

## Ankara Tıp yenileniyor

Ankara Tıp Fakültesi'nin başlattığı yenilenme çalışmaları tüm hızıyla devam ediyor. Bu çalışmalar kapsamında İbni Sina Hastanesi'ndeki Endokrinoloji ve Metabolizma Hastalıkları Bilim Dalı Polikliniği ve İç Hastalıkları Yoğun Bakım Ünitesi, gerçekleştirilen törenle hizmete girdi.

Endokrinoloji ve Metabolizma Hastalıkları Bilim Dalı Polikliniğinin açılışında konuşan Ankara Üniversitesi Rektörü Prof. Dr. Nusret Aras, İbni Sina Hastanesi'nin içinde bulunduğu sıkışık pozisyona rağmen yenilenmeye devam ettiğini ve yepyeni bir görünüm kazandığını söyledi. Rektör Aras, Fakülte Yönetiminin hastalara daha modern şartlarda hizmet vermek adına, tüm gayretleriyle bu yenileme çalışmalarını sürdürdüğünü ifade etti.



İç Hastalıkları Yoğun Bakım Ünitesi'nin açılışında bir konuşma yapan Fakültemiz Dekanı Prof. Dr. Tümer Çorapçıoğlu, yeni bir felsefe ve yeni bir konseptle oluşturdukları İç Hastalıkları Anabilim Dalı Yoğun Bakım Ünitesi'nin, birden

fazla organında sorun olan hastalara operasyon yapılabilen ve bu hastaların gözlem altında tutulabildiği bir ünite olarak kurulduğunu söyledi. Açılışların ardından Rektör Aras, yoğun bakım ünitesindeki hastalarla bir süre ilgilendi.

## Küçük yenilikler büyük sonuçlar

Fakültemiz İbni Sina Hastanesi bünyesindeki tabelalar artık çok daha şık ve çok daha okunaklı. Hastane içerisindeki birim ve servislerin daha rahat bir şekilde bulunmasını sağlayan tabelalar yeni yüzüyle hastalardan beğeni topluyor. Standart bir şekilde tasarlanan yeni tabelalarda, o an bulunan katı gösteren ibare, hastalar için bir başka kolaylık

olarak göze çarpıyor. Aydınlatmanın sağlık yapılarında tedavi gören hastaların iyileşmelerinde etkili olduğunu göz önüne alan İbni Sina Hastanesi Yönetimi, yenilenen iç mekan oluşumunda koridorlarda bulunan aydınlatma düzeneklerini yenileyerek, dünya çapında kabul gören standartlara uygun hale getirdi.

## ■ İç Hastalıklarına hasta akını

Fakültemizdeki yenileme çalışmaları kapsamında hizmete açılan İç Hastalıkları Polikliniklerine yapılan hasta başvurularında artış gözleniyor. Bir kompleks olarak yapılandırılan ve 23 ocak tarihinde hizmete giren İç Hastalıkları Anabilim Dalı bünyesindeki bilim dalları polikliniklerine, şu ana kadar 20 bine yakın hasta başvurusu yapıldı.

## Adım adım en büyük acil servise

Fakültemiz genelinde süren yenileme çalışmaları kapsamında geçen yıl yapımına başlanan İbni Sina Hastanesi Acil Servisi'nin inşaatında sona yaklaşıyor. Şu anki İbni Sina Hastanesi Acil Servisi'nin hemen karşısındaki eski Klinik Bakterioloji ve Enfeksiyon Hastalıkları Kliniğinin yerinde yapılan ve zeminiyle birlikte 5 katlı olarak inşa edilen acil servisin tüm maliyetleri Fakültenin döner sermaye kaynaklarıyla karşılanıyor. Hizmete girdiğinde Türkiye'nin en büyük acil servisi konumuna gelecek olan İbni Sina Hastanesi Acil Servisi'nde, Acil Hastalıklar Anabilim Dalı da kurulmuş olacak. Yeni acil servis, tamamlandığında giriş katından bir tünelle ameliyathane katlarına bağlanacak, böylece hastalara daha hızlı müdahale olanağı sağlanacak.





# Her kan bir can

Ankara Tıp Fakültesi ve Gazi Rotaract Kulübü işbirliği ile "Her Kan Bir Can" adı altında Rotaract Kan Bağışı Günü düzenlendi. 7 mayısta ODTÜ Geliştirme Vakfı Okulları Kültür Kongre Merkezi Fuaye Alanı'nda düzenlenen kan bağışı günü bahar şenliği havasında geçti.

Kan bağışı kampanyasında donörlerin büyük çoğunluğunu,

Ankara'daki Rotaract Kulüpleri Üyeleri oluşturdu. Projenin diğer basamaklarından birisini oluşturan; kan bağışının önemini vurgulayan sunumların yapıldığı etkinliğe ilgi oldukça yoğundu. Toplumla "gönüllü" kan bağışı bilincinin kazandırılması, toplumun aferez donörlüğü hakkında bilgilendirilmesi ve mümkün olduğunca çok kişinin kan bağışında bulunmasının

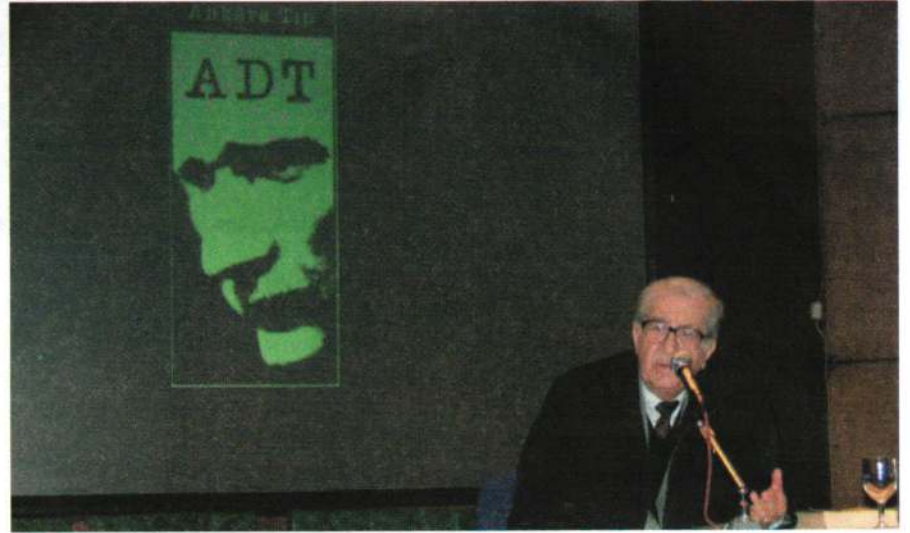


sağlanması gibi amaçlara yönelik olarak gerçekleştirilen kan bağışı günü, bahar şenliğini andıran havasıyla oldukça keyifli saatlerin yaşandığı bir kampanya olarak beğeni topladı.

## Üstün Dökmen Fakültemizde

İletişim alanında yaptığı araştırmalar ve yayınladığı kitaplarıyla tanınan Prof. Dr. Üstün Dökmen Ankara Üniversitesi'nin 60. yıl etkinlikleri kapsamında Ankara Tıplıların davetlisi olarak Fakültemizde bir söyleşiye katıldı. Fakültemiz Morfoloji binasındaki Abdülkadir Noyan Konferans Salonu'nda gerçekleştirilen söyleşide Prof. Dr. Dökmen, insanların ön yargıların sağlıklı bir iletişim kurmanın önünde büyük bir engel olduğuna değindi. Prof. Dr. Dökmen, öğrencilere iletişiminde "ne söylendiğinden" ziyade "nasıl söylendiğinin" daha önemli olduğunu örneklerle açıkladığı konuşmasında, kibarlık ve nezaket ölçülerinde kurulan bir iletişimin açamayacağı kapının olmadığını vurguladı.

## Ankara Tıp'ta Çılgın Türkler



Çıktığı günden itibaren satış rekorları kıran "Şu Çılgın Türkler" kitabının yazarı Turgut Özakman düzenlenen bir söyleşide Ankara Tıplılarıyla buluştu. Özakman, Atatürkçü Düşünce Topluluğu tarafından organize edilen söyleşide, Türk milletinin Kurtuluş Savaşı'nda emperyalizme karşı verdiği mücadeleden kesitler

sundu. Geçmişte yaşanan olaylarla bugünkü olayların karşılaştırılmasının önemine vurgu yapan Özakman, batılıların Türkiye ile ilgili geçmişle günümüz arasındaki, düşüncelerini iyi analiz etmek gerektiğini söylerken bu gözle Sevr Antlaşması'nın bir kez daha okunmasını tavsiye etti.

## Bizi aramak isterseniz bu numaralardayız

Ankara Tıp Fakültesi Hastanelerindeki telefon sistemi yeni haliyle hastalarımıza daha büyük kolaylık sağlıyor. Artık İbni Sina Hastanesi'ndeki dahili bir numarayı aramak isteyenlerin, aramak istediği dahili numaranın başına **508**, Cebeci Hastanesi'ndeki dahili bir numaraya ulaşmak için de numaranın başına **595** eklemeleri yeterli oluyor. Örneğin; İbni Sina Hastanesi'ndeki öğretim üyelerimizden özel muayene

randevusu almak isterseniz **508 3343** ve **508 3344** numaralı telefonları arayabilirsiniz. İç Hastalıkları Polikliniklerinden randevu almak için **508 2540** veya **508 2577**'yi tuşlayabilir, danışmaya ulaşmak için **508 2307**'yi arayabilirsiniz.

**Genel, Göğüs ve Beyin Cerrahisi Poliklinikleri:** 508 2039  
**Kulak Burun Boğaz Polikliniği:** 508 2370  
**Dermatoloji Polikliniği:** 508 2040  
**Üroloji Polikliniği:** 508 2075  
**Nöroloji Polikliniği:** 508 2956  
**Kardiyoloji Polikliniği:** 508 3005  
**Fiziksel Tıp ve Rehabilitasyon Polikliniği:** 5082999  
**Ortopedi ve Travmatoloji, El Cerrahisi Polikliniği:** 5082034  
**Eko, Efor ve Holter randevularınız için :** 508 20 88



# Hayata yeniden merhaba

*Böbrek yetmezliğinizin olduğunu ya da bir böbreğinizin olmadığını öğrendiğinizde ne yaptınız? Fakültemiz İbni Sina Hastanesi Transplantasyon Ünitesi hastası Songül Obalı bu hastalığa yakalandığını öğrendiğinde çok zor anlar yaşadı, umutsuzluğa kapıldığı anlar bile oldu. Ama o iyileşeceğine inandı ve eşinin böbreğinin kendisine başarılı bir operasyonla nakledilmesiyle hayata tekrar gülümsemeye başladı. Gazete Ankara Tıp olarak, Songül Obalı ile hastalığını, hastalığından kurtulma sürecini ve İbni Sina Hastanesi'nde yaşadıklarını konuştuk.*

**Songül Hanım, bize öncelikle yakalandığınız hastalıktan bahsedebilir misiniz?**

Hastalığım kronik böbrek yetmezliği hastalığı, sürekli idrar yolu enfeksiyonu nedeniyle bu hastalığa yakalandım, bu hastalığa geçen yıl haziran ayında teşhis kondu ve transplantasyon ünitesinde tedavime başlandı. Bu yıl şubat ayında da diyaliz makinesine bağlandım ama işlemlerimin çok hızlı yürütülmesi nedeniyle diyaliz makinesine çok bağlı kalmadım. Eşimden alınan böbreğin başarılı bir şekilde bünyeme nakil edilmesiyle bu hastalığım kurtuldum.

**Bu hastalığa yakalandığınızda psikolojik durumunuz, ailenizle ilişkileriniz ne yöndeydi? Hastalığınız süresince neler yaşadınız, bu hastalığı yenmenizdeki faktörler nelerdi?**

Böbrek yetmezliği hastalığı çok kötü, her şeyiniz kısıtlanıyor bir kere, ayrıca ev içerisinde sürekli hasta gezmek çocuklarımı da çok kötü etkiledi. Bir ara kendimden nefret eder hale geldim ama bu süreçte eşim bana çok yardımcı oldu. Yine doktorlarım bana



güven duygusu aşıladılar, umut aşıladılar ben gerçekten inandım onlara. Ben de kendi kendime "Ben bu hastalığı kesinlikle yeneceğim" diye telkinlerde bulundum. Gıdalarım diyetime ve ilaçlarıma kesinlikle uyduğum ve bu hastalıktan kurtuldum. Eşim zaten böbreğini verme konusunda en ufak bir tereddüt yaşamadı.

**Songül Hanım, Fakültemizin İbni Sina Hastanesi'nde tedavi gördünüz, tedavi süresince edindiğiniz izlenimler nelerdi? Gerek sunulan hizmet açısından gerek tedavi yöntemleri açısından neler düşünüyorsunuz?**

Şunu özellikle belirtmek isterim, buradaki personel çok sıcak ve çok insancıl. Burada hastaya gerçekten hasta değeri veriliyor. Burada çok güzel dostluklar kurdum çok iyi zamanlar da geçirdim. Doktorlarım bire bir ilgilendi benle, mesafe koyulmadan hastalarla kurulan diyaloglar çok hoşuma gitti burada. Şunu da belirteyim, doktorlarım maddi konuları hiç gündeme getirmediler ve benle çok samimice ilgilendiler. Burada;

doktor ve hemşirelerin ilgisi sadece yeterli değil, çok daha üst seviyede.

## Transplantasyon Ünitesi

Fakültemiz genelindeki yenileme çalışmaları kapsamında İbni Sina Hastanesi A Blok 1. katta 17 yatak kapasitesiyle yapılandırılan transplantasyon ünitesi, yeni yüzüyle hizmet vermeye devam ediyor.

Transplantasyon ünitesinde karaciğer ve böbrek canlı vericileri ile karaciğer ve böbrek transplantasyonu için Genel Cerrahi, Nefroloji ve Gastroenteroloji klinikleriyle ortak çalışmanın yürütüldüğü transplantasyon ünitesinde, 6 hemşire ve 4 personelle hastalara hizmet veriliyor. Yakın zamanda Pankreas böbrek kombine transplantasyonuna da başlanmasının planlandığı İbni Sina Hastanesi Transplantasyon Ünitesi, böbrek nakli operasyonlarında Türkiye genelinde "Laparoskopik Nefrektomi" yönteminin kullanıldığı 2 merkez arasında bulunuyor. Transplantasyon Ünitesine ulaşmak isteyenlerin 508 3166 ve 508 2530 numaralı telefonları tuşlamaları yeterli.



# Beyin cerrahı Prof. Dr. Yücel Kanpolat ile Kök hücre üzerine

*Kök hücre konusu, şüphesiz bilim ve tıp dünyasında en çok konuşulan konularından birisi. Bilimsel çevrelerce çoğu hastalıkta pratik olarak kullanımı kabul görmemiş kök hücre yöntemi ile ilgili Ankara Tıp Fakültesi Beyin Cerrahisi Anabilim Dalı Başkanı Prof. Dr. Yücel Kanpolat'ın görüşlerini aldık. Aynı zamanda yurt dışındaki üniversitelerde kürsü başkanlıkları da bulunan Prof. Dr. Kanpolat, beyin cerrahisi alanında kök hücre uygulamaları, Ankara Tıp Fakültesi'nde kök hücre çalışmalarının seyri, kök hücre çalışmalarının etik yönü gibi bir çok konuda Gazete Ankara Tıp'a açıklamalar yaptı.*

**Sayın Kanpolat, Öncelikle kök hücre hakkında kısa bir açıklama yapar mısınız, kök hücre nedir, ne zamandan beri tıp alanında kullanılıyor?**

Kök hücre, kendilerini yenileyebilen ve kan, kas, karaciğer gibi özelleşmiş görevleri olan organları oluşturabilen hücrelerdir. Yine kök hücreler, insan vücudunda belirli hücrelerin görevlerini üstlenerek ve farklılaşarak çoğalabilme özelliğine de sahiptirler.

**Siz bir beyin cerrahı olarak, Beyin Cerrahisi alanında ülkemizdeki kök hücre çalışmalarını hangi seviyede buluyorsunuz, bu alanda ne tür çalışmalar yürütülmektedir?**

Öncelikle şunu belirteyim, tıbbın bir çok alanında olduğu gibi Beyin Cerrahisi alanında da kök hücre çalışmaları bana göre henüz

araştırma safhasındadır. Sinir sisteminin tamir, bakım ve katkı gerektiren belli hastalıklarında henüz kök hücre ile ilgili oluşmuş tedavi protokolleri yok. Yani bir insanın omuriliği koptuysa, buna şöyle kök hücre verilir, bu kök hücre şöyle hazırlanır, bu kök hücre kopmanın şu gününde verilir, gibi oluşmuş bir kanı yok henüz. Bu konu daha araştırma aşamasındadır.

**Sayın Kanpolat, basında sıkça gündeme geldiği üzere, kök hücre ile felçli hastaların yürüyebileceği şeklinde haberler çıkıyor. Gerçekten kök hücre ile felçli hastalar yürüyebilir mi?**

Bu konuda, felçli hastalar kök hücre yöntemi kullanılarak yürütülebilir, demek çok yanlış olur. Biz kök hücre konusunda belli hasta konularında belli tedavileri, para kaygısı gütmeden, uygulayacağız. Daha sonra bunun sonuçlarını inceleyeceğiz, ve bu sonuçlara göre bir karar varacağız, sonuç istediğimiz gibi de olabilir olmaya da bilir.

**Son olarak, Ankara Tıp Fakültesinin kök hücre çalışmaları**

**ile ilgili görüşleri ve yine sizin kendi alanınızda kök hücre çalışmalarının etik yönü ile ilgili söyleyecekleriniz nelerdir?**

Fakültemizde kök hücre çalışmaları ile ilgili olarak, Hematoloji, Histoloji, Temel Tıp Bilimleri, Anestezi birimleri hatta başka hastanelerin beyin cerrahisi bölümlerinde işbirliği yaptığımız arkadaşlarımız var. Şunu da belirteyim, kök hücre konusunda biz sürekli yenilenmek, bilgilenmek ve çalışmalarla ilgili son durumlarımızı Fakülte Etik Kurulu'na ve bilimsel kurullara (TÜBİTAK vs...) bildirmek zorundayız. Bu hem etik açıdan hem de çalışmaların sağlıklı bir zeminde sürdürülebilirliği açısından önem arz ediyor. Bu konulara dikkatlice yaklaşmak kök hücre

çalışmalarının daha sağlıklı bir platforma oturtulmasını da sağlayacaktır.





# Hemşirelerden tam hizmet



*Hastane kelimesini telafuz ettiğimizde doktorlardan sonra aklımıza ilk gelen onlar... Sağlık hizmetinin temel öğelerinden birisi olarak hemşireler, hasta tedavisinin sağlanmasında çok önemli görevlerde bulunarak önemli bir misyon üstleniyorlar. Ankara Tıp Fakültesi İbni Sina Hastanesi Başhemşireliği de bu misyon ışığında, hastanenin kuruluşundan beri hastane ve hastalar için hep en iyisini sunmanın gayreti içinde çalışmalarını yürütüyor. İbni Sina Hastanesi Başhemşiresi uzman hemşire Emel Türkbey ile başhemşireliğin çalışmalarını, yaptıklarını ve hedeflerini konuştuk.*

**Sayın Türkbey, Ankara Üniversitesi Tıp Fakültesi İbni Sina Hastanesi Başhemşireliğinin genel olarak çalışmalarından ve vizyonundan bahsedermisiniz?**

Başhemşirelik olarak, 968 yatak kapasitesine sahip olan hastanemizde; sağlık hizmetlerinin etkin, dengeli, kolay ulaşılabilir, kaliteli, çağın gereklerine uyan ve yenilikleri takip ederek, halkımıza yararlı bir şekilde sunulmasını hedef alıyoruz. Bu hizmetleri, 381 kadrolu, 195 sözleşmeli hemşire ve 151 kadrolu, 48 sözleşmeli personel ile birlikte sunuyoruz.

**İbni Sina Hastanesi Başhemşireliğinin Türkiye belki dünya çapında ilk ve tek olma özelliği taşıyan proje ve çalışmaları var mıdır? Bunları açıklayabilir misiniz?**

Kalite çalışmalarımız sonunda hemşire gözlem formu revize edilerek 5. sütun olarak ağrı/sedasyon takibi ilk kez bizim hastanemizde uygulanmaya başlandı. Kemoterapi, Diyabet Kitapçığı, ve Ameliyat Öncesi Hasta Bilgilendirme Formunu oluşturduk. Şu an sürdürdüğümüz faaliyetlerimiz

arasında bulunan; Koç Vakfı tarafından desteklenen "Ankara Üniversitesi İbni Sina Hastanesi Hemşirelik Hizmetlerinde Yeni Açılımlar: Organ Nakli Ünitesinde Reorganizasyon Pilot Çalışma" adlı proje çalışmamız halen devam ediyor.



**Başhemşireliğimiz Türkiye genelinde birçok hastane ve kuruma seminer ve eğitim programları desteği veriyor, bu konudan bahsedebilir misiniz?**

Evet bu desteği sürekli veriyoruz. Eskişehir Osman Gazi Üniversitesi Hastanesi'nde ve Karabük Devlet Hastanesi'nde "Bası Yarası Seminerleri" düzenledik. 12 Mayıs Hemşirelik Haftası Kutlamaları adı altında Çankırı Sağlık Hizmetleri Meslek Yüksekokulu'na bilimsel etkinlik düzenledik. Bu

eğitimlerde, değişimle birlikte yaşamayı, bireysel ve toplumsal gelişmelere açık olmayı ve olumlu bakış açıları vermeyi hedefledik.

**Sayın Türkbey, bize biraz da Hizmetiçi Eğitim Hemşireliği Biriminin yaptığı çalışmalardan bahsedermisiniz?**

Hastanemizde Hizmetiçi Eğitim Hemşireliği ile ilgili çalışmalar 1985 yılından itibaren sürdürülüyor. 2000 yılında ise hastane başhemşireliğine bağlı olarak kurulan Hizmetiçi Eğitim Hemşireliği, çağın gereğine uygun biçimde, bilimsel olarak çalışmalarına devam ediyor. Bu birimimizde kuruma yeni başlayan adaylar önce kurum içi oryantasyon programına alınıyor, daha sonra bu oryantasyon çalışmasından geçen adaylar, "Klinik Oryantasyon Programına" devam ediyorlar. Ayrıca, yıllık hizmet içi eğitim programlarını organize etmek, ileti bülteninin hazırlanması ve yayınlanması çalışmalarında yer almak, özel günlerde toplantı ve panel düzenlemek, hemşirelik alanında yapılan araştırmalara destek olmak yürüttüğümüz çalışmalarımız arasında yer alıyor.



# Kulaklara şairane tedavi



*Fakültemiz Kulak Burun Boğaz Anabilim Dalı Başkanı Prof. Dr. Muharrem Gerçeker, hekimlikteki başarılı çalışmalarının yanı sıra şairliğiyle de tanınan hocalarımızdan. Gazete Ankara Tıp olarak Prof. Dr. Muharrem Gerçeker ile şiir tadında bir röportaj yaptık.*

**Sayın Gerçeker, öncelikle bize biraz kendinizden ve şiire olan ilginizden bahsedebilir misiniz?**

Ankara'da 1948 yılında doğdum. 1972'de tıp doktoru, 1976'da KBB hastalıkları uzmanı, 1983'te doçent ve 1988'de profesör ünvanını kazandım. Halen Fakültemiz KBB Hastalıkları AD'de başkanlık ve öğretim üyeliği yapmaktayım. Evli ve 2 çocuk babasıyım. Eşim de Fakültemizin Klinik Mikrobiyoloji AD'de öğretim üyesidir. Şiirle ilk temasım lise yıllarında olmuştur. Özellikle o dönemde yayınlanan ve temiz, duru ve akıcı bir Türkçe ile insan, toplum, tabiat ve vatan sevgisi üzerine yazılan şiirlerin yer aldığı Hisar Dergisi şiiri tanımamı ve sevmemi sağlamıştır.

**Sayın Gerçeker, şiirlerinizde ağırlıklı olarak hangi konuları işliyorsunuz ve ne tür şiirler**

**yazıyorsunuz, özellikle yoğunlaştığınız şiirler hangi tür şiirler?**

Şiirlerimin çoğu sevgi, aşk, ayrılık, hasret, hüznün gibi duygusal renkler üzerinde yazılmıştır. Mutluluk ve sevincin şiirini yazmak çok zordur. Adeta mutluluğun resminin yapılamadığı gibi şiirini de yazmak mümkün değildir. Şiirlerimi genel olarak vezin ve kafiyeli olarak yazıyorum. Serbest vezni ise çok az kullanıyorum, çünkü ölçülü yazmak daha kolay geliyor. Şiirde konu ayrımı yapılmamalıdır, hayatta ne varsa o şiirde yer almalıdır.

**En çok beğendiniz şair kimdir, idolünüz olan bir şair var mı?**

Hiçbir şairi idol olarak ele almadım. Ancak her şairin güzel şiirlerinden esinlendiğimi söyleyebilirim; vatan sevgisini Namık Kemal, insan sevgisini Tevfik Fikret, tabiat sevgisini Karacaoğlan'ın şiirlerindeki dizelerde yaşadım.

**Bu güne kadar şiirlerinizi kamuya açık yerlerde gösterme imkanınız oldu mu ya da şiir kitaplarınız var mı?**

## Üzülme

Üzülme sevgimiz küllendi diye  
Her şeye rağmen yeniden başlarız gülüm  
Sevgiyi gömmeden sisli maziye  
Gelecek günlere taşırız gülüm

Her sabah bir gonca güle dönecek  
İçinde ne varsa dile gelecek  
Mevsimler seneler ömür geçecek  
Hayata yeniden başlarız gülüm

Bulutlar göklere buse verecek  
Yağmurlar toprağa değdi degecek  
İçinde bir duygu esti esecek  
Hayata yeniden başlarız gülüm

Şiirlerimi "Sevgiler Arada Kaldı" ve "Geceleri Açan Çiçek" adını verdiğim iki kitapta topladım ve yayınladım. Halen bitmekte olan üçüncü kitabımı da "Başka İklimin Baharı" başlığı altında yayınlayacağım. Bunun yanında, yılda bir-iki kere yaptığımız ve Fakültemden Prof. Dr. Yaşar Bedük, Eczacı Ertuğrul Ottekin ve Fizyoterapist Figen Ergüven'le birlikte düzenlediğimiz şiir ve şarkı başlıklı kültür-sanat programlarımızda bu şiirlerimi sevenlerle paylaşma imkanım oluyor.

**Şiirlerinizden en çok beğendiniz, sizi çok etkileyen ve sizi anlatan, baktığınızda ben buyum işte diyebileceğiniz bir şiiriniz var mı?**

Her şiirim benden, hayatımdan, duygu ve iç dünyamdan izler taşır, yani her şiirimde biraz ben varım, beni anlatırım. Bu sebeple satırlar hayatımdan kesit taşır ve hiç birisi diğerinden önemsiz değildir, gerisinde değildir. Şimdi size bu nitelikleri taşıyan, ümidi, sevgiyi, hayata bağlılığı anlatan bir şiirimi sunuyorum. Size de çok teşekkür ediyorum.

**Biz de size bu güzel sohbet için teşekkür ederiz.**





## Doç. Dr. Mutlu Arat'la Kök hücre üzerine

Gazetemizin nisan sayısında kök hücre ile ilgili okuyucularımıza bilgiler aktaran Fakültemiz Hematoloji Bilim Dalı öğretim üyelerinden Doç. Dr. Mutlu Arat, bu sayımızda da kök hücre ile ilgili çalışmalarında Türkiye'nin nerede durduğunu, Fakültemiz Hematoloji Bilim Dalı'ndaki kök hücre çalışmalarını ve kök hücre yönteminin etik yönünü anlatıyor.

Ülkemizde kök hücre konusunda yetişmiş bilim insanı sayısı azdır. Klinik çalışmalarda kök hücre çalışmalarına yatkın yetişmiş temel bilimcilerin eksikliği hissedilmektedir. Klinik hematopoietik kök hücre nakilleri ülkemizde de başarı ile yapılmaktadır. Ülkemizde yılda 29 merkezde 500'ü aşkın nakil işlemi gerçekleştirilmekle birlikte bu rakamın nüfusumuza oranı düşüktür. AÜTF Hematoloji BD 2005'de taşındığı Cebeci Yerleşkesi'ndeki 21 transplant yatağı içeren Kök Hücre Nakli Ünitesi'nde 2005 yılında 104 nakil gerçekleştirmiş olup, 2006 yılında 150 nakil işlemini hedeflemektedir.

Kök hücre konusunda, etik ve legal sakıncalar nedeniyle ülkemizde Sağlık Bakanlığı embriyonal kök hücre çalışmalarını hem klinik hem de laboratuvar şartlarında durdurmuştur. Kök hücre araştırmaları konusunda ciddi mevzuat ve yönerge eksikliği vardır, Avrupa Birliği yönergeleri de henüz ülkemiz yasalarında yerini almamıştır. Bu nedenle acilen üniversiteler, uzmanlık dernekleri, devletimiz bilimsel kuruluşları ile bakanlıklar işbirliğinde bir "Kök Hücre Yönergesi" oluşturularak, eylem planı çizilmelidir. Bu plan çerçevesinde işlevsel tanımlar ve yetkilendirmeler yapılarak, tüm çalışmaların etik kurul onayı olması, kayıt altına alınması ve takibi vb. zorunluluklar konulmalıdır. Bu şekilde görsel ve yazılı medyada sıkça izlediğimiz bireysel, bilimsel kanıt seviyesi belirsiz ve inandırıcılıktan uzak kök hücre uygulamalarının önüne geçilebilecektir. Aksi takdirde bu uygulamaların ticari meta haline gelmesi kaçınılmazdır.

## Beslenme ve Diyet bölümü yeni yerinde

Yeniden yapılanma çalışmaları kapsamında bir çok biriminde yeniliklere giden İbni Sina Hastanesi'nde, Beslenme ve Diyet Bölümü de yeni yerine taşındı.

Hastanemizde ayakta ya da yatarak tedavi gören hastaların, tedavi gördükleri branş doktorlarının konsültasyon istemleriyle, kendilerine en uygun diyeti alabildikleri Beslenme ve Diyet Bölümümüz, artık 5. kattaki poliklinik girişinin hemen yanında hizmet verecek.

Beslenme ve Diyet Bölümümüzde kişiye özel diyet yöntemiyle hastaların yaşına, cinsiyetine ve beslenme alışkanlıklarına göre diyetleri hazırlanıyor.

Beslenme ve Diyet Bölümüne **508 2414** ve **508 2424** numaralı telefonlardan ulaşabilirsiniz.

## Akıl oyunları

### Soru 1:

Her harf farklı bir rakama karşılık gelmektedir. Harflerin değerlerini bularak üstteki toplama işlemini sağlayınız.

$$\begin{array}{r} \text{BİR} \\ \text{BİR} \\ \text{BİR} \\ + \text{BİR} \\ \hline \text{DÖRT} \end{array}$$

**Notlar:** (BİR) ve tersi tek sayıdır.

Cevap 1: B=5, D=2, İ=4, O=1, R=9, T=6

### Soru 2:

Üç harfli öyle bir sözcük bulunuz ki, alttaki dört harf grubunun başına, sonuna yada arasına yerleştirildiğinde anlamlı dört sözcük oluşsun.

ATİK  
DES  
TU  
US

Cevap 2: Fan (Fanatik, defans, İrfan, fanus)

## e-devlet'le devlet elinizin altında

Yaşamımızın her alanına giren internet, artık devletle olan ilişkilerimizde de bir köprü görevi üstleniyor. Son yıllarda devletin üstünde özellikle durduğu e-devlet projesi, çoğu alanda hayata geçmiş durumda. Bir çok alanda hizmet veren devlet kurumlarının internet adresleri, sağlıktan eğitime, ulaşımdan hukuka kadar çeşitli alanlarda vatandaşa büyük kolaylıklar sağlıyor. Bu sitelerden birisi olan; [www.khb.dpt.gov.tr](http://www.khb.dpt.gov.tr) adresine girerek, pek çok sorunuza cevap bulabileceğiniz sitelere bağlantı kurabilirsiniz. Örneğin; TC kimlik numarası sorgulaması yapabilir, vergi takvimini görebilir, Türkiye telefon rehberini inceleyebilir, Resmi Gazeteyi okuyabilirsiniz. Yine bu sitede il il hava durumunu takip edebilir, Merkez Bankası döviz kurlarını izleyebilir ve pasaport işlemlerinizi internet üzerinden yapabilirsiniz. [www.egm.gov.tr](http://www.egm.gov.tr) adresinden emniyet müdürlükleri ilgili işlemleri takip edebilir, yine [www.saglik.gov.tr](http://www.saglik.gov.tr) ve [www.ssk.gov.tr](http://www.ssk.gov.tr) adreslerinden sağlık alanındaki gelişmeleri izleyebilir ve hastanelerle ilgili işlemler hakkında bilgi sahibi olabilirsiniz.

## TKD'de Çetin Erol dönemi

Fakültemiz Kardiyoloji Anabilim Dalı Başkanı Prof. Dr. Çetin Erol, bundan sonraki dönemde Türk Kardiyoloji Derneği'nin (TKD) iki yıl süreyle başkanlığını yürütecek. 1987'den beri bu derneğin üyesi olan Prof. Dr. Erol, 1998-2002 yılları arasında TKD'nin genel başkan yardımcılığı ve genel sekreter yardımcılığı görevlerini de yaptı. Prof. Dr. Erol, aynı zamanda Avrupa Kardiyoloji Derneği Ekokardiyografi Birliği'nin de yönetim kurulu üyeliğinde bulunuyor. Prof. Dr. Erol, bundan sonra da hedeflerinin TKD'nin çalışmalarını daha ilerilere götürmek olduğunu ifade etti.



# Ankara Üniversitesi Kısırlık Merkezi göz kamaştırıyor

*Kurulduğu 1991 yılından bu yana vermiş olduğu hizmetlerle ön plana çıkan Ankara Üniversitesi Kısırlık Merkezi, Fakültemiz Cebeci Yerleşkesi'ndeki binasında modern teknolojik imkanları ve özverili çalışanlarıyla halkımıza önemli hizmetler sunuyor. Kısırlık Merkezi Müdürü Prof. Dr. Hakan Şatıroğlu ile kısırlık merkezinin çalışmalarını, hedeflerini ve hastalara sunulan hizmetleri konuştu.*

**Sayın Şatıroğlu, Merkeziniz ne zaman ve ne amaçla kuruldu?**

Merkezimiz, 1991 yılında kısırlık alanında yataklı ve yataksız tanı ve tedavi hizmetleri yanında (infertilite) kısırlıkla ilgili her türlü klinik, laboratuvar ve saha araştırmaları yapmak amacı ile kuruldu.

**Merkezinizde halen kaç kişi görev yapmaktadır?**

Merkezimizde, İnfertilite Bölümünde; 1 öğretim üyesi, 1 uzman, Androloji Bölümünde; 1 öğretim üyesi 3 hemşirenin yanı sıra 2 vezne tahakkuk ve 2 yardımcı personel çalışmaktadır.

**Bize biraz da kısırlık merkezinin başarı oranlarından bahsedebilir misiniz?**

Son yıllarda yeni merkezimizde takip edilen ve tüp bebek uygulanan çiftlerin sayısı % 100



oranında artmış ve dünyanın kabul ettiği başarı oranları (% 40-55) elde edilmiştir. Merkezimize başvurarak, histeroskopi, TESE, inseminasyon gibi tedavileri alan hastalara ve tüp bebek uygulanan çiftlere sunulan çağdaş, bilimsel tıbbi destek akademik ve yardımcı personelimizin gülen yüzü ve sıcak yaklaşımı ile kuvvetlenmiştir. Başhekimliğimize verilen birçok teşekkür mektubu da personelimizin çalışmasına şevk ve heyecan katmıştır.

**Merkezinizde devam eden ulusal ve uluslararası çalışma konularınız nelerdir?**

Merkezimizde düzenlemeye başladığımız eğitim çalışmaları ve kurslar, ürettiği bilimsel bilgiler ile merkezimizi ulusal ve yakın gelecekte de uluslararası düzeyde özgün eğitimin bir

referans merkezi haline getirecektir. Merkezimizden 2005-2006 yılı içerisinde; bu çalışmaların kısmi sonuçlarını da içeren 3 adet yurt dışı, 4 adet yurt içi hakemli dergilerde yayımlanan ve saygın uluslararası kongrelerde sunulan 15 adet bildiri gerçekleştirilmiştir. Benzer olarak Üniversitemiz bünyesinde birçok tez konusunda destekler verilmiştir. Sürekli gelişen üreme tıbbi alanında ise Üniversitemiz bilimsel araştırma proje kuruluna iki adet proje konusunda başvurulmuş ve sonuçları beklenmektedir.

Son olarak şunları da belirtmek istiyorum; önce öğrencisi, şimdi de mensubu olmaktan onur duyduğum Üniversitemizin, Cumhuriyetimizin ilk üniversitesi olma bilinci içinde, insanımızın aydınlanma sürecindeki önder çalışmaları ve başarıları artarak devam edecektir.