanmıştır. Kalp ve damar hastalıklarında Türkiye'de kök hücre uygulamaları gerek deneysel araştırma gerekse klinik uygulamalar boyutunda oldukça ümit verici şekilde devam etmektedir.

Kalp ve damar cerrahisi alanında

kök hücre uygulamalarının etik yönüyle ilgili söyleyecekleriniz nelerdir?

Söylenmesi gereken belkide en önemli nokta kök hücre çalışmalarının araştırma noktasında olduğu, elde edilen sonuçların hasta açısından güvenilir olduğunun kanıtlanması, tekrarlanabilir olması ve çok merkezli katılımlarla bahsedilen konuların doğrulanması gerekmektedir. Türkiye ve dünyadaki bilim adamları belirttiğim bu noktaya doğru hızla ilerlemektedir. Ancak, çalışmaların standart bir tedavi yöntemi olarak kabul görmesi için ciddi bir zaman aralığı, bilimsel çalışma disiplini ve karşılıksız emek söz

konusudur. Bu süreçte hasta ve sosyal güvenlik kurumlarından ekonomik bir katkı beklenilmesi etik kuşku yarattığıdır.



Ankara Tıp Konsültasyon Liyezon Psikiyatrisi alanında öncülüğünü sürdürüyor



Bundan tam 30 yıl önce Türkiye'de bilimsel anlamda ilk KLP uygulamalarını başlatan Ankara Üniversitesi Tıp Fakültesi Psikiyatri Anabilim Dalı, son 5 yılda 50'den fazla ulusal ve uluslararası çalışmaya imza attı. Genel tıp ile psikiyatri arasında bir köprü görevi gören KLP'nin uygulamaları hakkında, Konsültasyon ve Liyezon Psikiyatrisi Bilim Dalı Başkanı Prof. Dr. Hakan Kumbasar bizleri bilgilendirdi.

Sayın Kumbasar, öncelikle bize konsültasyon ve liyezon psikiyatrisi ile ilgili bilgiler verir misiniz? Psikiyatrinin bu alanı hakkında genel olarak söyleyeceğiniz nelerdir?

Bilindiği gibi dahili ve cerrahi kliniklerince takip edilen hastalarda psikiyatriden ilgilendiren sorunlara sık rastlanmaktadır. Bu sorunlara açıklık getirmek ve yardım almak amacıyla ilgili dal hekimleri tarafından psikiyatriden konsültasyon istenmektedir. Konsültasyon liyezon psikiyatrisi fiziksel hastalıklara eşlik eden sosyo-kültürel ve ruhsal etkenlerin göz önünde bulundurulmasının gerekliliğine inanan, biyopsikosozyal model ilkeleri ışığında hastalıkların tanı, tedavi ve araştırılmasında genel tıp ve psikiyatri arasında yer alan, dahili ve cerrahi bölümlerle işbirliği içinde çalışan bir bilim dalıdır.

Ankara Üniversitesi Tıp Fakültesi Psikiyatri Anabilim

Dalı Konsültasyon ve Liyezon Psikiyatrisi Bilim Dalı ne zamandan beri hizmet veriyor?

Türkiye'de bilimsel anlamda ilk KLP uygulamaları Ankara Tıp Fakültesi Psikiyatri Anabilim Dalında 30 yıl önce başlamıştır. 1993 yılında Konsültasyon Liyezon Psikiyatrisi uygulamalarının Ankara Tıp Fakültesi, Fakülte Kurulu kararı ile Psikiyatri Kliniğinin akademik yapılanması çerçevesinde "Ünite" statüsüne geçirilmesi ile, sürekli artan bir ivme kazanmıştır. Aynı yıl İbni Sina Hastanesi 4. katında KLP ünitesine çalışma alanı tahsis edilmiştir. Doç. Dr. Atilla Soykan'ın ise ABD'de 2 yıl KLP üst ihtisası yaparak ekibe katılması ile ünitenin gelişim süreci daha da hızlanmıştır. KLP ünitesi 2002 yılında Üniversitemiz Senatosunun teklifi, olumlu görüşü ve YÖK onayı ile KLP Bilim Dalı Statüsünü kazanmıştır.

Sayın Kumbasar, Bilim Dalınızın fiziki, teknik ve alt yapı yapılanmasından biraz bahsedebilir misiniz? Bilim Dalınız bünyesinde kaç personel çalışıyor?

KLP Ekibinde 1 profesör, 1 doçent, 1 uzman doktor, 2 asistan, 3 psikolog, 3 sosyal hizmet uzmanı, 2 hemşire ve 4 intern doktor görev yapmakta olup, çalışmalar multidisipliner ekip anlayışı çerçevesinde yürütülmektedir. Yılda ortalama 5000 hasta sayısına ulaşan ayaktan ve

yatağında konsültasyonlar İbni Sina ve Cebeci Hastanelerinde, aynı gün yapılmakta, gereken olgular takibe alınmaktadır. 2000 yılında Psikiyatri Anabilim Dalı 3. Katında, 12 yataklı modern bir KLP yataklı servisi açılmıştır. Bu serviste yatırılan hastaların çoğunluğu, dahili ve cerrahi hastalıkları ayaktan takip seviyesine gelmiş olan ancak psiko-sosyal problemleri sürdüğü için ilgili kliniklerde yatmaya devam eden hastalardan oluşmaktadır. Yatan hastalara grup terapisi, bireysel psikoterapi gibi çağdaş psikiyatride kullanılan tüm teknikler uygulanmaktadır.

Fakültemiz Konsültasyon ve Liyezon Psikiyatrisi Bilim Dalı'nın, ulusal ve uluslararası alanda yapmış olduğu çalışmaları özetler misiniz?

KLP Birimi genel tıp ile psikiyatri arasında bir köprü görevi gören ve bu amaçlara ulaşma yolunda hastayı, biyopsikosozyal bütünlük içinde ele alarak hizmet vermeyi amaç edinmiştir. KLP ekibi üyeleri son 5 yılda 50 yi aşkın ulusal-uluslararası yayında yer almış, pek çok eğitim seminerleri düzenlemiş ve Fakültemizde yürütülen KLP çalışmalarının yaygınlaştırılması amacıyla hizmet vermektedir. Bütün bu hizmetlerin sürdürülmesinde ve geliştirilmesinde Fakültemiz yönetiminin ve öğretim elemanlarımızın katkıları büyüktür.

CEVAP ANAHTARI

	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
1	E	M	S	A	L		F	A	I	Z
2	K	Ü	T		E	R	E	K		A
3	I		I	A	D	E		Ç	A	R
4	C	I	L	T		S	K	A	L	A
5	I	N		L	A	M	E		A	R
6		S	P	E	S	I	F	I	K	
7	V	A	R	T	A		I	K	A	Z
8	I	F	A		F	I	L	O		I
9	D		F	L	I	T		N	A	L
10	A	Z	A	T		I	M	A	L	E

Psikiyatri hemşirelerinden örnek kermes

Fakültemiz Psikiyatri Anabilim Dalı psikotik hastalar kadın katı servisi hemşireleri, düzenledikleri kermesle örnek bir davranış sergilediler. Psikoz kadın katındaki hastaların el işi ürünlerinin sergilendiği kermes, Psikiyatri Anabilim Dalı Kliniğinin bahçesinde düzenlendi.

Etkinliği düzenleyen Psikiyatri Anabilim Dalı hemşireleri, hem tedavi edici hem de zaman geçirici yönü ile psikoz hastaların ilgisini çeken bu tür uğraşların çok önemli olduğunu vurguladılar. Hastalar için bu tür uğraşların, uğraş tedavisi olarak psikiyatrik tedavinin bir parçasını oluşturduğunu belirten hemşireler, hastaların yaptığı ürünler arasında ahşap işleri, keçe işleri, yastık yamama gibi emeğe ve zekaya dayanan çalışmalar bulunduğunu söylediler.

Uğraş odalarında hastaların emek vererek hazırladığı ürünlerin kermeste satılması ile yerine yeni uğraş malzemelerinin alınması sağlanıyor.



Tenordan müzik ziyafeti

Müzikle amatör olarak ilgilenmesine rağmen güçlü sesi ile dikkat çeken Tenor Zafer Mutlu, Ankara Tıplılara müzik ziyafeti sundu. Kendisi de bir Ankara Tıp mezunu olan pratisyen hekim Mutlu'nun "Verdi'den Münir Nurettin'e Şan Konseri" adlı gösterisi, Fakültemiz Morfoloji binası Abdülkadir Noyan Konferans Salonunda gerçekleştirildi.

Piyanist Barış Uğur'un eşliğinde Türk ve Batı müziğinden kesitler sunan Tenor Mutlu ilgi ile izlendi. Verdi'den Münir Nurettin'e E. Curtis'ten R. Falvo'ya geniş bir yelpazede parçalar seslendiren Tenor Mutlu seslendiği parçalarla kulakların pasını sildi.

Şifreli Sözcük

Her harf ya aynı kalarak, ya da 1 veya 2 harf ileri giderek kodlanmış ve aşağıdaki şifre elde edilmiştir.

Örnek: Metin → Kesim

TEMENNI

Cevap: Şifreli sözcük = senton!

Bu numaralardan ulaşabilirsiniz

Görüş ve önerilerinizi Sosyal İşler Birimimize 508 27 21'li numaradan aktarabilirsiniz

Kalp ve Damar Cerrahisi Anabilim Dalı için 595 61 55 numaralı telefonu;

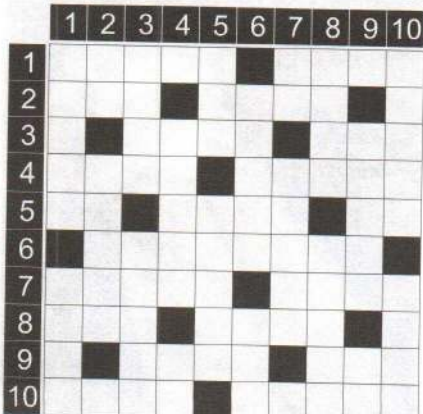
Konsültasyon Liyezon Psikiyatrisi Bilim Dalı için 595 73 57 numaralı telefonu;

İbni Sina Hastanesi Kan Merkezi için 508 28 56 numaralı telefonu;

Ankara Üniversitesi Tıp Fakültesi Kalp Merkezi için 595 60 84 ve 595 62 86 nolu telefonu;

Kadın Hastalıkları ve Doğum Anabilim Dalı için 595 64 05 numaralı telefonu arayabilirsiniz.

Kare Bulmaca



Soldan - Sağa

1)Yaşıt,denk - Ürem, nema 2)Kısa ve kalınca, sivri ve uzun olmayan - Amaç, gaye 3)Verilen bir şeyi almayarak geri çevirme, reddetme - Rus imparatorlarına verilen ünvan 4)Bir eserin ayrı ayrı basılan bölümlerinden her biri - Genellikle ölçü aygıtlarında gösterge çizelgesi 5)Yabani hayvan barınağı - Metal Parlaklığı verilmiş deri - Bir yüzey ölçüsü 6)Kendine özgü 7)Tehlikeli durum - İhtar, uyarı 8)Bir işi yapma, yerine getirme - Bir arada bulunan savaş gemilerinin veya uçaklarının bütünü 9)Püskürtme sinek ilacı - Atın ayağına çakılır 10) Serbest bırakma - Aruzla yazılmış şiirlerde kısa heceyi ölçü gereği uzun okuma

Yukarıdan - Aşağıya

1)Tarımla uğraşan - Döndürerek bir yere sokulan burmalı çivi 2)Bir soru eki - Merhamet 3)Üslup, biçem - İskambil kağıtlarıyla oynanan bir tür oyun 4)Kolsuz erkek fanilas - Litre'nin kısa adı 5)Minik ampül - Türk müziğinde az kullanılmış bir zurna türü 6)Devlete ait - İtici neden, güdü 7)Kimyada, Demir'in simgesi - Borçlu borcunu ödemediğinde bütün sorumluluğu üzerine alan kimse 8)Oldukça beyaz, beyazca - Ortodokslarda tahta pano üzerinde yapılan her türlü dini resim 9)İlgi - Yüze sürülen pembe düzgün 10)Bir şeyin, bir olayın yol açtığı çıkarı yitimi ya da kötü sonuç, ziyan - Tokat'ın bir ilçesi



Ankara Üniversitesi Tıp Fakültesi
ve Hastaneleri Yayın Organı

gazete

ankara tıp

Sayı 4 - Ağustos / Eylül, 2 ayda bir çıkar

A.Ü. Tıp Fakültesi Adına Sahibi: Prof. Dr. Tümer Çorapçıoğlu
A.Ü. Tıp Fakültesi Adına Yazı İşleri Müdürü: A. Nevin Yıldız
Yönetim Yeri: A.Ü.T.F. Basın Bürosu, İbni Sina Hastanesi Akademik Yerleşkesi
PK. 06100 Samanpazarı/ANKARA
Tel: (0.312) 508 33 70
Haber: Ahmet Gövez
Tasarım: Serkan Konakçı
Basım Yeri: A.Ü. Basımevi Tandoğan / ANKARA
Tel: (0.312) 222 28 40

Kan Merkezimiz hep önde hep öncü

Türkiye'nin en iyi kan merkezi olarak nitelendirilen İbni Sina Hastanesi Kan Merkezinde, teknolojinin son imkanları kullanılarak, hastalara hizmet veriliyor. 2000 yılından bu yana otomasyona geçen kan merkezindeki ürünler dünyanın her noktasında kabul görür ve kullanılabilir nitelikte. Kan merkezinin fonksiyonlarını, merkezde yapılan çalışmaları ve projeleri, sizler için derledik.



1985 yılında kurulan İbni Sina Hastanesi Kan Merkezi ilk yıllarda kısıtlı sayıda personel ile çok yetersiz, küçük bir alanda hizmet vermeye başladı. Zaman içerisinde hasta sayısının artması ve kan bankasının öneminin anlaşılması ile yeni bir mekana ihtiyaç duyulması nedeniyle 1995 yılında kan merkezi bu günkü yeri olan 1. kat, Acil Servis yanına yeni yapılan yerine taşındı.

İbni Sina Hastanesi Kan Merkezinde kan merkezi sorumlusu, 2 doktor, başhemşire, sekreter, 7 biyolog, 6 laborant, 7 kayıt ve danışma memuru 5 hemşire ve iki de temizlik elemanı olmak üzere 32 personel hastalara en iyiyi en hızlı bir biçimde sunmanın gayreti içerisinde çalışmalarını sürdürüyor.

Yapı itibarı ile kan bağıışı için gelen donörlerin rahatça kanlarını verip istirahat edebileceği şekilde dizayn edilen Kan Merkezinde, kan verenleri memnun etmenin yanı sıra, onların tekrar gönüllü donör olmalarını sağlamak amacıyla müzik dinlenebilecek, televizyon seyredebilecek alanlar oluşturulmuş.

Kan merkezinde bu güne kadar yapılan çalışmalar iyi bir kan bankasının alt yapısını oluşturmak ve ergonomik koşulları iyileştirebilmek yönünde oldu. Diğer taraftan da kan merkezinin

gelişmesini ve çalışma prosedürlerini planlayacak hedefler belirlendi. Merkez, yönetimin ve çalışan ekibin katkıları ile çok kısa sürede Türkiye'nin en iyi kan merkezleri düzeyine gelmiştir. İbni Sina Hastanesi Kan Merkezi, yaptığı çalışmalarla örnek bir kan merkezi konumuna gelmesinin yanı sıra, referans olarak da gösterilen bir merkez konumundadır. Kan Merkezi, İbni Sina Hastanesinin yanı sıra bir çok kliniğin kan ihtiyacını karşılayacak düzeyiyle dikkat çeken bir birim olarak göze çarpıyor.

2000 yılından beri otomasyon sistemine geçen ve tüm kayıtların elektronik ortamda yapıldığı İbni Sina Hastanesi Kan Merkezi, Hemosoft bilgisayar programını Türkiye'de ilk kullanan kan merkezidir. Bu programın yazılımında Kan Merkezi çalışanlarının da katkısı vardır. Bu program ayrıca şu anda Kızılay Kan Merkezlerinde ve Azerbaycan'da kullanılıyor.

Kan Merkezinin başka bir ilk çalışması da, kullandığımız kan ürünlerini etiketleme sistemidir. ISBT Derneği üyesi olan İbni Sina Hastanesi Kan Merkezi, Türkiye de T001 nolu kodu alan ilk kan merkezidir. Bu nedenle Merkezin kan ürünleri dünyanın her yerinde kabul görür ve kullanılabilir anlamını taşıyor.

Kan Merkezi, ürün ve hizmet sunumunu gerçekleştirmek için uyguladığı faaliyetleri planlı, kontrol altında, sürekli ve geliştirici olarak yürütmek amacıyla "Kalite Yönetim Sistemi" çalışmalarını da sürdürüyor. Hastalara ihtiyacı olan kan ürünlerini hiçbir zorlukla karşılaşmadan gönüllü donörler yardımı ile sunan ve Türkiye de ki tüm kan merkezlerinin aynı standartlarda olmasını sağlamayı misyon edinen Ankara Tıp Fakültesi İbni Sina Hastanesi Kan Merkezi, ürettiği kan ürünlerinin kalitesi, güvenilirliği ve ekibinin üstün çalışmaları ile Türk Transfüzyon Tıbbı kan bankacılığı için bir ilham kaynağı görevini üstlenmiştir.

